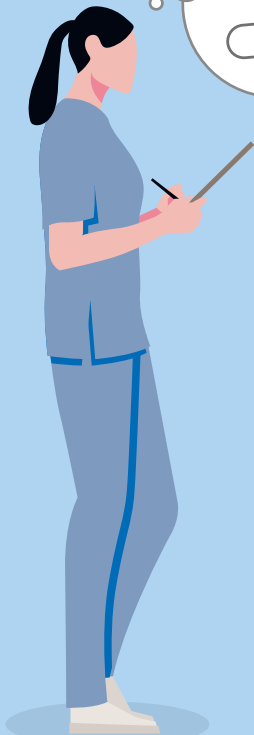


간호사를 위한
직무스트레스
평가 방법은?





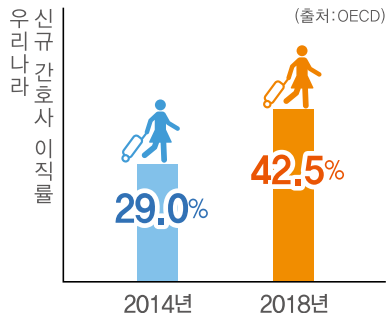
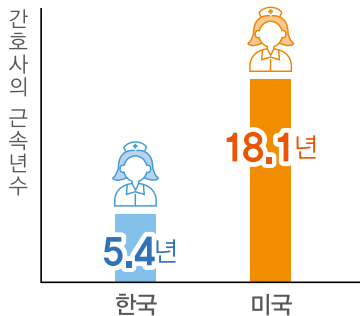
법정자격을 가지고
의사의 처방이나
간호기술에 따라
치료를 행하는
전문직종 간호사



그러나 언론에는 **간호사 괴롭힘**
태움 문화나 직장 내 스트레스,
환자를 대상으로 한 **감정노동**
등으로 극단적인 선택을 하는
사례들이 보도되고 있다.



열악한 현실은
통계에서도
여실히
드러난다.





문제는 간호사의 높은
업무량과 업무강도,
심리적 부담과 폭력 등
위해한 근무환경으로
인한 것



게다가 간호사 대부분은 여성으로
교대근무, 육아 등의 문제로
일과 일상생활불균형의
어려움도 겪고 있다.

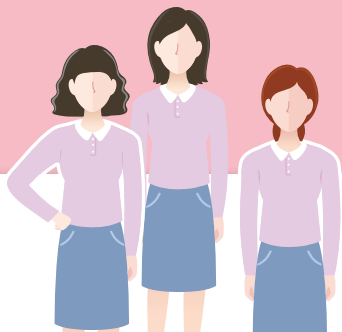




간호사 건강을
보호하고 **업무환경을**
개선하기 위해서는
현 실태를 정확히 알
필요가 있다.

이를 위해
연구진들은 간호사의 특수성을
반영한 **간호사 직무스트레스**
평가도구(K-NOSS)를
개발하기로 했다.





병원급 이상 간호사 750명을
대상으로 한 설문조사와, 심층면담,
WHO 지침과 제도 등 다양한
검토를 통해 **평가도구를 개발**했다.

문항		전 그렇지 않다	하 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매 우 그렇다
1	나는 인수인계 전에 일을 마치기가 어렵다.					
2	나에게 일이 예고 없이 한꺼번에 몰린다.					
3	내 업무수행 중에 많은 것들을 기억해야 한다.					
4	나는 감정을 표현하지 못하고 숨긴 채 일해야 한다.					
5	내 업무의 역할과 책임이 명확하지 않다.					
6	타부서는 내 업무에 협조적이지 않다.					
7	근무스케줄은 나의 사정에 맞게 조절이 가능하다.					
8	나의 근무스케줄은 변동이 잦아 예측이 어렵다.					
9	나는 야간근무에 적응하는데 어려움이 있다.					
10	나는 일과 가정생활의 균형을 이루기 어렵다.					
11	나는 일과 여가생활의 균형을 이루기 어렵다.					





번	항	전 그렇지 않	허 그렇지 않	그렇다	매 그렇다	우
1	나는 인수인계 전에 일을 마치기가 어렵다.					
2	나에게 일이 예고 없이 한꺼번에 몰린다.					
3	내 업무수행 중					
4	나는 감정을 표현					
5	내 업무의 역할					
6	타부서는 내 업					
7	근무스케줄은 나					
8	나의 근무스케줄					
9	나는 야간근무					
10	나는 일과 가정					
11	나는 일과 여가					
.						
.						
.						

개발한 평가도구는 간호사의 특성을
고려한 직무스트레스를 평가하는데
활용할 수 있을 것이며, 이를 활용한
**간호사 맞춤형 직무스트레스
평가제도 도입방안도 제안했다.**



출처

간호사 직무스트레스 평가제도 마련에 관한 정책연구
(산업안전보건연구원, 2018)

※ 본 보고서는 산업안전보건연구원 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.