

고용불안정이 근로자의 건강에 미치는 영향은?

✚ 연구기간
2017년 1월 ~ 2017년 12월

✚ 핵심단어
고용 안정성, 위험요인 노출,
건강상태

✚ 연구과제명
고용의 안정과 산업안전보건에 관한
심층연구

연구담당자 연락처

인전보건정책연구실 정책제도연구부
박선영 연구위원
☎ 052-7030-835
✉ psy0906@kosha.or.kr



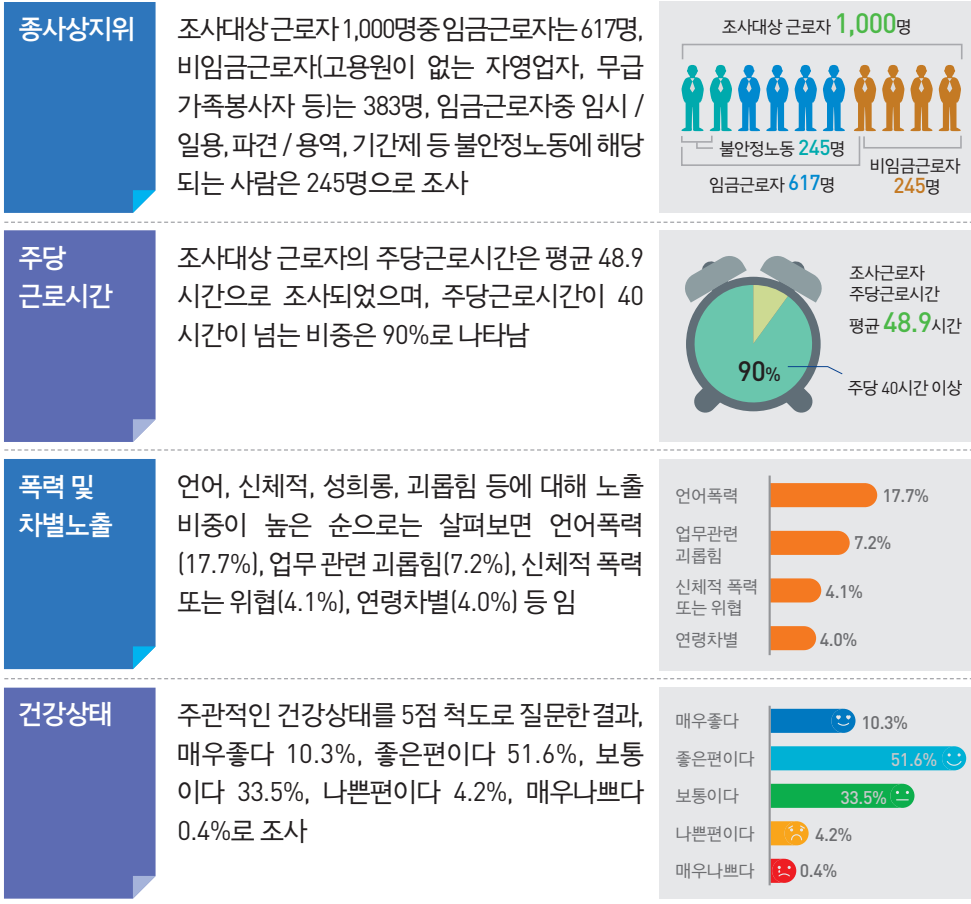
연구배경

- 본 연구는 근로자 1,000명을 대상으로 실태조사를 실시하여 근로자가 느끼는 고용 안정성과 작업장에서의 위험 노출, 건강 상태가 어떠한 관련성이 있는지를 분석함
- 근로환경조사 설문항목을 활용하여 응답자의 인구학적 특성, 근로시간 및 근로조건, 근로환경, 건강상태와 폭력 및 차별노출 정도, 스트레스 노출 정도 등을 조사함



주요 연구내용

1. 조사대상 근로자 특성 분석



2. 근로자의 고용안정과 위험요인 노출과의 연관성 분석

- 근로자의 고용안정에 대한 인식여부를 알아보기 위해 다음 2문항을 질문하였으며, 문항들을 교차시켜 실직가능성이 있고 재취업이 곤란한 경우를 고용불안 상태로 구분함

- **(실직 가능성)** “나는 향후 6개월 안에 이 직업을 잃게 될 것이다”

지문	매우 그렇다	대부분 그렇다	약간 그렇다	전혀 그렇지 않다
구분	실직가능성 있음			실직가능성 없음

- **(재취업 곤란)** “현재의 일을 그만두거나 실직하더라도 나는 비슷한 임금을 주는 직업을 쉽게 찾을 수 있다”

지문	매우 그렇다	대부분 그렇다	약간 그렇다	전혀 그렇지 않다
구분	재취업 용이			재취업 곤란

- 응답자의 종사상 지위, 성별, 연령, 학력, 직장규모, 근로시간, 직종 등 위험요인에 영향을 줄 수 있는 변수를 통제하고 근로자 집단별로 고용안정에 대한 인지와 위험요인 노출과의 연관성 분석 결과만 살펴본 결과, 전체 응답자들의 고용안정 인지 여부는 위험노출 가능성에 영향을 미치는 것으로 나타남
- 즉, 고용이 안정적이라고 인지를 하는 경우 물리적 위험, 화학적 위험, 근골격계 위험 노출에 대한 가능성을 낮게 응답함

표 1 | 근로자의 고용안정 인지와 위험요인 노출 가능성 분석 결과

구분	위험요인에 노출되지 않을 가능성					
	물리적 위험		화학적 위험		근골격계 위험	
	취업자	임금 근로자	취업자	임금 근로자	취업자	임금 근로자
고용안정 인지	***	**	*	*	***	**

*/**/** : p < 0.10/0.05/0.01

3. 근로자의 고용안정과 건강상태와의 연관성 분석

- 근로자의 건강상태에 영향을 줄 수 있는 변수를 통제하고 전반적인 건강상태, 우울증 증상*, 진단된 질병(의사가 진단한 고혈압, 당뇨병, 우울증, 근골격계 질환, 손상, 불면증)에 고용안정 인지가 영향을 주는지 알아보기 위한 분석 실시

* 한국어판 우울증 선별도구, Patient Health Questionnaire-9 활용

- 취업자 및 임금 근로자 집단에서는 고용이 안정적이라고 인지하는 경우 건강상태가 좋을 가능성이 높게 나타남
- 우울증 증상에 대해서는 취업자, 임금근로자, 상용근로자 모든 집단에서 고용이 안정적이라고 인지를 하는 집단에서 우울증이 나타날 가능성이 적게 나타났음
- 의사가 진단한 질병에 대해서는 취업자 및 임금 근로자 집단에서 고용이 안정적이라고 인지를 하는 경우 질병이 없을 가능성이 높은 것으로 조사되었음

표 2 | 근로자의 고용안정 인지와 건강상태와의 연관성 분석 결과

	전반적 건강상태 좋음			우울증 없음			질병 없음		
	취업자	임금 근로자	상용 근로자	취업자	임금 근로자	상용 근로자	취업자	임금 근로자	상용 근로자
고용안정 인지	**	*		***	***	***	***	*	

*/**/** : p < 0.10/0.05/0.01

연구 활용방안

- 실태조사 결과 분석을 통해 근로자가 인지하는 고용안정에 따라 위험요인 및 건강에 영향을 줄 수 있다는 것을 확인하고, 이러한 근로자의 사회심리적 요인으로 인한 건강악화를 예방하는 등의 산재예방정책 수립의 기초자료로 활용