

# 여름철 고온작업

## 건강관리 요령 ①

고온에 의한 건강장해

고열장해의 대표적인 질병

열피로



열사병

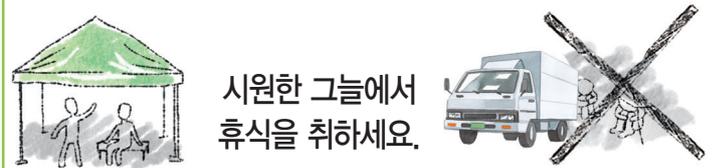
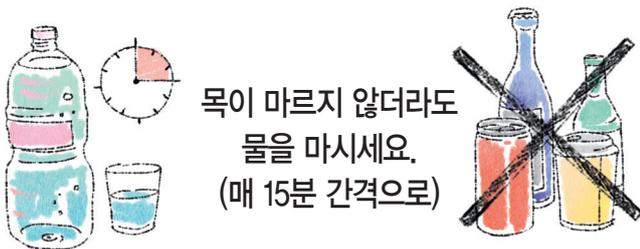


**초기증상에 주의!**

사람에 따라 증상이 다를 수 있습니다. 상기의 증상이 발생되면 의사와 상담하세요.

안전한 장소에서 건강하게!

물, 휴식, 그늘없이 작업하시면 안됩니다.



동료의 건강상태를 확인해 주세요.

모자를 착용하고 밝은 색옷을 입으세요.

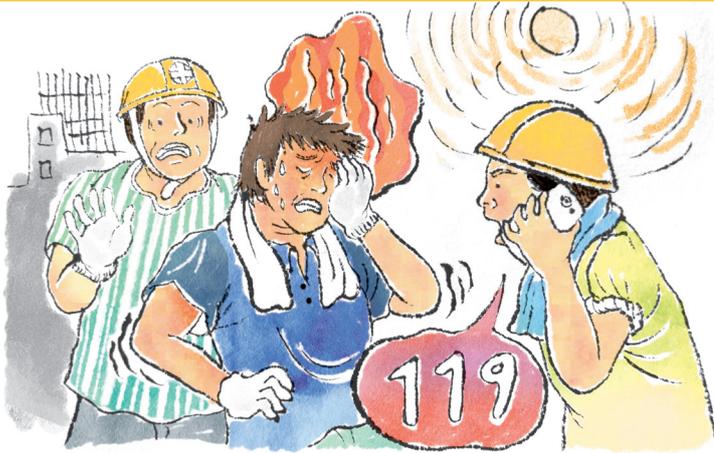


# 여름철 고온작업

## 건강관리 요령 Ⅱ

응급상황을 대비하세요

고열장해 - 지금 당장 도움이 필요합니다!



당신의 동료가 고열장해 증상이 있다면

- 119에 전화하고, 관리자에게 연락하세요.
- 구급차를 기다리는 동안 다음의 응급처치를 시작하세요.
  - 그늘로 옮긴 후, 뜨거운 체온을 식히세요.
  - 조금씩, 물을 주세요(구토하지 않을 정도로)
  - 착용한 옷을 느슨하게 풀어주세요.
  - 체온을 식힐 수 있도록 부채질을 하고, 시원한 물로 옷을 적셔 주세요.



도움 요청 시 환자의 증상 및 위치를 상세하게 알려주세요

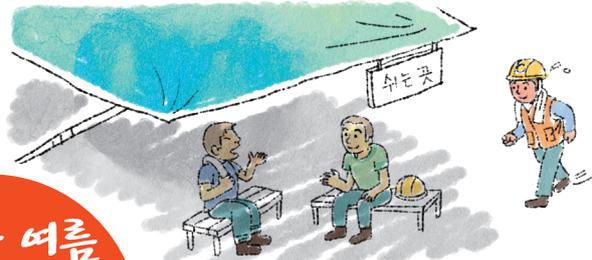


고열장해 예방할 수 있습니다!

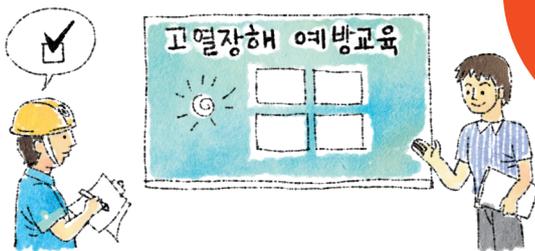
작업현장에서 준수사항



규칙적으로 물을 마시세요



시원한 그늘에서 휴식을 취하세요



고열장해 예방 교육을 하세요

무더운 여름  
주의하세요!

작업시간을 줄이고,  
물과 휴식이  
필요합니다.



응급상황 대처요령을 숙지하세요