

작업 시작 전 10분 안전보건교육 콘텐츠 활용법

# 작업 시작 전 10분 이면 우리 회사 안전보건교육 OK

법정 안전보건교육 시간을 채우지 못해 어려움을 겪고 있습니까?  
전문 강사가 없어 안전보건교육이 어렵다고 느끼십니까?  
무엇을 교육해야 할지 답답하십니까?

**안전보건교육! 결코 어렵지 않습니다.**  
현장에서 작업 시작 전 10분만 투자하면 법정 근로자 안전보건교육이 가능합니다.



## 🕒 안전보건교육, 몇 시간이나 해야 합니까?

산업안전보건법(제31조 제1항)에 따라 사업주는 **분기별 6시간 이상** 근로자에 대한 안전보건교육을 해야 합니다.  
\*사무직 근로자·판매업무 직접 종사자·50인 미만 도매업과 숙박 및 음식점 근로자는 매분기 3시간 이상

## 🗉 어떻게 하면 교육을 쉽게 할 수 있나요?

매일 작업 시작 전 10분만 투자하면 됩니다.  
근로자에게 그날 해야 할 작업의 위험 요인, 안전 주의사항을 설명하는 것만으로도 안전보건교육이 인정됩니다.  
산업안전보건교육규정(고용노동부 고시 제2017-5호, 2017.1.19) 개정으로 생산시설, 근무장소에서 작업 전·후 실시하는 단시간 안전보건교육도 현장교육으로 인정됩니다.

## 📎 무엇을 교육해야 하나요? 교육 자료가 없어 고민입니다.

안전보건공단 홈페이지에 답이 있습니다.  
공단 홈페이지 - 안전보건자료실에 현장교육에 활용할 수 있는 1,679종의 '10분' 안전보건교육용 콘텐츠를 활용하세요.  
기계·기구별, 작업별, 직종별, 계절별 자료가 여러분의 교육을 쉽게 도와드립니다.

### 💻 안전보건공단 홈페이지를 통한 자료 검색 방법

공단 홈페이지([www.kosha.or.kr](http://www.kosha.or.kr)) 접속 ▶ 안전보건자료실 ▶ '10분' 안전보건교육용 콘텐츠 ▶ (콘텐츠 목록 내려받아 자료 종류 확인)  
▶ 검색창 자료제목 입력 후 '검색' ▶ 자료 내려받아 출력 후 사용

## 📋 교육 했다는 증빙은 어떻게 하나요?

교육 실시 여부를 증명할 수 있는 **교육일지** 등을 작성해야 합니다.