

야외근로자용 온열질환 특성 자가진단표



본 진단표는 폭염으로부터 공사장 등 **야외근로자의 온열질환 취약도**를 선제적으로 판별하기 위한 도움을 주는데 목적이 있음.

구분	문항내용	예	아니오
1	오늘 아침 전과 다르게 몸 상태가 좋지 않다고 느낀다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	최근 활동 후 쉬었으나 몸의 열이 식지 않는다고 느낀다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	아래의 질환이 있거나, 약을 복용하였다. <ul style="list-style-type: none"> ● 질환 : 당뇨, 고혈압, 심장병, 신장병, 피부질환, 정신질환 ● 약 : 감기약, 멀미약, 수면유도제, 혈압약, 이뇨제, 신경·정신질환약 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	어젯밤 설사, 음주로 인한 숙취, 근심걱정 등으로 인해 잠을 잘 이루지 못하였다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	최근 힘든 일이 있어 심신이 지쳐있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	평소 에어컨을 틀어두어도 땀이 흐를 정도로 더위를 쉽게 느낀다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	온열질환으로 인한 증상(어지러움, 두통, 열 등)을 경험한 적이 없다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	나는 일을 시작하게 되면 설사 없이 전념하게 된다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	폭염기간이라도 계획대로 반드시 외부작업 혹은 활동을 진행하려 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	나에게 맡겨진 일을 가급적 스스로 하며, 일일이 챙겨 끝까지 처리하려 한다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 행정안전부 연구과제 '폭염 직접피해자의 사회·환경 원인분석 기술개발(2020-2024, 주관연구:충북대학교)'의 연구를 기반으로 개발되었음.
 ※ 폭염기간 당일 작업 전 시행하며, 판별점수는 해당일의 취약 정도임(점수가 높을수록 온열질환 경험 가능성도 연계됨)

판 별	'예'의 갯수	0~2개	3~6개	7개 이상
	온열질환 취약도	낮음	보통	높음
	비고	-	보통 정도의 주의	폭염 시기 높은 주의가 필요함