

초등학교

생활 속의 안전

3·4

정혜선 · 길미경 · 이명화 · 정원숙 · 박영일 · 이윤희



산업재해예방

안전보건공단



한국학교보건학회

초등학교

생활 속의 안전

3·4

정혜선 · 길미경 · 이명화 · 정원숙 · 박영일 · 이윤희



Ⅰ 기획·편찬 Ⅰ

안전보건공단 문화홍보실
한국학교보건학회

Ⅰ 집필위원 Ⅰ

정혜선 한국학교보건학회 회장
가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실 교수
길미경 서울염경초등학교 보건교사
이명화 송의초등학교 보건교사
정원숙 서울정덕초등학교 보건교사
박영일 송의초등학교 교무부장
이윤희 서울상암초등학교 보건교사

Ⅰ 감수위원 Ⅰ

갈원모 을지대학교 보건환경안전학과 교수
김영숙 서울시 학교보건진흥원 교육연구사
김영임 한국방송통신대학교 간호학과 교수
김현숙 신흥대학 간호과 교수
백종배 충주대학교 안전공학과 교수

Ⅰ 자문위원 Ⅰ

조명연 교육과학기술부 학생건강총괄과 사무관
이규은 동대울대학 교양과 교수
양순옥 한림대학교 간호학부 교수
박남수 협성대학교 보건행정학과 교수
김혜순 서울삼정초등학교 보건교사
윤재희 서울신목초등학교 보건교사



이 책의 구성과 특징



도입

배울 내용과 관련된 그림을 통해 흥미를 높이고, 이 단원에서 무엇을 배울지 생각해 보게 하였습니다.



전개

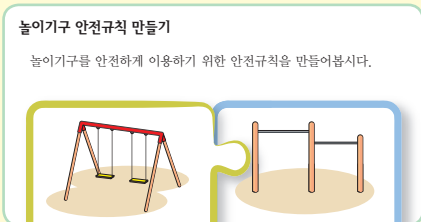
마음 열기

동기 유발 자료로 학습의 호기심을 자극하여 폭넓고 다양하게 생각하는 능력을 기르도록 하였습니다.



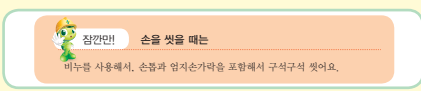
활동

미로 찾기, 그림 그리기, 색칠하기, 주사위 놀이 등 다양한 활동을 통해 교과 내용을 쉽게 학습할 수 있도록 하였습니다.



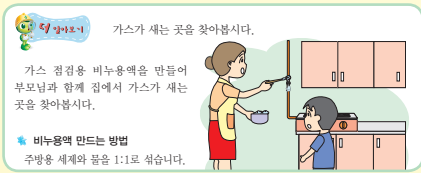
잠깐만

꼭 읽고 넘어가야 할 주요 사항을 따로 뽑아서 확인, 점검하도록 하였습니다.



더 알아보기

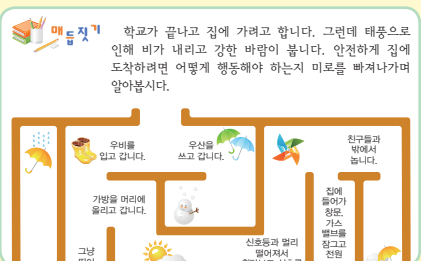
본문의 학습 내용과 관련하여 심화 학습 기회를 제공하였습니다.



정리

매듭짓기

단원 학습을 마친 후 간단한 활동을 통하여 공부한 내용을 정리하거나 스스로 평가해 보도록 하였습니다.





차례

1. 학교생활 안전

- | | |
|------------------|----|
| 1. 모두 모두 안전한 운동장 | 8 |
| 2. 안전하게 즐기는 놀이기구 | 12 |

2. 가정생활 안전

- | | |
|-------------------|----|
| 1. 우리 집 가스 안전 지킴이 | 18 |
| 2. 전기의 두 얼굴 | 22 |
| 3. 사고 없는 우리 집 | 26 |
| 4. 중독사고 없는 우리 집 | 30 |
| 5. 조심조심 식중독 | 34 |

3. 사회생활 안전

- | | |
|------------------|----|
| 1. 자나 깨나 불조심 | 40 |
| 2. 소중한 나의 몸 | 44 |
| 3. 동물과 안전하게 지내기 | 48 |
| 4. 안전한 물놀이 | 52 |
| 5. 스포츠 놀이기구 안전대장 | 56 |



6. 안전한 일터 행복한 가정	60
7. 안전한 소비생활	64



4. 교통안전

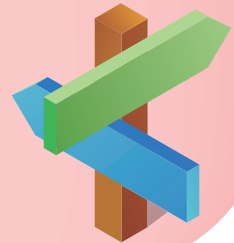
1. 함께 이용하는 버스와 지하철 안전	70
2. 안전띠는 생명띠	74
3. 오르락내리락 승강기 안전	78

5. 자연재해 안전

1. 큰 비가 올 때의 안전	84
2. 눈 속의 안전	88
3. 태풍이 불 때의 안전	92

6. 응급처치

1. 삐뚤빼뚤 응급처치	98
2. 눈, 코, 입의 응급처치	102





학교생활 안전

학교에서 가장 많은 사고가 발생하는 곳은 어디일까요?

학교 운동장에서는 많은 사람들이 다양한 활동이나 놀이를 하기 때문에 사고가 가장 많이 발생하고 있습니다.

학교 운동장과 놀이기구를 안전하게 이용하는 방법에 대해 알아보시다.



1

모두 모두 안전한 운동장

2

안전하게 즐기는 놀이기구



1 모두 모두 안전한 운동장



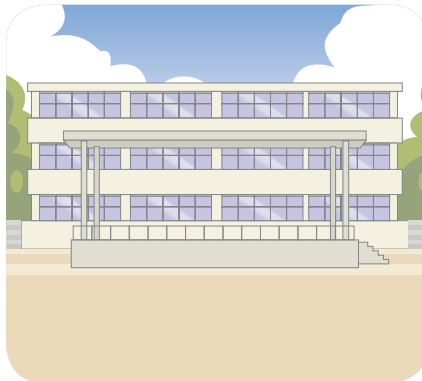
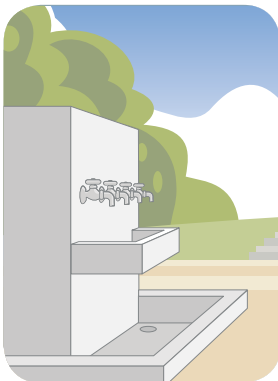
운동장을 안전하게 사용하는 방법을 알아봅시다.



마음열기

아래 그림은 어디에서 볼 수 있을까요?

위의 장소에서는 어떤 일이 일어나는지 이야기해 봅시다.



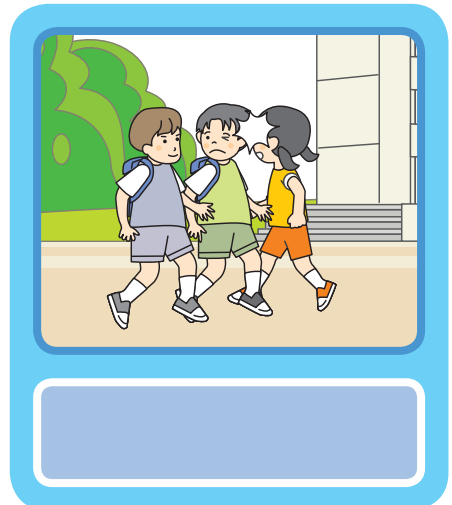
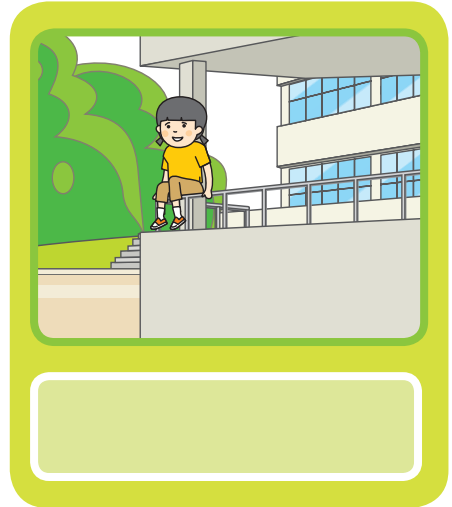
운동장에서 일어날 수 있는 사고는?

즐거운 놀이와 운동은 어린이들의 건강과 성장에 꼭 필요합니다.

운동장에서 놀이와 운동할 때 발생하는 어린이 사고는 해마다 늘어나고 있습니다. 운동장에서는 어떤 사고가 자주 발생할까요?

넘어짐, 떨어짐(추락), 충돌, 날카로운 물체로 상처가 생기는 사고가 많이 발생합니다.

★ 아래 그림을 보고 운동장에서 일어날 수 있는 사고나 위험한 점은 무엇인지 말해 봅시다. 또 다른 사고나 위험한 점은 무엇이 있을까요?



친구들이 운동장에서 다쳤던 경험이나 위험했던 상황을 조사해 봅시다.

운동장에서 일어났던 사고(위험한 상황)

예) 점심시간에 친구들과 운동장에서 놀이를 하는데 축구공에 눈과 얼굴을 세게 맞았어요. 눈이 아프고 눈물이 나고 얼굴도 많이 아프고 빨개졌어요.

운동장을 안전하게 사용하려면?

운동장을 안전하게 사용하기 위해서 어떻게 해야 할까요?
아래 낱말은 운동장을 안전하게 사용하기 위해 필요한 낱말입니다.
낱말을 퍼즐에서 찾아봅시다.

장	동	비	주	선	존
운	존	뚜	밀	의	장
중	구	칙	지	안	않
숨	뛰	지	않	는	다
주	차	임	는	장	쉬
규	선	조	다	난	치
칙	자	노	심	차	레
야	으	준	비	운	동

찾을 낱말

밀지 않는다 뛰지 않는다
준비운동 규칙
차조심 존중 차례
주의 장난

퍼즐의 낱말을 이용하여 운동장을 안전하게 사용하기 위해 지켜야 할 일을 완성해 봅시다. 또 지켜야 할 일이 있다면 빈 칸에 써 봅시다.

운동장을 안전하게 사용하기 위해서 지켜야 할 일	
체육시간에는	준비운동을 잘한다.
구령대에서는	
주차장에서는	
공놀이할 때는	
수돗가에서는	차례를 지킨다.



알맞게 연결하여 빈 칸을 채워보세요.

운동장에서 위험한 행동은 무엇일까요?

운동장에서 조심할 것은 무엇일까요?

운동장을 안전하게 이용한다고 약속해주세요.

2 안전하게 즐기는 놀이기구



놀이기구의 안전규칙을 만들어봅시다.



마음열기

번호대로 연결하여 보세요. 무엇일까요?

9 8
10 11
4 7

1 12 13

14 15

16 17

3

2

5

6

그 밖의 놀이기구에는 어떤 것이 있나요?

놀이기구에서 일어나기 쉬운 사고는?

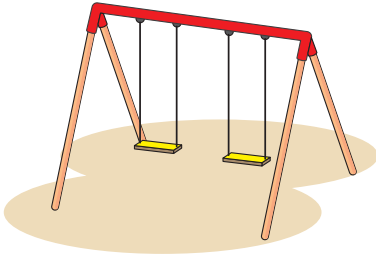
학교나 놀이터에는 그네, 미끄럼틀, 철봉, 정글짐, 시소 등의 놀이기가 있습니다. 놀이기구를 이용했던 경험을 생각하며 놀이기구에서 일어날 수 있는 사고에 대해 알아보시다.

★ 다음 그림을 보고 위험한 행동이나 상황을 찾아 ×표 하세요. 왜 위험한지 말해 봅시다.

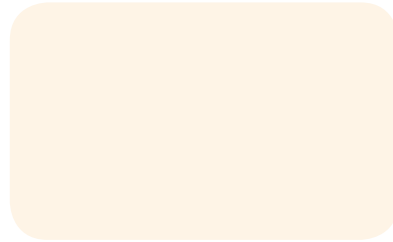
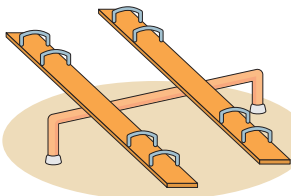
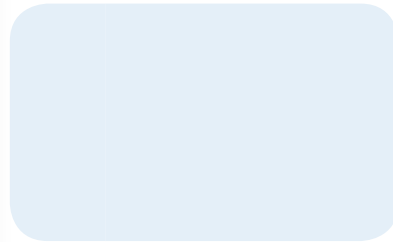
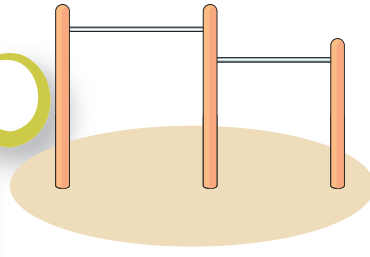


놀이기구 안전규칙 만들기

놀이기구를 안전하게 이용하기 위한 안전규칙을 만들어봅시다.



- 그네를 타고 있을 때 앞뒤로 지나가지 않는다.





더 알아보기

놀이기구의 고장 확인하기



놀이기구를 타기 전에는 먼저
고장이나 이상이 있는지 확인
하고, 이상이 있다면 어른에게
알리고 놀이기구를 이용하지
않습니다.



놀이에 적합한 옷인지 확인하기

끈이나 모자 등이 놀이기구에
걸리지 않는 안전한 옷을 입어야
합니다.

뜨거워진 놀이기구는 조심

더운 날에 뜨거워진 놀이기구를 이용하면 화상을
입을 수 있기 때문에 뜨거워진 놀이기구는 이용
하지 않는 것이 좋습니다.



맞는 것은 ○, 틀린 것은 ×로 다음을 풀어봅시다.

1. 철봉을 하고 있는 사람 옆에 가까이 가지 않습니다.()
2. 미끄럼틀에서 옆드려 내려옵니다.()
3. 뜨거워진 놀이시설에서 놀지 않습니다.()
4. 그네 줄에 손가락을 끼워 넣습니다.()
5. 놀이기구에서 끈이나 모자 달린 옷은 놀이기구에 걸리기 쉬워 입지 않는
것이 좋습니다.()



가정생활 안전

집은 가장 편안하고 안전한 곳이지만 동시에 사고가 가장 많이 발생하는 장소이기도 합니다.

집에서는 어떤 위험한 일이 발생할 수 있는지 알아보고 사고 예방을 위하여 우리가 실천할 수 있는 방법을 알아보시다.



1

우리 집 가스 안전 지킴이

2

전기의 두 얼굴

3

사고 없는 우리 집

4

중독사고 없는 우리 집

5

조심조심 식중독



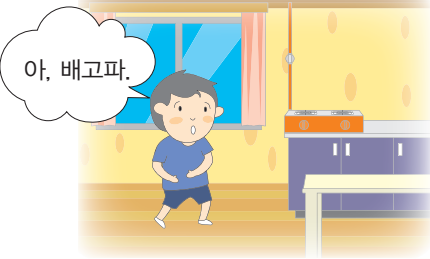
1 우리 집 가스 안전 지킴이



올바른 가스 사용방법을 알아봅시다.



내가 재석이라면 어떻게 해야할 지 친구들과
이야기를 나누어봅시다.



개구쟁이 재석이가 부엌으로
들어왔어요. 몹시 배가 고파요.



엄마는 집에 안 계시고 부엌에서는
이상한 냄새가 납니다.



가스는 어떤 곳에 사용될까요?

집에서 사용하는 물건입니다. 가스가 필요한 것을 골라봅시다.



일반 전화기



가스레인지



텔레비전



난방조절기



전자레인지



다리미



헤어드라이기



온수기



컴퓨터

올바른 가스 사용방법은?

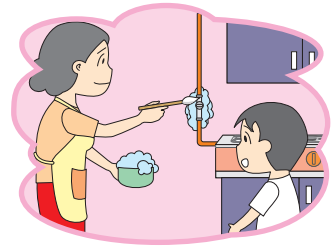
우리 생활에서 없어서는 안 되는 고마운 가스, 하지만 조심하고 주의하지 않으면 폭발이나 화재가 일어날 수 있습니다.

그러므로 부모님이 안 계실 때 어린이 혼자 가스를 사용하는 것은 위험합니다.

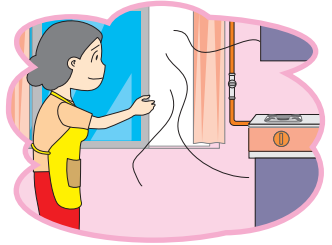
가스를 어떻게 사용해야 하는지 알아보고 부모님과 함께 올바른 사용방법을 실천해 봅시다.

★ 주방에서 사용하는 가스레인지 사용방법과 순서입니다. 설명에 맞는 장면을 찾아 선을 이어봅시다.

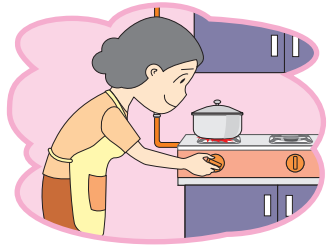
1. 가스를 사용하기 전에는 창문을 열어 실내 환기를 시킵니다.



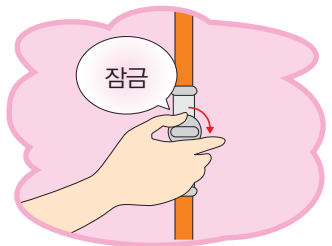
2. 가스 불을 켜고 불이 붙었는지 꼭 확인합니다.



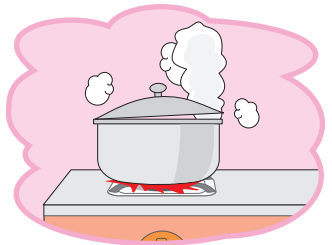
3. 가스 사용 중에는 냄비의 국물이 넘치거나 바람으로 인해 불이 꺼지지 않았는지 지켜보아야 합니다.



4. 가스를 다 사용한 후에는 점화 콕(스위치)은 물론 중간밸브도 잠급니다.



5. 평소에 부모님과 함께 호스와 이음새 부분에서 가스가 새는지 비눗물로 점검합니다.





가스가 새는 곳을 찾아봅시다.

가스 점검용 비누용액을 만들어
부모님과 함께 집에서 가스가 새는
곳을 찾아봅시다.

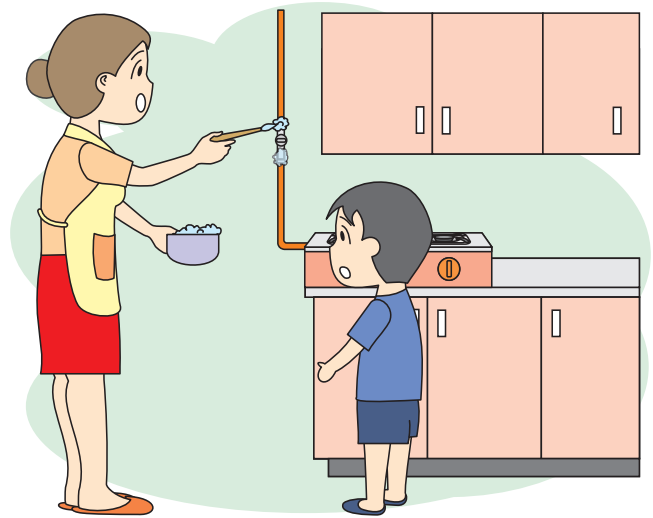
★ 비누용액 만드는 방법

주방용 세제와 물을 1:1로 섞습니다.

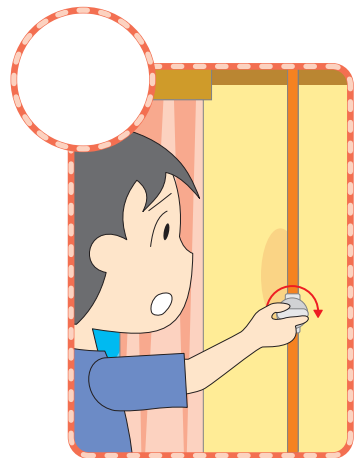
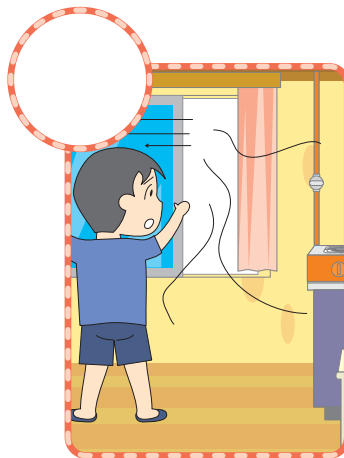
★ 가스 새는 곳을 찾는 방법

호스나 가스관 연결부분에 만들어
놓은 비누용액을 분무기에 넣어 뿌리거나 붓으로 충분히 바릅니다.

가스가 새지 않을 경우 아무런 변화가 없지만 가스가 새 때는 비눗방울이
생깁니다.



가스레인지 사용 장면입니다. 사용 순서에 맞게 번호를
매겨봅시다.



2

전기의 두 얼굴



올바른 전기 사용방법을 알아봅시다.



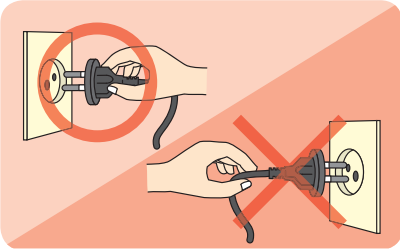
만약 전기가 없다면 우리 생활이 어떻게 달라
질까요?



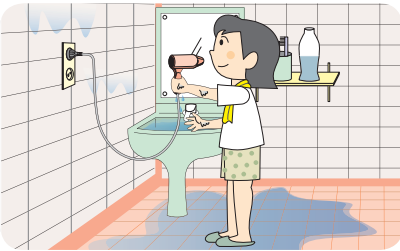
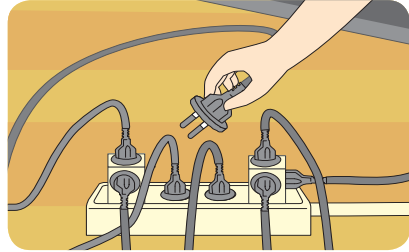
전기를 안전하게 사용하려면?

전기는 깨끗하고 편리한 에너지이지만 안전하게 사용하지 못하면 감전 사고나 화재가 일어날 수 있습니다.

안전하게 전기를 사용하기 위하여 우리가 할 수 있는 일은 무엇일까요?



플러그를 뽑을 때 전선을
잡아당기지 말고
플러그를 잡고 뽑니다.



용어 안내

1. 콘센트



2. 플러그



나의 전기안전 실천 점수는?

점검 사항	잘함 (2점)	보통 (1점)	못 함 (0점)
1. 한 콘센트에 여러 개의 플러그를 동시에 꽂지 않습니다.			
2. 코드를 뺄 때에는 플러그 몸체를 잡고 뺍니다.			
3. 젖은 손으로는 절대 전기제품을 사용하지 않습니다.			
4. 전기제품은 항상 안전한 곳에 둡니다.			
5. 전기제품을 사용하지 않을 때는 항상 플러그를 빼놓습니다.			
6. 사용하지 않는 전기제품은 잘 포장하여 안전한 곳에 보관합니다.			
7. 전기제품을 처음 사용할 때는 사용설명서를 먼저 읽습니다.			
8. 전기제품을 사용할 때는 항상 안전을 생각합니다.			
9. 외출할 때에는 콘센트에서 플러그를 뽑았는지 꼭 확인합니다.			
총점 ()			

나의 전기안전 실천 점수는?

15~18점 : 와우! 잘하고 있어요. 앞으로도 계속 이렇게…….

10~14점 : 이제부터 전기안전 조금 더 신경 쓰세요!

9점 이하 : 이런! 많은 노력이 필요하네요.

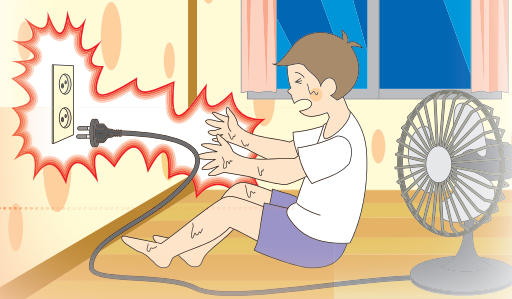
[인용] 초등학교 저학년용 안전교육지도자료, 서울특별시교육청, 2010



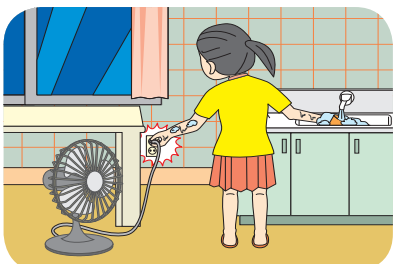
잠깐만!

감전된 사람을 보았을 때

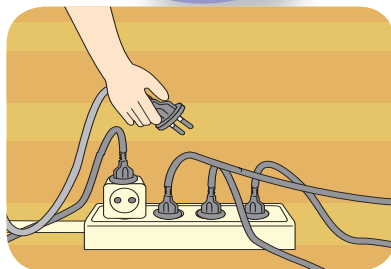
- 절대 감전된 사람에게 다가가지 마세요!
- 주변의 어른에게 알려거나 119에 연락해요.



다음은 전기를 잘못 사용하여 피해를 볼 수 있는 상황입니다. 그림 속의 등장인물에게 안전한 전기 사용방법을 설명해 봅시다.



젖은 손으로 전기를 만지면 안 돼!
손을 닦고 마른 손으로 전기를 만져야 해.





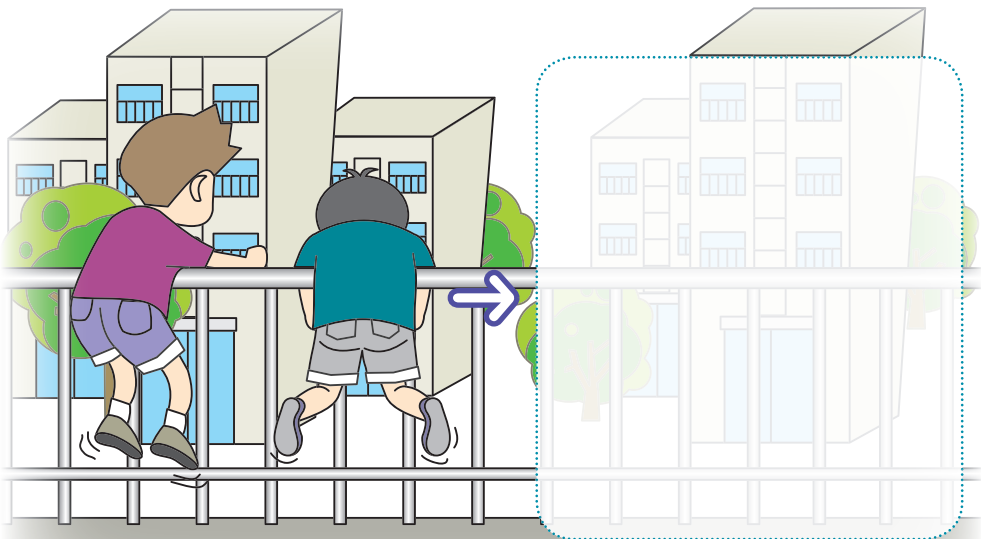
3 사고 없는 우리 집



우리 집 안전수칙을 만들어봅시다.



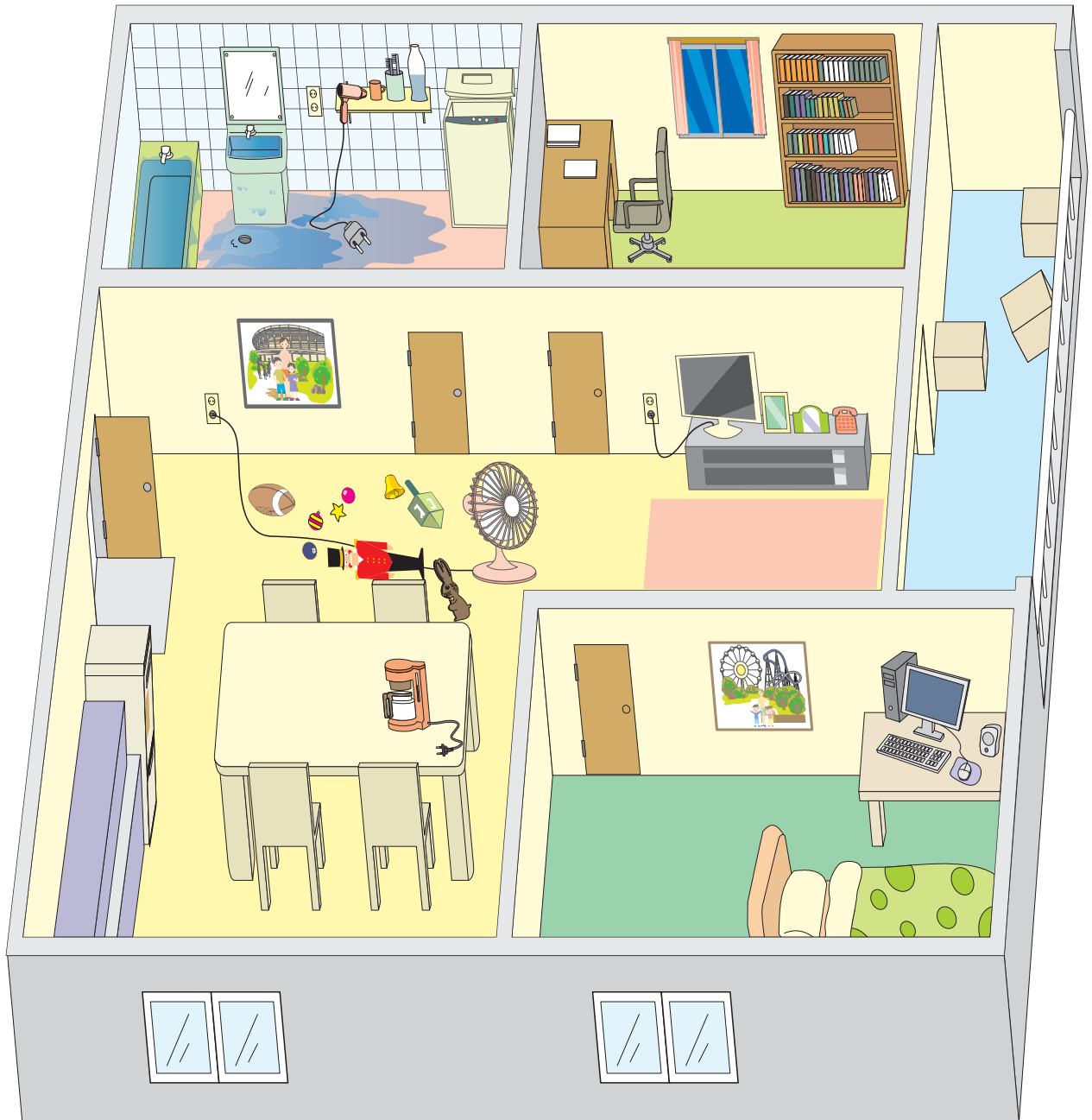
어떤 일이 발생할지 다음 장면을 생각해 보고
다음 장면을 그림이나 글로 표현해 봅시다.



사고는 어디에서 왜 일어날까요?

사고는 집 안 어디에서든지 일어날 수 있습니다.

위험해 보이는 장소를 찾아보고 어떻게 바꾸면 좋을지 이야기해 봅시다.



우리 집 안전수칙은?

예시 자료를 참고하여 우리 집 안전수칙을 만들어봅시다.

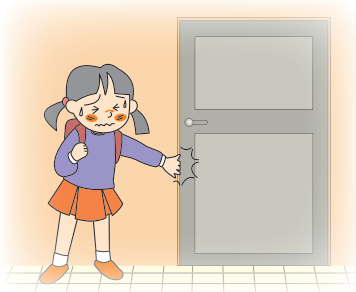
우리 집 안전수칙



책장과 같은 무거운 가구에
물건을 꺼내기 위해 올라가거나
흔들지 않습니다.



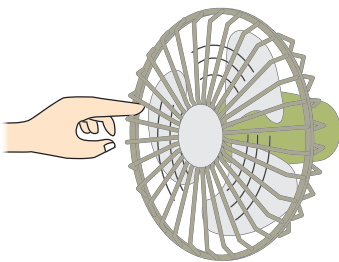
베란다나 창문에



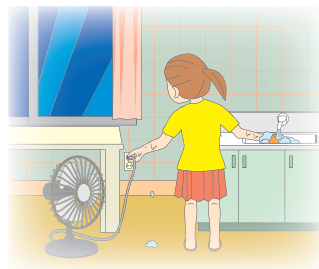
문을 열고 닫을 때



냉장고, 세탁기 등에



작동 중인 선풍기 속으로



물이 묻은 손으로



집 안에서의 추락, 미끄러짐, 충돌사고 등을 예방하기 위하여 안전용품을 사용하기도 합니다.

가구 모서리 보호대



전기안전 덮개



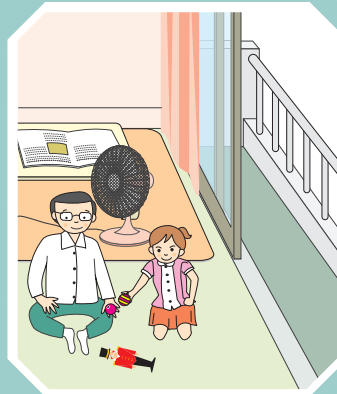
손가락 보호대



미끄럼방지 스티커



양쪽 그림의 달라진 곳을 찾아봅시다. (5곳)





4 중독사고 없는 우리 집



중독사고 예방 방법을 알아봅시다.



다음에 어떤 일이 일어날지 생각해 봅시다.



유리창을 닦던 엄마가 손에
들고 계시던 물비누를 바닥에
떨어뜨렸어요.



중독사고란 무엇일까요?

중독사고란 방향제, 세제, 살충제, 화장품, 의약품 등을 잘못 먹거나 코로 들이마셨을 때 건강에 문제를 일으키는 것을 말합니다.

이런 것으로도 중독사고가 일어날 수 있습니다.



중독사고를 예방하려면?



약은 이렇게 사용합니다.

약물은 질병을 치료하거나 예방하기 위하여 사용합니다.

이러한 약물은 잘 사용하면 우리에게 도움을 주지만 잘못 사용하면 오히려 우리의 몸과 정신에 피해를 주고 심할 경우 사망에 이르게 할 수도 있습니다.

약을 바르게 사용하는 방법을 알아보시다.



사용기간이 지난 약은 약국의
[폐의약품 수거함]에 버립니다.



성분: 아세트아미노펜, α -말레산클로르페니라민,
염산수도에페드린, 무수카페인
성상: 갈색 유리병에 든 알기량이 있는
흰색 사탕재
효능·효과: 감기의 증상성(코막힘,
재채기, 인후통, 오한, 발열, 두통)
1회 용량: 11~14세 25ml
8~10세 20ml
5~7세 12.5ml
3~4세 10ml
1~2세 7.5ml
3개월~1세미만 4ml
용량: ○○ml
사용기간: ○○○○, ○○, ○○ 까지

약품 설명서를 확인하여 약의 이름, 성분,
용량, 부작용, 사용기간 등 표시되어 있는
것을 꼼꼼히 확인하는 습관을 기릅니다.



약은 반드시 부모님과 선생님의
지시에 따라 복용합니다.



정해진 시간에 정해진 양을 미지근한
물과 함께 먹습니다.



더 알아보기

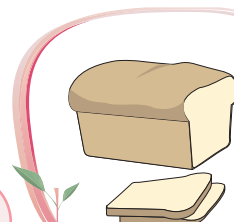
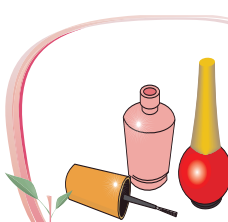
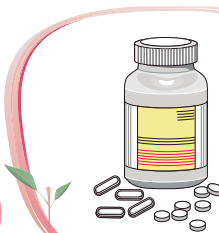
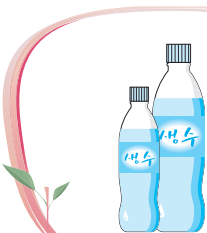
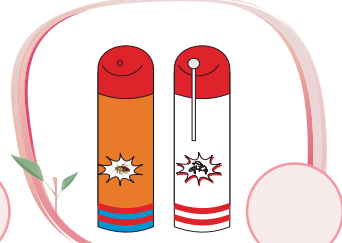
엄마! 약 뚜껑이
안 열려요!



어린이
보호포장이라서 그런 거야.
안전을 위해
어린이가 쉽게 열지 못하게
만든 거란다.



어린이 보호포장을 해야 할 물건을 골라봅시다.





5

조심조심 식중독



식중독의 예방법을 알아봅시다.



다음 그림은 무엇일까요?



어떻게 보관해야 하나요?

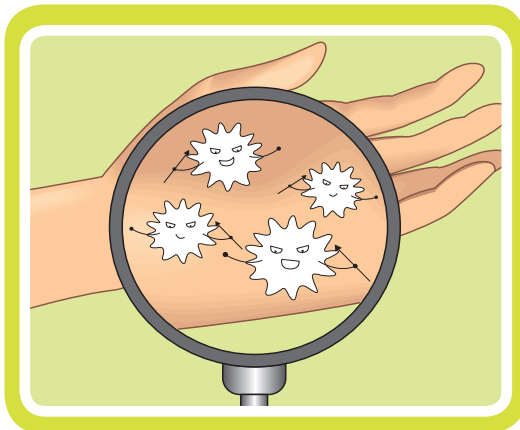
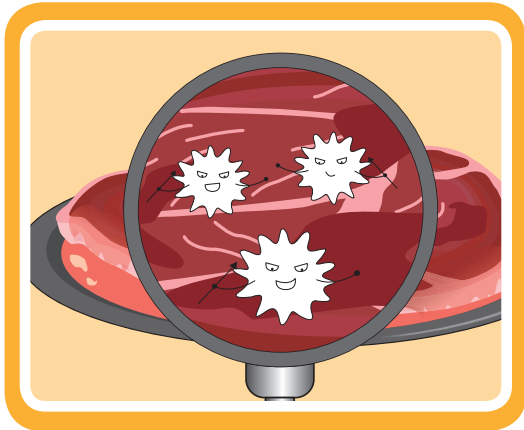
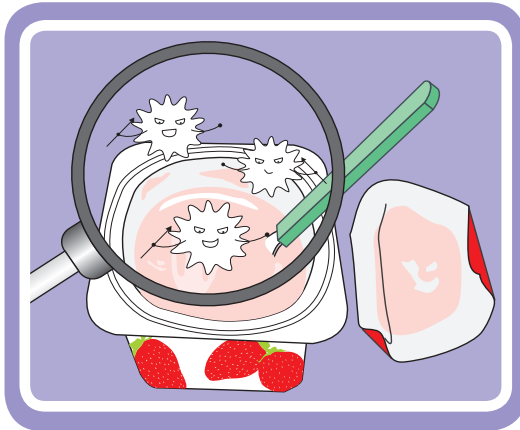
주의사항은 무엇일까요?

식중독이란?

식중독은 식품을 먹고 나타나는 질병으로, 주로 세균에 오염된 음식을 먹었을 때 발생합니다. 수많은 종류의 세균들이 있지만 살모넬라균, 대장균, 포도상구균 등이 특히 식중독을 잘 일으킵니다. 이 세균들은 눈에 보이지 않기 때문에 식중독 예방법을 잘 지켜야 합니다.

식중독에 걸리면 배가 아프고 토하거나 설사를 하는 등의 증상이 나타나며 심하면 병원에 입원하여 치료를 받아야 합니다.

❁ 돋보기 안의 식중독을 발생시키는 세균들을 찾아서 색칠해 보세요. 식중독 세균에 왜 오염될 수 있는지 말해 봅시다.



식중독을 예방하려면?

❄ 식중독을 예방하려면 어떻게 해야 할까요?

아래 보기를 참고하여 식중독 예방에 관한 암호문을 풀어봅시다.

자주 << ♨ ☆

씻기



음식물

◆ ∞ √ ♯ ≡

먹기

★ ▶ ∴ ◆ ♡ ☆

끓여 먹기

음식물

∴ ♣ ◎ ¥ ∴

확인하기

보기)

ㄱ	ㄴ	ㄷ	ㄹ	ㅁ	ㅂ	ㅅ	ㅇ	ㅈ	ㅊ	ㅋ
√	☆	∴	★	◎	<<	◆	♫	◆	♯	

ㅌ	ㅍ	ㅊ	ㅋ	ㅌ	ㅍ	ㅊ	ㅋ	ㅌ	ㅍ	ㅊ
♣	◎	※	¥	≡	♨	▶	♫	♡	∞	



잠깐만!

손을 씻을 때는

비누를 사용해서, 손톱과 엄지손가락을 포함해서 구석구석 씻어요.



식중독 예방을 위한 방법을 더 알아보시다.



음식물 준비 긴 머리는 묶고 긴 소매도 걷어 올립니다.
반지, 팔찌, 시계를 풀어놓습니다. 손을 깨끗이 씻습니다.



음식물 보관과 확인 유통기한과 보관방법을 확인합니다.
(음식물 포장라벨을 확인)



음식물 익혀 먹기 충분히 익혀 먹습니다.
물에도 세균이 있기 때문에 끓여 먹는 것이 좋습니다.



식중독을 예방하기 위한 3가지 방법을 큰 소리로 읽어 봅시다.

식중독 예방 3대 요령

KFDA 식품의약품안전청

 손씻기 손은 비누로 깨끗이!	 익혀먹기 음식물은 익혀서!	 끓여먹기 물은 끓여서!
-------------------------------	------------------------------	----------------------------

© 1/0/E/998

[출처] 식품의약품안전청

3

사회생활 안전

경제 성장과 산업의 발전으로 우리의 삶은 다양하고 윤택한 생활을 하게 되었습니다. 불은 우리에게 많은 이로움을 줍니다. 물놀이, 킥보드나 인라인스케이트, 스케이트, 스키 등은 우리에게 다양한 경험과 즐거움을 줍니다. 사고의 원인을 잘 알고, 사고가 일어났을 때에도 적절한 행동을 할 수 있는 능력을 키워 즐거운 생활을 할 수 있는 사회생활 안전에 대해 알아보시다.



1

자나 깨나 불조심

2

소중한 나의 몸

3

동물과 안전하게 지내기

4

안전한 물놀이

5

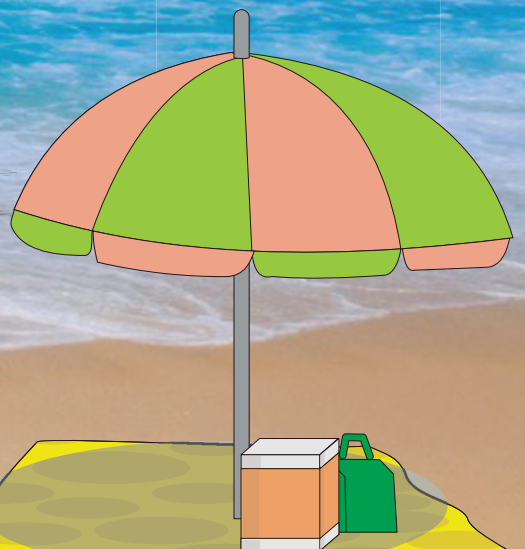
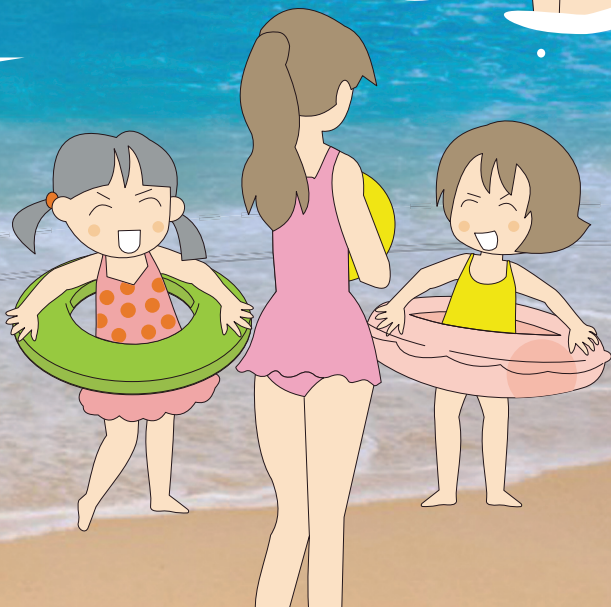
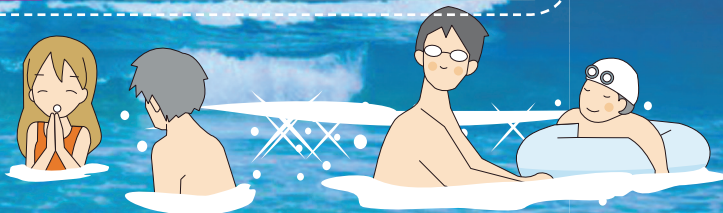
스포츠 놀이기구 안전대장

6

안전한 일터 행복한 가정

7

안전한 소비생활



1 자나 깨나 불조심



불이 나는 원인과 화재 발생 시 대처방법에 대하여 알아보시다.



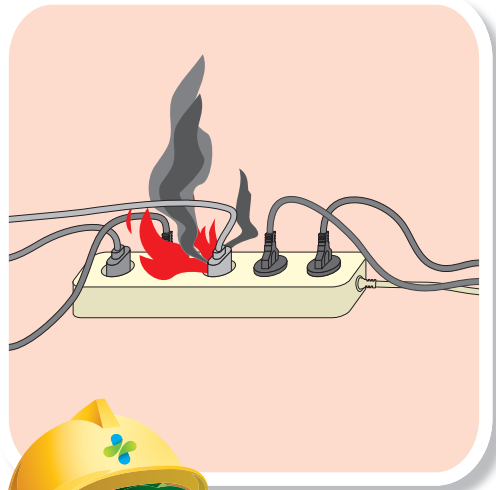
아래 그림은 어떠한 상황일까요? 이러한 상황을 본 적이 있나요?



불은 왜 일어날까요?

불은 우리를 따뜻하게 해주고, 음식을 만들고, 캄캄한 밤에도 환하게 밝혀 줍니다. 그러나 잘못 사용하면 큰 피해를 입기도 합니다.

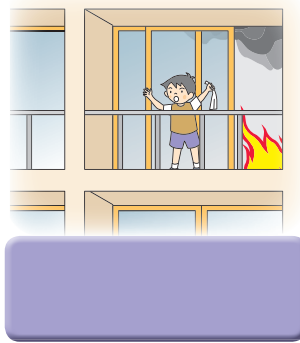
❁ 불이 일어나는 원인에 대하여 알아보시다.



불이 났을 때에는 어떻게 해야 할까요?



젖은 수건이나 옷을 사용하여 코와 입을 막은 후 낮은 자세로 기어나옵니다.



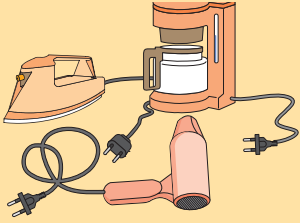
★ 옷에 불이 붙었어요. 어떻게 해야 할까요?



잠깐만! 불이 났을 때 신고하는 요령

1. 침착하게 119를 부르고 불이 난 것을 알립니다.
2. 화재의 내용을 간단히 말합니다.
3. 불이 난 곳의 주소를 말합니다.
4. 소방관 아저씨가 알았다고 할 때까지 전화를 끊지 않습니다.

화재 예방을 위해 내가 할 일은 무엇일까요?

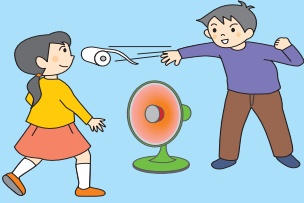


• _____

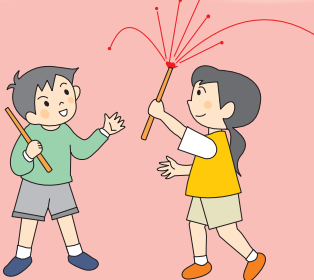


소 화 기 소 화 기

소화기 사용법을 익혀요.



난로 근처에서 휴지나 천 등으로
장난하지 않아요.



• _____



표어를 만들어봅시다.

자나깨나

 불조심

 불조심

2

소중한 나의 몸

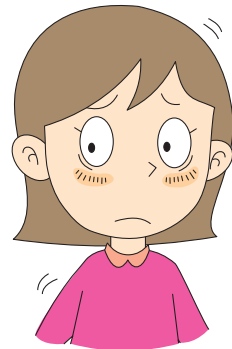
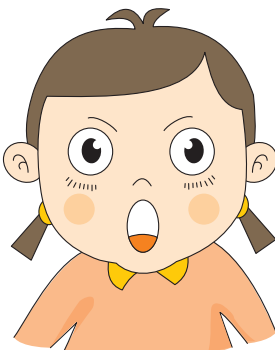


성폭력 상황에서 바르게 행동하는 방법을
아아봅시다.



마음열기

다음의 표정에 알맞은 낱말을 연결해 봅시다.
어떨 때 그림의 표정을 지을까요?



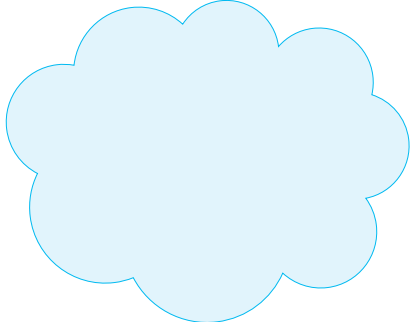
성폭력이란?

성폭력이란 상대방이 싫어하는 데도 강제로 몸을 만지는 등 옳지 않은 성적인 말과 행동을 하여 창피하고 싫은 느낌을 주는 것입니다.

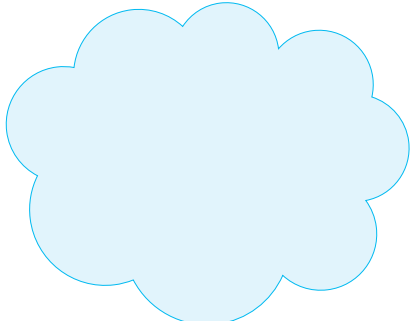
우리의 몸 중에서 수영복 입는 부분은 특히 소중한 곳이므로, 다른 사람에게 보여주거나 만지게 해서는 안 됩니다.

★ 다음 상황이라면 어떤 느낌이 들지 말풍선에 적어봅시다. 또 다음이 안전한 상황이면 웃는 얼굴에 초록색을 성폭력 상황이면 우는 표정에 빨간색을 칠해 봅시다.

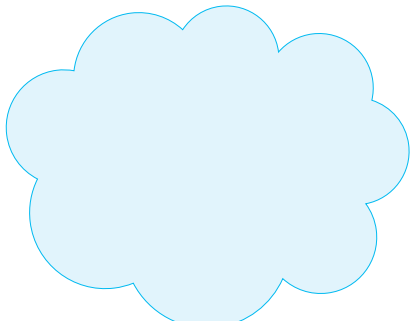






성폭력 상황에서 어떻게 해야 할까요?

성폭력의 상황이거나 위험한 상황일 때는 우선 ‘싫다.’라고 거부해야 합니다. 만약 싫다고 하는 데도 계속 행동을 멈추지 않는다면 그 자리를 빨리 피해 빠져나옵니다. 그리고 부모님, 선생님, 경찰 같은 믿을 수 있는 사람에게 그 상황을 설명하고 신고해야 합니다.

1 ‘싫다.’라고 분명히 말합니다. 나는 뭐라고 말할지 말풍선에 적어봅시다.



이웃집 아저씨가 집으로 가자고 할 때

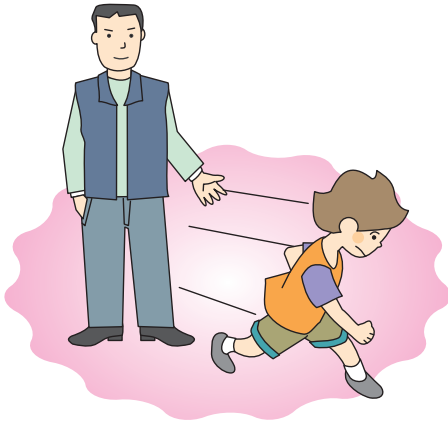


친구가 몸을 만질 때



모르는 아저씨가 예쁘다며 엉덩이를 만질 때

2 빨리 그 자리를 빠져나옵니다.



3 믿을 수 있는 사람에게서 이야기하고 신고합니다.



어린이를 대상으로 하는 성폭력은 70% 정도가 어린이가 알고 있는 사람에게 의해 발생합니다.

또한 친구 사이에서도 성폭력이 생길 수 있으므로 서로 예의를 지키고 친구가 싫어하는 행동은 하지 말아야 합니다.



다음의 글자를 완성하고, 소리 내어 읽어봅시다.

나는 스 포 르에 바르게 대처하여

스 즈 흥 내 ㅁ 을 잘 지킬 수 있어요.

3 동물과 안전하게 지내기

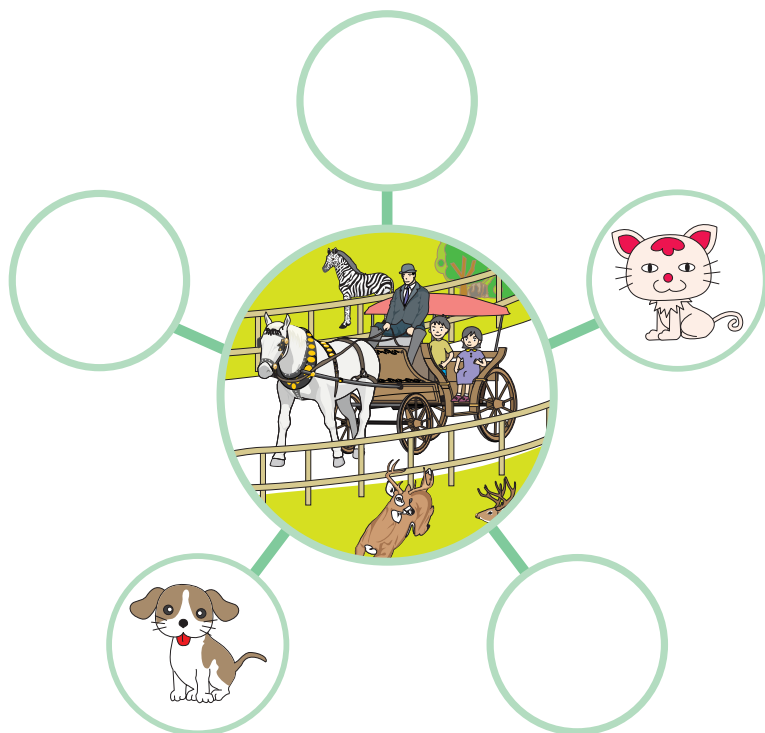


주변 동물에 대한 안전한 행동과 대처방법에
대하여 알아봅시다.



마음열기

내가 좋아하는 동물에는 어떤 것들이 있을까요?



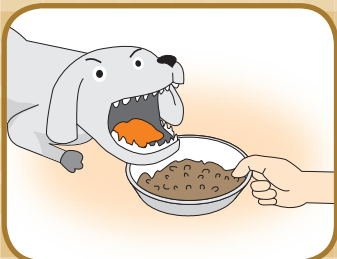
사고는 왜 일어날까요?

강아지나 고양이를 비롯한 애완동물에 의해서도 물리거나 상처를 입는 사고가 일어납니다.

★ 그림 속 친구들의 잘못된 행동을 적어봅시다.



-
-
-



-
-
-

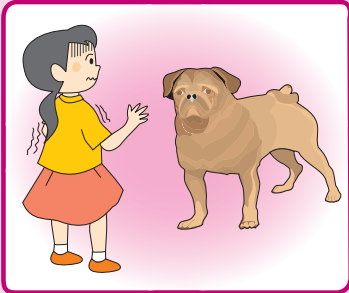


-
-
-

잘못된 행동에는 또 무엇이 있을까요?

동물과 마주쳤을 때의 안전한 행동에 대하여 알아보시다.

큰 개와 마주쳤을 때



뱀을 발견했을 때

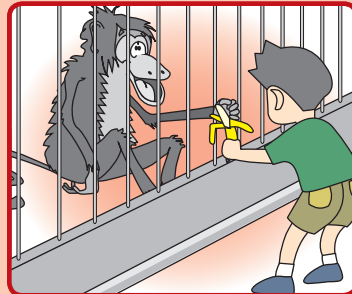


벌이 주위를 맴돌 때



손으로 쫓으려 하면 쏘이게 되므로
움직이지 말고 가만히 서 있습니다.

동물에게 먹이를 줄 때



잠깐만!

동물원에서 지켜야 할 안전한 행동

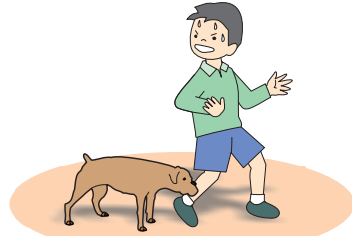
1. 안전구역 밖에서만 동물들을 구경한다.
2. 동물 우리 안으로 돌이나 먹을 것 등을 함부로 던지지 않는다.
3. 집에서 키우는 애완동물은 데리고 가지 않는다.

★ 어떻게 해야 할까요?

벌레 또는 벌에 물리거나 쏘였을 때



개에게 물린 경우



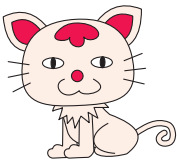
고양이에게 물린 경우



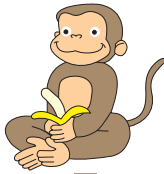
뱀에 물린 경우



배운 내용을 정리해 봅시다.



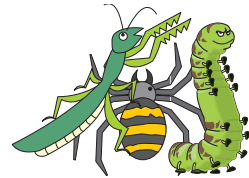
자고 있거나 먹고 있을 때는 방해하지 않아요.



꼬리를 잡아당기거나 장난감, 먹이를 멀리 집어던지지 않아요.



손으로 직접 만지지 않아요.



함부로 먹이를 주지 않아요.

4

안전한 물놀이



안전하게 물놀이하는 방법을 알아보시다.



물놀이 사고 경험에 대해 말해 볼까요?

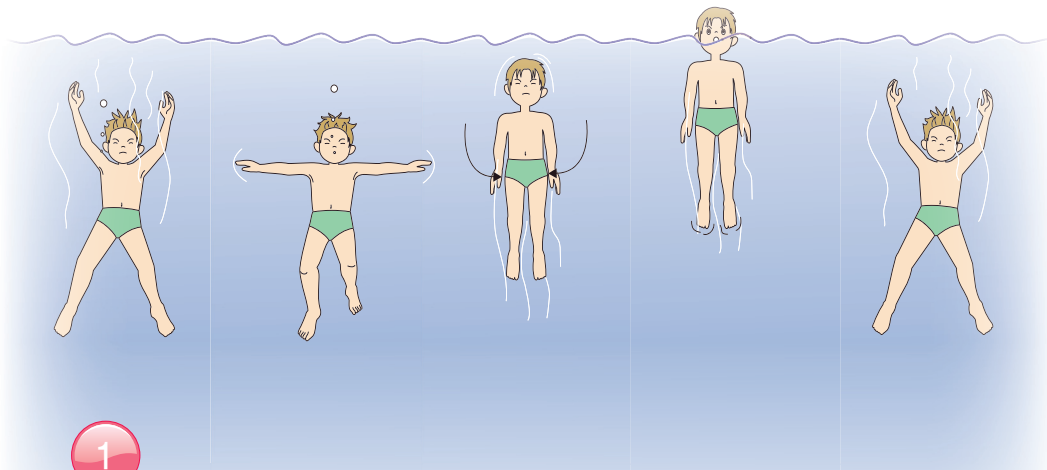
물놀이를 하기에 위험한 장소는? 그 이유를 이야기해 봅시다.



안전한 물놀이 방법은?

물놀이를 하기 전에	
수영장에서	
계곡에서	
바닷가에서	
물놀이를 하고 난 후	

물에 빠졌을 때 어떻게 해야 할까요?



1

숨을 들이마시고 물 표면 아래로 가라앉습니다. 팔, 다리, 머리의 힘을 뺍니다.

2

팔을 벌리고 동시에 가위질을 하듯이 양다리를 젓습니다.

3

양팔을 엉덩이 아래로 내리고 두 다리를 모으며 발바닥과 발꿈치로 물을 누르듯이 차면서 물 위로 오릅니다.

4

부분적으로 머리가 물 위로 떠오르고, 코가 물 표면 위로 나오면 눈을 뜬 상태로 숨을 들이마십니다.

5

다시 머리를 물에 담그고 다시 호흡이 필요할 때까지 힘을 뺀 자세로 쉽니다.

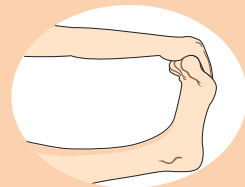


잠깐만!

수영 중 다리에 쥐가 나면 어떻게 할까요?

물속에서 다리를 펴고 발가락을 얼굴 쪽으로 힘껏 당깁니다.

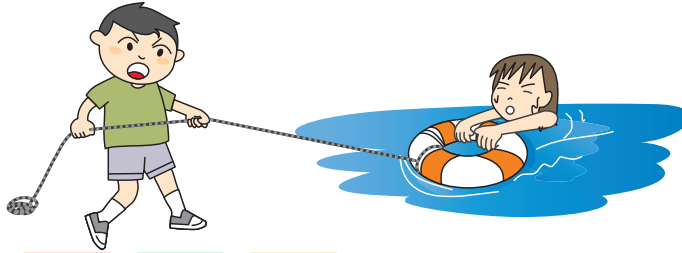
몸에 힘을 빼면 물 위에 떠오를 수 있으므로 당황하지 말고 물가로 나올 수 있도록 합니다.



친구가 물에 빠졌어요. 친구를 구하기 위해 함부로 물에 뛰어들어서는 안 됩니다. 큰 소리로 주변 어른들에게 알리고, 빨리 119에 신고합니다. 주위의 물건들을 잘 활용하기만 해도 그 친구의 생명을 구할 수 있습니다.

★ 도움을 줄 수 있는 물건은 어느 것일까요?

도움을 줄 수 있는 물건을 찾아 적어보세요



튬	구	막	치		
끼	스	명	아		
통	나	대	볼		
비	기	박	이		
스	무	브	조		



매 답 짓 기

물놀이 안전규칙은 꼭 지켜요.

1. 충분한 준비운동을 합니다.
2. 혼자서 물놀이를 하지 않습니다.
3. 잘 모르는 곳에서 다이빙을 하지 않습니다.
4. 물이나 모래 속의 날카로운 물건을 조심합니다.

5 스포츠 놀이기구 안전대장



킥보드, 인라인스케이트, 스키, 스케이트 등의
활동에서 안전한 이용방법을 알아봅시다.



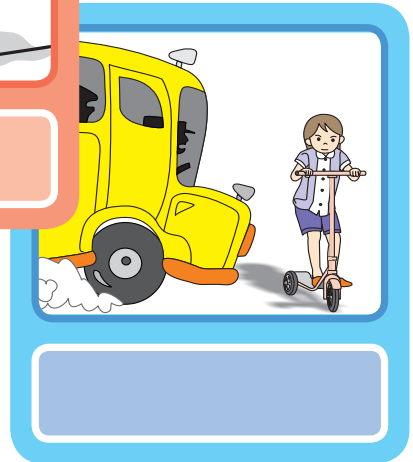
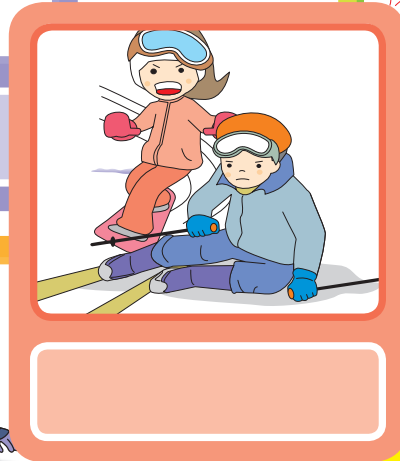
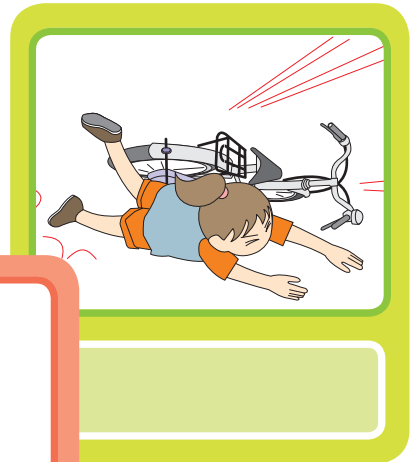
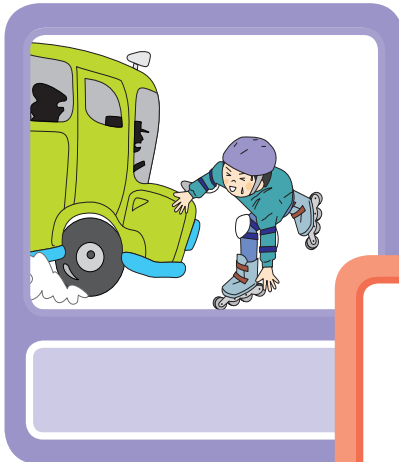
늦은 저녁 준상이는 동생 연아와 함께
킥보드를 타다가 장애물에 걸려 넘어지는
사고가 났습니다. 내가 준상이라면, 킥보드를
타기 전에 무엇을 준비할까요?



위험한 행동은?

우리가 좋아하는 바퀴 달린 놀이기구는 재미있지만 안전수칙을 지키지 않는다면 위험할 수 있어요.

★ 아래 그림을 보고 위험한 점은 무엇인지 말해 봅시다.



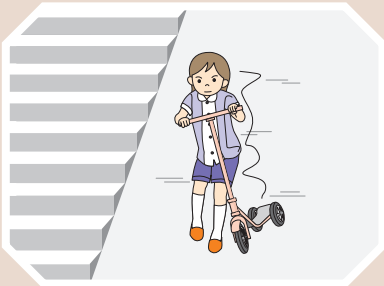
잠깐만!

- 바퀴 달린 놀이기구를 타다가 다치는 부위 중 60%가 머리와고, 다음이 무릎입니다.
- 놀이기구를 탈 때는 반드시 헬멧과 무릎보호대를 착용해야만 합니다.

인라인스케이트나 킥보드를 안전하게 이용하려면?

★ 맞는 경우에는 ○표, 틀린 경우에는 ×표 하세요.

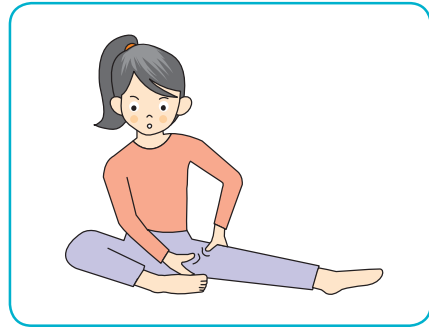
내 용	○, ×
1. 타기 전에 준비운동을 꼭 합니다.	
2. 차가 다니지 않는 학교 운동장이나 공원에서 탑니다.	
3. 자기 몸보다 큰 옷을 입는 것이 좋습니다.	
4. 자전거 타는 친구의 뒤를 잡고 타면 더욱 안전합니다.	
5. 모퉁이에서는 속도를 더 빠르게 해야만 합니다.	
6. 타기 전에 바퀴가 고장 나지 않았는지 확인합니다.	
7. 차가 조금 다니는 곳은 조심하면서 타면 괜찮습니다.	
8. 비탈길에서는 타지 않고 트럭이나 오토바이를 조심합니다.	
9. 헬멧, 무릎보호대, 발꿈치 보호대와 같은 안전 장비를 반드시 착용합니다.	
10. 몸에 맞는 밝은 색의 옷을 입습니다.	



스키나 스케이트를 안전하게 이용하려면?



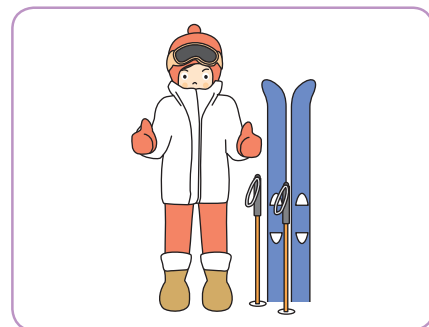
안전하게 정지하는 요령과 넘어지는 방법 등을 배우고 탑니다.



준비운동과 정리운동을 꼭 합니다.



실력에 알맞은 스키 장비를 선택하고, 고장 여부를 확인합니다.



따뜻하게 몸을 보호합니다.



매 답 짓 기

나는 안전대장!

헬멧과 무릎보호대 같은 안전장비가 필요한 이유를 친구들과 이야기해 봅시다.

6 안전한 일터 행복한 가정

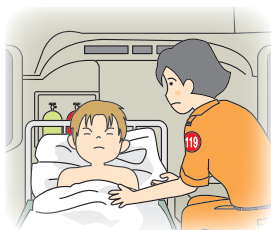
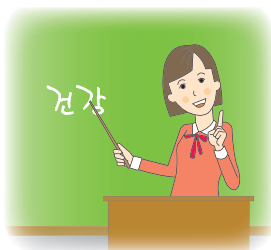


일터에서의 사고를 예방하는 방법을 알아보시다.

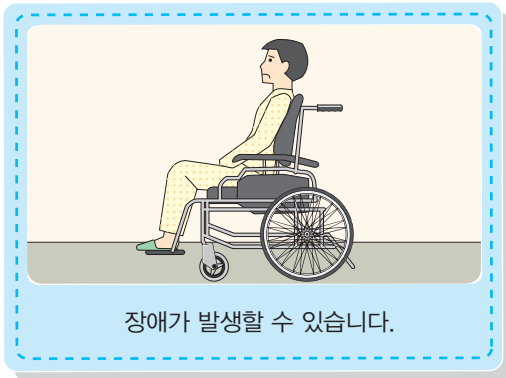


마음열기

우리 부모님이 하시는 일에 대하여 이야기 해
봅시다.



일터에서 사고가 나면 어떻게 될까요?



★ 우리 가족의 일터에서는 어떤 사고가 일어날 수 있을까요?

★ 우리 가족 중에 사고를 당한 사람이 있다면, 우리 집에는 어떤 일이 일어날까요?

예방이 더 중요해요!

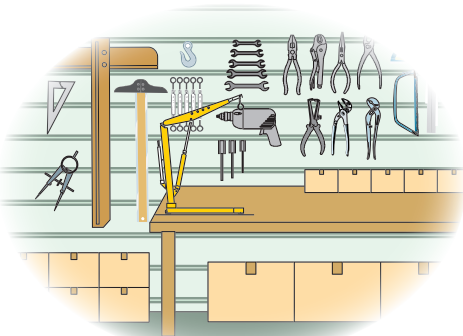
일터에서의 사고를 예방하려면 어떻게 해야 할까요?



안전수칙을 잘 지켜요.



안전보호 장구를 잘 착용해요.



작업장 주변을 잘 정돈해요.



충분한 휴식이 필요해요.

사고를 예방할 수 있는 또 다른 방법에 대해 이야기해 봅시다.

- _____
- _____

부모님께 안전을 약속하는 편지를 써봅시다.

[illegible]

배운 내용을 정리해 봅시다.

1. 일터에서 사고가 나면 장애를 입거나 목숨을 잃게 될 수도 있습니다.
2. 안전한 일터가 화목한 가정을 만듭니다.
3. 사고는 예방하는 것이 무엇보다 중요합니다.

2. 안전한 일터가 화목한 가정을 만듭니다.

3. 사고는 예방하는 것이 무엇보다 중요합니다.

7

안전한 소비생활

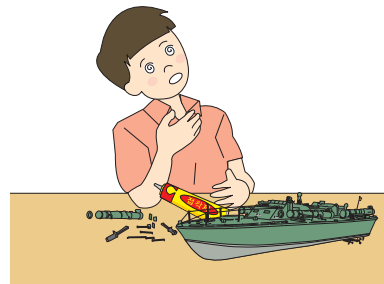
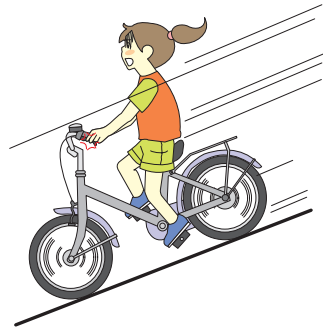
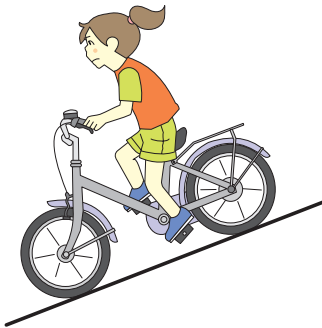


안전한 소비생활의 방법을 알아보시다.



마음열기

여러분도 이런 경험이 있나요? 친구들과 이야기
해 보세요.



KC 마크(Korea Certification)란 무엇일까요?

‘제품 안전’이라는 똑같은 목적을 가지고 여러 가지 많은 인증 마크들이 있었습니다.

여러 가지 마크들 때문에 혼란스러워져 대표할 수 있는 마크로 KC 마크를 선정하였습니다.

KC 마크가 있는 물건들은 우리가 안전하게 사용할 수 있습니다.



★ 나의 물건 중 KC 마크가 있는 것을 찾아 적어보세요.
(예: 000 폴, 00 볼펜, 000 장난감)

A blank sheet of paper with a pink border and a paperclip, intended for writing down items with KC marks. The paper has three horizontal dotted lines for writing.

나만의 안전 마크를 만들어봅시다.



★ Safety korea(지식 경제부 기술 표준)란 무엇일까요?



KPS, KS 마크를 확인하기 어려운 경우, 인터넷으로 안전한 제품인지 확인할 수 있습니다.

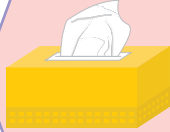
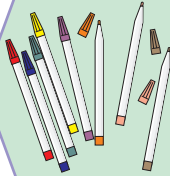
<http://www.safetykorea.kr/>

안전하게 물건 쓰기

물건에는 안전하게 사용할 수 있도록 도와주는 제품설명서와 주의사항이 적혀 있습니다.

물건을 사용하기 전에 꼭 제품설명서와 주의사항을 읽어봅시다.

★ 다음 주의사항을 읽고, 어떤 물건에 대한 설명인지 선으로 연결해 봅시다.

· 입에 넣고 빨면 안 됩니다. · 잉크가 없어지기 쉬우므로 반드시 뚜껑을 씌워야 합니다.	•	 화장지
· 피부에 발진이 생기면 사용하지 않습니다. · 눈에 들어가지 않도록 합니다.	•	 손 청결제
· 입에 넣고 삼키면 안 됩니다. · 일시에 많은 양을 번기에 버리면 안 됩니다.	•	 사인펜



배운 내용을 정리해 봅시다.

1. 안전한 제품을 고르려면 () 마크를 꼭 확인합니다.
2. 물건을 사용하기 전에 꼭 ()와 ()을 읽습니다.

4

교통안전

과학기술의 발달로 우리 생활은 더욱 편리해지고 있습니다. 자동차는 거리가 먼 곳도 쉽고 편리하게 갈 수 있게 되었으며, 지하철은 많은 사람들이 함께 이용하며 도시 곳곳으로 이동할 수 있습니다. 승강기는 높은 건물뿐 아니라 유모차, 휠체어, 할아버지, 할머니와 같은 교통약자들의 이동에 큰 도움을 줍니다. 편리하고 즐거운 교통안전 생활에 대해 알아보시다.



1

함께 이용하는 버스와 지하철 안전

2

안전띠는 생명띠

3

오르락내리락 승강기 안전



1 함께 이용하는 버스와 지하철 안전

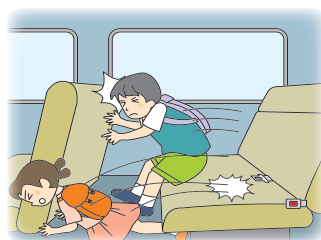
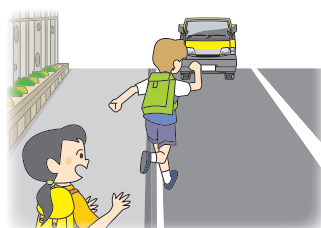
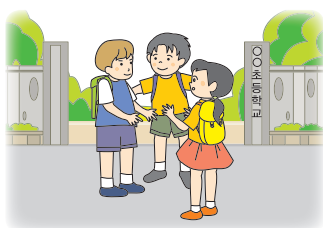


대중교통을 안전하게 이용하는 방법을 알아봅시다.



마음열기

만화의 내용을 친구들과 이야기해 보세요.



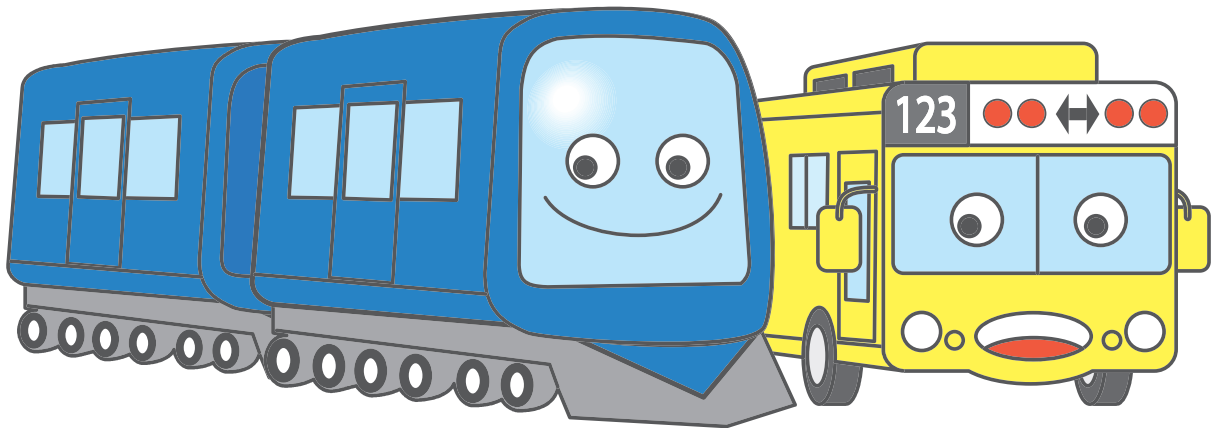
현승이는 친구들과 함께 학원 버스를 기다리고 있었습니다. 버스를 보자 친구들보다 먼저 타려고 차도로 내려갔습니다. 현승이를 보고 기사님이 급정거를 해서 큰 사고는 면했지만, 버스 안에 있던 친구들이 앞으로 넘어지고 말았습니다.

버스와 지하철을 탔던 경험을 이야기해 봅시다.

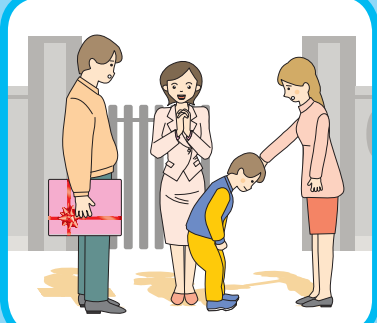
놀이공원에 갈 때



야구장에 갈 때



친척 집에 갈 때



?

나의 경험

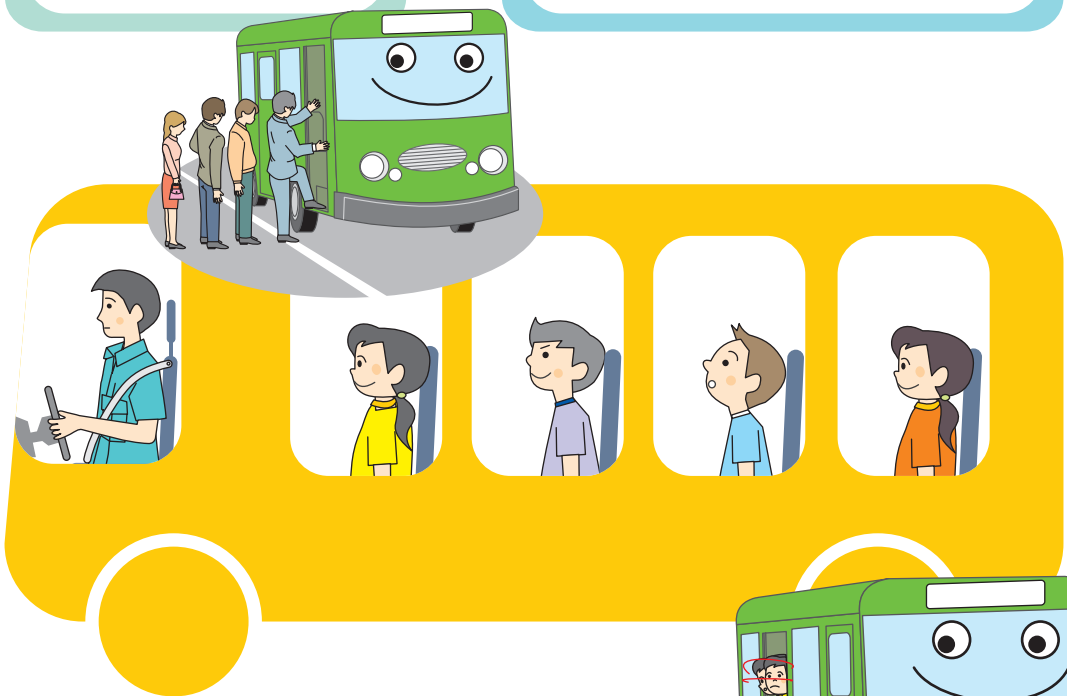
버스를 안전하게 이용하려면 어떻게 해야 할까요?

버스를 기다릴 때의 안전

- 버스를 기다릴 때는 인도에서 기다립니다.
- 버스가 완전히 멈춘 다음 차례대로 올라탑니다.

버스 안에서의 안전

- 넘어지지 않도록 손잡이를 잡습니다.
- 창 밖으로 머리나 몸을 내밀지 않습니다.
- 창 밖으로 물건을 던지지 않습니다.
- 운전 방해가 되지 않도록 조용히 합니다.



버스에서 내릴 때 안전

- 계단을 한 칸씩 내려옵니다.
- 버스가 완전히 지나간 다음 다른 차의 움직임을 확인하고 길을 건넙니다.
- 버스에서 내릴 때 자전거나 오토바이가 지나가는지 먼저 확인합니다.

지하철을 안전하게 이용하려면 어떻게 해야 할까요?



버스나 지하철을 안전하게 이용하였는지 스스로 평가해 봅시다. (매우 좋음 ● 좋음 ○ 노력이 필요함 △)

상 황	평 가
버스 · 지하철을 기다릴 때	
버스 · 지하철 안에서	
버스 · 지하철에서 내릴 때	

2 안전띠는 생명띠



안전띠의 필요성과 올바른 착용법에 대해
알아봅시다.



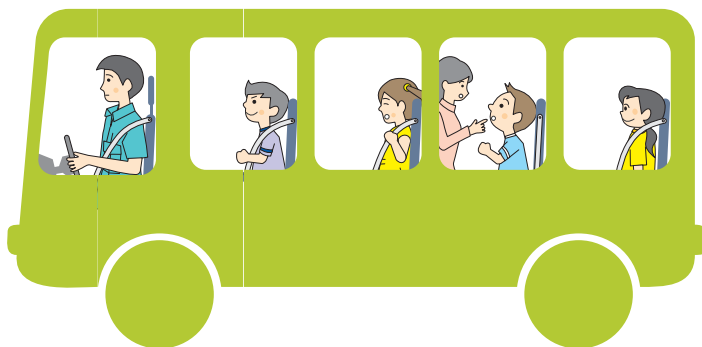
안전띠를 매면 답답한데…….

“와! 신나는 수학여행이다.”

버스에 오르자 선생님께서 안전띠를 매라고 말씀하셨습니다. 그리고 한 사람씩
확인해 주셨어요.

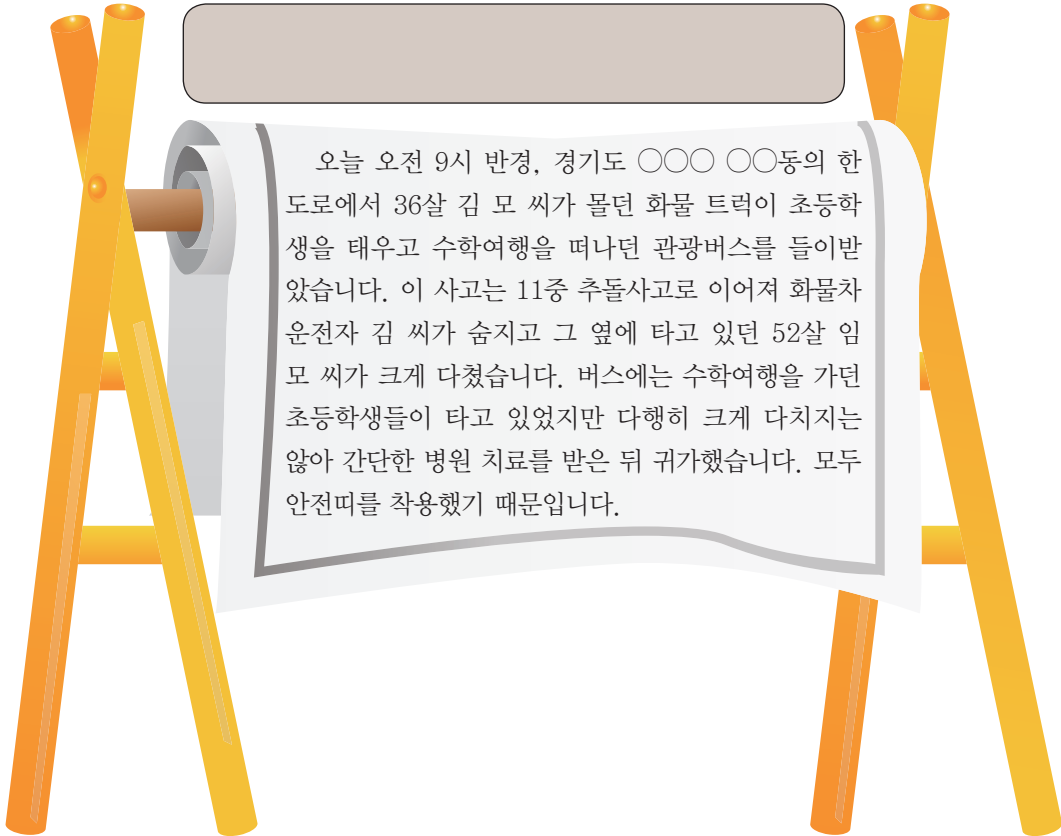
“바르게 매야지! 이렇게 말아야…….”

난 안전띠를 매면
답답한데…….
안전띠는 왜 매야
하는 건가요?
그리고 안전띠는
어떻게 매야 하는
건가요?



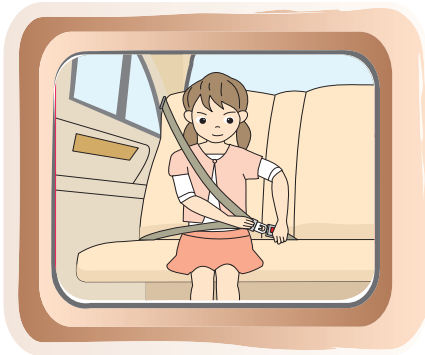
안전띠를 왜 매야 하나요?

★ 아래의 신문 기사를 잘 읽고 어울리는 제목을 붙여보세요.

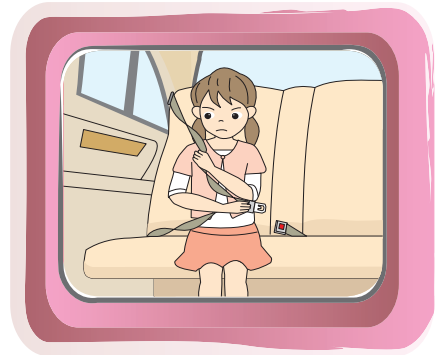


★ 안전띠를 매야 하는 이유에 대해 친구들과 이야기하고 정리해 보세요.

안전띠 바르게 매기

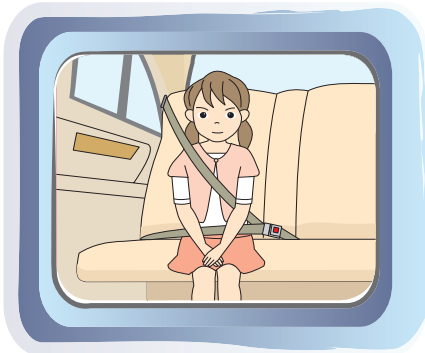


1. 플레이트를 쥐고 벨트를 천천히 당겨 '찰칵' 소리가 날 때까지 끼워넣습니다.

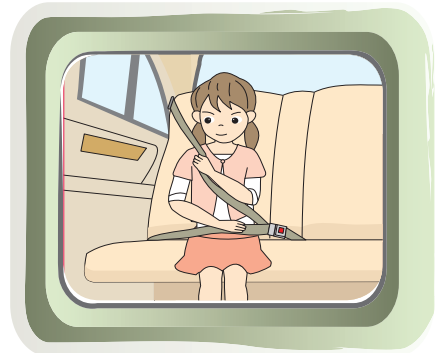


2. 벨트가 꼬이지 않았는지 확인합니다.

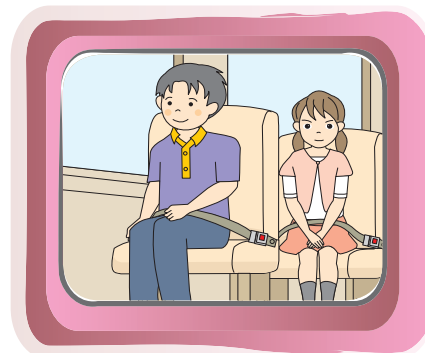
승용차



3. 허리 벨트를 배가 아니라 배꼽 아래 골반 위에 가능한 한 낮게 위치시킵니다.

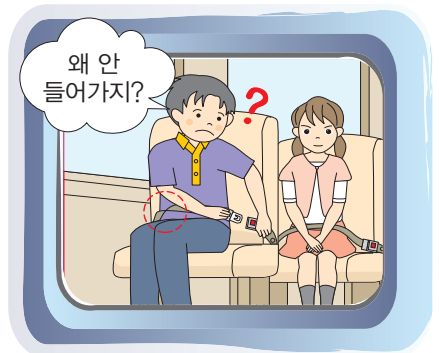


4. 어깨 벨트를 위로 잡아당겨 늘어지는 부분이 없도록 길이를 조절합니다.



1. 플레이트를 쥐고 벨트를 천천히 당겨 '찰칵' 소리가 날 때까지 끼워넣습니다.

버스



2. 벨트가 꼬이지 않았는지 확인합니다.



더 알아보기

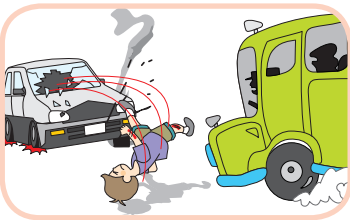
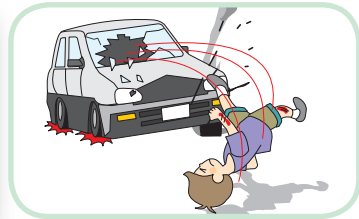
자동차 전용도로에서는 뒷좌석에 탄 사람도 반드시 안전띠를 매야 합니다.

★ 안전띠를 매지 않은 상태에서 사고가 나면 어떻게 될까요?



얼굴은 앞 유리에, 가슴은 핸들 쪽에 부딪히게 돼요.

조수석 탑승자가 앞 유리창을 깨고 튕겨져 나갈 수 있어요.

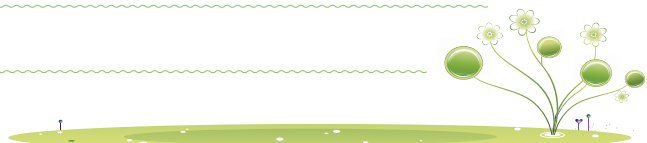


차 밖으로 떨어져, 지나던 다른 차량에 의해 2차 사고가 날 수 있어요.



매 답 짓 기

자동차에는 우리의 안전을 위한 어떤 장치들이 있을까요?



3 오르락내리락 승강기 안전



승강기를 안전하게 이용하는 방법을 알아보시다.



어젯밤 12시까지 TV를 열심히 본 은비는 그만 늦잠을 자고 말았습니다. 좋아하는 아침밥도 못 먹고 허둥지둥 현관문을 나서는 순간 엘리베이터에 한 장의 쪽지가 붙어 있었습니다.

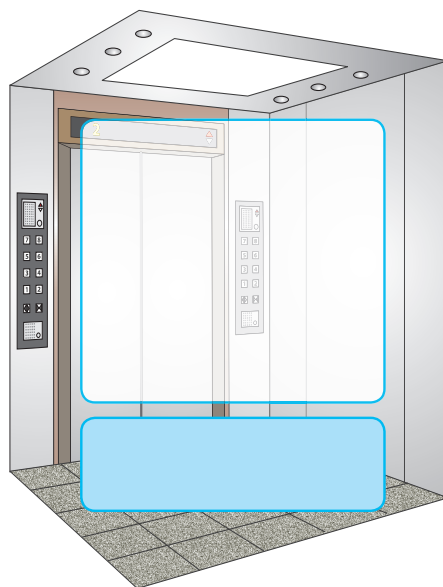
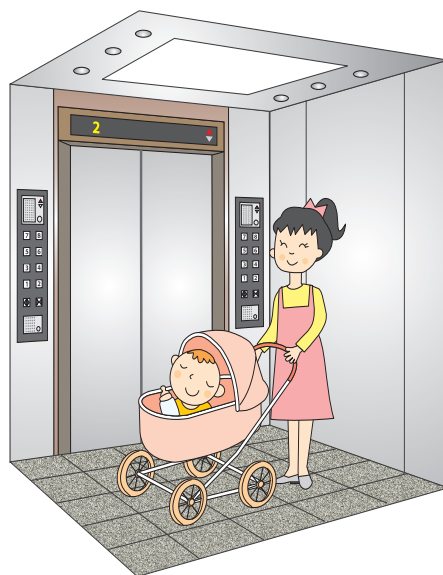
고장: 불편을 드려 죄송합니다.

하필이면 오늘 같은 날 고장이.....
은비네 집은 17층인데.....
어떻게 하죠?



우리 생활에 도움을 주는 엘리베이터

높은 건물이 많이 지어지면서 엘리베이터의 사용이 늘었습니다. 엘리베이터는 우리 생활에 어떤 도움을 주나요?



승강기 안전을 실천해 봅시다.

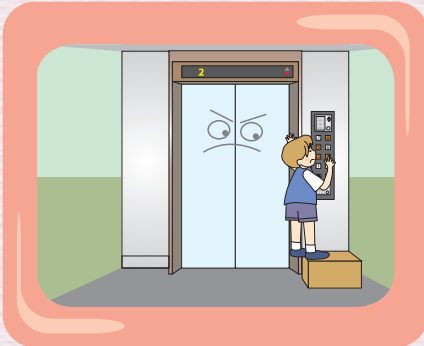
엘리베이터를 안전하게 이용하려면 어떻게 해야 하는지 그림 속의 친구에게 이야기해 주세요.



● _____



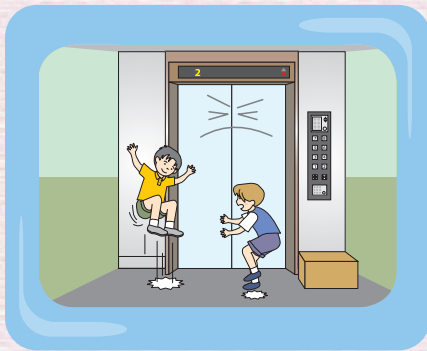
문이 닫히려고 할 때는 무리해서 타면 위험해!
기다렸다가 다음 엘리베이터를 이용해야 해.



● _____



갑자기 엘리베이터가 멈추거나 불이 꺼지면
인터폰을 이용해서 도움을 요청해.
엘리베이터가 추락하거나 공기가 부족해지지
않으니까 안심해.



• _____



• _____



배운 내용을 생각하며 () 안에 ○, ×를 넣으세요.

상 황	평 가
화재가 났을 때는 계단보다 엘리베이터를 이용합니다.	()
갑자기 엘리베이터가 멈추면 빨리 탈출합니다.	()
문이 닫힐 때에는 얼른 달려가서 탑니다.	()



자연재해 안전

우리는 자연으로부터 먹을 것과 쉴 곳을 제공받습니다. 하지만 최근 기후변화로 인해 비와 눈이 많이 오고 태풍도 자주 불면서 우리의 안전을 위협하고 있습니다. 이러한 상황 속에서 우리는 안전을 위해 어떻게 해야 할까요?



1

큰 비가 올 때의 안전

2

눈 속의 안전

3

태풍이 불 때의 안전



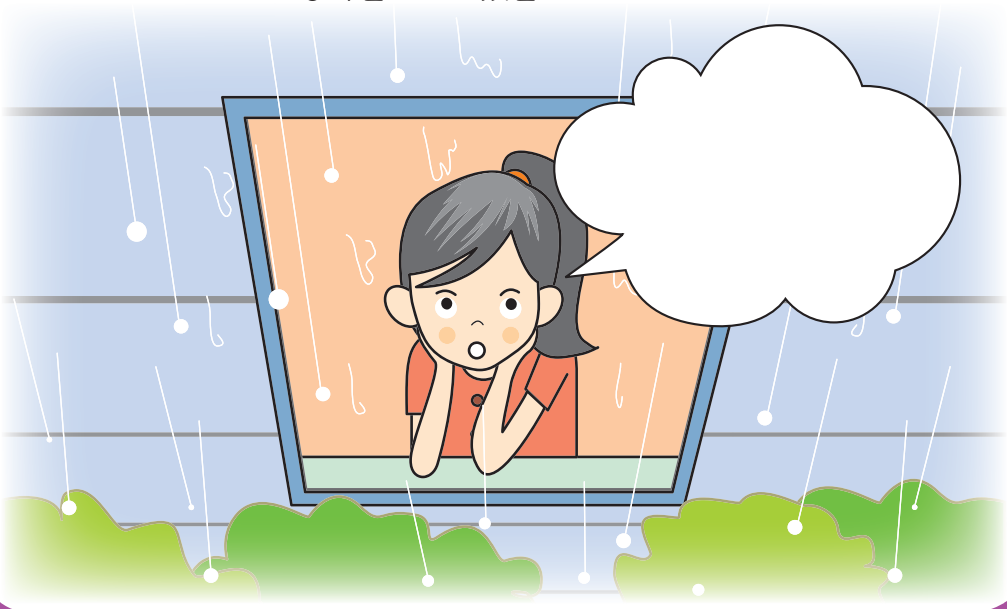
1 큰 비가 올 때의 안전



큰 비가 올 때 어떻게 해야 하는지 알아보시다.



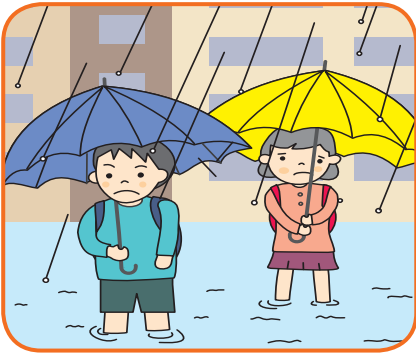
지난 일주일 동안 하루도 빠짐 없이 비가 왔습
니다. 오늘도 내리는 비를 보며 주원이는 어떤
생각을 하고 있을까요?



큰 비가 오면 어떻게 되나요?

비는 적당하게 오면 농작물이 자라는 데 도움을 주지만 많이 오게 되면 오히려 큰 피해를 줄 수 있습니다.

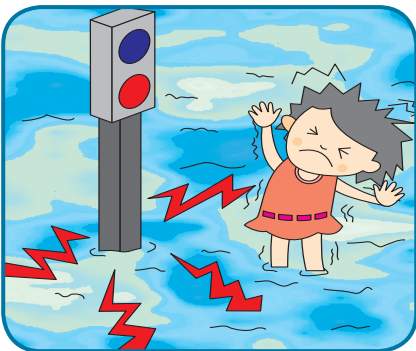
❁ 큰 비가 오면 어떤 일이 생기는지 알아보시다.



강물이 넘쳐서 논과 밭, 도로, 건물이 물에 잠길 수 있습니다.

사람이 다치고 실종될 수 있습니다.

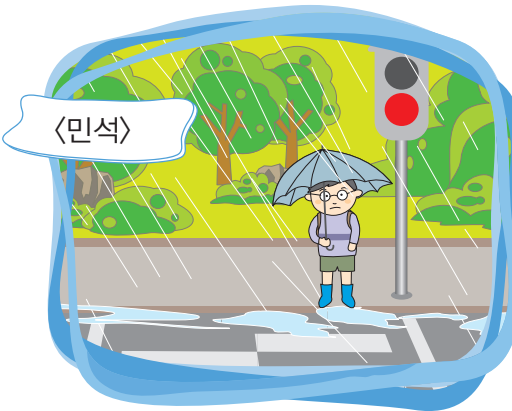
물로 인해 약해진 나무, 산, 다리, 건물이 무너질 수 있습니다.



고압전선이 연결되어 있는 가로등이나 신호등에 의해 감전될 수 있습니다.

큰 비가 오면 이렇게 해요.

큰 비가 오는 날 아래 친구들의 행동을 보고 하고 싶은 말을 문자로 보내 봅시다.



받는 사람 :

보내는 사람 :

받는 사람 :

보내는 사람 :

받는 사람 :

보내는 사람 :

받는 사람 :

보내는 사람 :



잠깐만!

비가 오면 땅이 미끄러울 수 있으니 넘어지지 않도록 조심하세요!

★ 큰 비가 올 때 다음과 같은 상황이라면 어떻게 해야 할지 적어봅시다.

· 낮은 지대에 살고 있다면

· 집 안에 물이 들어온다면

· 만일, 계곡으로 놀러 갔다면



큰 비가 올 때의 행동으로 맞으면 ○표, 틀리면 ×표를 하세요. ×인 경우, 아래의 빈칸에 바르게 고쳐봅시다.

1) 가능한 한 외출하지 않으며, 만약 외출을 하였다면 빨리 집으로 돌아갑니다. ()

2) 시냇가 도랑, 강 주위에서 놀니다. ()

3) 천둥이나 번개가 칠 경우 가로등이나 신호등 또는 큰 나무 밑으로 대피합니다.()

4) 계곡으로 놀러 간 경우 물이 불어나기 전에 빨리 계곡을 건넙니다. ()

〈출처: 2006년 서울특별시 교육청 초등학교 고학년 안전교육〉

2 눈 속의 안전



눈이 올 때 어떻게 해야 하는지 알아봅시다.



‘눈’ 하면 생각나는 것은 무엇인가요?





눈이 오면 어떻게 되나요?

눈이 오면 우리는 친구들과 함께 ‘눈싸움’도 하고 ‘눈사람’도 만들며 즐거운 시간을 보냅니다.

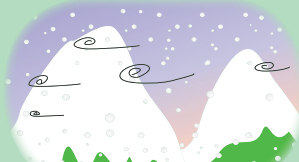
이처럼 눈은 우리에게 즐거움을 주기도 하지만 때로는 생활에 어려움을 주고 건강에 문제를 일으키기도 합니다.

❄ 눈이 많이 오고 있어요. 어떤 일들이 일어날까요?



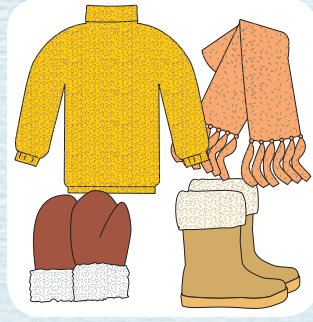
❄ 차가 미끄러져서 사고가 나요.

❄ 차가 막혀요.



눈이 오면 이렇게 해요.

안전과 건강을 위해 지켜야 할 것들을 알아봅시다.



꼭 필요한 경우에만
외출합니다.





매
답
짓
기

눈 오는 날, 이것만은 꼭 지킵시다.

1. 눈이 올 때에는 감기에 걸리지 않도록 () 입어요.
2. 미끄러지지 않도록 주머니에 손을 넣고 () 앉아요.
3. 우리 집 앞에 쌓인 눈은 () 치워요.

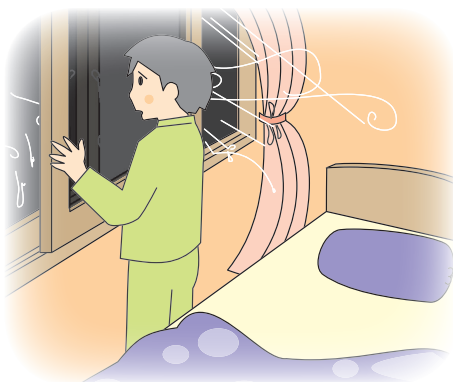
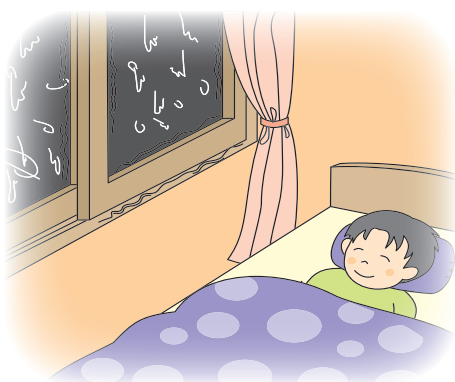
3 태풍이 불 때의 안전



태풍이 올 때 어떻게 해야 하는지 알아보시다.



아래 그림을 보고 이야기를 나누어봅시다.



태풍이란 무엇인가요?

태풍이란 북태평양에서 발생하여 아시아 동부로 부는 열대성 저기압을 말합니다. 강한 바람과 천둥, 번개, 비를 동반하여 우리에게 큰 피해를 주기도 합니다.





태풍이 불면 어떻게 되나요?

다음은 태풍과 함께 오는 강한 바람, 천둥과 번개, 비로 인한 피해입니다.
해당되는 색깔을 테두리에 칠해 봅시다.



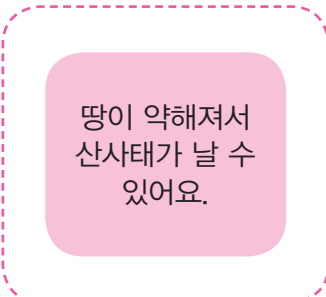
벼락을 맞아
생명이 위험해
질 수 있어요.



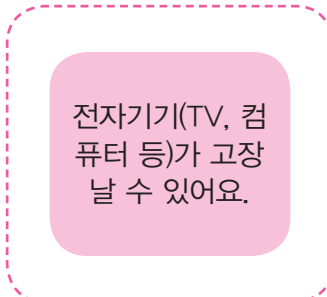
물건(간판, 나뭇
가지 등)이 날아
다닐 수 있어요.



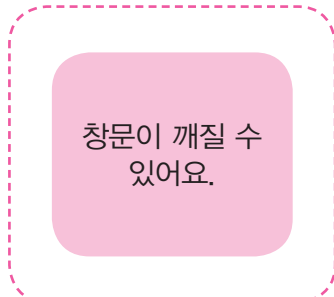
논과 밭, 집이
물에 잠길 수
있어요.



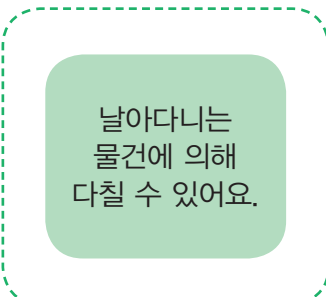
땅이 약해져서
산사태가 날 수
있어요.



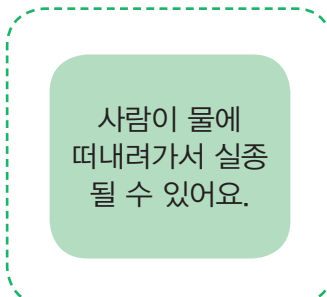
전자기기(TV, 컴
퓨터 등)가 고장
날 수 있어요.



창문이 깨질 수
있어요.



날아다니는
물건에 의해
다칠 수 있어요.



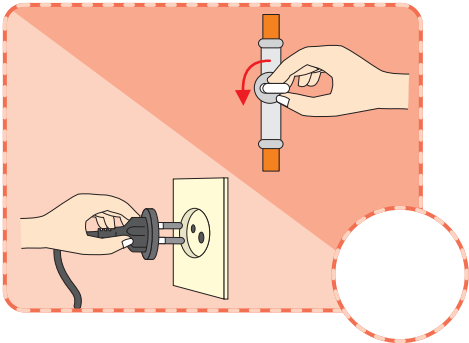
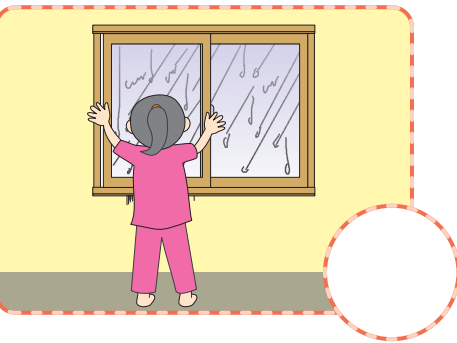
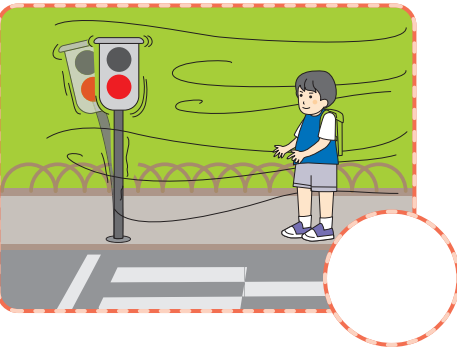
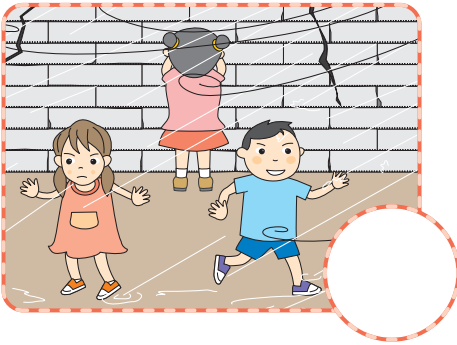
사람이 물에
떠내려가서 실종
될 수 있어요.



불이 날 수
있어요.

태풍이 불면 이렇게 해요.

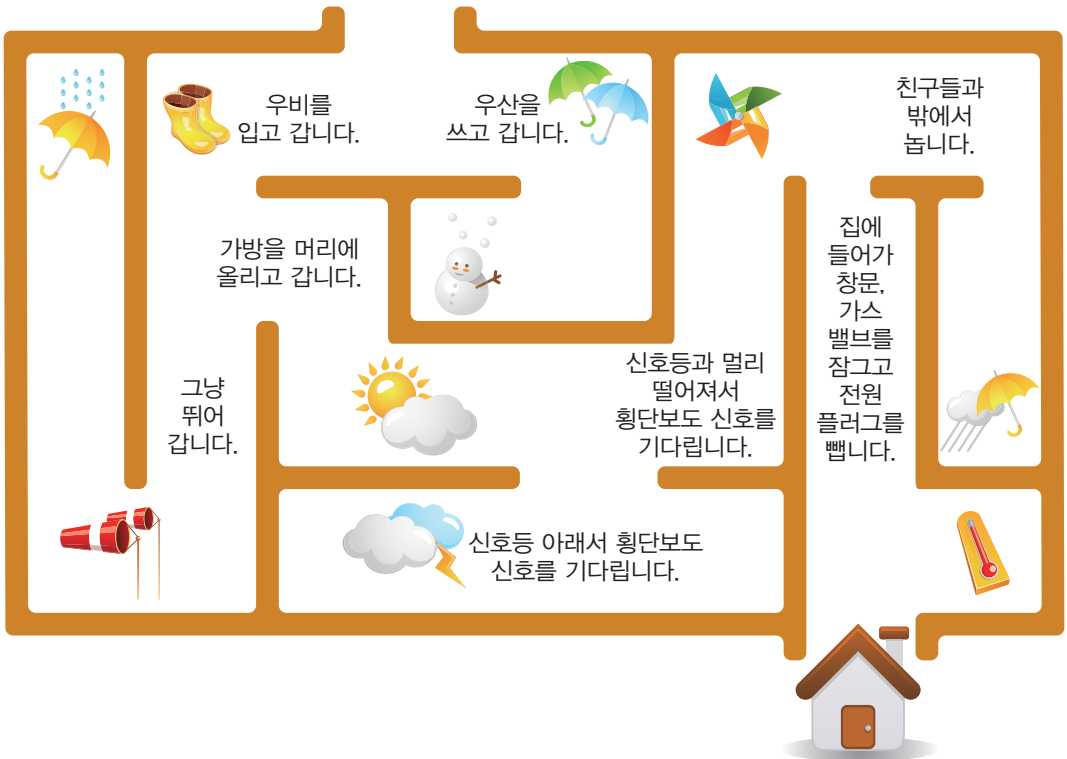
★ 다음 그림을 보고 태풍이 불 때의 안전한 행동과 위험한 행동을 찾아봅시다.
(안전한 행동에는 ○표, 위험한 행동에는 ×표를 하세요.)



❄ 위험한 행동을 안전한 행동으로 바꾸어봅시다.



학교가 끝나고 집에 가려고 합니다. 그런데 태풍으로 인해 비가 내리고 강한 바람이 불니다. 안전하게 집에 도착하려면 어떻게 행동해야 하는지 미로를 빠져나가며 알아봅시다.





응급처치

사고는 때와 장소를 가리지 않고 누구에게나 일어날 수 있습니다.
우리가 안전한 행동을 한다고 해도 모든 사고를 막을 수는 없습니다.
사고는 우리의 건강을 위협하기 때문에 사고가 일어났을 때 응급처치는
사고 예방만큼이나 중요합니다.
사고로 인해 다쳤을 때 우리는 어떻게 해야 할까요?

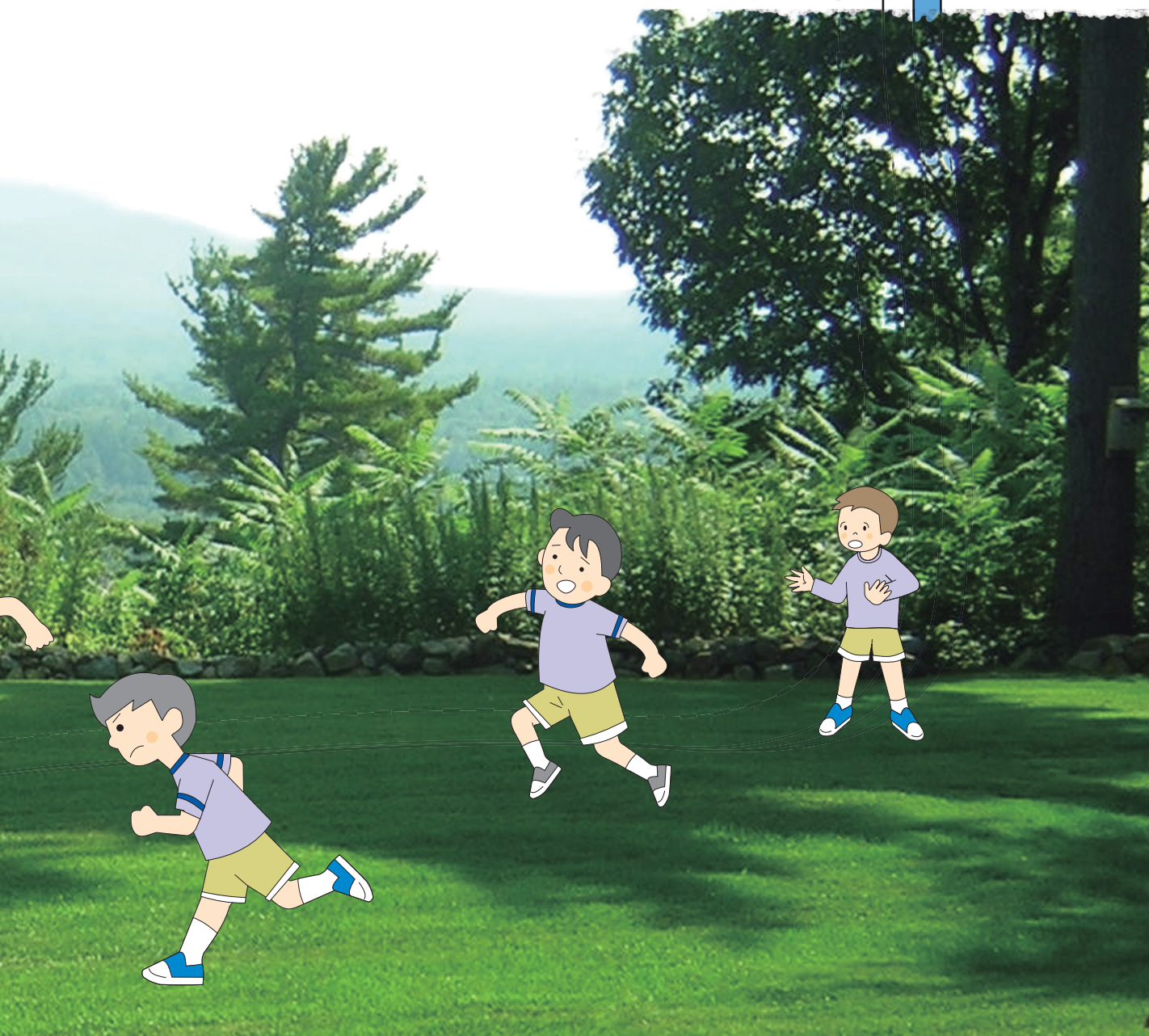


1

빠빠빠빠 응급처치

2

눈, 코, 입의 응급처치



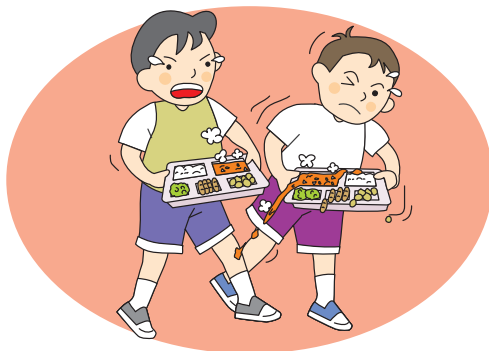
1 비뽀비뽀 응급처치



응급처치가 중요한 이유를 알아봅시다.



급식시간에 장난을 치며 배식을 받다가 친구와 부딪쳐서 국을 발에 쏟았습니다. 어떻게 해야 할까요?



응급처치란 무엇인가요?

갑작스러운 사고로 인해 부상을 당한 경험이 있나요?

이처럼 갑작스럽게 다친 경우 병원에 가기 전에 임시로 이루어지는 처치를 응급처치라고 합니다.

응급처치! 왜 중요한가요?

앞의 상황에서 아무런 처치를 하지 않는다면 어떻게 될까요?

응급처치는 다친 부위의 아픔을 줄여 주고 병원 치료에 도움을 주어 상처가 회복되는 시간을 줄여 줄 수 있습니다.

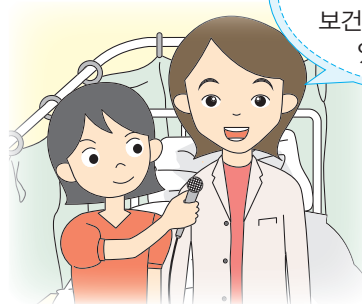
또한 상처가 심한 경우에는 응급처치를 통해 생명을 구할 수도 있습니다.

★ 기자가 되어서 보건 선생님과 인터뷰를 해 봅시다.

보건실에 온 학생
중에 응급처치를
잘못해서 어려웠던
경험이 있으면
말씀해 주세요.



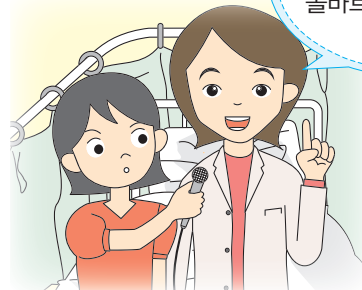
과학시간에
알코올램프에 손을
댄 후 1시간이 지나
보건실에 온 학생이
있었습니다.



보건실에
왔을 때는 이미 물집이
생긴 상태였습니다.
처치 후 매일 소독을
했지만 나중에 흉터가
남았습니다.



그러므로 응급처치는
가능하면 빠르고
올바르게 이루어져야
합니다.



화상을 입었을 때는 이렇게 해요.

화상이란 알코올램프, 끓는 물, 다리미 등과 같이 뜨거운 물질에 의해 생긴 것을 말합니다.

심한 정도에 따라 1도 화상, 2도 화상, 3도 화상으로 나눕니다.



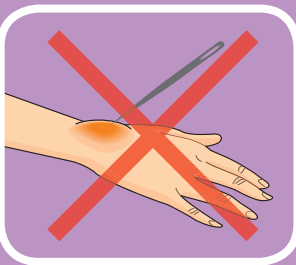
1) 식혀요.

- 깨끗한 헝겊을 차가운 물에 적서 덮어주기
- 흐르는 물에 15 ~ 20분 식히기
- 차가운 물에 담그기



2) 덮어요.

- 먼지나 더러운 물질이 닿지 않도록 깨끗한 거즈로 덮기



3) 안돼요.

- 물집이 생긴 경우 물집을 터뜨리지 않기
- 옷이 달라붙은 경우 옷을 억지로 벗기지 않기



잠깐만!

이럴 때는 병원에 가요.

- 화상 부위 지름이 5~10cm 이상일 때
- 얼굴 부위에 화상을 입었을 때



❁ 보건 선생님이 되어봅시다.

- 1) 지원이는 과학시간에 실험을 하다가 손가락에 화상을 입었습니다.
 지원이가 가장 먼저 해야 할 일은 무엇일까요? (해당 그림에 ○표 하세요.)



- 2) 지원이의 화상 부위는 빨갛고 물집은 없습니다. 지원이의 엄마에게 주의 사항을 안내하려고 합니다. 안내문을 작성해 보세요.

화상을 입었을 때 주의사항

- 1) 아파하면 ()
 2) 손가락에 물집이 생기면 ()



매 답 짓 기

오늘 배운 내용을 바탕으로 응급처치에 대한 표어를 만들어봅시다.



2 눈, 코, 입의 응급처치



상황에 따른 응급처치 방법을 알아봅시다.



쉬는 시간에 친구들과 운동장에서 뛰어놀다가
눈에 모래가 들어갔습니다. 어떻게 해야 할까요?



우리는 생활하면서 여러 가지 응급상황을 마주하게 됩니다. 상황에
맞는 올바른 처치를 통해 우리의 건강을 지킵시다.

눈이 아파요.

눈에 모래가 들어간 경우

1) 물에 씻어요.



흐르는 물이 눈의 안쪽에서 바깥쪽 방향으로 흐르게 해요.



대야에 물을 받아 눈을 깜빡거려요.

2) 비비지 말아요.



비비면 눈에 상처가 나요.

2) 얼음 찜질을 해요.



아픔을 줄여 줘요.

3) 병원에 가요.



잘 안 보이거나 눈 주변이 부으면 병원에 가요.



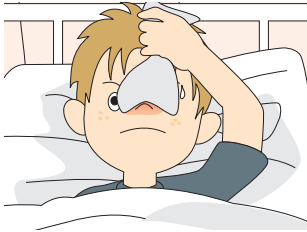
잠깐만!

- 눈썹, 연필심과 같이 보이는 물질이 눈에 들어간 경우 어른에게 면봉으로 빼 달라고 하거나 병원에 가요.
- 연필심이 눈에 들어가면 위험하므로 평소에 연필은 가슴 위로 올리지 않아요.

코가 아파요.

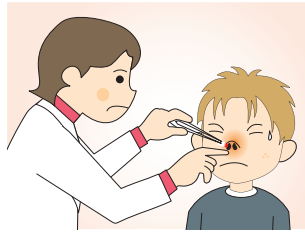
코를 공에 맞은 경우

1) 얼음 찜질을 해요.



아픔을 줄여 줘요.

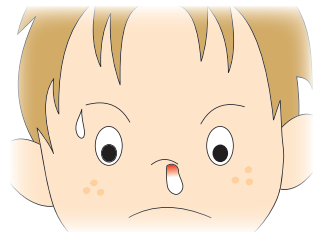
2) 병원에 가요.



코가 많이 붓거나 심하게 아프면
병원에 가요.

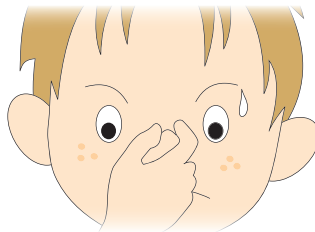
코피가 나는 경우

1) 막아요.



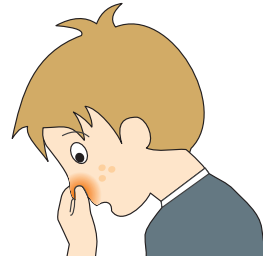
피가 흐르지 않도록
숨이나 휴지로 막아요.

2) 손가락으로 코를 눌러요.



두 손가락을 이용해요.

3) 머리를 앞으로 숙여요.



코가 많이 붓거나 심하게 아프면
병원에 가요.



잠깐만!

- 코피가 멈추지 않으면 코 윗부분에 얼음 찜질을 해요.
- 코피가 멈추지 않고 30분 이상 계속되면 병원에 가요.
- 필요하면 1339(응급의료 정보센터)에 전화를 걸어 도움을 받아요.

이가 아파요.

치아가 부러진 경우

1) 담가요.



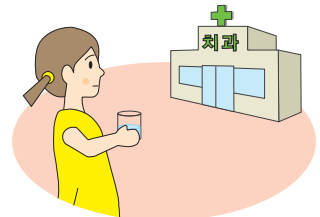
우유나 생리식염수에 담가요.

2) 문지르지 않아요.



문질러 씻으면 치아가 손상돼요.

3) 병원에 가요.



가능하면 30분 이내로 빨리 가요.



매 답 짓 기 각각의 상황에 맞게 필요한 것과 처치법을 적어봅시다.

눈에 모래가 들어갔어요.

필요한 것:

처치법:

공에 눈을 맞았어요.

필요한 것:

처치법:

코피가 나요.

필요한 것:

처치법:



공에 코를 맞았어요.

필요한 것:

처치법:

치아가 부러졌어요.

필요한 것:

처치법:

초등학교 안전 3 · 4

초 판 발 행 일 | 2012년 11월 28일

편 집 기 획 | 도서출판 들샘

초 판 인 쇄 일 | 2012년 11월 28일

편 집 | 정창기, 성지은

저 작 권 자 | 안전보건공단

삽 화 | 김승억, 김은우

편 찬 자 | 한국학교보건학회

표지 · 디자인 | 성지은

인 쇄 인 | 도서출판 들샘

개별 구입 문의 도서출판 들샘 02) 2261-2600

Homepage <http://www.dspub.co.kr>

이 책의 저작권은 안전보건공단에 있으며 어떠한 형태로든 일부 또는 전체를 무단 복제할 수 없습니다.



초등학교

생활 속의 안전

3·4

초등학교

학년

반

번

이름