



CASE

76

끼임 ::

배식카와 문 사이에 손이 끼어 부상

병원 구내식당에서 점심제공을 위해 배식카를 운반 중, **배식카와 문 사이에 손이 끼어** 손바닥이 찢어지는 부상 당함



사고 예방대책



배식카 손잡이의  
중앙을 잡는다



문 모서리에는  
완충재를 부착



손끼임 경고표지 부착





## 끼임 ... 배수로 덮개를 놓치며 손가락 끼임

CASE  
77

병원 조리실 내 배수로 청소 작업을 위해 **배수로 덮개를 들다 놓쳐**  
손가락이 덮개에 끼어 부상을 당함

### ! 사고 예방대책



2인 1조 작업



지렛대 등의 도구 사용



미숙련자의 작업 투입 금지

꼭!  
 지켜주세요.



CASE

78

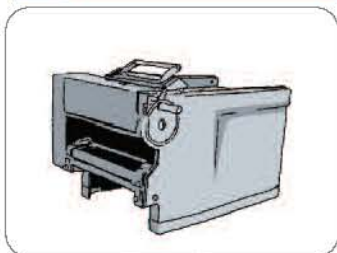
끼임 ...

한 눈 팔다가 제면기에 손가락 끼어 부상

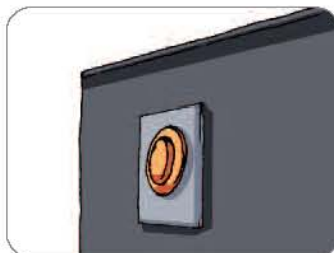
급식실에서 제면기를 이용하여 자장면을 뽑던 중 잠시 시선을 돌리는 순간 기계에 손가락이 끼어 부상을 당함



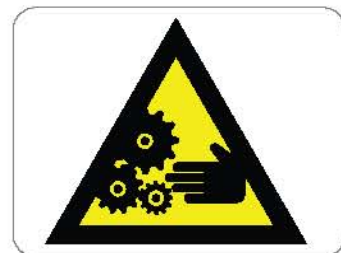
사고 예방대책



손가락이 들어가지 않도록  
방호덮개 등을 설치



비상정지 스위치설치



손끼임 경고표지 부착



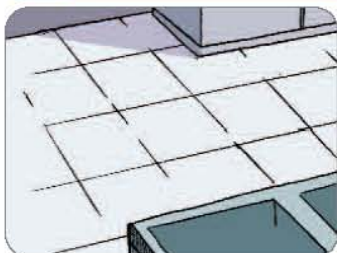
## 화상 ... 끓는 물이 쏟아져 다리에 화상

CASE  
79

조리도구를 들고 술 옆을 지나가던 중 **자신도 모르게 물을 끓이고 있는 술의 도르래를 돌려** 술에서 끓고 있던 물이 왼쪽 다리 전체에 쏟아지며 화상을 입음

꼭!  
 지켜주세요.

### ! 사고 예방대책



이동경로에는 충돌을  
일으키지 않도록  
돌출된 부분이 없도록 함



조리도구를 운반 할 때에는  
운반자의 시야가 방해되지  
않게 들거나 적재하도록 함



발목이 긴 장화를 착용함



CASE

80

화상 ∴

뜨거운 물이 있는 회전국솥에 주저앉음

주방에서 열탕 소독한 물을 버리다 바닥이 미끄러워 미끄러지면서 기울어 있던 회전국솥 위에 주저앉아 화상을 입음



사고 예방대책



미끄럼방지 장화 착용



국솥 주변에  
화상주의 경고표지 부착



사고사례 교육 실시



## 화상 ... 넘친 국물이 팔에 쏟아져 화상

CASE  
81

급식소 조리실에서 **끓는 국을 배식대로 옮기다가** 국물이 넘쳐 오른쪽 팔에 쏟아져 화상을 입음

꼭!  
 지켜주세요.

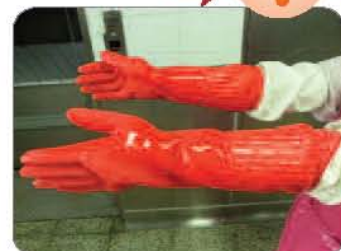
### ! 사고 예방대책



용기에서 내용물이 넘치지  
않도록 나누어 운반



이동대차를 사용 운반



뜨거운 국 등을 취급 시  
고무장갑을 착용



CASE

82

근골격계질환 :::

## 부식재료를 운반 중 허리를 다침

외과의원 구내식당에서 점심준비를 위하여 **부식재료를 운반하던 중** 허리를 삐끗하는 부상을 당함



사고 예방대책



이동대차 등의  
보조설비 사용



2인 1조 작업



작업 전후 스트레칭 실시



## 근골격계질환 ... 밥솥을 들어올리다 허리에 부상

CASE  
83

조리실에서 직원 저녁식사를 준비하던 중 다른 조리원들이 바빠서  
혼자 배식용 밥솥을 들어올리는 순간 허리에 강한 통증과 함께 부상 당함

### ! 사고 예방대책



이동대차를 사용 운반



무게중심을 낮추거나  
몸에 밀착하여 들기



작업 전후 스트레칭 실시

꼭!  
 지켜주세요.



CASE

84

근골격계질환 :::

소고기가 담긴 용기 운반 중 허리 부상

구내식당 취사장에서 배식대 쪽으로 로스용 소불고기가 담긴 용기를 혼자서 옮기는 도중 허리를 삐끗하며 부상 당함



사고 예방대책



이동대차 등의  
보조설비 사용



무게중심을 낮추고  
몸에 밀착하여 들기



작업 전후 스트레칭 실시

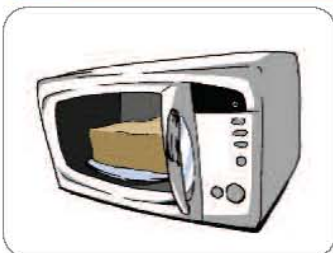


## 근골격계질환 ... 냉동육을 칼로 썰다 손가락에 부상

CASE  
85

급식소 조리실에서 냉동 돼지고기를 다듬기 위해 칼로 무리하게 고기를 썰다가  
엄지 손가락이 빠졌으며 부상 당함

### ! 사고 예방대책



미리 해동시킨 후 작업



무리하게 힘을 주어  
작업하지 않기



사고사례 교육 실시

꼭!  
지켜주세요.



## CASE

## 86

근골격계질환 :::

생선박스를 옮기던 중 어깨에 무리

급식소 싱크대 위에서 생선을 녹이기 위해 **무거운 냉동 생선 박스를 옮기던 중**  
어깨에 무리를 느끼며 부상 당함



## 사고 예방대책



2인 1조 작업


 이동대차 등의  
보조설비 사용


작업 전후 스트레칭 실시



**찰림 ...**  
**생선 손질 중 낚시바늘에 손가락 찰림**

CASE  
**87**

구내식당에서 점심을 준비하면서 **냉동 갈치 이빨에 끼어 있던 낚시 바늘**에 가운데 손가락을 찔려 부상 당함

**꼭!**  
 지켜주세요.

**! 사고 예방대책**



재료를 다듬기 전  
낚시바늘 등 이물질 제거



고무장갑 착용 후 작업



사고사례 교육 실시



CASE

88

찢림 ...

설거지 중 젓가락에 손가락을 찢려 부상

양로원 식당 조리실에서 접시, 그릇 등을 설거지 하던 중 **설거지거리 안에 있던 젓가락에 손가락을 찢려** 부상 당함

! 사고 예방대책



설거지를 실시하기 전에  
날카로운 도구가  
포함되었는지 확인



젓가락 등 찢리거나  
베일 위험이 있는 도구는  
따로 분류하여 세척함



고무장갑 착용



## 절단 ... 고구마를 썰다 방심하여 손가락 절단

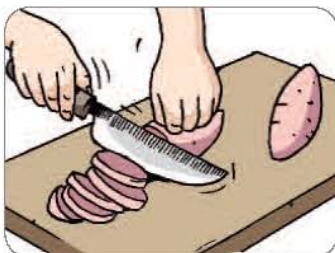
CASE  
89

유치원 급식소 주방에서 반찬재료인 고구마를 썰다가 **잠시 다른 생각에 빠지**  
실수로 왼쪽 손가락 끝을 칼로 절단함

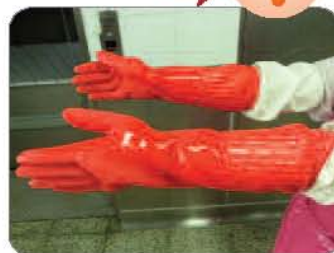
### ! 사고 예방대책



칼 사용시 잡담을 삼가 하고  
집중하여 작업함



재료를 확실히 잡고  
칼을 사용



고무장갑 착용

꼭!  
 지켜주세요.



CASE

90

넘어짐 ::

하수도 구멍에 빠져 무릎 부상

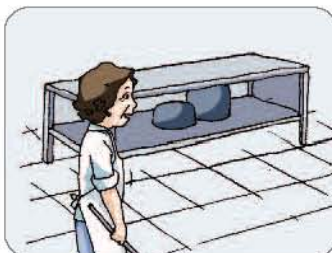
병원 식당에서 청소 중 하수도 뚜껑이 열려 있는 것을 모르고 지나가다  
발이 구멍에 빠져 넘어지면서 무릎 부상



사고 예방대책



집수구 덮개는 항상 닫아둬



이동시 바닥장애물 여부확인



사고사례 교육 실시



## 넘어짐 : 미끄러운 주방 바닥에서 넘어져 무릎 부상

CASE  
91

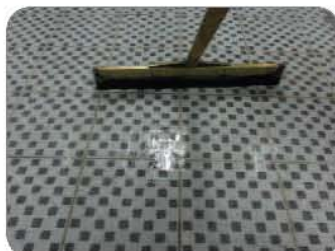
병원 급식소 주방에서 요리 후 남은 쓰레기를 버리러 가던 중  
바닥 물기에 미끄러져 넘어지며 무릎 부상

꼭!  
 지켜주세요.

### ! 사고 예방대책



미끄럼 방지 장화를 착용



수시로 물기를 제거하도록 함



미끄럼주의 경고판 설치



CASE

92

넘어짐 ::

물 호스에 걸려 넘어지면서 인대 부상

유치원 급식소 주방에서 식판을 들고 이동 중에 **바닥에 놓인 호스에 발이 걸려 넘어지면서** 인대가 파열되는 부상을 당함



사고 예방대책



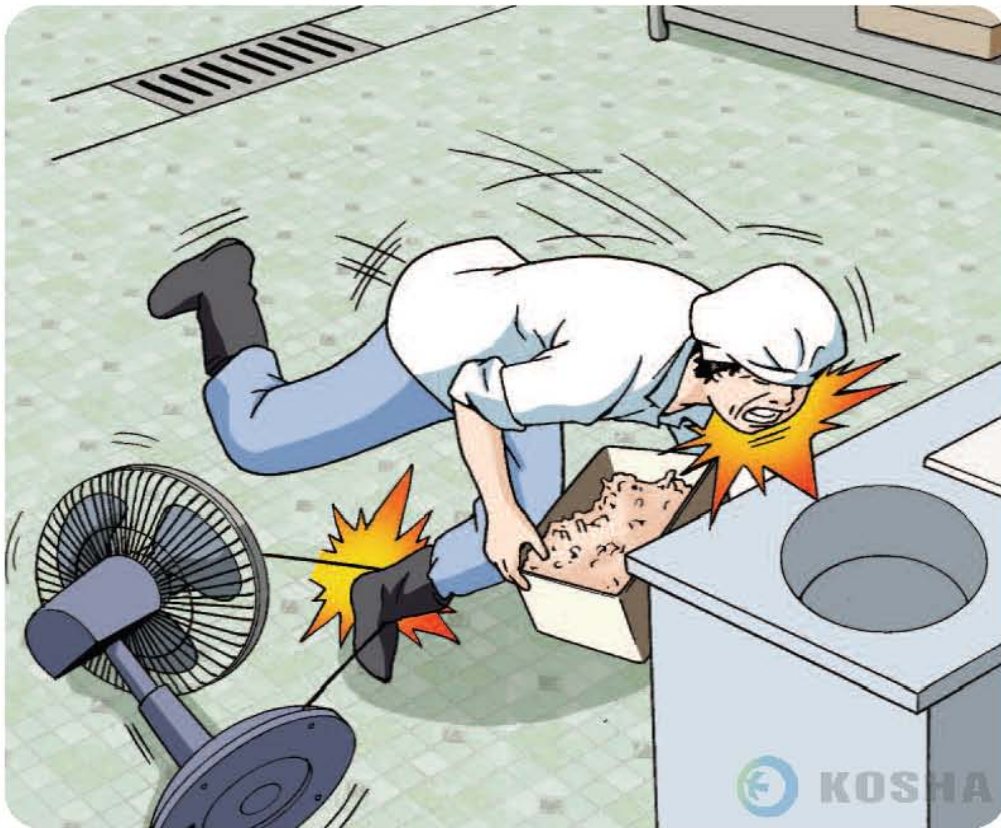
바닥의 장애물 또는  
사고를 일으킬만한  
위험요인을 제거



운반자의 시야를 가리지  
않도록 적당량만 운반



호스릴을 사용 정리



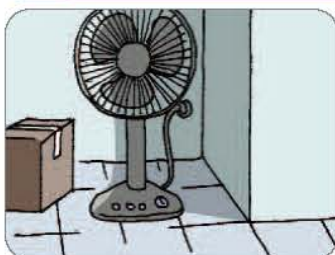
## 넘어짐 : 선풍기 전선에 걸려 넘어져 부상

CASE  
93

병원 급식소에서 바트를 배식대로 옮기다 **선풍기 전선에 걸려 넘어지면서**  
배식대에 턱을 부딪혀 턱과 치아를 다치는 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

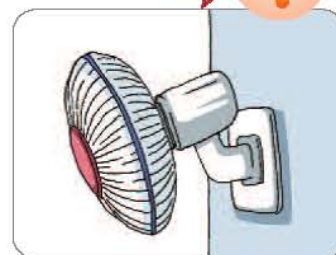
### ! 사고 예방대책



바닥의 장애물 또는  
사고를 일으킬만한  
위험요인을 제거



이동 시 바닥의  
장애물 확인 철저



선풍기는  
벽면 고정형으로 사용



CASE

94

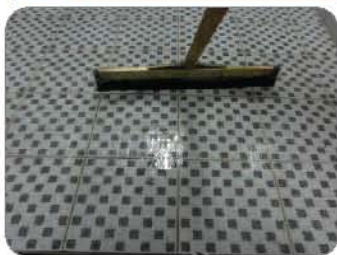
넘어짐 :::

## 바닥에 흘려져 있는 물에 넘어짐

유치원 급식소에서 주방으로 들어가기 위해 발을 딛는 순간 **바닥에 흘려져 있는 물에 미끄러져** 뒤로 넘어지면서 부상 당함



## 사고 예방대책



바닥의 물은 바로 바로 제거



물기제거용 바닥 매트 설치



미끄럼주의 경고판 설치



## 낙하 : 냉동식품이 발에 떨어지면서 부상

CASE  
95

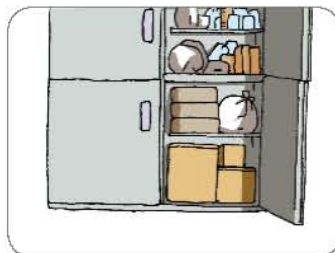
병원 급식소 주방에 있는 냉장고 문을 여는 순간 냉동실 안에 있는 냉동식품이  
발에 떨어지면서 부상을 당함

꼭!  
 지켜주세요.

### ! 사고 예방대책



정기적으로  
냉장고 내부 정리



무겁거나 부피가 큰 재료는  
아래쪽에 보관



냉장고에 사고위험  
경고표지 부착



CASE

96

낙하 ☹☹☹

도마를 들다가 떨어뜨려 발가락 골절

병원 급식소 주방 청소 중 **도마를 들다가 떨어뜨려**, 도마에 오른발 엄지발가락이 골절되는 부상을 당함



사고 예방대책



청소 등의 작업 시  
집중하여 작업함



사고사례 교육 실시





## 낙하 : 식기건조기에서 떨어진 식판에 무릎 부상

CASE  
97

병원 급식소에서 식판을 꺼내기 위해 **식기건조기의 문을 여는 순간**  
**안에 있던 식판이 한꺼번에 떨어져서** 무릎에 부상을 입음

### ! 사고 예방대책



적당량의 식판을  
안정적으로 넣어 건조시킴



날개로 고정 후  
거치해둘 수 있는  
건조대 사용



사고사례 교육 실시

꼭!  
 지켜주세요.



CASE

98

충돌 ...

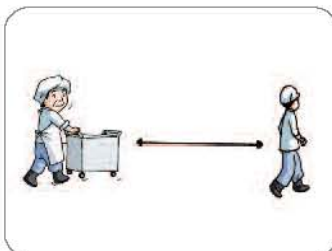
배식카 바퀴에 발가락을 부딪혀 부상

병원 급식소에서 배식카로 환자들 식사를 운송하다가

배식카 바퀴에 발가락을 부딪혀 부상을 입음



사고 예방대책


 운반자의 시야를 가리지  
않도록 적재물을 적재하고  
항상 주의를 기울임

 배식카 운반 시  
안전거리 유지


사고사례 교육 실시



## 충돌 :: 배식대와 충돌하면서 부상

CASE  
99

병원 급식소 조리실에서 밥을 지어 채반에 담아 배식대로 옮기다가  
채반 모서리가 배식대와 충돌해 채반을 든 채로 뒤로 넘어져 부상 당함

### ! 사고 예방대책



중량물을 옮길 때에는  
이동대차 등을 이용



2인 이상이  
공동작업을 실시



사고사례 교육 실시

꼭!  
 지켜주세요.



## CASE 100 추락 : 고장난 덤웨이트로 들어가다 추락

병원에서 덤웨이트가 고장으로 6층에 도착해 있지 않은 상황에서 문이 열리자  
무심코 배식차를 밀고 들어가다 배식차와 같이 아래로 추락하여 부상 당함

### ! 사고 예방대책



문이 열리면 먼저 승강기  
내부를 확인한 후  
배식차를 밀도록 함



덤웨이트의  
정기적인 안전검사 실시



화물용 승강기  
탑승 금지