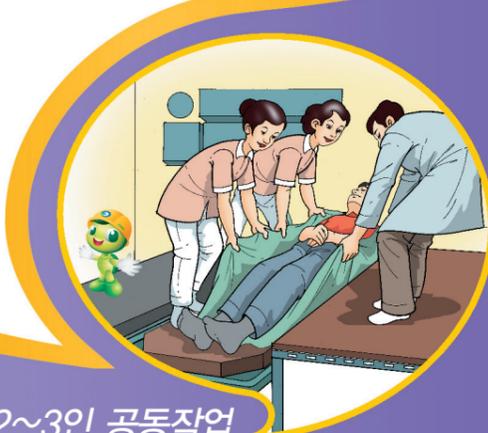




어려서!

환자보다 약한 내 허리
나부터 건강해야 남을 돕습니다

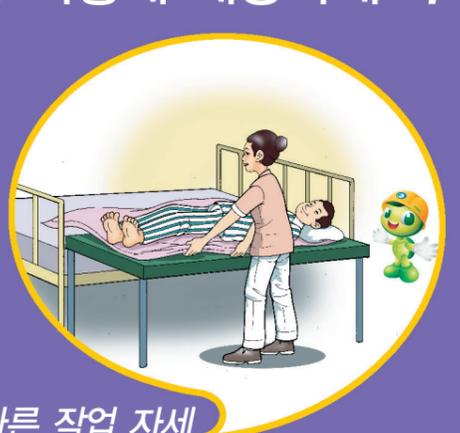
요통 재해, 이렇게 예방하세요!



2~3인 공동작업



스트레칭



바른 작업 자세