

그림으로 알아보는 사고사례

음식 및 숙박업 사고사례

☺ 배달



한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY



가가호호 행복 가득!!
한국산업안전보건공단이 함께해요!



배달

STORY |

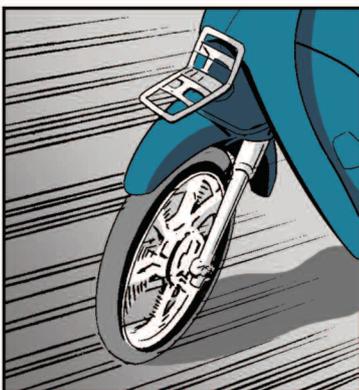
만화	사상 최대의 라이벌	004
편지	행복한 가족	007
안전수칙	음식 및 숙박업 사고현황	008
	나의 안전 체크리스트	009
	아름다운 동행	010

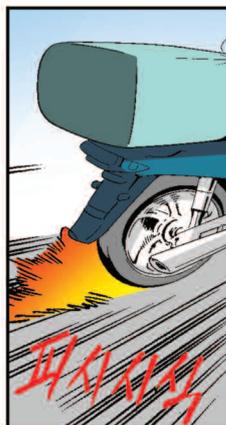
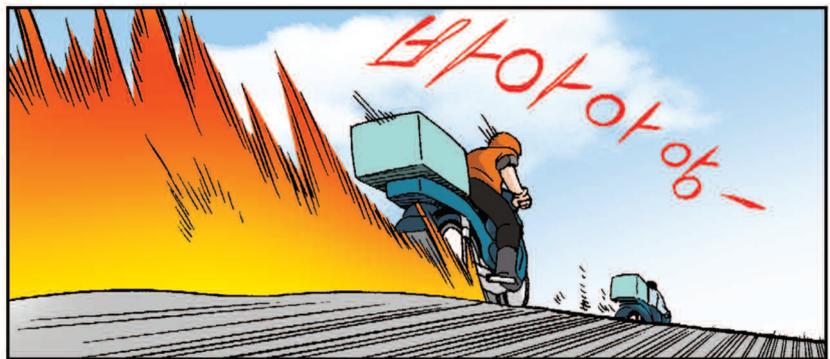
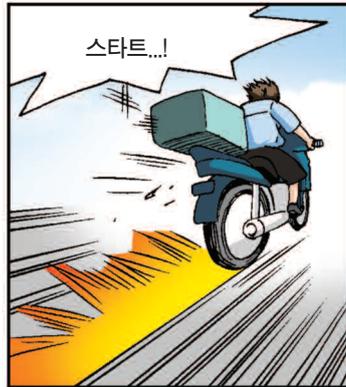
CASE |

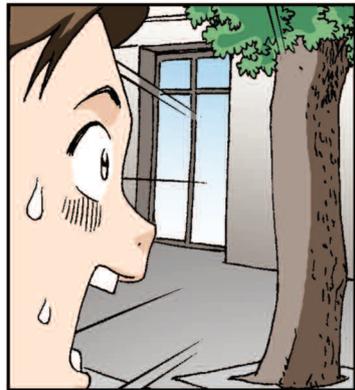
배달 사고사례	CASE 1 - 32	012
---------	-------------	-----

사상 최대의 라이벌

:: 배달







행복한 가족



라이벌의 병문안을 갔다 왔습니다.
라이벌은 바로 우리 분식집, 길 건너에 있는 짝두기 분식집 아들 최창달입니다.
라이벌과 나는 주말이면 부모님이 하시는 분식집에서 배달 아르바이트를 하며
부모님을 도와드리고 있습니다. 그리고 우린 배달 가면서 오토바이 승부를 즐깁니다.

만원 빵이야.
오늘도 창달이와 나의 배달 레이스가 시작되었습니다.
흐흐... 만원은 내거다... 기분 좋게 오토바이 액셀레이터를 밟다 갑자기 멈췄습니다.
조금 전의 엄마 얼굴이 떠올랐기 때문입니다.
“너 앞으로 단 한번이라도 오토바이 타고 과속하면 스카이 콩콩 타고 배달시킬 거야.”
내가 멈췄하는 사이 라이벌 창달이가 과속하다가 뒷바퀴가 핑크나 가로수와 충돌하는 걸
두 눈으로 똑똑히 지켜보았습니다.

라이벌은 붓대를 하고 병실에 누워 만화책을 보고 있었습니다.
다행히 큰 부상은 아니어서 열흘 후에 퇴원할 수 있다고 했지만, 병원 침대 옆에
서 계시던 창달이 어머니의 깊은 한숨이 내내 마음에 걸렸습니다.
다친 건 그 녀석이었지만 아마도 마음에 깊은 상처를 입으신 건
녀석의 부모님이셨을 겁니다.

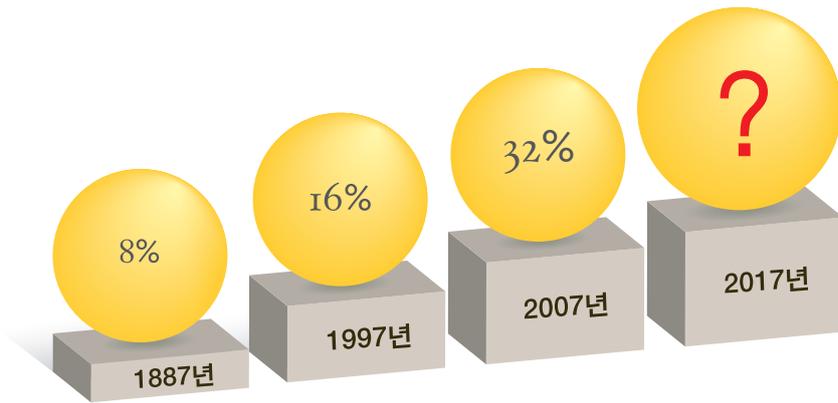
나와 창달이가 입장이 바뀌었다면 아마 우리 엄마가 저렇게 한숨을 쉬셨을 테지요.
가슴이 뜨끔했습니다.
창달아, 어머니의 한숨 소리 들리지... 우리 절대 과속하지 말자.
과속하려면 차라리 스카이 콩콩이나 타고 다니자.



한철수

음식 및 숙박업 사고현황

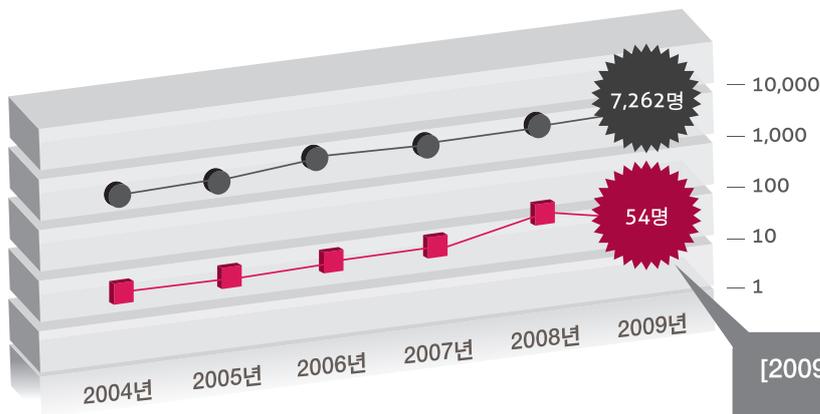
전체 서비스산업 사고 점유율 ▼



◀ 전체 서비스 산업에서 차지하는 음식업 사고 발생률 기록적으로 증가

◀ 음식업 사고 발생률 기록적으로 증가 (→ 전체 서비스산업 대비)

음식업의 사고자 및 사망자 수 ▼



● 사고자 수

▶ 2009년 7,262명으로 전년 동기대비 14.7%(917명 증가)

■ 사망자 수

▶ 2004년 이후 답보상태
2009년 54명으로 2004년 대비 9명 증가

[2009년 음식업 사망사고 현황]

30명 / 도로교통사고
13명 / 뇌심혈관 등 작업관련 질병
11명 / 추락, 전도 등

나의 안전 - 체크리스트

배달

- 오토바이 배달 시 안전모, 무릎보호대, 장갑 등을 착용하는가?
- 교통사고 예방을 위한 안전수칙(안전속도, 교통신호, 안전거리 등)을 알고 준수하는가?
- 비가 오거나 눈이 오는 날은 감속 운행하는가?
- 오토바이 정비는 정기적으로 하는가?
- 배달용 오토바이에 음식 적재함이 고정되어 있는가?
- 계단에서 급하게 뛰지 않고, 계단 난간대를 잡고 올라가는가?
- 어두운 곳을 대비하여 비상용 랜턴 등을 소지하고 있는가?
- 배달 복장은 단정한가?(슬리퍼, 반바지 착용 금지 등)
- 작업 전후 스트레칭을 실시하는가?

아름다운 도행님

사고를 예방하는 길을 함께 걸어갑니다.



근로자

“안전은 남이
지켜주는 게 아니라
스스로 지켜야 합니다.
그러나 직장이라는
튼튼한 울타리가 있다고
생각하면 항상
마음이 따뜻합니다.”

- 반드시 운전 면허증을 소지한다.
- 과속이나 핸들 과대조작, 급제동을 하지 않도록 한다.
- 평소 운송도구(자동차나 오토바이 등)를 철저히 정비하도록 한다.
- 반드시 안전 보호장비를 착용한다.
 - 배달하기 편한 복장을 하되 안전보호 장구를 착용해 안전을 지킴
 - 반드시 헬멧(안전모)을 착용하며, 착용 시에는 머리를 묶음
 - 헬멧은 교통경찰이 쓰는 것처럼 귀와 양 볼을 완전히 가려주는 형태가 훨씬 안전함
- 기상관계나 도로 바닥상태를 확인하여 안전 운행한다.
 - 비람이 심하게 불거나 비, 눈이 왔을 때는 규정 속도보다 조금 낮춰 운행
 - 돌출이 심한 도로나 바닥이 급격히 패인 곳 등을 잘 살핌
- 지나치게 빠른 배달 요구에 대해서는 적절하게 거부한다.
- 운행 중 전방상태를 잘 살피며 교통법규를 지키도록 한다.

사업자

“당신은
단순히 직원이 아니라
한 가족입니다.
당신의 안전은
나와 내 가족의 안전입니다.
당신과 동행할 수 있어
행복합니다.”

- 정기적으로 오토바이 등 운송도구를 점검한다.
- 안전 점검에서 이상이 발견될 경우 즉각 수리, 교체하여 배달자의 안전을 지키게 한다.
- 근로자에게 안전에 대해 주기적으로 교육을 시켜 안전사고가 일어나지 않도록 한다.
- 평소 주위 도로나 지리에 대해 익숙하게 숙지시켜 안전사고가 나는 걸 예방한다.
- 면허증 미소지자에게 절대 배달을 맡기지 않도록 한다.
- 안전한 배달이 될 수 있도록 지나치게 빠른 배달을 요구하지 않도록 한다.
- 적절한 속도로 운행하도록 교육하여, 반드시 지키도록 한다.

배달 사고 사례





CASE

01	끼임	오토바이 변속기어 페달에 신발이 끼임	014
02	끼임	갑자기 닫힌 주방문에 손가락 끼임	015
03	끼임	운전 중 발판에 발이 끼여 발목 부상	016
04	화상	넘어진 오토바이 엔진에 화상	017
05	화상	오토바이 머플러에 증아리 데임	018
06	화상	음식물 받침대 손잡이 파손으로 화상	019
07	넘어짐	지하로 내려가다 계단에 미끄러져 넘어짐	020
08	넘어짐	도로에 난 구덩이에 걸려 넘어짐	021
09	넘어짐	배달 중 빙판에서 넘어져 손에 부상	022
10	넘어짐	눈 속에 있던 금속막대를 밟고 넘어짐	023
11	넘어짐	오토바이에 나일론 줄이 감겨 넘어짐	024
12	넘어짐	아스팔트 흰색 차선을 밟고 넘어져 다침	025
13	넘어짐	어두운 지하 계단에서 굴러 넘어짐	026
14	넘어짐	계단에서 발을 헛디더 넘어짐	027
15	찢림	바닥에 있는 송곳을 밟아 다침	028
16	추락	어두운 건물에서 자동주차시설로 추락	029
17	추락	어두운 길거리에서 언덕 아래로 떨어짐	030
18	추락	오토바이로 배달 중 다리에서 추락	031
19	충돌	아파트 입구의 차량진입 방지석과 충돌	032
20	충돌	갑자기 튀어나온 차를 피하다 가로수와 충돌	033
21	충돌	계단턱에 부딪혀 발가락 골절	034
22	충돌	급하게 뛰어 올라가다 아파트 현관문에 충돌	035
23	교통사고	배달 중 갑자기 유턴 하는 차량과 충돌	036
24	교통사고	역주행 오토바이와 정면 충돌	037
25	교통사고	신호를 위반하고 좌회전 중 교통사고	038
26	교통사고	갑자기 정차하는 마을버스 뒤를 들이받음	039
27	교통사고	배달 중 타이어가 터져 가로수와 충돌	040
28	교통사고	배달 중 빙판에서 넘어짐	041
29	교통사고	황색신호에서 직진 중 교통사고	042
30	교통사고	신호를 위반하여 트럭과 충돌	043
31	교통사고	중앙선을 침범하여 운행 중 교통사고	044
32	근골격계질환	급식차량에서 박스를 들고 하차 중 허리 부상	045



CASE
01 끼임 ...
오토바이 변속기어 페달에 신발이 끼임

치킨 배달을 하기 위해 오토바이를 타고 가던 중, 변속기어 페달에 신발이 끼어 오토바이를 탄 채 도로에 넘어지며 부상 입음

! 사고 예방대책



운전 전 신발끈, 복장 등을 단정히 한다



반드시 헬멧, 보호대 등을 착용하고 운전



사고사례에 따른 안전교육



끼임 ::
갑자기 닫힌 주방문에 손가락 끼임

CASE
02

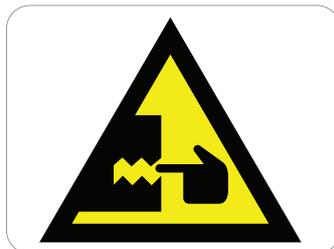
배달 갔다 회수해 온 그릇통을 주방에 놓기 위해 문을 여는 순간,
갑자기 닫혀버린 문에 손가락이 끼이며 출혈과 함께 손톱이 빠지는 부상 당함



! 사고 예방대책



문에 스토퍼(고정장치)를
설치하여 갑작스런 닫힘을
예방



끼임주의 표지판 부착



사고사례 교육 실시



CASE

03

끼임 ...

운전 중 발판에 발이 끼어 발목 부상

오토바이 배달을 하던 중, 기어를 바꾸려고 오토바이 발판을 밟다가 발이 발판에 끼어 발목이 심하게 부어 오르는 부상을 당함

! 사고 예방대책



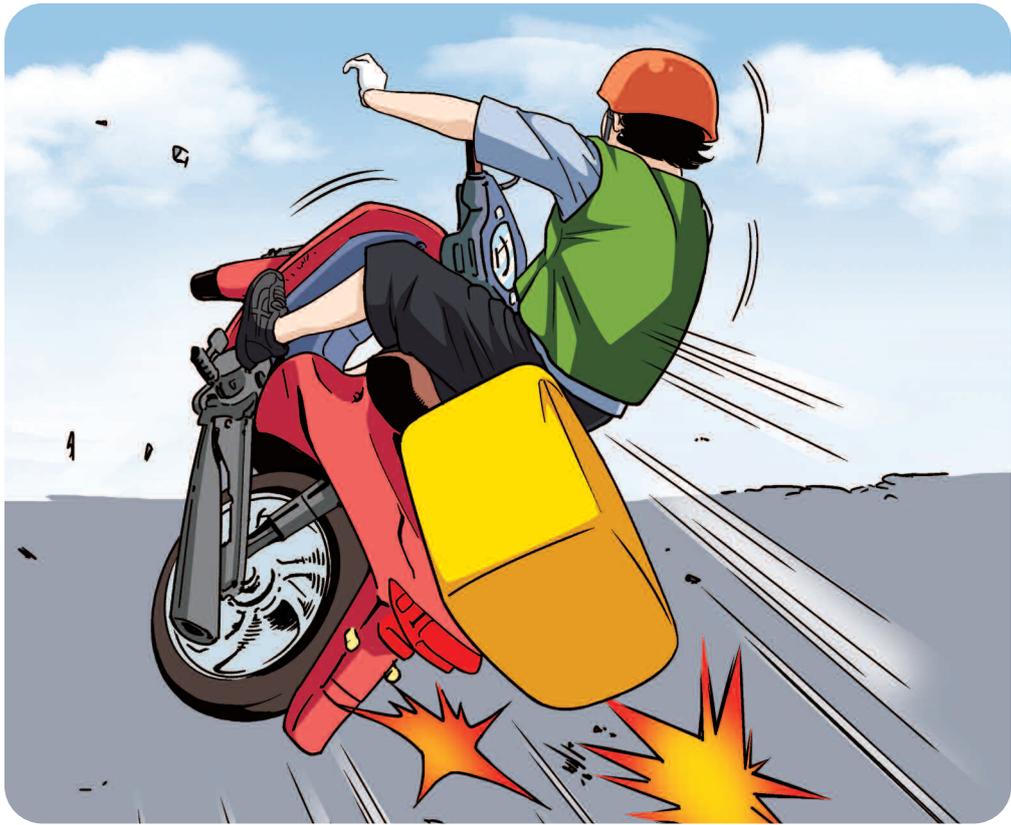
오토바이 운전 중 과격하거나 무리한 행동 금지



헬멧, 보호장비 등을 반드시 착용



사고사례 교육 실시



화상 :::
넘어진 오토바이 엔진에 화상

CASE
04

급하게 치킨을 배달하던 중, 오토바이가 바닥에 미끄러져 넘어지면서
다리가 오토바이 엔진에 닿아 화상을 입음

꼭!
 지켜주세요.

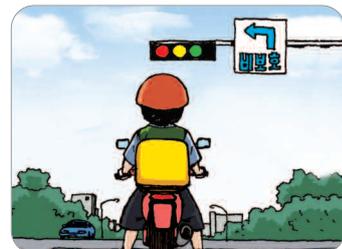
! 사고 예방대책



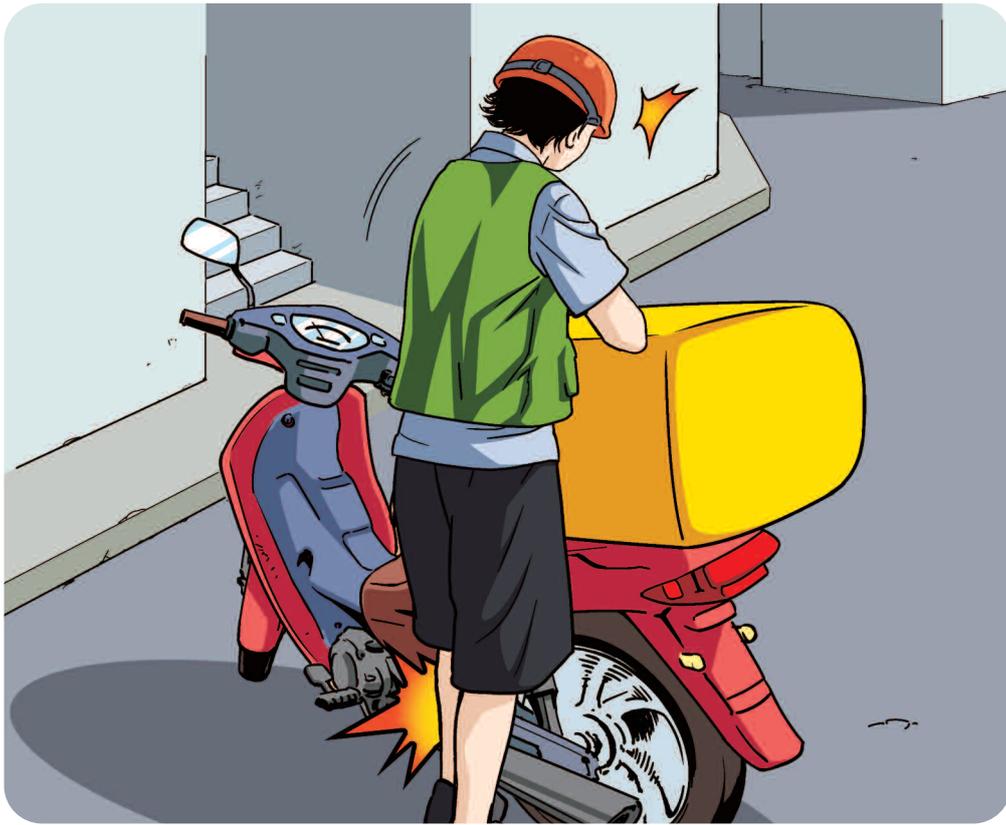
오토바이 운전 중 과격하거나
무리한 행동 금지



헬멧, 보호장비 등을
반드시 착용



과속 및 신호위반 금지



CASE

05

화상 ...

오토바이 머플러에 종아리 데임

배달을 가서 손님이 주문한 치킨을 꺼내기 위해 오토바이 뒷부분에 있는 배달통을 여는 순간, **오토바이 머플러에 종아리가 닿아** 화상을 입음

! 사고 예방대책



신체접촉 예방을 위해
머플러와 적당한 거리를 유지



배달 시에는
반바지를 입지 않는다



사고사례 교육 실시

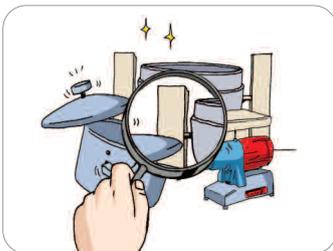


화상 ...
음식물 받침대 손잡이 파손으로 화상

CASE
06

식당 주방에서 배달 갈 음식물을 전달받던 중, **음식물 받침대 손잡이 파손**으로
뚝배기가 아래로 떨어져 허벅지에 음식물이 쏟아지며 화상을 입음

! 사고 예방대책



조리 기구 및 설비의
정기적인 점검 실시



사고사례 교육 실시

꼭!
지켜주세요.



CASE

07

넘어짐 ...

지하로 내려가다 계단에 미끄러져 넘어짐

배달통을 들고 지하로 음식을 배달하던 중, 계단에 있는 물기 때문에 미끄러지며 넘어져 부상 당함

! 사고 예방대책



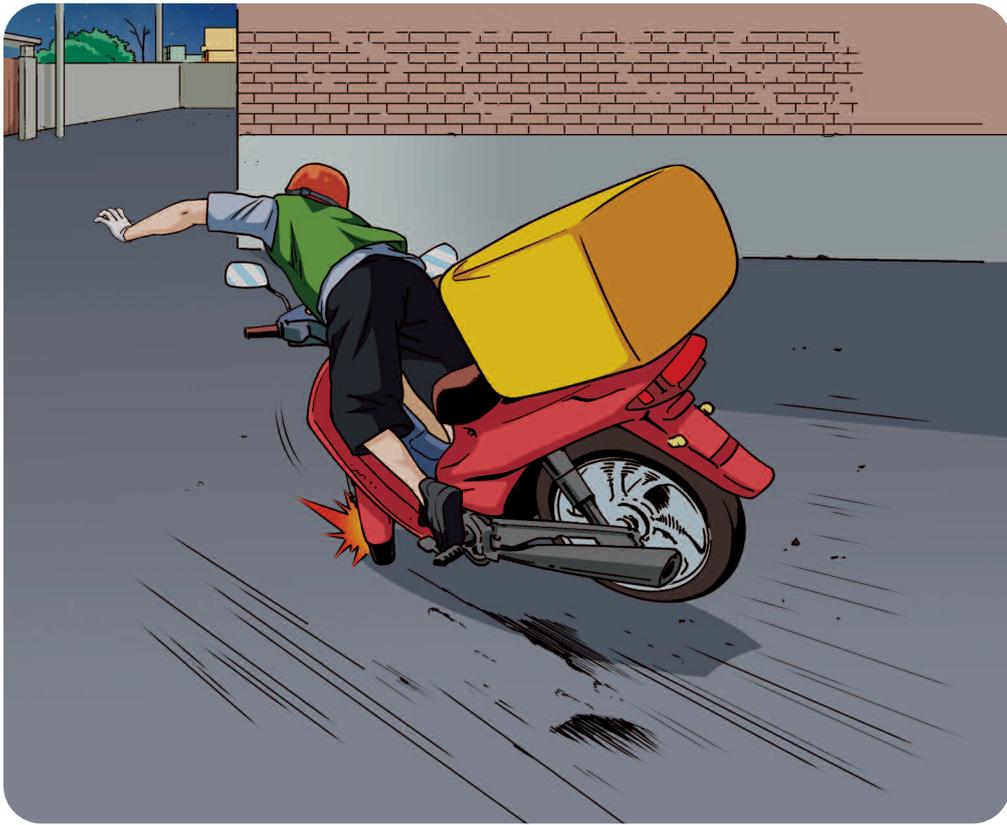
난간을 잡고 내려가기



계단에서 뛰지 않기



미끄럼 방지 신발 착용



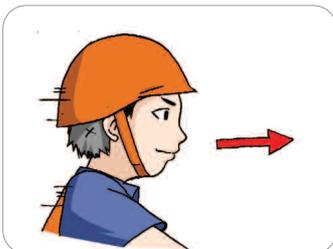
넘어짐 ...
도로에 난 구덩이에 걸려 넘어짐

CASE
08

밤에 오토바이로 배달 중, 앞이 어두워 잘 보이지 않아 도로 공사로 인해 폭 파여있는 구덩이를 발견하지 못하고 **구덩이에 걸려 넘어지면서** 갈비뼈와 쇠골을 다치는 부상

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



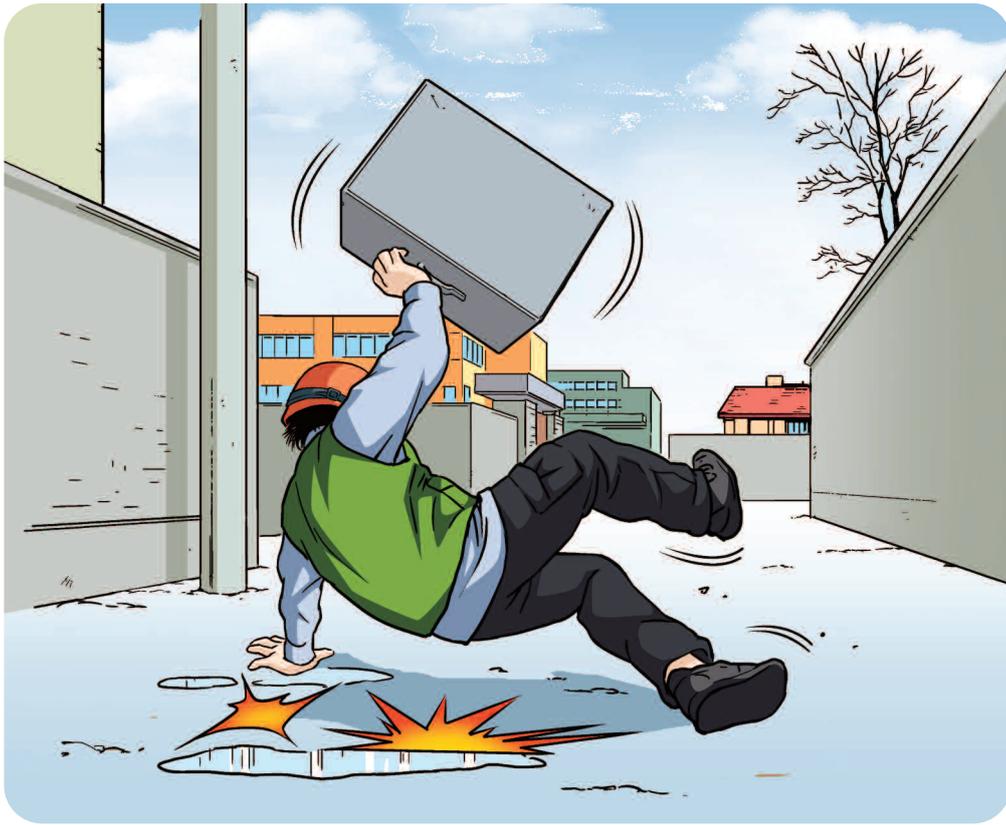
전방 도로상태를 확실하게
주시하며 안전운행



어두운 곳에서는 항상
전조등을 켜고 운행



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE

09

넘어짐 :::

배달 중 빙판에서 넘어져 손에 부상

배달을 하기 위해 중국음식 배달통에 들고 걸어가다 **빙판에 미끄러져 넘어지면서** 왼손으로 바닥을 짚어 손목을 다치는 부상을 당함

! 사고 예방대책



겨울철 바닥의
빙판 확인 철저



미끄러지지 않게
조심해서 걷기



사고사례 교육 실시



넘어짐 ...
눈 속에 있던 금속막대를 밟고 넘어짐

CASE
10

도시락을 배달하기 위해 가던 중, **전날 내린 눈에 덮여 있던 금속 막대를 밟아 미끄러지며 넘어져** 부상을 당함



! 사고 예방대책



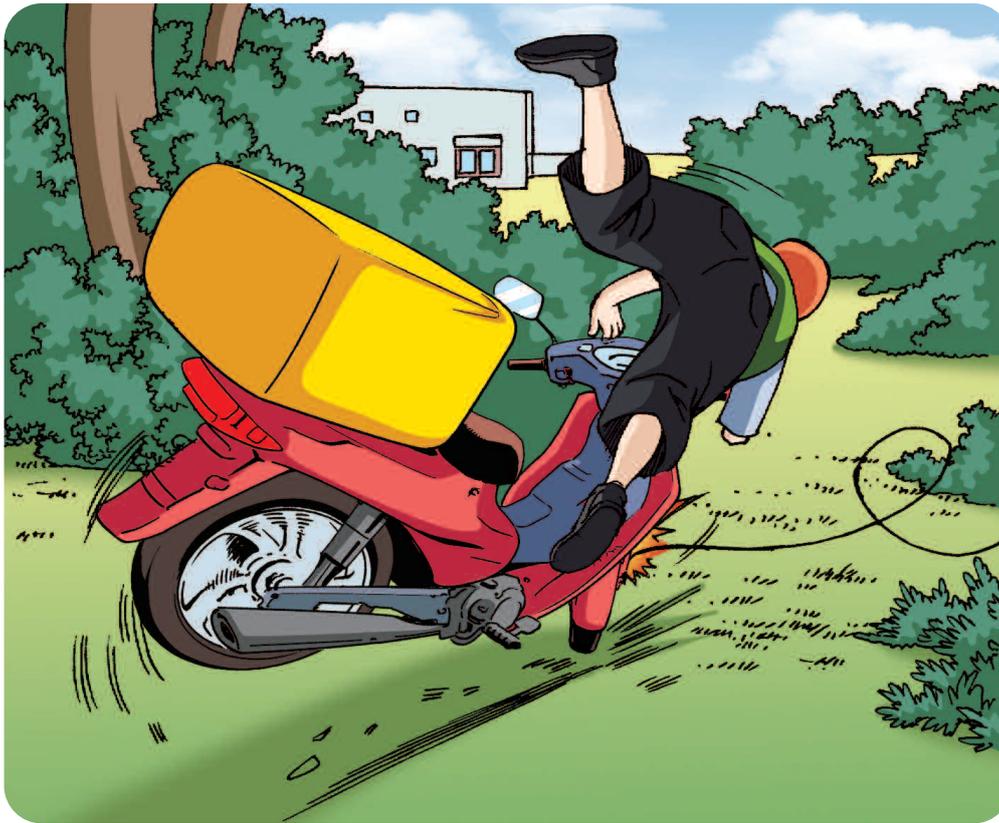
눈길 주의해서 걷기



눈길에 있는
이물질 밟지 않기



사고사례 교육 실시



CASE

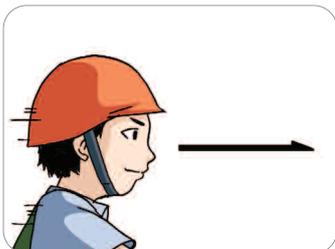
11

넘어짐 :::

오토바이에 나일론 줄이 감겨 넘어짐

오토바이로 음식배달을 하러 가던 중, 앞 풀숲에 걸려 있던 나일론 줄을 미처 보지 못하고 오토바이가 감기면서 넘어져 부상 당함

! 사고 예방대책



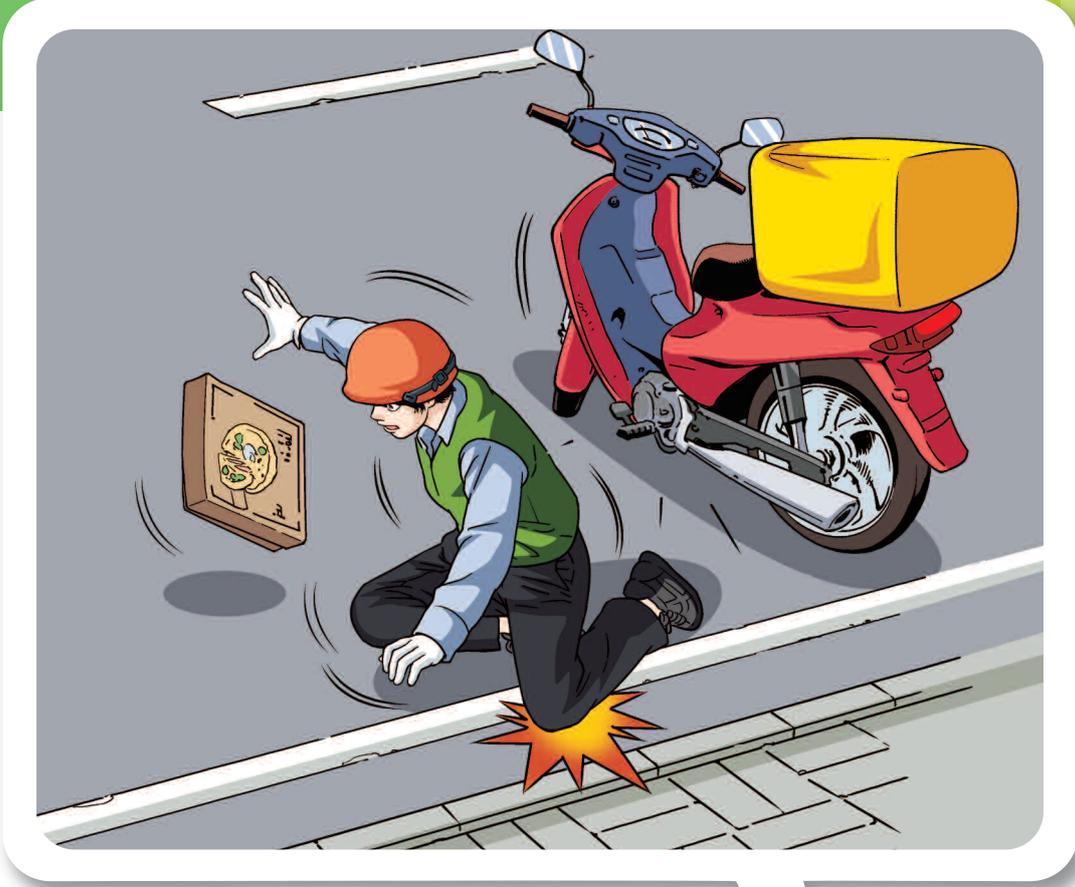
전방의 이상물체 확인 철저



도로 이외의 길로
운행 금지



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



넘어짐 ...
아스팔트 흰색 차선을 밟고 넘어져 다침

CASE
12

피자배달 후 오토바이로 돌아가던 중, **아스팔트 흰색 차선을 밟는 순간 미끄러지며** 왼쪽 무릎에 부상을 입음



! 사고 예방대책



아스팔트의 차선 위에서
급정거 금지



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



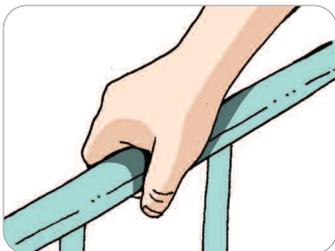
사고사례 교육 실시



CASE
13 넘어짐 :::
어두운 지하 계단에서 굴러 넘어짐

배달통을 들고 **킴킴한 상태에서 지하 계단을 더듬거리며 내려가다** 발을 헛디더 넘어지면서 앞으로 굴러 온몸에 타박상과 함께 허리 부상을 당함

! 사고 예방대책



계단 난간을 확실히 잡고 내려갈 것



휴대용 손전등을 가지고 다님



사고사례 교육 실시



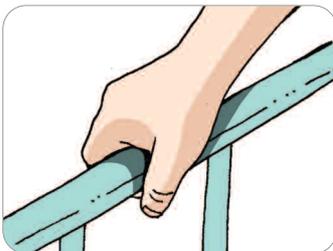
넘어짐 ...
계단에서 발을 헛디뎠다 넘어짐

CASE
14

오토바이로 피자 배달을 갔다가 내려오던 중, 계단에서 발을 헛디뎠다 발목이 꺾이며 넘어져 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



계단 난간을 확실히 잡고 내려갈 것



계단에서 핸드폰 확인 등의 불필요한 행동 금지



사고사례 교육 실시



CASE
15 찢림 ...
바닥에 있는 송곳을 밟아 다침

주문한 피자를 건네 주는 과정에서 바닥에 놓여 있던 송곳 같은 뾰족한 물체를 밟아 발바닥에 부상 입음

! 사고 예방대책



배달 시 항상 바닥의 장애물 등 확인 철저



못을 밟은 경우 파상풍 예방 접종



사고사례에 따른 안전교육



추락 ...
어두운 건물에서 자동주차시설로 추락

CASE
16

야식을 배달하러 간 건물에 전등이 켜지지 않은 상태에서 들어가던 중, 1층 아래에 있는 자동 주차시설을 계단으로 착각하여 발을 내딛다가 주차시설 아래로 굴러 떨어짐

꼭!
지켜주세요.

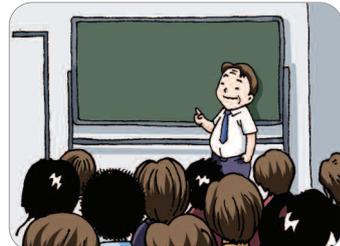
! 사고 예방대책



휴대용 손전등을 가지고 다님



경고표지판 등의 확인 철저



사고사례에 따른 안전교육



CASE

17

추락 ...

어두운 길거리에서 언덕 아래로 떨어짐

오토바이에서 내려 배달통을 들고 걸어가다가 **주변이 어두워서 앞을 확인 못하고** 1.8m 높이의 언덕 아래로 떨어지면서 골절상을 입음

! 사고 예방대책



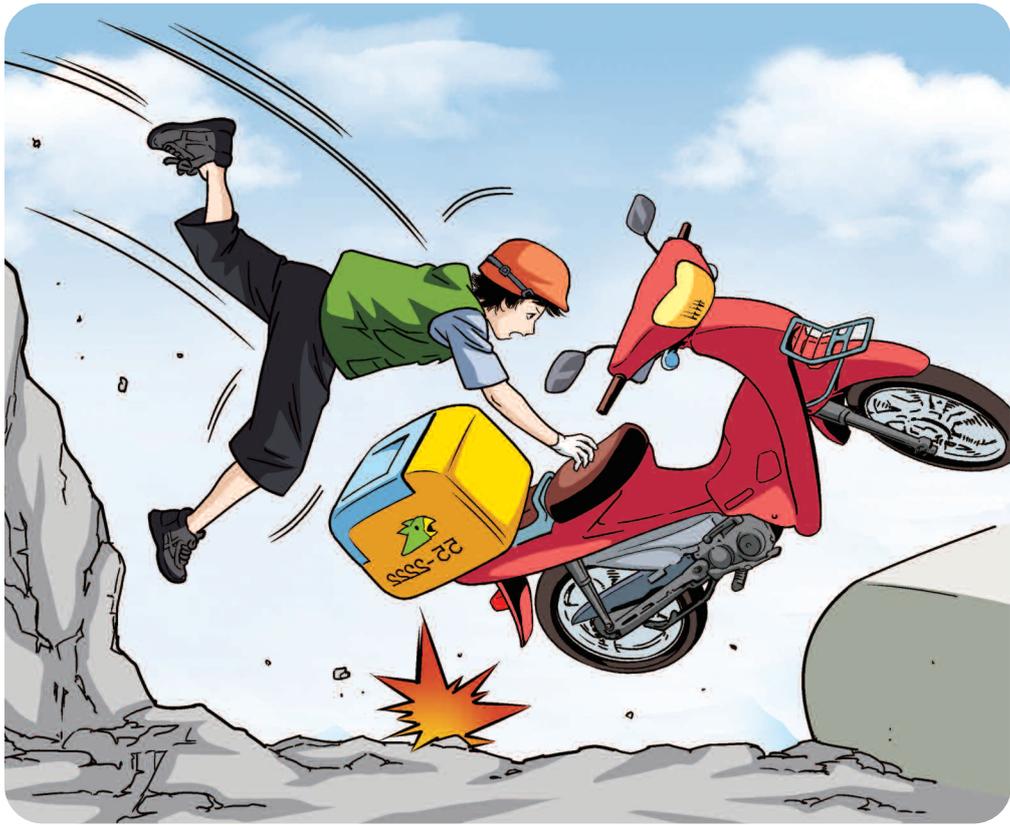
휴대용 손전등을 가지고 다님



경고표지판 등의 확인 철저



사고사례에 따른 안전교육



추락 ...
오토바이로 배달 중 다리에서 추락

CASE
18

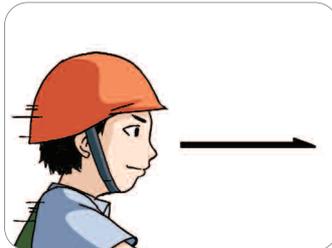
오토바이를 타고 급하게 치킨 배달을 가다 **앞에 있던 낭떠러지를 보지 못하고**
2M 높이의 언덕에서 추락하여 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



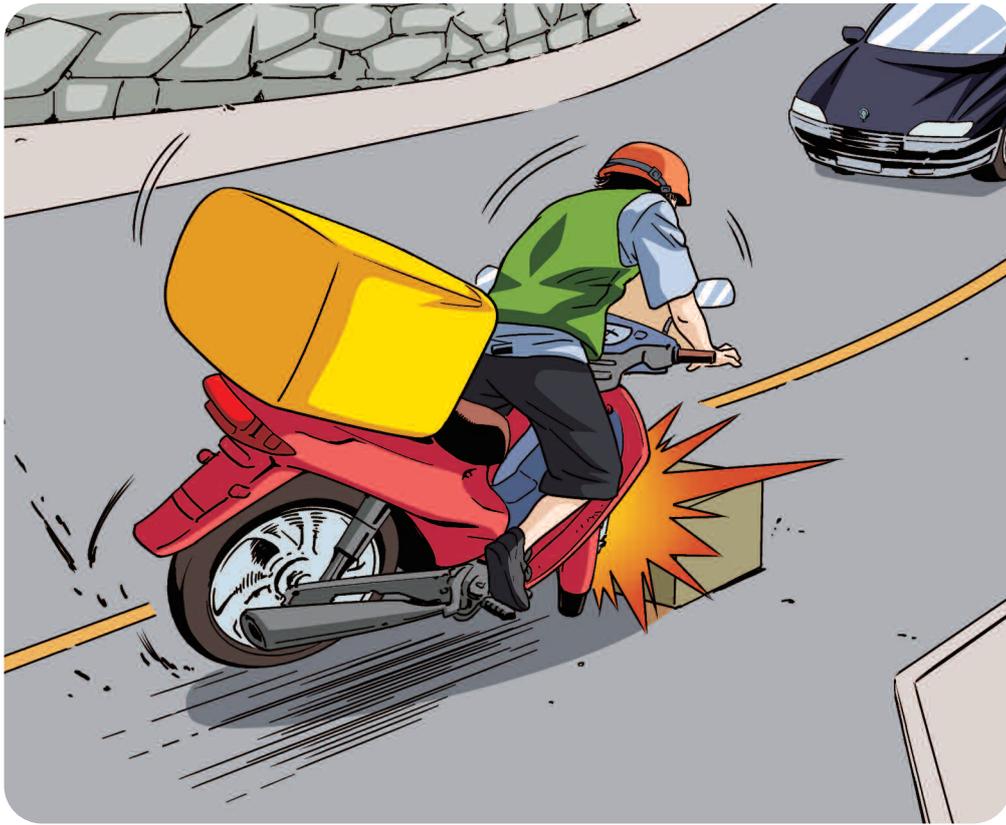
배달 중 과속 금지



전방 도로 상태 확인 철저



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE

19

충돌 ...

아파트 입구의 차량진입 방지석과 충돌

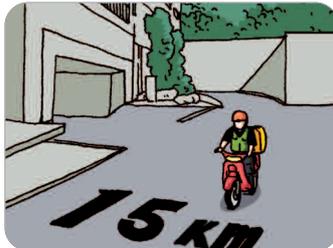
아파트로 피자배달을 가던 중, 아파트 입구에서 단지 내로 차가 들어오지 못하게 막아놓은 **차량진입 방지석**을 **보지못하고** 충돌함



사고 예방대책



전방의 물체 주의

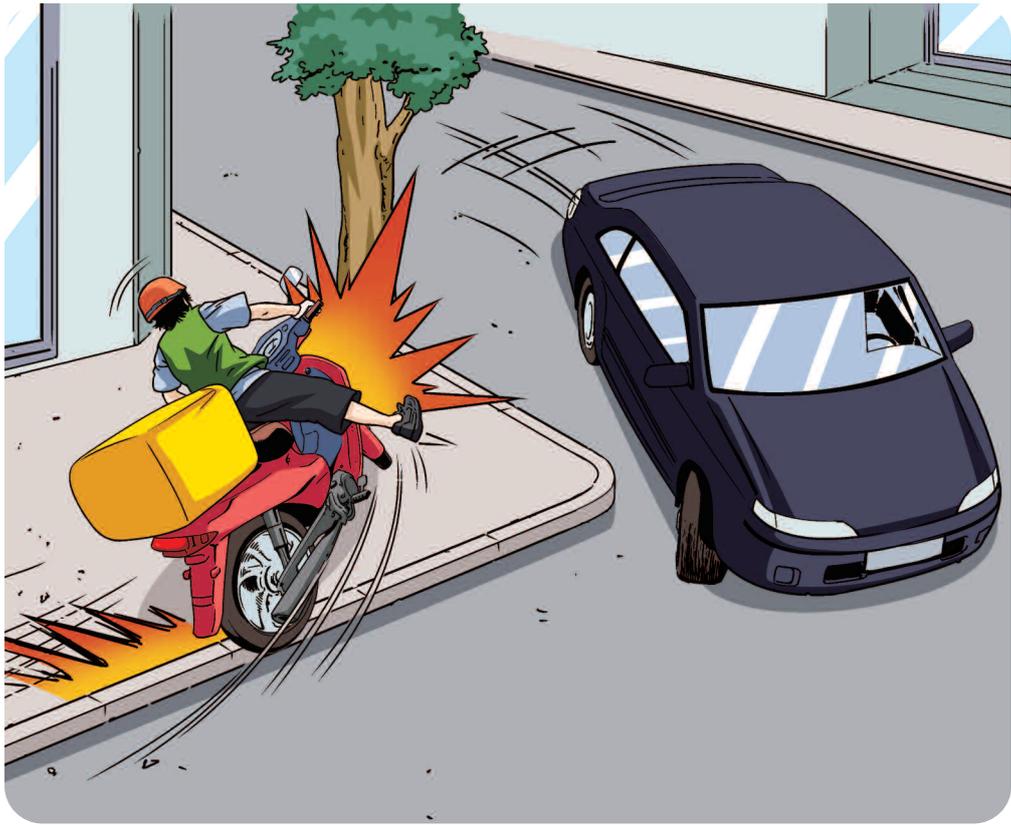


아파트 단지 내에서 서행



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용





충돌 ::
갑자기 튀어나온 차를 피하다 가로수와 충돌

CASE
20

오토바이로 피자배달 중, 갑자기 차가 튀어나와 급히 피하기 위해 인도로 올라가 가로수와 부딪혀 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



교차로에서
좌우 확인 철저



골목길 서행



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE

21

층들 ...

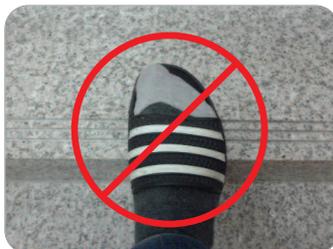
계단턱에 부딪혀 발가락 골절

배달하기 위해 아파트 계단을 빨리 올라가다가 계단턱에 발을 심하게 부딪혀서
엄지 발가락 뼈에 금이 가는 부상 입음

! 사고 예방대책



계단에서 뛰어 올라가지
않는다

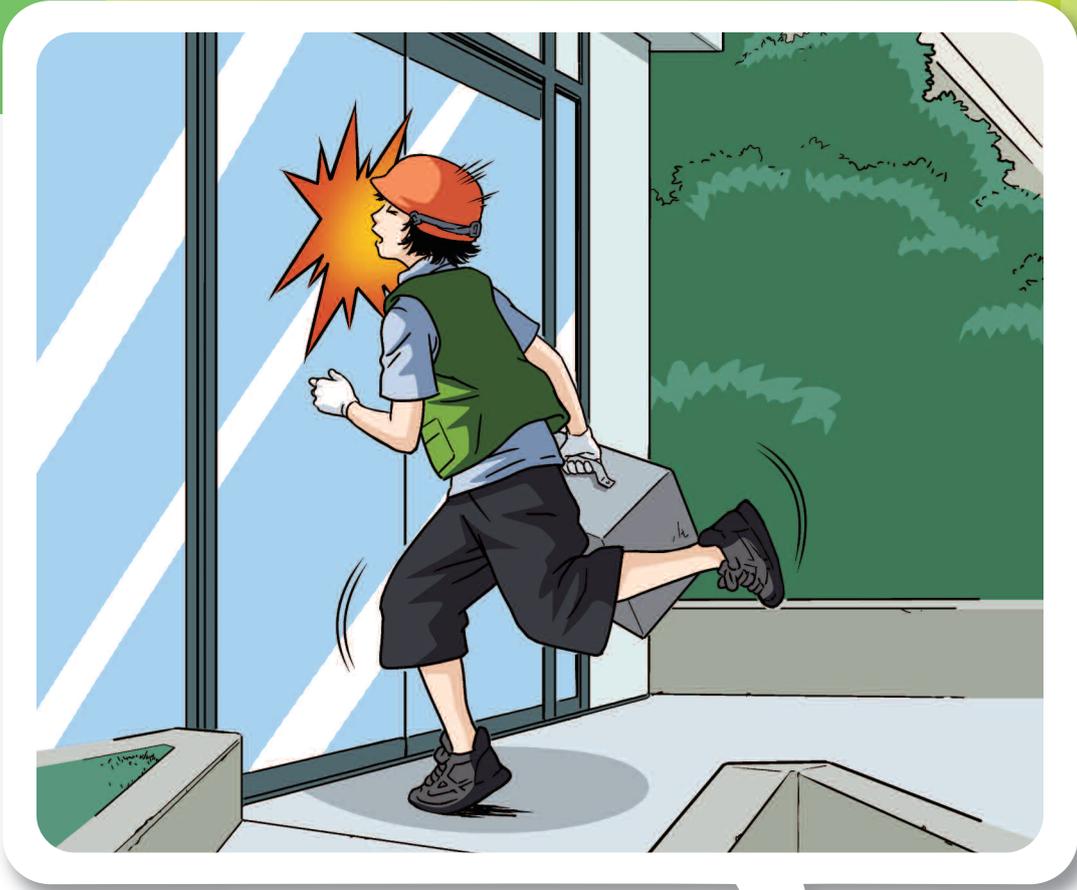


슬리퍼와 같이 앞이 트여 있는
신발을 착용하지 않는다



가급적 엘리베이터를
이용한다





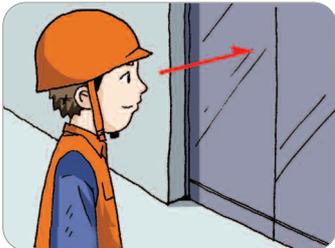
충돌 ::
급하게 뛰어 올라가다 아파트 현관문에 충돌

CASE
22

아파트 현관문이 닫혀 있는 줄 모르고 배달하기 위해 급히 뛰어 올라가다가 얼굴을 심하게 부딪혀 입과 코에 부상 입음

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



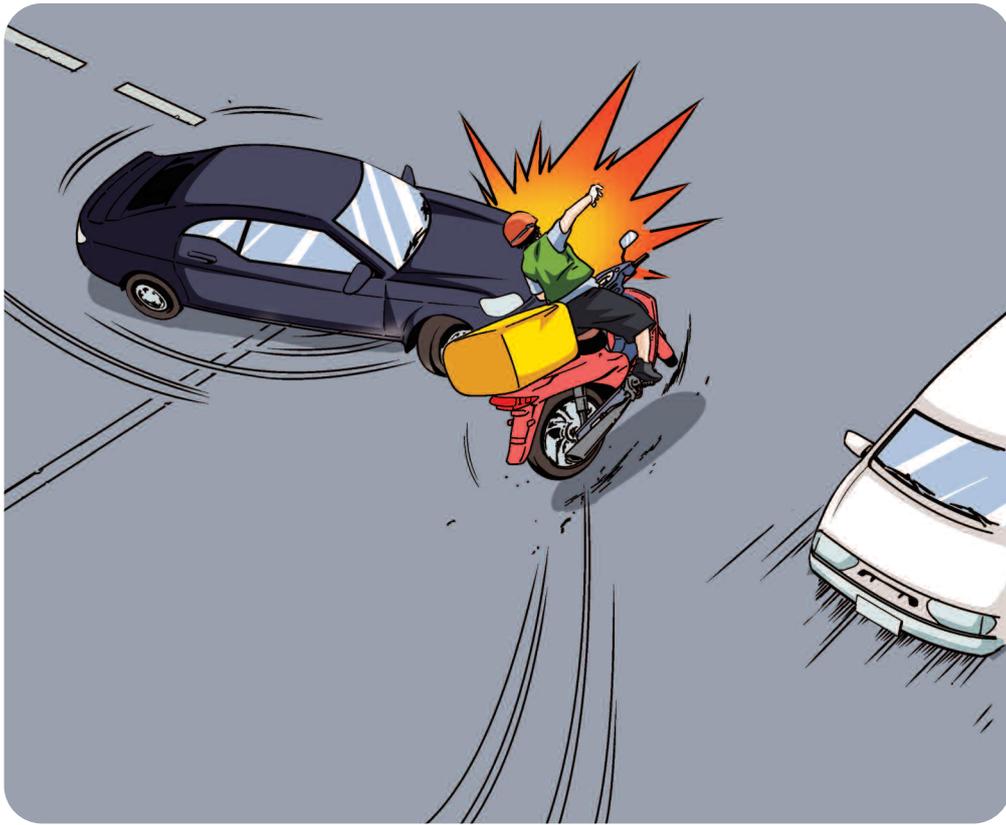
유리로 된 출입문의 경우
전방확인 철저



자동문의 경우 완전히
열린 상태에서 들어간다



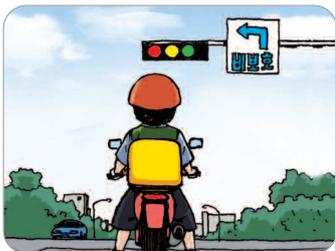
보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



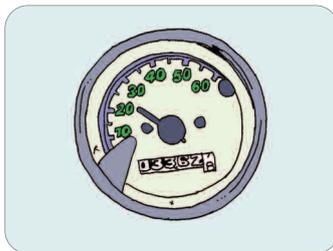
CASE
23 교통사고 : : :
배달 중 갑자기 유턴 하는 차량과 충돌

오토바이로 즉발 배달을 급히 가던 중, 좌회전을 하는데 **왼쪽 차선의 차량이 갑자기 유턴**을 하여 충돌함

! 사고 예방대책



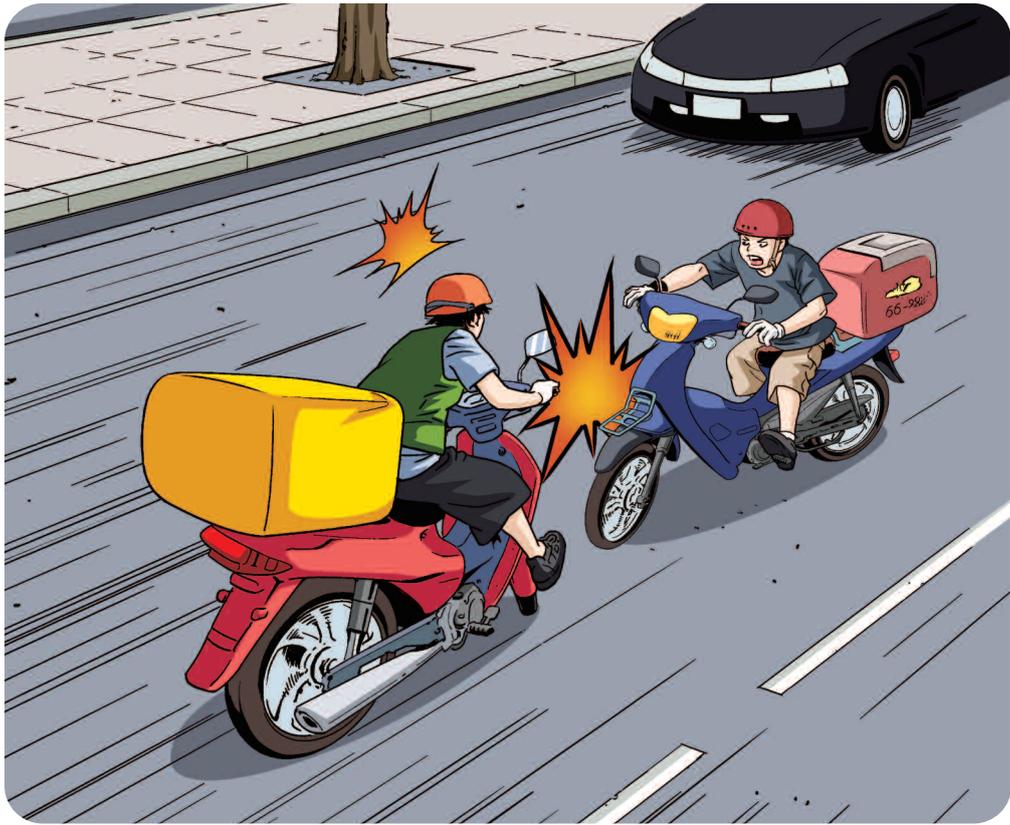
교통신호의 준수



돌발사고에 대비한
서행운전



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



교통사고 :::
역주행 오토바이와 정면 충돌

CASE
24

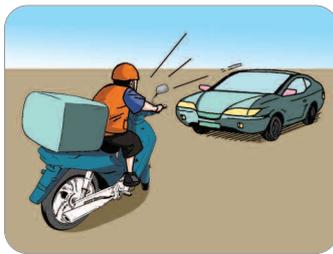
오토바이 배달을 갔다 되돌아 오던 중, 갑자기 역주행 오토바이가 나타나 정면 충돌하여 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



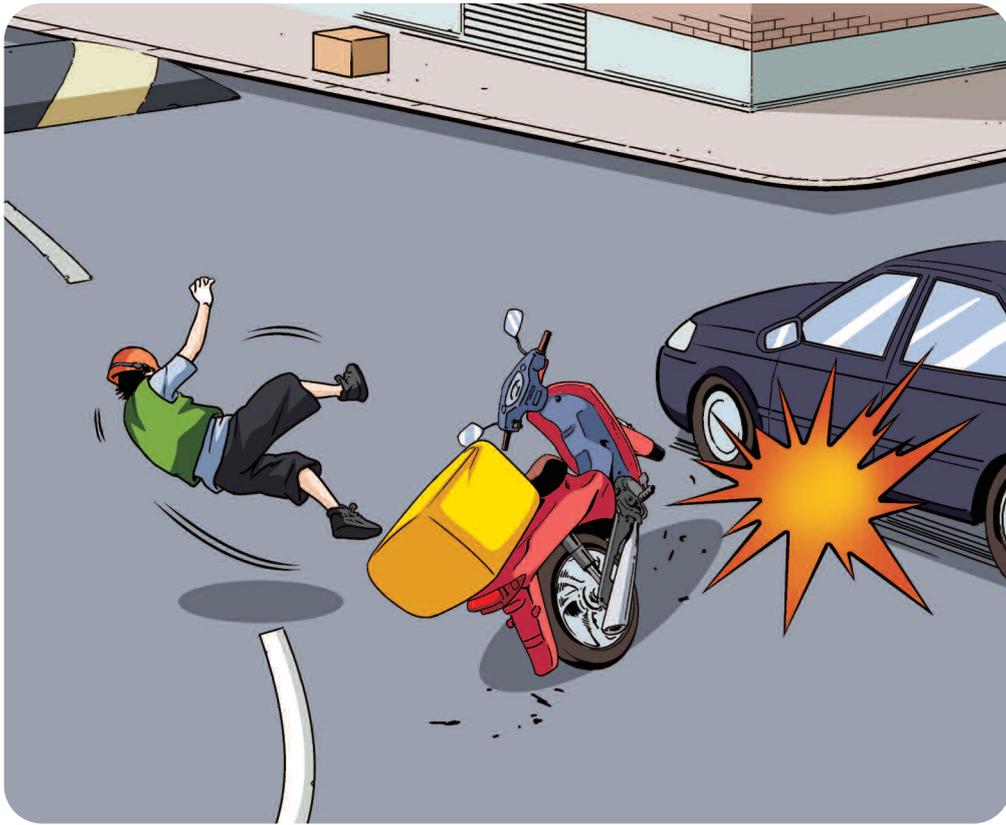
돌발사고에 대비한
서행운전



위험 차량 발견시
경적을 울려 경고



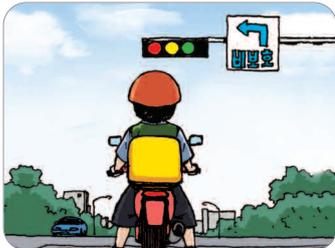
보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE
25 교통사고 : : :
신호를 위반하고 좌회전 중 교통사고

오토바이로 배달 갔다 오다 아파트 입구 교차로에서 **신호를 위반하고 좌회전** 하던 중, 직진하는 차량과 충돌

! 사고 예방대책



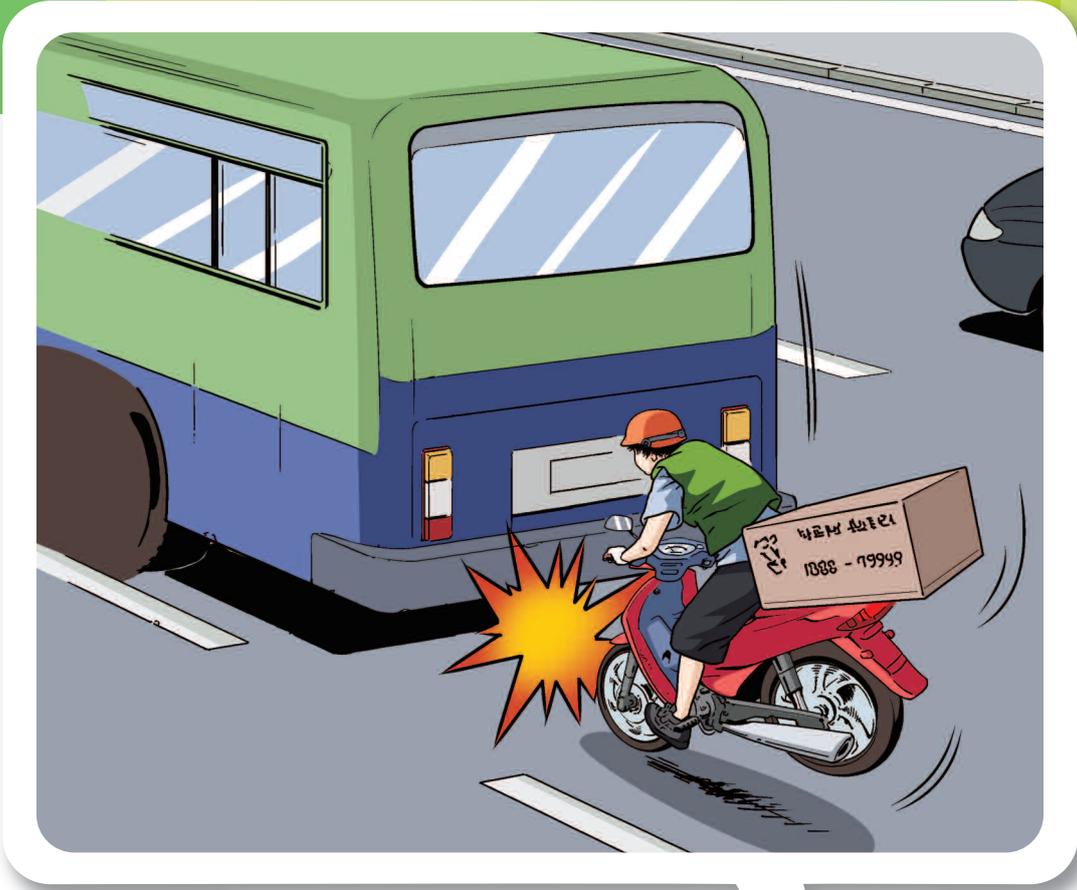
교통신호의 준수 철저



교차로 통행 시 좌우 확인 철저



보호장비 (헬멧, 무릎보호대, 장갑 등) 착용



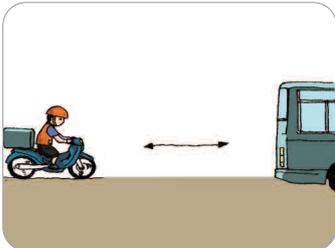
교통사고 :::
갑자기 정차하는 마을버스 뒤를 들이받음

CASE
26

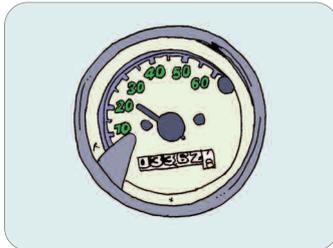
오토바이로 배달을 하다 앞서가던 마을버스가 **유턴** 하기 위해 갑자기 정차하는걸 **피하지 못하고** 마을 버스 뒷 범퍼를 들이받음

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



앞차와
안전거리 유지



돌발사고에 대비한
서행운전



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE
27 교통사고 ::
 배달 중 타이어가 터져 가로수와 충돌

배달하던 중, 내리막길에서 **오토바이 뒷바퀴 타이어가 갑자기 터져**
 오토바이와 함께 넘어지면서 가로수에 부딪혀 부상 당함

! 사고 예방대책



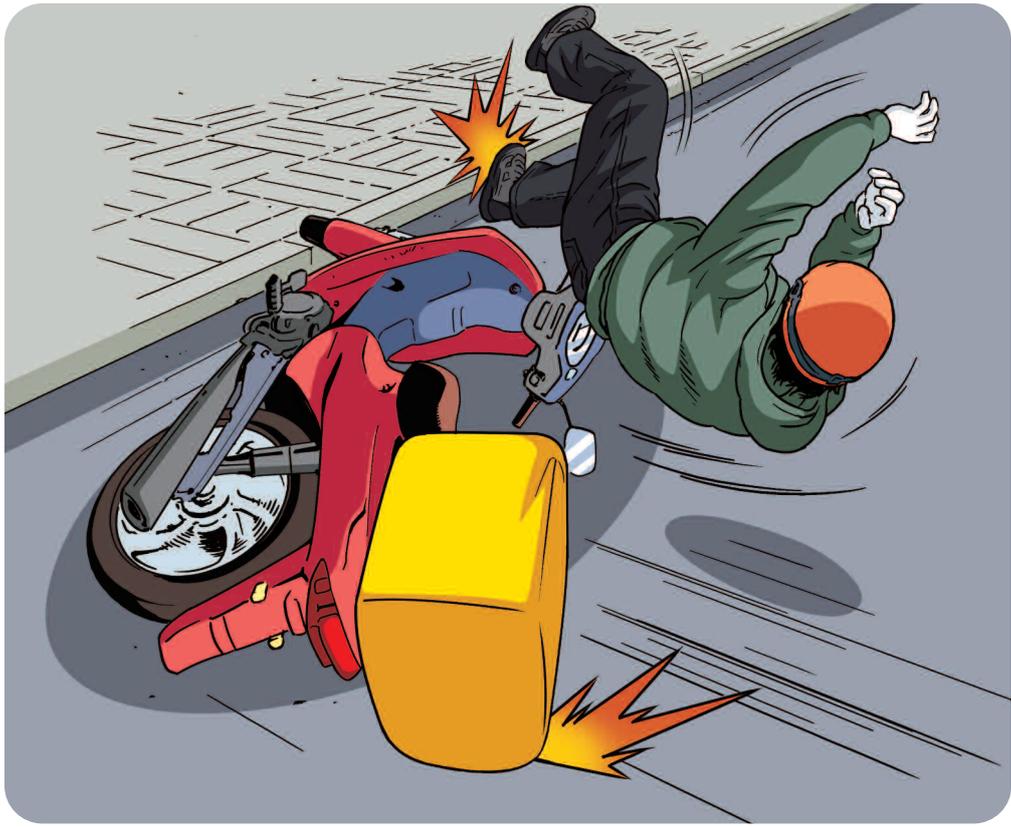
평소 타이어의 안전관리 철저



돌발사고에 대비한
서행운전



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



교통사고 :::
배달 중 빙판에서 넘어짐

CASE
28

오토바이로 배달하다 사거리 근방에서 얼음이 얼어있는 것을 보지 못하고 브레이크를 밟는 순간, 미끄러지며 도로 경계석에 부딪혀 부상

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



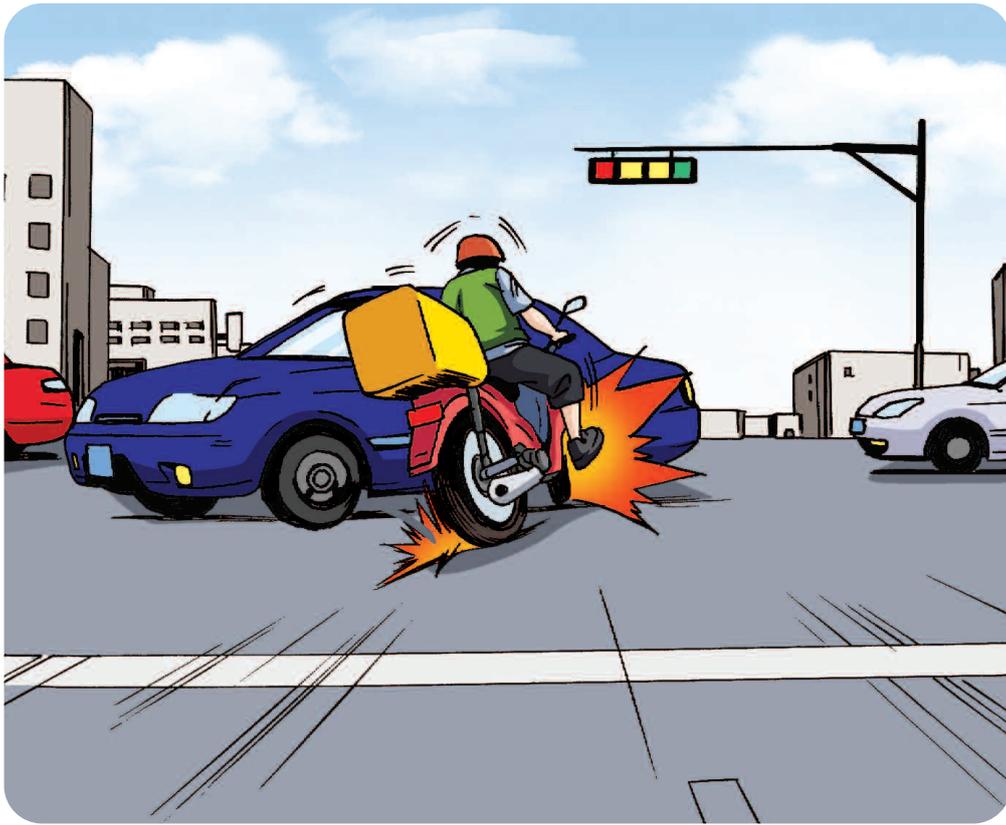
겨울철 도로 결빙 상태
확인 철저



비 또는 눈이 올 경우
서행운전



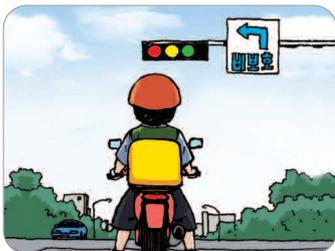
보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE
29 교통사고 : : :
황색신호에서 직진 중 교통사고

오토바이를 타고 배달을 가던 중, **황색신호를 보고 그냥 직진하다**
반대편 차선에서 좌회전 하는 차량과 충돌하여 부상 당함

! 사고 예방대책



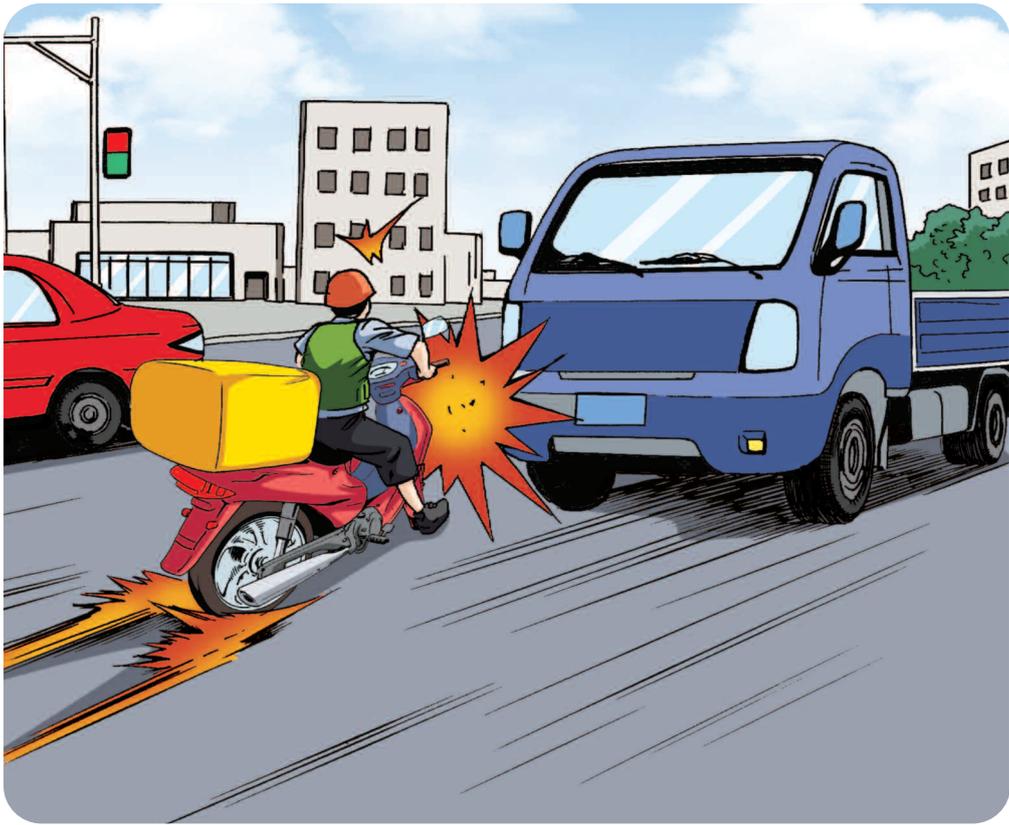
황색 신호 시 정차



배달 중 과속 금지



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



교통사고 :::
신호를 위반하여 트럭과 충돌

CASE
30

오토바이로 피자배달을 가던 중, 교차로에서 신호변경 전 급출발하였는데 차량과 충돌하여 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



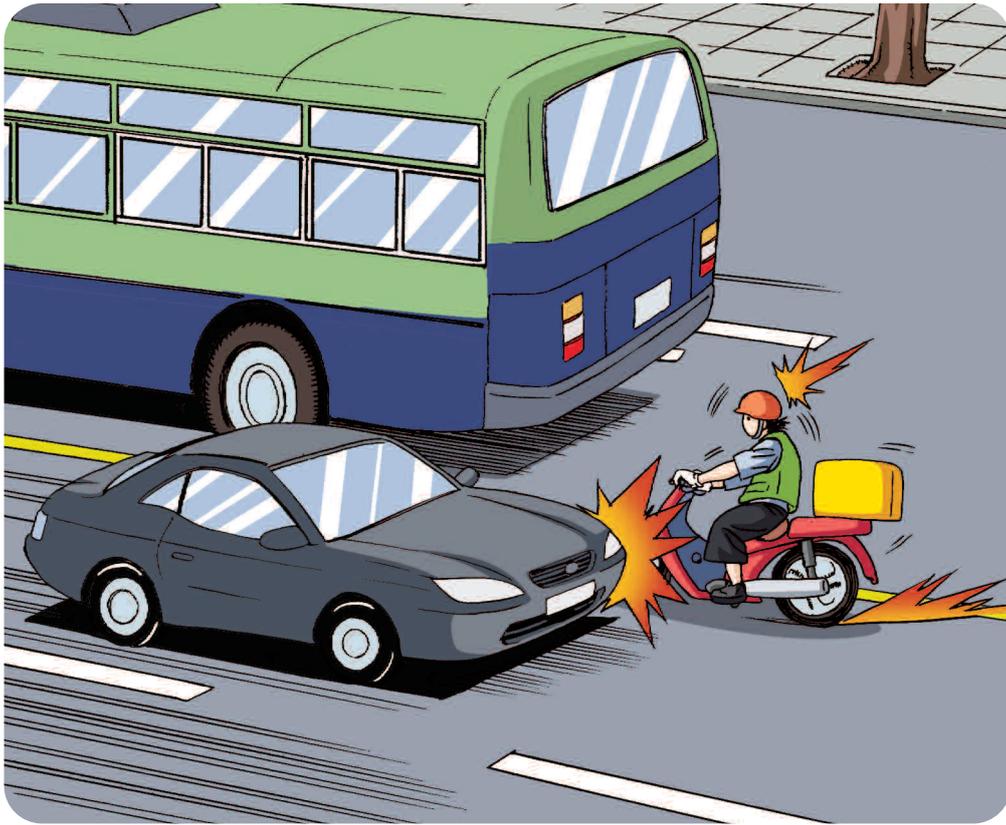
신호가 확실히 바뀐 후 출발



신호 변경 전 급출발 금지



보호장비
(헬멧, 무릎보호대, 장갑 등)
착용



CASE

31

교통사고 :
중앙선을 침범하여 운행 중 교통사고

오토바이로 배달을 갔다 돌아오는 길에 앞에 있는 차량을 추월하려고
중앙선을 침범하여 직진하던 중, 반대편 차량과 충돌함

! 사고 예방대책



중앙선 침범 금지



과속 금지



보호장비
(헬멧, 부츠, 장갑등) 착용



근골격계질환 ...
급식차량에서 박스를 들고 하차 중 허리 부상

CASE
32

급식배달을 가서 차량에서 식판, 그릇, 반찬 등의 박스를 들고 하차 하는 순간,
허리에 무리한 힘이 가해져 허리에 부상을 입음

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



적당량을 나눠서 내릴 것



이동대차와 같은
보조설비 사용



작업 전후 스트레칭 실시

음식 및 숙박업에 적용되는 주요 산업안전보건법

1 법 제10조 산업재해발생 기록 보고 등 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 재해발생원인 등을 기록 보존 하여야 한다.
- ② 사업주는 제1항에 따라 기록한 재해 중 고용노동부령으로 정하는 산업재해에 대하여는 그 발생 개요, 원인 및 재발방지계획 등을 노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.
다만 산업재해보상법 제41조에 따른 요양급여 또는 같은법 제62조에 따른 유족 급여를 신청한 경우에는 그러하지 아니하다.

▶ 시행규칙 제4조의2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항
2. 재해발생의 일시 및 장소
3. 재해발생의 원인 및 과정
4. 재해 재발방지 계획

2 법 제11조 법령의 요지 등 ※ 미이행시 500만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

3 법 제12조 안전·보건 표지 부착 등 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

사업주는 사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

4 법 제23조 안전조치 ※미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
 2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질등에 의한 위험
 3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

5 법 제24조 보건조치 ※ 미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
 2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압, 등에 의한 건강장해
 3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체, 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
 4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
 5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
 6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해

6 법 제25조 근로자의 준수사항 ※미이행시 300만원 이하의 과태료

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치로서 고용노동부령으로 정하는 조치사항을 지켜야 한다.

7 법 제41조 물질안전보건자료의 작성 비치 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

① 사업주는 화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑) (대통령령으로 정하는 제제는 제외한다. 이하 같다)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 미리 다음 각 호의 사항을 모두 적은 자료(이하 "물질안전보건자료"라 한다.)를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하거나 갖춰 두어야 한다.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 법 제42조 작업환경측정 ※미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장으로서 고용노동부령으로 정하는 작업장에 대하여 고용노동부령으로 정하는 자격을 가진 자로 하여금 작업환경측정을 하도록 한 후, 그 결과를 기록·보존하고 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

9 법 제43조 건강진단 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 고용노동부장관이 지정하는 기관 또는 「국민건강보험법」에 따른 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

▶ 시행규칙 제99조 【건강진단의 실시 시기 등】

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자(공장 또는 공사현장과 같은 구역에 있지 아니한 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자를 말하며, 판매 업무 등에 직접 종사하는 근로자는 제외한다)에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 법 제45조 질병자의 근로금지·제한 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 벌금

사업주는 전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병으로서 고용노동부령으로 정하는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

❖ 위의 요약은 산업안전보건법 중 사업주가 준수해야 할 주요 내용을 발췌한 것으로 사업주는 【영 별표 1】에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 한국산업안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.

▶ 법의 일부적용 대상 사업 및 일부적용 규정의 구분표 (제2조의2제1항 관련)

대상 사업	적용 규정
<p>1. 임대업(부동산 제외), 출판업(서적, 잡지 및 기타 인쇄물 출판업 제외), 컴퓨터 프로그래밍, 시스템 통합 및 관리업, 정보서비스업(뉴스 제공업 제외), 전문서비스업, 건축기술, 엔지니어링 및 기타 과학 기술 서비스업, 기타 전문, 과학 및 기술 서비스업(사진 처리업 제외), 광업 지원 서비스업(원유 및 천연가스 채굴 관련 서비스업 제외), 환경 정화 및 복원업, 건물·산업설비 청소 및 방제 서비스업, 사업 지원 서비스업에 해당하는 사업(제3호·제6호 또는 제7호에 해당하는 사업은 제외한다)</p>	<p>법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2 및 제8장, 제9장</p>
<p>4. 도매 및 소매업, 숙박 및 음식점업, 부동산업, 연구개발업, 하수, 폐수 및 분뇨 처리업(폐수처리업 제외), 폐기물 수집운반, 처리 및 원료재생업(지정 폐기물 수집운반업, 지정 폐기물 처리업, 금속 및 비금속 원료 재생업 제외) 협회 및 단체, 수리 및 기타 개인 서비스업(자동차 종합 수리업, 자동차 전문 수리업, 세탁업 제외), 예술, 스포츠 및 여가 관련 서비스업, 영화, 비디오물, 방송프로그램 제작 및 배급업, 녹음시설 운영업, 방송업, 뉴스 제공업으로서 다음 각 목에 해당하는 사업(제7호에 해당하는 사업은 제외한다)</p> <p>가. 최고사용압력이 제곱센티미터당 7킬로그램 미만인 증기보일러를 사용하는 사업</p> <p>나. 연간 1백만킬로와트시 미만의 전기를 사용하는 사업</p> <p>다. 전기사용설비의 정격용량의 합계 또는 계약용량이 300킬로와트 미만인 사업</p> <p>라. 연간 석유 250톤 미만의 에너지를 사용하는 사업</p> <p>마. 월평균 4천세제곱미터 미만의 도시가스를 사용하는 사업</p> <p>바. 저장능력 250킬로그램 미만의 고압가스 또는 액화석유가스를 사용하는 사업</p> <p>5. 금융 및 보험업, 공공행정, 국방 및 사회보장 행정, 교육 서비스업, 보건업 및 사회복지 서비스업(병원 제외), 국제 및 외국기관(제 7호에 해당하는 사업은 제외한다.)</p>	<p>법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2, 제8장 및 제9장</p>

건강증진 스트레칭

모든 동작은 10~20초간 실시하며 호흡은 평상시와 같이 합니다.

목

왼손을 오른쪽 머리부분에 얹은 후 옆으로 천천히 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

깎지 낀 두 손을 뒷머리에 대고 아래쪽으로 지긋이 눌러준다.
두 엄지손가락을 턱에 대고 뒤로 밀어준다.



어깨

오른쪽 팔을 왼쪽 가슴으로 뻗은 후 왼쪽팔로 오른쪽 팔꿈치를 끌어당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

두 팔을 머리뒤로 올린 후 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 아래로 지긋이 눌러준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



팔/손목

오른손을 허리에 대고 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 앞으로 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

오른손을 뻗은 후 손등을 아래쪽으로 한 다음 왼손으로 오른쪽 손을 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



등/가슴

양손을 허리에 대고 상체를 뒤로 젖힌다.
두손을 깎지끼고 손바닥을 바깥쪽을 향하게 한 다음 무릎을 굽히면서 등 부분이 굽혀지도록 두 팔을 쭉 뻗는다.

양팔을 벌리고 하늘을 보며 가슴을 내밀어 등근육과 허리근육이 스트레칭 되도록 한다.



옆구리/허리

양손을 머리 뒤에 두고 왼쪽으로 허리를 굽힌다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

양손을 허리에 대고 원을 그리며 허리 관절을 돌려준다.
반대방향도 같은 동작으로 실시한다.



다리

오른쪽 발끝을 잡고 힙 방향으로 끌어당긴다.
반대쪽도 같은 동작으로 실시한다.

양발을 넓게 벌린 후 양손을 무릎에 대고 허리를 왼쪽으로 틀어준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



일반분야 - 홍보자료
서비스업 (음식 및 숙박) 2010-13-829

발 행 인 노민기

발 행 처 한국산업안전보건공단

주 소 인천광역시 부평구 무네미로 478

전 화 032-5100-500

총괄기획 서비스업재해예방실

홈페이지 www.kosha.or.kr

제작편집 바우나무 032-651-0601

이 책은 신저작권법에 따라 보호받는 저작물입니다. 무단 전재와 복제를 금하며 이 책 내용의 일부 또는 전부를 재사용하려면 반드시 한국산업안전보건공단의 동의를 받아야 합니다.