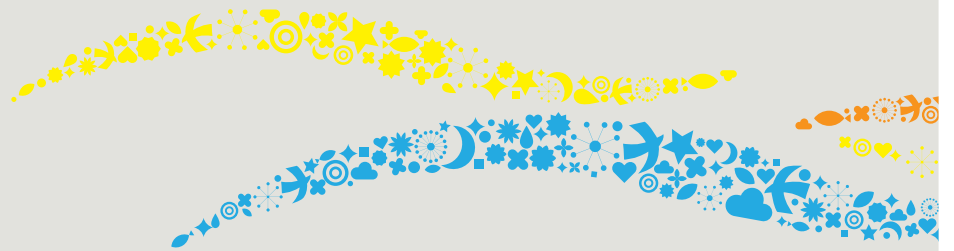


그림으로 알아보는 사고사례

위생서비스업 사고사례

☺ 폐기물수거



한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY



M a k e S a f e t y W o r l d



폐기물수거

STORY |

만화	아찔했던 기억상실증	004
편지	행복한 가족	007
안전수칙	위생서비스업 사고현황	008
	나의 안전 체크리스트	009
	아름다운 동행	010

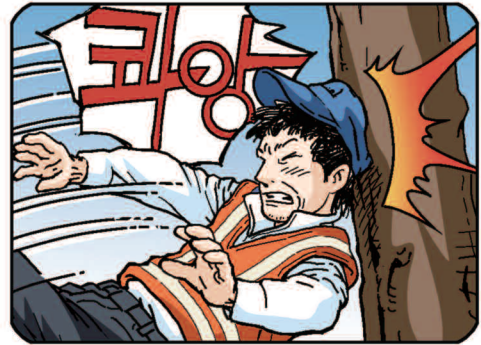
CASE |

폐기물수거 사고사례	CASE 1 - 33	012
------------	-------------	-----

아찔했던 기억상실증

☺ 폐기물수거







행복한 가족



나는 평생 쓰레기 치우는 일을 했습니다.
이 일을 해서 집도 장만했고, 위로 두 아이는 대학까지 보냈습니다.
큰 아이 졸업식 날, 아들이 내 머리 위에 학사모를 씌워줬을 땐 내 생애 최고의 시간
이었습니다. 남들은 내 직업을 어떻게 생각할지 모르지만 나는 내 일에 자부심을
가지고 있습니다. 내 손으로 깨끗하게 청소한 도로 위를, 큰 애가 경쾌한 구두
발자국 소리를 내며 출근한다고 생각하면 내 손에 한 층 힘이 들어갑니다.

오늘 새벽, 난 내 십팔 번 '남행열차'를 흥얼거리며 청소를 하고 있었습니다.
그러다 갑자기 쿵! 하는 충격과 함께 잠시 기억상실증 환자가 되고 말았습니다.
바닥에 떨어져 있던 비닐봉지에 미끄러 넘어지면서 공교롭게도 옆에 있던 가로수에
머리를 부딪히고 말았기 때문입니다.

기억이 다시 돌아오긴 했지만... 충격이 사라지자 난 자책감에 몸을 떨었습니다.
무슨 일이던 십년을 몰두하면 도가 트인다고 하는데, 30년 청소를 한 내가 기본도
못 지키다니!

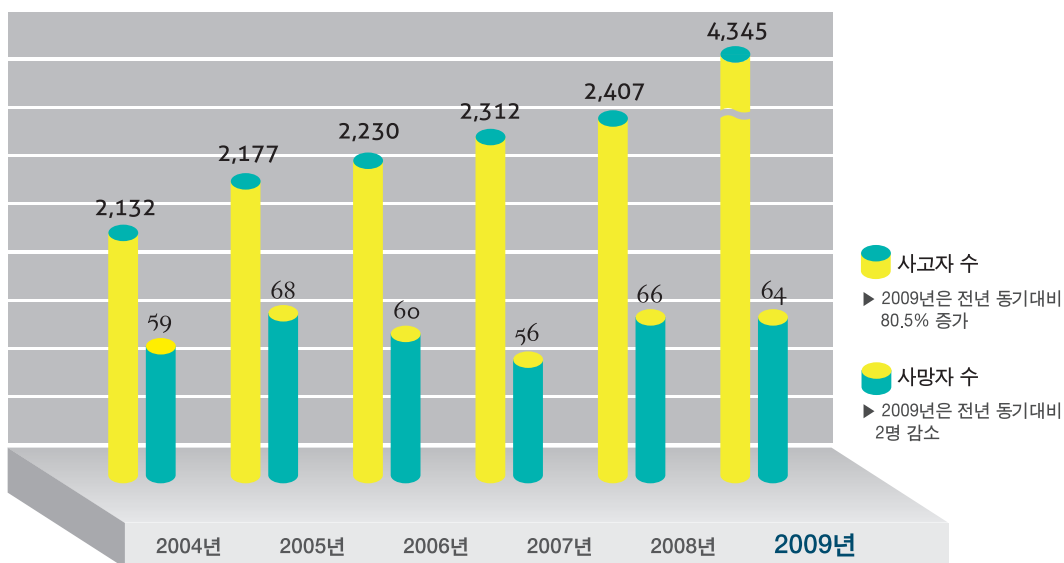
청소를 할 때는 첫째, 주위를 제대로 살펴야 하고
둘째, 한 눈 팔거나 딴 생각을 하지 말아야 하는 게 기본 중의 기본인데
난 그 기본을 잊어버리고 만 겁니다.

덕분에 한 가지 교훈을 깨달았습니다.
단 한 순간의 방심에 30년 세월도 무너질 수 있다는 것을...

환경미화원 박진감

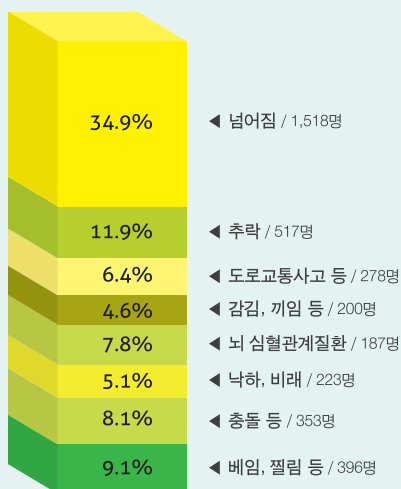
위생서비스업 사고현황

위생서비스업의 사고자 및 사망자 수 ▼



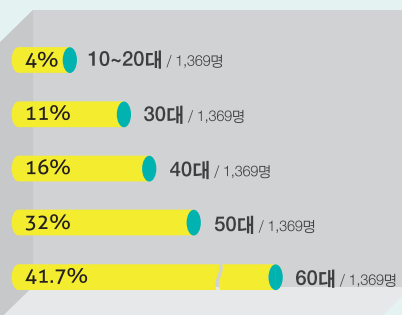
[2009년 위생서비스업 주요 발병원인]

사고부상자 및 질병자수 총 4,345명



[위생서비스업 사고 연령별 분포]

사고부상자 및 질병자수 총 4,345명



나의 안전 - 체크리스트

폐기물수거

- ☐ 쓰레기 수거 차량이 정지되지 않은 상태에서 수거함 위에서 작업하거나 이동하지는 않는가?
- ☐ 수거차량의 탑승 가능한 지정 좌석 외에는 탑승하지 않는가?
- ☐ 쓰레기 수거 중 안전모, 안전화, 보호 장갑 등 개인보호구를 착용하는가?
- ☐ 쓰레기 수거 차량은 안전 운행 속도를 준수하고 있는가?
- ☐ 쓰레기 수거 차량이 완전히 멈춘 후 쓰레기 수거작업을 실시하는가?
- ☐ 수거작업 전 · 중 · 후 스트레칭을 실시하는가?
- ☐ 수거차량에 자동 덮개가 설치되어 있는가?
- ☐ 쓰레기 수거차량의 리프트에 비상정지 스위치가 설치되어 있는가?
- ☐ 쓰레기 수거차량의 유압장치(실린더 등)에 방호덮개가 설치되어 있는가?
- ☐ 쓰레기 수거차량의 전조등, 비상등 및 백미러의 상태가 양호한가?
- ☐ 쓰레기봉투 취급 시 날카로운 물체(깨진 유리 등)가 있는지 확인한 후 작업을 실시하는가?
- ☐ 무거운 물체 운반 시 2인 1조로 작업을 실시하는가?
- ☐ 올바른 중량물 취급방법에 대해 알고 있는가?

아름다운 도행

사고를 예방하는 길을 함께 걸어갑니다.



조심조심
코리아

근로자

“안전은 회사가
지켜주는 게 아니라
스스로 지켜야 합니다.
그러나 회사라는
튼튼한 울타리가 있다고
생각하면 항상
마음이 따뜻합니다.”

- 복장을 제대로 갖추어 일반인들에게 불편감을 주지 않도록 한다.
- 생활쓰레기와 음식 쓰레기, 재활용품은 정해진 시간에 수거해 생활에 불편을 주지 않게 한다.
- 대형 생활쓰레기(폐가전제품, 폐가구 등) 수거는 최대한 안전하게 처리한다.
- 쓰레기 수거작업 시 악취와 잔여물이 남지 않게 작업을 깔끔히 한다.
- 쓰레기 수거작업 시 최대한 소음이 나지 않게 한다.
- 항상 친절하게 하며 쓰레기 수거 작업 시 일반인의 통행불편을 최소화한다.
- 쓰레기 수거 시 도로와 주변환경을 최대한 청결히 하도록 한다.

사업자

“당신은
단순히 직원이 아니라
한 가족입니다.
당신의 안전은
나와 내 가족의 안전입니다.
당신과 동행할 수 있어
행복합니다.”

- 직원이 높은 수준의 서비스를 제공할 수 있도록 주기적으로 교육받게 한다.
- 안전모, 안전화 등 안전이 검증된 규격제품으로 보호장비를 제공하여 사고를 예방한다.
- 각종 위험경고 표지판을 부착, 설치하여 작업자의 안전을 높이도록 한다.
- 작업자에게 유사 시 대처요령을 교육시킨다.
- 근무시간을 초과한 과도한 업무로 스트레스를 받지 않게 한다.
- 청소차량을 청결하게 유지하고, 항상 차량을 점검하여 사고가 일어나지 않도록 한다.
- 직원과 시민의 안전을 지키기 위해 법이 정한 안전시설을 갖추어 놓도록 한다.



폐 기 물 수 거 사 고 사 례





CASE

01	근골격계질환	청소차를 계속 오르내리다 무릎 부상	014
02	근골격계질환	폐기물 봉투를 들어올리다 어깨 부상	015
03	근골격계질환	적재함에서 내려오다가 허리와 다리에 부상	016
04	베임	쓰레기 봉투 속 깨진 유리에 다리 베임	017
05	찔림	금속 창틀의 날카로운 부분에 손가락 찔림	018
06	추락	쓰레기 차 위에서 전깃줄에 걸려 추락	019
07	추락	적재함에서 발을 헛디더 떨어져 부상	020
08	추락	수거차량 뒤에 매달려 가다가 떨어짐	021
09	추락	철거작업 중 사다리에서 미끄러져 추락	022
10	붕괴	폐콘크리트가 붕괴되며 다리를 덮쳐 부상	023
11	붕괴	적재된 오폐수칼슘 포대가 무너져 낙상	024
12	끼임	뒤에 주차해 있던 차량에 다리 끼임	025
13	끼임	발로 쓰레기를 밀어 넣다 회전판에 발이 끼임	026
14	끼임	유리문과 청소차 바닥 사이에 손가락 끼임	027
15	끼임	트랙터 유압실린더에 손가락 끼어 부상	028
16	끼임	쓰레기 수거차량 리프트 사이에 발 끼임	029
17	끼임	압축판 레일에 손가락이 끼어 절단	030
18	충돌	높이 제한 경고판에 머리를 부딪힘	031
19	충돌	적재함 문을 열던 중 얼굴과 충돌	032
20	충돌	수거한 쇠문틀이 빠져 나와 손등과 충돌	033
21	낙하	분리 수거통이 미끄러져 발등 위로 떨어짐	034
22	낙하	장롱 운반 중 미끄러져 발등 위로 떨어짐	035
23	낙하	쓰레기봉투가 찢어져 발등으로 떨어짐	036
24	낙하	깨진 맥주병이 떨어지며 무릎에 박힘	037
25	넘어짐	쓰레기 수거차량이 앞으로 이동하여 넘어짐	038
26	넘어짐	빙판에 미끄러지면서 손목에 골절상	039
27	넘어짐	쓰레기를 차에 싣다 넘어져 허리 부상	040
28	넘어짐	도로변 쓰레기 수거작업 중 넘어짐	041
29	넘어짐	배수구 망에 걸려 넘어져 갈비뼈 골절	042
30	넘어짐	검은 비닐봉투를 밟고 넘어져 어깨 부상	043
31	넘어짐	청소차에서 미끄러지면서 넘어져 부상	044
32	교통사고	뒤에 오던 오토바이가 추돌하여 부상	045
33	폭발	부탄가스통이 폭발하며 화상	046



CASE

01

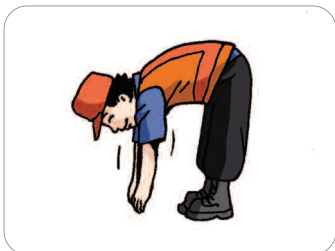
근골격계질환 :::

청소차를 계속 오르내리다 무릎 부상

쓰레기 수거작업을 위해 **청소차를 계속 오르내리던 중, 우측 무릎이 빠깃**하면서
통증과 함께 무릎에 부상 당함



사고 예방대책



작업 전후 스트레칭 실시



청소차 이동 중 탑승 금지



사고사례 교육 실시



근골격계질환 ::: 폐기물 봉투를 들어올리다 어깨 부상

CASE
02

은행 앞 도로에서 폐기물 봉투(100L)를 어깨에 들어올려 옮기던 중,
심한 통증과 함께 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



2인 1조 작업



운반장비 사용



중량물 취급 교육 실시



CASE

03

근골격계질환 :::

적재함에서 내려오다가 허리와 다리에 부상

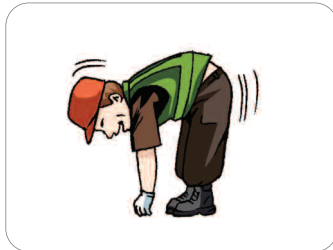
쓰레기 수거용 집게차량의 적재함에서 약 20Kg정도의 합판을 붙이는 작업을 수행하다
뛰어 내리던 중, 갑자기 허리에 통증과 함께 허리와 다리에 부상



사고 예방대책



적재함에서
뛰어내리기 금지



작업 전후 스트레칭 실시



근골격계질환자는
적절한 치료를
지속적으로 받음



베임 :: 쓰레기 봉투 속 깨진 유리에 다리 베임

CASE
04

주택가 골목길에서 일반쓰레기 봉투를 청소차량에 싣기 위해 들어 올리던 중,
봉투 속에 담겨 있던 깨진 유리에 다리가 베이며 부상당함

! 사고 예방대책



깨진 유리는 별도 분리 수거



사고사례 교육 실시

꼭!
지켜주세요.



CASE

05

찢림 ::

금속 창틀의 날카로운 부분에 손가락 찢림

집게차 작업 중, 장갑 낀 손으로 재활용 쓰레기를 꺼내려 하다가 금속재질로 된 창틀의 뾰족한 부분에 손가락이 찢려 부상 당함



사고 예방대책



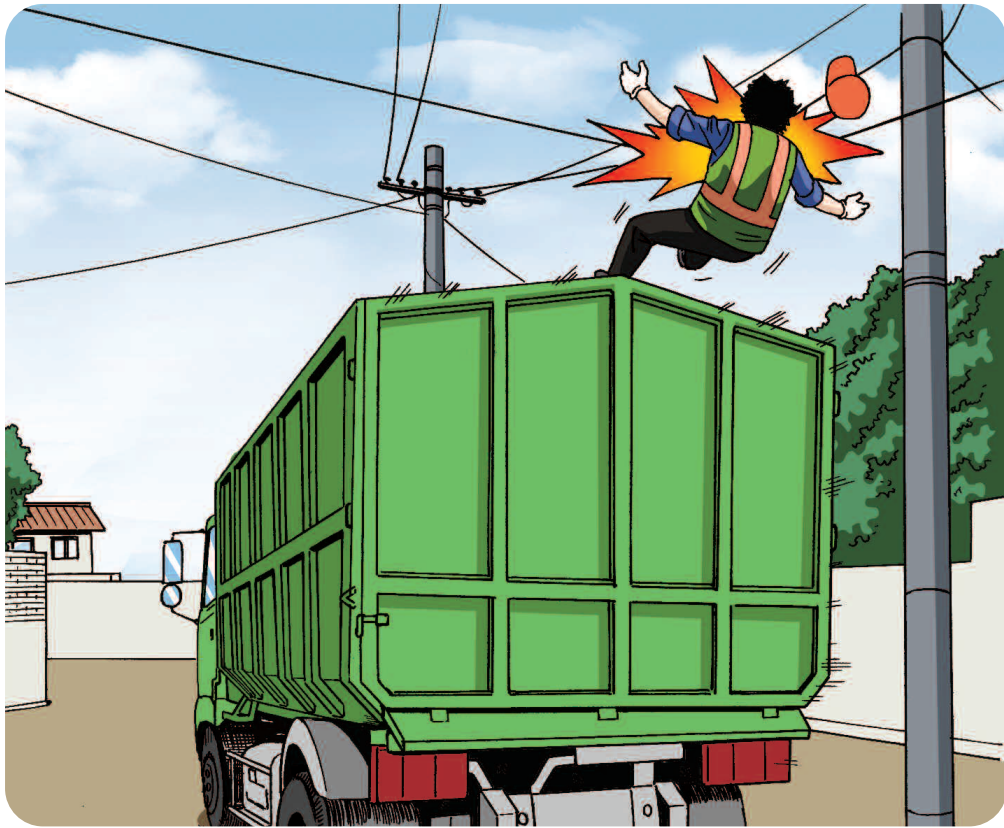
손보호 장갑 착용



집게 등 수공구 사용



사고사례 교육 실시



추락 ::: 쓰레기 차 위에서 전깃줄에 걸려 추락

CASE
06

쓰레기 적재작업을 담당하던 작업자가 적재함 위에 탑승한 채 어두운 저녁 길을 이동하던 중, **전깃줄에 머리가 걸려서** 바닥에 추락함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



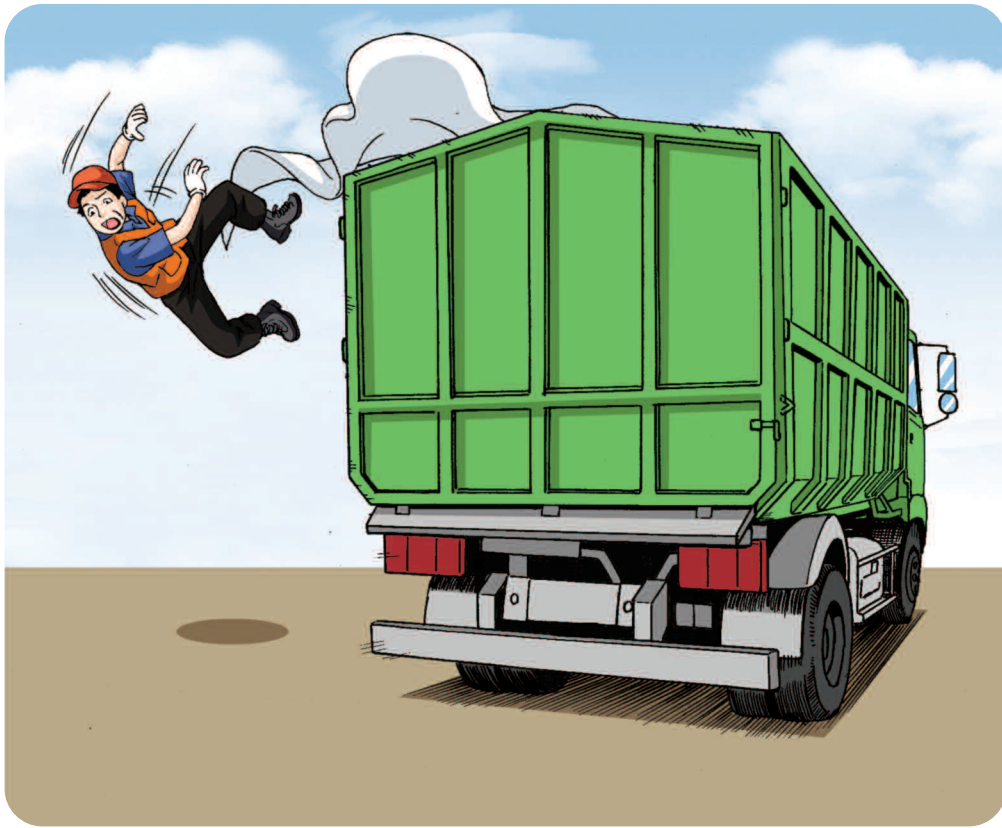
적재함 탑승 후 주행 금지



이동 시 차량 탑승



사고사례 교육 실시



CASE

07

추락 :::

적재함에서 발을 헛디더 떨어져 부상

아파트 내 건설폐기물을 수거차량에 싣기 위해 적재함 덮개를 치우려 **적재함에 올라갔다 발을 헛디더 떨어지면서** 부상 당함



사고 예방대책



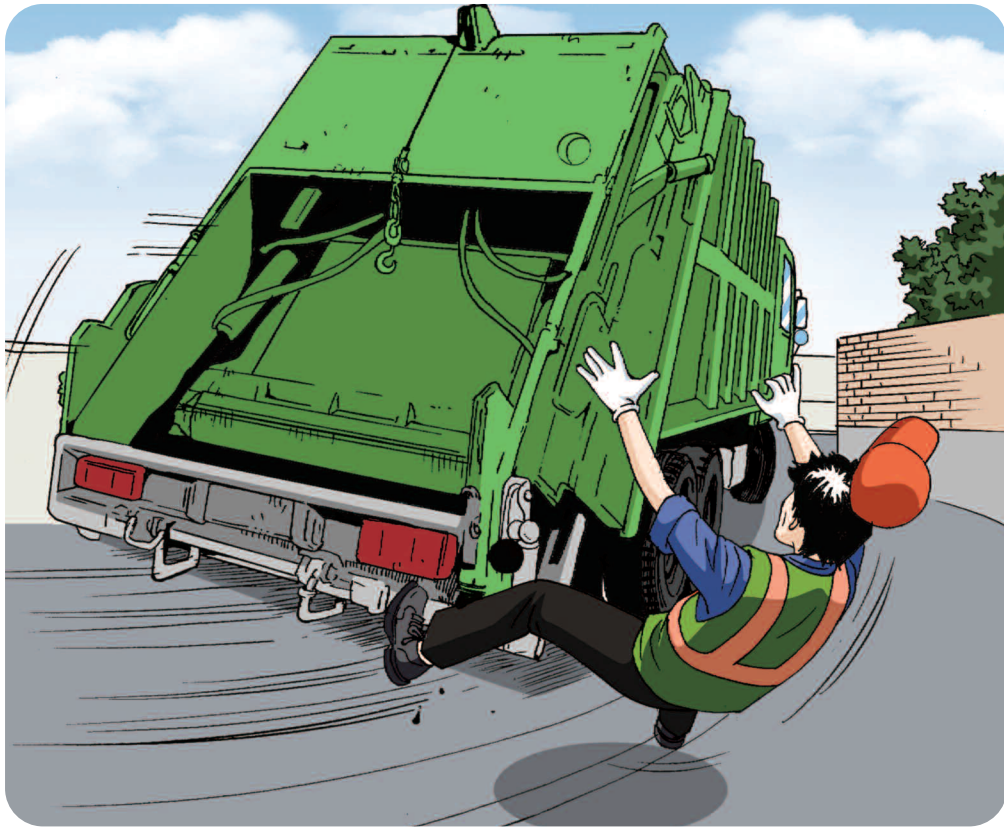
자동 적재함 덮개 설치



작업 시 안전모 등의
개인보호구 착용



사고사례 교육 실시



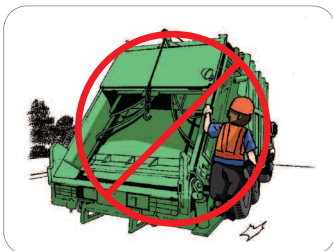
추락 ::: 수거차량 뒤에 매달려 가다가 떨어짐

CASE
08

거리에서 생활폐기물을 수거 후, 수거차량 뒤에 매달려 이동하다가
발이 차량에서 미끄러지며 지상으로 떨어져 부상을 입음.

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



수거함 탑승 금지



차량 좌석에 탑승 후 이동



사고사례 교육 실시



CASE

09

추락 ::

철거작업 중 사다리에서 미끄러져 추락

사다리를 타고 올라가 환경홍보관 청소 및 패널 철거작업을 하던 중, **사다리에서 미끄러져서 바닥에 추락**하여 부상



사고 예방대책



고소작업대 사용



2인 1조 작업 실시



안전모, 안전대 등
개인 보호구 착용





붕괴 :: 페콘크리트가 붕괴되며 다리를 덮쳐 부상

CASE
10

페콘크리트 덩어리에서 철근을 수거하던 중, **적재된 페콘크리트 사이에 낀 한쪽 다리를 빼는 순간 페콘크리트 덩어리가 무너지며** 다리를 덮쳐 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



작업 전 위험요인 점검



안전화 등의 보호구 착용



사고사례 교육 실시



CASE

11

붕괴 :::

적재된 염화칼슘 포대가 무너져 낙상

제설창고 내에 쌓아놓은 염화칼슘 포대 위에서 적재작업 중,
적재된 염화칼슘 포대가 무너지며 바닥으로 떨어져 부상 입음

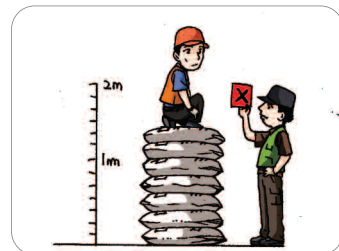
! 사고 예방대책



무리하게 높게 적재 금지



무게가 한쪽에
쏠리지않도록 적재



1m 이상 적재물
위에 올라가 하는 작업 금지



끼임 :: 뒤에 주차해 있던 차량에 다리 끼임

CASE
12

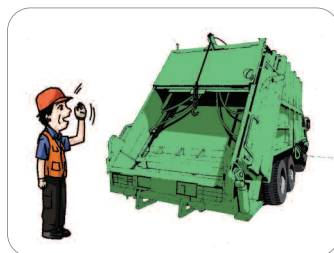
골목에서 생활쓰레기 수거차량 뒤에 탑승한 상태에서 후진 중, 작업 발판아래로 한쪽 다리를 내리고 있다가 뒤에 주차된 차량 사이에 끼어 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



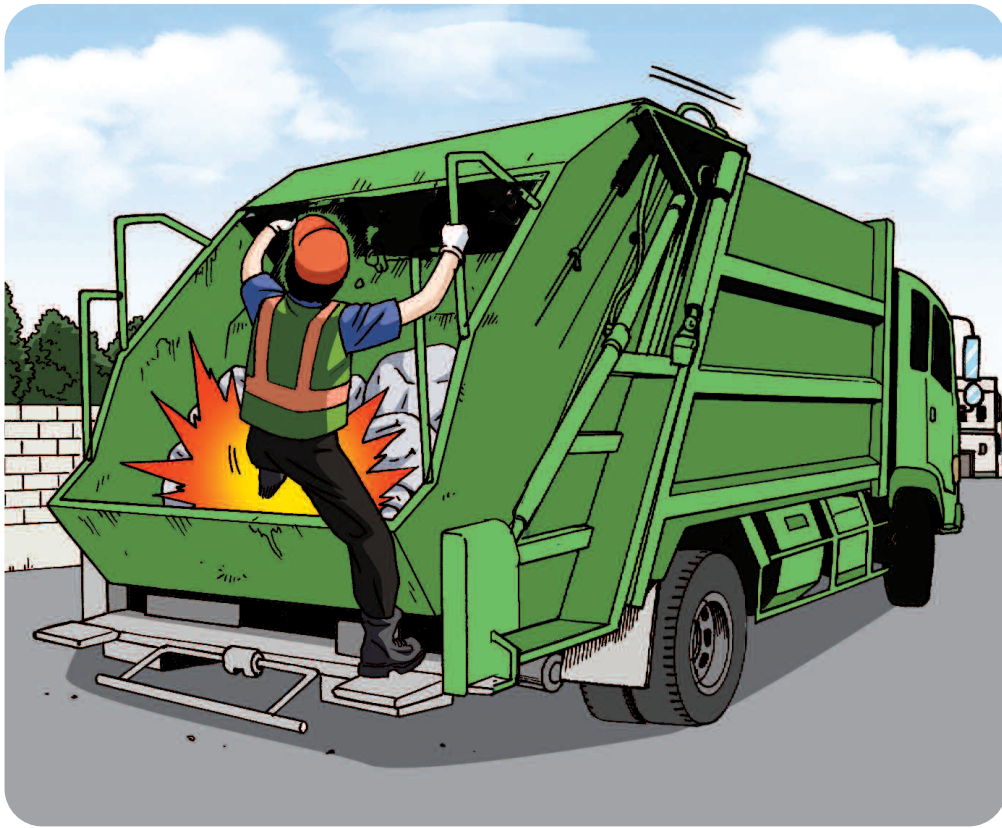
수거차량 뒤 탑승 금지



후방 이동 시 유도자 배치



사고사례 교육 실시



CASE

13

끼임 ::

발로 쓰레기를 밀어 넣다 회전판에 발이 끼임

5톤 쓰레기차에 수거한 **쓰레기를 발로 밟아서 밀어 넣다**가 작동중인 쓰레기차 회전판에 발이 끼어 부상 당함



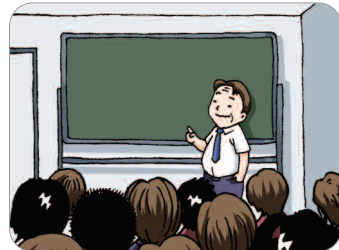
사고 예방대책



발로 작업 금지



회전판 작동 시 작업 금지



사고사례 교육 실시



끼임 :: 유리문과 청소차 바닥 사이에 손가락 끼임

CASE
14

거리에 있던 대형 유리문을 수거하여 청소차량에 싣던 중, **대형유리문과 청소차량 바닥 사이에 손가락이 끼어** 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



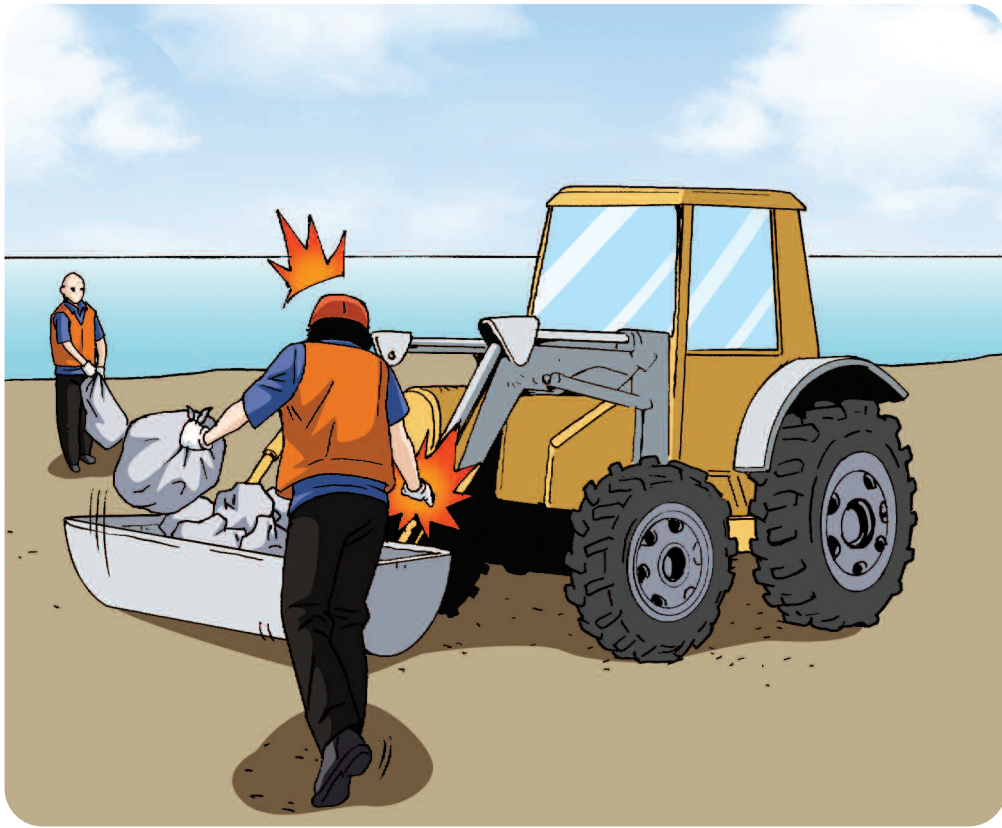
손 보호장갑 착용



진공 흡착기 등 장비 사용



사고사례 교육 실시



CASE

15

끼임 ::

트랙터 유압실린더에 손가락 끼어 부상

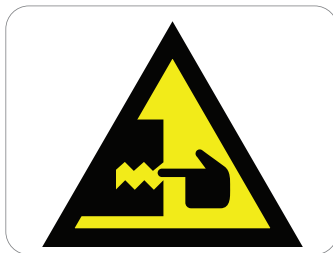
해수욕장에서 해변에 버려진 쓰레기를 트랙터 수거함에 담는 작업을 하던 중,
트랙터 유압 실린더에 손가락이 끼어 사고를 당함



사고 예방대책



방호덮개 설치



손 끼임 주의표지 부착



사고사례 교육 실시



끼임 :: 쓰레기 수거차량 리프트 사이에 발 끼임

CASE
16

재활용 쓰레기를 옮겨 싣기 위해 청소차량에 있는 리프트 내림버튼을 누른다는 것이
올림버튼을 잘못 눌러 리프트 사이에 발이 끼어 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



리프트 탑승 금지



비상정지 스위치 설치



사고사례 교육 실시



CASE

17

끼임 ::

압축판 레일에 손가락이 끼어 절단

아파트 앞 자동화 용기 쓰레기들을 청소차 호퍼에 쏟은 후 작동레버를 조작하다가 **압축판 레일 사이에 낀 걸레조각이 있어 그것을 빼내려다가** 손가락이 레일에 끼어 부러지는 부상



사고 예방대책



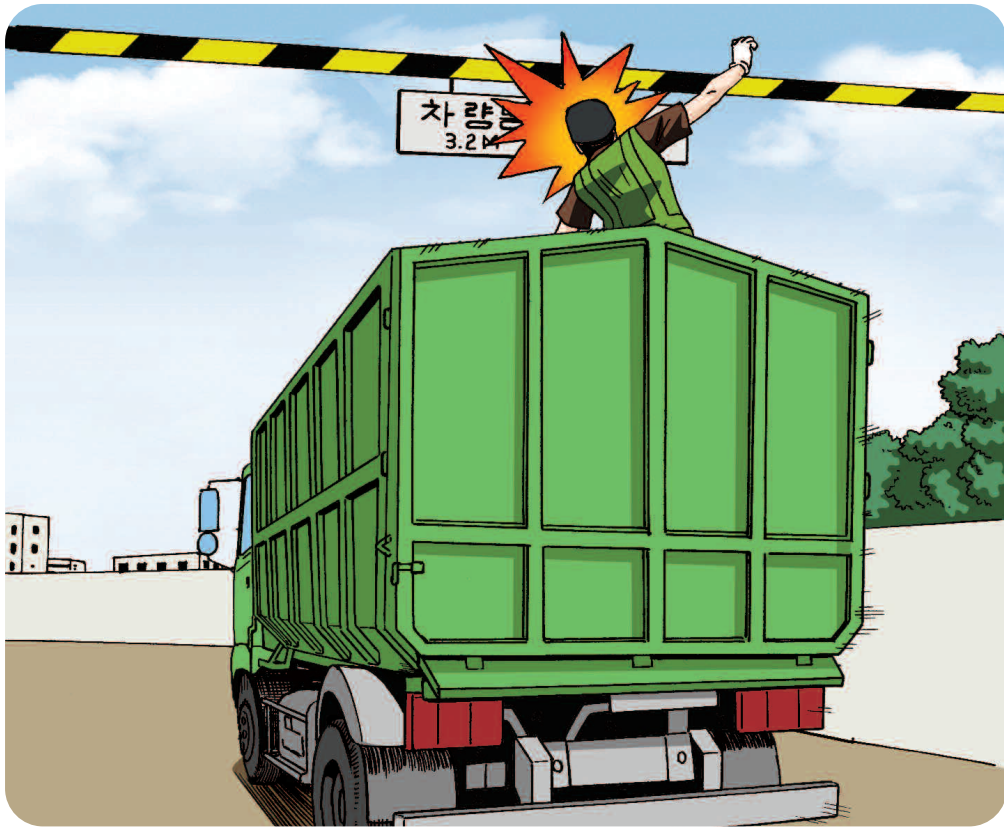
압축판 작동 시 작업 금지



레일에 덮개 설치



사고사례 교육 실시



충돌 :: 높이 제한 경고판에 머리를 부딪힘

CASE
18

청소차량 적재함에 쓰레기봉투를 적재하고 돌아서던 중, **다리의 높이 제한 경고판을 발견하지 못하고** 경고판에 머리를 부딪힘

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



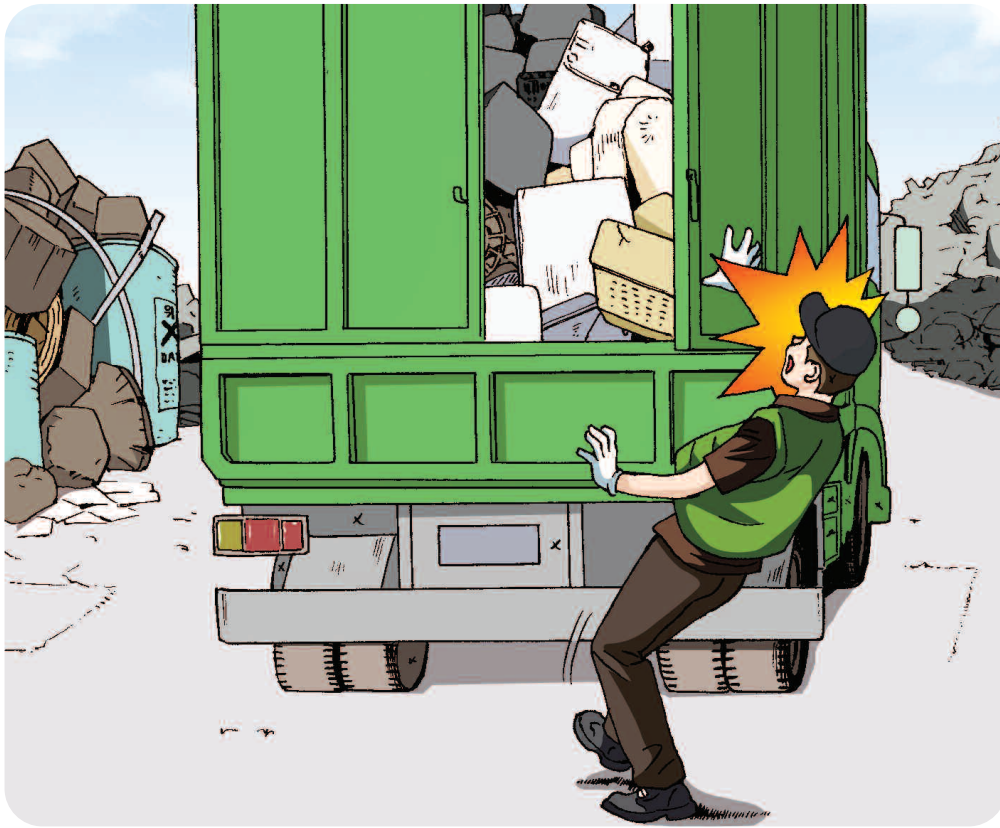
적재함 탑승 중
이동 금지



안전모 착용



사고사례 교육 실시



CASE

19

충돌 ::

적재함 문을 열던 중 얼굴과 충돌

건설 폐기물을 하차하기 위해 적재함을 열려고 하던 중, 갑자기 열린 적재함 문에 얼굴이 부딪혀 부상 입음



사고 예방대책



적재함 문을 먼저 잡고
잠금장치 해제



충돌주의 표지 부착



사고사례 교육 실시



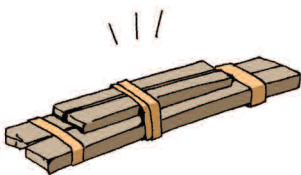
충돌 :: 수거한 쇠문틀이 빠져 나와 손등과 충돌

CASE
20

골목길에서 수거한 쇠문틀을 4개로 분해해서 재활용품 수거차량에 실었는데,
그 중 일부가 빠져나오며 손등과 충돌해 상처를 입음

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



적재물을 단단하게 고정



보호장갑 등 보호구착용



사고사례 교육 실시



CASE

21

낙하 ::

분리 수거통이 미끄러져 발등 위로 떨어짐

목욕탕 앞에서 쓰레기 분리 수거통을 청소차량에 회수하던 중, **쓰레기 분리 수거통에 묻은 물기**로 인하여 **손에서 미끄러져 발등 위에 떨어져** 부상



사고 예방대책



작업 전 쓰레기통의
물기 제거

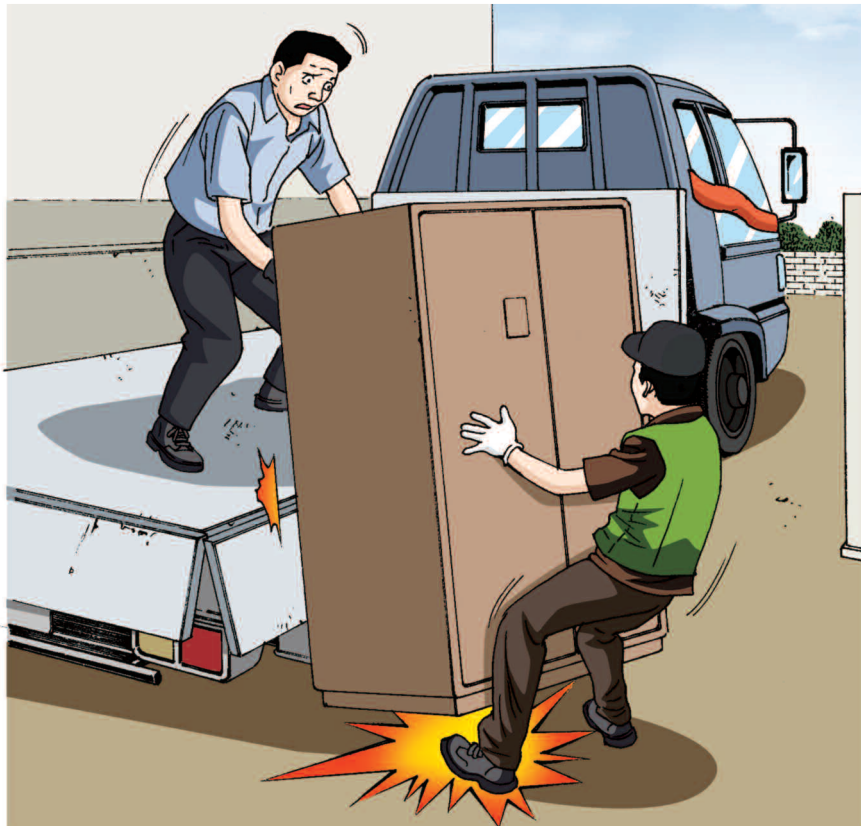


미끄럼 방지 코팅 장갑 착용



안전화 착용





낙하 :: 장롱 운반 중 미끄러져 발등 위로 떨어짐

CASE
22

재활용 수거를 위해 장롱을 싣던 중, **손에서 장롱이 미끄러져 발등 위로 떨어지**
발에 골절상을 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



무리한 인력작업을 금지하고
적정한 작업 인원 투입



차량용 리프트와 같은
인력대체 설비 사용



사고사례 교육 실시



CASE

23

낙하 ::

쓰레기봉투가 찢어져 발등으로 떨어짐

100리터 쓰레기봉투를 청소차에 올리던 중, **쓰레기봉투가 찢어지며 그 안에 있던 날카롭고 무거운 쓰레기가 발등에 떨어지면서** 부상을 당함



사고 예방대책



깨진 유리 등은 별도로
견고한 구조의 박스에
분리하여 수거



안전화 착용



사고사례 교육 실시



낙하 :: 깨진 맥주병이 떨어지며 무릎에 박힘

CASE
24

쓰레기 배출장소에서 재활용품을 청소차량으로 싣던 중, **들고 있던 종이 박스 안에서 깨진 맥주병이 떨어져서** 무릎에 박혀 부상

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



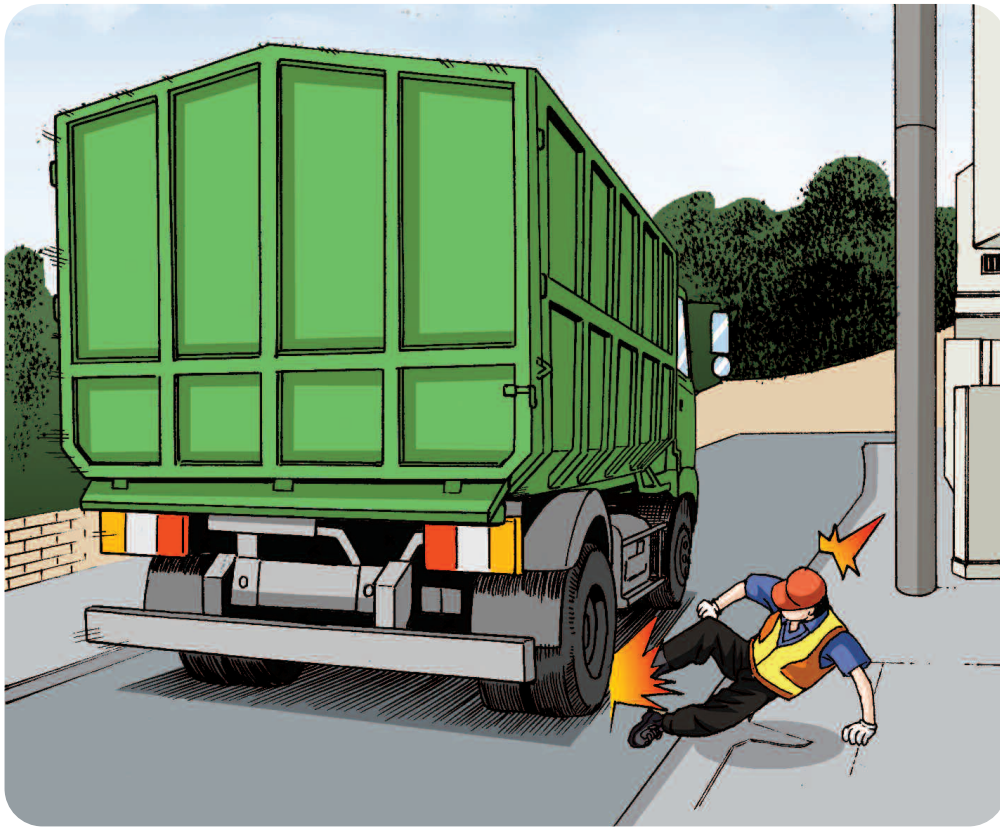
깨진 유리 등은 별도로
견고한 구조의 박스에
분리하여 수거



안전화 착용



사고사례 교육 실시



CASE

25

넘어짐 :::

쓰레기 수거차량이 앞으로 이동하여 넘어짐

쓰레기 수거 작업을 위해 차량에 탑승과 하차를 반복하는데, 갑자기 차가 앞으로 이동하여 발판에서 미끄러지며 넘어져 차량 뒷바퀴에 발이 끼임



사고 예방대책



적재함 탑승 금지



가까운 거리는 걸어서 이동



미끄럼 방지 안전화 착용



넘어짐 :: 빙판에 미끄러지면서 손목에 골절상

CASE
26

빗자루를 들고 골목길 청소를 가던 중, **살짝 얼은 빙판에 발이 미끄러져 넘어지면서**
엉겁결에 바닥을 손으로 짚어 골절 부상

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



이동 시 바닥의 빙판 등을
확인하며 걷기



눈 온 뒤 뛰거나
서두르지 않기



사고사례 교육 실시



CASE

27

넘어짐 :::

쓰레기를 차에 싣다 넘어져 허리 부상

도로에서 100L짜리 종량제 봉투를 차에 싣던 중, 인도 보도 블럭 경계석에서 발이 미끄러져 넘어지면서 허리에 부상 당함



사고 예방대책



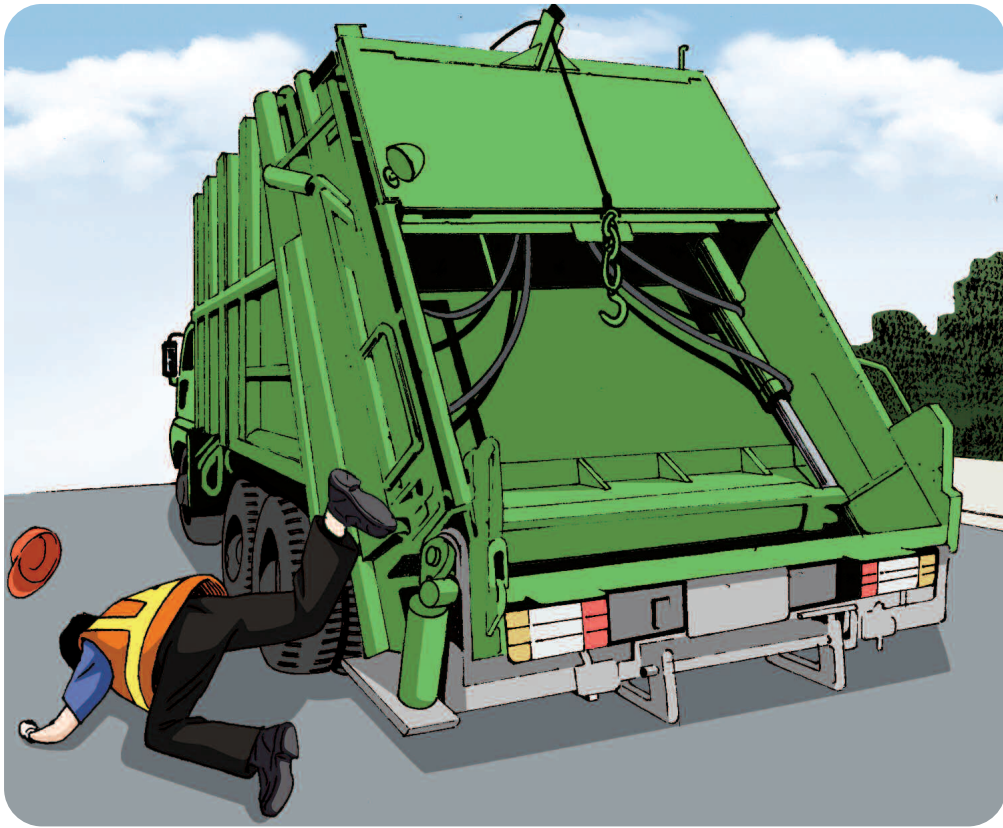
바닥의 장애물을
확인하며 작업



미끄럼 방지 안전화착용



사고사례 교육 실시



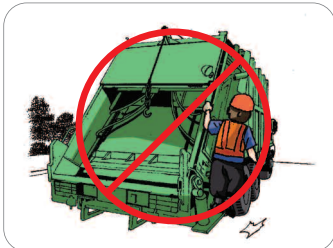
넘어짐 ::: 도로변 쓰레기 수거작업 중 넘어짐

CASE
28

도로변에서 쓰레기 수거 작업 중, **승차대 발판이 미끄러워** 넘어지면서
바닥에 머리를 부딪혀 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



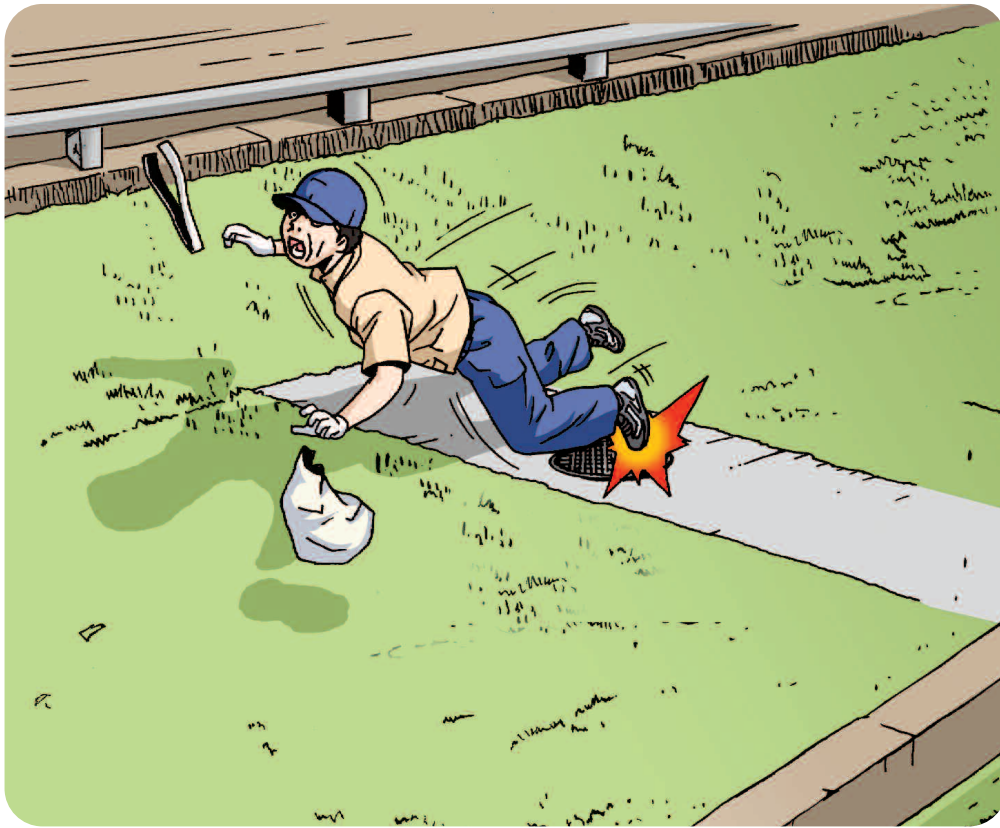
쓰레기 수거함에 탑승 금지



미끄럼 방지
안전화, 안전모착용



사고사례 교육 실시



CASE

29

넘어짐 :::

배수구 망에 걸려 넘어져 갈비뼈 골절

도로 부근 가드레일 밑에서 쓰레기 수거작업 중 **배수구 망을 보지 못하고 걸려 넘어져** 갈비뼈가 골절되는 부상



사고 예방대책



이동 시 바닥의 장애물을
확인하며 걷기



감독자를 배치 하여
작업 지휘 및 작업자 지도



사고사례 교육 실시



넘어짐 :: 검은 비닐봉투를 밟고 넘어져 어깨 부상

CASE
30

도로변에서 생활쓰레기 수거작업을 하며 이동 중, **물에 젖은 검은 비닐봉투를 밟아 옆으로 미끄러져** 넘어지면서 좌측 어깨가 탈골되는 부상을 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



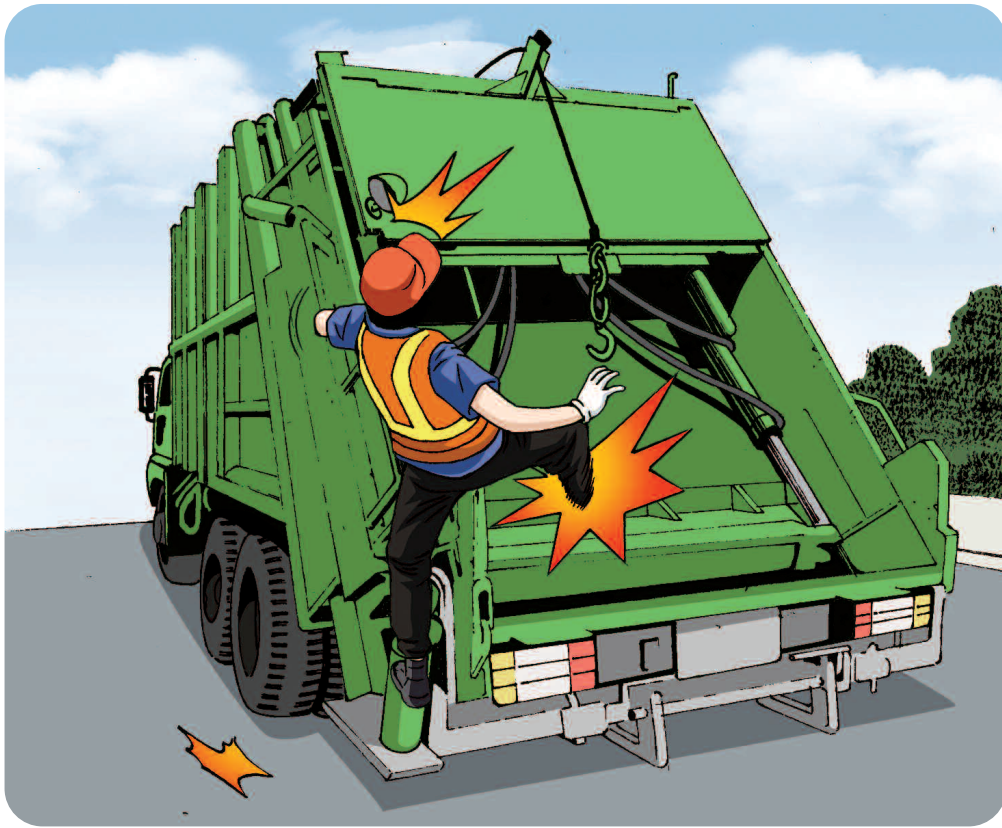
이동 시 바닥의
장애물을 확인하며 걷기



미끄럼 방지 안전화 착용



사고사례 교육 실시



CASE

31

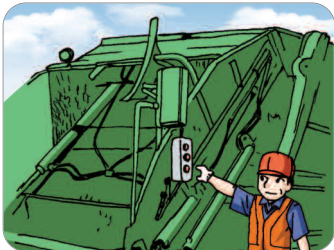
넘어짐 :::

청소차에서 미끄러지면서 넘어져 부상

청소차 차량 회전판 위에서 작동 스위치를 작동시키고 차에서 내려오던 중,
폐기물에서 흘러나온 물기에 미끄러져 넘어지면서 회전판에 발이 끼어 다칩



사고 예방대책



작동스위치를
손이 닿는 곳에 설치



미끄럼 방지 안전화 착용



사고사례 교육 실시



교통사고 ::: 뒤에 오던 오토바이가 추돌하여 부상

CASE
32

음식점 앞에서 쓰레기 수거 차량을 세운 뒤 쓰레기봉투가 있는 쪽으로 걸어가던 중,
뒤에서 따라오던 오토바이가 추돌하여 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



이동 시에는 주변을
확인하고 인도를 이용함



반사판이 부착된
작업복 착용



사고사례 교육 실시



CASE

33

폭발 ::

부탄가스통이 폭발하며 화상

빌라 앞 쓰레기 배출장소에서 쓰레기 수거 중, 추위에 언 손을 녹이기 위해 빈 양철통에다 박스 등을 넣고 불을 붙이다 그 속에 있었던 부탄가스통이 폭발하여 부상을 당함



사고 예방대책



인화성 물질이 포함된
쓰레기 소각 금지



장갑 또는 손난로 제공



사고사례 교육 실시





Make Safety World

안전한 대한민국! 함께 만들어가요!!

위생서비스업에 적용되는 주요 산업안전보건법

1 법 제10조 산업재해발생 기록 보고 등 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 재해발생원인 등을 기록 보존 하여야 한다.
- ② 사업주는 제1항에 따라 기록한 재해 중 고용노동부령으로 정하는 산업재해에 대하여는 그 발생 개요, 원인 및 재발방지계획 등을 노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.
다만 산업재해보상법 제41조에 따른 요양급여 또는 같은법 제62조에 따른 유족 급여를 신청한 경우에는 그러하지 아니하다.

▶ 시행규칙 제4조의2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소 | 4. 재해 재발방지 계획 |

2 법 제11조 법령의 요지 등 ※ 미이행시 500만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

3 법 제12조 안전·보건 표지 부착 등 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

사업주는 사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

4 법 제23조 안전조치 ※미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
 2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질등에 의한 위험
 3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

5 법 제24조 보건조치 ※ 미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
 2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압, 등에 의한 건강장해
 3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체, 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
 4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
 5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
 6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해

6 법 제25조 근로자의 준수사항 ※미이행시 300만원 이하의 과태료

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치로서 고용노동부령으로 정하는 조치사항을 지켜야 한다.

7 법 제41조 물질안전보건자료의 작성 비치 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

① 사업주는 화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑) (대통령령으로 정하는 제제는 제외한다. 이하 같다)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 미리 다음 각 호의 사항을 모두 적은 자료(이하 "물질안전보건자료"라 한다.)를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하거나 갖춰 두어야 한다.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 법 제42조 작업환경측정 ※미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장으로서 고용노동부령으로 정하는 작업장에 대하여 고용노동부령으로 정하는 자격을 가진 자로 하여금 작업환경측정을 하도록 한 후, 그 결과를 기록·보존하고 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

9 법 제43조 건강진단 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 고용노동부장관이 지정하는 기관 또는 「국민건강보험법」에 따른 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

▶ 시행규칙 제99조 【건강진단의 실시 시기 등】

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자(공장 또는 공사현장과 같은 구역에 있지 아니한 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자를 말하며, 판매 업무 등에 직접 종사하는 근로자는 제외한다)에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 법 제45조 질병자의 근로금지·제한 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 벌금

사업주는 전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병으로서 고용노동부령으로 정하는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

❖ 위의 요약은 산업안전보건법 중 사업주가 준수해야 할 주요 내용을 발췌한 것으로
사업주는 【영 별표 1】에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 한국산업안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.

▶ 법의 일부적용 대상 사업 및 일부적용 규정의 구분표 (제2조의2제1항 관련)

대상 사업	적용 규정
1. 임대업(부동산 제외), 출판업(서적, 잡지 및 기타 인쇄물 출판업 제외), 컴퓨터 프로그래밍, 시스템 통합 및 관리업, 정보서비스업(뉴스 제공업 제외), 전문서비스업, 건축기술, 엔지니어링 및 기타 과학 기술 서비스업, 기타 전문, 과학 및 기술 서비스업(사진 처리업 제외), 광업 지원 서비스업(원유 및 천연가스 채굴 관련 서비스업 제외), 환경 정화 및 복원업, 건물·산업설비 청소 및 방제 서비스업, 사업 지원 서비스업에 해당하는 사업(제3호·제6호 또는 제7호에 해당하는 사업은 제외한다)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2 및 제8장, 제9장
4. 도매 및 소매업, 숙박 및 음식점업, 부동산업, 연구개발업, 하수, 폐수 및 분뇨 처리업(폐수처리업 제외), 폐기물 수집운반, 처리 및 원료재생업(지정 폐기물 수집운반업, 지정 폐기물 처리업, 금속 및 비금속 원료 재생업 제외) 협회 및 단체, 수리 및 기타 개인 서비스업(자동차 종합 수리업, 자동차 전문 수리업, 세탁업 제외), 예술, 스포츠 및 여가 관련 서비스업, 영화, 비디오물, 방송프로그램 제작 및 배급업, 녹음시설 운영업, 방송업, 뉴스 제공업으로서 다음 각 목에 해당하는 사업(제7호에 해당하는 사업은 제외한다) 가. 최고사용압력이 제곱센티미터당 7킬로그램 미만인 증기보일러를 사용하는 사업 나. 연간 1백만킬로와트시 미만의 전기를 사용하는 사업 다. 전기사용설비의 정격용량의 합계 또는 계약용량이 300킬로와트 미만인 사업 라. 연간 석유 250톤 미만의 에너지를 사용하는 사업 마. 월평균 4천세제곱미터 미만의 도시가스를 사용하는 사업 바. 저장능력 250킬로그램 미만의 고압가스 또는 액화석유가스를 사용하는 사업 5. 금융 및 보험업, 공공행정, 국방 및 사회보장 행정, 교육 서비스업, 보건업 및 사회복지 서비스업(병원 제외), 국제 및 외국기관(제 7호에 해당하는 사업은 제외한다.)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2, 제8장 및 제9장

건강증진 스트레칭

모든 동작은 10~20초간 실시하며 호흡은 평상시와 같이 합니다.

목

왼손을 오른쪽 머리부분에 얹은 후 옆으로 천천히 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

꼭지 긴 두 손을 뒷머리에 대고 아래쪽으로 지긋이 눌러준다.
두 엄지손가락을 턱에 대고 뒤로 밀어준다.



어깨

오른쪽 팔을 왼쪽 가슴으로 뻗은 후 왼쪽팔로 오른쪽 팔꿈치를 끌어당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

두 팔을 머리뒤로 올린 후 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 아래로 지긋이 눌러준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



팔/손목

오른손을 허리에 대고 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 앞으로 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

오른손을 뻗은 후 손등을 아래쪽으로 한 다음 왼손으로 오른쪽 손을 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



등/가슴

양손을 허리에 대고 상체를 뒤로 젖힌다.
두손을 깎지끼고 손바닥을 바깥쪽을 향하게 한 다음 무릎을 굽히면서 등 부분이 굽혀지도록 두 팔을 쭉 뻗는다.

양팔을 벌리고 하늘을 보며 가슴을 내밀어 등근육과 허리근육이 스트레칭 되도록 한다.



옆구리/허리

양손을 머리 뒤에 두고 왼쪽으로 허리를 굽힌다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

양손을 허리에 대고 원을 그리며 허리 관절을 돌려준다.
반대방향도 같은 동작으로 실시한다.



다리

오른쪽 발끝을 잡고 힌 방향으로 끌어당긴다.
반대쪽도 같은 동작으로 실시한다.

양발을 넓게 벌린 후 양손을 무릎에 대고 허리를 왼쪽으로 틀어준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



일반분야 - 홍보자료
서비스업 (위생서비스) 2010-14-830

발 행 인 노민기

발 행 처 한국산업안전보건공단

주 소 인천광역시 부평구 무네미로 478

전 화 032-5100-500

총괄기획 서비스업재해예방실

홈페이지 www.kosha.or.kr

제작편집 바우나무 032-651-0601

이 책은 신저작권법에 따라 보호받는 저작물입니다. 무단 전재와 복제를 금하며 이 책 내용의 일부 또는 전부를 재사용하려면 반드시 한국산업안전보건공단의 동의를 받아야 합니다.