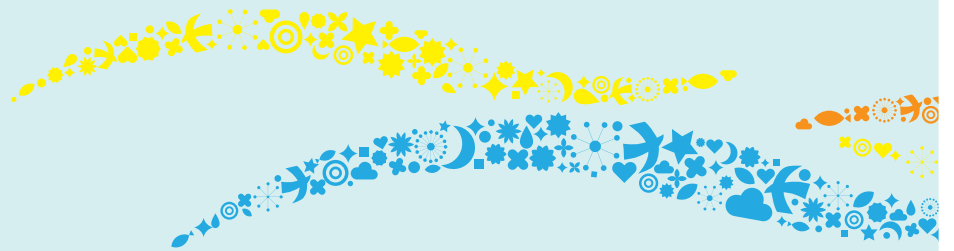


그림으로 알아보는 사고사례

교육서비스업 사고사례

::: 학교관리

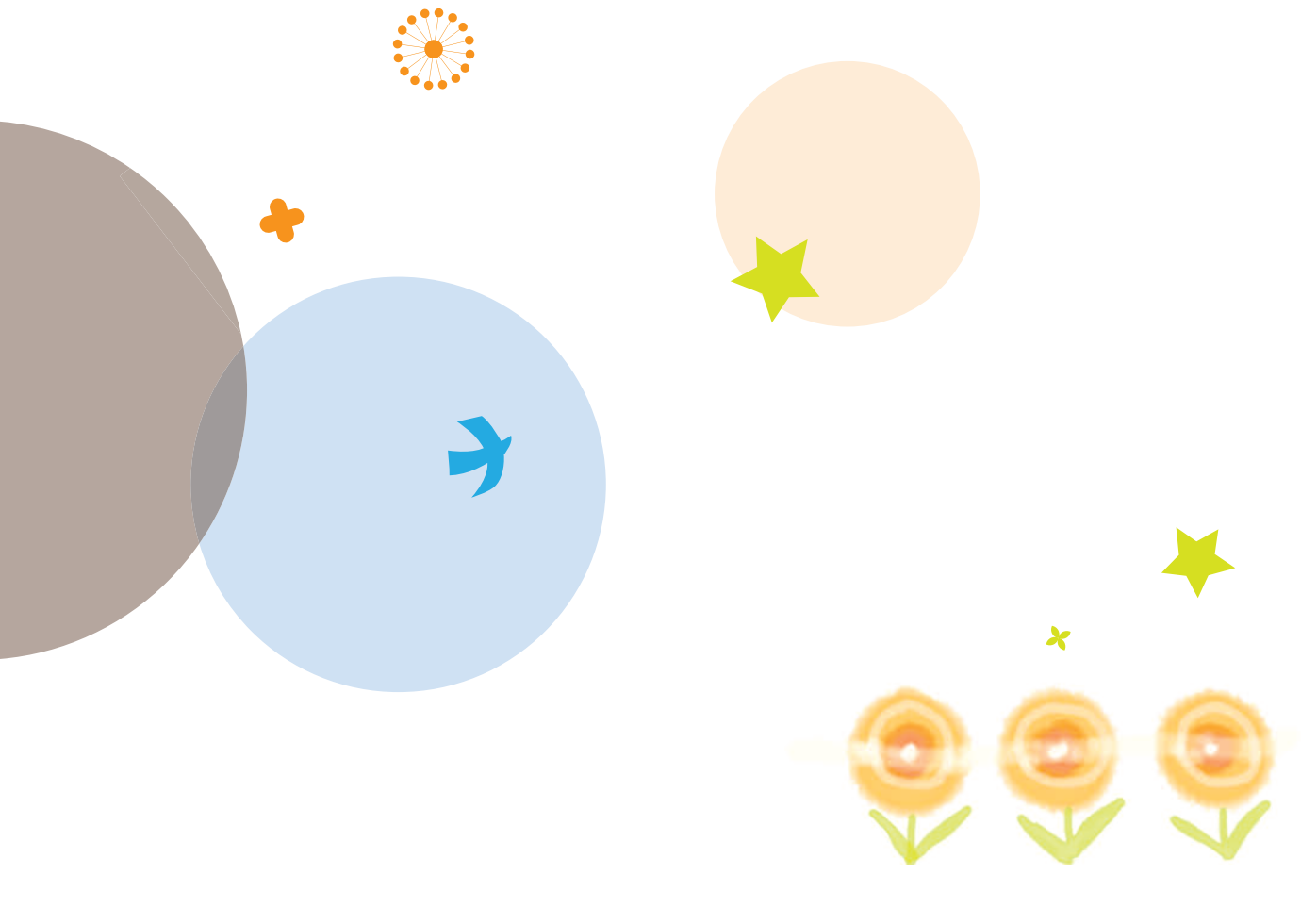


한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY



'당신의 건강은 우리 가족의 행복입니다.'





학교관리

STORY |

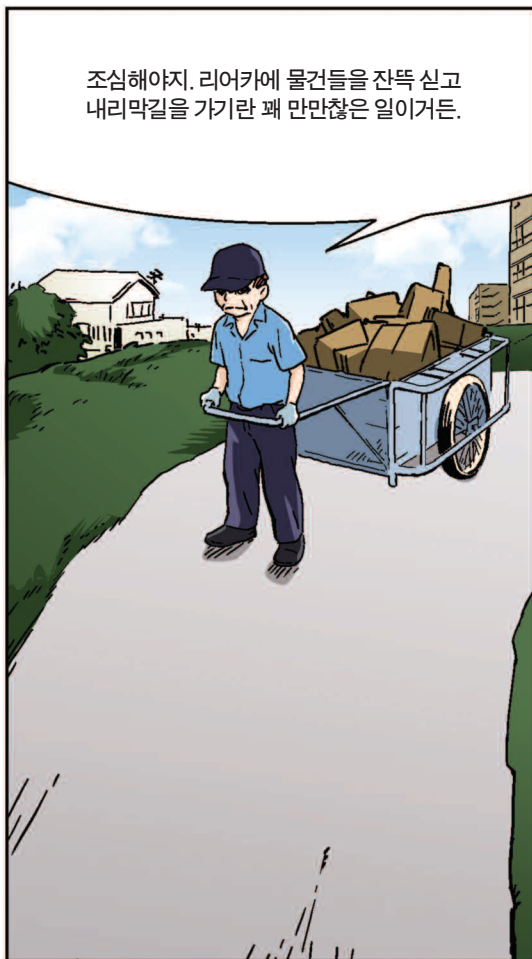
만화	때론 모르는게 약이야	004
편지	행복한 가족	007
안전수칙	교육서비스업 사고현황	008
	나의 안전 체크리스트	009
	아름다운 동행	010

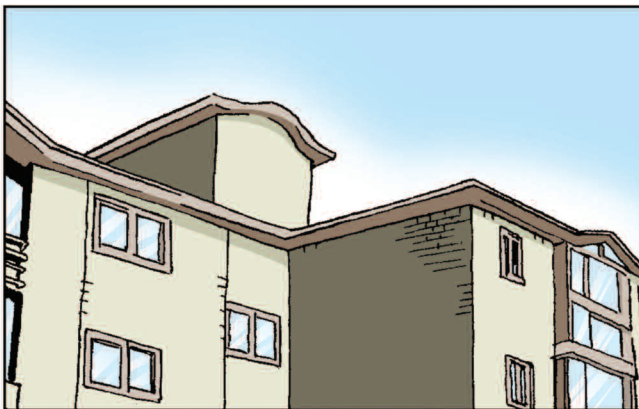
CASE |

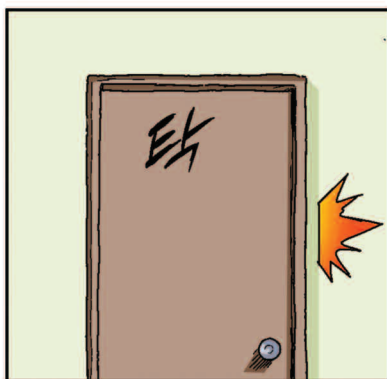
학교관리 사고사례	CASE 1 - 23	012
-----------	-------------	-----

때론 모르는게 약이야

::: 학교관리







행복한 가족

나는 내가 행복한 늙은이라고 생각합니다.

60이 훨씬 넘어서도 이렇게 일할 수 있다는 게 얼마나 큰 즐거움인지.

아들 녀석과 며느리가 집에서 쉬라고 하지만

오히려 그게 내 즐거움을 빼앗는 일이라는 걸 개들은 모를 겁니다.

학교에서 일을 해보면 왜 초등학교 아이들을 새싹이라고 하는지 실감할 수 있습니다.

녀석들의 새끼만 정수리를 내려다보고 있으면... 나도 모르게 입가에 미소가 피어오릅니다.

"저거에 얼른 햇볕을 쏘여서 녀석들이 싹싹 자라나면 얼마나 좋을까"

이런 실없는 상상으로 해봅니다.

아이들이 사용하는 기구와 물건들을 손보는 것은 내 천직입니다.

우리 아이들 안전을 내가 책임지고 있다는 생각만 해도 어깨에 힘이 들어갑니다.

그런데 오늘 하마터면 사고를 낼 뻔 했습니다.

내리막길을 손수레를 끌고 내려오다가 제대로 제어를 못해 그만 앞에 있던 벽과 충돌하고 말았습니다.

손이 벽에 끼어 조금 다치긴 했지만 만약 앞에 벽이 아닌 아이들이 있었다고 하면... 생각만 해도 끔찍합니다.

"나연이에게 오라고 할까요?"

집에 돌아와서 다친 손 때문에 끔찍거리는 내게 할엄이 이렇게 말했습니다.

금쪽같은 손녀 나연이가 내겐 만병통치약이나 다름없다는 걸 할엄은 알고 있습니다.

하지만 나연이가 오면 며느리와 애 이범도 같이 올 텐데...

어들에게 다친 손을 보였단 건 좋은 일이 뭐 있겠습니까.

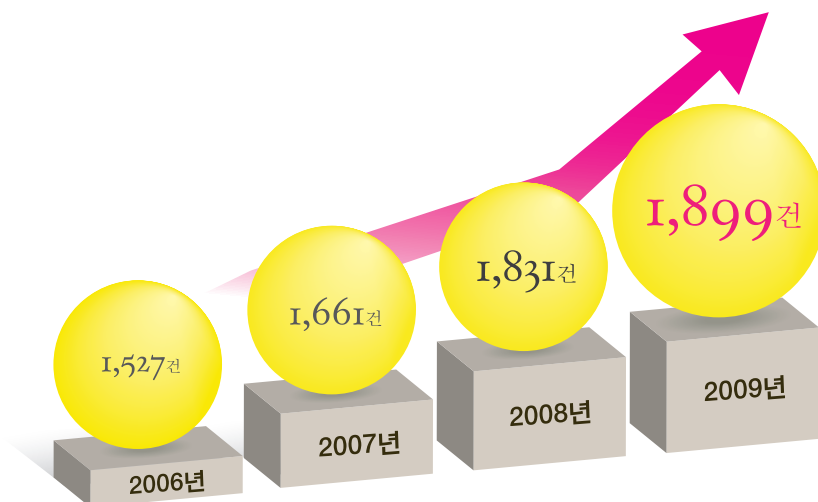
쓸데없는 소리 말라고 할엄에게 소리를 질렀습니다. 그렇지만 보고 싶다. 나연이.

나연이 할아버지 김의권



교육서비스업 사고현황

연도별 사고 발생 현황 ▼



최근 5년간 업무상 사고 발생 추이 ▼



▶ 업무상 사고 및 질병중 전도와 화상이 가장 큰 비율을 차지

▶ 화상은 2007년 이후 급격하게 증가

나의 안전 - 체크리스트

학교관리

- ☐ 위험작업 시 안전모, 안전화 등 개인보호구를 착용하는가?
- ☐ 사다리 작업 시 안전한 작업방법(2인 1조 작업, 안전한 구조의 사다리 사용 등)을 숙지하고 있는가?
- ☐ 각종 전기기구 작업 시 작업자가 감전사고에 대한 작업방법을 확실하게 인지하고 있는가?
- ☐ 각종 계기류 확인 시 감전 예방을 위한 절연장갑을 착용하는가?
- ☐ 기계 점검, 보수 시 동력원을 완전히 차단한 후 작업하는가?
- ☐ 고장 난 승강기를 임의로 열거나 기기를 조작하지는 않는가?

- ☐ 승강기 점검, 보수 시 접근금지 표지판을 부착하는가?
- ☐ 소화기 및 소화전의 작동 및 사용방법을 아는가?
- ☐ 전지작업을 위한 사다리 작업 시 안전한 작업방법
(2인 1조 작업, 안전한 구조의 사다리 사용 등)을 숙지하고 있는가?
- ☐ 전지작업 시 고지가위와 같은 안전한 도구를 사용하여 작업하는가?
- ☐ 화학물질 취급 및 저장 시 별도의 지정된 장소에 보관하는가?
- ☐ 사용하는 화학물질의 위험성 또는 유해성에 대해 정확히 알고 있는가?
- ☐ 무거운 물체 운반 시 2인 1조로 작업을 실시하는가?
- ☐ 올바른 중량물 취급방법에 대해 알고 있는가?
- ☐ 작업 전 · 중 · 후 주기적으로 스트레칭을 하는가?



아름다운 도행



사고를 예방하는 길을 함께 걸어갑니다.





근로자

“안전은 회사가
지켜주는 게 아니라
스스로 지켜야 합니다.
그러나 회사라는
튼튼한 울타리가 있다고
생각하면 항상
마음이 따뜻합니다.”

- 책, 걸상 등의 안전도를 정기점검하고 조기 수선한다.
- 복도 및 계단의 파손, 돌출부 유무 등을 확인하여 수리한다.
- 학교건물, 담장, 놀이, 체육시설 등을 주기적으로 점검한다.
- 실험, 과학실 등에 배기판 부착 등 환기를 철저히 하여 안전사고를 막도록 한다.
- 학교 건물이나 시설 등의 수리에 사용되는 각종 기구들을 점검하여 이상이 있을 시에는 보고하여 보수, 교체한다.
- 형광등 등 조명설비를 정기적으로 점검하여 적정 조명을 유지한다.

사업자

“당신은
단순히 직원이 아니라
한 가족입니다.
당신의 안전은
나와 내 가족의 안전입니다.
당신과 동행할 수 있어
행복합니다.”

- 학교건물관리자의 안전을 지키고 쾌적한 업무환경을 제공한다.
- 학교 소화시설, 전기 가스시설, 화학물질 보관상태 등을 주기적으로 점검, 관리하여 사고가 일어나지 않도록 한다.
- 교실 및 복도 등 화재발생 위험장소 등에 소화설비를 설치해 놓도록 한다.
- 위험한 시설물이나 기구 등에 위험경고 표지를 부착, 설치해 안전사고에 대비한다.
- 학교건물관리자에게 주기적으로 안전건물관리교육을 받게 하여 효율적인 안전관리를 하게 한다.
- 학교건물관리자와 학교 내에 있는 모든 사람들에게 주기적으로 지진이나 화재 등의 사고에 대처할 수 있는 재난방지교육을 실시한다.

학교 관리 사고 사례





CASE

01	끼임	건물벽과 운반대차 손잡이 사이에 손가락 끼임	014
02	감김	전동드릴 끝에 손바닥이 감겨서 부상	015
03	낙하	책상을 옮기다 떨어뜨려 책상에 부딪힘	016
04	낙하	절단되어 떨어지는 나뭇가지에 부상	017
05	낙하	공구통 속 칼이 떨어져 발등에 부상	018
06	날아옴	튀어 오른 그라인더에 손 부상	019
07	근골격계질환	책상 운반하던 중 어깨 부상	020
08	근골격계질환	웅덩이에 한쪽 발이 빠져 무릎 부상	021
09	근골격계질환	비품을 들고 이동하다 허리 부상	022
10	근골격계질환	사무용 집기를 나르다 허리 부상	023
11	근골격계질환	화분을 옮기다 허리에 부상	024
12	넘어짐	대걸레에 걸려 넘어지면서 손목 부상	025
13	넘어짐	계단 끝에서 발을 헛디뎠다 책상과 함께 넘어짐	026
14	넘어짐	벽에 액자를 걸다가 의자와 같이 넘어짐	027
15	넘어짐	혼자 온풍기를 운반하다 넘어져 부상	028
16	넘어짐	얼어붙은 화장실 바닥에서 넘어짐	029
17	베임	전기톱의 오작동으로 무릎을 베임	030
18	베임	고사목 절단 중 전기톱에 베임	031
19	절단	가지를 치던 동료의 낫에 손가락 부상	032
20	추락	전신주에서 손을 놓쳐 사다리 아래로 떨어짐	033
21	추락	사다리가 쓰러지면서 땅으로 추락	034
22	충돌	나무옹이에 머리를 부딪혀 부상	035
23	충돌	책상 해체 중 망치가 튕겨 올라 얼굴에 부상	036



CASE

01

끼임 ...

건물벽과 운반대차 손잡이 사이에 손가락 끼임

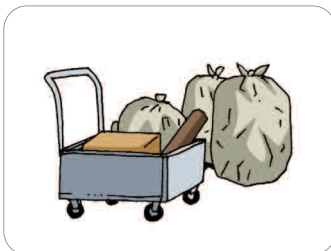
재활용품을 쌓은 운반대차를 끌고 가다 내리막길에서 무게 때문에 제어를 못해
유치원 건물 벽과 리어카 손잡이 사이에 손가락이 끼어 부상 당함



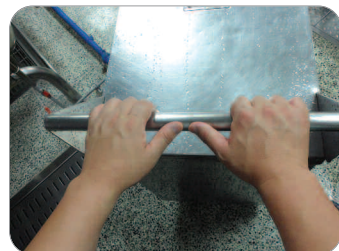
사고 예방대책



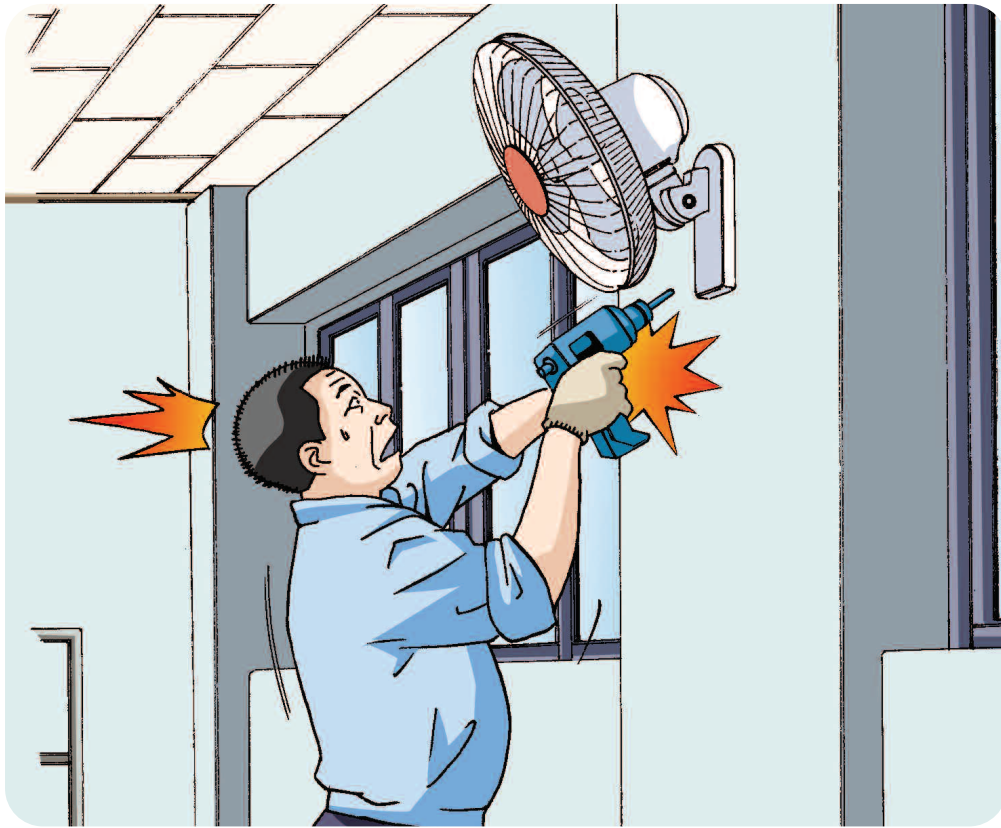
경사가 급한 내리막 길은
2인 1조로 작업



운반대차에 너무 많이
싣지 않고 나누어 운반



운반대차 손잡이의
중앙을 잡음



감김 : 전동드릴 끝에 손바닥이 감겨서 부상

CASE
02

학교 내에서 선풍기 수리 중 **전동 드릴**을 사용하다 왼손 손바닥에 드릴 끝이 닿아 감기면서 살이 찢겨지는 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



집게 등의 도구를
사용하여 작업



면장갑 착용 금지



작업물을 미리 고정시킨 후
두 손으로 잡고 작업



CASE

03

낙하 ...

책상을 옮기다 떨어뜨려 책상에 부딪힘

학교에서 인터넷선 설치 때문에 책상을 옮기다, 책상을 떨어뜨려
왼쪽 발가락이 책상에 부딪혀 부상 당함



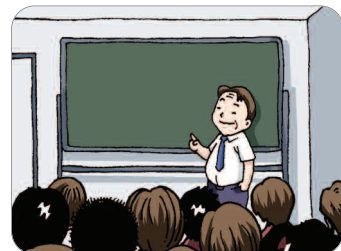
사고 예방대책



마찰력이 높은 장갑을 착용



안전화 등의
개인보호구 착용



사고사례 교육 실시





낙하 : 절단되어 떨어지는 나뭇가지에 부상

CASE
04

대학 내 사택 근처 목련나무를 베기 위해 지붕에 올라가 전기톱으로 나무를 절단하는 순간
절단된 가지가 떨어지면서 머리에 맞아 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

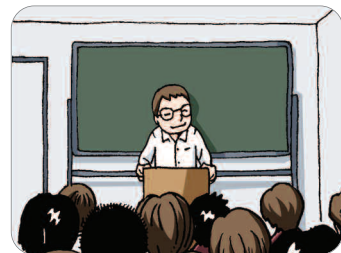
! 사고 예방대책



전지 작업 시 나뭇가지의
추락위치를 사전에 예측하여
작업 위치 확보



2인 1조 작업으로 나뭇가지를
잡게 하여 추락을 예방



지붕 위에 올라갈 경우
지붕 붕괴와 같은 위험을
사전에 인지 시킴



CASE

05

낙하 :::

공구통 속 칼이 떨어져 발등에 부상

학교에서 페인트 벽면제거 작업을 끝내고 공구통을 들고 가다 그 안에 있던
헤라(공업용 커트 칼날을 끼워서 사용하는 도구)가 떨어져 발등에 부상 입음



사고 예방대책



공구가 빠져 나오지 않도록
정리정돈을 하고
잠금 장치를 확실히 함

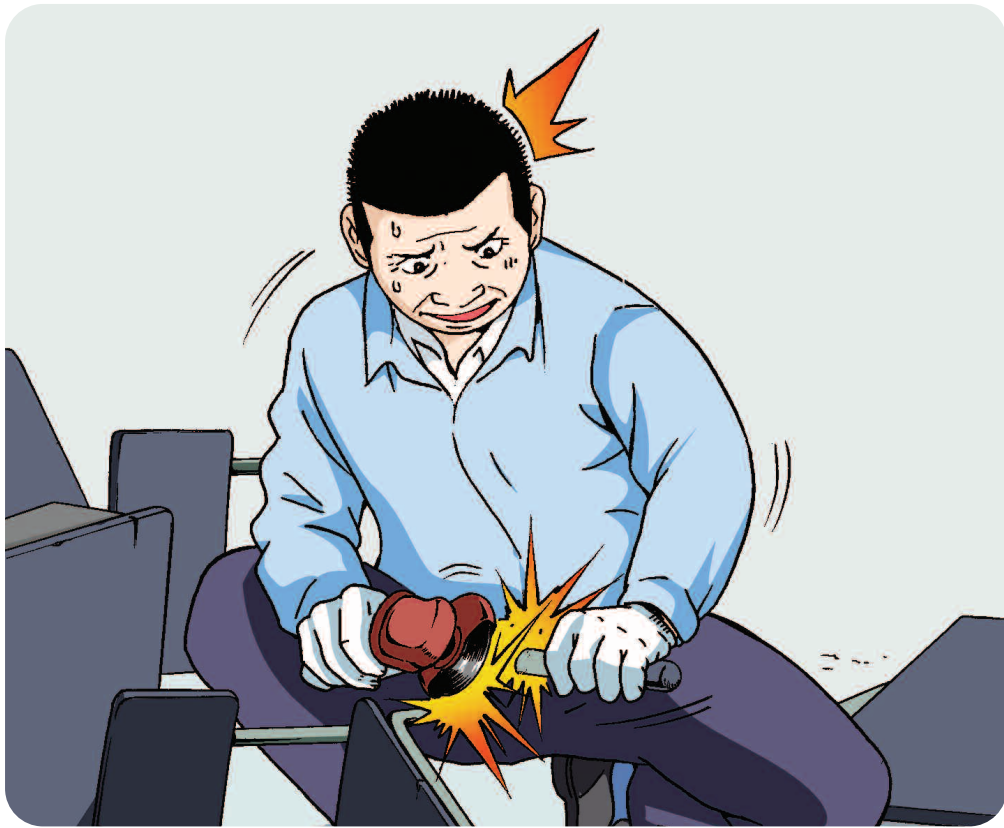


작업이 끝나기 전까지는
반드시 안전화를 착용



사고사례 교육 실시





날아움 :: 튀어 오른 그라인더에 손 부상

CASE
06

학원 구내식당에서 의자 다리를 그라인더로 절단하던 중 철재 재질로 되어 있는 의자 다리 부분에서 **그라인더가 튀어 올라 손에 부딪히며** 부상 당함

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



그라인더로 절단 할 수 없는
부분은 작업 금지



안전장갑, 안전화, 보안경
등의 개인 보호구 착용



방호덮개가 설치된
고속절단기를 사용하여 절단



CASE

07

근골격계질환 ...

책상 운반하던 중 어깨 부상

학교에서 책, 걸상 교체를 위해 책상을 운반하던 중 무리한 힘의 사용으로 어깨에 통증과 함께 부상 입음



사고 예방대책



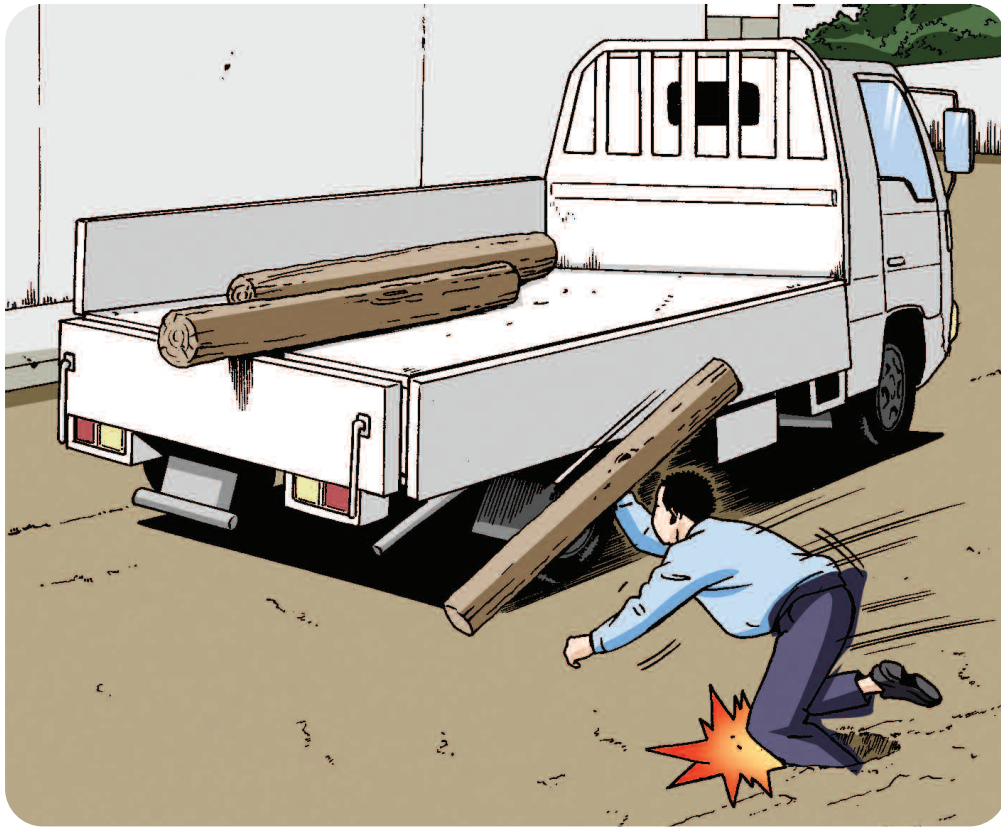
중량물의 운반은 2인 1조로
천천히 작업



평소 증세가 있을 경우 적절한
치료를 받고 및 휴식을 취함



작업 전후 스트레칭 실시



근골격계질환 ::: 웅덩이에 한쪽 발이 빠져 무릎 부상

CASE
08

대학교에서 조경을 위해 베어낸 소나무를 화물차에 싣기 위하여 어깨에 메고 가다
한쪽 발이 웅덩이에 빠지면서 무릎을 다치는 부상 입음

꼭!
 지켜주세요.

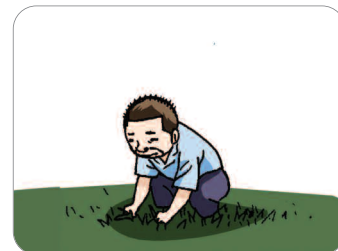
! 사고 예방대책



중량물의 운반은
2인 1조로 운반



이동 중 바닥의 웅덩이와
같은 장애물 확인 철저



바닥 평평하게 고르기



CASE

09

근골격계질환 ...

비품을 들고 이동하다 허리 부상

학교 교무실에서 사용하던 사무용 책걸상, 캐비넷 등을 철거하여 지하 1층으로 이동하다 허리를 삐끗하는 부상을 당함

! 사고 예방대책



중량물의 운반은
2인 1조로 작업



무리하게 혼자서 중량물을
옮기지 않음



이동대차 등의 보조설비를
사용함



근골격계질환 ::: 사무용 집기를 나르다 허리 부상

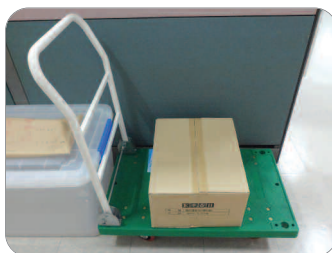
CASE
10

학교 내에 부서 이동이 있어 책상 및 사무집기들을 나른 후,
다음 날부터 허리에 통증과 함께 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조로 작업



이동 대차를 이용하여
물건을 나름



작업 전후 충분한
스트레칭 실시

꼭!
 지켜주세요.



CASE

11

근골격계질환 ...

화분을 옮기다 허리에 부상

초등학교에서 화분을 옮기기 위해 허리를 구부리다가 삐끗하여 일어나지 못할 정도의 허리 부상 입음



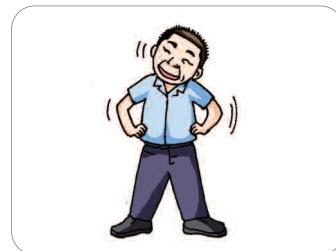
사고 예방대책



중량물은 2인 1조로 운반



화분 운반 시 이동대차 등의 보조설비를 사용



작업 전후 충분한 스트레칭 실시





넘어짐 : 대걸레에 걸려 넘어지면서 손목 부상

CASE
12

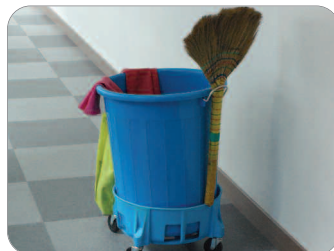
학교에서 복도를 청소하다가 **대걸레에 걸려서 넘어져 왼쪽 팔로 바닥을 짚었는데**
왼쪽 손목에서 뚝 소리가 나며 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

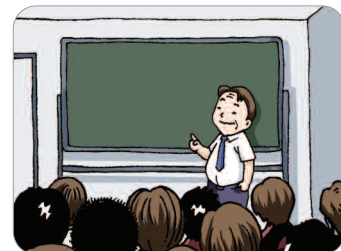
! 사고 예방대책



청소 시에는 항상 전방을 보고
장애물 등은 즉시 제거



청소도구는 항상 정리정돈



사고사례 교육 실시



CASE

13

넘어짐 ...

계단 끝에서 발을 헛디뎌 책상과 함께 넘어짐

학교에서 책상을 옮기기 위해 동료와 함께 책상을 들고 계단을 뒤로 내려오다
계단 끝을 헛디뎌 책상과 함께 넘어져 부상 당함



사고 예방대책



계단과 같은 방향으로
잡고 운반



앞사람에게 무게가 쏠리지
않도록 하고 계단 끝을
확인하면서 내려옴



앞사람이 넘어지지 않도록
천천히 운반





넘어짐 : 벽에 액자를 걸다가 의자와 같이 넘어짐

CASE
14

자동차 학원 사무실에서 의자를 사용하여 벽에 액자를 걸던 중
균형을 잃고 의자와 같이 넘어져 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



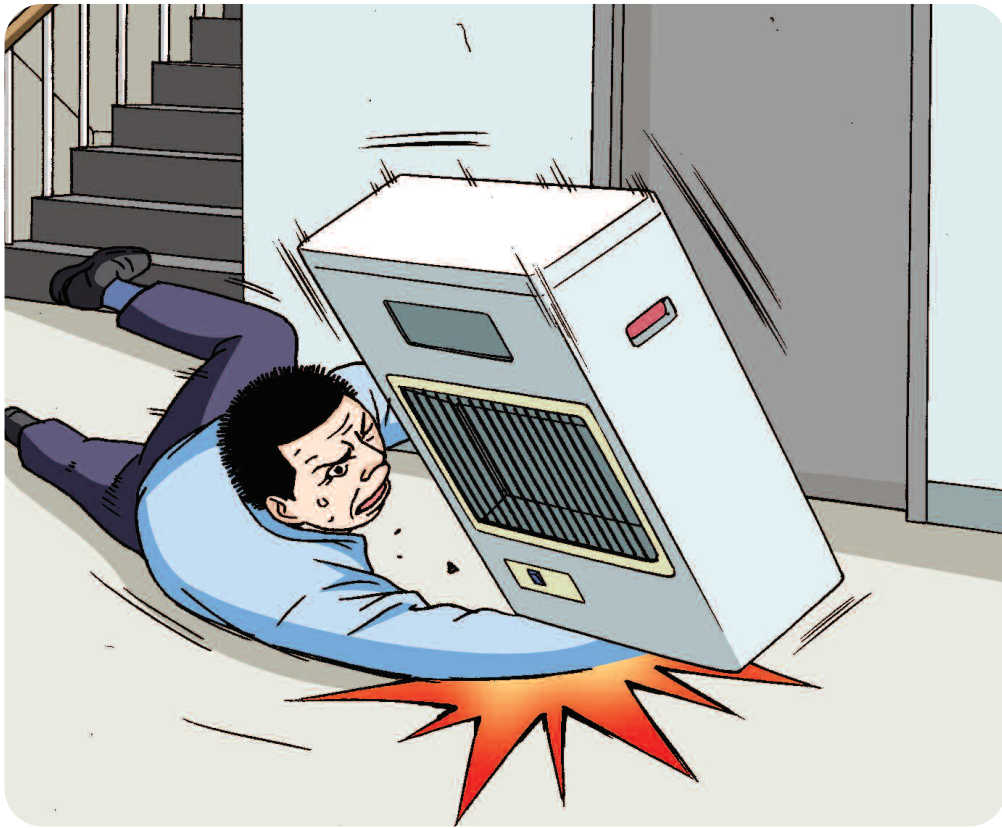
의자 사용 금지



안전한 구조의
작업발판 사용



2인 1조 작업



CASE

15

넘어짐 ...

혼자 온풍기를 운반하다 넘어져 부상

도서관 공사를 위해 학교창고로 온풍기를 혼자서 들고 옮기던 중,
무게를 지탱하지 못하고 넘어져 부상을 당함



사고 예방대책



중량물의 운반은
2인 1조로 작업

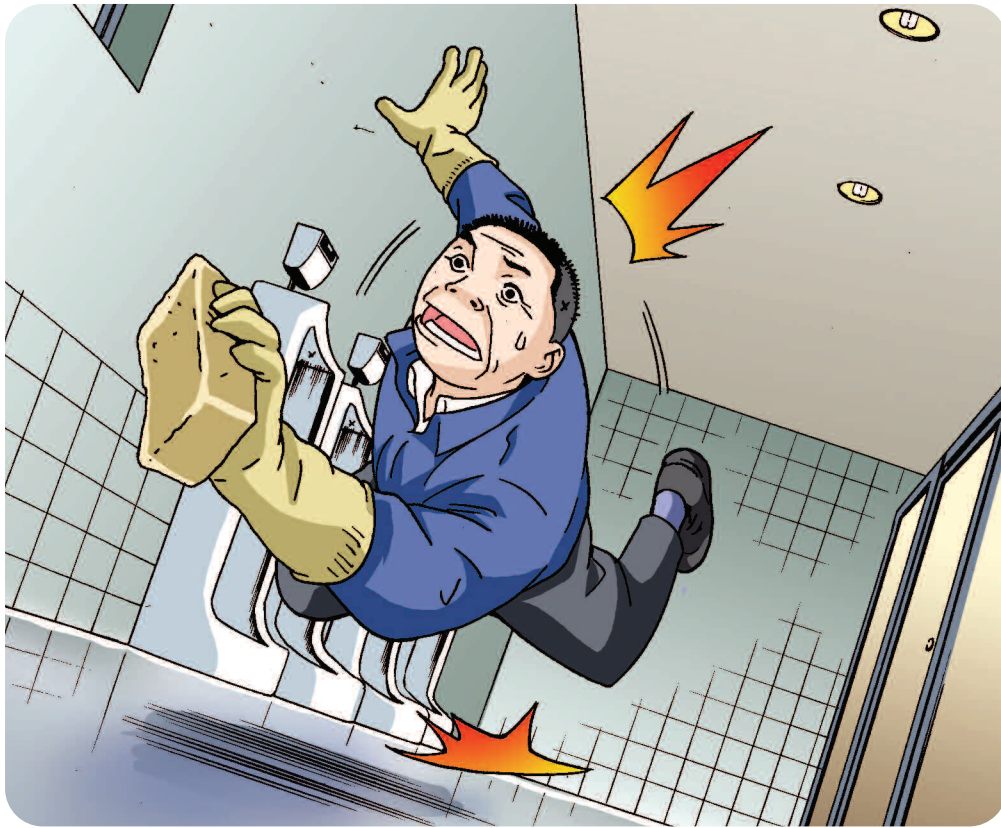


무리하게 힘을 주고
혼자 운반하지 않음



이동대차를 사용





넘어짐 : 얼어붙은 화장실 바닥에서 넘어짐

CASE
16

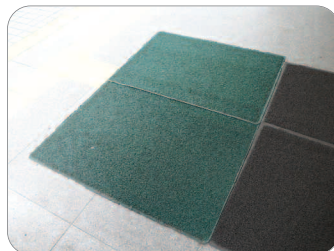
청소를 위해 학교 내 화장실 세면대 쪽으로 다가가다
전날 추위에 **얼어붙은 바닥에 미끄러져 넘어지면서** 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



추운 날씨에 빙판이 생기지
않도록 사전에 물기 제거



빙판이 생겼을 경우
녹이거나 매트를 깔아 놓음



화장실 청소 시 미끄럼 주의
경고표지판 설치



CASE

17

베임 ...

전기톱의 오작동으로 무릎을 베임

학교 창고에서 전기톱 점검을 하던 중 갑작스럽게 전기톱이 오작동을 일으키면서
우측 무릎을 베이는 부상 입음



사고 예방대책



작업이 끝난 후에는 기계의
전원을 항상 꺼놓음



무릎에서 발목까지 있는
보호대 착용



사고사례 교육 실시





베임 : 고사목 절단 중 전기톱에 베임

CASE
18

대학 신관 앞 고사목 제거를 위해 동료와 전기톱으로 나무의 한쪽 가지를 자르던 중 쓰러지는 방향을 조절하기 위하여 **나무를 잡고 기계톱을 빼는 과정에서 톱날부분이 위로 들리면서** 전기톱에 베이는 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

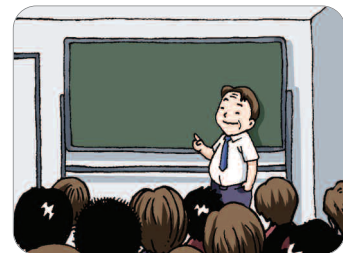
! 사고 예방대책



전기톱 사용 시 주변 작업자와
충분한 거리를 유지함



안전모, 안전장갑 등의
개인보호구 착용



사고사례 교육 실시



CASE

19

절단 ...

가지를 치던 동료의 낮에 손가락 부상

학교 뒷동산에서 동료 4명과 함께 등나무 가지치기를 하던 중,
동료의 낮에 손가락이 절단되는 부상 입음



사고 예방대책



작업자간 충분한 거리를
유지하며 작업



가까이 다가오는 동료에게
주의를 주며 작업



작업 전 작업 방법과
구역을 미리 정함





CASE
추락 20

전신주에서 손을 놓쳐
사다리 아래로 떨어짐

학교 후문 쪽 전신주에 사다리를 세우고
무리하게 힘을 주어 로프를 잡아당겨
현수막을 제거 하던 중 **전신주에서 손을
놓쳐** 사다리 아래로 추락하여 부상 당함



! 사고 예방대책



고소 작업 시 무리하게
당기거나 힘을 주어
작업하지 않음



사다리보다는
고소 작업대를 사용



안전모, 안전대 등의
개인 보호구를 착용



CASE

21

추락 ...

사다리가 쓰러지면서 땅으로 추락

대학에서 사다리에 올라가 나무 전지작업을 하던 중, 고르지 않은 바닥 탓에
사다리가 기우뚱하며 쓰러지면서 떨어져 부상을 입음



사고 예방대책



2인 1조로 작업
(1인은 사다리를 잡아 줌)



넘어짐 방지 장치가 설치된
안전한 구조의 사다리 사용



고지가위를 사용하여
나무에 올라가지 않음



충돌 :: 나무옹이에 머리를 부딪혀 부상

CASE
22

학교 화단에서 제초작업을 마치고 일어서다 나무 옹이에 머리 부분을 심하게 부딪혀 머리가 찢어지는 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



안전모를 착용하고 작업



작업 감독자를 배치하여
사전에 위험 경고



사고사례 교육 실시



CASE 23

충돌 :::

책상 해체 중 망치가 튕겨 올라 얼굴에 부상

학교 쓰레기장에서 망치로 책상 해체 작업을 하던 중 망치가 튕겨 올라 얼굴을 타격하여 부상을 입음

! 사고 예방대책



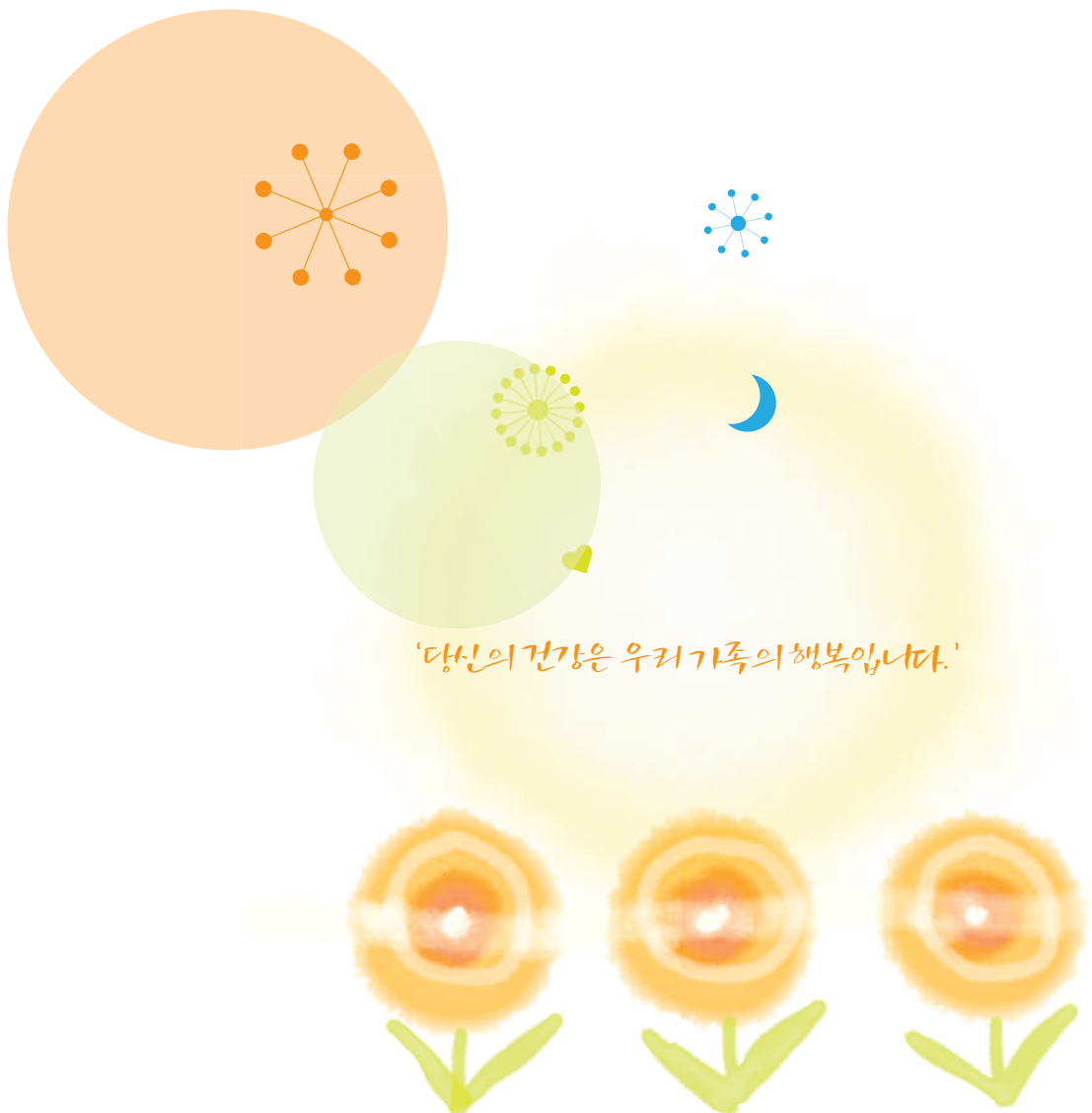
보안면, 보안경, 안전화 등의
보호구 착용



망치로 무리하게 철재
폐기물을 해체하지 않음



사고사례 교육 실시



교육서비스업에 적용되는 주요 산업안전보건법

1 법 제10조 산업재해발생 기록 보고 등 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 재해발생원인 등을 기록 보존 하여야 한다.
- ② 사업주는 제1항에 따라 기록한 재해 중 고용노동부령으로 정하는 산업재해에 대하여는 그 발생 개요, 원인 및 재발방지계획 등을 노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.
다만 산업재해보상법 제41조에 따른 요양급여 또는 같은법 제62조에 따른 유족 급여를 신청한 경우에는 그러하지 아니하다.

▶ 시행규칙 제4조의2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소 | 4. 재해 재발방지 계획 |

2 법 제11조 법령의 요지 등 ※ 미이행시 500만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

3 법 제12조 안전·보건 표지 부착 등 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

사업주는 사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

4 법 제23조 안전조치 ※미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 - 1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
 - 2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질등에 의한 위험
 - 3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

5 법 제24조 보건조치 ※ 미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 - 1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
 - 2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압, 등에 의한 건강장해
 - 3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체, 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
 - 4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
 - 5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
 - 6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해

6 법 제25조 근로자의 준수사항 ※미이행시 300만원 이하의 과태료

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치로서 고용노동부령으로 정하는 조치사항을 지켜야 한다.

7 법 제41조 물질안전보건자료의 작성 비치 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

① 사업주는 화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑) (대통령령으로 정하는 제제는 제외한다. 이하 같다)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 미리 다음 각 호의 사항을 모두 적은 자료(이하 "물질안전보건자료"라 한다.)를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하거나 갖춰 두어야 한다.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 법 제42조 작업환경측정 ※미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장으로서 고용노동부령으로 정하는 작업장에 대하여 고용노동부령으로 정하는 자격을 가진 자로 하여금 작업환경측정을 하도록 한 후, 그 결과를 기록·보존하고 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

9 법 제43조 건강진단 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 고용노동부장관이 지정하는 기관 또는 「국민건강보험법」에 따른 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

▶ 시행규칙 제99조 【건강진단의 실시 시기 등】

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자(공장 또는 공사현장과 같은 구역에 있지 아니한 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자를 말하며, 판매 업무 등에 직접 종사하는 근로자는 제외한다)에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 법 제45조 질병자의 근로금지·제한 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 벌금

사업주는 전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병으로서 고용노동부령으로 정하는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

❖ 위의 요약은 산업안전보건법 중 사업주가 준수해야 할 주요 내용을 발췌한 것으로 사업주는 【영 별표 1】에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 한국산업안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.

▶ 법의 일부적용 대상 사업 및 일부적용 규정의 구분표 (제2조의2제1항 관련)

대상 사업	적용 규정
1. 임대업(부동산 제외), 출판업(서적, 잡지 및 기타 인쇄물 출판업 제외), 컴퓨터 프로그래밍, 시스템 통합 및 관리업, 정보서비스업(뉴스 제공업 제외), 전문서비스업, 건축기술, 엔지니어링 및 기타 과학 기술 서비스업, 기타 전문, 과학 및 기술 서비스업(사진 처리업 제외), 광업 지원 서비스업(원유 및 천연가스 채굴 관련 서비스업 제외), 환경 정화 및 복원업, 건물·산업설비 청소 및 방제 서비스업, 사업 지원 서비스업에 해당하는 사업(제3호·제6호 또는 제7호에 해당하는 사업은 제외한다)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2 및 제8장, 제9장
4. 도매 및 소매업, 숙박 및 음식점업, 부동산업, 연구개발업, 하수, 폐수 및 분뇨 처리업(폐수처리업 제외), 폐기물 수집운반, 처리 및 원료재생업(지정 폐기물 수집운반업, 지정 폐기물 처리업, 금속 및 비금속 원료 재생업 제외) 협회 및 단체, 수리 및 기타 개인 서비스업(자동차 종합 수리업, 자동차 전문 수리업, 세탁업 제외), 예술, 스포츠 및 여가 관련 서비스업, 영화, 비디오물, 방송프로그램 제작 및 배급업, 녹음시설 운영업, 방송업, 뉴스 제공업으로서 다음 각 목에 해당하는 사업(제7호에 해당하는 사업은 제외한다) 가. 최고사용압력이 제곱센티미터당 7킬로그램 미만인 증기보일러를 사용하는 사업 나. 연간 1백만킬로와트시 미만의 전기를 사용하는 사업 다. 전기사용설비의 정격용량의 합계 또는 계약용량이 300킬로와트 미만인 사업 라. 연간 석유 250톤 미만의 에너지를 사용하는 사업 마. 월평균 4천세제곱미터 미만의 도시가스를 사용하는 사업 바. 저장능력 250킬로그램 미만의 고압가스 또는 액화석유가스를 사용하는 사업 5. 금융 및 보험업, 공공행정, 국방 및 사회보장 행정, 교육 서비스업, 보건업 및 사회복지 서비스업(병원 제외), 국제 및 외국기관(제 7호에 해당하는 사업은 제외한다.)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2, 제8장 및 제9장

건강증진 스트레칭

모든 동작은 10~20초간 실시하며 호흡은 평상시와 같이 합니다.

목

왼손을 오른쪽 머리부분에 얹은 후 옆으로 천천히 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

꼭지 긴 두 손을 뒷머리에 대고 아래쪽으로 지긋이 눌러준다.
두 엄지손가락을 턱에 대고 뒤로 밀어준다.



어깨

오른쪽 팔을 왼쪽 가슴으로 뻗은 후 왼쪽팔로 오른쪽 팔꿈치를 끌어당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

두 팔을 머리뒤로 올린 후 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 아래로 지긋이 눌러준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



팔/손목

오른손을 허리에 대고 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 앞으로 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

오른손을 뻗은 후 손등을 아래쪽으로 한 다음 왼손으로 오른쪽 손을 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



등/가슴

양손을 허리에 대고 상체를 뒤로 젖힌다.
두손을 깎지끼고 손바닥을 바깥쪽을 향하게 한 다음 무릎을 굽히면서 등 부분이 굽혀지도록 두 팔을 쭉 뻗는다.

양팔을 벌리고 하늘을 보며 가슴을 내밀어 등근육과 허리근육이 스트레칭 되도록 한다.



옆구리/허리

양손을 머리 뒤에 두고 왼쪽으로 허리를 굽힌다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

양손을 허리에 대고 원을 그리며 허리 관절을 돌려준다.
반대방향도 같은 동작으로 실시한다.



다리

오른쪽 발끝을 잡고 힙 방향으로 끌어당긴다.
반대쪽도 같은 동작으로 실시한다.

양발을 넓게 벌린 후 양손을 무릎에 대고 허리를 왼쪽으로 틀어준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



일반분야 - 홍보자료
서비스업 (교육서비스) 2010-10-826

발 행 인 노민기

발 행 처 한국산업안전보건공단

주 소 인천광역시 부평구 무네미로 478

전 화 032-5100-500

총괄기획 서비스업재해예방실

홈페이지 www.kosha.or.kr

제작편집 바우나무 032-651-0601

이 책은 신저작권법에 따라 보호받는 저작물입니다. 무단 전재와 복제를 금하며 이 책 내용의 일부 또는 전부를 재사용하려면 반드시 한국산업안전보건공단의 동의를 받아야 합니다.