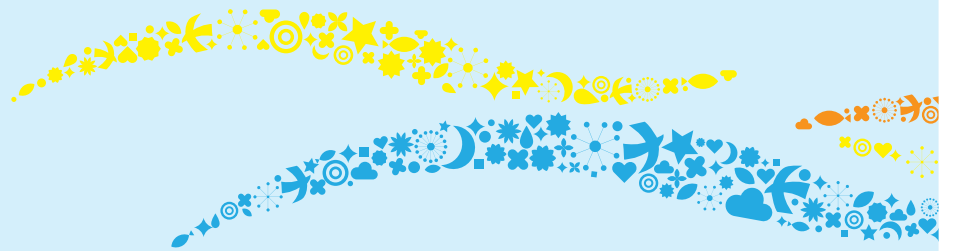


그림으로 알아보는 사고사례

건물관리업 사고사례

☐ 청소



한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY

SAFETY, HAPPINESS WITH KOSHA



“어머, 건강하세요”



청소

STORY |

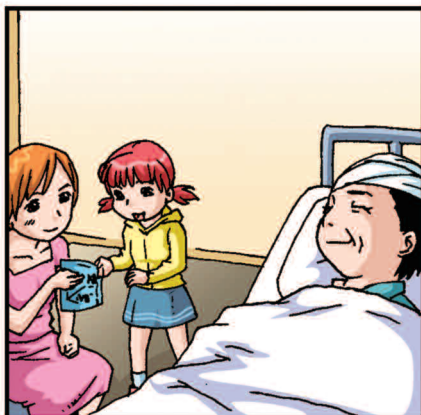
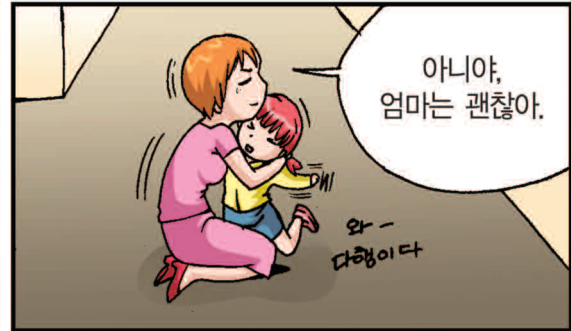
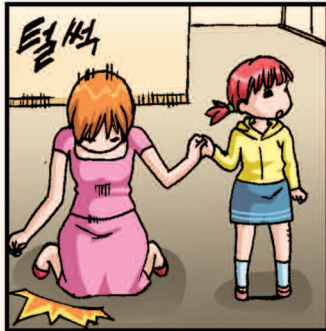
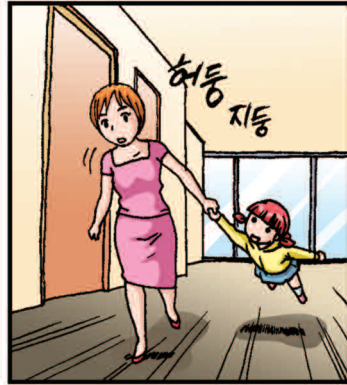
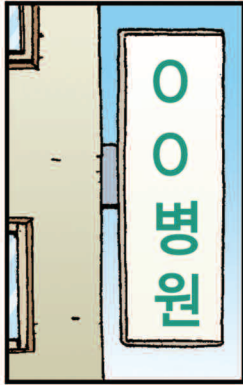
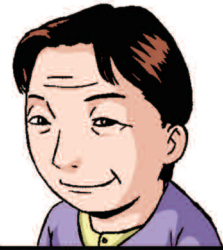
만화	맛있다, 참 맛있다!	004
편지	행복한 가족	007
안전수칙	건물관리업 사고현황	008
	나의 안전 체크리스트	009
	아름다운 동행	010

CASE |

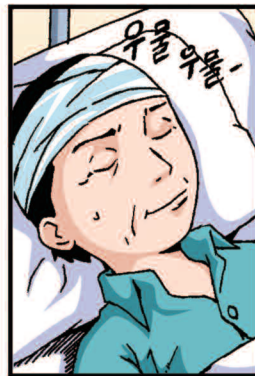
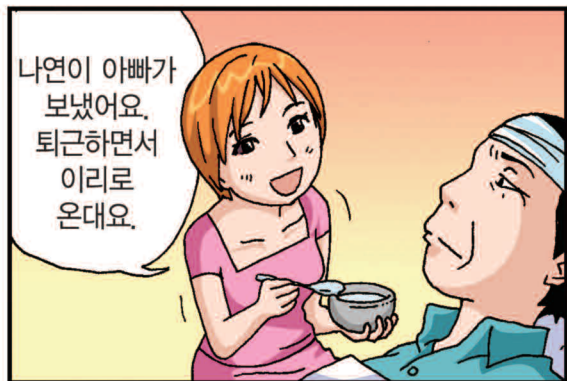
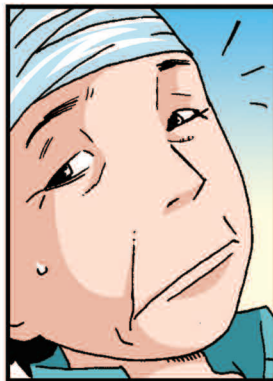
청소 사고사례	CASE 1 - 28	012
---------	-------------	-----

맛있다, 참 맛있다!

☺ 청소







행복한 가족

엄마 사랑해요.....!

엄마만 생각하면 언제나 헤어라기 꽃이 생각납니다.

특별한 이유는 없습니다.

그냥 헤어라기가 생각납니다.

아마 내가 어릴 때 우리 집 담에 흐드러지게 피었던 헤어라기의 기억 때문인지도 모릅니다.

아니면 우리 엄마의 얼굴에 언제나 햇살 같은 미소가 머물렀으면 하는 내 마음 때문일지도 모릅니다.

나는 아버지 얼굴도 기억나지 않습니다.

복한이 고향이었던 아버지와 어머니는 나이 차가 20 년도 넘게 났다고 합니다.

제가 갓난아이 때 아버지는 교통사고로 돌아가셨습니다.

그 뒤, 저를 키우는 몫은 오로지 엄마 몫이었습니다.

장사도 하고, 식당 청소도 하고, 엄마는 사람이 할 수 있는 모든 일을 해서 저를 키웠습니다.

그렇지만 엄마는 비판적이기 보다는 항상 낙관적이었습니다.

성격 자체가 그랬습니다.

몇 년 전부터 아파트 청소 일을 시작한 엄마는 청소 일이 즐겁다고 했습니다.

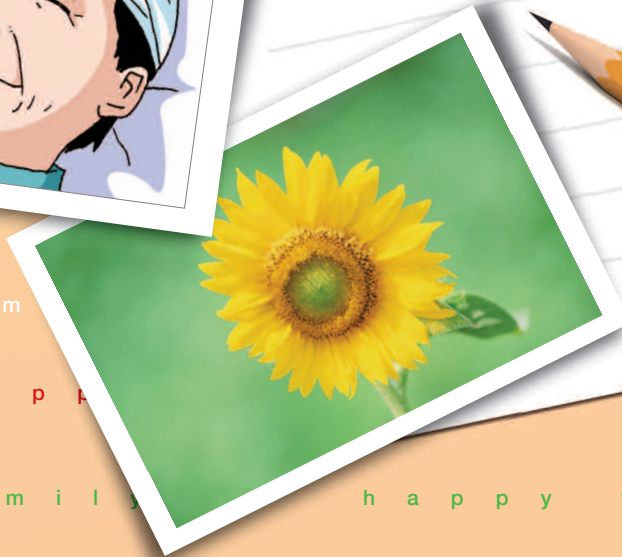
깨끗하게 청소한 복도를 사람들이 지나가는 뒷모습을 봐도 기분이 좋고,

아파트 현관문 유리창을 깨끗하게 닦으면 마음을 닦는 거 같아 행복하다고 했습니다.

-엄마, 저도 엄마가 건강해서 정말 좋아요. 그런데 연세가 있으시니까 절대 무리하시면 안돼요.

항상 조심, 또 조심하세요. 나연이 결혼할 때 까지 사시겠다고 약속해 주세요!

나연이 엄마 이정연



h a p p y f a m

h a p p

h a p p y f a m i l y

h a p p y f a m i l y

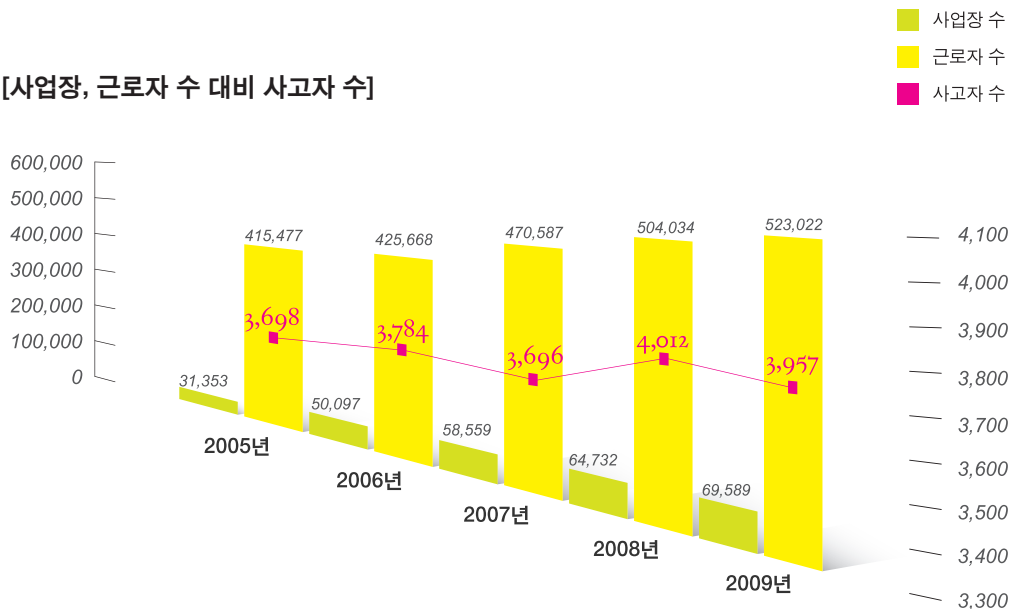
h a p p y f a m i l y

건물관리업 사고현황

사고자 수 매년 50여명씩 지속 증가 ▼

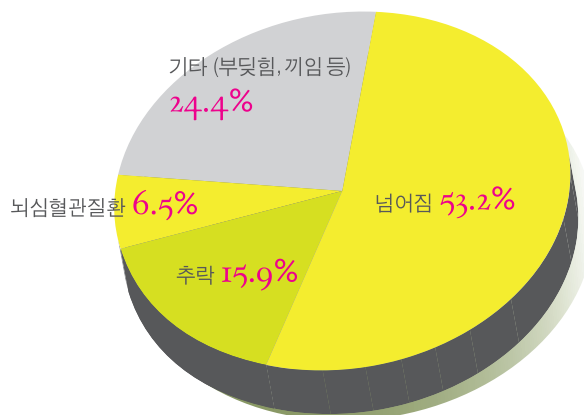
사업장 수 연평균 7,600여개소 증가
근로자 수 연평균 21,500여명 증가

[사업장, 근로자 수 대비 사고자 수]



사고는 사소한 부주의에서 시작됩니다. ▼

[건물관리업 사고별 비율]



나의 안전 - 체크리스트

청소

- ☐ 미끄럼방지 안전화 또는 손 보호 장갑 등의 개인보호구를 착용하는가?
- ☐ 물청소 또는 왁스 작업 시 넘어짐 주의 경고표지판을 설치하는가?
- ☐ 계단 청소 시 계단 아래에서 위로 작업을 하는가?
- ☐ 박리제, 광택제, 세정제 등을 사용할 시 충분히 환기를 시키는가?
- ☐ 화학물질 취급 및 저장 시 별도의 지정된 장소에 보관하는가?
- ☐ 세척용 화학물질을 취급할 시 피부와 눈의 접촉을 방지하기 위한 장갑 및 보안경을 착용하는가?
- ☐ 사용하는 화학물질의 위험성 또는 유해성에 대해 정확히 알고 있는가?
- ☐ 불편한 자세로 작업 시 주기적으로 스트레칭을 실시하는가?
- ☐ 중량물 취급 시 이동식 대차 등 보조기구를 사용 또는 2인 1조로 작업하는가?
- ☐ 뇌심혈관계질환 및 근골격계질환 등 자신의 병력에 대해 확실하게 알고 건강관리를 하는가?
- ☐ 작업 시 일정한 시간마다 휴식을 취하는가?
- ☐ 외벽 청소 작업 시 외줄 로프를 견고하게 설치하고 보호구를 착용하는가?
- ☐ 외벽 청소 작업 시 로프의 접촉부위에 손상방지를 위한 받침대 또는 완충재를 설치하는가?



아름다운 동행

사고를 예방하는 길을 함께 걸어갑니다.



근로자

“안전은 회사가
지켜주는 게 아니라
스스로 지켜야 합니다.
그러나 회사라는
튼튼한 울타리가 있다고
생각하면 항상
마음이 따뜻합니다.”

- 정직하고 성실하게 부여된 작업을 수행한다.
- 작업 중에는 흡연행위를 하지 않도록 한다.
- 작업과 관련해서 관리자의 지시에 따르도록 한다.
- 시설물 내에서 습득한 문서 또는 물품에 대하여 관리자에게 신고한다.
- 근무시간 중 근무이탈, 음주, 도박, 오락, 취침, TV시청 등 근무에 방해되는 행위를 하지 않도록 한다.
- 위험구역과 관련된 장소 청소 시에는 주위의 위험물질을 이동 및 제거한 후 작업을 실시한다.
- 청소작업 중 각종 장비의 전선이나 벽면에 부착된 전기콘센트에 물이 들어가지 않도록 주의한다.
- 청소작업 중에 기물을 파손하거나, 파손된 부분을 발견하였을 때에는 즉시 관리자에게 보고한다.

사업자

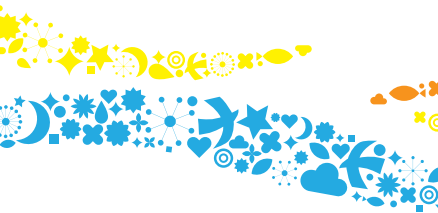
“당신은
단순히 직원이 아니라
한 가족입니다.
당신의 안전은
나와 내 가족의 안전입니다.
당신과 동행할 수 있어
행복합니다.”

- 청소도구 등을 항상 점검하여 파손된 것을 교체하거나 정상으로 복구해 놓도록 한다.
- 작업 시 위험구역이나 위험한 물건 주위에 위험경고 표지판을 부착, 설치한다.
- 직원의 복장을 정하고, 착용하게 한다.
- 건물청소환경관리 업무를 위해 충분한 수의 직원을 확보하여 운영한다.
- 시간 외 근무를 강요하여 근무자가 스트레스를 받지 않도록 한다.
- 일정한 자격을 갖춘 자를 직원으로 고용한다.
 - 성실하고 근면한자.
 - 신체건강하며 청소 수행능력이 있는 자.
 - 업무 경험이 풍부한자.
- 작업 시 직원들이 안전수칙을 지킬 수 있도록 요구하며 또한 일정한 교육을 받도록 한다.



청 소 사 고 사 례





CASE

01	끼임	쓰레기 압축기에 팔이 끼어 부상	014
02	끼임	장롱 바닥에 손이 끼어 부상	015
03	끼임	주차타워 운반 파레트에 끼어 부상	016
04	감김	엘리베이터 모터 와이어에 옷이 감겨 부상 당함	017
05	교통사고	브레이크를 잡자 자전거가 벽 쪽으로 쏠리며 부상	018
06	교통사고	후진 중이던 승용차에 치여 부상	019
07	근골격계질환	화분을 옮기다 어깨에 부상 입음	020
08	근골격계질환	쓰레기 봉투를 옮기다 어깨에 부상	021
09	근골격계질환	아파트 유리창을 빼다 어깨에 부상	022
10	근골격계질환	고소작업대를 무리하게 끌다 어깨에 부상	023
11	근골격계질환	오작동 된 청소기를 정지시키려다 어깨 부상	024
12	넘어짐	얼어있는 아파트 복도에서 미끄러져 넘어짐	025
13	넘어짐	청소용품이 바짓단에 걸려 넘어짐	026
14	넘어짐	바닥에 남아있는 물기에 미끄러져 부상 입음	027
15	넘어짐	쓰레기 분리장에서 비닐에 미끄러져 부상	028
16	넘어짐	세제에 미끄러져 넘어지면서 부상 입음	029
17	넘어짐	왁스 작업 중 전선에 걸려 넘어져 부상	030
18	찢림	쓰레기봉투 속 날카로운 물체에 손 찢림	031
19	베임	후드 모서리의 날카로운 부분에 손을 베임	032
20	베임	소화전의 날카로운 부분에 손을 베임	033
21	베임	폐지 수거함 모서리에 손을 베임	034
22	화학물질노출	염산을 다른 용기에 따르다 손에 묻어 화상	035
23	화학물질노출	화장실 청소 중 약품이 손목에 스며들어 화상	036
24	추락	의자에 올라가 유리를 뒤편에 떨어져 부상	037
25	추락	고소작업대를 타고 이동하다 셔터에 걸려 추락	038
26	추락	환기구를 뒤편 중 사다리가 미끄러져 추락	039
27	추락	공조기의 먼지 제거작업 중 사다리에서 추락	040
28	충돌	화장실에서 화장지 걸이대에 부딪혀 부상	041



CASE

01

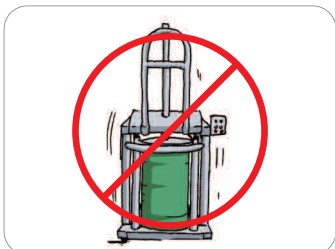
끼임 ::

쓰레기 압축기에 팔이 끼어 부상

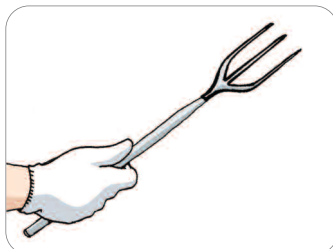
병원 쓰레기 하치장에서 쓰레기 압축기를 가동하던 중, 튀어나오는 쓰레기를 밀어 넣다
압축기에 팔이 끼어 오른팔이 잘리는 부상 입음



사고 예방대책



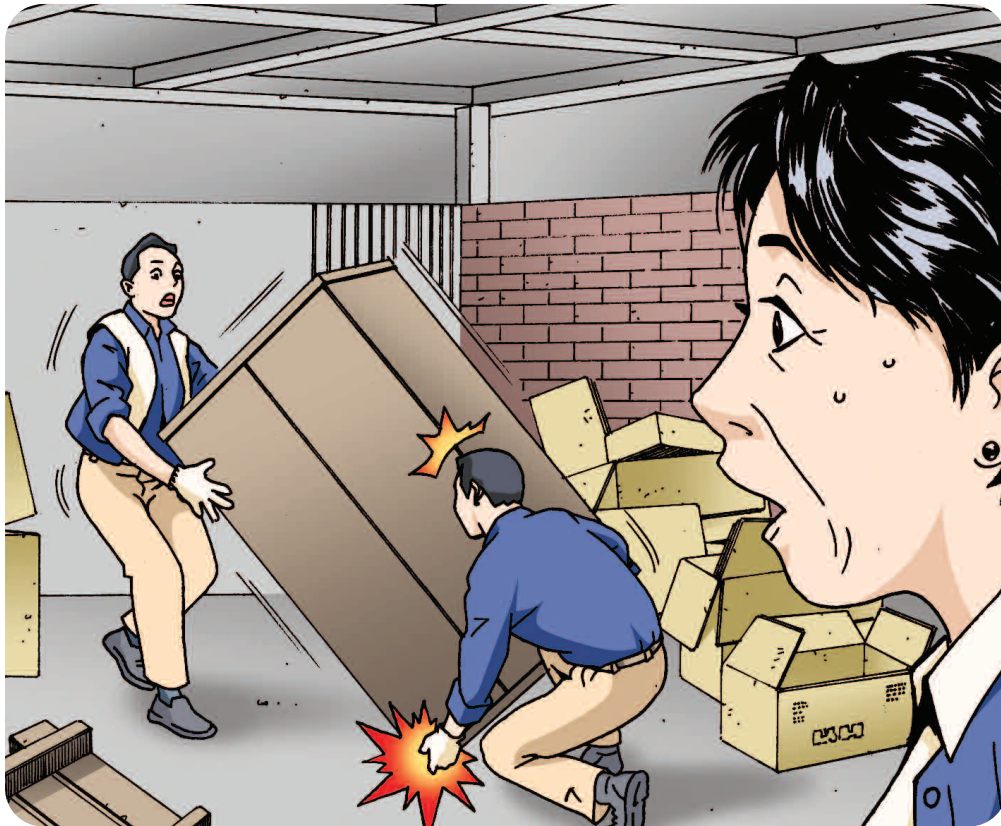
압축기 가동 시 작업 중지



안전한 도구를 사용



적정량의 쓰레기 투입



끼임 :: 장롱 바닥에 손이 끼어 부상

CASE
02

아파트 폐기물 처리장에서 폐기한 장롱을 옮기려다, 장롱무게를 감당하지 못하여
놓치는 바람에 **장롱 밑부분 모서리에 손가락이 끼어 부상 입음**

꼭!
지켜주세요.

! 사고 예방대책



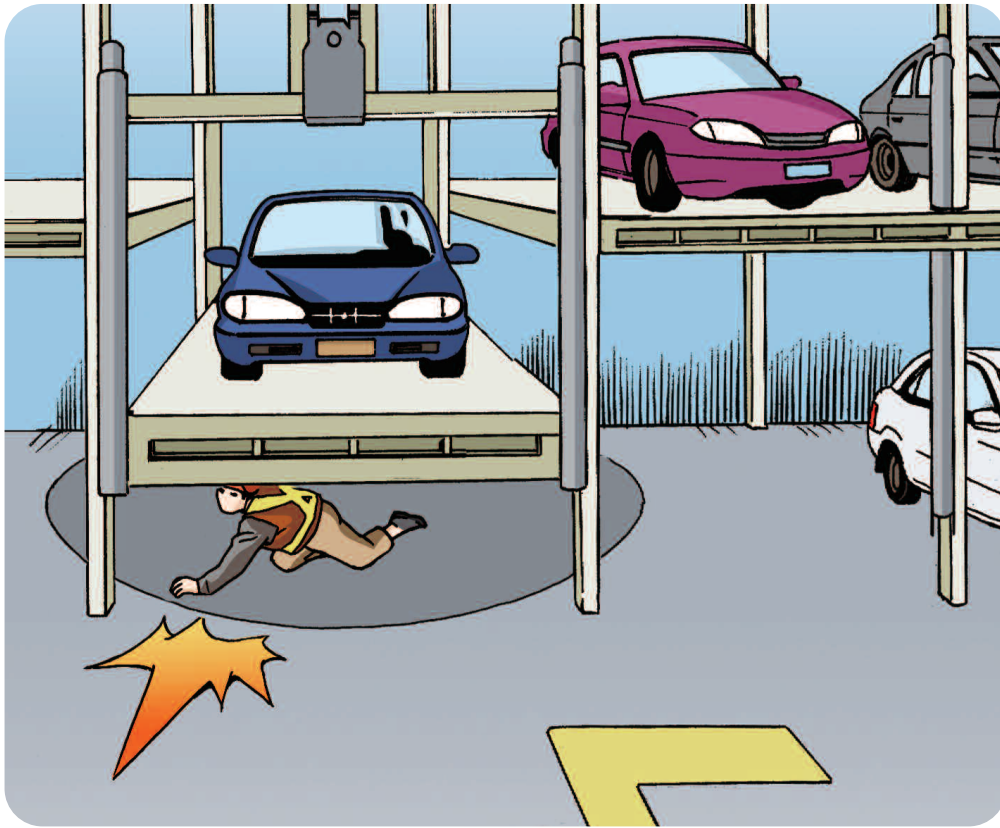
이동대차 등의
인력보조 설비 사용



적정인원의 작업 투입



중량물 취급방법 교육



CASE

03

끼임 ...

주차타워 운반 파레트에 끼어 부상

빌딩 기계식 주차설비 비상출입구로 들어가 맞은편 적재대의 쓰레기 봉투를 가져오기 위해
하부 회전판 위를 건너다 미끄러지면서 아래로 내려오던 운반구 파레트에 끼임



사고 예방대책



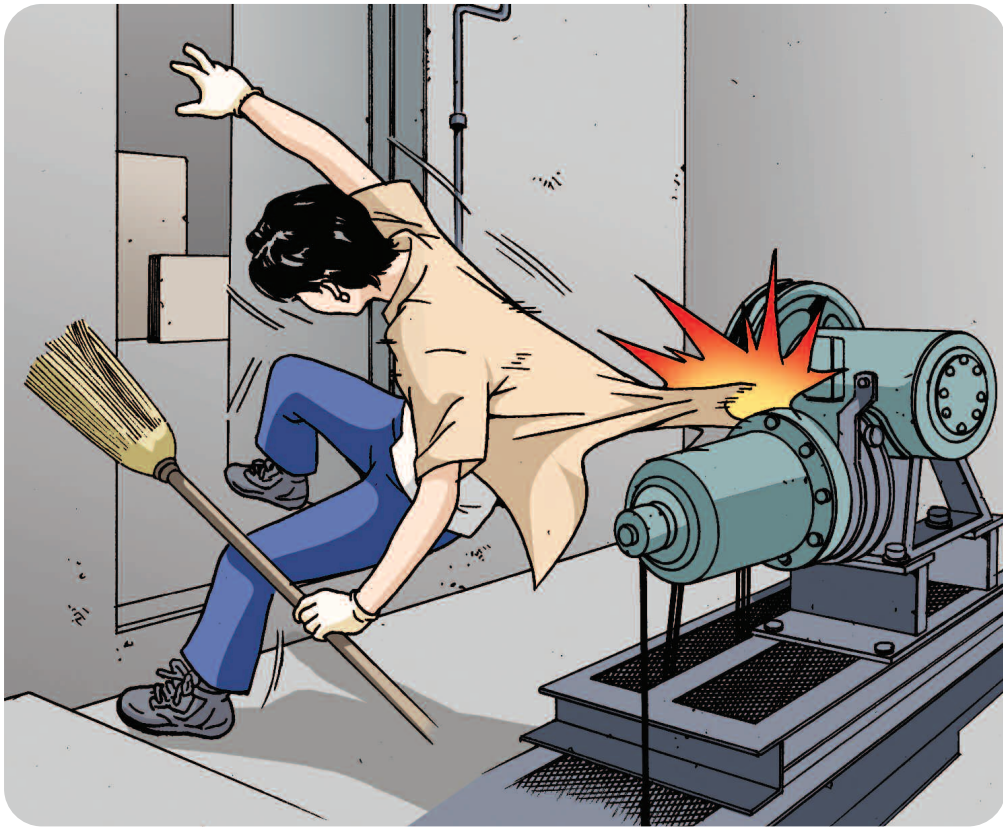
쓰레기 봉투 보관장소 변경



주차타워내 임의 출입금지



미끄러짐 방지 신발 착용



감김 ...

엘리베이터 모터 와이어에 옷이 감겨 부상 당함

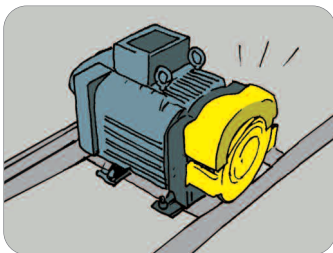
CASE

04

아파트 옥상 엘리베이터 기계실 바닥청소 중 엘리베이터 작동 모터 와이어에 옷이 감겨 들어가 모터에서 한 바퀴 돌아 전신 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



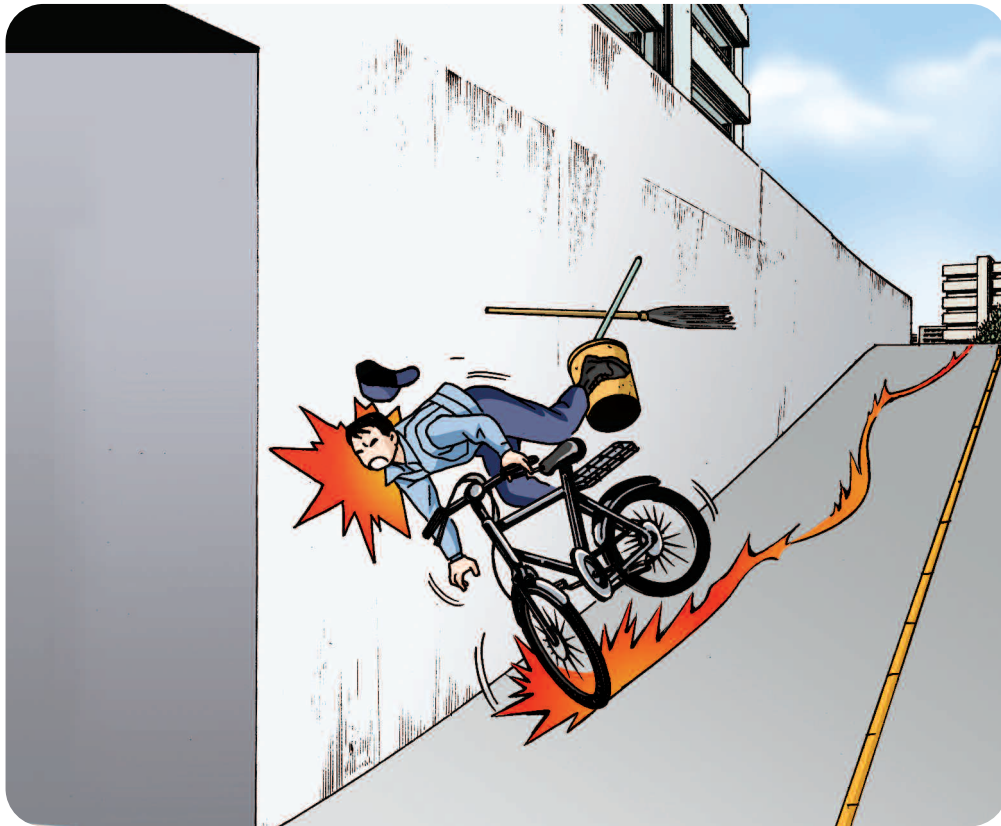
모터 회전체에
방호커버 부착



협착주의 경고표지 부착



단정한 복장 착용



CASE

05

교통사고 :::

브레이크를 잡자 자전거가 벽 쪽으로 쏘리며 부상

공원 화장실 미화작업을 위해 자전거를 타고 내리막 길을 가다 지하주차장 입구에서 브레이크를 잡는 순간, 조작 미숙으로 **자전거가 한쪽으로 쏘리면서 벽에 부딪혀 얼굴과 허리를 다칩**



사고 예방대책



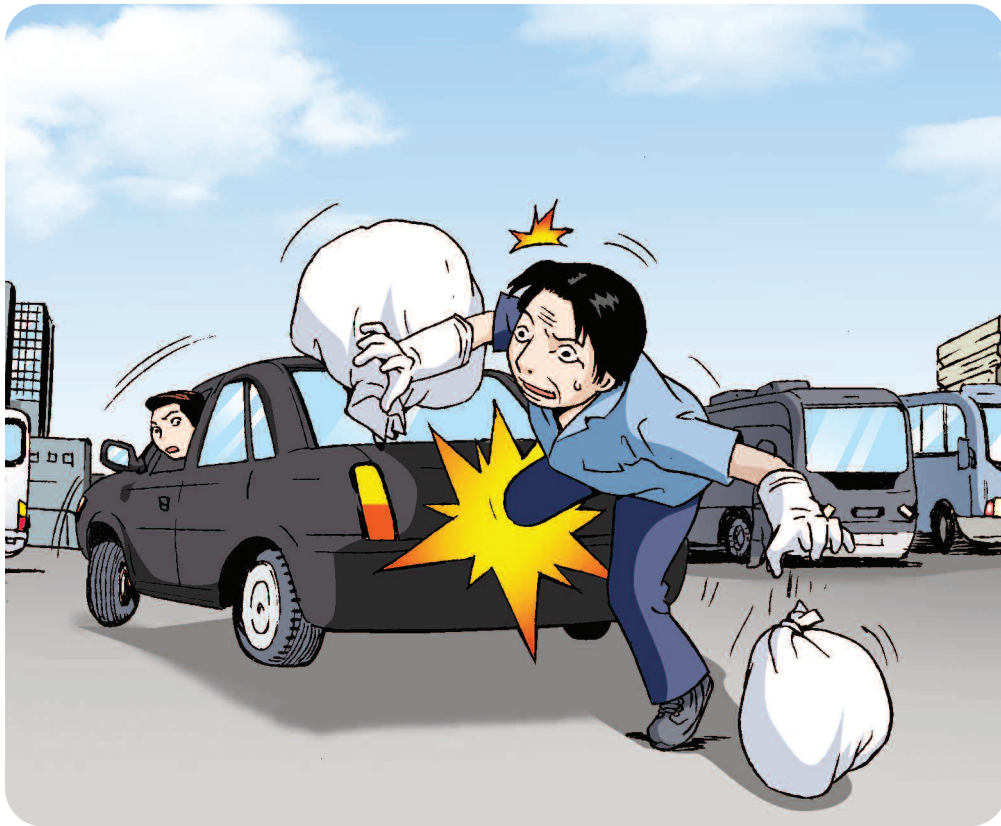
내리막길 서행 운전



헬멧 등 보호구 착용



안전교육 실시



교통사고 ::: 후진 중이던 승용차에 치여 부상

CASE
06

버스 터미널에서 수거된 쓰레기를 버리기 위해 양손에 비닐봉지를 들고 이동하다
후진 중이던 승용차에 부딪혀 넘어지면서 부상을 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



보행자 통행로 이동



전방 주시 철저



안전교육 실시



CASE

07

근골격계질환 :::

화분을 옮기다 어깨에 부상 입음

2층 소장실의 화분을 옮기다 무리한 동작으로 인해 어깨에서 우직!하는 소리와 함께 화분을 내려뜨리면서 어깨에 부상 입음



사고 예방대책



2인 1조 작업



이동대차 등의
보조설비 사용



작업 전후 스트레칭



근골격계질환 ... 쓰레기 봉투를 옮기다 어깨에 부상

CASE
08

무거운 쓰레기 봉투를 힘겹게 승강기 쪽으로 끌고 가던 도중 갑자기
어깨에 심한 통증을 느끼면서 인대가 파열되는 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

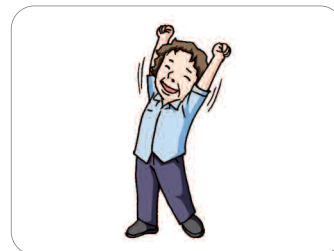
! 사고 예방대책



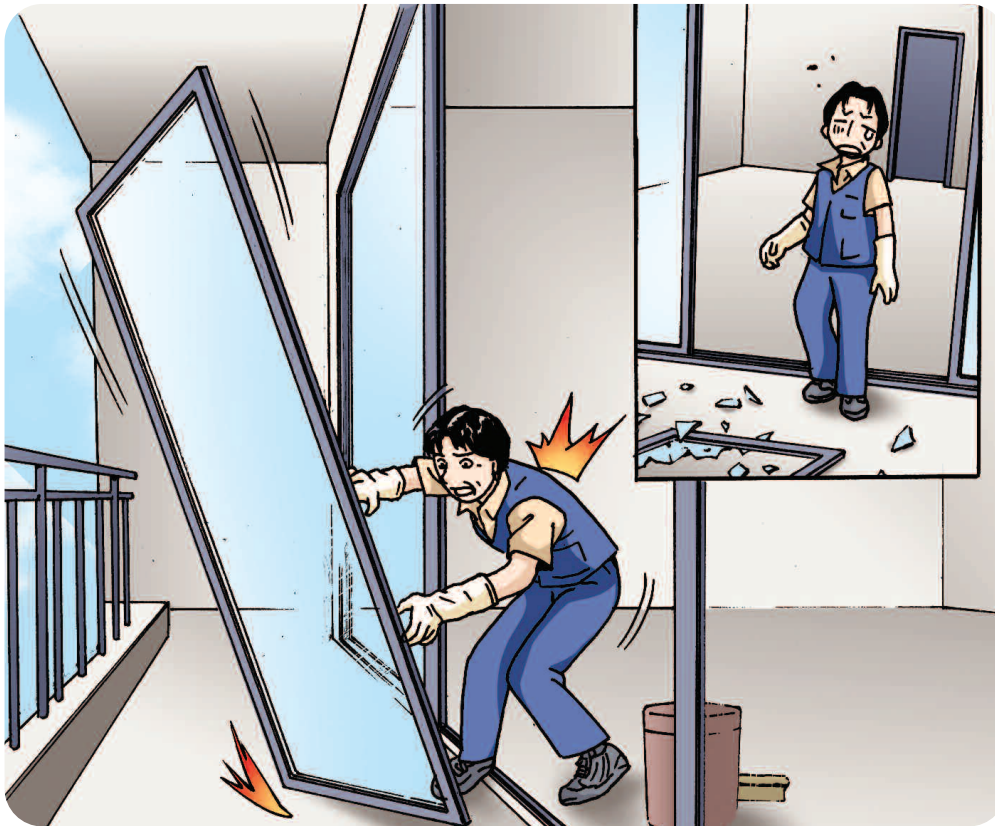
2인 1조 작업



이동대차 등의
보조 설비 사용



작업 전후 스트레칭



CASE

09

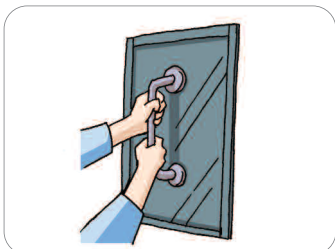
근골격계질환 ...

아파트 유리창을 빼다 어깨에 부상

아파트 유리창 청소를 하기 위해 유리창을 빼던 중, 미끄러지는 유리를 잡으려다 무게를 이기지 못해 어깨가 빠지는 부상 입음



사고 예방대책



흡착판 등 적합한 공구 사용

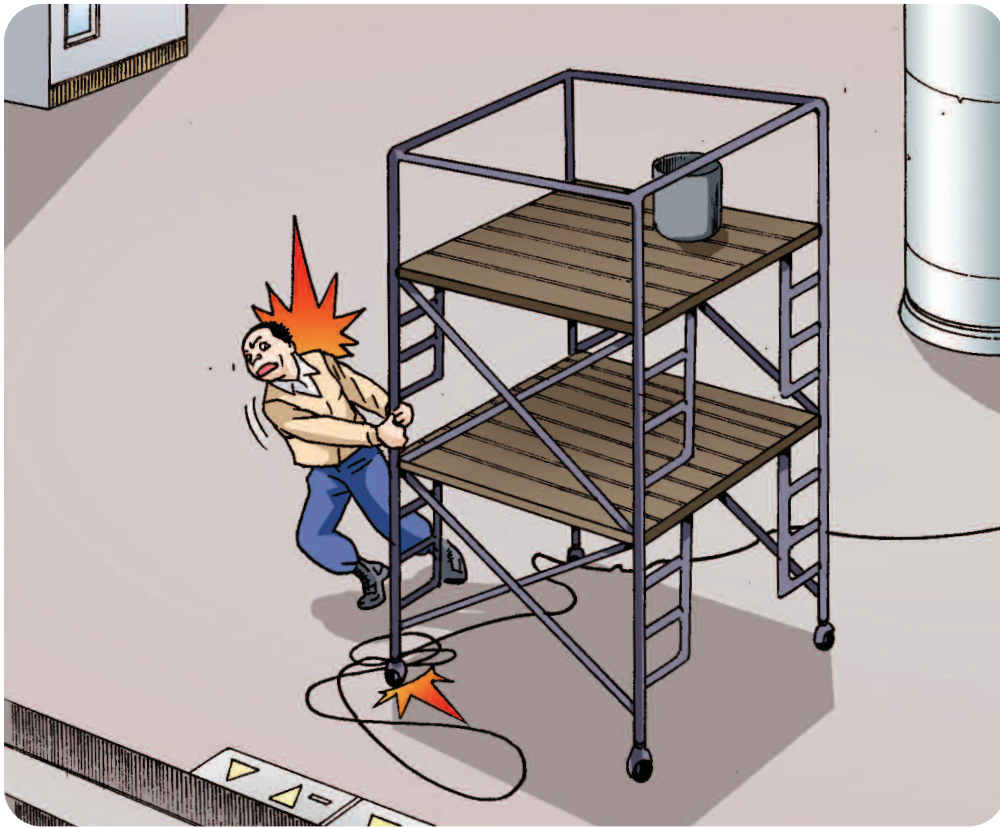


2인 1조 작업



올바른 중량물 취급방법
교육





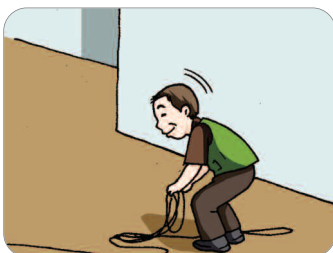
근골격계질환 ::: 고소작업대를 무리하게 끌다 어깨에 부상

CASE
10

지하철 역에서 천정 먼지 제거작업을 하던 중 끌고 다니던 고소작업대 바퀴가 바닥의 전선에 걸려 따라오지 않는 것을 무리하게 끌다 어깨가 삐끗하면서 어깨 및 목 주위에 부상 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



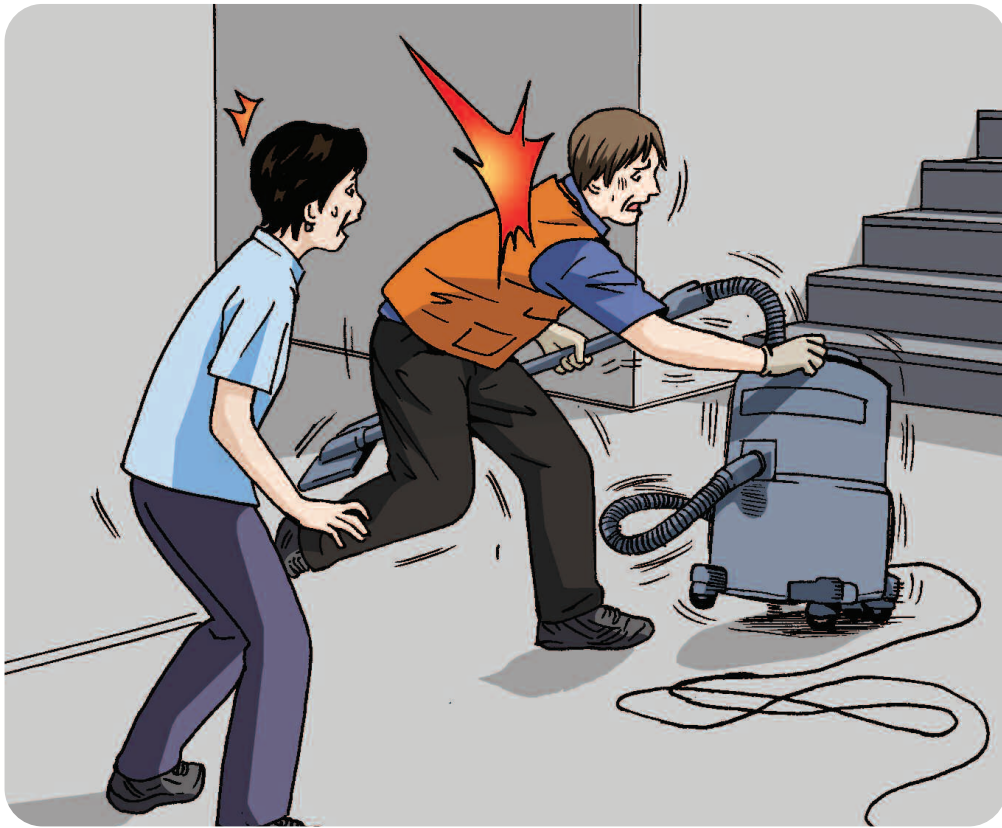
작업 전 작업장 바닥 정리



이동통로 확인 후 작업



무리한 인력작업 금지



CASE

11

근골격계질환 ...

오작동 된 청소기를 정지시키려다 어깨 부상

그라인드 브러쉬로 아파트 계단 청소를 마치고, 바닥에 늘어진 전기선을 감다가 작동 스위치를 잘못 건드려 갑자기 기계가 요동을 치는 바람에 이를 중단시키기 위해 정지 스위치를 무리하게 누르다 어깨에 부상을 당함



사고 예방대책



전원 스위치 차단 후
플러그 제거



사고사례 교육 실시



꼭!
지켜주세요.



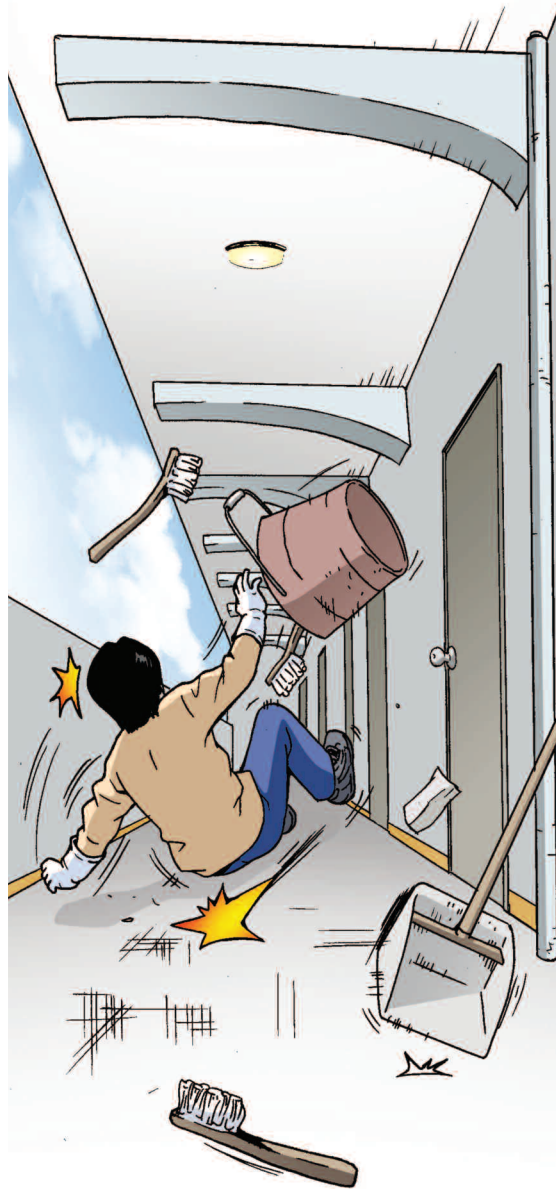
CASE

12

넘어짐 ::

열어있는 아파트
복도에서 미끄러져
넘어짐

열어있는 복도식 아파트의 복도를
걸어가다 미끄러지면서 넘어져
엉덩이를 다치는 부상 입음



사고 예방대책



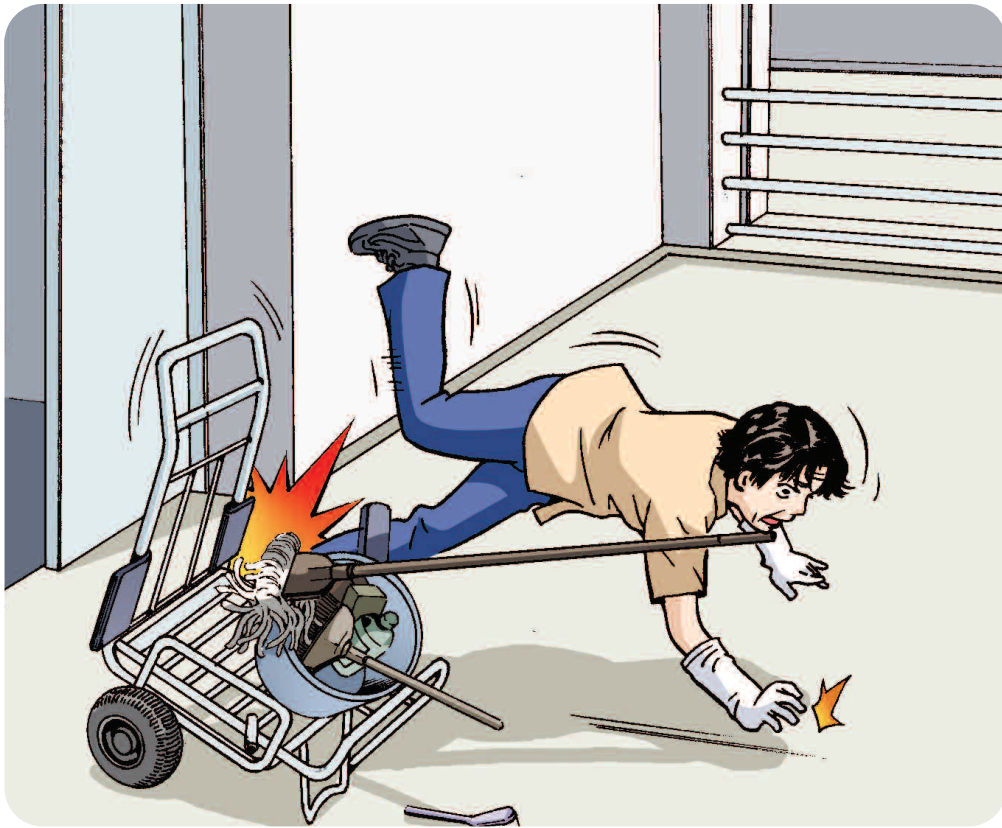
복도의 물기 제거



미끄럼 방지 신발 착용



동절기 넘어지는 사고 관련
교육 실시



CASE

13

넘어짐 ...

청소용품이 바짓단에 걸려 넘어짐

위층 청소를 마치고 청소도구를 싣고 아래층으로 내려가던 중
청소용품이 바짓단에 걸리면서 넘어져 부상



사고 예방대책



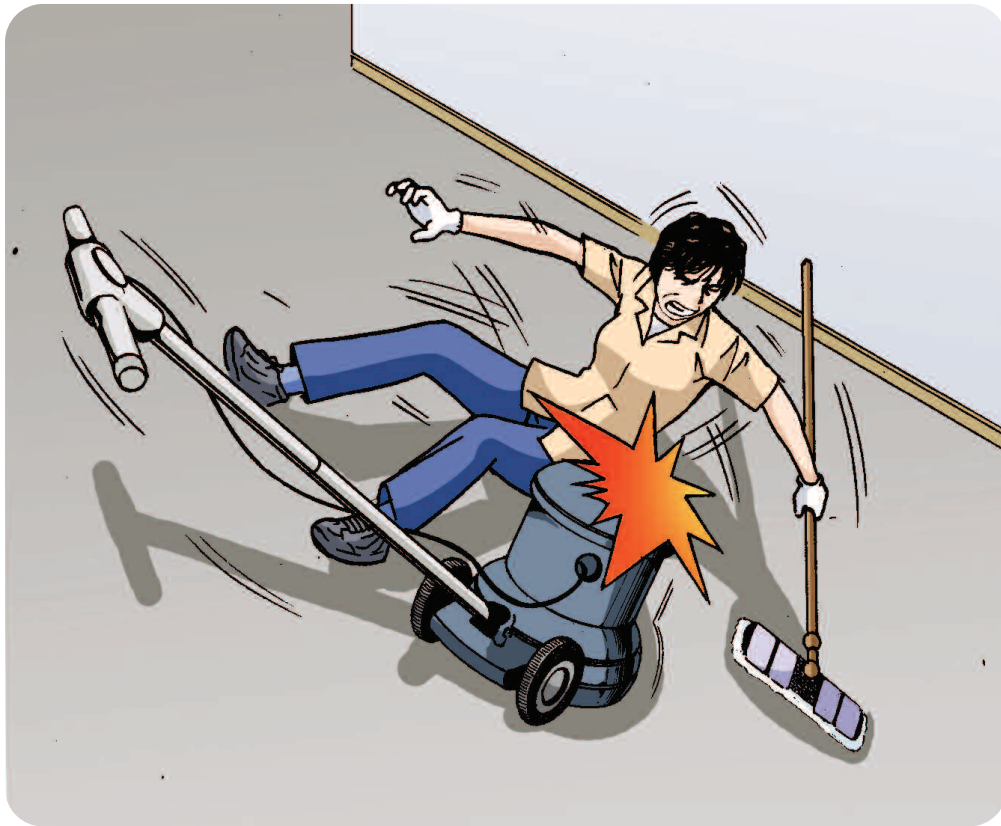
작업 시 청소용품의
정리정돈 실시



헐렁한 옷의 착용 금지



안전교육 실시



넘어짐 ::: 바닥에 남아있는 물기에 미끄러져 부상 입음

CASE
14

할인점 매장 내 왁스작업 도중 바닥에 남은 물기에 미끄러져 넘어지면서
대차에 실려있는 대형 물통에 부딪혀 갈비뼈가 부러지는 부상 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



미끄럼방지 신발 착용



미끄럼주의 표지판 설치



안전교육 실시



CASE

15

넘어짐 ...

쓰레기 분리장에서 비닐에 미끄러져 부상

빌딩 쓰레기 분리장에서 재활용 페트병을 마대자루에 담다 바닥에 있던 비닐을 밟고 미끄러지면서 발가락이 꺾여 골절상을 입음



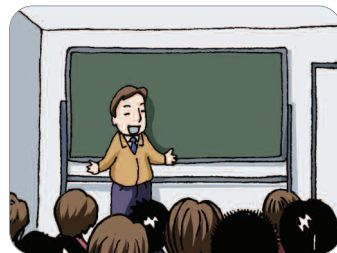
사고 예방대책



작업공간 정리 실시



작업장 주변 위험물 확인



안전교육 실시





넘어짐 : 세제에 미끄러져 넘어지면서 부상 입음

CASE
16

학교 대청소 작업 중 창문을 닦고 뒤로 물러서 확인하려다
바닥에 뿌려진 세제에 미끄러져 넘어지면서 머리에 부상 당함

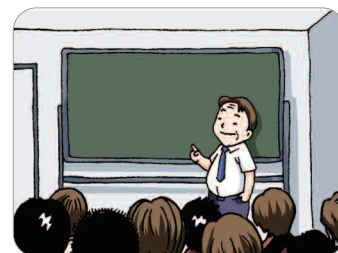
! 사고 예방대책



미끄럼방지 신발 착용

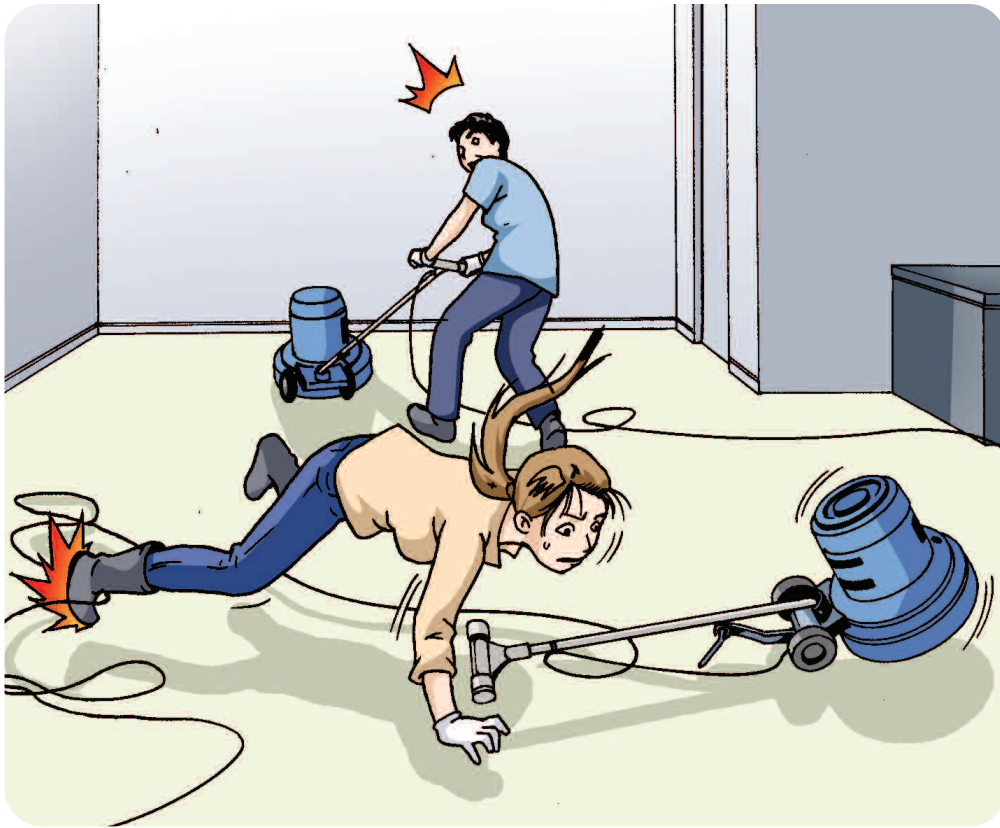


미끄럼주의 표지판 설치



안전교육 실시

꼭!
 지켜주세요.



CASE

17

넘어짐 ...

왁스 작업 중 전선에 걸려 넘어져 부상

빌딩 바닥 왁스작업 중 그라인드 브러쉬 기계의 전선에 걸려 넘어지면서 머리에 부상을 당함



사고 예방대책



작업 중 바닥정리 정돈



넘어짐 주의
경고표지판 설치



안전교육 실시



찢림 ... 쓰레기봉투 속 날카로운 물체에 손 찢림

CASE
18

쓰레기를 종량제 봉투에 담던 중, 금속성의 날카로운 물체를 발견하지 못하고
손으로 누르다 손바닥이 찢어지는 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

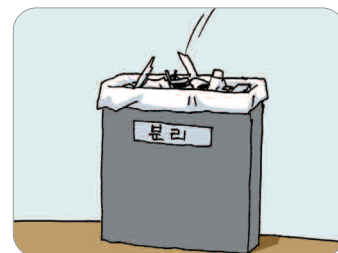
! 사고 예방대책



찢림방지 보호장갑 착용



집게 등의 작업공구 사용



날카로운 쓰레기는
별도 분리



CASE

19

베임 ...

후드 모서리의 날카로운 부분에 손을 베임

식당의 후드 청소작업을 위해 구두칼로 후드의 찌든 기름을 제거하던 중
후드의 모서리 부분에 오른손을 베이는 부상 당함



사고 예방대책



베임방지 보호구 착용

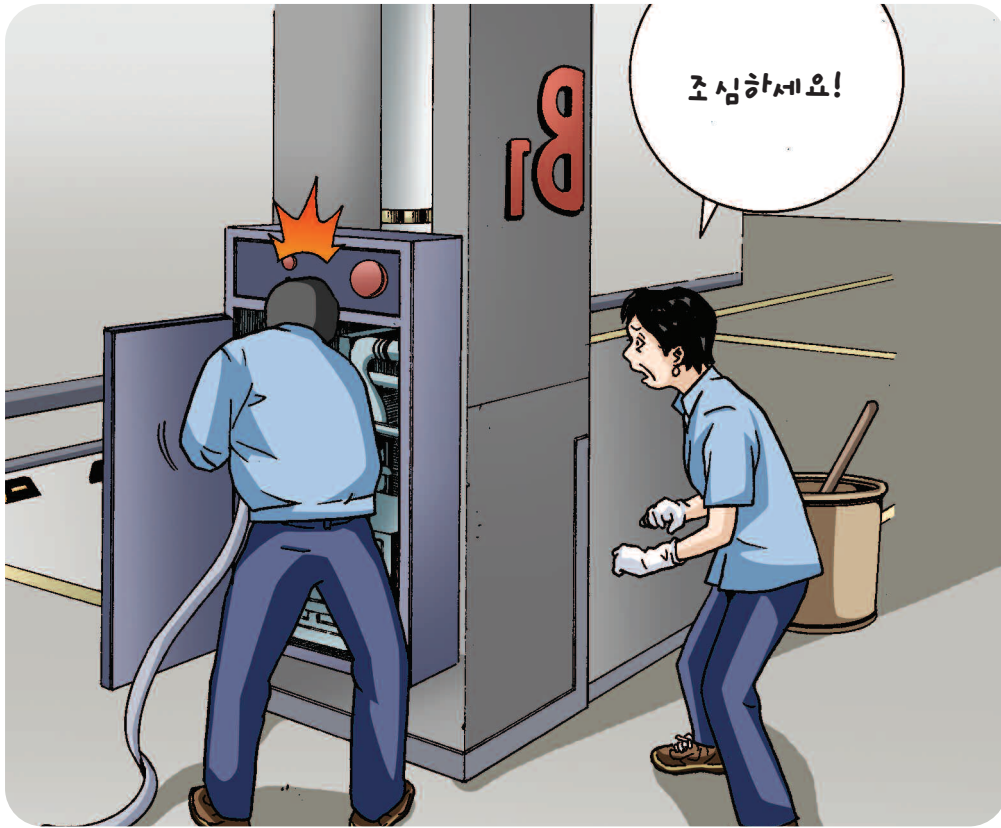


베임주의 표지판 부착



안전교육 실시





베임 ::: 소화전의 날카로운 부분에 손을 베임

CASE
20

백화점 주차장에서 물 세척 작업 중 소화호스를 소화전 연결구에 연결하면서
소화전의 날카로운 부분에 오른손이 스치면서 인대가 손상되어 수술 받음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



베임방지 보호구 착용



베임주의 표지판 부착



안전교육 실시



CASE

21

베임 ...

폐지 수거함 모서리에 손을 베임

아파트 분리수거 작업 도중 폐지 수거함 모서리에 손가락이 베여 약간 상처가 난 상태였으나, 대수롭지 않게 생각하며 근무 하던 중 갑자기 손가락이 부으면서 통증을 느낌



사고 예방대책



손 보호용 장갑 착용



수거함 모서리에 덮개 설치



사고사례 교육 실시





화학물질노출 :::

염산을 다른 용기에 따르다 손에 묻어 피부손상

CASE
22

외벽 세척 원료인 염산을 다른 용기에 따르면서 염산액이 오른쪽 손등에 묻어
피부손상을 입음

꼭!
지켜주세요.

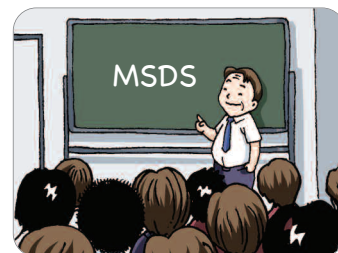
! 사고 예방대책



내산성 보호구 착용



보관용기에 경고표지 부착



물질안전보건자료 교육



CASE

23

화학물질노출 :::

화장실 청소 중 약품이 손목에 스며들어 피부손상

건물 화장실의 목은 때를 수세미와 산성약품으로 제거하다 코팅장갑 틈으로 약품이 흘러 들어 손목에 피부손상을 입음



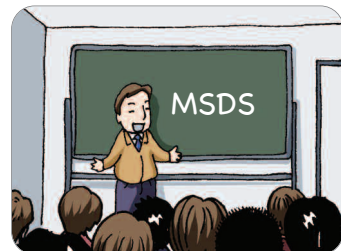
사고 예방대책



손목 및 팔까지 보호되는
보호구 착용



보관용기에 경고표지 부착



물질안전보건자료교육 실시



추락 ... 의자에 올라가 유리를 닦다 떨어져 부상

CASE
24

지하철 매표실 출입구 앞에서 의자에 올라가 유리를 닦다 갑자기 출입문이 열려 의자에서 떨어져 부상 입음

꼭!
 지켜주세요.

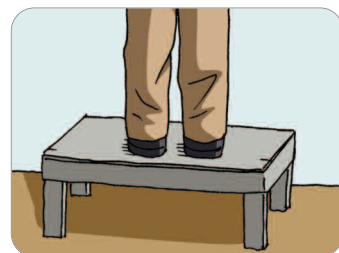
! 사고 예방대책



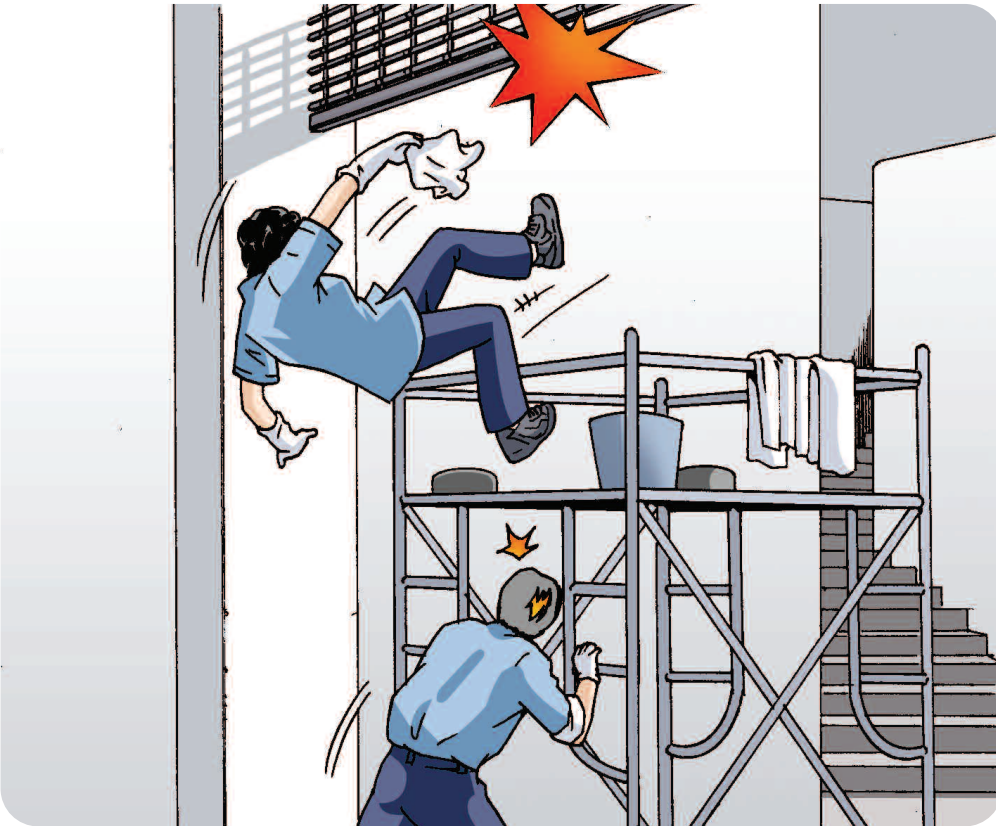
출입문 사용 금지 및
작업안내 표지 부착



작업 시 출입문 잠금



안전작업발판 사용



CASE

25

추락 ...

고소작업대를 타고 이동하다 셔터에 걸려 추락

지하철 대합실에서 스테인리스 셔터를 닦기 위해 비계를 위에서 작업하며 이동하다 셔터에 걸려 대합실 바닥으로 추락하여 오른쪽 갈비뼈 골절상을 입음



사고 예방대책



고소작업대 탑승 중
이동 금지



안전모, 안전대 등의
보호구 착용



안전교육 실시



추락 ... 환기구를 닦던 중 사다리가 미끄러져 추락

CASE
26

지하철 화장실 환기구를 닦는 작업 중 **사다리가 미끄러지면서** 바닥에 떨어져 부상 당함

! 사고 예방대책



미끄럼 방지
안전사다리 사용



2인 1조 작업



안전모 등의
개인보호구 착용

꼭!
 지켜주세요.



CASE

27

추락 ...

공조기의 먼지 제거작업 중 사다리에서 추락

은행 천정의 공조기 먼지 제거작업 중, 눈에 먼지가 들어가 중심을 잃으며 사다리에서 떨어져 팔과 얼굴에 부상



사고 예방대책



진공청소기 사용



작업 시 보안경 착용



2인 1조로 작업



충돌 ::

화장실에서 화장지 걸이대에 부딪혀 부상

CASE

28

대학교 창업보육센터 남자화장실의 쓰레기통을 비우기 위해 쓰레기통을 들고 일어나다가 화장지 걸이대에 허리를 부딪혀 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

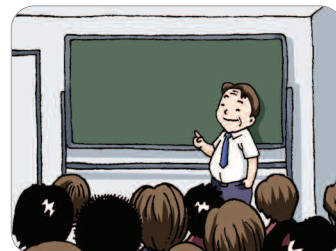
! 사고 예방대책



쓰레기통의 위치 변경



집게 등 공구 사용



사고사례 교육 실시

건물관리업에 적용되는 주요 산업안전보건법

1 법 제10조 산업재해발생 기록 보고 등 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 재해발생원인 등을 기록 보존 하여야 한다.
- ② 사업주는 제1항에 따라 기록한 재해 중 고용노동부령으로 정하는 산업재해에 대하여는 그 발생 개요, 원인 및 재발방지계획 등을 노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.
다만 산업재해보상법 제41조에 따른 요양급여 또는 같은법 제62조에 따른 유족 급여를 신청한 경우에는 그러하지 아니하다.

▶ 시행규칙 제4조의2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소 | 4. 재해 재발방지 계획 |

2 법 제11조 법령의 요지 등 ※ 미이행시 500만원 이하의 과태료

- ① 사업주는 이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

3 법 제12조 안전·보건 표지 부착 등 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

사업주는 사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

4 법 제23조 안전조치 ※미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
 2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질등에 의한 위험
 3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

5 법 제24조 보건조치 ※ 미이행시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

- ① 사업주는 사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.
 1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
 2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압, 등에 의한 건강장해
 3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체, 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
 4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
 5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
 6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해

6 법 제25조 근로자의 준수사항 ※미이행시 300만원 이하의 과태료

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치로서 고용노동부령으로 정하는 조치사항을 지켜야 한다.

7 법 제41조 물질안전보건자료의 작성 비치 ※미이행시 500만원 이하의 과태료

① 사업주는 화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑) (대통령령으로 정하는 제제는 제외한다. 이하 같다)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 미리 다음 각 호의 사항을 모두 적은 자료(이하 "물질안전보건자료"라 한다.)를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하거나 갖춰 두어야 한다.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 법 제42조 작업환경측정 ※미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장으로서 고용노동부령으로 정하는 작업장에 대하여 고용노동부령으로 정하는 자격을 가진 자로 하여금 작업환경측정을 하도록 한 후, 그 결과를 기록·보존하고 고용노동부령으로 정하는 바에 따라 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

9 법 제43조 건강진단 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 과태료

사업주는 근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 고용노동부장관이 지정하는 기관 또는 「국민건강보험법」에 따른 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

▶ 시행규칙 제99조 【건강진단의 실시 시기 등】

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자(공장 또는 공사현장과 같은 구역에 있지 아니한 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자를 말하며, 판매 업무 등에 직접 종사하는 근로자는 제외한다)에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 법 제45조 질병자의 근로금지·제한 ※ 미이행시 1,000만원 이하의 벌금

사업주는 전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병으로서 고용노동부령으로 정하는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

❖ 위의 요약은 산업안전보건법 중 사업주가 준수해야 할 주요 내용을 발췌한 것으로 사업주는 【영 별표 1】에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 한국산업안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.

▶ 법의 일부적용 대상 사업 및 일부적용 규정의 구분표 (제2조의2제1항 관련)

대상 사업	적용 규정
1. 임대업(부동산 제외), 출판업(서적, 잡지 및 기타 인쇄물 출판업 제외), 컴퓨터 프로그래밍, 시스템 통합 및 관리업, 정보서비스업(뉴스 제공업 제외), 전문서비스업, 건축기술, 엔지니어링 및 기타 과학 기술 서비스업, 기타 전문, 과학 및 기술 서비스업(사진 처리업 제외), 광업 지원 서비스업(원유 및 천연가스 채굴 관련 서비스업 제외), 환경 정화 및 복원업, 건물·산업설비 청소 및 방제 서비스업, 사업 지원 서비스업에 해당하는 사업(제3호·제6호 또는 제7호에 해당하는 사업은 제외한다)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2 및 제8장, 제9장
4. 도매 및 소매업, 숙박 및 음식점업, 부동산업, 연구개발업, 하수, 폐수 및 분뇨 처리업(폐수처리업 제외), 폐기물 수집운반, 처리 및 원료재생업(지정 폐기물 수집운반업, 지정 폐기물 처리업, 금속 및 비금속 원료 재생업 제외) 협회 및 단체, 수리 및 기타 개인 서비스업(자동차 종합 수리업, 자동차 전문 수리업, 세탁업 제외), 예술, 스포츠 및 여가 관련 서비스업, 영화, 비디오물, 방송프로그램 제작 및 배급업, 녹음시설 운영업, 방송업, 뉴스 제공업으로서 다음 각 목에 해당하는 사업(제7호에 해당하는 사업은 제외한다) 가. 최고사용압력이 제곱센티미터당 7킬로그램 미만인 증기보일러를 사용하는 사업 나. 연간 1백만킬로와트시 미만의 전기를 사용하는 사업 다. 전기사용설비의 정격용량의 합계 또는 계약용량이 300킬로와트 미만인 사업 라. 연간 석유 250톤 미만의 에너지를 사용하는 사업 마. 월평균 4천세제곱미터 미만의 도시가스를 사용하는 사업 바. 저장능력 250킬로그램 미만의 고압가스 또는 액화석유가스를 사용하는 사업 5. 금융 및 보험업, 공공행정, 국방 및 사회보장 행정, 교육 서비스업, 보건업 및 사회복지 서비스업(병원 제외), 국제 및 외국기관(제 7호에 해당하는 사업은 제외한다.)	법 제1장, 제23조부터 제28조까지, 제33조, 제34조, 제34조의2부터 제34조의4까지, 제35조, 제35조의2부터 제35조의4까지, 제36조, 제36조의2, 제36조의3, 제37조, 제38조, 제38조의2부터 제38조의5까지, 제39조, 제39조의2, 제40조, 제41조, 제5장, 제6장, 제6장의2, 제8장 및 제9장

건강증진 스트레칭

모든 동작은 10~20초간 실시하며 호흡은 평상시와 같이 합니다.

목

왼손을 오른쪽 머리부분에 얹은 후 옆으로 천천히 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

꼭지 긴 두 손을 뒷머리에 대고 아래쪽으로 지긋이 눌러준다.
두 엄지손가락을 턱에 대고 뒤로 밀어준다.



어깨

오른쪽 팔을 왼쪽 가슴으로 뻗은 후 왼쪽팔로 오른쪽 팔꿈치를 끌어당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

두 팔을 머리뒤로 올린 후 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 아래로 지긋이 눌러준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



팔/손목

오른손을 허리에 대고 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡고 앞으로 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

오른손을 뻗은 후 손등을 아래쪽으로 한 다음 왼손으로 오른쪽 손을 당긴다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



등/가슴

양손을 허리에 대고 상체를 뒤로 젖힌다.
두손을 깎지끼고 손바닥을 바깥쪽을 향하게 한 다음 무릎을 굽히면서 등 부분이 굽혀지도록 두 팔을 쭉 뻗는다.

양팔을 벌리고 하늘을 보며 가슴을 내밀어 등근육과 허리근육이 스트레칭 되도록 한다.



옆구리/허리

양손을 머리 뒤에 두고 왼쪽으로 허리를 굽힌다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.

양손을 허리에 대고 원을 그리며 허리 관절을 돌려준다.
반대방향도 같은 동작으로 실시한다.



다리

오른쪽 발끝을 잡고 힙 방향으로 끌어당긴다.
반대쪽도 같은 동작으로 실시한다.

양발을 넓게 벌린 후 양손을 무릎에 대고 허리를 왼쪽으로 틀어준다.
반대편도 같은 동작으로 실시한다.



일반분야 - 홍보자료
서비스업 (건물관리) 2010-15-831

발 행 인 노민기

발 행 처 한국산업안전보건공단

주 소 인천광역시 부평구 무네미로 478

전 화 032-5100-500

총괄기획 서비스업재해예방실

홈페이지 www.kosha.or.kr

제작편집 바우나무 032-651-0601

이 책은 신저작권법에 따라 보호받는 저작물입니다. 무단 전재와 복제를 금하며 이 책 내용의 일부 또는 전부를 재사용하려면 반드시 한국산업안전보건공단의 동의를 받아야 합니다.