



Indonesia

Buku Panduan

BENCANA ZER+ KESEHATAN UP

Bagi Tenaga kerja Asing



산업재해예방
안전보건공단



시흥시보건소



Susunan

BENCANA ZERO

10 Pedoman keselamatan di tempat kerja	04
Cara Penggunaan Alat Pelindung di tempat kerja	05
Contoh bencana di tempat kerja & Cara Pencegahan [Usaha manufaktur]	06
Jenis dan bentuk tanda keselamatan dan kesehatan	11
Tempat korporasi keselamatan dan kesehatan wilayah yang dapat dihubungi	12

KESEHATAN UP

Informasi dan kriteria penentuan sistem diagnostik kesehatan bagi pekerja	14
Pedoman kehidupan perawatan penyakit kronis	15
Pedoman kehidupan pencegahan penyakit otot rangka	18
Gejala dan cara penanganan penyakit penularan dan gangguan musim	19

Tindak pertolongan darurat yang sangat bermanfaat

Urutan tindak pertolongan darurat	24
Tindak pertolongan menurut tiap keadaan	25

Informasi Puskemas dan Instansi

Informasi tempat puskesmas	32
Instansi dukungan pemeriksaan gratis	34
Puskesmas yang terletak di Provinsi Kyonggi	36

BENCANA ZERO

Dalam lima tahun terkini, kebanyakan bencana pekerja asing yang terjadi di wilayah barat Kyonggi adalah terjepit, terpukul dengan barang, terpotong, tabrakan, terjatuh dan lain-lain, maka dalam rangka untuk pencegahan bencana, dengan bantuan korporasi keselamatan dan kesehatan Kami dapat menerbitkan 「Buku Panduan Bencana ZERO & Kesehatan UP」



10 Peraturan keselamatan di tempat kerja

- 01 Penampilan pakaian harus selalu rapih
- 02 Alat pelindung diperbaiki secara tepat
- 03 Sebelum bekerja, harus melakukan pemeriksaan dan pengecekan mesin dan peralatan
- 04 Harus mengerti arti tanda keselamatan
- 05 Tombol power dihidupkan, setelah memastikan keselamatan dan keamanan
- 06 Jangan menghilangkan peralatan keselamatan secara sembarangan
- 07 Pengangkutan massal dilakukan sesuai dengan signal
- 08 Peralatan dipakai dengan sesuai dengan tujuan penggunaan
- 09 Barang yang mudah jatuh ditetapkan dengan band atau rantai besi
- 10 Saat menimbun barang, hati-hati jangan memberat sebelah

Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan

Cara penggunaan alat pelindung keselamatan di tempat kerja





Tangan kejevit



Bencana di tempat kerja yang disebabkan tangannya kejevit

❶ Tempat pekerjaan yang menggunakan alat fasilitas yang belum dilengkapi dengan alat keselamatan ❷ masalah Gear dan Roller ❸ Bagian transfer kekuatan seperti Belt dan Chain ❹ Waktu menangani alat bulat, tidak menggunakan sarung tangan katun ❺ **Biasanya bencana seperti ini terjadi**, ketika mesin tidak dihentikan pada saat perbaikan dan pengecekan alat fasilitas, dan salah pengoperasian tombol switch oleh pekerja lain!

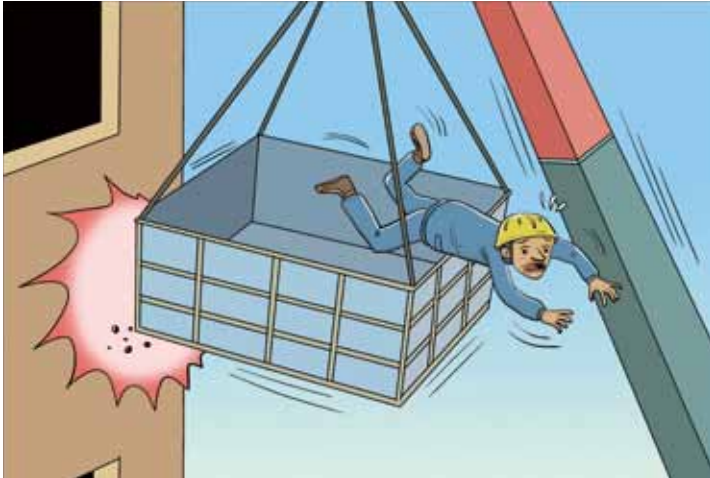


Cara Pencegahan

- ★ Di tempat kerja pemasangan alat fasilitas, harus mengecek sensor dan penutup sebelum pemasangan.
- ★ Mengecek pemasangan penutup pelindung di bagian gulingan dari Gear dan Roller,
- ★ Di bagian transfusi kekuatan seperti belt, chain, mengecek pemasangan penutup pelindung
- ★ Pada saat pekerjaan produk perputaran, diLarangan penggunaan sarung tangan katun dan pemakaian seragam yang cocok
- ★ Pada saat pekerjaan perbaikan dan perapihan, mesin itu dihentikan dahulu, kemudian pada bagian pengoperasional mengecek pemasangan alat pengaman dan papan tanda

Sumber: Korporasi Keselamatan dan Kesehatan

2 Terjatuh



Bencana di tempat kerja yang disebabkan terjatuh

❶ Kerusakan/licin dari tangga ❷ Pada saat pekerjaan perbaikan di atap, terjadi kerusakan di bagian lemah seperti bagian sunlight ❸ Pada saat pekerjaan penimbunan dan pengemasan di mobil truk ❹ Pada saat bekerja di atas fasilitas besar atau di atas produk di atas sering terjadi!!!



Preventive Measures

- ★ Menggunakan tangga yang tidak rusak, memakai topi keselamatan, setelah mengambil tindakan pencegahan aliran listrik, baru digunakan
- ★ Pada saat bekerja di atap di rumah, harus pasang alas pengoperasian yang luasnya 30 cm lebih, kemudian di bagian bawah pasang net keselamatan di bagian bawah
- ★ Melakukan pekerjaan di tempat pemuatan dan pembongkaran yang tingginya sama dengan ketinggian truk, harus menggunakan topi keselamatan.
- ★ Pada saat bekerja di atas fasilitas besar dan produk, kita harus mengecek apakah sudah pasang fasilitas elevator khusus dan alas pengamanan

Sumber: Korporasi Keselamatan dan kesehatan



Terkena dengan barang



Bencana di tempat kerja yang disebabkan dengan terjatuhnya barang adalah

- ❶ Barang muatan yang disusun tidak stabil dengan ketinggian berlebihan
- ❷ Mengangkut barang berat yang tidak dikemas dengan baik-baik
- ❸ kerusakan wire rope dan pelepasan alat gantung dari derek
- ❹ **Terjadi** karena kerusakan batu giling dari alat pemutaran kecepatan tinggi!



Cara Pencegahan

- ★ Pada saat pemuatan barang-barang berat. diLarangan dengan ketinggian berlebihan, diLarangan juga orang-orang yang bukan pekerja masuk ke wilayah diameter pekerjaan
- ★ Jika mengangkut barang-barang berat dengan forklift, harus dikemas dan diangkut dengan menggunakan palet khusus
- ★ Pada saat digunakan derek, diLarangan penggunaan wirerope yang rusak, pemasangan alat pembongkaran hook, alat gantungan khsus yang cocok dengan barang yang diangkut
- ★ Memasang peralatan keselamatan seperti penutup pelindung dan kacmata pelindung pada alat bagian pemutaran kecepatan tinggi,

Sumber: Korporasi Keselamatan dan kesehatan



Ditabrak



Bencana di tempat kerja yang terjadi karena tabrakan adalah

- ❶ Pekerjaan pengangkutan forklift ❷ Pengoperasian mobil barang ❸ perputaran alat boom Backhow ❹ Terjadi ketika mengangkat barang-barang berat dengan derek



Cara pencegahan

- ★ Pada saat pengoperasian forklift, barang dimuat supaya pandangan pengendara jangan terganggu, dan menetapkan batas kecepatan untuk jangan terlalu cepat
- ★ Di tempat kerja pada saat mengendari mobil barang harus ditempatkan orang yang memandu, dan pembawa kendaraan membawa mobil sesuai dengan tanda penuntun
- ★ DiLarangan pekerjaan multi secara simultan di wilayah pekerjaan Back How Boom
- ★ Pada saat mengangkat barang-barang berat dengan menggunakan derek, diangkat secara vertikal supaya jangan miring, dan mengambil tindakan dengan penggunaan remote wireless supaya pengoperasi jangan mendekati.

Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan



Tersedak

Bencana di tempat kerja yang disebabkan tersedak

- ❶ Kekurangan oksigen di saat stantar udara tidak normal di saat pekerjaan di ruang tertutup
- ❷ Terjadi bencana karena tidak dilengkapi alat penyelamatan pada saat menyelamatkan orang yang terkena bencana

Cara Pencegahan



- ★ Mengukur oksigen dan kepadatan gas bahaya sebelum bekerja, dan melakukan ventilasi supaya udara layak di dalam ruang tertutup
- ★ Selalu mengikuti instruksi penanggung jawab keselamatan selama bekerja, dan apabila pusing atau merasakan sakit kepala ringan, langsung keluar dari ruangan dan melapor kepada penanggung jawab
- ★ Memelihara fasilitas keselamatan darurat supaya alat bantuan pernafasan buatan manusia dan alat pemadam dapat digunakan dengan mengantisipasi bencana
- ★ Tidak membuka masker untuk pernafasan udara secara sembarangan selama bekerja di ruang tertutup

Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan



Terjatuh

Bencana di tempat kerja yang disebabkan karena terjatuh

- ❶ Berjalan kaki di tempat beku dingin di musim dingin
- ❷ salah melangka pada saat turun tangga dengan membawa barang berat seperti karduks
- ❸ Ketika meninggalkan air dan pembersih di kamar mandi dan lantai dapur
- ❹ Tersandung pada kabel listrik perpindahan, ambang pintu, lantai terkuak, bagian yang tertonjol
- ❺ Terjadi karena minyak yang tertumpah di lantai, dan tersandung pada sparepart dan barang olahan

Cara Pencegahan



- ★ Ketika mengangkat barang, pandangan harus terbuka
- ★ Menghilangkan air, pembersih, es, dan membersihkan dan memperbaiki tempat kerja dengan sesering mungkin
- ★ Memastikan apakah sudah ada cara pencegahan tergelincir atau tidak, dan menggunakan spatu pencegahan tergelincir
- ★ Jangan berjalan atau berlari dengan bersaku tangan

Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan

Contoh dan bentuk tanda keselamatan dan kesehatan

1

Tanda Larangan

Larangan masuk 	Larangan jalan 	Larangan transportasi mobil 	Larangan Pemakan 	Larangan naik 
Larangan Rokok 	Larangan alat perapian 	Larangan pemindahan barang 		

2

Tanda Peringatan

Peringatan Materi mudah terbakar 	Peringatan zat pengoksidasi 	Peringatan bahan peledak 	Peringatan racun akut 	Peringatan bahan korosif 
Peringatan bahan radiasi 	Peringatan tegangan listrik tinggi 	Peringatan bahan tergantung 	Peringatan barang terjatuh 	Peringatan suhu tinggi 
Peringatan Suhu rendah 	Peringatan kehilangan keseimbangan tubuh 	Peringatan sinar laser 	Peringatan toksisitas Karinogenik • Mutagenik • Reproduksi toksisitas sistemik • Peringatan sensitizer pernafasan 	Peringatan tempat bahaya 

3

Tanda Petunjuk

Pemakaian kacamata pelindung mata 	Pemakaian masker pencegahan demaga 	Pemakaian masker pencegahan debu 	Pemakaian 	Pemakaian helm keselamatan 
Pemakaian tutup kuping 	Pemakaian sepatu keselamatan 	Pemakaian sarung tangan keselamatan 	Pemakaian seragam keselamatan 	

4

Tanda Informasi

Tanda palang hijau 	Tanda penyelamatan darurat 	Alat Angkat 	Fasilitas cuci muka 	Exit Darurat 
---	---	--	--	---

Tempat menghubungi korporasi keselamatan dan kesehatan menurut wilayah

Wilayah	istilah	No Telp	Wilayah	Istilah	No Telp
Pusat Korporasi Keselamatan dan kesehatan		052-703-0500	Pusat Keselamatan dan kesehatan bahan kimia		042-869-0300
Institut keselamatan dan kesehatan industri		052-703-0824	Institut keselamatan dan kesehatan industri		1644-5656
Seoul	Pusat wil Seoul	02-6711-2800	Kyonggi • Inchon	Pusat Wil, Tengah	032-510-0500
	Cabang utara Seoul	02-3783-8300		Cabang Selatan Kyonggi	031-259-7149
	Cabang Kangwon	033-815-1004		Cabang Utara Keyonggi	031-841-4900
	Cabang timur Kangwon	033-820-2580		Cabang Barat Kyonggi	031-481-7599
Jeonla • Jeju	Pusat Wil Kwangju	062-949-8700		Cabang Timur Kyonggi	031-785-3300
	Cabang Jeonbuk	063-240-8500		Cabang Buchon	032-680-6500
	Cabang Barat Jeonbuk	063-460-3600	Busan • Kyongnam	Pusat Wi, Busan	051-520-0601
	Cabang Barat Jeonam	061-288-8700		Cabang Ulsan	052-226-0510
	Cabang timur Jeonam	061-689-4900		Cabang Kyongnam	055-269-0510
Daegu • Kyonggbuk	Cabang Jeju	064-797-7500		Cabang timur Kyongnam	055-371-7500
	Pusat Wil, Daegu	053-609-0500	Daejeon • Chung cheong	Pusat Wil, Daegu	042-620-5600
	Cabang Barat Daegu	053-650-6810		Cabang Chungnam	041-570-3400
	Kantor Cabang Timur Kyongbuk	054-271-2014		Cabang Chungbuk	043-230-7111
		054-478-8000			



App terpadu Keselamatan dan Kesehatan Sekarang langsung scan dan pasang!

Setelah run app terpadu dan potret kode QR,
dapat menyaksikan langsung data yang berkaitan



KESEHATAN 
UP

Informasi sistem Diagnosis kesehatan tenaga kerja

Tenaga kerja menghadapi bahaya berbagai macam penyakit pekerjaan karena terbuka pada berbagai faktor bahaya yang berkaitan dengan lingkungan kerja. Oleh karena itu melalui diagnosis kesehatan, dapat mencari penyakit dan keluhan yang berkaitan dengan pekerjaan pada tahap awal dan dapat mencegah perkembangan keadaan itu pada tahap awal.

/ Jenis diagnosis kesehatan /

- **Diagnosis kesehatan umum**
 - Tenaga kerja di kantor
 - : Satu kali atau lebih dalam setiap 2 tahun
 - Tenaga kerja lain
 - : Satu kali atau lebih dalam satu tahun
- **Diagnosis kesehatan khusus**
 - Pemeliharaan kesehatan tenaga kerja yang bekerja di bidang usaha yang terbuka bagi faktor yang berbahaya
- **Diagnosis kesehatan sebelum ditempatkan**
 - Penilaian fit and proper terhadap tugas yang akan diberikan
- **Diagnosis kesehatan tidak tertentu**
- **Diagnosis kesehatan untuk sementara**

Tabel Patokan Penilaian sesuai dengan hasil pemeriksaan kesehatan

Kategori Pemeliharaan Kesehatan		Isi klasifikasi perawatan kesehatan
A		Tenaga kerja yang tidak membutuhkan perawatan kesehatan (yang sehat)
C	C ₁	Tenaga kerja yang mungkin mengalami penyakit kerja, lalu perlu diamati (Yang perlu dicek dan diamati tentang penyakit pekerjaan)
	C ₂	Tenaga kerja yang perlu diamati, karena kemungkinan mengalami penyakit umum (yang perlu diamati penyakit umum)
D ₁		Tenaga kerja yang membutuhkan perawatan karena sudah punya penyakit pekerjaan (Yang sudah ditemukan penyakit pekerjaan)
D ₂		Tenaga kerja yang membutuhkan perawatan karena sudah punya penyakit umum (Yang sudah ditemukan penyakit umum)
R		Tenaga kerja yang melakukan pemeriksaan kesehatan tahap 1, tapi hasilnya tidak jelas atau dicurigai untuk suatu penyakit (yang perlu diperiksa tahap ke-2)

Tensi darah tinggi dan pedoman hidup



- ⊙ Tensi darah sering naik turun sesuai dengan keadaan kegiatan manusia, namun tensinya naik secara kontinue di atas normal, maka disebut sebagai tensi darah tinggi. Tensi darah dibagi tensi darah tipe 1 yang tidak mengetahui apa penyebabnya (Tensi darah tinggi tipe 1) dan tensi darah tinggi yang dapat mengetahui penyebab seperti ketidaknormalan sistim hormon atau karena penggunaan obat (tensi darah tinggi tahap 2), dan 90% atau lebih terdiri tensi darah tipe-1.

Patokan tensi darah tinggi

Klasifikasi	Tensi darah saat tegang		Tensi darah saat relax
sehat	<120	Dan	<80
Pra tensi darah tinggi	120~139	atau	80~89
Tensi darah tinggi tahap 1	140~159	atau	90~99
tensi darah tinggi tahap 2	≥160	atau	≥100

Pedoman hidup untuk tensi darah tinggi

- ★ Makanlah makanan dengan tidak asin dan merata
- ★ Mempertahankan berat badan supaya jangan menjadi gemuk
- ★ Melakukan olah raga 30 menit atau lebih setiap hari
- ★ Hentikan merokok dan menghindari minum alkohol
- ★ Mengurangi makanan yang mengandung lemak dan makan banyak sayur
- ★ Menghindari stress dan menjaga keadaan hati yang tenang
- ★ Mengukur tensi darah secara periodik dan lakukan pemeeriksaan dokter

Sumber:Asosiasi tensi darah tinggi Korea



Pedoman hidup dan penyakit diabetes



⦿ Penyakit diabetes merupakan keluhan kronis yang terjadi karena kekurangan insulin yang diproduksi dari pankreas atau insulin yang memancar itu tidak dapat bekerja di dalam tubuh.

Patokan untuk penyakit diabetes

	Normal	Gangguan gula saat puasa	Gangguan gula	Penyakit diabetes
Pada saat perut kosong	Di bawah 100	100 ~ 125		126 atau lebih
2 jam setelah makan	Di bawah 140		140 ~ 199	200 atau lebih

Pedoman hidup dari penyakit diabetes

- ★ Makanlah makanan yang secukupnya secara teratur
- ★ Hati-hati untuk mengkonsumsi makanan gula atau madu
- ★ Makanlah makanan serat secara tepat
- ★ Makanlah makanan serat secara tepat
- ★ Mengurangi asupan garam.
- ★ Menghindari minuman keras

Sumber: Asosiasi Diabetes Korea

Pedoman hidup bagi Hiperlipidemia



Penyakit Hiperlipidemia adalah suatu penyakit yang terjadi karena di dalam darah terkandung bahan lemak yang berlebihan sehingga terjadi radang di dalam dinding pembuluh darah. Dewasa ini menyebut di dalam darah yang mengandung lemak banyak dalam pembuluh dari disebut keluhan hiperlipidemia.

Patokan Penyakit Hiperlipidemia

Kolestrol Total	Trigliserida	Kolestrol HDL	Kolestro LDL
200mg/dl atau lebih	200mg/dl atau lebih	Pria : 35~55mg/dl Female: Wanita : 45~65mg/dl di bawah	130mg/dl atau lebih

Pedoman Hidup untuk keluhan Hiperlipidemia

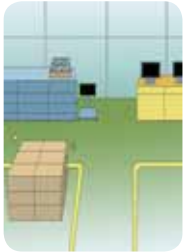
- ★ Mengurangi asupan lemak jenuh
- ★ Membatasi asupan makanan yang terkandung kolesterol tinggi 2-3 kali seminggu.
- ★ Berolahraga tiap hari 30 menit
- ★ Memelihara berat badan normal

$$\text{Berat Badan Standar(kg)} = \{\text{Tinggi badan (cm)} - 100\} \times 0.9$$

$$\text{Tingkat obesitas (\%)} = \{\text{Berat badan sesungguhnya} - \text{Berat badan standar}\} / \text{Berat badan standar} \times 100$$
- ★ Menghindari minum alkohol sebisa mungkin
- ★ Mengonsumsi asupan makanan serat yang kaya
- ★ Mengurangi asupan makan manis yang berlebihan



Pedoman Hidup Mencegah gangguan otot dan rangka



- ★ Tempat kerja selalu dibersihkan dan lantai diratakan
- ★ Ketika mengangkat barang, selalu menggunakan alat pemindahan
- ★ Membiasakan diri untuk stretching
- ★ Pada saat mengangkat atau menurunkan barang, jangan menekuk atau memutar pinggang
- ★ Jangan menaruh barang di atas tinggi bahu sebisa mungkin
- ★ Sparepart dan peralatan yang sering digunakan diletakkan di tubuh
- ★ Ketinggian pekerjaan disesuaikan dengan ketinggian siku
- ★ Alat peralatan dipilih yang ringan dan mudah dihandle
- ★ Apabila bekerja dengan keadaan berdiri secara lama, menggunakan kursi duduk atau pijakan kaki
- ★ Secara periodik, mengadakan jam istirahat yang cukup

*Tolong tepatilah
10 pedoman aturan
keselamatan~!*



Sumber: Korporasi Kesehatan dan Keselamatan

Gejala penyakit infeksi dan cara penanganan



· Shigellosis

Penyebab | Dapat ditular kepada orang lain melalui kotoran dari pasien atau orang yang mempunyai kuman secara langsung atau tidak langsung

Gejala | Demam tinggi, mual, kadang-kadang dengan muntah, nyeri kejang, diare dll

Cara Penanganan | Tangannya harus dicuci dengan baik, kemudian di daerah yang sedang marak dengan penyakit ini, air harus diminum setelah mendidih

· Tipus

Penyebab | Biasanya tertular dari makanan dan air minum yang telah terkontaminasi dengan air kencing atau kotoran dari orang sakit atau yang mempunyai kuman

Gejala | Demam, sakit kepala, rasa tidak enak badan, tidak ada nafsu makan dll

Cara Penanganan | Mencuci tangan dengan bersih, dan melakukan pemeliharaan mutu dari masakan yang diolah atau air minum

· Malaria

Penyebab | Tertular karena digigit nyamuk yang telah terinfeksi oleh parasit

Gejala | Menggigil, demam, berkeringat dan demam terjadi secara berulang-ulang

Cara penanganan | Adalah sangat penting, supaya jangan tergigit oleh nyamuk

· Ensefalitis jepang

Penyebab | Terinfeksi karena digigit oleh nyamuk yang terjangkit virus ensefalitis jepang

Gejala | Biasanya disertai dengan gejala ringan seperti demam atau berkembang dengan meningitis atau radang otak

Cara Penanganan | Dilakukan vaksinasi

· Demam berdarah dengan sindrom renal

Penyebab | Terinfeksi alat pernafasan karena lidah dan kotoran dari tikus yang terinfeksi oleh virus

Gejala | masa demam-masa tensi darah rendah-masa oliguria-masa diuretik-masa pemulihan (5 tahap gejala klinis)

Cara pencegahan | Pada saat kegiatan di luar, jangan membentangkan pakaian di atas rumput atau terbaring di sana.



·Gejala Tsutsugamusi

Penyebab | Tersebakn oleh gigitan kutu yang terinfeksi pada ulat berbulu patogen (Penyakit demam akut)

Gejala | demam, menggigil, sakit kepala, ruam kulit, muntah, sakit perut, batuk dll

Cara Penanganan | Dilarang terbaring di rumput atau membuang air kecil dan besar di atas rumput, melakukan aktivitas di luar dengan berpakaian baju lengan panjang dan celana panjang, setelah itu mandi dan baju itu segera dicuci

·Tuberkulosis

Penyebab | Terinfeksi oleh TB(Terinfeksi dari manusia ke manusia melalui udara)

Gejala | batuk, hemoptisis, penurunan berat badan, demam, sesak nafas

Cara penanganan | Vaksinasi, jika batuknya tidak berhenti selama 2 minggu lebih, harus diperiksa oleh dokter

·AIDS

Penyebab | Terinfeksi oleh HIV (Virus kekurangan daya imunitas tubuh)

Gejala | Tidak ada gejala pada umumnya

Cara penanganan | Disarankan untuk menggunakan kondom, dilarang penggunaan suntikan bersama



Cara Peraturan Pencegahan Penyakit Terinfeksi

- 1 Untuk mencegah terinfeksi lewat air, sering cuci tangan merupakan hal yang sangat penting
- 2 Air harus dididih untuk diminum, dan makanan harus dimasak dengan kepanasan yang cukup
- 3 Pada saat batuk dan bersin, harus menjaga “etiket batuk” dengan menutupi mulut dengan tissue atau sapu tangan.
- 4 Ketika gangguan pernafasan epidemi, maka menghindari kerja berlebihan dan beristirahat cukup, dan melakukan kehidupan yang menerima asupan nutrisi tepat dan kehidupan yang teratur
- 5 Apabila diare massal, segera melapor kepada puskesmas di wilayah.

Sumber: Pusat Penanganan penyakit

Gelombang panas

/ Jenis penyakit kepanasan dan gejala utama /

Sengatan panas	· gangguan kesadaran/koma (gangguan fungsi syarat pusat) · Kulit panas dan kering karena tidak berkeringat · Sakit kepala keras · Menggigil · Takikardia, takipnea, hipotensi	Keram panas	· Keram otot (pundak, tangan, kaki, perut, jari tangan)
		Pingsan panas	· pingsan (kehilangan kesadaran untuk sementara) · pusing
Kelelahan Panas	· Keringatan banyak · Tidak berdaya dan kecapekan luar biasa · Kekeraman otot dan puat · Mual atau muntah	Bengkak panas	· bengkak di tangan, kaki dan pergelangan kaki
		Ruam panas	· beberapa ruam merah atau bintik (leher, bagian da,selangkangan, bawah payudara, batin siku)

/ Tindakan darurat untuk penyakit panas /



※ Jika ada gangguan jantung, gagal jantung, setelah konsultasi dengan tim medis, baru diberi asupan air dan garam

Sumber: Pusat penanganan penyakit

kedinginan

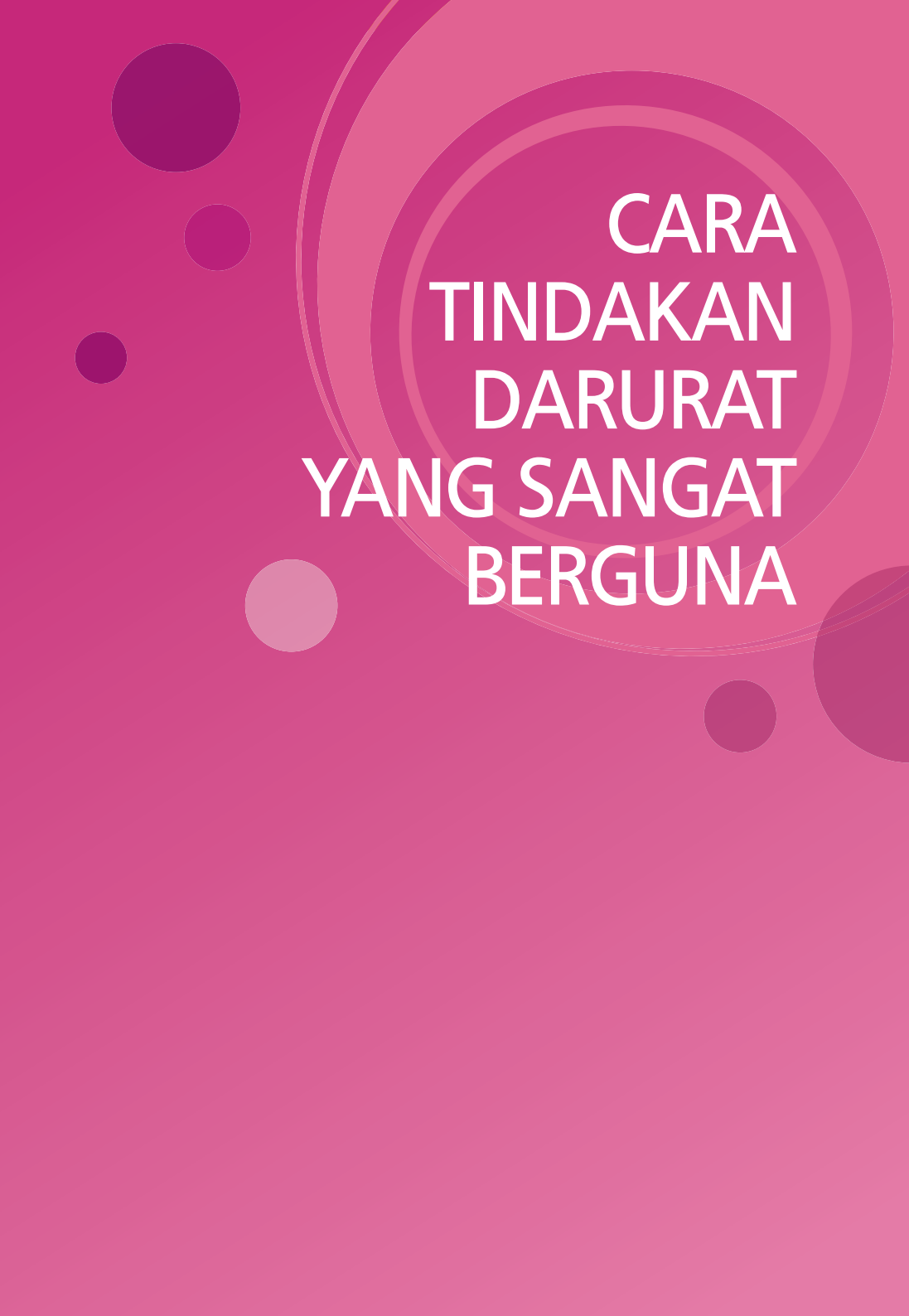
/ Gejala utama hipotermia dan tindakan darurat /

Gejala	tindakan darurat
· Perkataan gugup dan gangguan ingatan · Kesadaran semakin lemah · Merasakan kecapekan secara terus · Gejala gemetar keras di tangan dan kaki 	1. Jika terlihat gejala kecurigaan, segera melarikan ke rumah sakit atau melapor cepat 119 2. Tanggalkan baju basah dan dibalut dengan selimut atau kantong tidur 3. Di atas ketiak atau perut diberikan hot pack. Jika tidak ada bahan seperti ini, efektif juga dipeluk oleh orang dan meZEROong bagian kepala dan pusat tubuh menjadi hangat daripada bagian tangan dan kaki 4. Bagi pasien yang masih ada kesadaran, minuman hangat dapat tertolong, tetapi bagi pasien yang tidak ada kesadaran, perlu hati-hati.

/ gejala utama radang dingin dan tindakan darurat /

Gejala	tindakan darurat
· Radang dingin derajat 1 : Rasa sakit seperti tusuk, kemerahan dan gatal-gatalan, bengkak · Radang dingin derajat 2 : Kulit menjadi hitam dan merah, terjadi kelepuhan · Radang dingin derajat ke-3 : Nekrosis pada kulit dan jaringan subkutan dan kehilangan sensasi · radang dingin derajat 4 : Terjadi nekrosis pada otot dan tulang	1. Memindahkan pasien ke lingkungan yang hangat 2. Tanggalkan baju basah dan menutupi tubuh dengan selimut 3. Bagian tubuh yang kena radang dingin direndam pada air 38~42°C selama 20~40 menit ※ sekitar 38~42°C: Jika bagian tubuh yang tidak kena radang dingin dimasukkan, tidak merasa tidak nyaman 4. Radang dingin di kuping dan wajah disentuh dengan handuk hangat dan sering diganti 5. Kasa steril kering dimasukkan antara jari kaki dan jari tangan, lalu menghilangkan kelembaban dan meZEROong supaya jangan lengket 6. Bagian radang dingin itu diletakkan di tempat tinggi, supaya mengurangi rasa sakit dan bengkak 7. Ketika pasien diangkut ke rumah sakit, menggunakan tandu dan secepat mungkin dipindahkan ke rumah sakit. ※ Jika kena radang dingin, setelah mencair pun, tidak boleh berjalan.

Sumber: Pusat penanganan penyakit



CARA TINDAKAN DARURAT YANG SANGAT BERGUNA



Cara untuk tindakan darurat



“Tolong. Ada orang sakit. Butuh mobil Ambulans”

“Dowa juseyo, Hwanjaga itsseyo, Gugebchaga pilyohaeyo.”

01 Mengecek keadaan darurat atau tidak

02 Mengecek apakah yang akan dilakukan

- Harus tahu dulu keadaan orang sakit
- Jika keadaan orang sakit darurat, telepon no 119, dan meminta mobil ambulans.

03 Memanggil mobil ambulans

- Ketika mengusung tamu dengan kendaraan biasa, dapat membawa bahaya serius kepada tamu.

04 Memindahkan orang sakit ke tempat yang aman

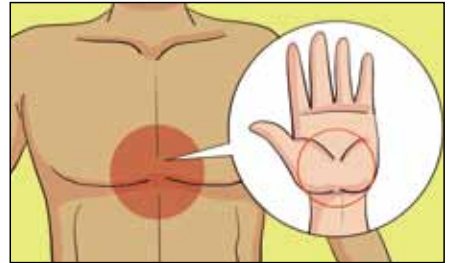
05 Mengecek keadaan tamu

- Pertama melihat dahulu apakah keadaannya darurat atau tidak, dan tindakan apa yang dibutuhkan harus diputuskan cepat.

06 Melakukan tindakan darurat

Sumber: Pusat klinik darurat Center

Tindakan darurat bagi orang yang mengalami perhentian detak jantung (CPR)



Telapak tangan diletakkan pada pertengahan di bagian dada, dan hati-hati supaya jari tangan jangan sentuh pada dada



Menekan bagian dada 30 kali



Lengannya disebarakan luas dan secara vertikal ditekan dada 5-6cm kedalam dengan 100~120 kali per menit



Kepala dilipat ke belakang, dagu diangkat supaya jalan pernapasan terbuka



Hidung pasien ditutup dan melakukan CPR 2 kali

※ **Menekan bagian dada 30 kali dan CPR 2 kali**, dilakukan secara berulang-ulang sampai 119 paramedis datang pada tempat kejadian.

tindakan darurat pada saat tulang patah

ketika tangannya patah



Bagian atas dan bawah dari bagian tulang patah ditempel batang kayu atau buku dan dibalut dengan perban. Periksa apakah



sensasi jari tangan pasien ada tidak, dan memperhatikan apakah peredaran darah lancar atau tidak.



Jika tidak ada gangguan sensasi di jari tangan dan sirkulasi darah, diberikan kompres es pada bagian sakit. Menggunakan dasi



perban segitiga, ujungnya ditetapkan di belakang leher dan diikat



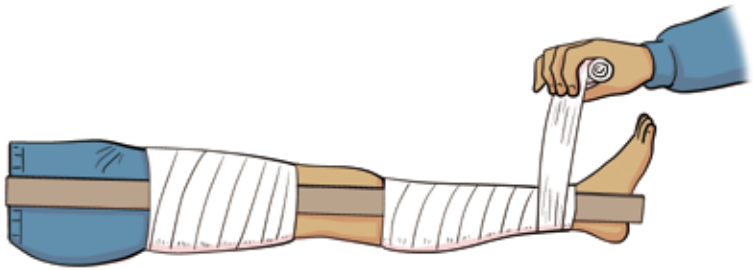
Menggunakan tangan lain pasien, supaya tangan patah itu ditopang dengan tangan yang normal.



Setelah ambil tindakan, sekali lagi mengecek sensasi jari tangan dan peredaran darah.

Ketika kakinya patah

Seluruh bagian kaki ditempelkan pada papan kayu dan mengikat keduanya dengan perban



- Harus hati-hati supaya jangan menyentuh bagian terluka atau pada saat mengangkat pasien, jangan sampai ujung tulang merusak syaraf, pembuluh darah atau otot, atau keluar dari kulitnya.
- Karena pendarahan dan rasa sakit dapat menimbulkan shock, maka melakukan tindakan pencegahan dan tindakan terhadap hal itu.
- Apabila patah tulang yang disertai dengan luka kulit, **yaitu patah tulang terbuka dilakukan tindakan hemostatik**, dan jika tidak ada luka luar, yaitu **patah tulang tertutup, harus mengamati apakah tanda pendarahan di dalam atau tidak**.
- Sebelum menetapkan dengan kayu, harus segera memindahkan orang terluka, maka dengan satu tangan menopang bagian patah di atas, dan dengan tangan lain menopang bagian bawahnya.
- Karena dapat merasakan rasa sakit yang luar biasa, sehingga selama mengusung, kalau bisa diberikan **kompres es**, dan melarang asupan makanan.

Source: Korea Occupational Safety and Health Agency



Tindakan darurat luka bakar

luka bakar panas

- Bagian luka bakar langsung didinginkan pada air dingin dan yang mengalir
- Baju dan kaos kaki dituangkan air di atasnya agar menjadi dingin, setelah itu jika susah untuk ditanggalkan, dipotong dengan gunting
- Lecet yang terjadi akibat luka bakar derajat 2, jangan dipecahkan
- Bagian luka didinginkan secukupnya, lalu dalam keadaan yang tidak digosok apa pun dan diserahkan kepada dokter
- Menggunakan kendaraan darurat 119, dilarikan ke rumah sakit yang dapat melakukan pengobatan luka bakar



luka bakar karena materi kimia

- Dicuci dengan air dingin yang mengalir. Selama obat dan materi sedang beroperasi, kerusakan terus berlangsung, sehingga secepat mungkin semakin bagus. (sebagian materi dikibaskan, lalu dicuci)
- Dipindahkan ke tempat di mana ada udara segar, dan pakaian dikendurkan
- Jika bahan kimia masuk ke mata, dengan air yang mengalir dicuci 10 menit lebih, kemudian ditutup dengan kain bersih atau pelindung mata, lalu dilarikan ke rumah sakit. (Walaupun kena satu mata, kedua mata ditutup dua-duanya)



Kebakaran listrik

- Pertama mematikan power listrik
- Apabila sulit untuk memutuskan listrik, maka dengan menggunakan barang yang tidak mengalir listrik (seperti sarung tangan karena, dan sebatang kayu) memisahkan kabel listrik itu dari orang yang terkena
- Walaupun dari luar tampaknya sehat dan ada kesadaran, tetapi terjadi juga kebakaran jantung dan bagian dalam karena kesengatan listrik, sehingga segera dipindahkan ke rumah sakit.



Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan

Tindakan darurat dari pendarahan



Cara penekanan langsung



Cara penekanan titik penekanan



Sabuk Pencegahan pendarahan

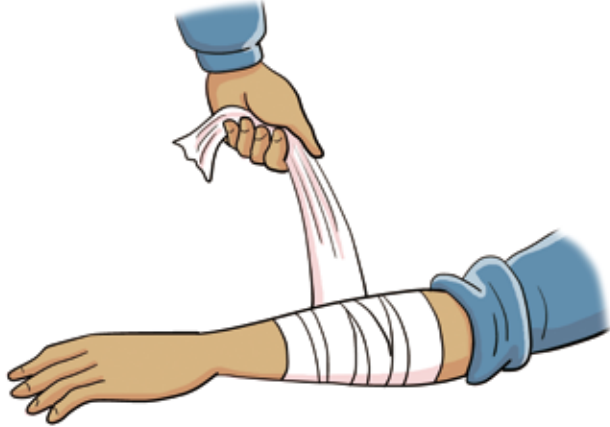


- mengukur tensi darah, nadi, pernafasan dan suhu badan, Cara pencegahan Shock
- **Pasien diselimuti untuk menjaga kehangatan dan langsung dilarikan ke rumah sakit**(Dalam keadaan tidak ada pendarahan di luar namun terjadi gejala syok, kemungkinan terjadi pendarahan di dalam)
- Bagian yang keluar darah **langsung ditekan 5 menit** atau lebih, atau bagian yang keluar darah itu diangkat **lebih tinggi daripada jantung**
- Sabuk pencegahan pendarahan digunakan pada saat ketika nyawa kritis, atau pemotongan dari bagian luka diterapkan pada bagian arah ke jantung.
- Jam penggunaan sabuk pencegahan pendarahan itu dicatat waktu digunakan, segera **dipindahkan ke rumah sakit** (Dalam keadaan tidak ada pendarahan di luar namun terjadi gejala syok, kemungkinan terjadi pendarahan di dalam)

Sumber: Korporasi keselamatan dan kesehatan



Luka luar dan lain-lain



Luka tajam | Luka yang terjadi karena tertusuk oleh barang tajam seperti pisau atau tombak, besar bahaya terinfeksi

Tindakan pada saat yang ditusuk oleh barang tajam



- Ketika ditusuk oleh paku karatan atau kotor, harus divaksinasi tetanus
- Jika tidak dapat dicabut, jangan dipaksa, lebih baik bagian tertusuk itu diletakkan dengan handuk, lalu dilarikan ke rumah sakit.

Luka terpotong | Pendarahan besar dan kemungkinan terjadi kerusakan besar di bagian terluka

Cara penyimpanan bagian terpotong



- bagian terpotong dibalut dengan kasa steril dan disimpan dalam plastic yang tertutup
- Pada wadah yang lebih besar diisi dengan air dan dimasukkan es supaya menjadi dingin
- Bagian terpotong yang ditutup plastic segera dikirimkan ke rumah sakit spesial

Luka putus | Dengan tekanan langsung, tidak dapat melakukan penghentian pendarahan, sampai organisasi internal pecah dan kelihatan, maka kemungkinan diperlukan penjahitan, sehingga perlu dikirimkan ke rumah sakit.

Luka Lecet | Pendarahan tidak serius, namun karena mudah terinfeksi, maka dicuci dengan air yang mengalir selama 5 menit dan melakukan desinfeksi

Luka goresan | Jika tergores dengan kuku tangan atau kuku kaki binatang, sangat mudah terinfeksi

- Jika ada tanda terinfeksi atau tergores dengan kuku kaki atau paku lama, walaupun luka tidak dalam pun, segera dibawa ke rumah sakit.

The background is a light teal color. It features several decorative elements: a large, faint, light blue concentric circle centered in the upper right; and several smaller, solid teal circles of varying sizes scattered across the left and bottom areas. The text is centered within the large concentric circle.

PUSKESMAS DAN INFORMASI INSTANSI UNTUK TENAGA KERJA ASING



Informasi Usaha Puskesmas bagi orang asing

○ Pemeriksaan Kesehatan

- * Obyek : Orang yang mau dari orang asing
- * Periode : Sepanjang tahun (Senin-Jumat, 09:00~18:00)
- * Periode : Sepanjang tahun (Senin-Jumat, 09:00~18:00)
- * kategori pemeriksaan - Tes anti Hapatis B, Tes fungsi liver, Tes kolesterol, Tes Trigliserida, Tes fungsi ginjal, Tes anemia, tes hati, Tes Stroke, tes golongan darah, tes urine, tes kehamilan
 - X-ray dada, Scan kepadatan tulang
 - Tes Aids, Sifilis

○ Pemeriksaan umum

- * obyek : yang mau di antara orang asing
- * periode : Sepanjang tahun (Senin-Jumat, 09:00~18:00)
- * Tempat : Ruang periksa puskesmas
- * Kategori : Penyakit diabetes, hipertensi dan penyakit kronis, gangguan bagian dalam, terapi fisik
- * Biaya : 500 Won (Orang yang belum termasuk ke asuransi 3490 Won)

○ Pemeliharaan Penyakit Infeksi

- * Informasi lapor penyakit terinfeksi pengadilan
- * Yang wajib lapor ; dokter, dokter oriental
- * Penyakit terinfeksi golongan 1 dilakukan oleh kepala rumah tangga, tetapi tempat di mana terkumpul orang banyak adalah kepala organisasi, manager atau wakil
- * Cara lapor : lapor orang yang terinfeksi itu pada puskesmas yang berwenang (Lewat surat, lisan, telp, fax dll)

○ Perawatan sebelum bersalin bagi ibu hamil

- * Obyek : Ibu hamil mulai dari awal hamil sampai sebelum bersalin
- * Kategori tes
 - Tes kehamilan (tes urin), tensi darah, berat badan dan urin
 - Tes awal sebelum lahir : Periksa dasar, anemia, Hapatis tipe B, Rubela, golongan darah, AIDS
 - 16 minggu~Sebelum bersalin, pemberian zat besi
- * Waktu pemeriksaan: Senin-Jumat (Jika bisa, pada sore hari)

○ Vaksinasi

- * Obyek ; anak balita dan orang dewasa
- * Macam Vaksinasi dan periode

Kategori	enis Vaksinasi	Jumlah Vaksinasi	Saat Vaksinasi	Biaya
Anak balita	BCG	1	4 Minggu	Gratis
	Hepatis B	3	0~6 bulan	
	PDT	5	bulan ke-2, ke-4, ke-6, ke-18, Tahun ke 4~6	
	Polio	4	Bulan ke-2, 4, 6, 12~15	
	Meningitis	4	Bulan ke=2, 4, 6, 12~15	
	Radang paru	4	Bulan ke=2, 4, 6, 12~15	
	MMR (Campak, gondok, rubella)	2	Bulan genap 12~15, tahun 4~6	
	Cacar	1	Pada bulan genap 12~15 sekali	
dewasa	radang otak jepang	5	Pada bulan ke 12~24, dalam selisih seminggu vaksinasi 2 kali, setelah 1 tahun kemudian 1 kali divaksinasi lagi, pada usia 6 dan 12 tahun	Non Gratis
	Hepatis B	3	orang yang negative anti hepatitis B	
	Tipus	1	orang yang pernah jalan jalan ke tempat rawan Tipus	
	Demam berdarah dengan sindrom renal	3	Orang yang melakukan aktivitas di lapang luar seperti petani	



Instansi dukungan pemeriksaan Gratis orang asing

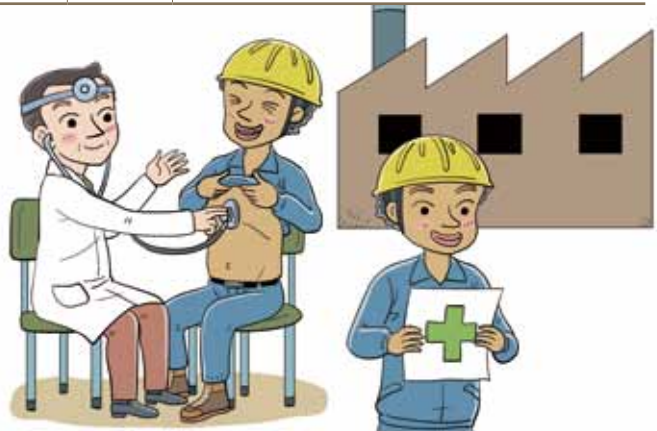
Kategori	Nama Instansi	No Telp	Tempat Pemeriksaan	Alamat	Waktu Pemeriksaan
Kyonggido	Korps Medis Sihyng Himang	031-434-0411	Pusat kesejahteraan orang asing Sihengsi	Kyonggido Sihyengsi gongdan 1 daero 259 beongil 5 (Chongwangdong)	Setiap bulan minggu ke-4 hari Minggu 14:00~16:00
	Puskemas cabang wongok danwonku Ahnsan si	031-481-3605	Puskemas Cabang Wongok	KYonggido Ahnsansi Danwonku buburo 42 (Wongokdong)	Setiap hari minggu 15:00~18:00
	Rumah pekerja asing AhnSan / Rumah orang Cina	031-495-2288	Rumah pekerja asing Ahnsan	Kyonggido Ahnsansi danwonku wonsunro 26 (Wonkokdong)	Setiap bulan minggu ke 2 hari minggu 14:00~16:00
	Perawatan gratis orang asing di rumah sakit Ahnyang sam		Rumah Sakit Ahnyangsam	Kyonggido Ahnyangsi mananku Samdukro 9 (Ahnyangdong)	Setiap bulan minggu pertama hari minggu 14:00~16:00
	Klub pelayanan medis medical center Aju Univ	031-219-5979	Gedung training Eunhye wa Jinri Gereja di Dongsuwon	Kyonggido Ahnyangsi Mananku Samdukro 9 (Ahnyangdong)	Setiap bulan minggu pertama hari minggu 12:00~15:00
Incheon	Pusat dukungan tenaga kerja orang asing Incheon	032-431-4545	Pusat dukungan tenaga kerja asing Incheon	Inchonsi Namdongku Hoguporo 22o (Nonhyeondong)	Tiap bulan minggu ke 3 13:00~17:00
Seoul	Medikal center tenaga kerja asing Seoul	070-8670-9966	Medikal Center	Seoulsi Kuroku Nambu sunhwanro 1395 (Garibongdong)	Hari Senin ~ Hari Jumat 08:30~17:00
	Korps pelayanan asosiasi dokter di Seoul	02-2676-9030	Pusat gedung dokter Seoul	Seoulsi Yongdengpoku beodnaru 18gil 5 (Dansangdong)	Tiap minggu hari minggu 13:30~16:30
	Tempat pemeriksaan tenaga kerja trans Gereja Galilea	02-866-3884	Tempat pemeriksaan tenaga kerja trans Gereja Galilea	Seoulsi Kuroku Saemairo 93 (Gorodong)	Setiap bulan minggu 2,3,4 hari minggu 13:30~15:00

※ Sesuai dengan keadaan instansi, schedule pemeriksaan dapat berubah

Instansi lain untuk mendukung orang asing



Instilah	Tempat	No Telp	Isi dukungan
Yayasan kesehatan Medikal internasional Korea	Seoulsi Chunggu Elziro 6 (Elziro 1ga)	02) 6910-9000	•mendukung kesehatan dan medis tenaga kerja orang asing - transportasi mobil berpindah, mendukung obat obatan(perawatan gratis) - Pembuatan dan pendistribusian info kesehatan dalam multi bahasa
Pusat kesehatan tenaga kerja bagian barat Kyonggi	Kyonggido Sihengsi Gongdan 1 daero 247 (Jeongwangdong)	031) 1577-6497	•Konseling masalah kesehatan yang berkaitan dengan pekerjaan
Rumah sakit Ahnsan KLWC	Kyonggido Ahnsansi Sangrokku Kuryongro 87 (Ildong)	031) 5001-103~105	•Mendukung pelayanan medis kalangan kurang beruntung seperti tenaga kerja asing - Obyek : Tenaga kerja asing dan keluarga yang tidak dapat menikmati manfaat asuransi dari system jaminan kesehatan - Mendukung : Mendukung biaya perawatan dan operasi dan pemeriksaan
Yayasan Sahabat pengharapan asosiasi kesehatan imigran Korea	Seoulsi Seodaemunku Tongilro 9gil 12 (naengchondong)	02) 3147-0516	•Asosiasi mutual bantuan medis - Obyek : Migran yang tidak dapat bergabung pada asuransi kesehatan (Tenaga kerja imigran, mahasiswa, pengungsi dll) setelah masuk sudah tinggal 6 bulan atau lebih - Mendukung: memberi dukung sesuai dengan patokan yang ditentukan oleh Asosiasi mutual bantuan medis
Asosiasi mutual bantuan medis tahun sukacita	Seoulsi Gemchongu Sihengdaero 151gil 32 (Doksandong)	02) 854-7828	•Asosiasi mutual bantuan medis - Obyek: Orang yang tidak dapat menerima bantuan asuransi kedokteran karena orang asing (tenaga kerja, mahasiswa) atau karena warga negara asing - Mendukung: memberi dukung sesuai dengan patokan yang ditentukan oleh Asosiasi mutual bantuan medis





Puskesmas di dalam Kyonggido

Nama Puskesmas	Alamat	No telp	Catatan
Puskesmas Deokyangku Koyangsi	Koyangsi Deokyangku Wondangro 33 Beongil 28	031-961-2551	
Puskesmas Ilsan Seogu Koyangsi	Koyangsi Ilsanseogu Iljungro 54	031-961-2563	
Puskesmas Dongku Ilsang Koyangsi	Koyangsi Ilsandonggu Jungangro 1228	031-961-3751	
Puskesmas Gapyonggun	Gapyonggu Gapyongeb Gawaro 155-18	031-582-2488	
Puskesmas Kwachonsi	Gwachonsi Gwanmunro 69	02-502-8639	
Puskesmas Kwangmyongsu	Gwangmyongsu Oriro 613	02-2680-2862	
Puskesmas Kwangjusi	Kwangjusi Pabalo 194	031-761-2400	
Puskesmas Gurisi	Gurisi Kenwondaero 34 beongil	031-550-2552	
Puskesmas Gunposi	Gunposi Gunporo 221	031-461-5464-5	
Puskesmas Kimposi	Kimposi Saujungro 1	031-980-5008	
Puskesmas Nam yang ju si	Namyangjusi Keyongchunro 1037	031-590-4465	
Puskesmas dongduchon si	Dongduchonsi Chungaro 167	031-860-2551	
Puskesmas Sosaku Buchonsi	Buchonsi Sosagu Kyonginyetro 73	032-320-2556	
Puskesmas Ojenggu Buchonsi	Buchonsi Ochonggu Seongoro 172	032-320-2561-3	
Puskesmas Wonnigu Buchonsi	Buchonsi Wonnigu Oksanro 10 beongil	032-320-2554	
Puskesmas Sujeongku SeongNamsi	Seongnamsi Sujeonggu himanro 526	031-743-4000	
Puskesmas Jungwonku Seongnamsi	Seongnamsi Jungwongu Gemsangro 137	031-729-3930	
Puskesmas Bundangku Seongnamsi	Seongnamsi bundanggu yanghyonro 306	031-729-3990	
Puskesmas kwonsunku Suwonsi	Suwonsi Kwonsungu Homaesilro 22-50	031-228-3561	
Puskesmas paldalku Suwonsi	Suwonsi Paldalgu Paldalsanro 6	031-228-2565	
Puskesmas Yongtongku Suwonsi	Suwonsi Yongtonggu maeyongro 345 beongil 111	031-228-8716	
Puskesmas jangkanku Suwonsi	Suwonsi Jangangu Songwonro 101	031-228-2551	
Puskesmas Sihengsi	Sihengsi Hohyonro 55	031-310-2551	
Puskesmas Danwonku Ahnsansi	Ahnsansi Danwongu hwarangro 387	031-481-3496	
Puskesmas sangroksu Ahnsansi	Ahnsansi Sangrokgu Chadolbaegiry 1gil 5	031-481-5551	
Puskesmas Ahnsungsi	Ahnsungsi Kangbyonro 74 Beongil 18	031-678-2550	
Puskesmas donganku Anyangsi	Ahnyangsi Dongangu Pyonchondaero 253-41	031-389-4472-5	
Puskesmas Mananku Ahnyangsi	Ahnyangsi Anangu Munyero 48	031-389-3472	
Puskesmas Yangjusi	Yangjusi Buhyongro 1533	031-820-2701	
Puskesmas Yangpyonggun	Yangpyonggun yangpeyongeb yanggenri mayusanro 17beonji	031-772-4000	
Puskesmas Yejusi	Yejusi Yeohengro 160 beonggil 14	031-885-3009	
Medikal center Yeonchongun	Yeonchongu Jeongokeb Enseongdaero 95	031-839-2556	
Puskesmas Ohsansi	Ohsansi Kyonggidongro 59	031-370-3114	
Puskesmas Kihenggu Yonginsi	Yonginsi Kehyenggu singairo 58Beongil	031-324-6911	
Puskesmas Sujigu Yonginsi	Yonginsi Sujigu Sujiro 296 Beongil 51-11	031-324-8911	
Puskesmas Kesehatan Choingu Yonginsi	Yonginsi Cheoingu Chungbudaero 1199	031-324-4911	
Puskesmas Uiwangsi	Uiwangsi Obongro 34	031-345-2553	
Puskesmas Uijeongbusi	Uijeongbusi Beomgolro 131	031-872-1750	
Puskesmas Yichonsi	Yichonsi Jengsirri 153 Beongil 13	031-635-2400	
Puskesmas Pajusi	Pajusi Hugokro 13	031-940-4886	
Puskesmas Pyongtaeksi	Pyongtaeksi Pyongtaek 5 ro 56	031-8024-4301	
Puskesmas Songtansi	Pyongtaeksi Tanhyonro 345-1	031-8024-7221	
Puskesmas Pochonsi	Pochonsi Pochonro 1612	031-538-2551	
Puskesmas Hanamsi	Hanamsi Daechonro 10	031-790-6551	
Puskesmas Hwasung Si	Hwasung-si Hyangnam-eub 3.1 mansero 1055	031-353-7504	

MEMO

MEMO

MEMO

Puskesmas Sihyengsi membuat dan mendistribusi buku panduan bencana

Puskesmas Sihyengi membuat dan mendistribusi buku panduan bencana ZERO Kesehatan UP dengan mendapat dukungan korporasi Keselamatan dan kesehatan

Tempat yang dapat dikunjungi



Puskesmas Sihengsi Cabang
puskesmas Jengwang

Kyonggido sihengsi Cheongwangdaero 233bengil
19(Jeongwangdong) ☎ 031)310-5932

Alat Transportasi



No1, turun di depan pusat kesejahteraan social terintegrasi
Jeongwang, jalan kaki 5 menit

No 62, No25, turun di depan kantor pemadanan api Siheng, jalan kaki 5 menit

No 22, 55, 125, 25 turun di depan E mart Sihwa, jalan kaki 10 menit



Sub line ke 4 turun stasiun Jengwang, Jalan kaki 10 menit