



专为外国劳动者编写的

意外伤害ZER+

健康UP 指南



산업재해예방
안전보건공단



시흥시보건소



目录

意外伤害 ZERO

作业现场10大安全守则	04
作业现场安全防护用品使用方法	05
(制造业) 作业现场的意外伤害类型&预防对策	06
安全保健标志的种类及式样	11
不同地区的安全保健工团联络方式	12

健康 UP

劳动者的体检制度介绍及判定标准	14
慢性疾病管理生活守则	15
预防肌肉骨骼疾病的生活守则	18
传染病和季节性疾病症状, 应对方法	19

最好了解的有用应急方法

应急处理顺序	24
不同情况下的应急处理	25

保健所和机关介绍

保健所业务介绍	32
免费诊疗支援机构	34
京畿道内保健所	36

意外伤害

ZERO



近5年来，京畿西部地区外国劳动者最常遇到的意外伤害有
夹伤，砸伤，切断-割伤，碰撞，摔倒等
为防患于未然，在安全保健工团的支持下，
制作了意外故事 ZERO 健康 UP 指南



作业场所 10大 安全守则

- 01 时刻保持服装整洁
- 02 正确使用防护用品
- 03 作业前，检查机械及手用工具
- 04 正确理解各安全标志的意义
- 05 确保安全后，启动开关
- 06 不任意拆卸安装装置
- 07 共同搬运时需按照信号操作
- 08 使用符合自身需要的工具
- 09 易倒塌的物品应用皮带或铁链固定
- 10 装卸货物时，注意一边偏重

出处：安全保健工团

作业现场安全防护用品使用方法



1 被夹



作业场所内的意外伤害 夹伤

主要发生原因有 ① 在未安装保护装置的机械设备上作业 ② 卷入齿轮，滚轮 ③ 皮带，链条等动力传递部位 ④ 在旋转体上作业时，因佩戴棉手套等原因发生 ⑤ 机器设备的调整，修理等作业时，未停止机器，或其他劳动者误按下启动开关时发生

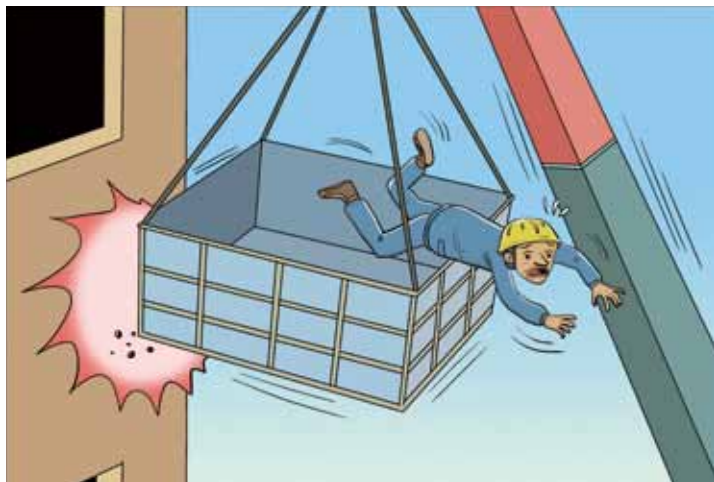


预防对策

- ★ 确认机器设备上是否安装感应器，机器罩子等保护装置
- ★ 对于卷入齿轮，滚轮的预防方法是确认是否盖有保护罩
- ★ 确认皮带、链条等动力传达部位是否盖有保护罩
- ★ 在旋转体上作业时，禁止使用棉手套并应穿着作业服
- ★ 修理等作业时，一定要停止机器后开始作业，确认操作部门是否安装了锁定装置及放置标示牌

出处：安全保健工团

2 跌落



作业场所内的意外伤害 跌落

主要发生原因有 ① 梯子破损，滑 ② 在屋顶进行补修作业时，光线等较薄弱部分破损 ③ 货车装载-包装作业 ④ 大型设备或产品上作业过程中



预防对策

- ★ 使用坚固无损坏的梯子，佩戴安全帽，落实防止摔倒的措施
- ★ 在屋顶作业时，安装30厘米以上的作业踏板，下面放置安全网
- ★ 在与卡车装箱同一高度的专用出入库场所内作业时，佩戴安全帽
- ★ 在大型设备或产品上作业时，使用高空作业台等专用升降设备及确认安装安全踏脚板

出处：安全保健工团



砸伤



作业场所内的意外伤害 被物体砸伤

主要发生原因有 ① 堆放物堆放过高 ② 用叉车搬运未包装好的重物 ③ 吊车线的钢丝绳破损及挂钩脱离 ④ 高速旋转体磨石破损

预防对策



- ★ 装载重物时，禁止装载过高；采取禁止劳动者在作业半径内出入的措施
- ★ 用叉车搬运重物时，需用专用托盘包装后搬运
- ★ 禁止在吊车上使用受损的钢丝绳；安装吊钩解除装置；使用适合起吊物的专用绳锁等用具
- ★ 高速旋转体上盖上保护罩，佩戴防护镜等防护工具

出处：安全保健工团

4 碰撞



作业场所内碰撞的意外伤害

主要发生于 ① 叉车的搬运作业 ② 货货车的运行 ③ 索铲的旋转 ④ 吊车搬运重物时



预防 对策

- ★ 运行叉车时，装载的物品不应挡住驾驶者的视线，采取限速措施防止超速
- ★ 在作业场所内，运行货车时，应配置引导员，驾驶员需根据引导员给出的指令驾驶
- ★ 索铲的作业半径内禁止其他作业
- ★ 用吊车起吊重物时，需垂直起吊以防偏重，还应采取措施如使用无线遥控器等以防作业人员接近。

出处：安全保健工团



窒息

作业场所内的窒息事故

- ❶ 在密闭空间作业时, 空气不足造成缺氧
- ❷ 救出受害者时, 因未配备急救装备, 而发生意外伤害



预防对策

- ★ 作业前, 测量氧气及有害气体的浓度; 密封空间内必须换气, 保持适当的空气量
- ★ 作业过程中, 必须遵照安全负责人的指示; 当感到眩晕或轻微头痛时, 应立即转移至外面, 并向作业负责人报告
- ★ 为防止事故发生, 人工呼吸装置、灭火装置等应急装置应时常管理, 以备不时之需
- ★ 在密封空间内作业过程中, 作业人员不得随意摘下空气呼吸装置

出处: 安全保健工团



摔倒

作业场所内摔倒事故主要发生于

- ❶ 冬季在结冰的地方步行
- ❷ 提着箱子等重物走楼梯时踩空
- ❸ 洗手间、厨房的地面残留水渍、洗洁剂等
- ❹ 绊于电线、门槛、有坑的地面、凸出的部分等
- ❺ 绊倒于润滑油、部件、加工品等



预防对策

- ★ 保持物品搬运时的视野
- ★ 迅速擦掉水、洗涤剂并处理冰面; 时刻打扫整理作业场所
- ★ 确认台阶是否已做防滑处理, 并穿防滑鞋
- ★ 不要将手插在口袋内走路或奔跑

出处: 安全保健工团

安全保健标志的种类及式样

1

禁止标志

禁止出入 	禁止步行 	禁止车辆通行 	禁止使用 	禁止搭乘 
禁烟 	禁火 	禁止物体移动 		

2

警告标志

易燃物警告 	酸性物质警告 	易爆物质警告 	巨毒性物质警告 	腐蚀性物质警告 
放射性物质警告 	高压电警告 	防吊物砸落 	当心落物 	高温警告 
低温警告 	防滑警告 	激光射线警告 	致癌、致畸原性、生殖毒性、全身毒性、呼吸器官过激性物质警告 	
			危险地点警告 	

3

指示标志

佩戴防护镜 	佩戴防毒口罩 	佩戴防尘口罩 	佩戴防护面罩 	佩戴安全帽 
佩戴耳塞 	佩戴安全靴 	佩戴安全手套 	穿着安全服 	

4

向导标志

绿十字标志 	应急救援标志 	担架 	洗眼装置 	紧急出口 
--	---	---	---	---

不同地区的安全保健工团联系方式

地区	名称	电话号码	地区	名称	전화번호
安全安全保健工团本部		052-703-0500	化学物质安全保健中心		042-869-0300
产业安全保健研究院		052-703-0824	产业安全保健教育院		1644-5656
首尔	首尔地区本部	02-6711-2800	京畿 · 仁川	中部地区本部	032-510-0500
	首尔北部分支	02-3783-8300		京畿南部分支	031-259-7149
	江源分支	033-815-1004		京畿北部分支	031-841-4900
	江源东部分支	033-820-2580		京畿西部分支	031-481-7599
全罗 · 济州	光洲地区本部	062-949-8700		京畿东部分支	031-785-3300
	全北分支	063-240-8500		富川分支	032-680-6500
	全北西部分支	063-460-3600	釜山 · 庆南	釜山地区本部	051-520-0601
	全南西部分支	061-288-8700		日山分支	052-226-0510
	全南东部分支	061-689-4900		庆南分支	055-269-0510
	济州分支	064-797-7500		庆南东部分支	055-371-7500
大邱 · 庆北	大邱地区本部	053-609-0500	大邱 · 忠清	大邱地区本部	042-620-5600
	大邱西部分支	053-650-6810		忠南分支	041-570-3400
	庆北东部分支	054-271-2014		忠北分支	043-230-7111
	庆北北部分支	054-478-8000			



安全保健综合APP 请扫描二维码立即安装!

启动综合APP后，只需拍摄QR编号，
就可以马上查阅相关资料



下载安全保健工团综合APP



启动安全保健工团APP后，按下拍摄QR编号



拍摄QR编号



您可查看不同工序中的危险因素及应对方案。

健康



UP

劳动者体检制度介绍

劳动者长期暴露在与作业环境相关的各种有害因素中，面临职业性疾病发生的危险。对此，通过体检，从初期阶段找出疾病或职业病，可在事前采取预防措施。

/ 体检的种类 /

- 一般体检
 - 办公室职员 2年实施1次以上
 - 其他劳动者:1年实施1次以上
- 分配工作前体检
 - 评价劳动者是否适合预备分配的工作
- 随时体检
- 临时体检

不同体检结果的判定标准表

健康管理区分		健康管理区分内容
A		健康管理上无需事后管理的劳动者（健康的劳动者）
C	C ₁	有可能发展成职业病，需要随访等 需要进一步观察的劳动者（需要随访的劳动者）
	C ₂	有可能发展成普通疾病，需要随访的劳动者（需要观察的劳动者）
D ₁		已出现职业病前兆，需要事后管理的劳动者（职业病疑似患者）
D ₂		已出现普通疾病征兆，需要事后管理的劳动者 （普通病疑似患者）
R		体检-第一次检测结果-健康水平评价困难或被怀疑患上某种疾病的劳动者（第二次体检对象）

高血压和生活守则



⊙ 血压会根据人的活动状态上下起伏, 血压长期处于正常以上的状态被称之为高血压。高血压可分为病因尚未明确的本态性高血压和荷尔蒙异常, 药物服用等病因较为明确的原发性高血压 90%以上的高血压属于本态性高血压。

高血压的标准

区分	收缩时血压		舒张时血压
健康	<120	还有	<80
高血压初期	120~139	或	80~89
第一期高血压	140~159	或	90~99
第二期高血压	≥160	或	≥100

高血压的生活守则

- ★ 饮食保持清淡均衡
- ★ 维持正常体重避免肥胖
- ★ 每天适当运动30分钟以上
- ★ 戒烟少饮酒
- ★ 减少脂肪摄入, 多摄入蔬菜
- ★ 避免压力, 保持平和心态
- ★ 定期测量血压并前往专业医生处就诊

出处: 大韩高血压协会

糖尿病和生活守则



◎ 所谓的糖尿病指的是胰腺产生的胰岛素不足或分泌的胰岛素无法在体内正常发挥适当作用时,出现的一种慢性代谢性疾病。

糖尿病的标准

	正常	空腹血糖障碍	糖耐量障碍	糖尿病
空腹时血糖	100 以下	100 ~ 125		126 以上
饭后2小时	140 以下		140 ~ 199	200 以上

糖尿病的生活守则

- ★ 少食多餐
- ★ 注意砂糖或蜂蜜等单糖分的摄取
- ★ 适当摄取膳食纤维
- ★ 适当摄取脂肪,限制胆固醇的摄入
- ★ 减少食盐摄入
- ★ 戒酒.

出处: 大韩糖尿病协会

高脂血症和生活守则



◎ 高脂血症是指血液内的脂肪类物质过多,堆积在血管壁上,引发炎症,最终导致引起心血管疾病的病症。近年来,通常将非正常的血液内脂质状态称之为高脂血症

高脂血症的标准

总胆固醇	中性脂肪	高密度胆固醇	低密度胆固醇
200mg/dl 以上	200mg/dl 以上	男性: 35~55mg/dl 女性: 45~65mg/dl 未满	130mg/dl 以上

高脂血症的生活守则

- ★ 减少饱和脂肪的摄取。
- ★ 一周食用高胆固醇食物的次数应控制在2~3次左右
- ★ 保持正常体重
 $\text{标准体重(kg)} = \{\text{身高(cm)} - 100\} \times 0.9$
 $\text{肥胖度(\%)} = \{\text{实际体重} - \text{标准体重}\} / \text{标准体重} \times 100$
- ★ 少饮酒
- ★ 摄取富含膳食纤维的食物。
- ★ 每天适当运动30分钟以上
- ★ 减少过多糖分的摄入

预防肌肉骨骼疾病的生活守则



- ★ 作业场所时刻保持干净整洁，地面平整



- ★ 搬运物品时，使用手推车



- ★ 生活化伸展运动

- ★ 提起物品或放下物品时，不弯腰或扭腰
- ★ 尽可能不要将物品放置于肩膀上
- ★ 经常使用的部件或工具放置在身边
- ★ 作业高度与肘部高度保持一致
- ★ 挑选手用工具时，选择轻巧又容易使用的
- ★ 长时间站着工作时，使用站立式椅子或撑脚架
- ★ 定期给自己一次充分休息的机会

请遵守
10大安全守则~!



出处：安全保健工团

传染病的症状和应对方法



· 细菌性痢疾

病因 | 通过患者或有菌者的大便，直接或间接传播
症状 | 高烧并伴有恶心，有时会出现呕吐，痉挛性腹痛，腹泻等
应对方法 | 经常洗手，在疾病高发地区，必须喝烧开的水

· 肠伤寒

病因 | 通过被患者或有菌者的小便或大便污染的食物或水传播
症状 | 发烧，头疼，疲倦，食欲减退等
应对方法 | 经常洗手，适当注意烹调食物或饮料的品质

· 疟疾

病因 | 被因原虫而感染的斑点翅膀蚊子叮咬而传播
症状 | 畏寒，发烧，发汗后，反复出现退烧
应对方法 | 最重要的是防止被蚊子叮咬

· 日本脑炎

病因 | 被感染上日本脑炎病毒的淡色库蚊叮咬而传播
症状 | 伴有发烧的轻微症状，也可能发展成病毒性脑膜炎或脑炎
应对方法 | 预防接种

· 肾综合征出血热

病因 | 感染病毒的老鼠等唾液，粪便干燥后，
感染呼吸系统
症状 | 发烧期 - 低血压期 - 少尿期 - 多尿期
- 恢复期(临床症状分为5个阶段)
应对方法 | 野外活动时，
不要将衣服脱下放在草地上或躺在草地上



传染病的症状和应对方法

· 恙虫病

病因 | 被感染病原体的恙螨幼虫叮咬传播（急性发热性疾病）
症状 | 高烧，畏寒，头疼，皮肤发疹，口吐，腹痛，咳嗽等
应对方法 | 禁止躺在草地上或，或坐在草丛中解手，穿长袖长裤，野外活动后搓澡或冲澡，清洗穿过的衣服

· 结核

病因 | 感染结核菌（人与人之间通过空气传播）
症状 | 咳嗽，咳血，体重减轻，发烧，呼吸困难
应对方法 | 预防接种，咳嗽持续2周以上时，应到医生处就诊

· 艾滋

病因 | 感染HIV（人类免疫缺陷病毒）
症状 | 大部分无症状
应对方法 | 正确使用安全套，禁止共同使用注射针头



传染病预防守则

- ① 预防水因性传染病，经常洗手很重要
- ② 一定要喝煮开的水，食物充分加热烹调后食用
- ③ 咳嗽或打喷嚏时，一定要用纸巾或手帕捂住嘴巴，遵守“咳嗽礼仪”
- ④ 呼吸性疾病高发时，最好避免过度劳累，充分休息，适当补充营养，保持规律生活
- ⑤ 集体腹泻时，应迅速上报管辖区域内的保健所

出处：疾病管理本部

酷暑



/ 温热病的种类及主要症状 /

热射病	· 意识障碍/昏迷(中枢神经功能障碍) · 不出汗, 皮肤干燥发烫 · 严重头疼 · 畏寒 · 脉频, 频呼吸, 低血压	热痉挛	· 肌肉痉挛 (肩膀, 手臂, 腿, 腹部, 手指)
热疲劳	· 出汗多 · 无力感和疲劳 · 肌肉痉挛 · 恶心和呕吐	热失神	· 失神(短暂的意识丧失) · 晕眩症状
		热水肿	· 手, 脚及手腕水肿
		热疹	· 多发性红疙瘩或小水泡 (脖子, 胸上部, 腹股沟, 乳房下, 手肘内侧)

/ 温热病的应急处理 /



※ 心脏疾病, 肾功能不全患者则需咨询专业医护人员后摄取水分-盐分

出处: 疾病管理本部

寒流

/ 低体温症的主要症状及应急处理 /

症状	应急处理
· 出现语无伦次或记忆障碍 · 意识开始模糊 · 持续感到疲劳 · 出现四肢严重发抖症状 	1. 如出现疑似的症状应立刻前往医院或报119 2. 脱去湿冷的衣服,用毯子包裹全身 3. 在腋下,肚子处贴上暖宝宝; 没有这些东西时,拥抱也有一定效果。 与四肢相比,让头部和身体的中心部位暖和起来更重要 4. 对意识尚清醒的患者而言,热饮会有所帮助; 尤其应注意失去意识的患者

/ 冻伤的主要症状及应急处理 /

症状	应急处理
· 一度冻伤 ：刺痛感,发红,痒,浮肿 · 二度冻伤 ：皮肤发红,出现水泡 · 三度冻伤 ：皮肤和皮下组织坏死,失去知觉 · 四度冻伤 ：筋肉及骨头坏死	1. 将患者转移到暖和的环境中 2. 脱去湿冷的衣服,用毯子包裹全身 3. 马上将冻伤部位浸泡在$38\sim 42^{\circ}\text{C}$左右的热水中 20~40分钟 ※$38\sim 42^{\circ}\text{C}$左右 未冻伤的部位浸泡也不会感到不适的温度 4. 耳朵或脸部冻伤时,不断换热毛巾热敷 5. 将消毒过的干纱布夹在脚趾和手指之间去除湿气, 防止相互贴合在一起 6. 略微抬高冻伤部位可减轻疼痛和浮肿 7. 应使用担架运送患者前往医院 ※ 如腿部出现冻伤,缓解后也不能马上走路

出处: 疾病管理本部

The background is a solid pink color. It features several decorative elements: a large, faint, concentric circle in the upper right quadrant; and several smaller, solid pink circles of varying sizes scattered across the left and bottom areas. The text is centered within the large circle.

需了解的 实用 应急处理 方法

急救顺序



119 报

“请帮忙，
这里有患者，
需要急救车”

头哇阻塞油，
换砸噶以搜油，
谷歌擦嘎批料嗨油。

01 确认是否是紧急情况

02 了解需要做什么

- 首先判断患者的状态
- 如认为患者情况危急时，应拨打119电话要求派出救护车

03 叫救护车

- 普通车辆运送患者，途中可能带来症状加剧

04 将患者转移至安全场所

05 评价患者

- 先判断是否有生命危险，随后立即决定需采取何种措施

06 实施急救处理

出处：中央应急医疗中心

心搏骤停的应急处理 (心肺复苏术)



手掌放于胸部的正中央，
手指不要碰到胸口



压胸 30次



张开手臂，以垂直的方式，每分钟100~120次的速度，5~6厘米的高度按压胸口



使头部向后倾，抬起下颚，
打开呼吸道



捏住患者的鼻子，
人工呼吸2次

※ 反复进行 **30次压胸和2次人工呼吸** 直至119急救人员到达现场

骨折的应急处理

手臂骨折时



为能同时固定骨折部位的上方和下方，
需靠在铁丝夹板或书上，缠绕绷带



观察患者手指尖是否有知觉并
确认其血液循环是否正常



手指有知觉且血液循环正常使
用冰袋放置于受伤部位



使用三角绷带制成三角巾，
将其尾端固定在患者的颈子后打结



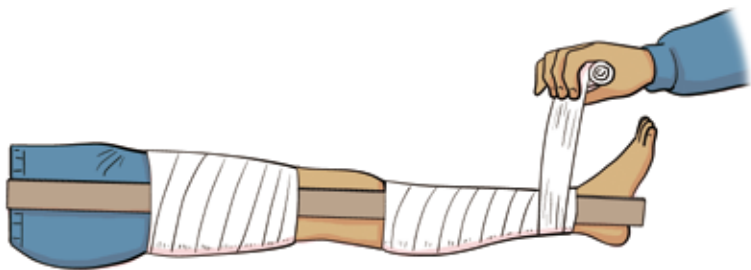
使用患者的另一个手臂支撑骨折
的手臂



应急处理后，再次确认手指有无知
觉和血液循环是否正常

腿骨折时

整个腿部用木板等固定后，用绷带缠绕



- 一定注意不要触碰受伤部位；
在移动患者时，一定要小心防止折断的骨头造成神经、血管或肌肉受损或穿出肌肤。
- 出血和疼痛可能会引起休克，对此需实施预防措施
- 对于伴有皮肤受损的开放性骨折，止血是首要任务，
对于无外伤的封闭性骨折，应观察是否有内部出血的征兆
- 夹板固定前，如需紧急转移伤者时，可用一只手支撑骨折部位的上方，另一只手支撑下方进行保护
- 如疼痛剧烈，在搬运的过程中，可用冰块冷敷以减轻疼痛，
同时需严格禁食

出处：安全保健工团

烧伤的应急处理

热烧伤

- 立即用流动的冷水冲洗烧伤部位降温
- 用水浇在衣服或袜子上降温后，难以脱去时使用剪刀将其剪掉
- 不破除2度烧伤所形成的水泡
- 充分冷却烧伤部位，不要涂抹任何东西直接就诊
- 呼叫119急救车，护送前往可治疗烧伤的医院



化学物质烧伤

- 用流动的冷水冲洗
只要表面还残留化学物质，就会不断伤害皮肤组织，因此越快越好（部分物质需擦除后清洗）
- 将伤者移至空气流通的地方，松开紧身衣服
- 当化学物质进入眼睛时，用流动的冷水清洗10分钟以上，然后用干净的布或眼罩蒙住双眼，立刻送往医院（即使只有一边眼睛受伤，也需蒙住双眼）



电烧伤

- 首先关闭电源
- 如果难以关闭电源，可使用不通电流的物件（橡胶手套，木棍等），救出伤者
- 即便意识清晰，看上去很正常，也需火速送往医院，因为触电可能造成深部损伤



出处：安全保健工团

出血的应急处理



直接压迫法



压迫止血点



止血带



- 血压 脉搏 呼吸 体温测量，休克的预防措施
- 用毯子为患者保暖后立刻送往医院 (在无外出血的情况下，出现休克症状，极有可能是内出血)
- 直接压迫出血部位5分钟以上止血，把出血部位抬到比心脏更高的位置
- 止血带只能在生命危急时使用，适用于伤口至心脏处
记录止血带使用时间并护送伤者去医院

出处：安全保健工团

其他外伤



刺 伤 | 被刀或玻璃窗等锋利物体刺伤后的伤口，感染风险极大

被尖锐物体刺伤后的处理方法



- 被生锈或脏的钉子刺伤后，应接种破伤风预防针
- 如无法自动脱落时，不要用力拔出该物体，而是应用手绢等固定刺伤的部位后送往医院

切割伤 | 出血严重，切断部位的受损的可能性大

被切割下来部位的保存法



- 被切割下来的部位用消毒过的纱布包裹后装在塑料袋中密封
- 在更大的容器内加入水后，装入冰块冷却
- 放入被密封的切割部位，迅速护送至附近的专业医院

折 伤 | 有时采用直接压迫法可能无法止血，且内部组织突显有时也需要两面缝合，因此必须送往医院

擦 伤 | 即使出血不严重，也容易感染，因此用流动的水清洗5分钟左右后进行消毒

抓 伤 | 被脏的手指甲或动物的脚趾甲抓伤时，会担心是否感染

- 出现感染的征兆或被动物的脚趾甲或腐朽的钉子等抓伤时，即使伤口不深也必须送往医院

The background is a solid teal color. In the upper right quadrant, there are several concentric circles of varying shades of teal and light blue. Scattered across the upper half of the page are several solid teal circles of different sizes. The title text is centered within the largest of the concentric circles.

保健所和 机构介绍



专为外国人运营的保健所介绍

体检

- * 对象：有需要的外国人
- * 时间：年中(周一～周五：09:00～18:00)
- * 手续费：收费
- * 体检项目
 - B型肝炎抗体检测，肝功能检测，胆固醇检测，中性脂肪检测，肾功能检测，贫血检测，脂肪肝检测，痛风检测，血型检测，尿检，妊娠反应检测
 - 胸部X光片，骨密度检测
 - 艾滋，梅毒检测

一般诊疗

- * 对象：有需要的外国人
- * 时间：年中(周一～周五：09:00～18:00)
- * 场所：保健所诊疗室
- * 项目：糖尿病，高血压及慢性疾病等内科疾患，物理治疗
- * 费用：500元(未加入健康保险者 3940元)

传染病管理

- * 法定传染病申报机制
 - 义务申报者：医生，中医
 - 一起居住的户主或一家之主，家属；人多密集的地区则是机构的领导，管理人，经营者或代表
 - 申报方法：向传染病患者所在地区的保健所申报(书面，口头，电话，传真等)

孕妇产前管理

- * 对象：怀孕初期直至生产前的孕妇
- * 检查项目
 - 妊娠反应检查(小便测试)，血压，体重及尿检
 - 孕早期产检：基本血压检查，贫血，B型肝炎，风疹，血型，艾滋等
 - 16周～生产前：发放铁剂
- * 诊疗时间：周一～周五(希望尽量选择上午就诊)

体检

* 对象：婴幼儿及成人

* 接种种类及时间

区分	接种种类	接种次数	接种时间	费用
婴幼儿	BCG	1	4周	免费
	B型肝炎	3	0~6个月	
	PDT	5	2个月, 4个月, 6个月, 18个月, 4~6岁	
	小儿麻痹 (脊髓灰质炎)	4	2个月, 4个月, 6个月, 12~15个月	
	脑脊髓膜炎	4	2个月, 4个月, 6个月, 12~15个月	
	肺炎球菌	4	2个月, 4个月, 6个月, 12~15个月	
	MMR (麻疹、风疹、腮腺炎)	2	满12~15个月, 4~6岁	
	水痘	1	满12~15个月期间1次	
成人	日本脑炎	5	12~24个月里, 每一周接种2次 1年后, 再接种1次, 6岁, 12岁	收费
	B型肝炎	3	B型肝炎抗体阴性者	
	肠伤寒	1	伤寒流行地区旅行者	
	肾综合征出血热	3	农夫等长期野外生活者	



外国人免费诊疗支援机构

区分	机构名称	电话号码	诊疗场所	地址	诊疗时间
京畿道	始兴希望医疗服务团队	031-434-0411	始兴市外国人福利中心	京畿道始兴市工团1大路259号街 5 (正王栋)	每月 第四周周日 14:00~16:00
	鞍山市单园区原谷保健所	031-481-3605	原谷保健所	京畿道鞍山市单园区 福富路 43 (原谷栋)	每周日 15:00~18:00
	鞍山外国劳动者之家 中国同胞之家	031-495-2288	鞍山外国人劳动者之家	京畿道鞍山市单园区福富路 26 (原谷栋)	每月 第二周周日 14:00~16:00
	安阳医院 外国人免费诊疗		安阳医院	京畿道安阳市曼杨区三德路9 (安阳栋)	每月 第一周周日 14:00~16:00
	亚洲大学医疗院 医疗支援团队	031-219-5979	东水源 恩惠和真理教会 教育馆	京畿道安阳市曼杨区三德路9 (安阳栋)	每月 第一周周日 12:00~15:00
仁川	仁川外国 人力支援中心	032-431-4545	仁川外国人力支援中心	仁川市南栋区西久浦路220 (沧贤栋)	每月 第三周周日 13:00~17:00
首尔	首尔 外国人 劳动者专用医院	070-8670-9966	专用医院	首尔特别市九龙区 南北循环路1307 (嘉里峰栋)	周日 ~ 周五 08:30~17:00
	首尔市医生会 医疗志愿者团队	02-2676-9030	首尔市医生会馆	首尔特别市永登普区 博得南路18街5 (杨山栋)	每周日 13:30~16:30
	伽利略教会 移居劳动者诊疗所	02-866-3884	伽利略教会 移居劳动者诊疗所	首尔特别市九龙区 新马路93 (九龙栋)	每月 第2, 3, 4周周日 13:30~15:00

※ 根据机关情况诊疗日程或可变动

其他外国人支援机构



名称	所在地	电话	支援领域
韩国国际医疗保健财团	首尔特别市中区 乙支路 6 (乙支路 1街)	02) 6910-9000	·外国劳动者医疗保健 - 提供移动诊疗车、医药用品等 (提供免费诊疗) - 制作并分发多语种健康信息资料
京畿西部劳动者健康中心	京畿道始兴市 工团1大路247 (正王东)	031) 1577-6497	·提供与职业相关的健康问题咨询
劳动福利工团 鞍山医院	京畿道鞍山市 常绿区九龙路 87 (日东)	031) 5001-103~105	·对外国劳动者等弱势群体提供医疗服务 - 对象：无法享受医疗保障的外国劳动者及其家属 - 支援：入院及手术治疗费用
(社) 韩国移民健康协会 希望的朋友们	首尔特别市 西大门区统一路 9街 12(冷泉栋)	02) 3147-0516	·医疗共济会 - 对象：无法加入健康保险的移居民 (移居劳动者、留学生、难民等) 国内居住满6个月以上者 - 支援：依照医疗共济会的支援标准
禧年 医疗共济会	首尔特别市 衿川区 始兴大道 151街32(独山栋)	02) 854-7828	·医疗共济会 - 对象：外国人(劳动者、留学生) 及因外国国籍而无法享受医疗保险者 - 支援：依照医疗共济会的支援标准





京畿道内保健所

保健所名称	地址	电话	备注
高阳市德阳区保健所	高阳市德阳区源棠路33号街 28	031-961-2551	
高阳市日山西区保健所	高阳市日山西区九日中路 54	031-961-2563	
高阳市日山东区保健所	高阳市日山栋九中央路1228	031-961-3751	
嘉平郡保健所	嘉平郡嘉平邑伽華路155-18	031-582-2488	
光川市保健所	光川市光门路 69	02-502-8639	
光州市保健所	光州市梧利路613	02-2680-2862	
光州市保健所	光州市巴娇路194	031-761-2400	
九黎市保健所	九黎市建院大路 34号街	031-550-2552	
军浦市保健所	军浦市军浦路221	031-461-5464-5	
金浦市保健所	金浦市四五中路1	031-980-5008	
南阳市保健所	南阳市庆春路1037	031-590-4465	
东渡川市保健所	东渡川市中央路167	031-860-2551	
富千市小四区保健所	富千市小四区庆仁礼路73	032-320-2556	
富千市武清区保健所	富千市武清区成五路172	032-320-2561-3	
富千市原美区保健所	富千市原美区九玉山路10号街	032-320-2554	
城南市水晶区保健所	城南市水晶区希望路526	031-743-4000	
城南市正源区保健所	城南市正源区金昌路137	031-729-3930	
城南市峰塘区保健所	城南市峰塘区九阳贤路396	031-729-3990	
水源市权轩区保健所	水源市权轩区浩美石路22-50	031-228-3561	
水源市八月区保健所	水源市八月区八月山路6	031-228-2565	
水源市永通区保健所	水源市永通区美永路345 号街111	031-228-8716	
水源市长安区保健所	水源市长安区松源路101	031-228-2551	
始兴市保健所	始兴市浩贤路55	031-310-2551	
鞍山市丹元保健所	鞍山市丹元区花郎路387	031-481-3496	
鞍山市常绿水保健所	鞍山市常绿区车突配氣路1街 5	031-481-5551	
安城市保健所	安城市江边路74号街18	031-678-2550	
安阳市同安区保健所	安阳市同安区坪村大陆253-41	031-389-4472-5	
安阳市万安区保健所	安阳市万安区文礼路48	031-389-3472	
扬州市保健所	扬州市复兴路1533	031-820-2701	
杨平郡保健所	杨平郡杨平邑阳近力玛油杉路17号	031-772-4000	
利州市保健所	利州市犹亨路160号街14	031-885-3009	
延川郡保健医疗会	延川郡全谷邑恩城大路95	031-839-2556	
武山市保健所	武山市京畿东路59	031-370-3114	
龙仁市启亨区保健所	龙仁市启亨区新葛路58号街	031-324-6911	
龙仁市秀智区保健所	龙仁市秀智区秀智路296号街51-11	031-324-8911	
龙仁市褚仁区保健所	龙仁市褚仁区中部大路1199	031-324-4911	
意王市保健所	意王市五峰路34	031-345-2553	
仪征富市保健所	仪征富市梵谷路131	031-872-1750	
宜川市保健所	宜川市增仕路153号街13	031-635-2400	
巴州市保健所	巴州市后谷路13	031-940-4886	
平潭市保健所	平潭市平潭5街 56	031-8024-4301	
宋坦保健所	平潭市坛仙路345-1	031-8024-7221	
袍千市保健所	袍千市袍千路1612	031-538-2551	
夏南市保健所	夏南市大青路10	031-790-6551	
化城市保健所	化城市乡南镇3.1万岁路1055	031-353-7504	

MEMO



在安全保健工团的支持下

在安全保健工团的支持下，
西亨市保健所制作并分发意外
伤害ZERO，健康UP的手册

如何前往?



始兴市保健所
正王保健所地址 | 京畿道始兴市正王大路233号街 19 (正王洞)
☎ 031)310-5932

交通



1路 正王综合社会福祉馆前下车后，步行5分钟即可到达目的地
62路，25路 始兴消防局前下车后，步行5分钟即可到达目的地
22路，55路，125路，25路 西华超市前下车，步行5分钟即可到达目的地



地铁4号线 正王站下车，步行10分钟即可到达目的地