

## 차 례

I. 서론 .....	1
1. 배경 .....	1
2. 목적 .....	4
II. 방법 .....	5
1. 연구내용 및 범위 .....	5
2. 연구 방법 .....	6
3. 자료 처리 및 분석 .....	9
III. 결과 .....	10
1. 대상자의 일반적 특성 .....	10
2. 근로시간군에 따른 특성 .....	14
3. 근로시간특성이 건강 및 안전문제에 미치는 영향 .....	40
4. 근로시간과 사고, 질병의 연관성에 대한 문헌 고찰 .....	58
IV. 고찰 및 결론 .....	77
참고문헌 .....	84

## 표 차 례

<표 1> 조사대상자의 사회인구학적 특성(1) .....	12
<표 1> 조사대상자의 사회인구학적 특성(2) .....	13
<표 2> 조사대상자의 근로시간 특성 .....	14
<표 3> 조사대상자의 근로시간에 따른 연령군별 분포 .....	15
<표 4> 조사대상자의 근로시간에 따른 최종학력 분포 .....	15
<표 5> 조사대상자의 근로시간에 따른 월 급여 분포 .....	16
<표 6> 조사대상자의 근로시간에 따른 업무상지위 분포 .....	16
<표 7> 조사대상자의 근로시간에 따른 직종 분포 .....	17
<표 8> 조사대상자의 근로시간에 따른 업종 분포(1) .....	18
<표 8> 조사대상자의 근로시간에 따른 업종 분포(2) .....	19
<표 9> 조사대상자의 근로시간에 따른 사업장 크기 분포 .....	20
<표 10> 조사대상자의 현 근로시간대별 1년전 주 근로시간과의 비교 .....	21
<표 11> 조사대상자의 현 근로시간대별 1년전 수입과의 비교 .....	21
<표 12> 조사대상자의 근로시간에 따른 대기근무 여부 비교 .....	22
<표 13> 조사대상자의 근로시간에 따른 교대근무 여부 비교 .....	23
<표 14> 조사대상자의 근로시간에 따른 교대근무 형태 비교 .....	24
<표 15> 조사대상자의 근로시간에 따른 근무시간 유연성 비교 .....	25
<표 16> 조사대상자의 근로시간에 따른 물리적 유해인자 비교 .....	26
<표 17> 조사대상자의 근로시간에 따른 심리적 유해인자 비교 .....	27
<표 18> 조사대상자의 근로시간에 따른 일-가정생활 균형 비교 .....	28

<표 19> 조사대상자의 일-가정생활 균형에 따른 근로시간 비교 .....	28
<표 20> 조사대상자의 근로시간에 따른 공식근무이외 업무 빈도 비교 .....	29
<표 21> 조사대상자의 공식업무이외의 업무빈도에 따른 근로시간 비교 .....	29
<표 22> 조사대상자의 근로시간에 따른 개인시간 할당 어려움 비교 .....	30
<표 23> 조사대상자의 개인시간의 할당 어려움에 따른 근로시간 비교 .....	30
<표 24> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 요통문제 비교 .....	31
<표 25> 조사대상자의 지난 1년간 요통문제에 따른 근로시간 비교 .....	31
<표 26> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 어깨, 목, 팔 통증 비교 .....	32
<표 27> 조사대상자의 지난1년간 어깨,목,팔 통증에 따른 근로시간 비교 .....	32
<표 28> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 엉덩이, 다리, 무릎, 발 통증 .....	33
<표 29> 조사대상자의 지난1년간 엉덩이,다리,무릎통증에 따른 근로시간 비교 .....	33
<표 30> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 두통, 눈 피로문제 비교 .....	34
<표 31> 조사대상자의 지난1년간 두통문제에 따른 근로시간 비교 .....	34
<표 32> 조사대상자의 지난1년간 심혈관질환에 따른 근로시간 비교 .....	34
<표 33> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 손상문제 비교 .....	35
<표 34> 조사대상자의 지난1년간 손상문제에 따른 근로시간 비교 .....	35
<표 35> 조사대상자의 지난1년간 우울문제에 따른 근로시간 비교 .....	35
<표 36> 조사대상자의 근로시간대별 지난1년간 불면증, 수면장애 비교 .....	36
<표 37> 조사대상자의 지난1년간 불면증, 수면장애에 따른 근로시간 비교 .....	36
<표 38> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 건강문제 결근일 비교 .....	37
<표 39> 조사대상자의 지난1년간 건강문제 결근일에 따른 근로시간 비교 .....	37
<표 40> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 업무사고로 인한 결근 비교 .....	38
<표 41> 조사대상자의 지난1년간 업무사고 결근에 따른 근로시간 비교 .....	38
<표 42> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 업무로 인한 질병 결근 비교 .....	39

<표 43> 조사대상자의 지난1년간 업무 질병 결근에 따른 근로시간 비교 .....	39
<표 44> 조사대상자의 근로시간대별 지난 1년간 몸이 아픈데도 일을 한 적이 있는지 여부 비교 .....	40
<표 45> 조사대상자의 지난1년간 아파도 일한 경우에 따른 근로시간 비교 .....	40
<표 46> 대상자의 근무시간이 일-가정생활 균형 적정 여부에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	41
<표 47> 대상자의 업무요구에 따라 공식 근무시간이외에 일을 해야만 한 것이 있는지에 대한 다중로지스틱 분석결과 .....	42
<표 48> 대상자의 개인적 일에 할당하기 어려운 지에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	43
<표 49> 근무시간군별 일-가정불균형에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	44
<표 50> 대상자의 요통문제에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	45
<표 51> 근무시간군별 요통문제에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	45
<표 52> 대상자의 어깨, 목, 팔 통증에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	46
<표 53> 대상자의 엉덩이, 다리, 무릎, 발통증에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	47
<표 54> 대상자의 두통, 눈 피로에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	49
<표 55> 대상자의 손상에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	50
<표 56> 대상자의 우울 불안장애에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	51
<표 57> 대상자의 불면증, 수면장애에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	52
<표 58> 대상자의 건강문제로 인한 결근에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	54
<표 59> 대상자의 사고로 인한 결근에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	55
<표 60> 대상자의 업무로 인해 발생한 질병 결근에 대한 다중로지스틱 회귀분석결과 .....	56
<표 61> 대상자의 몸이 아픈데도 일을 한 적이 있는지에 대한 다중로지스틱 분석결과 .....	57
<표 62> 야간 교대작업의 건강위험도 (주간근무자 대비) .....	62
<표 63> 교대작업자들의 재해발생 관련 역학연구 (1) .....	73
<표 63> 교대작업자들의 재해발생 관련 역학연구 (2) .....	74

## 그림 차례

<그림 1> 교대근무에 따른 사고 위험 연구들의 결과 .....	72
<그림 2> 교대근무, 밤근무 및 장시간 근무와 재해간의 연관성 조사결과 .....	75