

<목 차>

I. 서론	1
II. 연구배경	6
1. 근로시간 단축정책 추진경과	6
2. 외국의 근로시간 단축 추진현황	7
3. 근로시간 단축으로 인한 사회경제적 영향	9
III. 연구방법	11
1. 국내외 문헌조사	11
2. 기존자료 분석	11
3. 설문조사	12
4. 사례조사	13
5. 근로시간 단축으로 인한 산업재해 감소방안 마련	13
IV. 문헌고찰	14
1. 근로시간 단축과 관련된 연구	14
2. 장시간 근로와 관련된 연구	15
3. 우리 나라의 주 40시간 근무제 운영실태	19

V. 연구결과	22
1. 근로시간 단축과 산재율의 변화 추이 분석(1991년을 전후로) : 노동부의 통계자료를 이용한 거시적 분석	22
2. 근로시간 단축으로 인한 산업재해 변화 : 한국산업안전공단 산업안전보건 동향조사 자료를 이용한 분석	38
3. 근로시간과 산업재해에 관한 사업장 조사 결과	55
4. 근로시간 단축 후 근로자의 건강변화 분석결과	65
5. 사례분석	101
VI. 결론 및 제언	145
1. 주요 연구결과	145
2. 가설에 따른 분석결과	149
3. 정책제언	153
참고문헌	157
부록	161
부록 1. 근로시간 및 산업재해에 관한 설문지	161
부록 2. 근로시간 관련 주요문헌 요약	170
부록 3. 근로기준법 중 근로시간 관련내용	181
ABSTRACT	186

<표 목 차>

<표 1> 법정 근로시간 단축 경과	7
<표 2> 산재율 결정식에 대한 Box-Cox 추정결과	36
<표 3> 변수항목 및 측정방법(제조업)	40
<표 4> 대상 사업장의 산재율(제조업)	41
<표 5> 대상 사업장의 특성(제조업)	42
<표 6> 대상 사업장의 특성별 산재율(제조업)	43
<표 7> 전체 사업장의 산재율(제조업)	44
<표 8> 50인 미만 사업장의 산재율(제조업)	45
<표 9> 50~299인 미만 사업장의 산재율(제조업)	46
<표 10> 300인 이상 사업장의 산재율(제조업)	47
<표 11> 변수항목 및 측정방법(비제조업)	48
<표 12> 대상 사업장의 산재율(비제조업)	49
<표 13> 대상 사업장의 특성(비제조업)	50
<표 14> 대상 사업장의 특성별 산재율(비제조업)	51
<표 15> 전체 사업장의 산재율(비제조업)	52
<표 16> 50인 미만 사업장의 산재율(비제조업)	53
<표 17> 50~299인 미만 사업장의 산재율(비제조업)	53
<표 18> 300인 이상 사업장의 산재율(비제조업)	54
<표 19> 대상 사업장의 일반적 특성	57
<표 20> 대상 사업장의 근로시간 관련 특성의 변화	58
<표 21> 사업장의 월별 산재율 자료	59
<표 22> 대상 사업장의 산재율의 모형검증	61
<표 23> 잔차에 대한 상관성 검증	61
<표 24> 개입 시계열 분석결과	64

<표 25> 대상 근로자의 개인적 특성	66
<표 26> 대상 근로자가 종사하는 사업장의 특성	67
<표 27> 대상 근로자의 건강관련 특성	69
<표 28> 주 40시간 근무제 시행시기	70
<표 29> 주 40시간 근무제 전·후 실제 근로시간 비교	71
<표 30> 대상 근로자의 주당 부업시간	72
<표 31> 근로자의 일반적 특성별 실 근로시간	73
<표 32> 사업장의 일반적 특성별 실 근로시간	74
<표 33> 주 40시간 근무제 도입 후 주말을 보내는 방법	75
<표 34> 주 40시간 근무제 전후 생활의 변화	76
<표 35> 주 40시간 근무제 전후 건강상태 및 건강행태 변화	77
<표 36> 주 40시간 근무제 전후 업무상 사고·업무상 질병·일반질병 발생	78
<표 37> 주 40시간 근무제 전후 근무조건 변화	79
<표 38> 실 근로시간 변화와 생활의 변화	80
<표 39> 실 근로시간 변화와 건강행태	83
<표 40> 실 근로시간 변화와 건강상태 변화	84
<표 41> 실 근로시간 변화와 업무상 사고·업무상 질병·일반질병 발생	85
<표 42> 실 근로시간 변화와 근무조건 변화	86
<표 43> 피로도에 영향을 미치는 요인에 관한 회귀분석	89
<표 44> 노동강도에 영향을 미치는 요인에 관한 회귀분석	90
<표 45> 삶의 질에 영향을 미치는 요인에 관한 회귀분석	92
<표 46> 직무스트레스에 영향을 미치는 요인에 관한 회귀분석	93
<표 47> 측정모형의 특징수 추정치	97
<표 48> 이론모형의 특징수 추정치	98
<표 49> 모형에서 각 예측변수의 효과	99
<표 50> 모형의 부합지수	100
<표 51> 유한킴벌리의 생산공정별 근로자 수	100
<표 52> 유한킴벌리의 연간매출액	102

<표 53> 유한킴벌리 군포공장의 산업재해 발생현황	104
<표 54> 포스코의 직원 수	111
<표 55> 포스코의 매출액	111
<표 56> 포스코 자원봉사 현황	117
<표 57> CJ의 매출액	119
<표 58> CJ 김포 사업장의 산업재해 발생현황	120
<표 59> 대우인터내셔널의 총 매출액	131
<표 60> refresh 휴가 사용방법	135
<표 61> 근로시간 단축 이후 도입된 프로그램의 순위별 분포	140
<표 62> 대상 사업장에서의 산재율, 공상율, 건강관리실 이용률의 변화	141

〈그 립 목 차〉

<그림 1> 근로시간 변화와 산재율의 변화(전 산업)	24
<그림 2> 근로시간 변화와 산재율의 변화(제조업)	24
<그림 3> 근로시간 변화와 산재율의 변화(전기, 가스, 수도업)	25
<그림 4> 근로시간 변화와 산재율의 변화(건설업)	25
<그림 5> 근로시간 변화와 산재율의 변화(운수, 창고, 통신업)	26
<그림 6> 근로시간 변화와 산재율의 변화(기타산업)	26
<그림 7> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(전 산업)	28
<그림 8> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(제조업)	28
<그림 9> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(전기, 가스, 수도업)	29
<그림 10> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(건설업)	29
<그림 11> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(운수, 창고, 통신 업)	30
<그림 12> 전년도 대비 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(기타산업)	30
<그림 13> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(전 산업)	31
<그림 14> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(제조업)	32
<그림 15> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(전기, 가스, 수도 업)	32
<그림 16> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(건설업)	33
<그림 17> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(운수, 창고, 통신 업)	33
<그림 18> 1991년 기준 근로시간 변화율과 산재율의 변화율(기타산업)	34
<그림 19> 산업재해 예측모형 설정을 위한 ACF와 PACF	60
<그림 20> 대상 사업장의 월별 산재율	62

<그림 21> 예측원점 2003년 1월부터 미래 2019년 1월까지 AR(1) 모형에 의한 예측	63
<그림 22> 법정 근로시간과 실 근로시간과의 관계	71
<그림 23> 실 근로시간의 변화와 생활의 변화	81
<그림 24> 실 근로시간의 변화와 피로도, 삶의 질, 수면시간	83
<그림 25> 실 근로시간의 변화와 건강상태 변화	84
<그림 26> 실 근로시간의 변화와 근무조건의 변화	86
<그림 27> NIOSH의 직무-건강모형	95
<그림 28> 근로시간 단축으로 인한 근로자 건강상태 예측의 이론모형	96
<그림 29> 근로시간 단축으로 인한 근로자 건강상태 예측의 수정모형	99
<그림 30> 유한킴벌리의 연간매출액	102
<그림 31> 유한킴벌리의 4조 2교대제 운영방식	103
<그림 32> 유한킴벌리의 4조 2교대제 운영방식의 실례	104
<그림 33> 유한킴벌리 군포공장의 산업재해 발생현황	105
<그림 34> 유한킴벌리의 평생재충전 학습체계	109
<그림 35> 유한킴벌리의 교육 실시 현황	109
<그림 36> 유한킴벌리의 개인 Life Style 변화 모형	110
<그림 37> 포스코의 연도별 산재율	112
<그림 38> 포스코 안전관리활동	113
<그림 39> 포스코 보건관리활동	113
<그림 40> 광양제철소 보건지원센터 물리치료실	116
<그림 41> 포스코의 평생학습 패러다임의 변화	118
<그림 42> CJ 김포 사업장의 안전보건조직	120
<그림 43> CJ 김포 사업장의 안전보건 업무	121
<그림 44> CJ 김포 사업장의 금연활동	122
<그림 45> CJ 김포 사업장의 피로예방 매트 및 발 맞사지기	122
<그림 46> CJ 김포 사업장의 온열치료기 및 파라핀배스	123
<그림 47> CJ 김포 사업장의 동호회	124

<그림 48> CJ 김포 사업장의 연도별 뇌심혈관계 질환자 발생현황	125
<그림 49> CJ 김포 사업장의 연도별 흡연자 현황	125
<그림 50> CJ 김포 사업장의 연도별 근골격계질환자 발생현황	126
<그림 51> CJ 김포 사업장의 연도별 산업재해자 발생현황	126
<그림 52> 대우인터내셔널 직원의 건강생활습관	132
<그림 53> 심리극의 기대효과	134
<그림 54> 근로시간 단축 이후 산재율 변화	142
<그림 55> 근로시간 단축 이후 공상율 변화	142
<그림 56> 근로시간 단축 이후 건강관리실 이용률 변화	142