

외국인 근로자를 위한 안전작업 길잡이-파키스탄편

غیر ملکی مزدوروں کے تحفظ و مراعات کیلئے راہنمائی



외국인 근로자를 위한 안전작업 길잡이

غیر ملکی مزدوروں کے تحفظ و مراعات کیلئے راہنمائی

3-1 سے رہا اور اسے سحر اور جادو سے بچائیں

목 차

II. 작업관련성 질환

1. 산소결핍 100
 - 1-1. 산소결핍
 - 1-2. 산소결핍에 의한 건강장해
 - 1-3. 산소결핍에 의한 재해예방대책 —102
2. 소음성 난청 104
 - 2-1. 소음의 유해성
 - 2-2. 소음성 난청 예방대책
 - 2-3. 청력보호구 착용 시 주의사항 —106
3. 고열작업 106
 - 3-1. 고열작업에 의한 건강장해
 - 3-2. 건강장해 예방대책 —108
 - 3-3. 환경 관리대책
4. 유기용제 110
 - 4-1. 유기용제의 유해성
 - 4-2. 유기용제 중독예방 대책 —114
 - 4-3. 작업 시 준수사항 —116
5. DMF(디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드) 116
 - 5-1. 화학물질이름
 - 5-2. 물리적, 화학적 특징)
 - 5-3. DMF가 주로 사용되는 공정 및 산업
 - 5-4. 인체에 미치는 영향 —118
 - 5-5. 응급처치요령 —120
 - 5-6. 안전수칙 —122
 - 5-7. 건강검진
6. 분진 124
 - 6-1. 분진의 유해성
 - 6-2. 분진에 의한 건강장해
 - 6-3. 작업 시 준수사항 —126
7. 진동장해 126
 - 7-1. 진동의 위험성
 - 7-2. 작업 시 주의사항 —128
8. 중금속 130
 - 8-1. 중금속의 유해성
 - 8-2. 예방대책 —132
 - 8-3. 작업 시 준수사항
9. 근골격계 질환 134
 - 9-1. 근골격계 질환이란?
 - 9-2. 근골격계 질환 발생 위험작업 —136
 - 9-3. 근골격계 질환 예방 —144

Table of Contents

II. کام سے متعلق بیماریوں سے بچاؤ کی احتیاطیں

- 1 آکسیجن کی کمی 100
1-1 آکسیجن کی کمی ہو جانا
1-2 آکسیجن کی کمی کے صحت پر اثرات
1-3 آکسیجن کی کمی سے ہونے والے حادثات پر کارروائی 102
- 2 شوری وجہ سے سماعت کا نقصان 104
2-1 شور سے صحت کا نقصان
2-2 شور سے سماعت کے نقصان سے بچاؤ کے اقدامات
2-3 حفاظتی سامان کی پی پی ای کے استعمال کی احتیاطیں 106
- 3 صحت اور کام کا دباؤ 106
3-1 گرمی سے بچناؤ
3-2 گرمی کے نقصانات سے بچاؤ کے اقدامات 108
3-3 حرارت اور گرمی پر قابو پانے کے طریقے
- 4 نامیاتی مٹل / اجیزاب وغیرہ 110
4-1 نامیاتی اجیزاب اور زہر خلیہ مواد
4-2 آکریٹک یا نامیاتی زہر خلیہ مواد سے بچاؤ کے اقدامات 114
4-3 کام کا طریقہ کار 116
- 5 ذی ایم ایف (ذاتی مٹل فارمانس) 116
5-1 کیلیائی نام
5-2 طبی اور کیلیائی خصوصیات
5-3 مصنوعات سازی کی صنعت جہاں ذی ایم ایف زیادہ تر استعمال ہوتا ہے۔
5-4 انسانی جسم پر اثرات 118
5-5 ابتدائی طبی امداد کا طریقہ کار 120
5-6 تحفظ کے قواعد و ضوابط 122
5-7 طبی معائنے
- 6 گرد و غبار 124
6-1 گرد و غبار سانس میں شامل ہونے سے صحت پر اثرات
6-2 گرد و غبار کے صحت پر اثرات سے بچاؤ
6-3 کام کا طریقہ کار 126
- 7 لرزش سے خرابی 126
7-1 لرزش کے صحت پر معطر اثرات
7-2 احتیاطیں 128
- 8 بیماری دھاتیں 130
8-1 بیماری دھاتوں کا زہریلا پن
8-2 بچاؤ کے اقدامات 132
8-3 کام کے طریقہ کار
- 9 پٹوں سے متعلق بیماریاں 134
9-1 پٹوں کی بیماریاں یا خرابی شربات ، زخموں ، پٹوں اور بافتوں اور اعصاب میں خرابی سے پیدا ہوتی ہیں یہ پورے جسم پر اثر انداز ہو سکتی ہیں باوجود ، بازو اور سکر وغیرہ متاثر ہو سکتے ہیں
9-2 پٹوں کی بیماریوں کا سبب بننے والے کاموں کی اقسام 136
9-3 پٹوں کی بیماریوں سے بچاؤ 144

مک ا

III. 건설현장에서의 안전

1. 비계작업 150
 - 1-1. 비계
 - 1-2. 비계작업 안전수칙
2. 가설통로 152
3. 이동식 사다리 154
4. 개구부 154
5. 안전대 착용 156
 - 5-1. 착용해야 할 작업
 - 5-2. 안전대 사용 시 주의사항
6. 철근조립 및 운반 158
 - 6-1. 철근운반
 - 6-2. 기계운반
7. 콘크리트 타설작업 160
 - 7-1. 콘크리트 타설작업 시 준수사항
 - 7-2. 리어카에 의한 타설작업
 - 7-3. 펌프카에 의한 타설작업 —162
8. 기계운반작업 162
 - 8-1. 리프트
 - 8-2. 호이스트 · 크레인 —164

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

- A. Industrial Accident Compensation Insurance 170
 1. Compensation Guidelines of Industrial Accident Compensation Insurance
 - 1-1. Eligibility
 - 1-2. Industrial Accident Compensation Insurance Coverage — 171
 2. Follow up Procedures in Case of Industrial Accidents — 174
- B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information 176
 1. Ministry of Labor
 2. Korea Occupational Safety and Health Agency(KOSHA) — 180
 3. Korea Labor Welfare Corporation(KLWC) — 182
 4. Associations Providing Assistance to Foreign laborers — 187
 5. Foreign Consulates in Korea — 188
 6. Locations and Jurisdiction areas for the Immigration Control Office — 214
 7. Safety Signs — 218
 8. Subway Map — 219

Table of Contents

III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

1. پچانوں پر کام 150
 - 1-1. پچان
 - 1-2. پچان کام کرنے کے تحفظ کے قواعد و ضوابط
2. عارضی راستے 152
3. جگہ تبدیل کرنے والی سیڑیاں 154
4. کھلی جگہیں 154
5. کم وزن پلکار سیٹھی بیٹ استعمال کریں 156
 - 5-1. سیٹھی بیٹ استعمال کرنے والے کام
 - 5-2. سیٹھی بیٹ استعمال کی احتیاطیں
6. سٹیل بار سے اور انکی نقل و حمل 158
 - 6-1. سٹیل بار کی نقل و حمل
7. کنکریٹ کی بھرائی کا کام 160
 - 7-1. کنکریٹ کی بھرائی کی احتیاطیں
 - 7-2. ہتھ ریڑھی سے کنکریٹ ڈالنا
 - 7-3. پمپ کار کے ذریعہ کنکریٹ کی بھرائی 161
8. مشین کے ذریعے سامان لے جانا 162
 - 8-1. لفٹ
 - 8-2. ہاسٹ / کرین 164

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

- A. Industrial Accident Compensation Insurance 170
 1. Compensation Guidelines of Industrial Accident Compensation Insurance
 - 1-1. Eligibility
 - 1-2. Industrial Accident Compensation Insurance Coverage — 171
 2. Follow up Procedures in Case of Industrial Accidents — 174
- B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information 176
 1. Ministry of Labor
 2. Korea Occupational Safety and Health Agency(KOSHA) — 180
 3. Korea Labor Welfare Corporation(KLWC) — 182
 4. Associations Providing Assistance to Foreign laborers — 187
 5. Foreign Consulates in Korea — 188
 6. Locations and Jurisdiction areas for the Immigration Control Office — 214
 7. Safety Signs — 218
 8. Subway Map — 219

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

قانون صناعى تحفظ وصحت

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

1. 산업안전보건법과 산업안전보건법에 의한 명령에서 정하는 산업재해 예방을 위한 기준을 준수하여야 하며, 사업주 및 기타 관련단체에서 실시하는 산업재해의 방지에 관한 조치에 따라야 합니다.

1) 근로자 자신의 안전과 보건을 위함은 물론, 동료 근로자의 재해를 방지하기 위해서도 안전보건 기준을 준수하여야 하며, 아무리 기준이 완벽하다 하더라도 근로자의 재해예방 자세가 없으면 재해예방이라는 목표는 달성되지 않습니다.

2) 사업주의 재해예방을 위한 안전·보건 조치가 아무리 훌륭하다 하더라도 사업장의 안전은 그 성질상 근로자의 적극적인 협조가 필요합니다. 왜냐하면 재해는 유해물질에의 노출, 위험 기계·기구 사용 등 주로 작업을 하는 과정에서 발생하기 때문입니다.



قانون صنعتی تحفظ وصحت

1. مزدوروں کو چاہیے کہ وہ صنعتی حادثات سے بچنے کیلئے ان قوانین کی پابندی کریں جو "قانون، صنعتی تحفظ وصحت" کے تحت نافذ کئے گئے ہیں اور اس طریقہ کار کی بھی پاسداری کریں جو ان کے آجروں نے اور دیگر متعلقہ اداروں نے وضع کئے ہیں۔

(1) مزدور تحفظ وصحت کے قاعدوں ضابطوں کی پابندی اپنے فائدے کیلئے کریں تاکہ کسی قسم کے زخم اور چوٹ سے محفوظ رہیں۔ اگرچہ قواعد و ضوابط مکمل اور موثر ہیں تاہم حادثات سے بچاؤ کا مقصد اس وقت تک حاصل نہیں ہو سکتا جب تک مزدور حادثات سے بچاؤ کا رویہ اختیار نہ کریں۔

(2) اگر آجری طرف سے تحفظ وصحت کے موثر اقدامات بھی کئے گئے ہوں تو پھر بھی کام کی جگہ پر مزدور کا مثبت تعاون تحفظ کیلئے نہایت ضروری ہے۔



외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

3) 따라서 산업안전보건법의 보호대상인 근로자도 산업재해 예방을 위한 활동에 적극 참여하고 협조하여야 합니다.

4) 산업재해예방을 위한 기준은 산업안전보건법, 산업안전보건법시행령, 산업안전보건법시행규칙, 산업안전기준에 관한 규칙, 산업보건기준에 관한 규칙, 유해·위험작업취업제한에 관한 규칙 및 각종 기술상의 지침 등에 나와 있습니다.

5) 기타 관련단체라 함은 주로 산업재해예방과 관련한 단체를 말하는 것으로 한국산업안전공단, 대한산업안전협회, 대한산업보건협회, 한국승강기안전센터, 한국건설안전기술협회 등이 있습니다.

2. 사업주에게 당해 사업장의 안전·보건에 관한 정보 및 결과의 통지를 요구할 수 있습니다.

1) 사업주는 당해 사업장의 안전·보건에 관한 정보를 근로자에게 제공하도록 되어 있으므로 근로자는 그 정보를 제공하도록 요구할 수 있습니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

(3) لہذا مزدوروں کو "قانون صنعتی تحفظ وصحت" کا تحفظ دیا گیا ہے تاکہ وہ مثبت طور پر کام کریں اور حادثات سے بچاؤ کی سرگرمیوں میں شامل ہوں۔

(4) صنعتی حادثات سے بچاؤ کے معیارات کی تفصیلات
"قانون صنعتی تحفظ وصحت" "قانون صنعتی تحفظ وصحت کے نفاذ کے احکام" "قانون صنعتی تحفظ وصحت کے قواعد وضوابط"
"صحتی تحفظ کے معیارات کے قواعد وضوابط" "خطرناک کاموں اور دیگر تکنیکی راہنمائی کے قواعد وضوابط" میں موجود ہے۔

(5) دیگر متعلقہ اداروں سے مراد وہ ادارے ہیں جو صنعتی حادثات سے بچاؤ کیلئے قائم ہیں جیسے "کوریا کو پینٹل سیفٹی اینڈ ہیلتھ ایجنسی" "کوریا اینڈ سٹرل سیفٹی ایسوسی ایشن" "کوریا ایلیو پیٹر سیفٹی سنٹر" "کوریا کنسٹرکشن سیفٹی انجینئرنگ ایسوسی ایشن وغیرہ

2. لہذا مزدوروں کو "قانون صنعتی تحفظ وصحت" کا تحفظ دیا گیا ہے تاکہ وہ مثبت طور پر کام کریں اور حادثات سے بچاؤ کی سرگرمیوں میں شامل ہوں۔

(1) چونکہ آج اپنے مزدور کو کام کی جگہ پر تحفظ وصحت کی صورتحال کے بارے میں معلومات فراہم کرنے کا پابند ہے لہذا مزدور اپنے آجر سے ایسی معلومات طلب کرنے کا حق رکھتا ہے۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

- 2) 사업주로 하여금 법에 의한 명령의 요지 등을 게시 또는 비치하고 근로자에게 그 내용을 알리도록 하였으므로 근로자는 언제든지 이를 열람할 수 있습니다.



- 3) 다음의 내용 또는 결과의 통지를 사업주에게 요청할 수 있습니다.
- 산업안전보건위원회가 의결한 사항
 - 사업장의 안전보건관리규정의 내용에 관한 사항
 - 도급사업에 있어서의 안전보건관리에 관한 사항
 - 위험 기계·기구 등의 자체검사 결과에 관한 사항
 - 물질안전보건자료의 내용 등에 관한 사항
 - 작업환경측정 결과에 관한 사항

- 4) 사업주는 안전보건 관리를 위해 당해 사업장의 안전보건관리규정을 작성하여 각 사업장에 게시 또는 비치하고 이를 근로자에게 알려야 하므로 근로자는 사업장의 안전보건관리에 관한 안전보건관리규정을 확인할 수 있으며 그 내용을 준수하여야 합니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

- (2) چونکہ قانون کے تحت آجراہم معلومات آویزاں کرنے یا اپنے پاس رکھنے یا مزدور کو فراہم کرنے کا پابند ہے لہذا مزدور کو حق حاصل ہے کہ وہ کسی بھی وقت ان معلومات کو ملاحظہ کرے۔



- (3) مزدور اپنے آجر سے مندرجہ ذیل معلومات یا نتائج کی تفصیلات طلب کر سکتا ہے:-
- تحفظ وصحت کمیٹی کی قرارداد۔
 - کام کی جگہ کے بارے میں تحفظ وصحت کے قواعد و ضوابط کی معلومات۔
 - کام دیتے وقت تحفظ وصحت کے نظام کار سے متعلق امور۔
 - خطرناک مشین یا آلات پر کام کے نتائج۔
 - مواد سے تحفظ وصحت کے اعداد و شمار کی معلومات
 - حالات کار کے نتائج کی پیشکش۔

- (4) آجر پابند ہے کہ وہ تحفظ وصحت کے نظام کار وضع کرے۔ اسے کام کی متعلقہ جگہ پر آویزاں کرے۔ مزدوروں کو آگاہ کرے۔ اس طرح کہ مزدور جب چاہیں تحفظ وصحت کے نظام کار کا جائزہ لے سکیں اور ملاحظہ کریں۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

3. 산업안전보건위원회는 노사간 동수로 구성하여 다음의 사항에 대해서는 심의·의결을 받도록 되어 있습니다.

1) 산업안전보건위원회는 100인 이상의 사업장과 토사석 광업, 목재 및 나무제품 제조업, 화학물 및 화학제품 제조업, 비금속 광물제품 제조업, 제1차 금속산업, 조립금속제품 제조업(기계 및 가구를 제외 한다), 자동차 및 트레일러 제조업, 기타 기계 및 장비제조업, 기타 운송장비 제조업은 100인 미만인 사업장이라도 50인 이상인 경우에는 설치하여야 합니다.



2) 산업안전보건위원회 위원장(위원 중에서 호선)은 산업안전보건위원회에서 심의·의결된 내용 등을 근로자에게 알려주도록 되어 있으므로 근로자는 그 내용을 알 수 있습니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

3. صنعتی تحفظ وصحت کمیٹی ("کمٹی") جس میں مزدوروں اور انتظامیہ کے ارکان کی تعداد مساوی ہوگی وہ مندرجہ ذیل امور کا جائزہ لے گی اور انہیں حل کرے گی:-

(1) کمیٹی ایسے اداروں میں قائم کی جائے گی جہاں 100 یا اس سے زائد ملازمین ہوں یا ایسا مصنوعات سازی کا کاروبار جس میں 50 یا اس سے زائد ملازمین ہوں یا معدنی کان کنی۔ لکڑی کو استعمال کے قابل بنانے اور لکڑی کی مصنوعات تیار کرنے۔ کیمیائی مصنوعات کی تیاری۔ غیر دھاتی معدنی پیداوار اور مصنوعات۔ کلیدی دھاتوں کے کاروبار۔ دھاتی مصنوعات کی تیاری (ماسوائے مشینری و فرنیچر)۔ آٹوموبائل اور ٹریلر سازی۔ دیگر مشینری اور آلات کی تیاری اور دیگر گاڑیوں کی تیاری۔



صنعتی تحفظ وصحت کمیٹی

(2) چیئر پرسن کمیٹی (جو کمیٹی کے ارکان میں سے منتخب ہوگا) پابند ہے کہ وہ مزدوروں کو کمیٹی کی طرف سے لئے گئے جائزوں ان کے نتائج اور مسائل کے حل کے بارے میں معلومات فراہم کرے لہذا مزدور بھی ایسی معلومات حاصل کرنے کا حق رکھتے ہیں۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

4. 사업주가 행한 안전상의 조치 및 보건상의 조치에 따라야 합니다.

1) 사업주가 행하는 안전상의 조치는 다음과 같습니다.

- 기계적, 화학적 및 에너지 등 물적 위험에 대한 안전조치 : 기계 · 기구 · 설비에 의한 위험, 폭발성, 발화성, 인화성 물질 등에 의한 위험, 전기, 열, 기타 에너지에 의한 위험에 대한 안전조치



- 작업방법에서 생기는 위험에 대한 안전조치 : 굴착 · 채석 · 하역 · 벌목 · 운송 · 조작 · 운반 · 해체 · 중량물 취급 기타 작업에 있어 불량한 작업방법 등에 기인하여 발생하는 위험에 대한 안전조치
- 작업장소가 특수한 위험요소를 가지고 있는 경우에 대한 안전조치 : 작업중 근로자가 추락할 위험이 있는 장소, 토사 · 구축물 등이 붕괴할 우려가 있는 장소, 물체가 낙하 · 비레할 위험이 있는 장소 기타 천재지변으로 인하여 작업수행상 위험발생이 예상되는 장소에 대한 안전조치

قانون صنعتی تحفظ وصحت

4. مزدوروں کو ایسے تمام احتیاطی اقدامات کی پاسداری کرنی ہوگی جو ان کا آجر تحفظ کے حوالے سے تجویز کرے گا۔

(1) آجر کو مزدوروں کے تحفظ کیلئے مندرجہ ذیل اقدامات کرنے ہوں گے:-

- تحفظ کے اقدامات برائے میکانیکی، کیمیائی اور جسمانی (بشمول توانائی) کے خطرات - مشین، آلات یا سہولیات کے خطرات - خطرناک دھماکہ خیز مواد - آتش گیر مادے یا تیزی سے آگ پکڑنے والے مواد کے خطرات - بجلی کے چھکوں، توانائی کے دیگر ذرائع یا حرارت سے بچنے والے نقصان کے خطرات۔



- تحفظ کے اقدامات ایسے اسباب کے خلاف جو کام کے طریقہ کار کے خطرات - نکاسی کے عمل میں غیر مناسب طریقہ کار اختیار کرنے کے خطرات، پتھر نکالنے - لادنے اور اتارنے - درخت گرنے - نقل و حمل - بھاری مال کو استعمال کرنے - اٹھانے - توڑنے اور اٹھانے رکھنے یا دیگر کاموں کے سلسلے میں پیدا ہونے والے خطرات شامل ہیں۔

- تحفظ کے اقدامات ایسے اسباب کے خلاف ضروری ہیں جو کام کی جگہ پر خاص طور پر خطرے کا باعث ہوں۔ ان میں کام کی ایسی جگہیں اور مقامات شامل ہیں جہاں مزدوروں کے گرنے - مٹی یا ڈھانچے کے بیٹھ جانے - کسی سامان کے گرنے یا اڑنے کا خطرہ ہو یا دیگر خطرات اور خدا کی مرضی سے ہونے والے کام ہوں۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

2) 사업주가 행하는 보건상의 조치는 다음과 같습니다.

- 원재료 · 가스 · 증기 · 분진 · 흙 · 미스트 · 산소결핍공기 · 병원체 등에 의한 건강장해에 대한 예방조치
- 방사선 · 유해광선 · 고온 · 초음파 · 소음 · 진동 · 이상기압 등에 의한 건강장해에 대한 예방조치



- 사업장에서 배출되는 기체 · 액체 또는 잔재물 등에 의한 건강장해에 대한 예방
- 계측감시 · 컴퓨터 단말기 조작 · 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해에 대한 예방조치
- 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
- 환기 · 채광 · 조명 · 보온 · 방습 및 청결 등에 대한 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해에 대한 예방조치

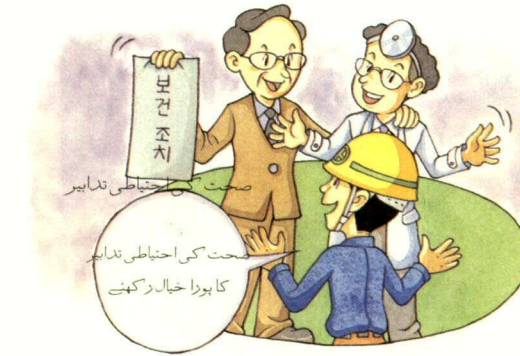
5. 산업재해 발생의 급박한 위험이 있을 때에는 작업을 중지하고 대피할 수 있습니다.

1) 근로자가 작업을 중지하고 대피한 때에는 지체없이 이를 직상급자에게 보고하여야 합니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

(2) آجر کو مزدوروں کے صحت کیلئے مندرجہ ذیل اقدامات کرنے ہوں گے:-

- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے خطرے کے خلاف جو کسی خام مال - گیس - بھاپ - گرد و غبار - مہک - دھند - ہوا میں آکسیجن کی کمی یا بیماری، سبب بن سکتا ہو۔
- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے ایسے خطرے کے خلاف جو شعاعوں، شعاعوں کے خطرناک عمود، حرارت، الٹرا سونڈ، شور، بارش، خلاف معمول فضا سے پیدا ہوتے ہوں۔



- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے ایسے خطرے کے خلاف جو گیس - مائع یا کام کی جگہ سے نکلے ہوئے فضلے سے پہنچ سکتا ہو۔
- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے ایسے خطرے کے خلاف جو ٹکرائی اور پینکشن - کمپیوٹر کے کام یا تفویض کردہ انجینئرنگ کے کام سے پہنچ سکتا ہو۔
- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے ایسے خطرے کے خلاف جو کسی سادہ کام کو بار بار انجام دینے یا انسانی جسم پر بھاری بوجھ پڑنے سے پہنچ سکتا ہو۔
- احتیاطی تدابیر صحت کے نقصان کے ایسے خطرے کے خلاف جو غیر متناسب ہوا - روشنی - حرارت - نمی - صفائی کی صورت حال سے پہنچ سکتا ہو۔

5. مزدوروں کو اس وقت کام بند کر کے کام کی جگہ سے باہر نکل آنا چاہیے جب وہ کسی حادثے کا خطرہ محسوس کریں۔

(1) جب کام بند کر کے باہر نکل رہے ہوں تو مزدوروں کو چاہیے کہ وہ فوری طور پر اپنے افسر بالا کو صورت حال سے آگاہ کریں۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

6. 사업주가 일정시간 실시하는 사업장내 안전보건교육을 받아야 합니다.

- 1) 이는 직장의 위험성이나 유해성에 대비하기 위해 근로자로 하여금 안전한 행동내용을 숙지·이행하도록 유도함으로써 산업재해를 방지하고자 함에 그 목적이 있습니다.



2) 근로자가 받아야 하는 교육종류 및 시간은 다음과 같습니다.

교육종류	교육대상	교육시간
정기교육	- 생산직 종사근로자	- 매월 2시간 이상
	- 사무직 종사근로자	- 매월 1시간 이상
	- 관리감독자의 지위에 있는자	- 반기 8시간이상 또는 연 16시간이상
채용시 교육	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자를 제외한 자	- 8시간 이상
	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자	- 1시간 이상
작업내용변경시 교육	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자를 제외한 자	- 2시간 이상
	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자	- 1시간 이상

قانون صنعتی تحفظ وصحت

6. مزدوروں کو تحفظ وصحت کی وہ تربیت مقررہ وقت کے اندر حاصل کرنی چاہیے جس کا اہتمام آجڑے کیا ہو۔

- (1) اس کا مقصد حادثات کی روک تھام کرنا اور مزدوروں کو احتیاط اور حفاظت کے اصولوں سے روشناس کرانا ہے تاکہ وہ کام کی جگہ پر خطرے کی کسی بھی صورتحال سے نمٹنے کے قابل ہوں۔



(2) مزدوروں کیلئے مطلوبہ تربیت کی نوعیت اور اوقات مندرجہ ذیل ہوں گے:

نوعیت	جس مزدوروں پر یہ تربیت لازم ہوگی	تربیت کی مدت
باقاعدہ تربیت	پیداواری مزدور	2 گھنٹے یا زائد ماہانہ
	دفتری ملازمین	1 گھنٹہ یا زائد ماہانہ
	سپر وائزر / نگران	8 گھنٹے یا زائد ششماہی 16 گھنٹے یا زائد سالانہ
آغاز ملازمت پر تربیت	غیر تعمیریاتی ملازمین	9 گھنٹے یا زائد ماہانہ
	تعمیریاتی ملازمین / مزدور	1 گھنٹہ یا زائد ماہانہ
کام تبدیل کرتے وقت تربیت	غیر تعمیریاتی ملازمین	2 گھنٹے یا زائد ماہانہ
	تعمیریاتی ملازمین	1 گھنٹہ یا زائد ماہانہ

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

7. 사업주가 제공하는 안전모 등 보호구를 착용하여야 하며, 위험 기계·기구
에 설치되어 있는 방호장치를 제거하고 작업하여서는 안됩니다.

1) 프레스, 크레인, 압력용기 등 산업현장의 기계·기구 등으로 인한
재해는 신체장해를 수반하므로 이러한 기계·기구의 유해 또는 위
험한 부분에 대하여 방호조치를 하고 있습니다.



2) 그리고 보호구는 이러한 방호조치로서도 안전보건을 확보할 수 없
을 때 사고의 결과로 발생하는 상해의 정도를 최소화 하기 위한 것
입니다.

8. 사업주가 실시하는 건강진단을 받아야 합니다.

1) 근로자는 사업주가 근로자를 채용하거나 정기적으로 실시하는 건강
진단을 받아야 합니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

7. مزدوروں کو ذاتی حفاظتی سامان پہننا ہوگا جس میں حفاظتی ٹوپی شامل ہے اور خطرناک مشینوں کے ساتھ گئے ہوئے حفاظتی سامان
اور آلات کو کام کے دوران ہٹانا نہیں چاہیے۔

(1) صنعتی شعبے میں جس میں پریس۔ کرین۔ پریشر کنٹینرز وغیرہ شامل ہیں ان مشینوں یا آلات سے حادثات پیش آسکتے ہیں جس سے
جسمانی نقصان ہو سکتا ہے اس لئے آلات اور مشین کے خطرناک حصوں پر حفاظتی تدابیر کی جاتی ہیں۔



(2) حفاظتی آلات حادثاتی طور پر زخم اور چوٹ لگنے کی شدت کو کم کرتے ہیں جبکہ تحفظ اور صحت ایسے حفاظتی اقدامات سے مکمل طور پر
محفوظ نہیں ہو جاتی۔

8. مزدوروں کو اپنے آجر کی طرف سے مقررہ طریقہ کار کے مطابق صحت کا معائنہ کرانا چاہیے۔

(1) مزدوروں کو اپنے آجر کی طرف سے صحت کا معائنہ عارضی ملازمت یا باقاعدہ ملازمت اختیار کرتے وقت کرانا چاہیے۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

- 이 경우 사업주가 지정한 의사의 건강진단을 희망하지 아니하는 경우에는 다른 의사의 건강진단을 받아 그 결과를 증명하는 서류를 사업주에게 제출할 수 있습니다.



9. 역학조사의 실시에 적극적으로 협조하여야 합니다.

- 1) 근로자는 직업병의 발생원인을 찾아내거나 직업병의 예방을 위하여 필요하다고 인정할 때에는 근로자의 질병과 화학물질 등 유해요인과의 상관 관계에 관한 역학적 조사에 적극적으로 협조하여야 합니다.

10. 산업안전보건법과 산업안전보건법에 의한 명령의 시행을 위하여 필요한 경우 노동부장관 또는 근로감독관의 조치에 따라야 합니다.

- 1) 근로자는 노동부장관 또는 근로감독관이 질문하거나 보고 또는 출석을 명하는 경우 이에 답변하고 보고 또는 출석하여야 합니다.

قانون صنعتی تحفظ وصحت

- ایسی صورت میں جب مزدور صحت کا معائنہ آجر کے مقرر کردہ ڈاکٹر سے نہ کرانا چاہے تو اسے کسی دوسرے ڈاکٹر سے صحت کا معائنہ کرانے کے بعد اس کے نتائج کی تفصیلات آجر کو فراہم کرنی ہوں گی۔



9. مزدوروں کو وبائی امراض کے سروے کیلئے مثبت تعاون کرنا ہوگا۔

- 1) جب بھی پیشہ ورانہ بیماریوں کی وجوہات معلوم کرنا ضروری سمجھا جائے تو مزدوروں کو وبائی امراض کے سروے کیلئے تعاون کرنا ہوگا تاکہ مزدوروں کو لاحق ہونے والی بیماریوں اور خطرناک اشیاء بشمول کیمیائی مادوں کے درمیان باہمی تعلق کا پتہ چلا یا جائے۔

10. صنعتی تحفظ وصحت کے قانون اور اس کے نفاذ کی جب بھی صورت پیدا ہو جائے تو مزدوروں کو وزیر محنت اور محنت کے نگران کی ہدایات پر عمل کرنا ہوگا۔

- 1) وزیر محنت یا محنت کے نگران کی جانب سے جب بھی کوئی سوال کیا جائے یا رپورٹ طلب کی جائے تو مزدوروں کو اس کا جواب دینا ہوگا۔

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

11. 공정안전보고서의 내용을 준수하여야 합니다.

12. 출입이 금지된 유해·위험장소에 출입하여서는 안되며 유해·위험 시설 및 장소에 대하여 경고, 비상시 조치안내 등을 위하여 설치하거나 부착한 안전보건표지를 알고 이를 적극 준수하여야 합니다.



13. 작업시작전, 작업간, 작업종료후 자신이 사용하고 있는 각종 공구, 작업대 주변은 항상 정리 정돈하도록 하여야 합니다.



قانون صنعتی تحفظ وصحت

11. مزدوروں کو تحفظ کی رپورٹ کے طریقہ کار پر عمل کرنا ہوگا۔

12. مزدوروں کو ایسی خطرناک جگہوں پر جانے سے گریز کرنا ہوگا جہاں جانے سے منع کیا گیا ہو۔ انہیں تحفظ وصحت کیلئے آویزاں کئے گئے خبردار کرنے والے نشانات یا ہنگامی اقدامات، پر خطر سہولتوں یا جگہوں کے بارے میں آگاہی حاصل کرنی چاہیے۔



13. مزدوروں کو اپنے آلات اور کام کی جگہ کو کام سے پہلے اور کام کے بعد ٹھیک حالت میں رکھنا ہوگا۔



외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

14. 직업병 예방을 위하여 근로자가 취하여야 할 생활습관은 다음과 같습니다.

- 1) 직업병 예방에 있어서 무엇보다도 작업환경 개선이 중요하겠지만 근로자도 이에 대한 철저한 인식과 주의를 하여야 합니다.



2) 철저한 개인위생을 유지해야 합니다.

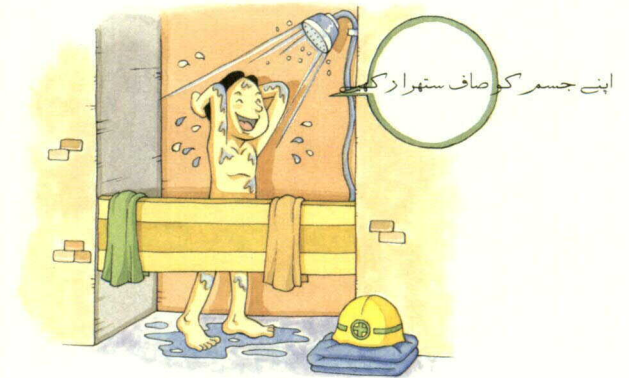
- 근로자는 자신의 몸을 청결히 유지하여야 합니다.
- 작업 중에 각종 먼지와 유해요인으로부터 신체가 더러워질 수 있으므로 항상 깨끗한 신체유지를 위하여 노력하여야 합니다.
- 특히, 사업장에 마련된 세면시설을 이용하여 유해물질이 피부에 오래 붙어 있지 않도록 하여야 합니다.
- 식사전과 작업 종료 후에는 깨끗이 손을 씻어야 합니다.

자신의 잘못으로 자신은 물론 이웃 동료가 다치는 일이 없도록 안전 보건수칙 준수를 생활화 합니다

قانون صنعتی تحفظ وصحت

14. مزدوروں کو پیشہ ورانہ بیماریوں سے بچاؤ کیلئے رہنے سہنے کی مندرجہ ذیل عادات اختیار کرنی چاہیے:-

- (4) پیشہ ورانہ بیماریوں سے بچاؤ کیلئے اگرچہ حالات کار کو بہتر بنانا نہایت ضروری ہے تاہم مزدوروں کو اپنا خیال خود رکھنے کا کافی علم ہونا ضروری ہے۔



(2) مزدوروں کو اپنی ذاتی صفائی اور نفاست پر بھرپور توجہ دینی چاہیے۔

مزدوروں کو چاہیے کہ اپنے جسم کو صاف ستھرا رکھیں۔

- مزدوروں کو چاہیے کہ اپنے جسم کو صاف ستھرا رکھیں۔

• ان کیلئے جسم کو اس لئے صاف ستھرا رکھنا ضروری ہے کہ کام کے دوران خطرناک مواد اور گرد و غبار سے آلودہ ہو جاتا ہے۔

• انہیں خطرناک مواد کو خاص طور پر دھوؤ الٹا چاہیے جس کے دھونے کی بھولت کام کی جگہ پر مہیا کی گئی ہیں۔

- مزدوروں کو کھانا کھانے سے پہلے اور کام کے بعد ہاتھ بہر حال دھونے چاہئیں۔

عام معمولات زندگی میں بھی ہمیں تحفظ وصحت کے قواعد ہر عمل کو اپنا چاہیے تاکہ ہماری اپنی غلطی سے خود کو یا دوسرے کو خطرہ نہ ہو

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

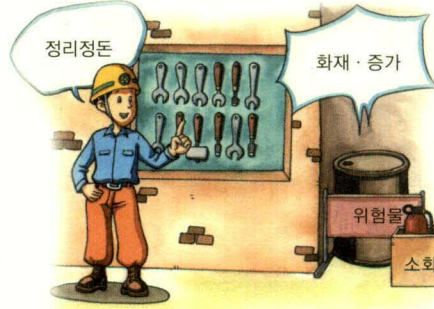
I. تحفظ کے قواعد وضوابط

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

1. 일반안전수칙

1-1. 정리정돈

- 1) 작업장 주위의 통로나 작업장은 항상 청소한 후 작업한다.
- 2) 사용한 수공구는 적합한 보관장소에 정리해 두어야 한다.
- 3) 구르기 쉬운 것은 받침대를 사용하고, 가능한 묶어서 적재 또는 보관한다.
- 4) 적재물은 사용시기, 용도별로 구분하여 정리하고, 먼저 사용할 것은 하부에 보관하지 않는다.
- 5) 부식 및 발화나 가연재 또는 위험 물질은 별도로 구분하여 보관한다.



1-2. 통행수칙

- 1) 계단을 오르내릴 때는 난간을 붙잡고 좌측 통행한다.
- 2) 높은 곳이나 비계, 도크 등에서 는 뛰어내리지 않는다.
- 3) 통로에 장애물이 있으면 즉시 제거하여 통로를 확보한다.
- 4) 선반, 레일, 앵글, 자재 및 설비를 건너지 않는다.
- 5) 상부에서 작업중이거나 매달려 있는 물체 아래쪽에는 절대로 다니지 않는다.

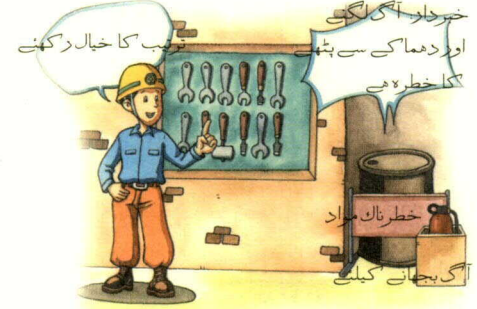


I. تحفظ کے قواعد وضوابط

1. تحفظ کے عام قواعد وضوابط

1-1. انتظام خانہ

- 1) کام شروع کرنے سے پہلے کام کی جگہ اور راستے کو صاف کرنا چاہیے۔
- 2) کام کے اوزار اور آلات استعمال کے بعد مقررہ ٹھکانے پر رکھنے چاہیے۔
- 3) اشیاء کو ساکن حالت میں رکھنے کیلئے اور حرکت دینے اور لے جانے کیلئے ضروری سہارے استعمال کرنے چاہئیں۔



- 4) سامان اور اشیاء کو اس طرح ترتیب سے رکھیں کہ کثرت سے استعمال ہونے والی اشیاء سب سے اوپر آسانی سے دستیاب ہوں۔
- 5) جلا اور گھلا دینے والے، آتش گیر یا تیزی سے آگ پکڑنے والے اور خطرناک مادوں کو ایسی جگہوں پر رکھا جائے جو ان کو محفوظ رکھنے کیلئے مقرر کی گئی ہیں۔

1-2. راستے کے تحفظ کے قواعد وضوابط

- 1) کام کی جگہ کے گرد و پیش چلتے وقت اپنے بائیں ہاتھ چلئے۔ بڑھیاں چڑھتے اترتے وقت کنارے پر لگے ہوئے سہارے کو استعمال کیجئے۔
- 2) اونچی جگہ، چٹان یا سامان کے ڈھیر پر سے چھلانگ لگا کر اترنے سے گریز کریں۔
- 3) ایسا تمام سامان جو راستے میں رکاوٹ ہو اسے فوراً ہٹا دیا جائے تاکہ صاف راستہ یقینی ہو۔
- 4) آگے بڑھی ہوئی اونچی جگہوں کو پار کرنے، گاڑیوں اور تیز دھار مڑے ہوئے سامان، آلات اور مواد کے اوپر چلنے سے گریز کریں۔
- 5) لٹکتے ہوئے سامان اور کام کی جگہوں کے نیچے سے گزرنے سے گریز کریں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 6) 크레인 등으로 화물을 인양하는 곳에는 출입하지 않는다.
- 7) 설비 하부로 통행할 경우에는 반드시 안전모를 착용한다.

1-3. 작업장 안전수칙

- 1) 작업장에는 유독물질은 방치하지 않는다.
- 2) 상부에서 작업할 경우에는 하부 통행을 금지시키고 공구나 물건을 떨어뜨리지 않는다.
- 3) 작업에 필요한 안전수칙 표지판을 작업자들이 볼 수 있는 곳에 비치하여야 한다.
- 4) 공동작업은 서로 긴밀하게 협조하여야 한다.
- 5) 교대시에는 작업에 대한 내용을 확실하게 인수·인계하여야 한다.



1-4. 공동작업 안전수칙

- 1) 작업 전 작업지휘자를 정하고 지휘자의 신호에 따라 작업하여야 한다.
- 2) 작업형태에 따라 필요한 보호구를 착용 후 작업하여야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 6) ایسی جگہ جہاں سامان کو لادایا اتارا جاتا ہو، جہاں کرین استعمال کئے جاتے ہوں اس جگہ صرف مجاز افراد ہی کو جانا چاہیے۔
- 7) جب کام کی جگہ یا سامان کے نیچے سے گزرنا ہو تو سر پر سیٹھی ہیلمٹ ضرور پہنیں۔

- 1-3. تحفظ کے قواعد وضوابط کام کی جگہ کے تحفظ کے قواعد وضوابط
- 1) کام کی جگہ پر خطرناک اشیاء نہیں چھوٹی چاہیے۔
- 2) جب اوپر سے کام ہو رہا ہو تو نیچے کے حصے کے راستے پر پابندی لگا دینی چاہیے۔ اور اوروں اور آلات دیگر سامان کو نیچے نہیں گرنا چاہیے۔
- 3) تحفظ کے قواعد وضوابط اور مطلوبہ ہدایات پر مشتمل بورڈ کام کی جگہوں پر آویزاں کئے جائیں تاکہ ملازمین اور مزدور انہیں پڑھ سکیں۔
- 5) مزدوروں کو اس وقت بھر پور ہم آہنگی اور تعاون کا مظاہرہ کرنا چاہیے جب گروپ کی صورت میں کام کر رہے ہوں۔ جب کام کی شفٹ تبدیل ہو رہی ہو اس وقت کام شروع کرنے والے مزدوروں کا کام کی تفصیلات سے آگاہ کیا جائے۔



- 1-4. گروپ ورک کیلئے تحفظ کے قواعد وضوابط
- 1) کام کے آغاز سے پہلے گروپ لیڈر مقرر کیا جائے گا۔ کام کرتے وقت تمام مزدور اپنے گروپ لیڈر کی ہدایات پر عمل کریں گے۔
- 2) کام کے آغاز سے پہلے اس کام کا مخصوص ذاتی حفاظتی سامان پہننا چاہیے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 3) 작업은 작업순서와 작업방법을 숙지한 후 정해진 순서대로 하여야 한다.
- 4) 작업교대 시에는 작업내용 등 작업 상황을 확실하게 인수·인계하여야 한다.
- 5) 기계를 조작하기 전에는 주변의 작업자를 확인하여야 한다.
- 6) 작업장 주변은 항상 청소하여 청결을 유지하여야 한다.
- 7) 작업장내에서는 담배를 피거나 음식물을 먹지 않아야 한다.

2. 개인보호구

산업재해 예방을 위하여 근로자 개인이 착용하고 작업하는 것으로서 유해·위험요인으로부터 근로자를 보호하거나 부상의 정도를 경감하기 위한 것을 말함

2-1. 보호구의 종류

- 1) 안전모 : 물체의 낙하, 비래 또는 작업자의 추락에 의한 위험을 방지하거나 감전에 의한 위험을 방지하기 위한 보호구



- 2) 안전대 : 고소 등의 작업장에서 추락에 의한 위험을 방지하기 위한 보호구



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 3) کام کے طریقہ کار اور ترتیب سے مزدوروں کو پوری طرح آگاہ کیا جائے اور کام کو اسی طریقہ کار اور ترتیب سے انجام دیا جائے۔
- 4) کام سے متعلق تفصیلات واضح طور پر بتائی جائیں اور شفٹ تبدیل ہوتے وقت کام شروع کرنے والے مزدوروں تک منتقل کی جائیں۔
- 5) کام شروع کرنے سے پہلے مشینری کے گرد و پیش کی جگہ کی جانچ پڑتال کی جائے۔
- 6) کام کی جگہ ہر وقت صاف اور ترتیب سے ہونے چاہیے۔
- 7) کام کی جگہ پر کھانے اور تبا کو کوئی منع ہے۔

2. ذاتی حفاظت کا سامان (PPE)

ذاتی حفاظت کا سامان Personal Protective Equipment کام کی جگہ پر مزدور ذاتی طور پر پہنتے ہیں تاکہ وہ صنعتی حادثات، زخم اور چوٹ سے محفوظ رہیں اور کسی خطرے کا امکان نہ ہو۔

2-1. ذاتی حفاظتی سامان (پپی ایو) کی اقسام

- (1) سیفٹی ہیلمٹ ایسے زخموں اور چوٹوں سے بچاتا ہے جو گرتے ہوئے یا اڑتے ہوئے سامان کے حادثاتی طور پر گرنے سے ہو سکتا ہے۔



- (2) سیفٹی بیلٹ ایسے زخموں اور چوٹوں سے بچاؤ میں مدد دیتا ہے جو کام کی جگہوں پر بلندی سے گرنے سے لگ سکتی ہیں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3) 안전화 : 물체의 낙하, 충격 또는 날카로운 물체로 인한 위험으로부터 발, 발등을 보호하거나 감전 또는 정전기의 대전을 방지하기 위한 보호구



4) 보안경 : 날아오는 물체에 의한
위험 또는 위험물, 유해광선에
의한 시력장해를 방지하기 위한
보호구



5) 안전장갑 : 용접 작업 시 발생하는 스파터 등으로부터 작업자를 보호하기 위한 보호구



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

(3) سیفٹی شوز: ایسے زخموں اور چوٹوں سے بچاتے ہیں جو گرنے، بھاری سامان گر جانے تیز دھارا شیا، لگنے یا بجلی کے جھٹکے لگنے سے بچ سکتے ہیں۔



(4) سیفنی گوگر (خفاظلی چشمے): آنکھوں کو پہنچنے والے ایسے نقصان سے بچاتے ہیں جو اڑتے ہوئے سامان، ضرر رساں اشیاء، ضرر رساں روشنی سے پہنچ سکتا ہے۔



(5) سیفنی گلوڑ (خفاقی دوستانے): ایسے نقصانات سے بچاؤ میں مدد دیتے ہیں جو ویلڈ ٹنگ کے کام یا دیگر خطرناک کام کرتے وقت اڑنے والے چھینٹوں اور شراروں سے پہنچ سکتا ہے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 6) 용접용 보안면 : 용접 시 불꽃 또는 날카로운 물체에 의한 위험을 방지하거나 유해광선에 의한 시력장해를 방지하기 위한 보호구



2-2. 유해인자별 보호구

유해요인	보호구의 종류
가스, 증기, 분진	호흡용 보호구(방진마스크, 방독마스크, 송기마스크, 공기호흡기, 산소호흡기), 보호장갑, 보호장화, 보호의류 등
복사열	방열복(면), 내열복(면)
부식성 액체 등	보호헬멧, 보호장갑, 보호안경, 보호장화, 보호의류 (보호크림)
유해광선	차광안경
소음	귀마개, 귀덮개
진동	방진장갑
산소결핍 위험작업	공기호흡기, 산소호흡기, 송기마스크

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- (6) ویلڈنگ ماسک: ایسے نقصانات سے بچاؤ میں مدد دیتا ہے جو ویلڈنگ کا کام کرتے وقت شعلوں یا تیز دھار سامان سے پہنچ سکتا ہو اور آنکھوں کو تیز روشنی سے پہنچنے والے نقصانات سے بچاتا ہے۔



2-2. نقصان کے خطرے کے مطابق پی پی ای کا استعمال

خطرات	پی پی ای کی اقسام
گیس، بھاپ، گرد	سانس لینے کے آلات (گرد سے بچاؤ کا آلہ تنفس - گیس ماسک - ہوا دینے والا آلہ تنفس)۔
دھبہ گرمی	ہوا کا آلہ تنفس - آکسیجن کا آلہ تنفس (خفگی دستانے - خفگی جوتے - خفگی کپڑے وغیرہ)۔
زنگ، ہلکا ت وغیرہ	گرمی اور حرارت سے بچاؤ کا لباس اور ماسک - حرارت سے متاثر نہ ہونے والا لباس اور ماسک۔
شور	سیٹھی ہیلمٹ - سیٹھی دستانے - خفگی چشمے - خفگی جوتے - خفگی لباس - ہیریز کریم۔
لرزش	کان کے ڈاٹ اور کان کے کور۔
آکسیجن کی کمی کا باعث	لرزش سے بچاؤ کے دستانے۔
بننے والے خطرناک کام	ہوا کا آلہ تنفس - آکسیجن کا آلہ تنفس - ہوا کا پھپھانے کا آلہ تنفس۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

2-3. 보호구의 선택 및 착용요령

- 1) 사용목적에 맞는 보호구를 갖추고 작업 시 반드시 착용한다.
- 2) 항상 사용할 수 있도록 하고 청결하게 보존·유지한다.
- 3) 개인 전용으로 사용할 것을 마련한다. (전염성 질병 예방에 대한 조치를 할 것)
- 4) 작업자는 보호구의 착용을 생활화 하여야 한다.



3. 기계·설비별 안전수칙

3-1. 기계·설비의 위험점

- 1) 연삭숫돌, 둥근톱날, 교반기의 날개와 같이 회전하는 부분에는 협착, 비래, 절단, 말려듬과 같은 위험이 있다.
- 2) V-벨트, 체인과 같이 회전부의 접선방향으로 물리는 부분과 로울러, 기어처럼 회전체가 반대방향으로 맞물려 회전하는 부위에는 협착의 위험이 있다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

2-3. ذاتی حفاظتی کارسامان (پی پی ای) استعمال کرنے کا طریقہ

- (1) کام کی نوعیت کے لحاظ سے پی پی ای کا تعین کیا جائے گا اور اسے کام شروع کرنے سے پہلے پہن لینا چاہیے۔
- (2) کام کے وقت جب پی پی ای کی ضرورت پڑے ہمیشہ پہننا چاہیے اور استعمال کے بعد اسے احتیاط کے ساتھ صاف ستھرا کر کے رکھنا چاہیے۔
- (3) تمام مزدوروں کے پاس اپنا پی پی ای ہونا چاہیے (اس کا مقصد چھوٹ کی بیماری سے بچاؤ کرنا ہے)
- (4) مشینوں پر کام کرنے والوں کو پی پی ای کے روزانہ استعمال کا عادی ہونا چاہیے۔



3. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے مشینری و آلات

3-1. مشینوں اور آلات کے استعمال میں خطرات کا امکان ہر وقت موجود ہے۔

- (1) ہر وقت کٹنے، پکڑے جانے، نیچے آنے یا گھومتے اور گرگڑتے حصوں میں پھنس جانے کا خطرہ ہونے آئے کی زد میں آنے، متحرک تیز دھار پتروں یا اڑتے ہوئے سامان کا نشانہ بننے کا خطرہ ہر وقت موجود رہتا ہے۔
- (2) وی بیلٹ اور چین جو گھومتے حصوں کے ساتھ لگے ہیں جو ایک دوسرے کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں۔ گھومتے ہوئے لٹھ، گیر زاور گھمانے والے حصے جو جسم کے مخالف سمت میں چلتے ہیں ان میں پکڑے جانے یا نیچے آنے یا ان میں پھنس جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-2. 프레스작업 안전수칙

- 1) 지정된 작업자만 작동하여야 한다.
- 2) 프레스의 금형안에 작업자 손이 들어가지 않도록 한다.
 - 안전울이 부착된 프레스 사용
 - 안전금형이 부착된 프레스 사용
 - 자동송급·배출장치를 부착한 프레스 사용

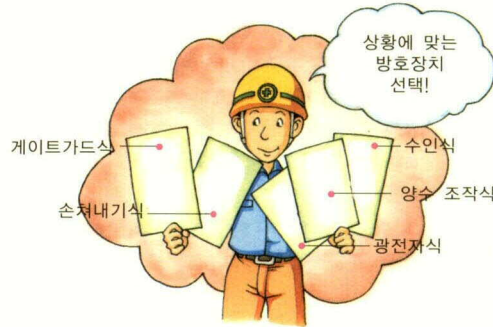


- 3) 프레스의 종류, 압력능력, SPM(Strokes Per Minute), 행정, 작업방법에 상응하는 방호장치가 부착된 것을 사용하여야 한다.

- 게이트가드식 안전장치
- 손쳐내기식 안전장치
- 양수조작식 안전장치
- 광전자식 안전장치

- 4) 두 사람 이상이 공동으로 작업하는 경우에는 일정한 신호를 정하여 작업한다.

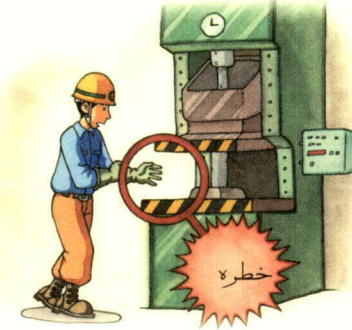
- 5) 공작물을 가공하는 경우에는 가능한 수공구를 이용한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-2. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے پریس ورک

- (1) صرف مقررہ افراد ہی پریس پر کام کریں۔
- (2) پریس آپریٹر کو پریس کے اندر دباؤ کی جگہ ہاتھ نہیں ڈالنا چاہیے۔
- پریس جس میں حفاظتی راستہ دیا گیا ہو استعمال کیا جائے۔
- پریس جس میں دھات کا حفاظتی ٹکڑا دیا گیا ہو استعمال کیا جائے۔
- پریس جس کے ساتھ آٹومیٹک فیڈر اور اسٹیکٹ نصب ہو استعمال کیا جائے۔



- (3) پریس کی قسم کے مطابق فراہم کردہ سیف گارڈ، پریس کی صلاحیت (شرح سٹروک فی منٹ)، سٹروک اور کام کے طریقہ کار کا تعین اور استعمال کیا جانا چاہیے۔

- گیٹ گارڈ حفاظتی آلہ
- ہینڈ کنٹرول حفاظتی آلہ
- پیل بیک حفاظتی آلہ
- ٹو پینڈ کنٹرول حفاظتی آلہ
- فوٹو ایکٹرک حفاظتی آلہ

- (4) جب دو یا دو سے زائد مزدور کوئی کام مشین پر کر رہے ہوں تو کام میں ہم آہنگی لانے کیلئے مخصوص اشارے استعمال کرنے چاہئیں۔



- (5) جس حد تک ممکن ہو کام میں دستی اوزاروں کو استعمال کرنا چاہئیں۔

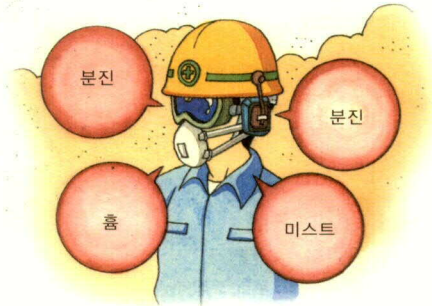
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-3. 연삭기작업 안전수칙

- 1) 연삭숫돌에는 숫돌덮개를 부착하여 작업하여야 한다.
- 2) 연삭숫돌을 교체한 경우에는 3분 이상 시운전하여야 한다.
- 3) 사용전에 연삭숫돌을 점검하여 탁음이 나거나 균열이 있는 것은 사용하여서는 안된다.



- 4) 연삭숫돌과 받침대 간격은 3mm 이내로 유지하여야 한다.
- 5) 가공물은 급격한 충격을 피하고 서서히 접촉시키면서 작업하여야 한다.
- 6) 양쪽의 플랜지는 동일한 외경으로 하며, 플랜지의 외경은 숫돌외경의 1/3 이상으로 하여야 한다.
- 7) 연삭작업은 숫돌의 측면을 사용하여서는 안된다.
- 8) 연삭작업 시에는 보안경, 방진마스크, 귀마개를 착용하여야 한다.



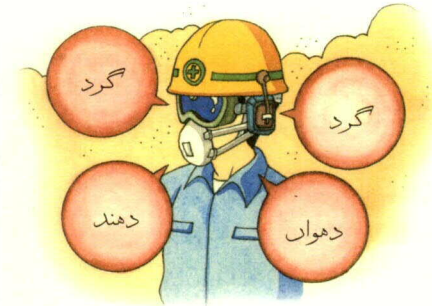
I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-3. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے پینے اور رگڑنے والی مشین

- (1) رگڑائی کی مشین کے ساتھ ویل گارڈ نصب ہونا چاہیے۔
- (2) رگڑائی کی مشین کا رگڑائی کا پیسہ بدلنے کے لیے 3 منٹ تک اس کی آزمائشی پڑتال کی جائے۔
- (3) رگڑائی کرنے والا ایسا پیسہ جو اونٹنی آواز دے یا اس میں کریک پڑا ہو اسے استعمال نہ کیا جائے۔



- (4) رگڑائی کے پیسے اور اس کے سہاروں کے درمیان فاصلہ 3 ملی میٹر سے زیادہ نہ ہونا چاہیے۔
- (5) رگڑائی کے وقت رگڑائی کے پیسے اور رگڑائی جانے والی چیز کے درمیان فاصلہ بتدریج کم کیا جائے ایکڑت لگوانے سے گریز کرنا چاہیے۔
- (6) رگڑائی کے پیسے کے دونوں جانب لگی ہوئی باز کا یہرونی قطر برابر ہونا چاہیے اور پیسے کی باز کا یہرونی قطر پیسے کے یہرونی قطر سے ایک تہائی سے زائد ہونا چاہیے۔
- (7) رگڑائی کا کام پیسے کے پہلو سے نہیں کرنا چاہیے۔
- (8) رگڑائی کا کام کرتے ہوئے حفاظتی چشمے، گرد سے بچاؤ کا آلہ تنفس اور کان بند رکھنے کے ڈاٹ استعمال کرنے چاہیے۔



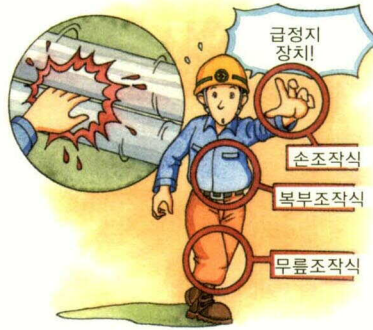
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 9) 연삭숫돌은 과도한 온도차나 습기가 없는 건조한 장소에 보관한다.
- 10) 연삭숫돌은 규격별로 구분하여 보관장소에 세워서 보관하여야 한다.

3-4. 로울러기작업 안전수칙

- 1) 로울러기는 급정지장치 등 안전장치의 작동상태를 확인한 후 작업한다.

- 손 조작식
- 복부 조작식
- 무릎 조작식



- 2) 급정지장치는 작업자가 어느 장소에서나 활용할 수 있는 위치에 부착되어야 한다.
- 3) 로울러에 협착될 위험이 있는 부분에는 가이드롤, 울 등이 설치되어야 한다.
- 4) 로울러기를 청소하거나 점검시에는 반드시 기계를 정지한 후 실시한다.

3-5. 둥근톱의 안전수칙

- 1) 둥근톱에는 톱날접촉예방장치(덮개)를 설치하여 작업자의 신체가 톱날에 접촉하지 못하도록 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 9) رگڑائی کے پسینے کو خشک جگہ رکھنا چاہیے جہاں درجہ حرارت میں کمی بیشی یا نمی نہ پائی جاتی ہو۔
- 10) رگڑائی کے پسینے کی درجہ بندی اس کی پینٹس کے لحاظ سے کی جائے اور اسے سنور میں نمودی طور پر رکھا جائے۔

3-4. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے رولرز

- (1) رولر پر کام کرنے سے پہلے رولر کے حفاظتی آلات، جیسے اچانک روکنے کا آلہ کی جانچ پڑتال کی جائے۔
 - ہاتھ سے روکنے والا آلہ
 - پیٹ سے روکنے والا آلہ
 - جسم سے روکنے والا آلہ



- (2) رولر کو ہنگامی طور پر روکنے کا آلہ ایسی مناسب جگہ پر لگایا جائے جہاں کام کرنے والا اسے آسانی سے استعمال کر سکے۔
- (3) وہ حصے جن کے رولر میں پکڑے جانے اندیشہ ہو یا اس کے نیچے، درمیان یا اندر آنے کا خطرہ ہو اس کا احتیاطی اقدامات میں ذکر ہونا چاہیے۔
- (4) صفائی اور معائنے کے دوران مشینری کو بند کر دینا چاہیے۔

3-5. گردشی آرے سے تحفظ کے قواعد وضوابط

- (1) گردشی آرے کے ساتھ بلیڈ گاڑ لگانا ہونا چاہیے تاکہ آرے اور کام کرنے والے کے جسم کے درمیان رکاوٹ اور فاصلہ رہے اور ہاتھ یا جسم آرے سے نہ ٹکرائے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 2) 둥근톱에는 반발예방장치(분할날)를 설치하여 가공재가 반발하는 것을 방지한다.
- 3) 분할날은 톱날후면으로부터 12mm 이내에 설치하되 두께는 톱 두께의 1.1배 이상으로 설치 한다.
- 4) 작업 전에는 시운전을 하여 이상유무를 확인하여야 한다.
- 5) 톱날의 균열, 마모, 손상이 있는가를 정기적으로 확인하여야 한다.
- 6) 안전장치의 파손, 작동불량 등 이상유무를 수시로 확인하여야 한다.
- 7) 작업 중에는 보안경, 귀마개, 방진마스크 등의 보호구를 착용하고 작업하여야 한다.
- 8) 톱날의 체결 볼트, 너트는 확실하게 고정하고 작업하여야 한다.
- 9) 톱날을 교체한 후에는 충분히 시운전한 후 작업하여야 한다.
- 10) 작업 종료 후 자리가탈 및 정전 시에는 전원을 반드시 차단하여야 한다.
- 11) 톱밥을 수시로 제거하는 등 작업장을 정리, 정돈하여야 한다.

3-6. 동력식 수동대패기 안전작업

- 1) 날 접촉 예방장치를 부착하고 작업한다.
- 2) 대패작업 시 장갑은 착용하지 않아야 한다.
- 3) 목재 가공 시 위험이 있으므로 보조기구(누름대)를 사용하여 칼날에 작업자의 신체가 닿지 않도록 한다.
- 4) 목재에 마디나 웅이가 있는 것은 가공 시 웅이가 빠져 튀어오를 위험이 있으므로 무리한 힘을 주어서 억지로 누르지 않도록 하여야 한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- (2) گردشی آرے کی پشت پر ایٹنی لک بیک آلہ Splitter نصب ہونا چاہیے تاکہ لکڑی کے اچھال کے خطرے سے محفوظ رہا جاسکے۔
- (3) سپلٹر Splitter آرے کی پشت پر 12 ملی میٹر کے فاصلے پر نصب ہونا چاہیے تاہم اس کی موٹائی آرے کی موٹائی سے 1.1 گنا سے زائد ہونی چاہیے۔
- (4) کوئی بھی کام شروع کرنے سے پہلے آرے کے بلیڈ کی جانچ کرنی چاہیے تاکہ کوئی غیر معمولی بات واقع ہو۔
- (5) آرے کے بلیڈ کو باقاعدگی سے جانچنا چاہیے تاکہ اس میں کوئی کرک یا کھٹک، اُبھار اور ٹوٹ پھوٹ نہ ہو۔
- (6) اگر کوئی غیر معمولی بات نظر آئے جیسے خستگی آئے پر ضرب یا کام میں خرابی، اس کا فوری تدارک کرنا چاہیے۔
- (7) ذاتی حفاظت کا سامان اپنی اپنی مثلاً حفاظتی چشمے، کانوں کے ڈاٹ اور گردے بچاؤ کا آلہ تنفس کام کے دوران پہن کر رکھنے چاہئیں۔
- (8) کام کرتے ہوئے آرے کے جوڑ، نٹ اور بولٹ کسے ہونے چاہئیں۔
- (9) آرے کا بلیڈ تبدیل کرنے کے بعد اسے چلا کر جانچ کی جانی چاہیے۔
- (10) مشین رکے یا بجلی چلی جانے کی صورت میں فوراً سوئچ آف کر دینا چاہیے۔
- (11) آرے کے گرد وغبار اور بورے کو کام کی جگہ سے باقاعدگی کے ساتھ ہٹاتے رہنا چاہیے۔

3-6. لکڑی دھکیل کر ہموار کرنے کی مشین سے تحفظ کے قواعد وضوابط

- (1) کام کرتے ہوئے "ناکف گارڈ" آلہ بھی نصب کیا جائے۔
- (2) لکڑی کو ہموار کرتے وقت دستانے نہ پہننے چاہئیں۔
- (3) لکڑی کو ہموار کرتے ہوئے مددگار اشیاء استعمال کی جائیں تاکہ گردش کرتے ہوئے جھلسا دینے والے چاقو اور کام کرنے والے کے درمیان فاصلہ رہے۔ مثلاً (Push Stick) وغیرہ استعمال کی جائیں۔
- (4) زیادہ وقت کے استعمال سے گریز کیا جائے کیونکہ لکڑی میں گول گرہیں اور گانٹھیں خطرے کا باعث ہوتی ہیں۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5) 수동대패기 가동전에는 시운전하여 이상유무를 확인하여야 한다.



6) 안전장치의 파손, 작동불량 등 이상유무를 수시로 확인하여야 한다.
7) 작업종료 후 자리이탈 및 정전 시에는 전원을 반드시 차단하여야 한다.



8) 작업 중에는 보안경 등의 안전보호구를 착용하고 작업하여야 한다.
9) 톱밥을 수시로 제거하는 등 작업장을 정리, 정돈하여야 한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

(5) کام کا آغاز کرنے سے پہلے کٹری ہموار کرنے والے کو بے قاعدگی دور کرنی چاہیے۔



(6) تحفظ کے آلات کو نقصان پہنچنے یا آلات کے کام چھوڑ دینے کی کڑی جانچ پڑتال کیجئے۔
(7) کام کے وقفے کے دوران اور کام کے بعد بجلی بند کر دیجئے۔



(8) حفاظتی آلات مثلاً حفاظتی چشمے وغیرہ کام کے وقت پہننے چاہئیں۔
(9) کٹری کے ٹکڑے اور دیگر ملے کام کی جگہ سے باقاعدگی کے ساتھ صاف کرتے رہیے۔

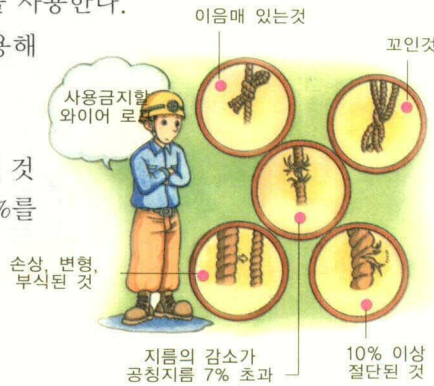
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-7. 크레인 안전작업

- 1) 크레인에는 과부하방지장치, 권과방지장치, 비상정지장치, 후크해지장치 등의 안전장치가 부착된 것을 사용하여야 한다.
- 2) 작업을 시작하기 전에는 안전장치 및 와이어로프의 이상유무를 점검한 후 사용하여야 한다.
- 3) 매달린 적재물의 내리는 장소, 적재장소의 안전을 확인하여야 한다.



- 4) 후크에 해지장치가 부착된 것을 사용한다.
- 5) 다음과 같은 와이어로프를 사용하지 않는다.
 - 이음매가 있는 것
 - 심하게 손상, 변형 또는 부식된 것
 - 지름의 감소가 공칭지름의 7%를 초과하는 것
 - 와이어로프의 한가닥에서 소선(필러선 제외)의 수가 10% 이상 절단된 것
- 6) 크레인에는 지정된 자 이외는 운전하지 않아야 한다.
- 7) 크레인에 의한 운반은 동시에 2방향 이상 조작을 하지 않아야 한다.



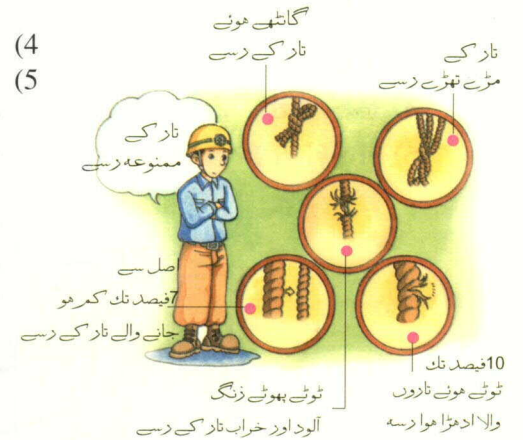
I. تحفظ کے قواعد وضوابط

1-1. کریںوں کیلئے تحفظ کے قواعد وضوابط

- 1) کریںوں کے ساتھ حفاظتی آلات نصب ہونے چاہئیں جیسے اوورلوڈنگ محدود کرنے کا آلہ۔ گھومنے کی حد بتانے کا آلہ۔ ہنگامی طور پر روکنے کا نظام۔ بندش والے کنڈے وغیرہ۔
- 2) کام کے آغاز سے پہلے حفاظتی آلات کو چیک کر کے دیکھنا چاہیے۔ اس میں کوئی بے قاعدگی موجود نہ ہو۔
- 3) سامان اتارنے اور محفوظ رکھنے کی جگہ کی جانچ کر لینی چاہیے۔



- 4) ہمیشہ بندش والے کنڈے استعمال کریں۔
- 5) مندرجہ ذیل قسم کے تار والے رے سے ہرگز استعمال نہ کریں۔
 - تار کا ایسا راس جس میں گانٹھیں لگی ہوں۔
 - تار کے ایسے رے جو مڑے تڑے ہوئے ہوں۔
 - تار کے ایسے رے جو ٹوٹے پھوٹے ہوں یا خراب ہوں یا زنگ آلود ہوں۔
 - تار کے ایسے رے جن کا سائز اصل موٹائی سے 7 فیصد تک کم ہو چکا ہو۔
 - تار کے ایسے رے جن میں 10 فیصد تار اوپر چپے ہوں یا کٹ چکے ہوں (اس میں فلروائر شامل نہیں ہے)۔



- 6) صرف متعینہ عملہ ہی کریںوں پر کام کرے۔
- 7) کریں ایک وقت میں دو سے زیادہ سمت میں کام نہ کرے۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 8) 와이어로프는 충격에 약하므로 급격하게 감아 올리거나 감아 내려서는 안된다.
- 9) 체인이나 로프를 화물에 경사지게 매달아 권상시켜서는 안된다.
- 10) 크레인 운전자에 대한 신호는 지정된 자가 하여야 한다.
- 11) 크레인 신호수는 규정된 복장을 착용하고 규정된 신호방법으로 명 확하고 확실하게 하여야 한다.
- 12) 화물중심부에 후크를 위치시켰나 확인한 후 권상신호를 하여야 한다.
- 13) 제한하중을 초과한 권상을 피하고 로프의 상태를 확인한다.
- 14) 크레인에 매달린 화물의 아래에는 출입하지 않아야 한다.

3-8 리프트 작업안전

- 1) 적재화물의 상태를 확인하여야 한다.
- 2) 허용중량을 초과하여서는 안된다.
- 3) 작업전에 제한스위치나 와이어로프가 정상인가를 확인한다.
- 4) 문은 완전히 닫고 잠김상태를 확인후 사용한다.
- 5) 아래위 작업자간의 상호 신호 후에 리프트를 사용한다.



- 6) 작업자가 리프트 위에 올라가서는 안된다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- (8) تار کے رے کو نہ تو تیزی سے لپٹنا چاہیے اور نہ تیزی سے ڈھیلا کرنا چاہیے ایسا کرنے سے بڑے اثرات سے بچا نہیں جاسکتا۔
- (9) رے اور چین سامان کے گرد اس طرح باندھے جائیں کہ درمیان میں کراس آئے تاکہ سامان متوازن طور پر اٹھایا جائے۔
- (10) کریں آپریٹر کو اشارے صرف مقررہ شخص ہی دے۔
- (11) اشارے دینے والے شخص کا لباس واضح طور پر دکھائی دینے والا ہو۔ مقررہ لباس میں ہو اور مقررہ اشارے جانتا ہو۔
- (12) سامان اٹھانے کا اشارہ اس وقت دیا جائے جب کنڈے سامان کے وسط میں ہونے کی پڑتال کر لی گئی ہو۔
- (13) رے کی حالت جانچی جائے اور مقررہ حد سے زیادہ وزن نہ اٹھایا جائے۔
- (14) لئے ہوئے سامان کے نیچے کھڑے ہونے یا نیچے سے گزرنے کی اجازت نہ دی جائے۔

3-8. اٹھانے کے کام کے تحفظ کے قواعد وضوابط

- (1) سامان کے وزن کی حالت کا جائزہ لیا جائے۔
- (2) سامان کا وزن مقررہ حد سے زیادہ نہیں ہونا چاہیے۔
- (3) کام کا آغاز کرنے سے پہلے وزن کی حد کے سوچ اور تار کے رے کی جانچ کر لی جانی چاہیے کہ کسی قسم کی بے قاعدگی نہ ہو۔
- (4) جالی کے دروازے اچھی طرح بند کر لئے جائیں۔
- (5) سامان اٹھانے کے کام کا آغاز اس وقت ہونا چاہیے جب اوپر اور نیچے سے اشارہ دینے والوں کے اشارے یکساں ہو جائیں اور وہ ایک دوسرے سے ہم آہنگ ہو جائیں۔



- (6) ملازمین کو اٹھائے جانے والے سامان پر ہرگز سوار نہیں ہونا چاہیے۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-9 지게차 안전작업

1) 임명된 자격증 소지자 이외에는 운전을 하지 않아야 한다.



- 2) 포크나 파레트에 서거나 올라타서는 안된다.
- 3) 고장 발견시 작업을 멈추고, 감독자에게 우선 보고 후 조치를 취해야 한다.
- 4) 작업장의 바닥은 평평하게 유지하여야 한다.
- 5) 운전석을 이탈할 때에는 포크를 낮추고 제동을 한후 시동을 완전히 꺼야한다.
- 6) 운전중인 지게차 주위에는 접근하여서는 안된다.
- 7) 적재하중을 초과하여 적재하여서는 안된다.
- 8) 지게차의 안정도를 유지하여 운반, 주행하여야 한다.
- 9) 지게차의 제한속도를 지켜 운행하여야 한다.
- 10) 급속한 선회를 하지 않아야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-9. فورک لفٹ کے تحفظ کے قواعد وضوابط

1) فورک لفٹ چلانے کی اجازت صرف مستدائل شخص کو دی جائے گی جو باقاعدہ لائسنس یافتہ ہو۔



- 2) کسی شخص کو فورک لفٹ یا اس کے پلے پر کھڑے ہونے کی اجازت نہیں ہوگی۔
- 3) فورک لفٹ کام کے دوران نہیں ہوگی اگر کوئی مسئلہ پیدا ہو جائے تو کام بند کر دیں اور فوری طور پر سپروائزر سے رجوع کریں۔
- 4) فورک لفٹ کو صرف ہموار جگہ پر ہی استعمال کرنا چاہیے۔
- 5) فورک لفٹ کو چھوڑنے سے پہلے اس کے پلے کو نیچے کر کے زمین سے لگا دیں اور بریک لگا کر انجن بند کر دینا چاہیے۔
- 6) چلتی ہوئی فورک لفٹ پر جانے کی کوشش نہ کریں۔
- 7) زیادہ سے زیادہ وزن اٹھانے کی حد نہ توڑیں۔
- 8) فورک لفٹ سے وزن اٹھانے اور اسے چلانے کا کام اس کی طاقت اور توازن کے ساتھ کرنا چاہیے۔
- 9) فورک لفٹ چلاتے وقت کام کی جگہ مقررہ رفتار کی حد کی پابندی کرنی چاہیے۔
- 10) تیزی سے موڑ کاٹنے سے گریز کرنا چاہیے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 11) 화물을 높게 들어올린 상태로 주행이나 선회를 하여서는 안된다.
- 12) 취급하는 화물에 적합한 파레트 또는 스키드를 사용하여야 한다.

3-10 컨베이어 안전작업



- 1) 컨베이어에는 비상정지장치의 작동여부를 확인한다.
- 2) 컨베이어의 수리 정비 작업 시에는 스위치에 시건장치 또는 '점검중' 표지판을 부착하여 다른 작업자의 스위치 오조작을 방지하여야 한다.
- 3) 경사진 궤도를 운행하는 컨베이어는 정전 시나 전압강하 시 적재물이 이탈하거나 컨베이어가 역류를 방지하는 역주행방지장치의 이상유무를 확인한다.
- 4) 적재물의 낙하를 방지하기 위하여 덮개나 울이 파손된 것은 즉시 수리하여야 한다.
- 5) 작업복을 단정히 하여 컨베이어에 험착되지 않도록 한다.
- 6) 컨베이어 위로 통행할 때에는 건널다리 등을 사용하여야 한다.
- 7) 컨베이어 이송속도를 임의로 변경, 조작하지 않아야 한다.
- 8) 운반물이 한쪽으로 편중되지 않도록 적재하여야 한다.
- 9) 컨베이어는 운반물의 이동 이외의 목적으로 사용하여서는 안된다.
- 10) 작업장, 통로는 수시로 정리정돈 및 청소를 하여야 한다.
- 11) 컨베이어는 담당자 이외에는 운전하여서는 안된다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 11) سامان جب بلندی پر اٹھایا گیا ہو اس وقت فورک لفٹ کو چلانا یا موڑنا نہیں چاہیے۔
- 12) سامان کی نوعیت کے مطابق پلے اور سکڑ استعمال کرنے چاہئیں۔

3-10. کنور کے تحفظ کے قواعد وضوابط



- 1) چلانے اور اچانک روکنے کا نظام ہمیشہ درست رکھنا چاہیے۔
- 2) جب مرمت یا دیگر بحال کا کام ہو رہا ہو تو کنورٹر سوچ کوالاک کر دیں یا ایک نشان لگا دیں کہ "مرمت کی وجہ سے بند ہے" اس کا مقصد کنورٹر کے دوسرے چلانے والے افراد اچانک اسے چلا نہ دیں۔
- 3) ڈھلوان راستے میں حفاظتی آلات میں سے قاعدگی پر نظر رکھیں۔ ایسی رکاوٹوں کو دور کریں جو سامان کو راستے سے ہٹانے میں حائل ہوں یا کنورٹر کو اٹلنا چلانے کا باعث ہوں۔
- 4) خراب گارڈ اور حفاظتی ریلنگ جو سامان کو گرنے سے روکتی ہیں کی فوراً مرمت کرائی جائے۔
- 5) کنورٹر چلاتے وقت ایسا مناسب لباس پہننا چاہیے جس کے پھٹنے کا اندیشہ نہ ہو۔
- 6) کنورٹر کے پار جانے کیلئے پل کا راستہ ہی اختیار کریں۔
- 7) کنورٹر کی رفتار کی رفتار بار بار بڑھانے یا کم کرنے سے گریز کریں۔
- 8) سامان لا دتے وقت کسی ایک کنارے پر ہی زیادہ وزن نہ ڈالا جائے۔
- 9) کنورٹر کو صرف سامان لے جانے کیلئے ہی استعمال کیا جائے کسی اور کام کیلئے ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔
- 10) کام کی جگہ اور راستوں کو ہر وقت صاف ستھرا رکھنا چاہیے۔
- 11) صرف مقررہ مجاز شخص ہی کنورٹر پر کام کرے۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-11. 사출성형기 안전작업

- 1) 사출성형기의 문(덮개)이 열린 상태에서 슬라이드가 작동되면 관리자에게 보고하고 수리한 후 작업하여야 한다.



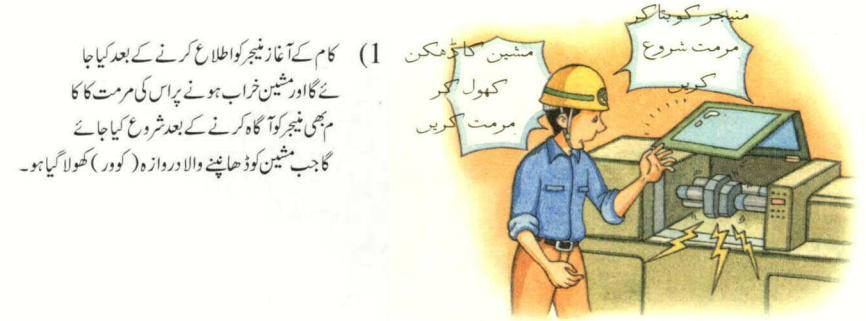
- 2) 보수 점검 시에는 기동스위치에 시건장치를 하거나 '점검중' 표지판을 부착하여 다른 작업자가 오조작하지 않도록 하여야 한다.
- 3) 히터와 같은 고열부에는 덮개를 설치하여 신체가 접촉하지 않도록 하여야 한다.
- 4) 운전자는 사출성형기의 움직임을 순간적으로 정지시킬 수 있는 급정지용 누름버튼 스위치의 위치를 확인한다.

3-12 분쇄기, 혼합기, 교반기 안전작업

- 1) 분쇄기, 혼합기, 교반기의 원료 투입구에 덮개의 부착여부 및 기동장치와 인터록(덮개가 열리면 기계의 기동이 정지) 장치의 이상유무를 확인한다.
- 2) 분쇄기, 혼합기, 교반기에서 내용물을 꺼낼 때는 기계의 운전을 정지하여야 한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-11. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے انجکشن مولڈنگ مشین



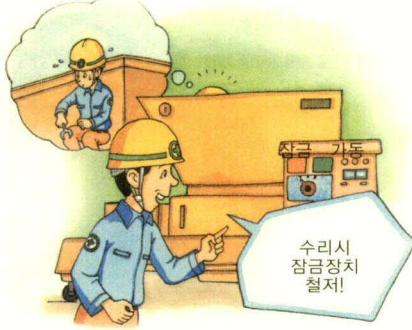
- 1) کام کے آغاز میں ہر کو اطلاع کرنے کے بعد کیا جائے گا اور مشین خراب ہونے پر اس کی مرمت کا کام بھی منیجر کو آگاہ کرنے کے بعد شروع کیا جائے گا جب مشین کو ڈھانپنے والا دروازہ (کور) کھولا گیا ہو۔
- 2) جب مشین کی مرمت یا دیکھ بھال کا کام شروع کیا جائے تو بجلی کی رسد کا سوچ لاک کر دیا جائے یا "مشین برائے مرمت بند ہے" کا بورڈ آویزاں کر دیا جائے تاکہ کوئی دوسرا مزدور غلطی سے مشین چلانے نہ دے۔
- 3) مشین کے گرم حصوں میں پیش سے بچاؤ کیلئے گارڈ نصب ہونے چاہیے جیسے ہیٹروں کے آگے گارڈ لگے ہوں تاکہ اچانک بدن کا کوئی حصہ ان سے چھو نہ جائے۔
- 4) مشین چلانے والے کو ہنگامی طور پر مشین روکنے کے پش بٹن کا پتہ ہونا چاہیے جو مشین کو فوری طور پر بند کرنے کے کام آتا ہے۔

3-12. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے کرشر، مکسر اور ایجنٹی میٹر

- 1) جہاں میٹر ٹیل کرشر میں ڈالا جاتا ہے یا مکسر میں یا ایجنٹی میٹر استعمال ہوتا ہے اس جگہ کو انٹر لاک سسٹم سے منسلک ہونا چاہیے۔ کور کے آٹو کینفی آلات لگے ہونے چاہیے جو مشین کو خود کار طریقے سے اس وقت بند کر دیتے ہیں جب کور کھل جائے۔ اس نظام کو پہلے سے جانچ لینا چاہیے کہ صحیح طور پر کام کر رہا ہے۔
- 2) کام کو اس وقت بند کر دینا چاہیے جب کرشر، مکسر یا ایجنٹی میٹر کو کسی دوسری جگہ لے جایا جا رہا ہو۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 3) 분쇄기의 내부에서 청소, 수리 등의 작업을 할 때는 반드시 기동스위치에 시건장치를 하고 키는 작업자가 소지하여야 한다.



3-13 선반 안전작업

- 1) 선반에는 칩이나 냉각유의 비산을 방지하기 위해 칩 비산방지판을 부착한다.
- 2) 긴 물체를 가공할 때는 방진구를 사용하여야 한다.
- 3) 수공구 등은 주축대 위에 보관하지 말고 별도의 보관함에 비치한다.
- 4) 절삭작업 중에는 보안경을 착용하여야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- (3) جب کٹر کی مرمت کا کام کیا جا رہا ہو تو سٹارٹ سوچ لازماً لاک کر دینا چاہیے اور اس کی چابی مشین پر کام کرنے والے ایک فرد کے پاس رکھنی چاہیے۔



3-13. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے لیٹھ مشین

- (1) لیٹھ مشین کے ساتھ ٹرانسپیرنٹ پلیٹ نصب ہونی چاہیے تاکہ براہ اور کٹے نہ پھیلے۔
- (2) جب کسی لمبی چیز پر کام ہو رہا ہو تو پہلے اس کا سینٹر ٹیٹ لینا چاہیے۔
- (3) ہیڈ سٹاک کے علاوہ دیگر ہاتھ سے کام کے اوزار الگ ڈے میں سمیٹ کر رکھنے چاہئیں۔
- (4) کٹنگ ورک کرتے ہوئے آنکھوں کا حفاظتی چشمہ لگانا چاہیے۔

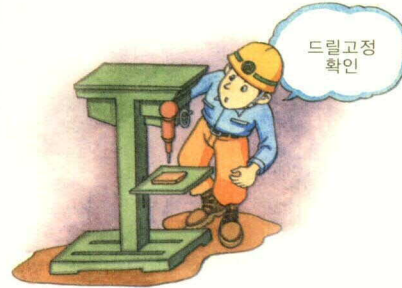


I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 바이트는 가급적 짧고 단단히 고정시켜야 한다.
- 6) 가공물이나 척에 휘말리지 않도록 작업자는 작업복 소매를 단정히 하고 면장갑을 착용하지 않는다.
- 7) 칩을 제거할 때에는 압축공기를 사용하지 말고 브러시를 사용하여야 한다.

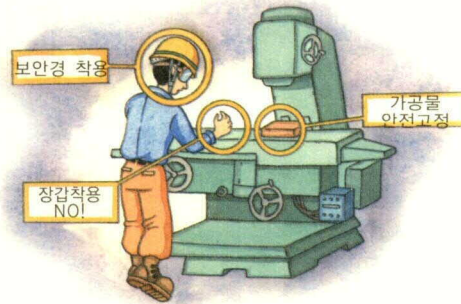
3-14 드릴 작업 안전수칙

- 1) 작업전 반드시 드릴상태를 점검하고 사용하여야 한다.
- 2) 회전드릴 사용후 테이블을 고정하여서는 안된다.
- 3) 드릴 사용중 파편을 입으로 불거나 손으로 쓸어서는 안된다.
- 4) 전기드릴 사용시 접지를 한 후 사용하여야 한다.
- 5) 드릴작업 시 면장갑을 착용하면 안된다.



3-15 밀링작업 안전수칙

- 1) 밀링커터의 상부 암에는 가공물에 적합한 덮개를 부착한다.
- 2) 정면커터 작업 시에는 칩이 튀어나오므로 칩커버를 설치하거나 보안경을 착용한다.
- 3) 절삭중에는 장갑을 착용하지 않는다.
- 4) 가공물은 테이블 또는 바이스에 안전하게 고정된 후 작업하여야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 5) لیٹھ مشین پر نصب کئے جانے والے کٹر اور چھیدنے والے سب سے کم سے کم لمبائی پر گئے جائیں۔
- 6) مشین پر کام کرنے والے اپنی آستین اچھی طرح چڑھا رکھنی چاہیے اور سوتی دستا نے استعمال نہیں کرنے چاہیے کیونکہ ان کے پھنس جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔
- 7) مشین پر برادے کو صاف کرنے کیلئے پریش ہو استعمال نہ کریں برش سے صفائی کریں۔

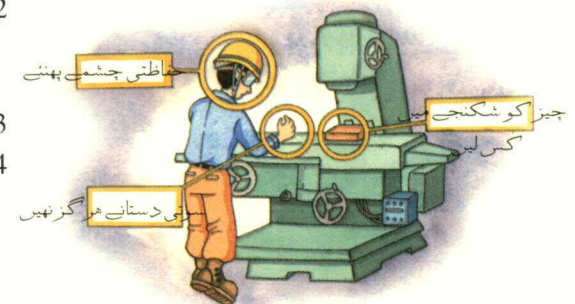
3-14. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے ڈرلنگ مشین

- 1) کام شروع کرنے سے پہلے ہی سوراخ کرنے کے مسائل کا جائزہ لیں۔
- 2) چلتی مشین کے میز کو نہ چھیڑیں نہ ہی اسے حرکت دیں۔
- 3) چلتی مشین کے دوران برادہ اور گرد و صاف نہ کریں نہ ہی اس پر پھونکھیں ماریں۔
- 4) جب بجلی کی ڈرلنگ مشین استعمال کر رہے ہوں تو زمین پر اچھی طرح جی ہوئی چاہیے۔
- 5) مشین پر کام کرتے وقت سوتی دستا نے ہرگز استعمال نہ کریں۔



3-15. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے ملنگ مشین

- 1) ملنگ مشین کے اوپر کے بازو پر مناسب حفاظتی گارڈ نصب ہونا چاہیے۔
- 2) کام کے وقت حفاظتی چشمہ پہنیں یا چپ گارڈ نصب کریں تاکہ چنگاریوں اور دھاتی چھینٹوں سے محفوظ رہیں۔
- 3) سوتی دستا نے ہرگز نہ پہنیں۔
- 4) جس کٹر سے پر کام ہو رہا ہے اسے میز یا تختے پر اچھی طرح کس لیں۔

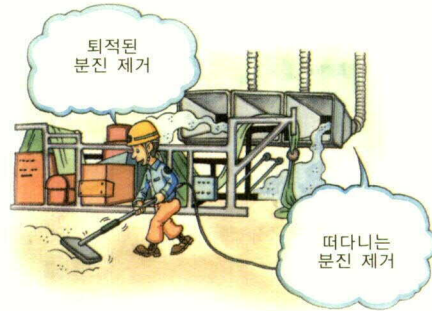


I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 커터를 설치하거나 교체할 경우에는 반드시 전원을 차단하여야 한다.
- 6) 테이블 위에는 측정기기나 공구를 놓지 않아야 한다.
- 7) 칩은 기계를 정지시킨 후 브러시로 제거하여야 한다.
- 8) 칩이 비산되는 가공물을 작업을 할 경우에는 보안경을 착용하여야 한다.

3-16 모소기(Singing machine) 안전수칙

- 1) 가스검지기는 항상 정상 작동되도록 유지, 관리한다.
- 2) 가스누출경보기가 작동되었을 때는 신속히 기계의 작동을 정지하고 인터록 시스템에 의한 가스공급 밸브를 차단한다.
- 3) 작업 시작 전, 후 버너 주변에 퇴적된 분진을 진공청소기 등을 사용하여 제거하여야 한다.
- 4) 전체 환기시설을 가동하여 떠다니는 분진을 제거하여야 한다.



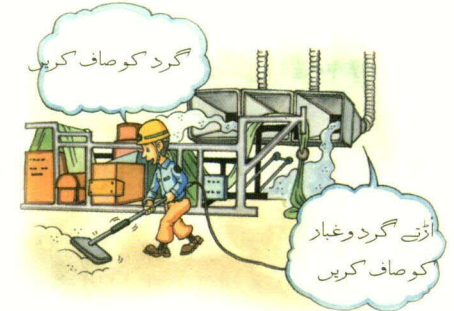
I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- (5) کٹر تبدیل کرنے سے پہلے بجلی بند کر لیں۔
- (6) پینکس کے اوڑا اور آلات میز پر نہیں ہونے چاہیے۔
- (7) مشین روکنے کے بعد صفائی کیلئے برش استعمال کریں۔
- (8) جہاں کہیں کام کے دوران برادہ یا کمزے یا چنگاریاں اڑنے کا امکان ہو وہاں حفاظتی چشمہ ضرور پہنیں۔

3-16. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے جھلسانے اور تپانے کی مشین

- (1) عام طور پر گیس ڈی ٹیکٹر کو ہمیشہ درست رکھنا اور کنٹرول کرنا ضروری ہے۔
- (2) جب بھی گیس لیج کا خطرہ ظاہر ہو جائے تو مشین پر کام فوراً بند کر دیا جائے اور گیس سپلائی کے والو بند کر دیے جائیں جو انٹرلاک سسٹم سے ہوں۔

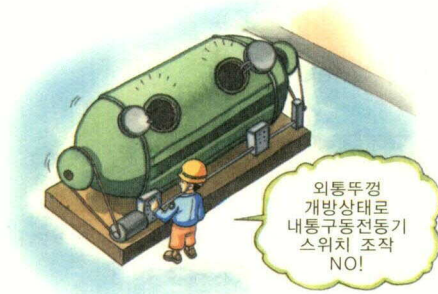
- (3) کام سے پہلے اور بعد برز کے گرد و پیش گرد و غبار کو ویکيوم کینز سے صاف کیا جائے۔
- (4) اڑتی ہوئی گرد و غبار کو جزل وینٹی لیشن نظام کے ذریعے صاف کرنا چاہیے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-17 정련기(Rotary Washer) 안전수칙

- 1) 원단투입 또는 배출 시에는 로크핀을 반드시 체결한 상태에서 작업한다.
- 2) 외통 뚜껑을 열어놓은 상태에서는 절대로 전면과 후면에 설치된 내통 구동 전동기 스위치를 조작하지 않는다.



- 3) 내부온도와 수위가 일정값 이하로 내려가지 않은 상태에서는 절대로 외통 뚜껑을 개방하지 않는다.

3-18 원심탈수기(Centrifugal Dehydrator) 안전수칙

- 1) 작업시작 전 점검
 - 주요 구조부인 3각 지지대의 균열 여부 확인
 - 덮개의 설치된 구동전동기와 인터록 리미트스위치의 상호작용 가능 확인
 - 내통의 원단에 의한 편심 적재 여부 확인
 - 누전차단기 또는 접지 상태의 확인



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-17. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے گردشی دھلائی مشین

- (1) مشین میں مال ڈالتے وقت اور نکالتے وقت مشین بند ہونی چاہیے۔
- (2) مشین کا بیرونی خول ہٹانے کے بعد اندر کی موٹر کے بٹن جو باہر لگے ہیں نہ چھیڑیں۔



- (3) اگر مشین میں ڈالتے ہوئے مال اور پانی کا درجہ حرارت اور مقدار مقررہ حد سے زیادہ ہو تو مشین کا بیرونی خول نہ کھولیں۔

3-18. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے گردشی خشک کرنے کی مشین (سینٹر)

- (1) کام شروع کرنے سے پہلے جانچ لیں کہ:
 - مشین کو سہارا دینے والی ٹکون ٹوٹی ہوئی نہ ہو۔
 - مشین چلانے والی موٹر کا انٹرلاک خول کے باہر لگا ہو۔ انٹرلاک کی حد سوچ درست حالت میں ہو۔
 - مشین کے خول کا اندر سے جانچ لیں کہ ڈالا گیا مال ہر طرف برابر ہو۔
 - مشین زمین پر جچی ہو اور بجلی کے لکچ بریکر درست حالت میں ہونے چاہئیں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

2) 작업 중 점검

- 전원 차단 후 브레이크가 완전히 작동되지 않은 상태에서는 덮개 개방 불가능
- 덮개 개방 시 전원을 차단할 수 있는 리미트스위치 설치
- 원단적재, 배출용 호이스트 설치

3-19 코팅기(Coating Machine) 안전수칙

1) 작업시작 전 점검

- 기계에 설치된 접지선의 손상유무를 확인한다.
- 가습기를 작동하거나 물 또는 증기를 분무한다.
- 소화기의 위치를 확인한다.

2) 대전방지용 안전화 및 제전복 등 보호구를 착용한다.



3) 금속성 공구를 사용하지 않는다.

4) 환기설비를 가동한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

(2) کام کے دوران پڑتال کریں:

- بجلی بند کرنے کے بعد جب تک اندرونی خول گھومنا بند نہ کر دے ڈھکن نہ اٹھائیں۔
- بجلی سپلائی کی حد کا خود کار سوئچ لگا ہونا چاہیے تاکہ جب ڈھکن کھولا جائے تو بجلی بند ہو جائے۔
- مشین میں مال بھرنے کیلئے اور نکالنے کیلئے مال کو اوپر اٹھانے اور نیچے لانے کی مشین نصب ہونی چاہیے۔

3-19. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے لیمنیٹر

(1) کام شروع کرنے سے پہلے جائزہ لیں کہ:

- مال پر اسٹرکی تہہ خراب نہ ہو۔
- نمی پہنچانے والا آلہ استعمال کیا جائے یا پانی کی بھاپ ڈالی جائے۔
- آگ بجھانے کے آلات کی جگہ معلوم ہونی چاہیے۔

(2) غیر موصل جوتے (جن میں سے بجلی نہ گزر سکے) اور کپڑے پہنے ہوئے ہوں۔



(3) دھاتی اوزار استعمال نہ کئے جائیں۔

(4) تازہ ہوا کا نظام کام کر رہا ہو۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-20 텐터기(Tenter Machine) 안전수칙

- 1) 로울러 협착점 방호를 위해 가드 또는 덮개와 비상정지바(bar) 설치, 사용한다.
- 2) 체인 보호덮개에 인터록 시스템 적용한다.
- 3) 가스가 누출되지 않도록 주의한다.



4. 전기 안전 작업

4-1 습윤한 장소에서의 전기작업

인체의 전기저항은 건조한 상태보다 땀이나 물에 젖은 경우에 크게 감소하므로 습윤한 장소에서 전기작업을 하거나 인체가 땀에 젖은 상태에서 전기 기계·기구를 사용하면 감전의 위험이 매우 높다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

3-20. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے ٹینٹر مشین

- 1) سیف گارڈ یا خول اور ہنگامی طور پر مشین روکنے کا نظام مشین پر نصب ہونا چاہیے جو روکر کی گرفت پر ہو۔
- 2) چین کے سیف گارڈ پر انٹرلاک نظام موجود ہونا چاہیے۔
- 3) گیس کی لچ کے خطرے سے بچاؤ کیلئے حفاظتی اقدامات کئے جائیں۔



4. بجلی کے کام سے تحفظ اور بچاؤ

4-1. گیلی اور نمی والی جگہوں پر بجلی کا کام

خشک حالت کے مقابلے میں گیلی حالت میں انسانی جسم میں بجلی سے مزاحمت کی قوت کم ہو جاتی ہے لہذا جب گیلی حالت میں یا گیلی نمدار اشیاء سے بجلی کا کام کیا جائے تو بجلی کے جھٹکے لگنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

4-2. 이동식 전기기구 사용작업

- 1) 이동식 전기기구를 사용할 때는 작업장에 놓인 이동전선에 전선관 또는 보호카바를 씌워서 피복이 손상되지 않도록 하고 전선을 정돈하여야 한다.
- 2) 이동식 전기기구는 접지를 하거나 누전차단기에 연결, 사용하여야 한다.



4-3. 전동공구 사용작업

- 전동공구를 수리할 때는 전원 플러그를 뽑아야 한다.



4-4. 이동형 조명기구

- 1) 이동형 조명기를 사용할 때는 전구에 보호함을 씌워서 외부충격으로부터 전구가 파손되지 않도록 하여야 한다.
- 2) 조명기구를 이동할 때에는 절연재로 된 손잡이를 잡고 운반하여야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

4-2. اٹھا کر لے جانے والے بجلی کے آلات کا استعمال

- (1) جب اٹھائی جانے والی بجلی کی مشین اور آلات کئے جائیں تو بجلی کے تاروں کو محفوظ رکھنے کیلئے پائپ یا کور استعمال کرنے چاہئیں۔
- (2) جب بجلی کے آلات استعمال کئے جا رہے ہوں تو ان آلات کو زمین پر ہونا چاہیے یا ان کو تار کے ذریعے اترتھ کیا جانا چاہیے۔



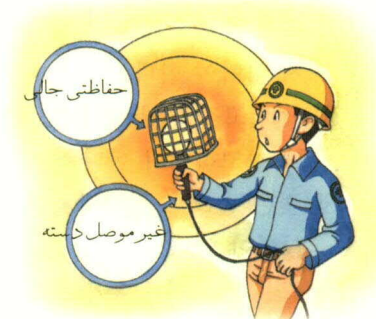
4-3. بجلی کے اوزاروں کا استعمال

- (1) بجلی کے اوزاروں کی مرمت مکمل ہونے سے پہلے ان کے تار کو پلگ میں نہیں لگانا چاہیے



4-4. اٹھالے جانے والا بجلی کا لیپ

- (1) پورٹبل بجلی کے لیپ کو استعمال کرتے وقت اس کے بلب کو محفوظ رکھنے کیلئے جالی ہونی چاہیے۔
- (2) پورٹبل لیپ کو پکڑنے کیلئے ایک غیر موصل دستہ لگا ہونا چاہیے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

4-5. 퓨즈

퓨즈는 규정의 것을 사용하여야 하며 구리선이나 철선을 사용해서는 안됨. 또한 퓨즈를 교체 할 때에는 반드시 전원을 차단시켜야 함.



4-6. 콘센트

플러그를 소켓에 끼울 때는 사용전압이 동일한지 여부를 확인하고 분리시킬 때에는 플러그를 잡고 당겨서 분리한다.



4-7. 전기안전수칙

- 1) 자격자 이외에는 전기수리를 하지 않아야 한다.
- 2) 전기고장을 발견하면 책임자에게 보고하여야 한다.
- 3) 젖은 손으로 전기장치를 만지지 않아야 한다.
- 4) 모든 스위치는 뚜껑을 닫아야 한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

4-5. فیوز-مرکٹ بریکر

بجلی کے فیوز نصب کرنے سے پہلے بجلی آف کر دیں۔ بجلی کے مخصوص فیوز ہی استعمال کئے جائیں۔ تانبے وغیرہ کے تار نہ لگائے جائیں۔



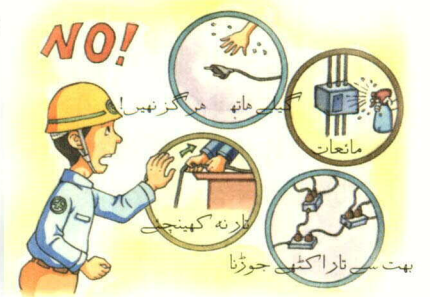
4-6. پلگ ساکت

بجلی کی مشین اور بجلی کیلئے استعمال کئے جانے والے پلگ کی صلاحیت یکساں ہونی چاہیے۔ بجلی سے الگ کرتے وقت پلگ سے پکڑ کر کھینچیں۔



4-7. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے بجلی

- 1) بجلی کی اشیاء کی مرمت کا کام اہل فرد ہی انجام دے۔
- 2) بجلی اگر اچانک بند ہو جائے تو آن ڈیوٹی سپروائزر کو مطلع کریں۔
- 3) بجلی کے آلات کو گیلیے ہاتھ ہرگز نہ لگائیں۔
- 4) بجلی کے تمام سوچ ڈھانچے ہونے چاہئیں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 스위치, 전동기, 배전반 등의 전기기구에는 액체성 물질을 뿌리지 않는다.
- 6) 배선상태의 안전성 여부를 정기적으로 점검하여야 한다.
- 7) 전선 또는 전기기구에 물건을 걸어 놓지 않아야 한다.
- 8) 전선을 예리한 모서리나 기계 위로 끌고 다니지 않아야 한다.
- 9) 하나의 콘센트에 많은 전선을 연결해 과부하에 걸리게 해서는 안된다.
- 10) 전선을 로프대신 사용하지 않는다.

4-8. 교류아크용접작업 안전수칙

- 1) 우천시 옥외나 습기찬 장소에서는 교류아크 작업을 해서는 안된다.



- 2) 작업시작 전에 자동전격방지기의 작동유무를 확인한다.
- 3) 용접기의 2차측 단자는 절연처리하여야 한다.
- 4) 용접기 외함은 접지를 하여야 한다.
- 5) 용접작업 시 물기가 있는 장갑, 작업복, 신발을 착용하지 않아야 한다.
- 6) 용접기를 사용하지 않을 때는 전원을 차단하고 케이블을 정리하여 둔다.
- 7) 용접작업을 중단할 경우에는 용접봉을 끼운 채 방치하지 않아야 한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 5) بجلی کے آلات جن میں سوئچ، موٹر، بجلی کی تقسیم کے بورڈ وغیرہ شامل ہیں ہرگز پانی یا کسی اور مائع کے ساتھ لگنے نہ دیں۔
- 6) بجلی کے تاروں کی درست حالت کی جانچ کرتے رہیں۔
- 7) کسی قسم کی چیز کسی تار یا بجلی کے آلات کے ساتھ نہ لٹکائیں۔
- 8) بجلی کے تار کسی تیز دھارا، شیا، اور مشین سے رگڑ نہیں کھانے چاہئیں۔
- 9) ایک ہی تار پر ایک وقت بجلی کے کئی کام نہیں کرنے چاہئیں۔
- 10) بجلی کے تار کو کسی کے طور پر استعمال نہ کریں۔

4-8. تحفظ کے قواعد وضوابط برائے ای سی ویلڈ ورک



- 1) ای سی ویلڈنگ ورک باہر بارش میں یا گیلی اور نمدار جگہوں پر انجام نہیں دینا چاہئیں۔
- 2) کام شروع کرنے سے پہلے بجلی کے جھکوں سے بچاؤ کے خود کار آلات کی جانچ کی جائے۔
- 3) ویلڈنگ کے دوسری جانب کے تار غیر موصل کر دیے جائیں ان میں سے بجلی نہ گزر سکے۔
- 4) ویلڈر کے احاطے اترتے ہوئے چاہئیں۔
- 5) دستانے کام کے لباس اور جوتے جو گیلے ہوں کام کے وقت ہرگز نہ پہنیں جائیں۔
- 6) جب ویلڈر پر کام نہ ہو رہا ہو تو بجلی بند اتار سلیقے سے سمٹ دینی چاہئیں۔
- 7) جب ویلڈنگ کا کام بند کر دیا جائے تو ویلڈنگ ٹک راڈ ہولڈر سے نکال دیں۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 8) 절연커버가 파손되지 않은 홀더를 사용하여야 한다.
- 9) 용접용 장갑, 보안면 등의 안전보호구를 착용하고 작업에 임해야 한다.
- 10) 접지측 케이블의 끝단은 클램프로 모재에 연결하여야 한다.
- 11) 높은 곳에서 용접작업 시에는 불꽃비산 방지막을 설치하여야 한다.
- 12) 용접하기 전에 탱크, 용기 등에 인화성, 발화성 물질이 있는지 확인하여야 한다.



- 13) 작업장에는 화재에 대비하여 소화기를 비치하여야 한다.

I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- 8) ایسا ہولڈر استعمال نہ کریں جس پر غیر موصل (انسولیٹر) کو رادھڑ چکا ہو۔
- 9) حفاظتی سامان۔ دستاں۔ ویلڈنگ ماسک کام سے پہلے پہن لیں۔
- 10) ارتھ تار میٹریل استعمال کرنے والے کلیمپ کے ساتھ اچھی طرح جوڑ دیں۔
- 11) بلندی پر ویلڈنگ کرتے ہوئے پینگار پوں سے بچاؤ کیلئے سیٹریٹ استعمال کریں۔
- 12) ویلڈنگ شروع کرنے سے پہلے آتش گیر مادے یا تیزی سے آگ پکڑنے والا میٹریل ہٹا دیں۔



- 13) کام کی جگہ پہلے تیزی سے آگ پکڑنے والا سامان بنانا چاہئے اور آگ بجھانے کے آلات کسی ہنگامی خطرے سے بچاؤ کیلئے موجود ہونے چاہئیں۔

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5. 위험물의 종류와 취급시 예방대책

5-1 폭발성 물질

가열이나 마찰, 충격 또는 다른 화학물질과의 접촉 등으로 인하여 산소나 산화재의 공급이 없이도 폭발 등 격렬한 반응을 일으킬 수 있는 고체나 액체로 질산에스테르, 니트로화합물, 아조화합물, 유기과산화물 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 화기, 마찰, 충격 등에 주의한다.
- 종류별로 위험도를 숙지하고 관리하여야 한다.



5-2. 발화성 물질

온도 상승 시 스스로 발화하는 물질, 물과 접촉하여 발화하고 가연성 가스를 발생하는 물질로 황, 황화인, 금속분, 마그네슘과 같은 가연성 고체, 칼슘, 나트륨과 같은 금속성 물질이 여기에 속한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

5. خطرناک مادے اور ان کی احتیاطیں

5-1. دھماکہ خیز مادے

ٹھوس یا مائع مادے جن کے دھماکے سے پھٹنے کا امکان ہو تو اس کا سبب حرارت۔ گرگڑ یا دوسرے مادوں سے مل کر رد عمل سے ہو۔ ان میں نائٹریک ایسڈ۔ تیزاب۔ نائٹرو کمپاؤنڈ۔ اینڈ وکپاؤنڈ یا آرگینک پر آکسائیڈ وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ ایسے خطرناک دھماکہ خیز مادوں کے استعمال اور اٹھانے رکھنے میں سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔



- ایسے خطرناک دھماکہ خیز مادوں کے استعمال اور اٹھانے رکھنے میں سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔
- آگ، گرگڑ، اثر، رد عمل وغیرہ سے بچنا ضروری ہے۔
- ہر مادے کی قسم کے لحاظ سے خطرے کا اندازہ کرنا اور اس کے مطابق بچاؤ کی تدابیر اختیار کرنی چاہیے۔



5-2. آتش گیر مادے

آتش گیر مادے وہ ہوتے ہیں جو حرارت بڑھنے سے خود بخود آگ پکڑ لیتے ہیں یا پانی لگنے سے ایسی گیس پیدا کرتے ہیں جو تیزی سے آگ پکڑ سکتی ہے۔ آتش گیر ٹھوس مادوں میں گندھک، فاسفورس، سلفائیڈز، کاربائیڈ، ملیک پاؤڈر، مینشیم وغیرہ شامل ہیں۔ کیشیم اور سوڈیم بھی ایسے مادے جنہیں پانی سے بچا کر رکھنا چاہیے۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

• 취급 시 주의사항

- 열원, 불꽃 등으로부터 격리시키고 차가운 장소에 보관한다.
- 금속나트륨과 칼륨은 물과 접촉하면 연소, 폭발하므로 소량씩 석유 등에 보관한다.
- 유기금속화합물과 금속촉매는 공기와 접촉하면 발화하므로 처음 사용 시 경험자의 조언을 받는다.



5-3. 산화성 물질

가열, 충격 및 다른 화학물질과 접촉하면 격렬히 분해하거나 반응하는 물질로, 염소산 및 과산화수소, 무기과산화물, 불소산염류, 질산 및 그 염류 등의 있다.



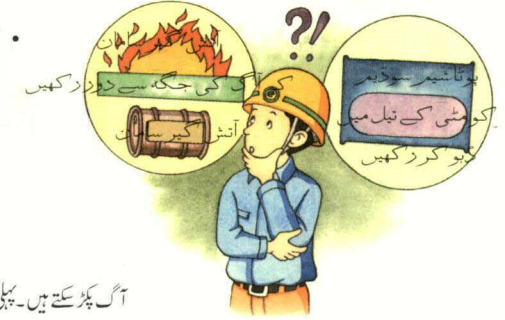
• 취급 시 주의사항

- 화기 또는 열원으로부터 격리하여야 한다.
- 환원성 또는 유기물질과 혼합시키면 산화, 발열하므로 주의하여야 한다.



I. تحفظ کے قواعد و ضوابط

- آتش گیر مادوں کو سنبھالنے کی احتیاطیں
- آتش گیر مادوں کو حرارت اور شعلوں کی جگہ سے دور رکھنی چاہئے۔
- پوٹاشیم اور سوڈیم کو نمی کے تیل میں ڈبو کر رکھا جائے گا کیونکہ پانی چھونے سے یہ آگ پکڑ سکتے ہیں۔
- آرگینک کمپاؤنڈ اور مٹیلک پاؤڈر کو ہوا لگے تو آگ پکڑ سکتے ہیں۔ پہلی بار استعمال سے پہلے اسے سنبھالنے کی احتیاطیں معلوم کر لیں۔



5-3. Oxidizing Substances

تکسیدی مواد وہ ہوتا ہے جو حرارت، بکرائے، گرگڑیا دیگر کیمیائی مادوں کے ساتھ چھونے یا شامل ہونے سے گھٹل جاتا ہے۔ کلورک ایسڈ اور فلورک سالٹ وغیرہ تکسیدی مواد کی اقسام ہیں۔



- تکسیدی مواد کو سنبھالنے کی احتیاطیں
- ایسے مواد کو حرارت اور آگ کی جگہ سے دور رکھیں۔
- تکسیدی تیل اور حرارت کی پیداوار شروع ہو سکتی ہے اگر تکسیدی مواد نامیاتی یا آرگینک مواد اور ریڈیو ایکٹیو مواد کے ساتھ مل جائے۔ لہذا اس سے بچاؤ کیلئے خصوصی احتیاطیں اختیار کی جائیں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5-4. 인화성물질

대기압(1기압)에서 인화점이 65°C 이하인 가연성 액체로 가솔린, 노말헥산, 톨루엔, 등유, 경유 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 화기 또는 열원으로부터 격리하고 인화점 이하의 차가운 장소에 보관한다.
- 용기는 뚜껑을 닫아 액체나 증기의 누출을 방지한다.
- 통풍이 잘되고 정전기가 없는 장소에 저장한다.



5-5. 가연성 가스

폭발한계농도의 하한치가 10% 이하이거나 상한치와 하한치의 차이가 20% 이상인 가스로 수소, 에틸렌, 아세틸렌, 메탄, 에탄, 프로판, 부탄가스 등이 있다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

5-4. فوراً آگ پکڑنے والے مادے فوراً آگ پکڑنے والے مادے وہ مائع ہوتے ہیں جو 65 درجہ سینٹی گریڈ فلیش پوائنٹ سے کم درجے پر عام فضا میں برقرار رہتے ہیں۔ پٹرول، عام ویکسین، تولین، مٹی کا تیل اور ڈیزل وغیرہ شامل ہیں۔



- فوری آگ پکڑنے والے مادے کو سنبلانے کی احتیاطیں
- فوری آگ پکڑنے والے مواد کو آگ اور حرارت کے مقامات سے دور رکھنا چاہیے اور انہیں ٹھنڈی جگہ رکھا جائے
- جو 65 درجہ سینٹی گریڈ سے کم گرم ہو۔
- کنٹینرز اور ڈرم وغیرہ کے ڈھکن بند رکھنے چاہیے تاکہ مواد کے بخارات نہ اڑیں اور پتہ نہ ہو۔
- مواد کو ایسی جگہ رکھنا چاہیے جہاں تازہ ہوا کی آمد و رفت ہو برق کو ٹی نہ ہو۔



5-5. آتش گیر گیسیں آتش گیر گیسیں وہ ہوتی ہیں جن کے بھڑک اٹھنے کی کم از کم حد 10 فیصد ہو یا بھڑک اٹھنے کی کم از کم حد سے زیادہ سے زیادہ حد میں فرق صرف 20 فیصد ہو۔ ہائیڈروجن، آکسیجن، میتھین، پروپین اور بوتھین اسی میں شامل ہیں۔



وہ گیسیں جن کے بھڑک اٹھنے کی کم از کم حد 10 فیصد ہو زیادہ حد میں فرق 20 فیصد ہو

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

• 취급 시 주의사항

- 용기는 가열하거나 충격을 가하지 않아야 한다.
- 가스용기를 실내에서 사용할 때에는 환기를 잘 시켜야 한다.
- 가스용기는 통풍이 잘 되는 그늘에 보관한다.



5-6. 부식성 물질

금속 등을 쉽게 부식시키고 인체에 접촉하면 심한 화상을 입게 하는 물질로 염산, 황산, 질산, 인산, 불산 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 부식성 물질 취급시 보호구를 착용한다.
- 물과 접촉하지 않도록 주의한다.



I. تحفظ کے قواعد وضوابط

- آتش گیر گیسوں کو سنبھالنے کی احتیاطیں
- گیسوں کے سلنڈر راہ اور ان کے رکھنے کی جگہ گرمی سے دور ہونی چاہیے اور کراؤ نہیں ہونا چاہیے۔
- جن کمروں میں آتش گیر گیسیں رکھی جائیں وہ کھلے ہوا دار ہونے چاہیے۔
- آتش گیر گیسوں کے سلنڈر رسائی دار جگہوں پر رکھے جائیں جہاں ہوا کی گردش آسان ہو۔



- 5-6. گھلا اور گلا دینے والے مادے
- گھلا اور گلا دینے والے مادے وہ ہوتے ہیں جو دھاتوں کو آسانی سے گھلا اور گلا دیتے ہیں اگر انسانی جسم سے چھو جائیں تو اسے بھی سخت نقصان پہنچاتے ہیں۔ نمک کا تیزاب، گندھک کا تیزاب، قہقی شورے کا تیزاب، فاسفورس کا تیزاب ایسے ہی دیگر تیزاب اس میں شامل ہیں۔



- گھلنے اور گلا دینے والے مادوں کو سنبھالنے کی احتیاطیں
- جب ایسے تیزابوں کا کام کرنے لگیں تو حفاظتی لباس اور سامان (پی پی ای) ضرور پہن لیں۔
- پانی سے بچنے کیلئے بھی احتیاط کریں۔



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5-7. 고압용기 취급 시 주의사항

1) 운반

- 고압용기를 운반 시에는 반드시 캡을 씌워서 운반한다.
- 운반시에는 운반용 기구(손수레 등)를 사용한다.
- 이동 운반 중에는 끌거나 쓰러뜨리거나 발로 차는 등 충격을 주지 않아야 한다.
- 트럭으로 운반 시에는 넘어지지 않도록 로프로 묶는다.



2) 저장

- 고압용기는 일정한 장소에 보관한다.
- 보관장소는 통풍이나 환기가 좋고 직사광선을 받지 않아야 한다.
- 보관장소는 온도를 40℃ 이하로 유지해야 한다.
- 고압용기는 전도되지 않도록 로프 등으로 묶고, 산소용기와 같이 저장하지 않도록 한다.
- 가스누설 자동경보장치가 설치된 장소에 보관하여야 한다.
- 독성가스 보관장소에는 흡수제, 중화제와 해당가스의 성상에 알맞은 방독마스크, 공기호흡기 등을 사용하여야 한다.
- 적절한 소화기를 비치하고 보관장소에서 담배를 피우거나 화기를 취급해서는 안된다.



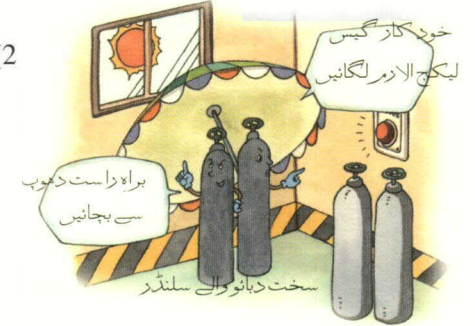
I. تحفظ کے قواعد وضوابط

5-7. سخت دباؤ والے سلنڈروں کو سنبھالنے کی احتیاطیں

- (1) سلنڈروں کے نقل و حمل
- سخت دباؤ والے سلنڈروں کی نقل و حمل سے پہلے ان کے ڈھکن کے اوپر اضافی خول چڑھائیں۔
 - نقل و حمل کیلئے ہتھ پڑھی استعمال کرنی چاہیے۔
 - سلنڈروں کو کھینچنے، دھکیلنے بھوکھ مارنے اور گرانے کی ممانعت ہونی چاہیے۔
 - سلنڈروں کو ٹرکوں اور لاڈ کر سے باندھیں تاکہ گر نہ جائیں۔



- (2) ذخیرہ کرنا
- سخت دباؤ والے سلنڈروں کو ایک مخصوص جگہ رکھا جائے گا۔
 - ذخیرہ کیا گودام مناسب طور پر ہوا دار ہو۔ ہوا کی آمد و رفت آسان ہو اور براہ راست دھوپ نہ پڑتی ہو۔
 - ذخیرہ کا درجہ حرارت بہر صورت 40 درجے سینٹی گریڈ سے کم ہونا چاہیے۔
 - سخت دباؤ والے سلنڈروں کو گرنے سے بچانے کیلئے رسی باندھیں اور آکسیجن گیس سلنڈروں سے علیحدہ رکھیں۔



- ذخیرہ میں گیس لیج سے آگاہ کرنے والا خود کار الارم نصب ہونا چاہیے۔
- زہریلی گیس کے سلنڈر کے ذخیرے میں صاف ہوا کے تنفس کے آلات، جل کرنے والے کاؤنٹر ایجنٹ، گیس کو بھنانے والے آلات اور متعلقہ گیس کے نقصان سے بچاؤ کا سامان موجود ہونا چاہیے۔
- ذخیرہ میں آگ بجھانے کے آلات موجود ہونے چاہئیں اور ذخیرے میں تمباکو نوشی اور آگ کا کام کرنے کی اجازت نہیں دینی۔

II. 작업관련성 질환

II. কাজের সাবধানতা- শরীর অসুস্থতার সম্মিলকীয়

II. 작업관련성 질환

1. 산소결핍

1-1 산소결핍

공기중에는 산소가 약 21%, 질소 78% 그리고 이산화탄소, 알곤, 헬륨 등으로 구성되어 있는데 산소농도가 18% 미만으로 되는 상태를 말함.



1-2 산소결핍에 의한 건강장해

산소부족으로 인한 자각증상은 산소농도 16% 정도에서 나타나기 시작하고 산소가 16% 이하로 낮아질수록 증상은 심해지게 되어 산소농도 10% 이하에서는 사망의 위험이 있음. 작업환경에 따라 산소농도가 낮아짐에 의한 근력저하로 신체의 지지불능이나 현기증에 의한 추락이나 전락 및 익사 등이 발생되기도 한다. 산소가 6% 이하인 극단적인 저농도에서는 이러한 공기를 단 1회만 호흡하여도 실신하여 호흡 및 심장이 정지되어 사망할 수도 있음.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

১। হাইপোক্সিয়া

১-১ হাইপোক্সিয়া

বাতাসে প্রায় শতকরা ২১ ভাগ অক্সিজেন, ৭৮ ভাগ নাইট্রোজেন এবং কার্বনডাইঅক্সাইড, আর্গন, হিলিয়াম ইত্যাদি থাকে।



১-২ হাইপোক্সিয়ার কারণে স্বাস্থ্যগত সমস্যা

যখন বাতাসে অক্সিজেনের পরিমাণ শতকরা ১৬ ভাগের নিচে থাকে তখন হাইপোক্সিয়ার লক্ষণ দেখা যায়। বাতাসে অক্সিজেনের ঘনত্ব কমেতে থাকলে হাইপোক্সিয়ার লক্ষণ প্রকট হয় এবং অক্সিজেনের পরিমাণ শতকরা ১০ ভাগের কম হলে মৃত্যুও ঘটতে পারে। যখন কাজের জায়গায় অক্সিজেনের ঘনত্ব কমে যায় তখন শ্রমিকের পড়ে যাওয়ার বিপর্যয় ঘটতে পারে এবং মাংশপেশীর দুর্বলতার কারণে শরীর বিমবিম করায় দেহের ভারসাম্য রক্ষা না করতে পারায় দেহ উল্টে যেতে পারে। অক্সিজেনের ঘনত্ব যখন খুবই কম হয় এমনকি শতকরা ৬ ভাগের নিচে থাকলে শ্বাস প্রশ্বাস বন্ধ হয়ে যেতে পারে এবং হৃদপিণ্ড একই ধরনের বাতাস গ্রহণের ফলে শ্রমিকের মৃত্যুও ঘটতে পারে।



II. 작업관련성 질환

1-3 산소결핍에 의한 재해예방대책



- 1) 밀폐공간은 작업전 산소농도 및 유해가스농도 측정
- 2) 작업전 산소농도가 18% 이상 유지되도록 환기(급배기) 실시
- 3) 공기(산소) 호흡기 또는 송기마스크 등의 호흡용 보호구 지급 및 착용
- 4) 대피용(구출용) 기구비치 및 사용
- 5) 산소결핍위험작업에 대한 안전작업수칙 등 교육
- 6) 안전담당자에 의한 작업감시 및 감독철저
- 7) 출입근로자에 대한 인원점검
- 8) 작업상황의 이상유무를 파악하기 위한 감시인 배치
- 9) 관계 근로자이외의 출입금지 표지판 설치

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

১-৩ হাইপোক্সিয়ার ফলে দুর্ঘটনার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।



- ১) আবদ্ধ জায়গায় কাজ আরম্ভ করার আগে অক্সিজেনের ঘনত্ব এবং অন্যান্য ঝুঁকিপূর্ণ গ্যাস পরিমাপ করতে হবে।
- ২) কাজ করার আগে কাজের জায়গায় বাতাস যাতায়াতের ব্যবস্থা করা এবং অক্সিজেনের ঘনত্ব শতকরা ১৮ ভাগের বেশী রাখা নিশ্চিত করা।
- ৩) শ্বাস-প্রশ্বাসক প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি যেমন বায়ু শ্বাস-প্রশ্বাসক বা বায়ু মুখোশ পরিধান করতে হবে।
- ৪) উদ্ধার কাজে ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি কাছে রাখা এবং প্রয়োজনে ব্যবহার করা।
- ৫) যে সমস্ত কাজে হাইপোক্সিয়া ঘটতে পারে সেই কাজের নিয়মকানুন সম্পর্কে শিক্ষা দেওয়া।
- ৬) নিরাপত্তা কাজে নিয়োজিত দায়িত্ব প্রাপ্ত ব্যক্তি নিয়মিত কাজের অবস্থা দেখাশুনা এবং তদারকি করবে।
- ৭) কর্মরত কর্মীর সংখ্যা এবং তাদের কাজের অবস্থা পরীক্ষা করা।
- ৮) কর্ম ক্ষেত্রে যেকোন প্রকার অস্বাভাবিকতা লক্ষ্য করার জন্য সুপার ভাইজার নিয়োগ করতে হবে।
- ৯) “একমাত্র বিশস্ত ব্যক্তির প্রবেশ” এই নাম ফলক লাগাতে হবে।

II. 작업관련성 질환

2. 소음성 난청

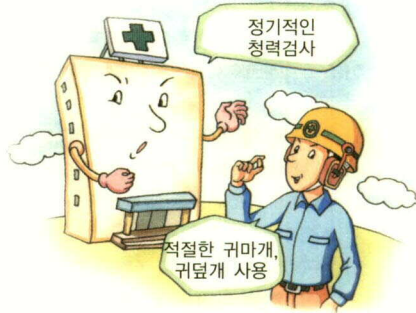
2-1 소음의 유해성

85dB(A) 이상의 소음수준에 오랫동안 폭로되면 영구적인 청력 손실을 초래하게 되며, 자극, 피로 및 스트레스가 가중되어 작업능률의 저하를 가져올 수 있다.



2-2 소음성 난청 예방대책

- 1) 소음이 많은 기계는 적은 것으로 교체
- 2) 소음원의 밀폐와 격리
- 3) 소음이 발생하는 기계나 기초부에 방진스프링, 방진고무 설치
- 4) 소음 전파방지를 위한 흡입시 설치
- 5) 소음 폭로시간 제한
- 6) 적절한 귀마개나 귀덮개 사용
- 7) 정기적인 청력검사
- 8) 120dB(A) 이상의 작업장에서는 귀마개와 귀덮개 동시 착용



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

২। অতিরিক্ত শব্দে বধির হওয়া বা কানে না শুনা।

২-১ শব্দের সমস্যা

যদি দীর্ঘ সময় ধরে ৮৫ ডিবি(এ) এর বেশী শব্দ হয় তবে স্থায়ীভাবে কান নষ্ট হয়ে যেতে পারে এবং দুর্বলতা এবং কষ্টের কারণে কার্যক্ষমতা কমে যায়।



২-২ বধিরতা প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) বেশী শব্দ সৃষ্টি কারীমেশিনের পরিবর্তে কম শব্দ কারী মেশিন ব্যবহার করতে হবে।
- ২) কাজের জায়গায় শব্দ প্রতিরোধক প্রাচীর তৈরী করা।
- ৩) কম্পোন পৃথকীকরণ স্পিরিং বা রাবারের কম্পোন পৃথকীকারক স্থাপন করা।
- ৪) শ্রবণযোগ্য অবস্থার ব্যবস্থা করা যাতে শব্দ আরোও বৃদ্ধি না পেতে পারে।
- ৫) সীমিত সময়ের মধ্যে থ্রকট শব্দ করা।
- ৬) সঠিক কানের প্লাগ বা কানের মাফ ব্যবহার করা।
- ৭) নিয়মিত শ্রবণ শক্তি পরীক্ষা করা।
- ৮) ১২০ ডিবি(এ) এর বেশী কাজের জায়গায় কানের প্লাগ এবং কানের মাফ ব্যবহার করলে।



II. 작업관련성 질환

2-3 청력보호구 착용시 유의사항

- 1) 귀마개가 외이도에 잘 밀착되도록 정확하게 착용
- 2) 귀마개가 오염되지 않도록 깨끗하게 보관



3. 고열작업

3-1 고열작업에 의한 건강장해

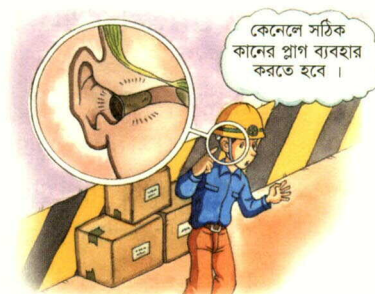
- 1) 열경련
 - 장시간의 고온에 폭로되었을 때 다량의 염분 상실을 동반한 땀의 과다배출로 발생
 - 복부와 사지근육에 통증을 동반한 경련이 일어나고 일시적으로 단백뇨가 나옴
- 2) 열피로
 - 탈수로 인하여 혈당량이 감소할 때 발생하며 피로감, 구역, 현기증, 근육경련 등을 일으킴
- 3) 열실신
 - 혈관장해, 뇌의 산소부족 등으로 실신 또는 현기증이 나타나는 현상
- 4) 열사병
 - 고온다습한 환경에 폭로될 때 갑자기 발생하는 체온조절 장애를 말하며 오심, 두통 등으로 인한 체온상승, 혼수상태가 발생



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

২-৩ পি পি ই ব্যবহারের সাবধানতা

- ১) বাহিরের শ্রমের অংশ বা কেনেলে সঠিক কানের প্লাগ ব্যবহার করতে হবে।
- ২) সংক্রামক প্রতিরোধ করার জন্য কানের প্লাগ পরিষ্কার করতে হবে।



৩। উচ্চ তাপমাত্রায় কাজ।

৩-১ উচ্চ তাপমাত্রায় কাজের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যগত সমস্যা।

- ১) গরমে খিল লাগা।
 - অনেক সময় ধরে গরমে থাকলে এবং সঙ্গে সঙ্গে প্রচুর পরিমাণ লবনশরীর থেকে বাহির হলে গরমে খিল লাগে।
 - খিল লাগার সাথে হাত পায়ের মাংশপেশীতে এবং পেটে ব্যথা হয় এবং প্রস্রাবের সাথে প্রোটিন ও নির্গত হয়।
- ২) গরমে ক্লান্তি
 - যখন ডিহাইড্রেশনের মাধ্যমে রক্তে চিনির পরিমাণ কমে যায় ফলে গরমে ক্লান্তি এবং দুর্বল লাগে, বমি বমিভাব আসে, ঝিমঝিম করে এবং মাংশপেশীতে খিল লাগে।
- ৩) গরমে স্ট্রোক
 - গরম স্ট্রোক উচ্চ তাপমাত্রায় এবং উচ্চ আর্দ্র আবহাওয়া শরীরের তাপমাত্রায় হেরফের হওয়ার ফলে গরম স্ট্রোক হয়। ফলে শরীরের তাপমাত্রায় দ্রুত বৃদ্ধি পায় এবং বমি এবং মাথা ব্যথার কারণে অজ্ঞান হয়ে পড়ে।



II. 작업관련성 질환

3-2 건강장해 예방대책

- 1) 근로시간의 단축, 교대근무제 등을 실시하며 필요할 경우 0.1% 식염수나 비타민C를 섭취한다.
- 2) 작업 중 적절한 휴식을 취한다.
- 3) 가벼운 옷이나 넉넉한 흰옷을 입도록 하며 복사열이 심한 작업장에서는 방열면이나 방열복을 착용한다.
- 4) 열이 많이 나는 것은 더운 열기가 위로 상승할 수 있도록 국소배기장치 등의 적절한 환기장치를 사용한다.



3-3 환경 관리대책

- 1) 고열물체를 방열한다.
- 2) 환기개선
 - 일반통풍 : 외부로부터 들어오는 시원한 공기는 고열물체에 접촉하기 전에 작업자에게 직접 불어오도록 한다.
 - 고열물체 상부에 환기구를 설치하여 더운 공기가 배기되도록 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্বকীয়

৩-২ স্বাস্থ্য সমস্যার প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) কাজের সময় কমানো, শিফট পদ্ধতি চালু করা এবং প্রয়োজন হলে লবন পানি এবং ভিটামিন খাওয়া।
- ২) কাজের সময় প্রয়োজন মত বিশ্রাম নেওয়া।
- ৩) পাতলা এবং ঢিলাঢেঁলা জামাকাপের পরিধান করা। যেখানে অতিরিক্ত গরম বিকিরণ করে সেখানে কাজের সময় তাপ প্রতিরোধক মুখোশ এবং কাপড় পরিধান করতে হবে।
- ৪) পর্যাপ্ত বায়ু চলাচলের ব্যবস্থা করা যাতে নির্গমন পথের মাধ্যমে তাপ বাহির হতে পারে।



৩-৩ কাজের সময় লক্ষণীয় বিষয়।

- ১) গরম জিনিস পত্র থেকে তাপ বিকিরণ।
- ২) বায়ু চলাচল ব্যবস্থার উন্নয়ন করা।
 - সাধারণ বায়ু চলাচল পথ : বায়ু চলাচল পথের ব্যবস্থা করা যাতে বাহির থেকে ঠান্ডা বাতাস ভিতরে প্রবেশ করতে পারে এবং শ্রমিকরা গরম জিনিস নিয়ে কাজ করার আগে ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসতে পারে।
 - গরম জিনিসের উপর বাকানো ছিদ্রের ব্যবস্থা করতে হবে যাতে গরম বাতাস বাহির হতে পারে।



II. 작업관련성 질환

3) 냉방

제한된 공간의 경우 효과가 있다. (외기와 5~6 °C 낮은 정도로 유지)

4) 차열

복사체와 작업자 사이에 차열 물체를 1~2개 둔다.

5) 고열물체를 취급하거나 습도, 더위가 극심할 때에는 통풍방열복을 착용한다.

4. 유기용제

4-1 유기용제의 유해성

유기용제는 도료의 제조·배합, 금속제품의 세척, 인쇄 등의 공정에서 사용되며, 호흡기, 피부, 소화기를 통하여 인체에 흡수될 경우에는 혈액, 중추신경, 간장·신장, 시각장애 등의 급·만성적 장애를 유발한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) Air Condition এর ব্যবস্থা করা, ইহা খুব সীমিত জায়গার জন্য কার্যকরী হয়।

৪) শ্রমিক এবং তাপ বিকিরণ বস্তুর মাঝখানে একটা বা দুইটা তাপ পৃথকীকারক বস্তু রাখতে হবে।

৫) গরম জিনিস ধরার সময় বা অতিরিক্ত আর্দ্রতায় বা গরম তাপে কাজ করার সময় বায়ু চলাচলক্ষম তাপ প্রতিরোধক জামাকাপড় পরিধান করতে হবে।

৪। জৈব দ্রাবক

৪-১ জৈব দ্রাবক সমস্যা

সাধারণত ধাতব বস্তুর কোন কিছু তৈরী করতে বা রং মিশানোর জন্য, পরিষ্কার করার জন্য বা প্রিন্টিং কাজের জন্য ব্যবহার করা হয়। যখন ইহা শ্বাস প্রশ্বাসের মাধ্যমে, চামড়ার মাধ্যমে, পরিপাকতন্ত্রের মাধ্যমে শরীরে প্রবেশ করে তখন রক্তে স্থায়ী সমস্যা দেখা যেতে পারে। এমনকি কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রে, লিভারে, কিডনিতে এবং চোখে সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।



II. 작업관련성 질환

- 급성중독 유발물질 및 인체에 미치는 영향



구 분	물 질 명	인체에 미치는 영향
방향족 탄화수소	벤젠, 톨루엔, 크실렌 등	급성전신중독
지방족 탄화수소	노말헥산, 아크릴, 아마이드 등	말초신경의 이상 감각
할로겐화 탄화수소	TCE 2-Bromopropane, DMF 등	중추신경, 간장·신장 장애
알콜류	메타놀, 이소프로필 알콜, 이소부틸 알콜 등	신경장애 및 시각장애
글로콜류	에티린 글리콜, 모노메틸에테르 등	생식기 장애
에테르류	에틸에테르, 이소프로필 에테르 등	마취작용
에스테르류	초산에틸, 초산에틸 등	상기도 자극작용
알데히드류	아크로레인, 포름알데히드 등	호흡기자극
질소 및 탄소화합물	질소, 일산화탄소, 탄산가스 등	질식작용

* 중추신경계 급성중독을 일으키는 화학물질 분류순위
할로겐화 탄화수소>에테르>알콜류>기타 탄화수소

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

- ১) জৈব দ্রাবক স্থায়ী বিষক্রিয়া তৈরী করে যাহা শরীরের উপর প্রভাব ফেলে।



শ্রণীবিভাগ	বস্তু সমূহ	মানব দেহের উপর প্রভাব
এ্যারোমেটিক হাইড্রোকার্বন	বেনজিন, টলুইন, জাইলেন ইত্যাদি	সমস্ত শরীরে জটিল বিষাক্তক্রিয়ার সৃষ্টি করে।
এলিফেটিক হাইড্রোকার্বন	এন- হেক্সেন, এ্যারকাইলামাইড	পেরিফেরাল নার্ভে অস্বাভাবিক বোম শক্তি সৃষ্টি করে।
হ্যালোজেনেটেড হাইড্রোকার্বন	টিসিই, ২- ব্রোমোপ্রোপেন, ডিএমএফ, ইত্যাদি।	কেন্দ্রীয় নার্ভে, লিভারে, কিডনিতে সমস্যা সৃষ্টি করে।
অ্যালকোহল	মিথাইল আইসোপ্রোপাইল অ্যালকোহল, আইসো বিউটাইল অ্যালকোহল	নার্ভ এবং দৃষ্টিশক্তির সমস্যা সৃষ্টি করে
গ্রাইকলস	ইথিলিন গ্রাইকল, মনো মিথাইল ইথার ইত্যাদি	জননইন্দ্রিয়ের সমস্যা করে।
ইথার	ইথাইল ইথার, আইসো প্রোপাইল ইথার ইত্যাদি	নেশাগ্রস্ত করে
ইস্টার	এসিটেট মিথাইল, এসিটেট ইথাইল ইত্যাদি	উপরের শ্বাস-প্রশ্বাসক ট্রাকের সংকোচন
এ্যালডিহাইড	এ্যাক্রোলিন, ফরমালডিহাইড ইত্যাদি	শ্বাস-প্রশ্বাসক যন্ত্রের সংকোচন
নাইট্রোজেন এবং কার্বন মিশ্রন	নাইট্রোজেন, কার্বনমোনোক্সাইড, কার্বনিক এসিড ইত্যাদি	শ্বাস-প্রশ্বাস বন্ধ হয়ে যেতে পারে।
নাইট্রোজেন এবং কার্বন সংযুক্ত	নাইট্রোজেন, কার্বন মনক্সাইড, কার্বন ডাইঅক্সাইড, ইত্যাদি	শ্বাসকষ্ট

* রাসায়নিক গুলি ধারাবাহিকভাবে কেন্দ্রীয় নার্ভে জটিল বিষক্রিয়া সৃষ্টি করে।
হ্যালোজেনেটেড হাইড্রোকার্বন >ইথার >অ্যালকোহল> অন্যান্য হাইড্রোকার্বন।

II. 작업관련성 질환

4-2 유기용제 중독예방 대책

- 1) 유기용제는 국소배기장치 또는 전체환기장치가 설치된 장소에서 취급한다.
- 2) 유기용제가 갑자기 눈에 들어갔을 때는 즉시 흐르는 물로 깨끗이 씻고 안과 의사의 처치를 받는다.
- 3) 유기용제 취급작업자는 취급상의 주의 또는 경고표지를 숙지한 후 작업한다.
- 4) 유기용제가 피부로 흡수되는 것을 방지하기 위해 불침투성의 보호의를 착용한다.
- 5) 유기용제의 증기발산원을 밀폐하는 설비나 국소배기장치를 설치하지 아니한 장소에서 유기용제 작업을 할 때는 유기가스용 방독마스크 등의 보호구를 착용한다.
- 6) 유기용제 작업을 할 때는 탱크, 갱 기타 옥내작업장내 공기중의 유기용제 농도를 측정한다.
- 7) 유기용제 취급 작업장 안에서는 음식을 섭취하거나 음주를 해서는 아니되며 흡연 등 일체의 화기사용을 금지한다.
- 8) 작업 배치 후 최초특수건강진단(물질별로 정해진 기간 내에)을 반드시 받는다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

৪-২ জৈব দ্রাবকের ফলে সৃষ্ট বিষক্রিয়ার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় নির্গমন পথের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ২) যদি কখনও জৈব দ্রাবক চোখে প্রবেশ করে তখন বার বার পানি দ্বারা ধৌত করতে হবে এবং যত শীঘ্র সম্ভব চোখের ডাক্তারের চিকিৎসা নিতে হবে।
- ৩) জৈব দ্রাবক ব্যবহার করার আগে ব্যবহারের সাবধানতা এবং সর্তকতা সম্পর্কে সঠিক ধারণা রাখতে হবে।
- ৪) অভেদ্য প্রতিরোধক কাপড় পরিধান করতে হবে যাতে চামড়ায় দ্রাবক প্রবেশ না করতে পারে।
- ৫) যে জায়গা আবদ্ধ নয় অর্থাৎ ধূয়া নির্গত হয় বা নির্গমন ব্যবস্থা স্থাপন করা আছে সে জায়গায় জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করতে হলে নিরাপদ যন্ত্রপাতি যেমন গ্যাস মুখোশ পরিধান করতে হবে।
- ৬) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় বায়ু ট্যাংকে, মাটির নিচে পূর্ণ ট্যাংকে, অন্যান্য ঘরের মধ্যে কাজের জায়গায় জৈব দ্রাবকের ঘনত্ব পরিমাপ করতে হবে।
- ৭) যেখানে জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করতে হয় সেখানে কোন কিছু খাওয়া, পান করা বা ধূমপান করা যাবে না।
- ৮) যে কোন কর্মচারীর বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।



II. 작업관련성 질환

4-3 작업시 준수사항

- 1) 국소배기장치와 전체환기장치 사용
- 2) 유기용제 취급시 보호구 착용



5. DMF(디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드)

5-1 화학물질이름

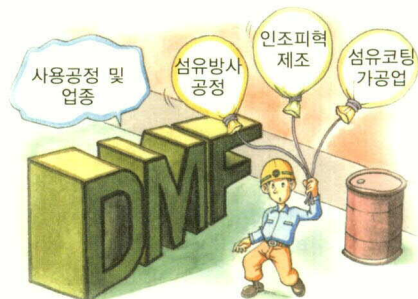
디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드, N-포밀디메틸아민, N,N-디메틸메탄아미드, 포로디메틸아민, DMF, DMFA

5-2 물리적, 화학적 특징

무색, 약한 암모니아와 비슷한 냄새를 동반한 수용성 액체

5-3 DMF가 주로 사용되는 공정 및 산업

- 1) 우레탄직물, 아크릴 직물, 인조가죽공정, 직물코팅 과정 등에 발생
- 2) 직물의 염색에 사용되는 색소와 염료, 페인트, 페인트 제거에 사용되는 유기용제, 코팅용제, 프린트용제, 접착제가 포함됨



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য কারণ

৪-৩ কার্যক্ষেত্র লক্ষণীয় বিষয়।

- ১) প্রতিটি কাজের জায়গায় এবং সমস্ত জায়গায় সাধারণ বায়ু চলাচলের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ২) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় নিরাপদ যন্ত্রপাতি ব্যবহার করতে হবে।



৫. ডি.এম.এফ (ডাইমিথাইলফরমামাইড) এন.এন ডাইমিথাইলফরমামাইড)

৫-১ রাসায়নিক নাম

ডাইমিথাইলফরমামাইড, এন.এন ডাইমিথাইলফরমামাইড, এন ফরমাইলডাইমিথিলামিন এন.এন ফরমাইলডাইমিথিলামিন, ফরমাইলডাইমিথিলামিন, ডি.এম.এফ, ডি.এমএফএ।

৫-২ : ভৌত এবং রাসায়নিক ধর্ম

অ্যামোনিয়ার মত গন্ধ যুক্ত রংবিহীন পানীয়-দ্রবনীয় তরল।

৫-৩:ব্যবহৃত কাজের ধরন এবং পদ্ধতি।

- ১) কৃত্রিম বুনায়েন শিল্প, কৃত্রিম চামড়া প্রক্রিয়াজাত শিল্প, এবং কাপড়ে রং করার প্রক্রিয়া।
- ২) বুনায়েন শিল্পে রঙীন দ্রবন এবং রং, রং পরিষ্কারক দ্রবন, আস্তরণ দ্রবন এবং ছাপাখানার কালি।



II. 작업관련성 질환

5-4 인체에 미치는 영향

- 1) 유기용제는 피부와 호흡기를 통해 인체에 쉽게 흡수되며 소량은 소화기관을 통해 흡수될 수도 있다.
- 2) 유기용제는 간에 독성을 가진 물질이다.
- 3) 유기용제는 피부병과 알코올 알레르기를 유발할 수 있다.

(걱정, 두근거림, 홍조, 구토, 메스꺼움 등)

- 4) 유기용제는 복통, 변비, 두통, 피로, 현기증, 피부손상을 유발할 수 있다.

-1998년에 미국 식물코팅처리 공장의 많은 근로자들이 독성간염에 걸렸다.(식물코팅과정과 관련된 전체 근로자의 76%가 고통을 호소했다.)

-우리나라에서도 1993년 이후로 인조가죽가공공장에서 일하던 근로자 두 명이 맹장성 간염으로 죽었다.

- 1998년 한국산업안전공단이 행한 역학조사에서 3명의 근로자가 급성독성간염에 걸려있음이 밝혀졌다.

-인조가죽이나 인조직물가공, 식물코팅처리작업은 피부를 통해 흡수될 수 있는 상당량의 유기용제에 노출될 수 있는 작업들이다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫-৪ শরীরের উপর প্রভাব

- ১) শরীরের চামড়া এবং শ্বাসতন্ত্রের মধ্য জৈব দ্রবন সহজেই শোষিত হয় এবং পরিপাকতন্ত্রের মাধ্যমে অল্প কিছু শোষিত হয়।
- ২) জৈব দ্রবন হচ্ছে প্রধান জিনিষ যাহা লিভারকে ধ্বংস করে দেয়।
- ৩) জৈব দ্রবন চামড়ায় রোগ সৃষ্টি করে এবং অ্যালকোহলের প্রতি সংবেদনশীল করে তোলে
(অস্থির, হৃদপিণ্ড দুর্বল, শরীর এবং মুখ লাল হওয়া, বমি হওয়া, বমি, বমি ভাব) যা অ্যালকোহলের প্রতি দুর্বল করে তোলে।
- ৪) জৈব দ্রবন শরীরে বিভিন্ন সমস্যা সৃষ্টি করে যেমন- পেট ব্যাথা কুস্ট কাঠিন, মাথা ব্যাথা, বমি বমি ভাব, ক্লান্তি ভাব এবং চামরা নষ্ট হয়ে যাওয়া।
- ১৯৮৮ সালের আমেরিকাতে অনেক কাপড়ে রং দেওয়া শ্রমিক বিষাক্ত জডিস রোগে আক্রান্ত হয়। (কমরত শ্রমিকের ৭৬%)
- কোরিয়াতে ২টি চামড়া প্রক্রিয়া জাত শিল্পে ১৯৯৩ সালে অনেক শ্রমিক বিষাক্ত জডিসে মারা যায়।
- কোরিয়ান পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য এজেন্সির ১৯৯৮ সালে জরিপে দেখতে পায় যে তিন জন শ্রমিক মারাত্মক জডিসে আক্রান্ত ছিল।
- কৃত্রিম চামড়া প্রক্রিয়া, কৃত্রিম আঁশ তৈরী শিল্প, এবং বুনন আন্তরণ শিল্পের কাছে জৈব দ্রবনের ঘনত্ব খুবই বেশী থাকে এবং তা চামড়ার মাধ্যমে শোষন করে। যখন জৈব দ্রবন বেশী শোষন করে তখন কার্য ক্ষেত্রে তার ফল প্রকাশিত হয়।



II. 작업관련성 질환

5-5 응급처치요령

1) 흡입

유기용제의 노출로 인한 부작용이 발견될시 우선 안전한 장소로 옮기고 유기용제로부터 멀리해야 한다. 환자가 숨을쉬지 않을 경우 인공호흡을 실시해야 한다. 즉각적인 의사의 조치를 받아야 한다.



2) 피부접촉

옷이나 신발에 묻은 오염물을 제거하기 위해서는 최소한 15분 이상을 비누로 세탁해야 한다. 필요시 의사에게 치료를 받아야 한다. 오염된 옷과 신발은 세탁후 완전히 말린 후 사용한다.



3) 눈 접촉

흐르는 물에 최소한 15분 이상 눈을 씻은 후 의사로부터의 즉각적인 치료를 받아야 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্মলকীয়

৫-৫ জরুরী প্রতিরোধ ব্যবস্থা

১) মুক্ত বাতাস,

যখন পাশ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা যায় তখন সঙ্গে সঙ্গে অসংক্রমন জায়গায় যেতে হবে। যদি রোগীর শ্বাস কষ্ট হয়, তখন কৃত্রিম শ্বাস প্রস্থাসের ব্যবস্থা করতে হবে এবং সঙ্গে সঙ্গে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।



২) চামড়ায় লাগা।

চামড়ায় লাগলে আক্রান্ত জামা কাপড় এবং জুতা খুলে ফেলতে হবে। এবং কম পক্ষে ১৫মিনিট ধরে সাবান এবং পানি দ্বারা পরিস্কার করতে হবে। যদি প্রয়োজন হয় চিকিৎসকের চিকিৎসা নিতে হবে। আক্রান্ত জামা কাপড় এবং জুতা ভালভাবে রৌদ্রে শুকাতে হবে।



৩) চোখে লাগা।

চোখে লাগলে ১৫মিনিটের বেশী সময় ধরে পরিস্কার পানি দ্বারা চোখ ধৌত করতে হবে। সঙ্গে সঙ্গে চিকিৎসকের চিকিৎসা নিতে হবে।



II. 작업관련성 질환

5-6 안전수칙

- 1) 화학물질에 견딜 수 있는 보호장갑, 보호의, 방독 마스크, 눈보호기구 등을 착용하고 작업해야 한다.
- 2) 물로 세척한 후 다시 비누로 씻어야 한다. 혼합이나 코팅작업 중 용제가 손이나 팔, 혹은 얼굴에 닿았을 때 MEK(Methyl Ethyl Ketone 메틸 에틸 케톤)과 같은 유기용제를 사용하여 세척하면 안된다.
- 3) 피부는 작업 시에 가능한 노출을 피해야 한다.
- 4) 작업 동안에는 국소배기장치를 가동하여야 한다.



5-7 건강검진

- 1) 유기용제에 노출된 근로자는 간기능검사를 포함한 건강진단을 받아야 한다.
- 2) 잠재적으로 DMF에 노출될 우려가 있는 작업장에 배치될 경우 사전에 간기능검사를 포함한 배치 전 건강진단을 받아야 한다.
- 3) 1~3개월 이상 근무한 근로자는 건강상태를 체크하기 위해 1~2주 간격으로 정기적으로 간기능 테스트 등 전문 검진을 받아야 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫-৬ নিরাপত্তা নিয়ম কানুন

- ১) সঠিক প্রতিরোধী জিনিস যেমন রাসায়নিক প্রতিরোধক প্রতিরোধী গ্লোভ, রাসায়নিক প্রতিরোধক প্রতিরোধী জামা কাপড়, জৈব দ্রবন প্রতিরোধী মাকস এবং কালো চশমা পরিধান করতে হবে।
- ২) দ্রবন নিয়ে কাজ করার সময় দ্রবন হাতে, বাহুতে এবং মুখে লেগে গেলে প্রথমে সাবান বা অন্য কোন ডিটারজেন্ট সহ পরিস্কার পানির দ্বারা ধৌত করতে হবে। কোন প্রকার জৈব দ্রবন যেমন এম, ই, কে (মিথাইল ইথাইল কিটোন) ব্যবহার করা যাবে না।
- ৩) চামড়া খালি রাখা যাবে না যতদূর সম্ভব ঢেকে রাখতে হবে।
- ৪) কাজের সময় স্থানীয় বায়ু নিষ্কাশনের পথ খোলা রাখতে হবে।



৫-৭ স্বাস্থ্য পরীক্ষা

- ১) লিভারের কর্মক্ষমতা সহ শ্রমিককে বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।
- ২) কাজে যোগদানের পূর্বে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে। যদি কোন শ্রমিক ডি, এম, এফ সংক্রামিত অঞ্চলে কাজ করে তবে তাকে সঙ্গে সঙ্গে লিভার পরীক্ষা সহ বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে। নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষার সূচীর জন্য অপেক্ষা করা যাবে না।
- ৩) কাজ শেষ করার পর বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা।



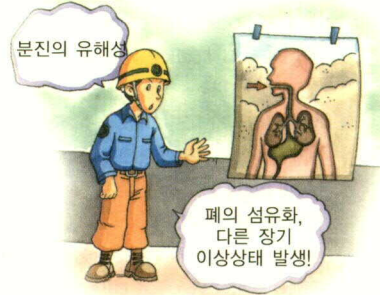
পরীক্ষা করতে হবে যাতে শরীরে অবস্থার পরিবর্তন নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়।

II. 작업관련성 질환

6. 분진

6-1 분진의 유해성

분진은 호흡기를 통하여 흡인되어 폐속에 침착 되고, 폐조직과 반응하여 폐의 섬유화와 인체의 다른 장기에 이상상태를 발생시킴



6-2. 분진에 의한 건강장해

1) 분진대책

- 생산공정의 변경 또는 작업 환경의 개선으로 분진의 노출 저감
- 생산설비 자동화 등 설비의 개선
- 분진발생원의 밀폐, 국소배기 장치의 사용, 습식작업 등으로 분진발생 등의 저감



2) 근로자 건강보호 대책

- 작업시간의 단축 또는 작업자의 격리조치
- 방진마스크 등 개인보호구 착용

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

৬। ময়লা / আবর্জনা

৬-১ ময়লা আবর্জনার ঝুঁকি / অসুবিধা

ময়লা আবর্জনা নিঃশ্বাসের সহিত শ্বাসতন্ত্রের ভিতরে যায় এবং যকৃতে তলানী পড়ে যাহা যকৃতের কলাসমূহের সহিত বিক্রিয়া করে যকৃতের সূক্ষ্ম অংশের সৃষ্টি করে এবং অন্যান্য অঙ্গের অস্বাভাবিক কারণ হয়ে দাড়ায়।



৬-২ ময়লা আবর্জনার বিষাক্ততার জন্য প্রতিরোধ পরিমাপসমূহ-

১) ময়লা আবর্জনার জন্য পরিমাপ সমূহ

- উৎপাদন প্রক্রিয়া বা কাজের পরিবেশ উন্নতির মাধ্যমে ময়লা আবর্জনার অনাবৃত অবস্থা কমানো বা লঘু করন।
- স্বয়ংক্রিয় চালক শক্তি সংযুক্ত করে সুযোগসুবিধার উন্নয়ন করণ।
- স্থানীয় সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা কোন কৌশল এবং আর্দ্র কর্মপদ্ধতি ইত্যাদি ব্যবহার করে ময়লা আবর্জনা উৎসের সীল মোহর করে ময়লা লঘু করন।



২) কর্মচারীর জন্য ব্যক্তিগত প্রতিরোধ পরিমাপ সমূহ

- কাজের সময় রূপান্তরিত বা পরিবর্তন এবং কর্মচারীদের আলাদা করনের ক্ষেত্রে সঠিক পদক্ষেপ লওয়া।
- ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিস পত্র পরিধান করা যেমন ময়লা প্রতিরোধক মুখোশ ইত্যাদি।

II. 작업관련성 질환

6-3 작업 시 준수사항

- 1) 국소배기장치 정상가동
- 2) 분진작업 시 보호구 착용



7. 진동장해

7-1 진동의 위험성

1) 전신진동의 장해

전신진동장해 우려가 있는 작업은 기중기 운전공, 분쇄공 등인데 온몸으로 진동이 작용하는 경우에는 주로 말초혈관이 위축되고 혈압상승, 맥박증가 등을 보일 수 있으며, 진동의 강도에 따라 신체의 여러 부위나 기관에 다발성 변화를 일으킬 가능성이 있다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৬-৩ কাজে আইন নিয়ম সমূহঃ-

- ১) স্থানীয় সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা কৌশল ব্যবহার করা।
- ২) ময়লা উৎপাদন কাজ চলাকালে ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিসপত্র পরিধান করা।



৭। কম্পন/স্পন্দন দ্বারা গোলযোগ / বিশৃঙ্খলা

৭-১ কম্পন / স্পন্দনের ঝুঁকি

১) সম্পূর্ণ কম্পন / স্পন্দন দ্বারা সমস্যা সমূহ

যানবাহনে সেবা, উত্তোলন চালক, পেয়ন কর্মচারী ইত্যাদি কাজের দলে সম্পূর্ণ দৈহিক / শারীরিক স্পন্দনের ঝুঁকি থাকে / আছে। সম্পূর্ণ দেহের স্পন্দনে প্রান্তস্থ রক্তাদি সংবহন নালিকা সংকোচিত হতে পারে এবং রক্তচাপ এবং নাড়ী স্পন্দন বৃদ্ধি পায় এবং অঙ্গের বহুবিধ ভিন্নতার কারন দেখা যেতে পারে এবং মানুষের শরীরের অংশসমূহ স্পন্দনের বৈশিষ্ট্যের উপর নির্ভর করে।



II. 작업관련성 질환

2) 국소진동의 장해

국소진동은 국소적인 스트레스로 작용하며 주로 수지, 손에 나타나고 자동톱, 공기햄머, 전동식 연마기를 사용할 때에 일어난다. 이 현상은 수지의 감각마비 및 창백 등의 증상이 있으며 그 이외에 국소적인 혈관, 신경, 골, 관절, 근육, 지각이상도 나타나며 점차로 전신에 파급되어 중추신경이나 내분비계에도 침범될 수 있다.



7-2 작업시 주의사항

- 1) 작업개시 전·후에는 손, 팔, 어깨, 허리 등을 가볍게 풀어주는 체조를 한다.
- 2) 한랭장소에서 진동작업을 하는 경우에는 적절한 보온조치를 한 후 작업에 임한다.
- 3) 작업중 파편의 비래 등에 대비한 안전조치를 강구한다.
- 4) 강렬한 진동을 발생시키는 작업을 실시할 경우에는 방진장갑 등 적절한 보호구를 착용한다.
- 5) 손잡이로 진동이 전파되지 않은 공구를 사용한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

২) স্থানীয় স্পন্দন দ্বারা সমস্যা

স্বয়ংক্রিয় করাত, বায়ুচালিত হাতুড়ি / মোগর, বৈদ্যুতিক গ্রাইন্ডার ইত্যাদির সহিত কাজ চলাকালে আঙ্গুলের স্থানীয় পীড়ন প্রধানত স্থানিক স্পন্দন হিসাবে কাজ করে। লক্ষন সমূহ হলো আঙ্গুল সমূহের সংবেদন অঙ্গ অবশ্য হয়ে যায়, মুখ ফেকাশে দেখায় এবং স্থানিক রক্ত সংবহন নালী, স্নায়ু, হাড়, জোড়া, মাংশপেশী এবং উপলদ্ধি করনে অসুবিধা সৃষ্টি হয়, যাহাতে সমস্ত শরীরের গতি বেড়ে যেতে পারে এবং কেন্দ্রীয় স্নায়ু বা অভ্যন্তরীণ নির্গমন পদ্ধতি আক্রান্ত হয়।



৭-২ নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) কাজ করার আগে এবং পরে শরীর চর্চার মাধ্যমে হাত, বাহু, কাঁধ, পিঠ ইত্যাদি ঢিলা করা / আলগা করা।
- ২) শীতল স্থানে স্পন্দন কাজের জন্য সঠিক উষ্ণ অবস্থার রক্ষার পদক্ষেপ লওয়া।
- ৩) কাজ চলাকালে টুকরা ইত্যাদির উড়ন্ত / উড়া অবস্থা বিরুদ্ধে নিরাপত্তা পদক্ষেপ লওয়া।
- ৪) কর্মস্থলে শক্তিশালী স্পন্দন উৎপাদন করা, গোলযোগ লেভেল পরিমাপ করা, এবং যদি আদর্শ লেভেল আক্রান্ত হয়, সঠিক প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি যেমন কানের প্লাগ, কানের মাফ ইত্যাদি পরিধান করা।
- ৫) ছড়িয়ে পড়া স্পন্দন নাড়তে যন্ত্র ব্যবহার করা যাবে না।



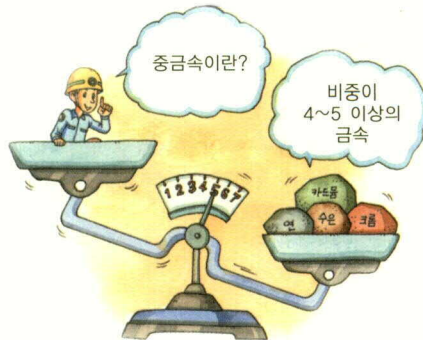
II. 작업관련성 질환

- 6) 진동공구는 가능한 한 기계적 힘을 이용한다.
- 7) 진동공구의 손잡이는 너무 세게 잡지 않도록 하고 사전에 반복 훈련한다.
- 8) 작업장내의 온도가 14℃ 이하이면 보온대책을 강구한다.
- 9) 1회 연속 진동작업을 가급적 10분 이내로 하고 전체 작업시간을 최소화한다.
- 10) 소음이 발생하는 진동 작업 시에는 청력보호구를 착용한다.
- 11) 진동 작업 시에는 진동방지장갑을 착용하여 진동폭로를 감소시킨다.
- 12) 착암기 등 진동공구 취급 작업자는 정기적으로 특수건강진단을 받도록 한다.

8. 중금속

8-1 중금속의 유해성

중금속이란 비중이 비교적 큰 금속으로서 비중이 4~5 이상인 연, 수은, 카드뮴, 크롬 등을 말하며, 주로 도금, 합금제조 등 여러 분야에 광범위하게 사용되고 있으며 그 종류에 따라 발생원이 다양하다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্পর্কীয়

- ৬) যদি সম্ভব হয় স্পন্দন যন্ত্রের জন্য কারিগরী শক্তি / বল ব্যবহার করতে হবে।
- ৭) স্পন্দন যন্ত্রের হাতল শক্তভাবে ধরা যাবে না।
- ৮) কর্মস্থলে তাপমাত্রা ১৪° সে. এর নিচে হলে, গরম ব্যবস্থা রক্ষা করতে হবে।
- ৯) প্রতি একক সময়ে কাজের সময় ১০ মিনিটের কম ব্যবস্থা করা এবং মোট কর্মসময় সমঝোতা করা।
- ১০) স্পন্দন কাজ সহিত গোলযোগ সৃষ্টি কালে শোনা যায়না এমন জিনিসপত্র পরিধান করা বা শ্রবন প্রতিরোধক পরিধান করতে হবে।
- ১১) স্পন্দন পরিশোধক হাতমোজা পরিধান দ্বারা স্পন্দনের সময় কমানো।
- ১২) স্পন্দন যন্ত্র যেমন রক ড্রিল ইত্যাদি নাড়তে কর্মচারীর প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরিক্ষা গ্রহন করা।

৮। ভারী ধাতু

৮-১ ভারী ধাতুর অসুবিধাসমূহ

ভারী ধাতু হলো তুলনা মূলক ভাবে ৪-৫ এর অধিক উচ্চ আপেক্ষিক গুরুত্ব সম্পন্ন ধাতু। যেমন- সীসা (প্লামবাম) মারকারী, ক্যাডমিয়াম, ক্রোমি ইত্যাদি এবং এই ধাতু ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয় যাহাতে বিভিন্ন কারনে ভিন্নতর হয়।



II. 작업관련성 질환

8-2 예방대책

- 1) 중금속 물질 발생원에 국소배기장치를 가동하여 작업자에게 노출되기 전에 옥외 집진기 등 처리장치로 배출한다.
- 2) 작업장 바닥은 불침투성 재료를 사용하고 작업장에 퇴적된 중금속 물질은 즉시 제거하여야 한다.
- 3) 발생원과 작업자를 격리시켜 발생 유해물질이 작업자에게 노출되지 않도록 한다.
- 4) 채용시에는 배치 전 건강진단을 실시하고 정기적인 특수건강진단을 실시하여 중금속에 의한 신체의 이상유무를 확인하여야 한다.
- 5) 개인위생관리를 철저히 하여 피부 및 경구를 통한 체내 유입을 줄여야 한다.
- 6) 개인보호구 착용(방진마스크, 보호앞치마 등)을 철저히 한다.



8-3 작업 시 준수사항

- 1) 국소배기장치가 설치된 장소에서 취급한다.
- 2) 작업전 취급상 주의사항 또는 경고표지를 반드시 숙지한 후 작업에 임한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

৮-২ প্রতিরোধ পরিমাপ সমূহ:-

- ১) কর্মচারী অনাবৃত হওয়ার আগে যেখানে ভারী ধাতু উৎস অবস্থিত সেইস্থানে সম্পূর্ণ নির্গমন পদ্ধতি চালু করতে হবে এবং সংগ্রহকারী বাহির দরজা ব্যবহার করে ভারী ধাতু সম্পূর্ণ বাহির করে ফেলবে।
- ২) কর্মস্থলে মেঝের উপর জলভেদ্য বস্তু ব্যবহার করতে হবে যাহাতে কাজ চলা কালে তাড়াতাড়ি ভারী ধাতুর ছলকা পরিষ্কার করা যায়।
- ৩) কর্মচারী হইতে ভারী ধাতুর উৎস পৃথক করতে হবে যাহাতে কর্মচারী কাছে বিপদজনক বস্তু অনাবৃত না থাকে।
- ৪) কর্মচারী নিয়োগ কালে স্বাস্থ্য পরীক্ষা সম্পাদন করা এবং তারপর প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে ভারী ধাতু দ্বারা সমস্যার জন্য যে কোন কর্মচারীর স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।
- ৫) সম্পূর্ণ ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা দ্বারা শরীরে তথা চামড়া এবং মুখে ভারী ধাতু গ্রহন সমঝোতা করতে হবে।
- ৬) অবশ্যই ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিসপত্র (ময়লা সহ্য মুখোশ, আবরণ ইত্যাদি) পরিধান করতে হবে।



৮-৩ কাজের নিয়ামাবলী:-

- ১) ভারী মেটাল নাড়তে কোন স্থানে সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা পদ্ধতি স্থাপন করতে হবে।
- ২) কাজ করার আগে পূর্ব সতর্কতা এবং বিপদ / অমঙ্গলের সংকেত নিশ্চিত করতে হবে।



II. 작업관련성 질환

- 3) 피부에 흡수되는 것을 방지하기 위하여 불침투성 보호의를 착용하여야 하며 작업복, 장갑, 양말 등의 청결을 유지한다.
- 4) 발생원을 밀폐하는 설비나 국소배기장치를 설치하지 아니한 장소에서 작업 시 적절한 보호구를 착용한다.
- 5) 작업장 안에서는 음식섭취, 흡연 등은 삼가한다.
- 6) 중금속 취급자는 정기적으로 특수건강검진을 받도록 하고 검진결과 의사소견에 따라 작업전환 등 적절한 사후조치에 따른다.

9. 근골격계 질환

9-1 근골격계 질환이란

매일 동일한 신체부위를 단순한 동작으로 반복하거나 부적절한 작업자세로 중량물을 취급하는 작업에서 육체적 스트레스가 신체에 누적되어 목·어깨·허리·팔·손·다리의 신경·인대·관절부위에 발생하는 질환을 말한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

- ৩) জলভেদ্য / অপ্রবেশ্য প্রতিরোধক পোষাক পরিধান করতে হবে চামড়ায় শোষণ প্রতিরোধ করতে এবং কাজের পোষাক, হাতমোজা এবং হাফমোজা পরিষ্কার রাখতে হবে।
- ৪) আবদ্ধ ব্যবস্থা ছাড়া বা স্থানীয় নির্গমন পদ্ধতি চালু অবস্থায় কাজ করার সময় সঠিক নিরাপত্তার যন্ত্র পাতি ব্যবহার করতে হবে।
- ৫) কর্মস্থলে যাওয়া বা ধূমপান করা যাবে না।
- ৬) কর্মচারীগণ ভারী মেটাল নাড়তে প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা গ্রহণ করতে হবে এবং মেডিক্যাল ডাক্তারে মতামত অনুযায়ী সঠিক পদক্ষেপ নিতে হবে যেমন চাকুরী বদলি ইত্যাদি।

৯। মাংশপেশীর রোগ।

৯-১ মাংশপেশীর রোগ কি?

মাংশপেশীর রোগ হচ্ছে শরীরের কোন কোন অংশ যেমন ধমনী, বিভিন্ন জোড়ায় জোড়ায়, ঘাড়ের বন্ধনী, কাধ, কোমরের বাহুতে, হাতে এবং পায়ে যন্ত্রনা সৃষ্টি হয়। শরীরের একই আঙ্গ বার বার নড়াচড়া করলে বা কোন ভারী জিনিষ নিয়ে ঠিকভাবে অবস্থান না নিয়ে কাজ করলে শরীরের কস্ট বৃদ্ধি পায়।



II. 작업관련성 질환

1) 증상

매일 반복하여 사용하는 신체 부위에서 감각마비, 따끔거림, 뻣뻣함, 통증, 경련 등이 초기에는 작업중 발생하며 하룻밤 지나거나 휴식을 취하면 회복된다. 악화되면 하룻밤이 지나거나 휴식을 취하여도 통증이 계속되고 잠을 잘 수 없을 정도로 고통이 계속되며 작업할 수 없게 된다. 일생에 한번 이상 경험하는 요통은 부적절한 자세로 중량물을 들 때 주로 발생한다.

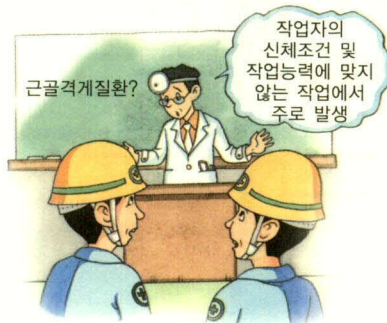


2) 종류

요통, 수근관증후군, 건염, 상관절염, 무릎증후군, 백지증, 방아쇠손가락, 좌골신경통

9-2 근골격계 질환 발생 위험작업

작업방법 및 작업설비가 작업자의 신체조건 및 작업능력에 맞지 않은 다음과 같은 작업에서 근골격계 질환이 주로 발생한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্বকীয় ।

১) শরীরের যে সমস্ত অঙ্গ প্রতিদিন ব্যবহৃত হয় সে অঙ্গে প্রাথমিকভাবে স্নায়ু অবশ, ক্ষত সৃষ্টি, সংকোচন, ব্যাথা অনুভব হয় এবং কোকড়ায় যায় । যদিও সঠিকভাবে বিশ্রাম নিলে বা রাতে ভাল ঘুম হলে দ্রুত সুস্থ হয়ে যায় । যদি এই অবস্থা মারাত্মক আকার ধারণ করে তখন বিশ্রাম নিলেও বা সঠিক ঘুমালেও ব্যাথা থাকে । ফলে রোগীর ঠিকভাবে ঘুম হয় না এবং ব্যাথার ফলে সে আর কোন কাজ করতে পারে না । সঠিক অবস্থান না নিয়ে, অতিরিক্ত শক্তি প্রয়োগ করলে জীবনে কোন না কোন সময় পিঠে ব্যাথা হবে ।



২) লক্ষণ ।

নিম্নের বিভিন্ন কাজের পদ্ধতি এবং যন্ত্রপাতি যা শ্রমিকের শারীরিক অবস্থা বা কর্মক্ষমতার অনউপযুক্ত ।

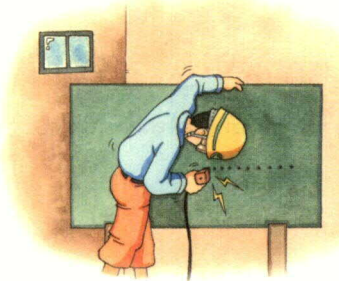
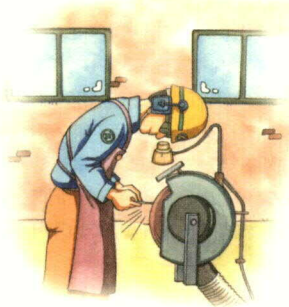
৯-২ যে কাজে মাংপেশীর রোগ হয় ।

নিম্নের বিভিন্ন কাজের পদ্ধতি এবং যন্ত্রপাতি যা শ্রমিকের শারীরিক অবস্থা বা কর্মক্ষমতার অনউপযুক্ত ।

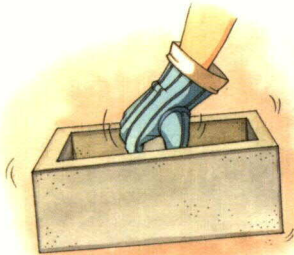


II. 작업관련성 질환

1) 부적절한 작업자세를 유지하는 작업

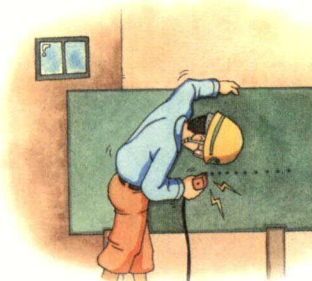
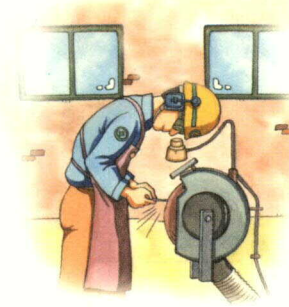


2) 강한 손 힘이 필요한 작업

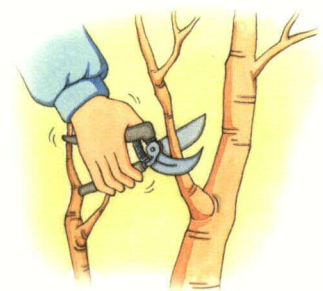
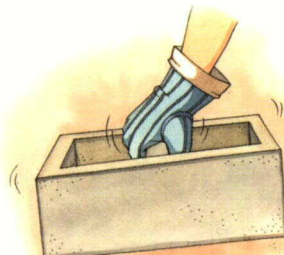


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

১) সঠিক অবস্থান না নিয়ে যে সমস্ত কাজ করা হয়।

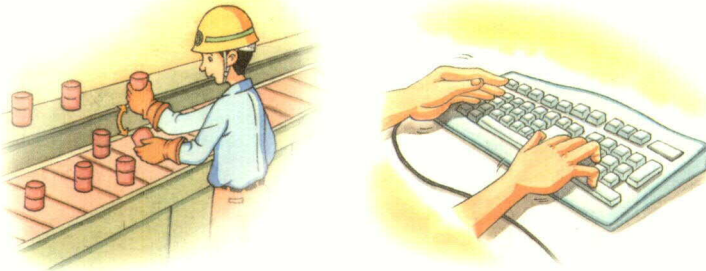


২) যে কাজে একই অঙ্গ বার বার ব্যবহার করতে হয়।

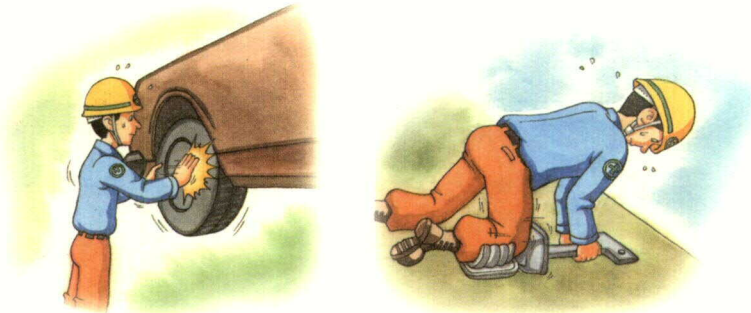


II. 작업관련성 질환

3) 반복적인 동작이 필요한 작업

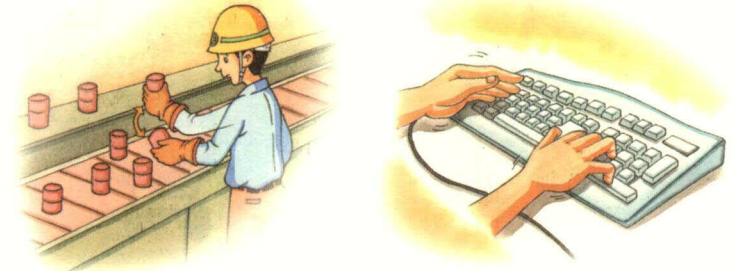


4) 신체 일부를 망치처럼 사용하는 작업

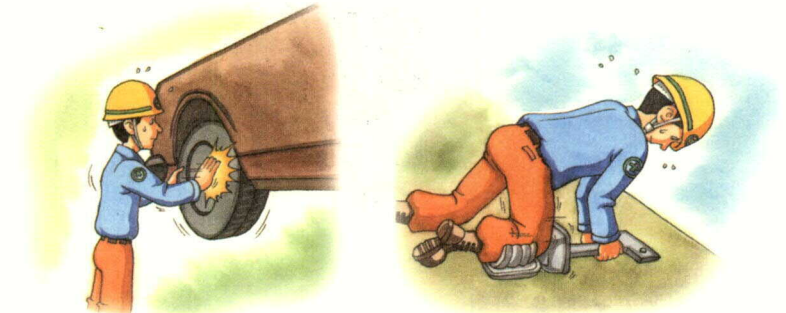


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) যে কাজে হাতের প্রচুর শক্তি লাগে।

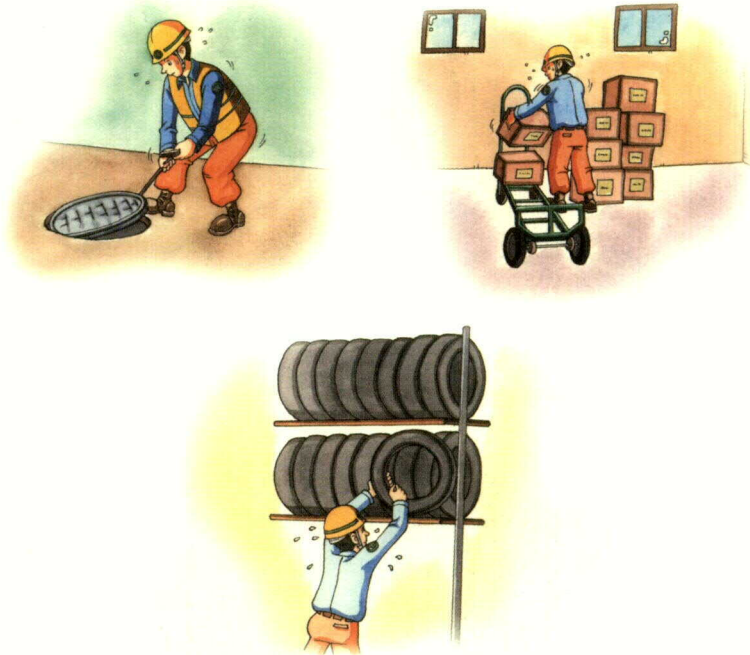


৪) যে কাজে শরীরের কোন অঙ্গ হামারের মত ব্যবহার করতে হয়।

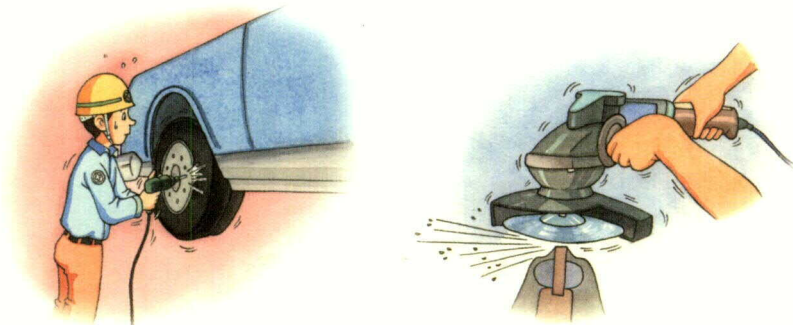


II. 작업관련성 질환

5) 중량물 들기 및 운반 작업

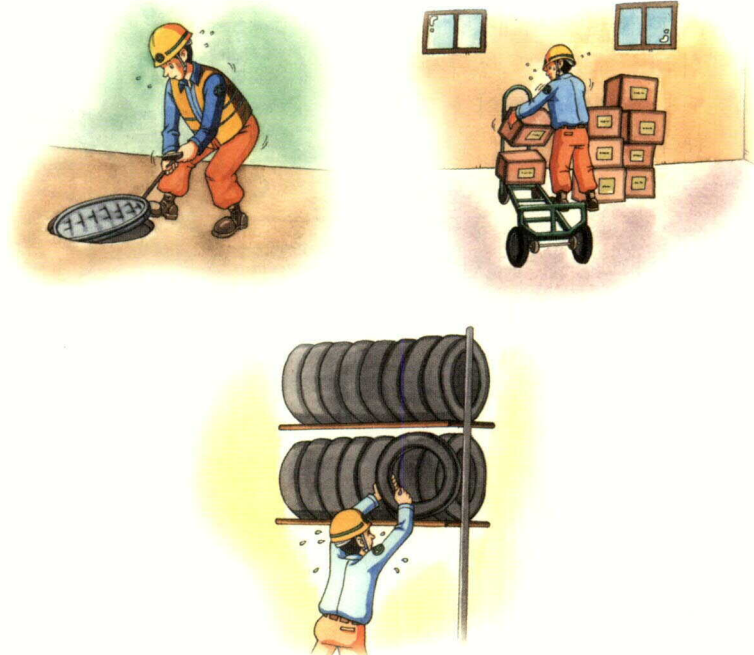


6) 진동공구 사용 작업

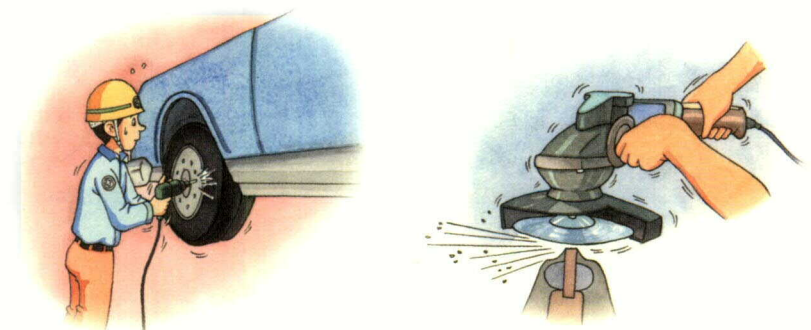


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫) ভারী জিনিষ উত্তোলন করা এবং সরানো।



৬) যে কাজে কম্পনমান যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা হয়।



II. 작업관련성 질환

9-3 근골격계 질환 예방

1) 작업환경 및 설비개선

- 허리를 지나치게 굽히지 않도록 작업대 높낮이를 조절한다.
- 손이 닿기 쉬운 위치에 공구와 부품을 두거나 공구함의 크기와 모양을 개선한다.
- 서서 일하는 작업자가 허리와 다리에 부담이 가지 않도록 입식의자를 사용한다.
- 높낮이 조절, 등받이, 팔걸이 등이 부착된 의자를 필요시 사용한다.
- 작업자가 서 있는 바닥에 내충격성 바닥재를 설치한다.
- 작업자의 손의 크기에 맞는 공구를 사용한다.
- 중량물 들기 및 운반 보조설비를 사용한다.
- 공구걸이대를 사용한다.



2) 작업방법 개선

- 여러 번 짧게 휴식시간을 갖는다.
- 동일한 자세를 30분 이상 유지하지 않는다.
- 의자에 앉을 때는 등과 엉덩이를 바짝 붙인다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৯-৩ মাংশপেশী রোগের প্রতিরোধ ব্যবস্থা।

১) কাজের পরিবেশ এবং সুযোগ সুবিধার উন্নয়ন করা।

- কাজ করার সময় যাতে কোমড় অতিরিক্ত বাকাতে না হয় সে জন্য বেঞ্চ স্থাপন করা।
- কাজে ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি হাতের কাছে রাখা এবং যন্ত্রপাতির আকার ও গঠন উন্নয়ন করা।
- যখন কোন শ্রমিক দাড়ানো অবস্থায় কাজ করে, তার কোমড়ের উপর চাপ কমানোর জন্য বসার চেয়ারের ব্যবস্থা করা।
- নিয়ন্ত্রকারি চেয়ারের ব্যবস্থা করা যেমন প্রয়োজনানুসারে চেয়ারের যে কোন অংশ - উচ্চতা, পিছন বা বাহু নিয়ন্ত্রন করা যায়।
- শক্ত জিনিষ নিয়ে মেঝের উপর কাজ করার সময় পর্যাপ্ত প্রশস্ত মেঝের ব্যবস্থা করা।
- শ্রমিকের হাতের আকারের উপযুক্ত যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা।
- ভারী জিনিষ উত্তোলনের জন্য লিফট এবং সাহায্যকারি যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা।
- যন্ত্রপাতি ঝুলানোর ব্যবস্থা।



২) কাজের পদ্ধতি উন্নয়ন।

- মাঝে মাঝে অল্প বিশ্রাম নেওয়া।
- একই অবস্থানে ৩০ মিনিটের বেশী কাজ না করা।
- চেয়ারে বসার সময় শ্রমিকের পিঠ ও নিতম্ব চেয়ারের সংস্পর্শে থাকবে।



II. 작업관련성 질환

3) 건강관리

- 작업전 · 후 스트레칭을 실시한다.
- 전신운동과 근육운동을 매일 규칙적으로 한다.
- 장시간 앉아서 근무할 때 1시간 마다 일어서서 허리를 풀어준다.
- 목 · 어깨 · 손 · 다리 부위에서 감각마비, 경련, 따끔거림, 뻣뻣함 및 요통이 있을 때 관리자에게 증상을 호소하여 조기에 예방한다.



4) 보호구 착용

- 손목을 많이 사용하는 단순반복 작업자는 손목보호대를 착용한다.
- 신체의 접촉 스트레스를 예방하기 위하여 무릎보호대 및 어깨보호대를 착용한다.
- 진동공구 사용 시 방진장갑을 착용한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) স্বাস্থ্য পরিচর্যা।

- কাজের পরে এবং আগে শরীর চওড়া বা লম্বা করা।
- মাংশপেশী প্রশস্ত করার জন্য নিয়মিত ব্যায়াম করা।
- অনেক সময় বসে কাজ করার সময় প্রতি ঘন্টায় দাঁড়িয়ে মাজায় আরাম করা।
- কোন কোন লক্ষণ যেমন- স্নায়ুর অবশ, কোন ক্ষত, পেশীর সংকোচন, এবং কাধ, ঘাড়, হাত ও পায়ের ব্যাথা দেখা দিলে ম্যানেজার সাহেবকে অবহিত করতে হবে যাতে আরোও ক্ষতি প্রতিরোধ করা যায়।



৪) পিপিই পরিধান।

- শ্রমিক যখন কব্জি দ্বারা সাধারণ কাজ করে তখন কব্জি বন্ধনি পরিধান করতে হবে।
- শরীরের চাপ কমানোর জন্য হাটু এবং কাধ প্রতিরোধক পরিধান করতে হবে।
- কম্পমান যন্ত্রপাতি নিয়ে কাজ করার সময় কম্পমান প্রতিরোধি গ্লোব ব্যবহার করা।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

Ⅲ.

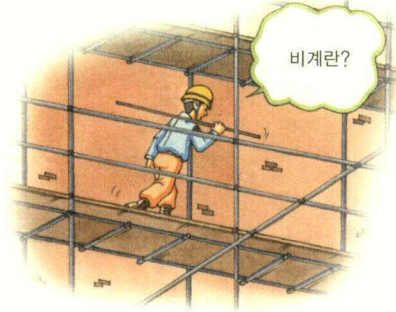
تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

III. 건설현장에서의 안전

1. 비계작업

1-1 비계

고소작업에서 작업자가 작업장소에 접근하여 작업을 할 수 있도록 설치하는 작업대를 지지하는 구조물



1-2 비계작업 안전수칙

1) 비계 위에서의 작업

- 정해진 통로, 계단 등을 승강 하여야 한다.
- 안전난간과 교차 가새는 마음대로 해체하지 않는다.
- 비계발판은 마음대로 이동하지 않는다.
- 강풍, 호우, 폭설 등 악천후 시는 작업을 중지한다.
- 고소작업 시에는 안전망이나 안전대를 사용한다.
- 상하에서 동시에 하는 작업을 피하고 동시에 작업 시는 상하 작업자 간에 충분한 협조를하며 작업을 한다.
- 재료, 기구, 공구 등을 올리고 내릴 때에는 달포대 및 달줄을 사용한다.
- 부근의 전력선에는 절연 및 방호조치 또는 단전조치를 확실히 한다.
- 재료 등을 통로상에 방치하지 않는다.

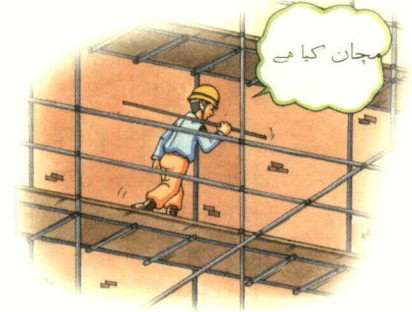


III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

1. مچانوں پر کام

1-1 مچان

کسی بھی بلندی پر عارضی پلیٹ فارم پر پہنچنے کے لئے مخصوص راستہ تاکون اور افقی طور بنایا جاتا ہے اس کے ذریعے مزدوروں اور مال (میٹریل) کو کھڑے ہونے اور رکھنے کا سہارا فراہم کیا جاتا ہے



1-2 مچان کام کرنے کے تحفظ کے قواعد و ضوابط

1) مچان پر کام کرنا

- اوپر کے پلیٹ فارم پر پہنچنے کے لئے مخصوص راستہ اور سیڑھی استعمال کی جائے
- مچان کے کھمبوں اور سہاروں کے ذریعے ہرگز نہ چڑھیں
- مچان پر پھیلائے ہوئے فرش تختوں کو بغیر اجازت جگہ سے نہ ہٹائیں
- خراب موسم مثلاً تیز آندھی، بارش، برفباری کی صورت میں مچان پر کام کرنا بند کریں
- بلندی پر کام کرتے وقت سختی بیٹ یا سیٹھی بیٹ استعمال کریں
- اصولی طور پر اوپر والی اور نیچے والی مچانوں پر بیک وقت کام نہیں ہونا چاہیے



- تاہم اگر مجبوری ہو تو دونوں طرف کے مزدوروں کو ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہوئے تعاون کرنا چاہیے
- اوڑا اور میٹریل مچان پر پہنچانے اور اترنے کیلئے لٹکتے ہوئے اور اس سے استعمال کرنے چاہیے
- مچانوں پر بجلی کی تریسل کے ساتھ بہت اچھی طرح غیر موصل طور پر لپٹے ہوئے چاہیں اور اس کے حفاظتی اقدامات کی مکمل پاسداری کرنی چاہیے اور اور آلات کسی راستے میں ہرگز پڑے نہ ہوں

III. 건설현장에서의 안전

2) 이동식 비계의 사용

- 바퀴는 반드시 브레이크가 달린 것을 부착하여 사용한다.
- 승강설비를 사용하여 승강한다.
- 경사가 있는 장소에서는 사용하지 않는다.
- 사람이 승차한 상태로 절대 이동하지 않는다.
- 물건을 들고 승강하지 않는다.
- 난간을 멧대로 해체하지 않는다.
- 비계 위에서 몸을 내밀고 작업하지 않는다.



2. 가설통로

- 1) 지정된 장소로만 좌측 통행한다.
- 2) 통행로를 통행할 때는 긴급한 경우를 제외하고는 뛰어가지 않는다.
- 3) 지상에 설치된 시설물 위를 통행할 때는 지정된 통로를 따라 추락에 유의하면서 통행한다.
- 4) 출입문을 개폐할 경우 반대편 출입자와 충돌을 대비하여 서서히 개폐한다.

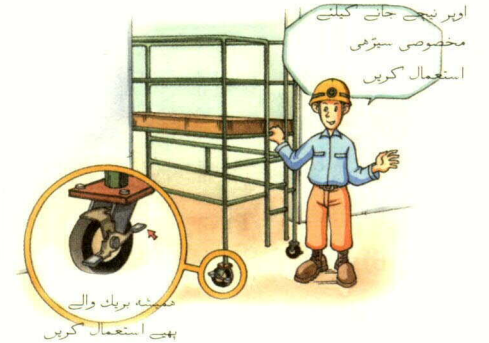


III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

(5) جگہ تبدیل کرنے والی مچانیں اور استعمال کے قواعد و ضوابط

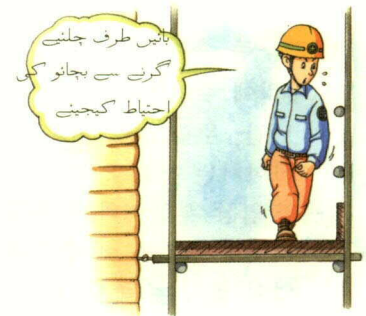
- ایسی مچانوں کے نیچے لگے پٹیوں کے ساتھ بریک لگے ہونے چاہئیں
- ایسی مچانوں کے اوپر چڑھنے اور اتارنے کے لئے خصوصی سیڑھی استعمال کریں
- ڈھلوان جگہ پر ایسی مچان استعمال نہ کریں
- جب ایک شخص مچان کے اوپر ہو تو مچان کو چلانا یا اس کی جگہ تبدیل کرنا منع ہے

- سامان ہاتھ میں پکڑ کر مچان پر چڑھنا یا اترنا نہیں چاہیے
- مچان کی احتیاطی باز (گاڈ ریل) بغیرا جازت ہٹائی نہیں چاہیے
- مچان پر کام کے دوران مزدوروں کو مچان کے کھمبوں اور باز کا سہارا نہیں لینا چاہیے



2. عارضی راستے

- (1) بلند عارضی راستوں پر چلتے وقت بائیں ہاتھ چلیں اور مقررہ راستہ اختیار کریں
- (2) بلند عارضی راستوں پر سوائے ہنگامی حالت کے دوڑنا منع ہے
- (3) بلند عارضی راستوں پر چلتے ہوئے گرنے سے بچاؤ کی تمام احتیاطیں اختیار کریں
- (4) کام شروع اور بند کرتے وقت احتیاط کریں کہیں مخالف سمت سے آنے والے مزدوروں سے ٹکرائے جائیں



III. 건설현장에서의 안전

3. 이동식 사다리

- 1) 벽면 상부로부터 최소한 1미터 이상 연장되어 설치한다.
- 2) 상부와 하부가 움직이지 않게 고정한다.
- 3) 부서지기 쉬운 벽돌 등을 받침대로 사용하지 않는다.
- 4) 출입문 주위에 사다리를 설치할 경우에는 반드시 감시자를 배치한다.
- 5) 금속사다리는 전기설비가 있는 곳에서 사용하지 않는다.
- 6) 몸의 중심을 사다리로부터 이격시켜서는 안된다.



4. 개구부

- 1) 개구부 주위에서 작업을 할 경우 추락에 주의한다.
 - 난간, 뚜껑 등을 마음대로 해체 하여서는 안된다.
 - 작업상 부득이하여 현장책임자 지시로 난간을 해체한 경우, 작업이 끝나는 즉시 원상태로 복구하여야 한다.
 - 개구부에서 물건을 들어올릴 때는 안전대를 사용하여야 한다.
- 2) 개구부에서 물건을 떨어뜨려서는 안된다.



III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

3. جگہ تبدیل کرنے والی سیڑھیاں

- (1) جگہ تبدیل کرنے والی سیڑھی دیوار کے اوپر کے حصہ سے ایک میٹر دوڑ لگائی جانی چاہیے
- (2) جگہ تبدیل کرنے والی سیڑھی لگانے سے اوپر یا نیچے کوئی رکاوٹ پیدا نہ ہونی چاہیے
- (3) جگہ تبدیل کرنے والی سیڑھی کو سہار دینے اینٹ پتھر وغیرہ استعمال نہ کریں کیونکہ یہ ٹوٹ جاتے ہیں
- (4) جگہ تبدیل کرنے والی سیڑھی راستوں اور دروازوں کے قریب لگائی جائے تو دیکھ بھال کرنے والے افراد متعین ہونے چاہیں
- (5) جہاں بجلی کا کام ہو رہا ہو دھاتی سیڑھیاں استعمال نہ کریں
- (6) جب سیڑھی پر کام کر رہے ہوں تو جسم سیڑھی کے پائے کے مابین درمیان ہونا چاہیے۔



4. کھلی جگہیں

- (1) کھلی جگہ کا کرتے وقت مزدوروں کو گرنے کے خطرے کو مد نظر رکھنا چاہیے
 - احتیاطی باز اور پردے اجامت کے بغیر نہ ہٹائیں
 - اگر سپروائزر کسی خاص وجہ سے احتیاطی باز ہٹا دیتا ہے تو وہ کام ہو جانے کے بعد فوراً احتیاطی باز دوبارہ اسی جگہ لگائی جائے
 - کھلی جگہ پر سامان ڈھوتے وقت سیفٹی بیلت استعمال کی جائے



- (2) کسی کھلی جگہ سے یا کھلی جگہ پر یا کھلی جگہ کے اوپر سے سامان نہ پھینکا جاوے

III. 건설현장에서의 안전

5. 안전대 착용

5-1 착용해야 할 작업

- 1) 비계 및 철골설치, 거푸집 조립·해체·변경작업
- 2) 개구부에서의 작업, 화물을 올리거나 내리는 작업
- 3) 비탈면 흙깎기, 댐 및 용벽에서의 작업



5-2 안전대 사용시 주의사항

- 1) 사용 전 점검 실시
- 2) 높이 2미터 이하라도 착용을 고려
- 3) 안전대는 허리에 착용



III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

5. کم وزن لچکدار سیفٹی بیلٹ استعمال کریں

5-1 سیفٹی بیلٹ استعمال کرنے والے کام

- (1) جوڑے اور کھولے، پچانوں کو حرکت دینے
- (2) لوہے کے بار پر کام
- (3) کھلی جگہ کے قریب کئے جانے والے کام
- (4) اور سامان کی نقل و حمل کے کام
- (5) زمین کی تراش خراش اور ڈھلوان سطح پر ڈیم یا حفاظتی پشتوں پر کام



5-2 سیفٹی بیلٹ استعمال کی احتیاطیں

- (1) استعمال سے پہلے اس کی جانچ پڑتال کریں
- (2) سیفٹی بیلٹ ایسے کاموں پر بھی استعمال ہوگی جن کی بلند دو میٹر سے بھی کم ہو
- (3) کم وزن اور لچکدار سیفٹی بیلٹ استعمال کریں



III. 건설현장에서의 안전

6. 철근조립 및 운반

6-1 철근운반

- 1) 긴 철근을 두사람이 1조가 되어 같은 쪽의 어깨에 메고 운반한다.
- 2) 양끝을 묶어서 운반한다.
- 3) 1회 운반시 1인당 무게는 25kg 정도로 한다.
- 4) 내려놓을 때는 천천히 놓고 던지지 않도록 한다.
- 5) 공동 작업시는 신호에 따라 작업한다.



6-2 기계운반

- 1) 철근 다발을 묶은 와이어는 항상 2줄이 겹치게 한다.
- 2) 철근 다발을 부득이 새로 달기를 할 경우에는 반드시 포대나 상자를 받쳐서 철근이 빠져나가지 않도록 한다.
- 3) 달아올리는 부근에는 사람의 출입을 금지시킨다.
- 4) 올리거나 내릴 때에는 신호수를 배치시켜 신호에 의해 운반한다.

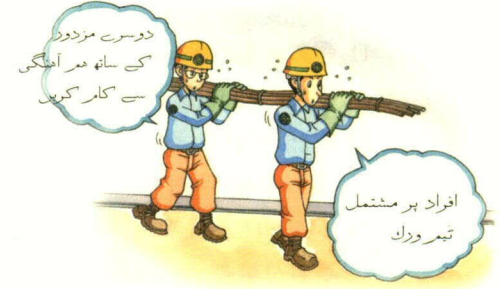


III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

6. سٹیل بار گھٹے اور انکی نقل و حمل

6-1 سٹیل بار کی نقل و حمل

- (1) دو افراد کو لمبے بنا کر سامان لے جانا چاہیے۔ دونوں افراد سٹیل بار یکساں کدھے استعمال کرتے ہوئے لے جائیں
- (2) دونوں سرے سامان اٹھانے سے پہلے اچھی طرح بندھے ہوں
- (3) ایک پھیرے میں زیادہ سے زیادہ وزن 25 کلوگرام سے زیادہ نہ ہو
- (4) سامان کو اٹھانے کے بعد آہستگی سے زمین پر رکھا جائے۔ سامان کو پھینکنے یا اچھالنے سے گریز کریں
- (5) گرہ کی صورت میں کام کرتے وقت مخصوص اشارے استعمال کر کے کام میں ہم آہنگی پیدا کریں



6-2 مشینوں سے نقل و حمل

- (1) سٹیل بار کے گٹے دو جگہوں سے باندھ کر کریں سے اٹھائے جائیں
- (2) سیدھے اوپر اٹھانے کیلئے ہنڈل کو بورے یا بکس میں باندھ کر اٹھانا چاہیے تاکہ گرنے نہ پائیں
- (3) کام کی جگہ پر فیروز مجاز افراد کا داخلہ منع ہے
- (4) سامان اٹھاتے اور لے جاتے وقت گنٹل دینے والا شخص موجود ہونا چاہیے۔



III. 건설현장에서의 안전

7. 콘크리트 타설작업

7-1 콘크리트 타설작업 시 준수사항

- 1) 콘크리트 펌프호스의 조인트 부분 연결상태를 확인 후 작업한다.
- 2) 펌프 선단부 작업자는 반동을 하지 않도록 주의한다.
- 3) 콘크리트 펌프의 배관 작업 시 주위상황을 파악하고 안전대 착용 후에 작업한다.
- 4) 타설장치 조작자와 호스 선단부 작업자와 신호방법을 협의한다.
- 5) 콘크리트 펌프의 수직 배관 조인트 작업은 안전대를 사용한다.



7-2 리어카에 의한 타설작업

- 1) 리어카의 통로는 작업자의 이동 통로와 구분되어야 한다.
- 2) 리어카로부터 콘크리트를 부울 때는 전락이나 추락을 방지할 수 있는 속도를 유지한다.
- 3) 진동기의 전선은 캡타이어를 사용하고 접지는 확실히 한다.
- 4) 리어카, 삽, 운반기구 등은 작업 종료 시 콘크리트를 제거하고 지정된 장소에 보관한다.



III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

7. کنکریٹ کی بھرائی کا کام

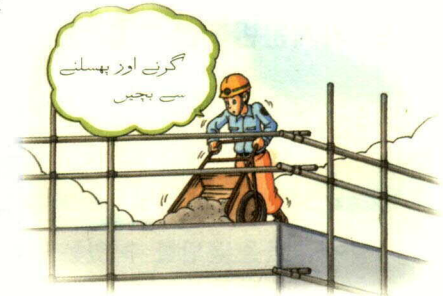
7-1. کنکریٹ کی بھرائی کی احتیاطیں

- (1) کنکریٹ کی بھرائی شروع کرنے سے پہلے کنکریٹ پمپ کے راستے آپس میں جڑے ہوئے ہوں
- (2) کنکریٹ پمپ کے سامنے کام کرنے والے مزدور اپنی جگہ نہ چھوڑیں
- (3) کام کرنے سے پہلے گرد و پیش کا جائزہ لیں کہ مزدوروں نے اپنی پینٹس باندھ لی ہیں
- (4) کنکریٹ پمپ کے اگلے سرے پر کام کرنے والے مزدور آپس میں منگولے کر لیں جو کام میں ہم آہنگی کیلئے ضروری ہیں
- (5) عمودی ہاس پائپ پر کام کرنے والے مزدوروں کو سیفٹی ہیلت ضرور باندھنی چاہیے



7-2. ہتھ ریڑھی سے کنکریٹ ڈالنا

- (1) مزدوروں کی آمد و رفت کا راستہ ہتھ ریڑھی کے راستے سے جدا ہونا چاہیے
- (2) گرنے اور پھسلنے سے بچاؤ کیلئے رفتار کم رکھیں
- (3) واہریر کیبل کیلئے کیب ٹائر کیبل استعمال کریں اور زمین صاف اور ہموار ہو
- (4) کام کے بعد ہتھ ریڑھی سے کنکریٹ صاف کریں



III. 건설현장에서의 안전

7-3 펌프카에 의한 타설작업

- 1) 펌프 조작핸들을 운전수 이외의 작업원이 조작하지 않는다.
- 2) 송급관의 이음은 확실히 연결하고 배관이 통로 및 작업장소에 근접되게 설치하지 않는다.
- 3) 배관을 빼어낼 때 조금씩 빼어 콘크리트를 나오게 하여 압력을 서서히 개방시켜야 한다.
- 4) 공기 세정 시에는 반드시 후렉시블 호스를 떼어내야 한다.
- 5) 슈트 굴절부분에 대한 협착 위험을 주지시키고 이를 통제하여야 한다.



III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

7-3. پمپ کار کے ذریعے کنکریٹ کی بھرائی

- (1) صرف متعین مزدوری پمپ کنٹرول ہینڈل استعمال کریں
- (2) فیڈ پائپ کے جوڑ اچھی طرح جڑے ہوئے ہوں پائپ کام کے راستے یا کام کی جگہ سے دور رکھے جائیں۔
- (3) جب پائپ کو کنکریٹ پمپ میں سے باہر نکالیں تو پائپ میں رہ جانے والی کنکریٹ کو آہستہ آہستہ باہر نکالیں تاکہ پائپ کا پریشر بتدریج کم ہو۔
- (4) پائپ کو ہوا کے زور سے صاف کریں تو پہلے لگھار ہاس پائپ ہٹادیں۔
- (5) مزدوروں کو اس بات سے ہوشیار رہنا چاہیے کہ وہ میٹرل کی ڈھلوان میں پھنس نہ جائیں اور ایسے مسائل پیدا ہونے سے روکنے کے لیے اقدامات کرنے چاہئیں۔



8. 기계운반작업

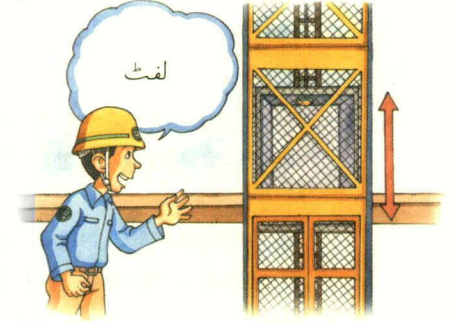
8-1 리프트

동력을 사용하여 가이드레일을 따라서 상·하로 움직이는 운반구를 매달아 화물을 운반할 수 있는 설비이다.



8. مشین کے ذریعے سامان لے جانا

- 8-1. لفٹ
- لفٹ بجلی کی طاقت سے چلنے والی لفٹ سامان لے جاتی ہے جو ایک جالی کی الماری میں اوپر یا نیچے لے جایا جاتا ہے۔



III. 건설현장에서의 안전

- 물건 중심부에 후크를 위치하였는지 확인 한 후 권상 신호를 해야 한다.
 - 작업반경 내에는 사람의 접근을 금하며 작업물을 작업자의 머리 위나 통로 위에 위치하지 않게 한다.
 - 고장 시에는 운전을 즉시 중지하고 해당 부서에 통보하여 조치를 받아야 한다.
- * 지정된 운전자 이외에는 조작을 하여서는 안된다.

III. تعمیراتی جگہوں پر تحفظ

- لفٹ چلا کر سامان اٹھانے کا سگنل صرف اس وقت دینا چاہیے جب یہ اطمینان کر لیا جائے کہ کرین کا ہک سامان کے مین درمیان میں ہے اور درست طور پر بند ہے۔
- کام کی وہ جگہ جہاں لفٹ اور ہاسٹ سے کام ہو رہا ہے وہاں ان لوگوں کی رسائی نہیں ہونی چاہیے جو کام سے براہ راست تعلق نہیں رکھتے۔
- اتارنا جانے والا سامان براہ راست راستے اور راہداری میں نہ اتار جائے اور نہ ہی براہ راست کسی مزدور کے سر پر رکھا جائے۔
- اگر کرین / ہاسٹ پر کام کے دوران کوئی مسئلہ پیدا ہو جائے تو تمام کام روک دینا چاہیے اور پیدا ہونے والے مسئلے سے سپر وائزر کو آگاہ کرنا چاہیے۔
- صرف مقررہ اور مجاز افرادی کرین اور ہاسٹ پر کام کرنے کے مجاز ہیں۔

**IV.
Personal Information
Regarding
Worker's Benefits/
Compensation**

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

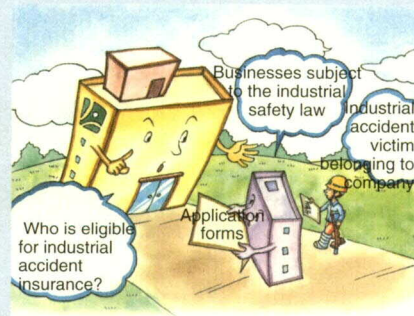
A. Industrial Accident Compensation Insurance

1. Compensation Guidelines of Industrial Accident Compensation Insurance

1-1 Eligibility

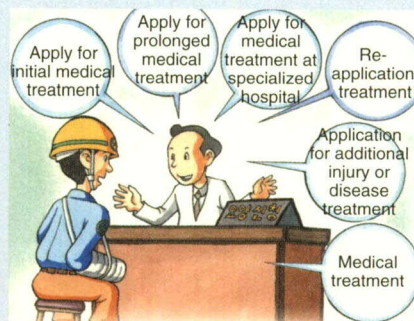
- 1) When a business or employee belonging to the corresponding company subject to Industrial Accident Compensation Insurance is injured, damaged, becomes ill or dies as a result of work performed.

Note : More than four days of medical treatment is necessary to be eligible for Industrial Accident Compensation Insurance in cases of injury or disease.



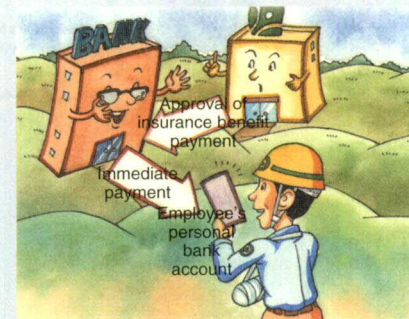
2) Medical Treatment

- Initial treatment:
After being injured as a result of work performed.
- Prolonged treatment:
When initial treatment period is extended for a period of time.
- Hospital transfer:
When patient is transferred from one hospital to another hospital.
- Reapplication of treatment:
When the injury or disease reoccurs after completion of the initial treatment.
- Additional injury or disease treatment:
When a new injury or disease occurs in addition to the original complication.

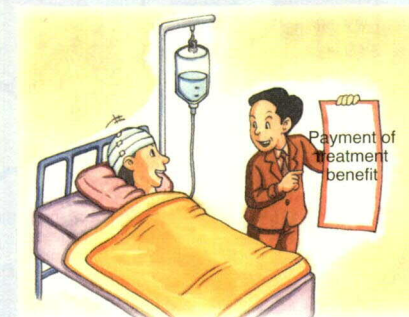


3) Compensation

Employees or employee families may require compensation as a result of unemployment due to treatment, completion of treatment, or death.



- 4) Insurance Compensation Payment
The Korea labor Welfare Corporation headquarters bank will send the money directly to the employee's personal bank account, even when the payment decisions have been made at branch offices.



1-2 Industrial Accident Compensation Insurance Coverage

- 1) Treatment Coverage Compensation is paid in kind, covering the costs involved throughout the entire length of the treatment process for work related illness/injuries.
- Compensation Details: Cost related to diagnoses, medicine, or diagnostic material and prosthesis are covered.

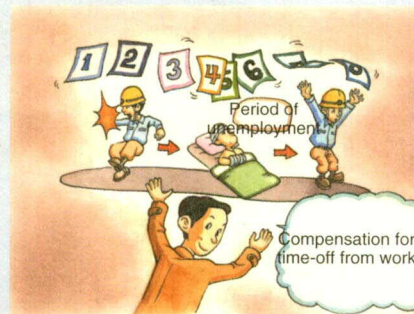
IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

A. Industrial Accident Compensation Insurance

Treatment of surgery and other measures, hospitalization, transfers, and other relevant costs required during treatment as specified by the Ministry of Labor, i.e. re-treatment, rural sanatorium, etc., are covered.

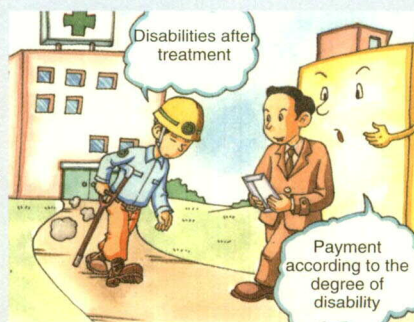
- 2) Compensation for Time - off from Work Compensation payments are made to replace lost wages during time-off from work as a result of work related injuries / illnesses.

- Compensation amount:
Approximately 70% of the employee's average wages for each day the employee cannot work.



• Compensation Pension for the Sick and Injured: If the injury/illness grade is between 1 and 3, and the employee has not recovered after two years of treatment and no work, the compensation benefits are upgraded and the employee may receive a pension.

- 3) Disability Compensation Distributed in accordance with the degree of disability resulting from corresponding accidents when employee continues to be disabled after treatment of a work related accident.



Classification	Lump-sum	Annual Allowance
Reason for Compensation	When disability grade is between 4 ~ 14 and disability remains	When disability between grades 4 ~ 14 continues (4 ~ 7 is optional)
When to File Request	After treatment is completed	Four (4) times per year, from completion of treatment until death
Compensation Details	Corresponding amount of 1,012 days to 55 days of the average wage according to the disability degree	Corresponding amount of 329 days to 138 days of the average wage according to the disability degree

- 4) Survivors' Compensation, Funeral Costs Survivors' Compensation is supplied to the family of the deceased employee and funeral costs are covered in the case of work related death.

- Survivors' Compensation Distribution Recipients: Spouse, children, parents grandchildren, grandparents, and siblings (brother, sister), in this order. Allowance can be paid in a lump sum, or in annual distributions according to the selection of the recipient's wishes.

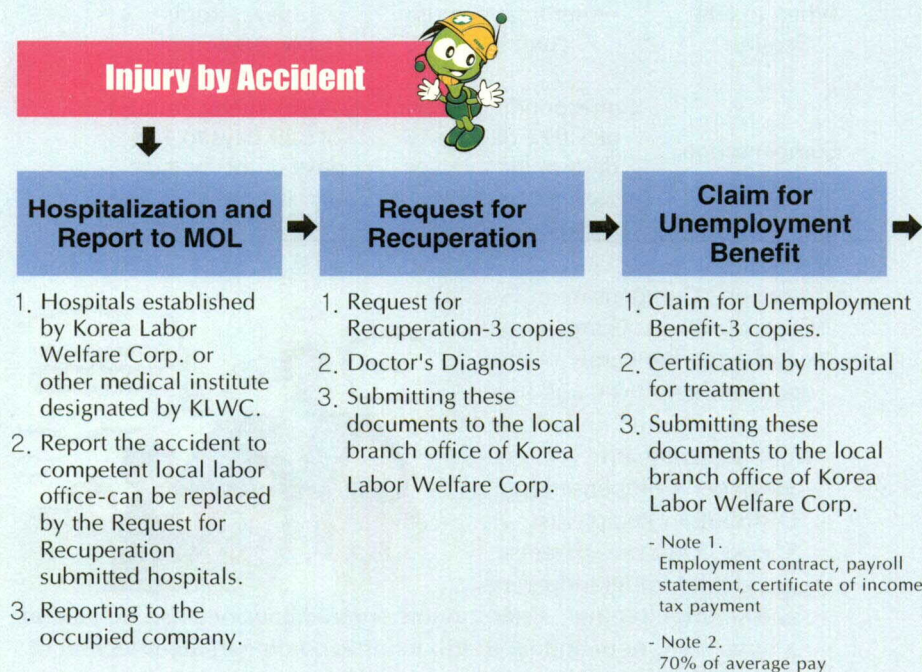
- Lump sum: Immediately after death. 1,300 days of average wage.
- Pension: Distributed four times per year (Feb, May, Aug., and Nov.), until the death of the recipient (Basic amount + Additional Amount).
 - Basic amount : Approximately 47% of the employee's basic annual salary amount (average wage x 365 days)
 - Additional amount : 5% of above states "Basic Amount" per additional recipient (maximum additional amount is four persons, or 20%).
- Funeral cost : Compensation is equal to 120 days of the deceased employee's average wages.



IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

A. Industrial Accident Compensation Insurance

2. Follow up Procedures in Case of Industrial Accidents



IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

1. Ministry of Labor

Office	Location	Tel
Seoul Regional Administration	13-1 Hanseong Plaza Heungin-dong Jung-gu, Seoul	02-2250-5770
Seoul Gangnam Local Labor Office	1022-10 Bangbae 3-dong Seocho-gu, Seoul	02-598-1671
Seoul Eastern Local Labor Office	160 Grand Plaza Bangi-dong, Songpa-gu, Seoul	02-413-4949
Seoul Western Local Labor Office	156-1 Hanilcolor BD Yeomri-dong Mapo-gu, Seoul	02-701-1320
Seoul Southern Local Labor Office	121-103 Dangsang-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-2675-9101
Seoul Northern Local Labor Office	45-1 Yongdu BD Yongdu-dong Dongdaemun-gu, Seoul	02-963-0415
Seoul Gwonak Local Labor Office	222-30 Guro 3-dong Guro-gu, Seoul	02-3281-5021
Chuncheon Local Labor Office	757 Hyoja 3-dong Chuncheon-si, Gangwon-do	033-241-1916
Gangneung Local Labor Office	1117-14 Ponam-dong Gangneung-si, Gangwon-do	033-646-2515
Wonju Local Labor Office	Jeongbuhapdongcheongsa Dangye-dong Wonju-si, Gangwon-do	033-745-0009
Taebaek Local Labor Office	25-14 Hwangji-dong Taebaek-si, Gangwon-do	033-552-8603
Youngwol Local Labor Office	976-1 Yeongheung 5-ri Yeongwol-eup Yeongwol-gun, Gangwon-do	033-374-1724
Busan Regional Administration	1470-1 Yeonsan2-dong Yeonje-gu, Busan-si	051-851-7420
Busan Dongnae Local Labor Office	529-5 Myeongryun-dong Dongnae-gu, Busan-si	051-552-3025

Office	Location	Tel
Busan Northern Local Labor Office	761-2 Deokpo 2-dong Sasang-gu, Busan-si	051-305-4949
Changwon Local Labor Office	7-5 Yongho-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do	055-289-6609
Ulsan Local Labor Office	126-1 Ok-dong Nam-gu, Ulsan-si	052-228-1881
Yangsan Local Labor Office	695-6 Bukbu-dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do	055-387-0805
Jinju Local Labor Office	285-1 Sangdae-dong Jinju-si, Gyeongsangnam-do	055-758-1752
Tongyeong Local Labor Office	356-130 Mujeon-dong Tongyeong-si, Gyeongsangnam-do	055-643-2467
Daegu Regional Administration	1372-1 Gwaneum-dong Buk-gu, Daegu-si	053-321-6712
Daegu Southern Local Labor Office	78-2 Sincheon 3-dong Dong-gu, Daegu-si	053-753-4909
Pohang Local Labor Office	940 Daejam-dong Nam-gu Pohang-si, Gyeongsangbuk-do	054-275-6875
Gumi Local Labor Office	51 Songjeong-dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do	054-456-4676
Yeongju Local Labor Office	36 Hyucheon 3-dong Yeongju-si, Gyeongsangbuk-do	054-634-0913
Andong Local Labor Office	715-3 Taehwa-dong Andong-si, Gyeongsangbuk-do	054-852-0009
Gyeongin Regional Administration	1113 Guwol 3-dong Namdong-gu, Incheon-si	032-421-4721
Incheon Northern Local Labor Office	1077-1 Gyesan 3-dong Gyeyang-gu, Incheon-si	032-556-0933
Suwon Local Labor Office	528-5 Yuljeon-dong Jangan-gu Suwon-si, Gyeonggi-do	031-259-0251

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

1. Ministry of Labor

Office	Location	Tel
Bucheon Local Labor Office	1032-2 Jung4-dong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do	032-323-9823
Anyang Local Labor Office	204-6 Anyang 7-dong Manan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do	031-466-2622
Ansan Local Labor Office	526-1 Gojan-dong Ansan-si, Gyeonggi-do	031-412-1970
Uijeongbu Local Labor Office	526-1 Yonghyeon-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do	031-746-0270
Seongnam Local Labor Office	2550 Sinheung 3-dong Sujeong-gu Seongnam-si, Gyeonggi-do	031-749-0270
Gwangju Regional Administration	1-4 Gwangsan-dong Dong-gu, Gwangju-si	062-227-3814
Jeonju Local Labor Office	807-8 Inhu 3-ga Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do	063-245-2088
Iksan Local Labor Office	626-1 Eoyang-dong Iksan-si, Jeollabuk-do	063-839-0031
Gunsan Local Labor Office	852-1 Jochon-dong Gunsan-si, Jeollabuk-do	063-452-4531
Mokpo Local Labor Office	976 Sang-dong Mokpo-si, Jeollanam-do	061-283-7814
Yeosu Local Labor Office	111-1 Munsu-dong Yeosu-si, Jeollanam-do	061-651-6885
Jeju Local Labor Office	417-3 Ido 2-dong, Jeju-do	064-755-0453
Daejeon Regional Administration	1303 Dunsan-dong Seo-gu, Daejeon-si	042-480-6301
Cheongju Local Labor Office	1427 Bunpyeong-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do	043-299-1114
Cheonan Local Labor Office	900 Dujeong-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do	041-556-2861

Office	Location	Tel
Chungju Local Labor Office	21-38 Bongbang-dong Chungju-si, Chungcheongbuk-do	043-845-7766
Boryeong Local Labor Office	58-6 Myeongcheon-dong Boryeong-si, Chungcheongnam-do	041-934-0009

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

2. Korea Occupational Safety and Health Agency (KOSHA)

Office	Location	Tel
Seoul Regional Office	14~15 Floor yuhanyanghaeng BD 49-6 Daebang-dong Dongjak-gu, Seoul	02-828-1691
Seoul North Area Office	7~8 Floor Uri BD 10 Bongnae-dong 1-ga Jung-gu, Seoul	02-3783-8350
Uijeongbu Area Office	5 Floor Solbeot BD 567-1 Uijeongbu 2-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do	031-826-6091
Incheon Area Office	491 Gajeong-dong Seo-gu, Incheon-si	032-5707-290
Suwon Area Office	13 Floor 12, Gyeonggijungsogiep- jonghapjiwoncenter San111-8 lui-dong Paldal-gu Suwon-si, Gyeonggi-do	031-259-7161
Ansan Area Office	3 Floor Kiupbank BD 519 Gojan-dong Ansan-si, Gyeonggi-do	031-414-0049
Chuncheon Area Office	2 Floor Daehangyowongongjehoegwan 513 Onui-dong Chuncheon-si, Gangwon-do	033-243-8311
Busan Regional Office	1486-49 Banyeo 1-dong Haeundae-gu, Busan-si	051-5200-591
Daegu Area Office	Beomsanggong BD 1205-1 Nowon 3-ga Buk-gu, Daegu-si	053-609-0561
Gumi Area Office	3 Floor Samwon BD 34-2 Songjeong -dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do	054-450-1161
Changwon Area Office	7-3 Yongho-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do	055-269-0560
Ulsan Area Office	2 Floor Kookminbank BD 615-8 Dal-dong Nam-gu, Ulsan-si	052-266-0560
Pohang Area Office	6 Floor Hwangje BD 703-30 Jukdo2-dong Buk-gu Pohang-si, Gyeongsangbuk-do	054-271-2006
Gwangju Area Office	8 Floor Gwangjumuyeokhoegwan BD 1589-1 Usan-dong Gwangsan-gu, Gwangju-si	062-949-8750

Office	Location	Tel
Daejeon Area Office	449-7 Ojeong-dong Daedeok-gu, Daejeon-si	042-627-7017
Cheongju Area Office	Hanguktongsin 1171 Gagyong-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do	043-2307-115
Cheonan Area Office	3,4 Floor LGhaipeuraja BD 721-8 Seongjeong-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do	041-579-8901
Jeonju Area Office	4 Floor Jonghapcheongsang Nodongbu 807-8 1ga Inhu-dong Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do	063-240-8561
Yeosu Area Office	1285 Seonwon-dong Yeosu-si, Jeollanam-do	061-689-4917
Jeju Area Office	2 Floor Daeshin BD 251-1 Yeondong Jeju-si, Jeju-do	064-747-5431~3
Yeongdong Area Office	Seongho BD 173 Okcheon 2-dong Gangneung-si, Gangwon-do	033-644-3821~2
Yangsan Area Office	6 Floor Geuraendeu BD 483-14 Bukbu -dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do	055-372-6911

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

3. Korea Labor Welfare Corporation (KLWC)

Office	Location	Tel / Fax
Seoul Regional Headquarters	Hansung plaza BD 13-1 Heungin-dong Jung-gu, Seoul	02-2230-9400
Gangnam Seoul	Daijong BD 143-38 Samsung-dong Kangnam-gu, Seoul	02-3459-7280
Seocho Center	Gusan tower BD 3250 Bangbae 2-dong Seocho-gu, Seoul	02-6250-7200
Eastern Seoul	Worldtower BD 7-25 Shincheon-dong Songpa-gu, Seoul	02-3433-1499
Seongdong Center	Gaepung BD 656-766 Seongsu 1-ga 2-dong Seongdong-gu, Seoul	02-460-3500
Western Seoul	Gu plaza sinsu-dong Mapo-gu, Seoul	02-2077-0114
Southern Seoul	Dongyang Tower 93-1 4-street Dangsang-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-2165-3100
Northern Seoul	Girin BD 1080 Gileum 3-dong Seongbuk-gu, Seoul	02-9448-114
Kwanak Seoul	Sukchon BD 1655-24 Sillim-dong Gwanak-gu, Seoul	02-2109-2200
Chuncheon	Handuk Life BD 2nd Floor 4-1 Yosung-dong Chuncheon, Kwanwon-do	033-2406-114
Gangneung	Korea Leisure Town BD 1117-13 Ponam-dong Gangneung Gangwon-do	033-6409-114
Wonju	74-5 Usan-dong Gangwon-do	033-7492-300
Taebak	2/5 274-647 Hwangyun-dong Taebak, Gangwon-do	033-5500-600
Youngwol	Korea Telecom BD 950-5 Youngheung-ri Youngwol-Yeub Youngwol-Gun, Gangwon-do	033-3716-114
Busan Regional Headquarters	1145-1 Choryang 3-dong Dong-gu, Busan	051-6610-114

Office	Location	Tel / Fax
DongBusan Center	Gumho Life BD 91-5 Buzeon 1-dong Jin-gu, Busan	051-8014-114
Dongrae Busan	Daehan Life BD 510-6 Myungryun-dong Dongrae-gu, Busan	031-5503-114
Northern Busan	Hanvit BD 546-11 Gwoibub-dong Sasang-gu, Busan	051-3208-114
Changwon	2 Floor Korea Real Estate Corporation 4-2 Yongho-dong Changwon, Gyeongnam	055-2680-114
Ulsan	Gongok B/D 252-9 Ok-dong Nam-gu, Ulsan	052-2264-114
Yangsan	483-4 Bukbu-dong Yangsan, Gyeongnam	055-3808-333
Jinju	Ivi tower II 414-10 chiram-dong Jinju, Gyeongnam	055-7600-114
Tongyoung	Samsung-life 696 Buksin-dong Tongyoung, Gyeongnam	055-6407-114
Daegu Regional Headquarters	Gyeongil Composite Finance BD 272-1 Samduck 2-ga Jung-gu, Daegu	053-6017-114
Seobu Center	Korea Exchange Bank BD 1220-10 Igok-dong Dalseo-gu, Daegu	053-6095-405
Southern Daegu	Daegyo BD 78-1 Sinchun 3-dong Donggu, Daegu	053-6074-114
Nambu Center	Namsan BD 1795-3 Daemyong 2-dong Nam-gu, Daegu	053-6075-410
Pohang	968-1 Daejam-dong Namgu, Gyeongbuk	054-2885-114
Gumi	92-30 Imsu-dong Gumi, Gyeongbuk	054-4799-114
Yeongju	328-1 Hyuchun 2-dong Yeongju, Gyeongbuk	054-639-0114

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

3. Korea Labor Welfare Corporation(KLWC)

Office	Location	Tel / Fax
Andong	715-3 Tae hwa-dong, Gyeongbuk	054-8505-450
Incheon Regional Headquarters	Hanmi Bank BD 1127 Guwol-dong Namdong-gu, Incheon	032-4519-114
Northern Incheon	901-3 Jakjeon-dong Gyeyang-gu, Incheon	032-5404-950
Suwon	Dongyang Express Construction Dexville 1015 Kwonsun-dong Gwonsun-gu Suwon, Gyeonggi-do	031-2314-114
Pyeongtaek Center	5 Floor Gyobosaengmyeong BD 822-6 Seojeong-dong Pyeongtaek-si, Gyeonggi-do	031-6698-600
Bucheon	8, 9 Floor Daseong BD 448 Sangdong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do	032-6500-224
Anyang	Gyobosaengmyeong BD 695-210 Anyang 3-don Manan-gu, Anyang-si, Gyeonggi-do	031-4630-567
Ansan	Korea Appraisal Board Building 520-1 Gozan-dong Ansan, Gyeonggi-do	031-4814-114
Uijeongbu	487-5 Uijeongbu 2-dong Uijeongbu, Gyeonggi-do	031-8283-114
Goyang Center	Hansol Tower BD 967-1 Hwajeong-dong Deokyang-gu Goyang, Gyeonggi-do	031-968-8670
Sungnam	Wuinam Culture Center 4529 Sujin 2-dong Sujung-gu Sungnam, Gyeonggi-do	031-7201-114
Gwangju Regional Headquarters	Geumkang BD 14-6 Yudong Bookgu, Gwangju	062-6080-114
Gwangsan Center	Gwangju Trade BD 1589-1 Woosan-dong Gwangsan-gu, Gwangju	062-6080-114
Jeonju	807-8 Inhu-dong 1-ga Dukjin-gu Jeonju, Jeonbuk	062-2408-114

Office	Location	Tel / Fax
Iksan	Kyobo Life BD 222-2 Namjung-dong Iksan, Jeonbuk	063-8500-114
Gunsan	Wonwu BD 844-11 Jochon-dong Gunsan, Jeonbuk	063-4500-114
Mokpo	9-1 Yudong Mokpo, Chungnam	063-2400-114
Yusoo	71-2 Hak-dong Yusoo, Chungnam	061-6800-114
Jeju	Construction Center 301-1 Yundong Jeju, Jeju	064-7100-700
Daejun Regional Headquarters	Historical Pen Center 929 Dunsan-dong Sugoo Daejun	042-8709-114
Yooseong Center	Samjeong BD 469-11 Bongmyong-dong Yooseong-gu, Daejun	042-8205-400
Cheongju	657-3 Naeduk-dong Sangdang-gu Cheongju, Chungbuk	043-2295-114
Cheonan	Daeah BD 85 Shinbu-dong Cheonan, Chungnam	041-6295-114
Chungju	452 Sungnae-dong Chungju, Chungbuk	043-8400-300
Boryeong	1176 Dongdae-dong Boryeong, Chungnam	041-9392-222
Ansan Rehabilitation Center	95 Il-dong Ansan, Gyeonggi-do	031-4008-215
Gwangju Rehabilitation Center	870-1 Daecheo-dong Bukgu, Gwangju	062-971-8811

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

4. Associations Providing Assistance to Foreign laborers

Contry	Location	Tel(Fax)
Russia	1001-13 Daechi-dong Gangnam-gu, Seoul	02-552-7096 02-538-8896 / 7
Malaysia	4-1 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-794-0349
Mongolia	33-5 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-794-1350
Myanmar	723-1 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-9858
Bangladesh	2 Floor Useong BD 7-18 Dongbinggo-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-4056/7
Vietnam	28-58 Samcheong-dong Jongno-gu, Seoul	02-738-2318
Sri-Lanka	2004 Gyobo BD Jongno 1-ga Jongno-gu, Seoul	02-735-2966 / 7
Uzbekistan	701 Oegyosenteo 1376-1 Seocho-dong Seocho-gu, Seoul	02-576-4052
Indonesia	55 Yeouido-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-783-5675
China	83 2ga Myeong-dong Jung-gu, Seoul	02-756-9553
Kazakhstan	13-10 Seongbuk-gu, Seoul	02-744-9714
Thailand	653-7 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-795-3098 0095, 3253
Pakistan	258-13 Itaewon-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-8252/0312
Philippines	901 Oegyosenteo 1376-1 Seocho-dong Seocho-gu, Seoul	02-577, 571-6147

5. Foreign Consulates in Korea

Ammi Foreign Church

- **Tel / Fax** 031)571-6554 / 031)571-6554
- **Address** 659 Janghyeon-ri Jinjeop-eup Namyangju-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Peru, India, Pakistan, Bangladesh,
Uzbekistan, Sri Lanka, Nepal, Nigeria, Mongolia,
Korean Chinese, etc.

Ansan Jeil Church

- **Tel / Fax** 031)485-0955 / 031)401-2370
- **Address** 647-2 Gojan 2-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Korean Chinese, Vietnam

Ansan Migrant Shelter

- **Tel / Fax** 031)492-8785 / 031)492-4722
- **Address** 791-4 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Indonesia, Bangladesh, Sri Lanka, Korean Chinese,
Chinese, Vietnam, Mongolia, Pakistan, Uzbekistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Ansan Mission Church

- **Tel / Fax** 031)494-8409
- **Address** 799-13 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Korean Chinese, Chinese, Mongolia, Pakistan, Vietnam, Uzbekistan, Nepal, Indonesia, Nigeria, Iran, Thai, Myanmar, etc.

Antioch Mission

- **Tel / Fax** 041)555-5100 / 041)552-8500
- **Address** 224-7 Wonseong 1-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Nigeria

Anyang Migrant Workers' House

- **Tel / Fax** 031)443-2876 / 031)446-2876
- **Address** 676-136 Anyang 4-dong Manan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Sri Lanka, Nepal, Pakistan, Bangladesh, Philippines, Vietnam, Mongolia, Morocco, Algeria, Congo, Indonesia, Thai, Nigeria, Korean Chinese, Myanmar, Iran, Chinese, Uzbekistan, etc.

Archdiocese of Seoul Philippine Community Counseling Office

- **Tel / Fax** 02)765-0870, 011-204-0870 / 02)765-0871
- **Address** Seongbuk Villa 115 Seongbuk 1-dong Seongbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Philippines

Association for Foreign Workers

- **Tel / Fax** 062)951-8139
- **Address** 130 ho Gwangsanucheguk Post-Office Box, Gwangsanucheguk, Gwangju-si
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Philippines, Vietnam, Uzbekistan, Sri Lanka, Bangladesh, Thai, Nepal, etc.

Bucheon Migrant Worker's House

- **Tel / Fax** 032)654-0664 / 032)668-0077
- **Address** 1093-1 Jung 2-dong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Mongolia, Korean Chinese, Chinese, Uzbekistan, Nepal, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Indonesia, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Bupyeong Dongpu Church

- **Tel / Fax** 032)503-9211-4, 511-1401 / 032)515-1403
- **Address** 147-5 Bupyeong 5-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country** Philippines, Bangladesh

Catholic Labor Consultation Center

- **Tel / Fax** 063)852-6949 / 063)843-3330
- **Address** 235 Changin 1-ga Iksan-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Philippines, Bangladesh

Catholic Workers' Center in Daegu

- **Tel / Fax** 053)253-1313 / 053)255-4861
- **Address** 35 Jongno 2-ga Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country** Philippines

Jeonju Andiok Church

- **Tel / Fax** 063)274-3228
- **Address** 1593-8 Geumam 2-dong Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Philippines, Vietnam, India, etc.

Cheon San Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 032)672-6603, 682-7851 / 032)681-9491
- **Address** 9-1 Naedong Ojeong-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Mongolia, Kazakhstan, Peru

Chung Hyeon Church, Mission Foreigner in Korea

- **Tel / Fax** 02)552-8200 / 02)556-9788
- **Address** 665-1 Yeoksam 1-dong Gangnam-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Uzbekistan, Mongolia, Sri Lanka, Bangladesh,
Korean Chinese, Indonesia, Iran, etc.

Dongan Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 02)962-1781 / 02)962-0728
- **Address** 346-99 Imun 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Ethiopia, Nigeria, Thai, Bangladesh, Russia,
Mongolia, etc.

Elim Mission Center

- **Tel / Fax** 02)796-0170
- **Address** 736-3 Hannam 2-dong Yongsan-gu Seoul

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

ELLIM Foreign Missions

- **Tel / Fax** 032)773-9182,766-1061 / 032)777-0091
- **Address** 34-17 Sa-dong Jung-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Emmaus Migrant Workers' Counseling Office Catholic Diocese in Suwon

- **Tel / Fax** 031)257-8501 / 031)257-8535
- **Address** 100 Hwaseo-dong Jangan-gu Suwon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Nepal, Sri Lanka, Nigeria,
Vietnam, Indonesia, Korean Chinese, Chinese,
Pakistan, Thai, Mongolia, Iran, Myanmar, etc.

Foreign Workers' Mission Church

- **Tel / Fax** 031)874-3004 / 031)874-8077
- **Address** San 101-3 Howon-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Nigeria, Philippines, Peru, Bangladesh, etc.

Foreigners Church

- **Tel / Fax** 031)718-6119 / 031)718-6353
- **Address** 362-17 Sinhyeon 1-ri Opo-myeon Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Myanmar

"Galilea" Migrant Workers Pastoral Center

- **Tel / Fax** 031)494-8411 / 031)494-8483
- **Address** 201 ho Da-dong Inseyeollip 843 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Thai, Bangladesh, Vietnam, Sri Lanka,
Pakistan, Korean, Chinese, Indonesia, Nepal,
Myanmar, Mongolia, etc.

Gerbang Church

- **Tel / Fax** 031)921-6979 / 031)921-9102
- **Address** San 112 Deogi-dong Ilsan-gu Goyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Mongolia

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Good Friends(Jungto Society)

- **Tel / Fax** 02)587-8996 / 02)587-8998
- **Address** Jeongtohoegwan 1585-16 Seocho 3-dong Seocho-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

Good Neighbor Clinic

- **Tel / Fax** 02)2274-0161-3 / 02)2277-0798
- **Address** 26-6 Jangchung 1-ga Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Philippines, Korean Chinese, Nepal,
Mongolia, Pakistan, Uzbekistan, Thai, Vietnam,
Sri Lanka, Iran, etc.

Habiru Mission

- **Tel / Fax** 02)915-9262 / 02)913-1795
- **Address** 8-212 Jongam 2-dong Seongbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines

Han Gil Prebyterian Church

- **Tel / Fax** 02)381-4979 / 02)371-2561
- **Address** San144 Ogeum-dong Duckyang Goyang-si,
Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Ghana, Philippines, Nigeria

Hanyang Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 02)2292-0194
- **Address** 767-7 Majang-dong Seongdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Mongolia, Korean Chinese

House of Seoul Migrant Workers in the Seonil Church

- **Tel / Fax** 02)423-0667/ 02)400-0673
- **Address** 80-13 Munjeong-dong Songpa-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Indonesia, Mongolia

Incheon Diocese Foreign Workers' Counselling Office

- **Tel / Fax** 032)765-1094 / 032)761-9546
- **Address** 104 Catholic Center 4 Dap-dong Jung-gu, Incheon-si

Incheon Namdong Industrial Complex Chinese Church

- **Tel / Fax** 032)815-1751 / 032)815-1751
- **Address** D-7 62 beullok 632-2 Gojan-dong Namdong-gu,
Incheon-si
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Jang Chung Foreigners Fellowship

- **Tel / Fax** 02)2279-9331
- **Address** 115-1 Jangchung-dong 1-ga Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Mongolia, Philippines

Jincheon Migrant Brothers' House

- **Tel / Fax** 043)534-6251, 6009 / 043)534-6251
- **Address** 319-1 Gyoseong-ri Jincheon-eup Jincheon-gun, Chungcheongbuk-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, India, Peru, Kazakhstan, Korean Chinese, Indonesia, etc.

Juan Mission for the Foreigners

- **Tel / Fax** 032)429-7071 / 032)429-9175
- **Address** 294-10 Sangok 4-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Vietnam, Mongolia, Korean Chinese, Chinese, Uzbekistan, Nepal, Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Indonesia, etc.

Jubilee Mission Fellowship

- **Tel / Fax** 02)858-7829 / 02)861-4394
- **Address** Daemyung B/D 302-10 Doksan1-dong Geumcheon-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Nepal, Korean Chinese, Bangladesh, Philippines, Vietnam, Nigeria, Mongolia, Pakistan, Chinese, Sri Lanka, Uzbekistan, Indonesia.

Kimpo Foreigner Worker's House

- **Tel / Fax** 031)981-7795 / 031)983-7794
- **Address** 421-3 Yanggok-ri Yangchon-myeon Gimpo-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Mongolia, Sri Lanka, Uzbekistan, Kazakhstan, Ghana.

Kongchon Foreigners Sarangbang

- **Tel / Fax** 032)561-3349 / 032)561-3349
- **Address** 18 Post-Office Box San 29-1 Gongchon-dong Seo-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Mongolia, Chinese, Uzbekistan, Philippines, Korean Chinese, Nepal, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Korea Christian Medical Association

- **Tel / Fax** 02)364-9430 / 02)312-0229
- **Address** 221-7 Bugahyeon-dong Seodaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Nepal, Philippines, Korean Chinese, Mongolia, Pakistan, Vietnam, Uzbekistan, Thai, Sri Lanka, Iran, etc.

Korea Church Women United' Counseling Center of Migrant Women Workers

- **Tel / Fax** 02)708-4181-3 / 02)708-4186
- **Address** 1110 ho Gidokgyoyeonhahphoegwan 136-56 Yeonji-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Russia

Korea Islamic Propagation Organization (KIPO)

- **Tel / Fax** 031)765-0070 / 031)765-0071
- **Address** 48-9 Yok-ri Gwangju-eup Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Iran, Uzbekistan, India, Malaysia, etc.

Korea Sharing Movement

- **Tel / Fax** 02)734-7060 / 02)734-8770
- **Address** 236-1 Mapo-dong Mapo-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

Gumi Catholic Workers' Center

- **Tel / Fax** 054)452-2314 / 054)452-6929
- **Address** San 24-1 Wonpyeong-dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Vietnam, Bangladesh, Pakistan, Sri Lanka, Chinese, Indonesia, Uzbekistan, Korean Chinese, etc.

Gwang Ju Migrant Workers Center

- **Tel / Fax** 062)971-0078 / 062)971-0079
- **Address** 816-11 Wolgye-dong Gwangsan-gu, Gwangju-si
- **Major Subject Country**
Indonesia, Korean Chinese, Sri Lanka, Philippines, Mongolia, Nepal, Uzbekistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Gyungnam Migrant Workers Counsel Office

- **Tel / Fax** 055)277-8779 / 055)277-8779
- **Address** 17-11 Paryong-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country**
Indonesia, Philippines, Pakistan, Bangladesh, Vietnam, Thai, Korean, Chinese, Uzbekistan, Chinese, Sri Lanka, India, etc.

Gyongsan Betel Foreign Workers' Church

- **Tel / Fax** 053)853-9888
- **Address** 434-1 Buk 1-ri Jillyang-myeon Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Gyongsan Foreign Workers' Church

- **Tel / Fax** 053)815-7842 / 053)815-7842
- **Address** 275-2 Sambuk-dong Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Sri Lanka, Indonesia, Vietnam, Thai, Pakistan, etc.

Legal Aid Center for Foreign Workers

- **Tel / Fax** 031)878-4090-1 / 031)878-4092
- **Address** 304 Beopjeon BD 363-1 Ganeung1-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do

Light to the World

- **Tel / Fax** 02)796-6052 / 02)796-7876
- **Address** 241-96 Seobinggo-dong Yongsan-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Myanmar, Nepal, Pakistan, Indonesia, Russia, etc.

Light World Mission

- **Tel / Fax** 053)746-0386 / 053)746-0387
- **Address** 854-3 Manchon 3-dong Suseong-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Philippines, Vietnam, Indonesia, Sri Lanka, Myanmar

Love Vietnam

- **Tel / Fax** 053)252-2205
- **Address** 2951-1 Namsan 4-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country** Vietnam

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Masan Jaegun Church

- **Tel / Fax** 055)248-5156 / 055)241-7353
- **Address** 449-1 Hoewon 1-dong Hoewon-gu Masan-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Migrant Mission of Namsan Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 053)253-8490
- **Address** 941-22 Namsan 2-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Chinese, Philippines, Korean Chinese, Bangladesh, Sri Lanka, Indonesia, Nepal, etc.

Migrant Workers Counselling Center in Daegu

- **Tel / Fax** 053)256-0696 / 053)256-0696
- **Address** 2635-5 Namsan 4-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Sri Lanka, Pakistan, Korean Chinese, Indonesia, Philippines, Chinese, Bangladesh, Vietnam, Mongolia, Uzbekistan, Nepal, Myanmar, etc.

Migrant Workers' Counselling Services

- **Tel / Fax** 031)878-6926 / 031)878-6927
- **Address** Nogyangdongcheonjugyohoe 83-6 Nogyang-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Pakistan, Iran, Sri Lanka, Myanmar, etc.

Migrant Workers' House in Sunnam / Korean Chinese House

- **Tel / Fax** 031)756-2143,4 / 031)757-8093
- **Address** 7288-11 Taepyeong 2-dong Sujeong-gu Seongnam-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Mongolia, Sri Lanka, Bangladesh, Chinese, Uzbekistan, Pakistan, Philippines, Vietnam, Indonesia, Myanmar, Nigeria, Peru, Thai, Nepal, etc.

Mission Counseling center for workers of Jeonju

- **Tel / Fax** 063)272-2794 / 063)272-2844
- **Address** 140-2 Deokjin-dong 2-ga Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese, Bangladesh

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Missionary Committee of Bugae Dong Church

- **Tel / Fax** 032)503-9741/ 032)527-2474
- **Address** 257-6 Bugae 1-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Chinese, Korean Chinese, Philippines, Vietnam, Thai, Mongolia, Myanmar, Ghana, etc.

Myung Sung Church

- **Tel / Fax** 02)3427-0365 / 02)442-0365
- **Address** 330-5 Myeongil-dong Gangdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Philippines, Thai, Chinese, Pakistan, Bangladesh, etc.

Nambu Church

- **Tel / Fax** 02)745-1903-4 / 02)744-5079
- **Address** 17-4 Changsin 3-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Uzbekistan, Russia, Kazakhstan, etc.

New Central Church

- **Tel / Fax** 031)25-3031 / 031)25-8461
- **Address** 158 Pyeongchon-dong Dongan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Iran, Vietnam, etc.

Ong Jung Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 031)987-7033 / 031)989-9033
- **Address** 527-3 Galsan 3-ri Wolgot-myeon Gimpo-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Vietnam, Sri Lanka

Opo International Church

- **Tel / Fax** 031)718-6119 / 031)718-6353
- **Address** 362-17 Sinhyeon Opo-myeon Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Myanmar

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Purun Civil Community

- **Tel / Fax** 02)964-7530 / 02)3293-7530
- **Address** 345-7 Imun 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Thailand, Bangladesh, Peru, Russia, Philippines, Mongolia, Nepal, Pakistan, Uzbekistan, Chinese, Korean Chinese, Bolivia, Paraguay, India, etc.

Pyeongang Church Foreign Mission Committee

- **Tel / Fax** 02)902-1227 / 02)999-9071
- **Address** 412-18 Beon 1-dong Gangbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Thai, Uzbekistan, Philippines, India, Korean Chinese, Chinese, Nigeria, Sri Lanka, etc.

Raphael Clinic

- **Tel / Fax** 02)741-0767 / 02)741-4876
- **Address** 28 Yeongeon-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Pakistan, Peru, Mongolia, Nepal, Chinese, Nigeria, Korean Chinese, Myanmar, Sri Lanka, Iran, Thai, Vietnam, Indonesia, Uzbekistan

Refuge PINAN

- **Tel / Fax** 017-298-5119 / 03033-130-3378
- **Address** 3 Floor Goryeo BD 1575-1 Seocho-dong Seocho-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Bangladesh, Libya, etc.

Sae Moon An Presbyterian Church (Foreign Mission)

- **Tel / Fax** 02)733-8143 / 02)733-8070
- **Address** 42 Sinmullo 1-ga Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Vietnam

Sanjunghyon Church

- **Tel / Fax** 032)862-1657, 857-3449
- **Address** B-2 Ujeongsangga 18-142 Juan5-dong Nam-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Chinese

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Seoul Migrant Mission Center

- **Tel / Fax** 02)458-2981-2 / 02)456-4023
- **Address** Geumgang Kindergarden 611 Guui-dong
Gwangjin-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Indonesia, Philippines, Iran, Bangladesh,
Uzbekistan, Nepal, Sri Lanka, Vietnam, Nigeria,
Korean Chinese, Myanmar

Seoul Migrant Worker' s Center

- **Tel / Fax** 02)3672-9472 / 02)744-3594
- **Address** 130-102 Changsin 2-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Uzbekistan, Bangladesh, Philippines,
Pakistan, Nepal, Iran, Chinese, Mongolia, etc.

Seoul Migrant Worker' s House

- **Tel / Fax** 02)863-6622 / 02)863-6633
- **Address** 146-1 Gasan-dong Geumcheon-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Bangladesh, Iran
Philippines, Vietnam, Indonesia, Thailand, Mongolia,
Pakistan, Uzbekistan, Sri Lanka, Nepal, Myanmar,
Nigeria, etc.

Seoul Presbyterian Revived Church

- **Tel / Fax** 02)763-3679 / 02)742-6218
- **Address** 640-243 Changsin 2-dong Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Chinese

Shinpyeong-no Church

- **Tel / Fax** 051)206-6001-4 / 051)202-1454
- **Address** 18 Shinpyeong 1-dong Saha-gu, Busan-si
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Vietnam, U.S.A., etc.

Shinsung Persian Fellowship

- **Tel / Fax** 02)986-1235-8 / 02)982-3572
- **Address** 458-8 Mia 5-dong Gangbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Iran

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Sonu-ri Culture Center

- **Tel / Fax** 031)543-9201 / 031)543-9202
- **Address** 106-1 Songu-ri Sohol-eup Pocheon-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Bangladesh

The Association for Foreign Workers' Human Rights

- **Tel / Fax** 02)795-5504 / 02)749-6055
- **Address** Hanseong BD 401 303-2 Hangangno 1-ga
Yongsan-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Pakistan, Iran, Iraq, Yordan, Nepal, India, Indonesia,
Sri Lanka, Bangladesh, Algeria, Uzbekistan, Philippines,
Mongolia, etc.

The Association for Foreign Workers' Human Rights in Pusan

- **Tel / Fax** 051)802-3438, 818-4748 / 051)803-9630
- **Address** 4 Floor Yusin BD 193-9 Jeonpo 2-dong Busanjin-gu,
Busan-shi
- **Major Subject Country**
Philippines, Korean Chinese, Chinese, Pakistan,
Indonesia, Russia, Bangladesh, Uzbekistan, Sri-
Lanka, Mongolia, Myanmar, Morocco, India, Nepal, etc.

The House for Foreign Workers in Yangsan

- **Tel / Fax** 055)388-0988 / 055)388-0988
- **Address** 157-8 Jungbu-dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country**
Chinese, Vietnam, Korean Chinese, Pakistan,
Indonesia, Bangladesh, Philippines, etc.

The House of Shalom

- **Tel / Fax** 031)594-5821 / 031)594-5824
- **Address** San 33-9 Nokchon 2-ri Hwado-eup Namyangju-si,
Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Philippines, Pakistan, Korean Chinese,
Myanmar, Nepal, Uzbekistan, Nigeria, Sri Lanka, etc.

Uiyeongbu Migrant Center

- **Tel / Fax** 031)848-0266-7 / 031)848-0267
- **Address** 214-76 Uiyeongbu 1-dong Uiyeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Mongolia, Korean Chinese, Sri Lanka, Chinese, Iran,
Uganda, Pakistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Welfare Mission Center for Korean Chinese

- **Tel / Fax** 02)723-4821-3 / 02)723-4827
- **Address** 137-16 Hongje 4-dong Seodaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

WFCA

- **Tel / Fax** 02)2229-5412 / 02)2294-2489
- **Address** 773 Hawangsimni 1-dong Seongdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Mongolia

Area Code

Seoul	02
Incheon	032
Gyeonggi-do	031
Gangwon-do	033
Chungnam	041
Daejeon	042
Chungbuk	043
Busan	051
Ulsan	052
Daegu	053
Gyeongbuk	054
Gyeongnam	055
Jeonnam	061
Gwangju	062
Jeonbuk	063
Jeju	064

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

6. Locations and jurisdiction areas for the Immigration Control office

Immigration Office	Branch Office	Location
•Incheon		2172-1 Unseo-dong Jung-gu, Incheon-si
•Kimpo		712-1 Banghwa 2-dong Gangseo-gu, Seoul (Kimpo International Airport Terminal 2)
	•★ City Terminal	159-6 Samsung-dong Gangnam-gu, Seoul (City Terminal 2 Floor)
★Seoul		319-2 Sinjong 6-dong Yangchun-gu, Seoul
	★Uiyeongbu	493-4 Uiyeongbu 2 Dong, Uiyeongbu Si Gyeonggi-do (Seoyoung BD West hall 7 floor)
	•Osan	3 Post-Office Box. Songtan-si, Gyeonggi-do
	★Sejongro Branch office	Jeokson-dong 80 Jongro-gu, Seoul (Jookson Hyundai BD 501)
	★Pyeongtaek Branch office	Manho-ri 570 Poseung-myeon Pyeongtaek-si, Gyeonggi-do
•Busan		17-26 4-ga Jungang-dong Jung-gu, Busan
	•Ulsan	139-16 Maeam-dong Nam-gu Ulsan-si, Gyeongsangnam-do
•Incheon		17-26 4-ga Jungang, Incheon
•Kimhae		2350 Daejeo 2-dong, Gangseo-gu, Busan (Kimhae International Airport 235)
•Jeju		673-8 Gonip-dong Jeju-si, Jeju-do
★Daegu		1012-1 Gomsa-dong Dong-gu, Daegu
	•Pohang	58-13 Hanggu-dong Pohang-si, Gyeongsangbuk-do
★Daejeon		16-8 Jungchon-dong Jung-gu, Daejeon
	•Daesan	197-10 Daesan-ri Daesan-eup Seosan-gun, Chungcheongnam-do

Tel	District Boundaries
(032)740-7386~7	Incheon International Airport
(02)664-7611~5 (02)551-6922~3	Kimpo International Airport
(02)650-6532/40 (031)876-5561~2	Seoul, Gyeonggi-do (excluding Kimpo Airport, Incheon office and Uiyeongbu branch office's jurisdiction), Uiyeongbu-si, Dongducheon-si, Guri-si, Goyang-si, Namyangju-si, Paju-si, Yangju-gun, Yeoncheon-gun, Pocheon-gun, Gapyeong-gun
(031)666-2677	Osan Air base, Pyeongtaek Port
(02)732-6214~5	
(031)683-6937~8	
(051)461-3031 (052)261-7545	Busan, Gimhae-si, Yangsan-si, Milyang-si (Gyeongsangnam-do), Ulsan
(032)889-9903~9	Incheon, Ansan-si, Guangmyung-si, Bucheon-si, Siheung-si, Kimpo-gun (Gyeonggi-do)
(051)972-1610~3	Gimhae International Airport
(064)722-3494	Jeju-do
(053)980-3505 (054)247-5363	Daegu, Gyeongsangbuk-do(excluding Pohang-si)
(042)254-8811	Daejeon Si, Chungcheongnam-do (excluding Seosan-si, Daejeon-gun, Janghang port, Boryoung port)
(041)255-0496	Seosan-si, Taean-gun, Boryoung port

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

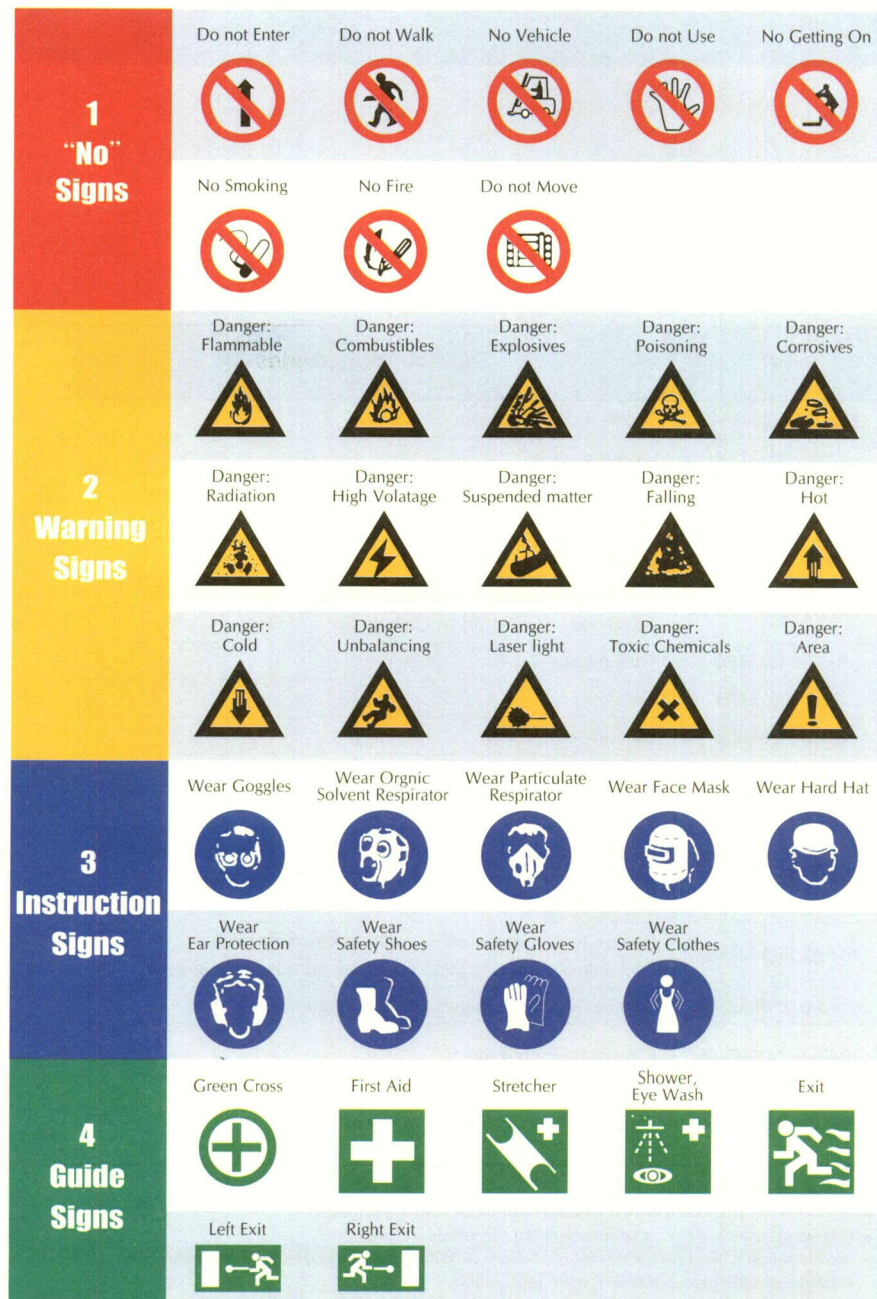
6. Locations and jurisdiction areas for the Immigration Control office

Immigration Office	Branch Office	Location
•Yeosu		332-3 Sujong-dong Yeosu-si, Jeollanam-do
	•Gwangyang	1359-5 Jung-dong Gwangyang-si, Jeollanam-do
★Gwangju		366-1 Hwajong 3-dong Seo-gu, Gwangju
	•Mokpo	80-14 Sanjung-dong Mokpo-si, Jeollanam-do
•Masan		2-6 Wolpo-dong Masan-si, Gyeongsangnam-do
	•Tongyoung	151-83 Hangnam-dong Tongyoung-si, Gyeongsangnam-do
	•Geojae	32-2 Majeon-dong Geojae-si, Gyeongsangnam-do
	•Sachon	94-1 Donggeum-dong Sacheon-si, Gyeongsangnam-do
★Jeonju		27 1-ga, Hyosung-dong Deokjin-gu, Jeonju-si, Jeollabuk-do
	•Gunsan	49-32 Jangmi-dong Gunsan-si, Jeollabuk-do
★Chuncheon		709-10 Hyoja 2-dong Chuncheon-si, Gangwon-do
	•Donghae	606-2 Songjung-dong Donghae-si, Gangwon-do
	•Sokcho	1411-152 Joyang-dong Sokcho-si, Gangwon-do
★Cheongju		770-2 Sugok 1-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do
•Seoul Immigration Center		43-1 Hwigyung 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul

Tel	District Boundaries
(061)665-2441~3	Yeosu-si, Suncheon-si
(061)792-1139	Gwangyang-si
(062)381-0015~7	Gwangju-si, Jeonranam-do(excluding Mokpo-si, Yeosu-si, Suncheon-si, Gwangyang-si, Wando Port)
(061)245-1531	Mokpo-si, Wando Port
(055)222-9272~5	Gyungsangnam-do (excluding Kimhae-si, Milyang-si, Tongyoung-si, Sachon-si, Geojae-si)
(055)645-3494	Tongyoung-si
(055)681-2433	Geojae-si
(055)835-4088	Sachon-si
(063)245-6161~3	Jeollabuk-do(excluding Gunsan-si)
(063)445-2581	Gunsan Airbase, Gunsan-si, Janghang Port
(033)244-7351~3	Gangwon-do(excluding Donghae-si, Gangleung-si, Samchuk-si, Sokcho-si, Taebaek-si, Gosung-gun, Yangyang -gun, Jeongseon -gun)
(033)535-5721~2	(Donghae-si, Gangleung-si, Samchuk-si, Sokcho-si, Taebaek-si, Goseong-gun, Yangyang-gun, Jeongseon-gun)
(033)636-8613~4	Sokcho-si, Goseong-gun, Yangyang-gun
(043)262-0595~8	Chungcheongbuk-do
(02)2215-8011~4	Nationwide

- ★ District or branch office
- District or branch office which handles both of the above's duties.
- ◆ District or branch office at an International Airport or Sea port
- ※ permission to extend period of stay or re-entry permit for the holder of short term period visa - issuance of statement of travel or alien registration
- ※※permission to extend period of stay or re-entry permit, issuance of statement of travel or alien registration, reissuance of alien residence card

7. Safety Signs



외국인 근로자를 위한 안전 작업 길잡이

2000년 9월 초판발행

2004년 9월 3차 개정증보판

발행인 : 김용달

기획 : 자료개발팀

발행처 : 한국산업안전공단

주소 : 인천광역시 부평구 구산동 34-4

전화 : (032) 5100-500

팩스 : (032) 502-0049

인쇄 : 동방기업

Safety Guidelines for Foreign Workers

First Edition : Sep. 2000

Revised and Updated Edition : Sep. 2004

Publisher : Yong-Dal Kim

Planning : Material Development & Publication Team

Institute of Publishing : KOSHA

(Korea Occupational Safety & Health Agency)

Address : 34-4, Gusan-dong, Bupyeong-gu, Incheon, 403-711, Korea

TEL : +82 32 5100 500

FAX : +82 32 502 0049

Printed by DongBang Enterprize

8. Subway Maps

Seoul / Incheon

As of January, 2002



Busan

As of January, 2002



한국산업안전공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY

인천광역시 부평구 구산동 34-4
TEL.032-5100-500 FAX.032-502-0049
www.kosha.net

Daegu

As of January, 2002

