



고용노동부

산업재해예방

안전보건공단



비상! 고농도 미세먼지

옥외작업자 단계별 건강수칙!

밀어서 확인하기





사전준비 단계

PM2.5 $75 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 미만 또는
PM10 $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 미만

☑ 민감군* 사전확인

*폐질환자나 심장질환자, 고령자, 임산부 등

☑ 비상연락망 구축

☑ 유해성 주지 및 마스크 착용 교육·훈련

☑ 미세먼지 농도 수시 확인

☑ 마스크 비치(자율착용)

* 예보기준 나쁨단계 이상





주의보 단계

PM2.5 $75 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 또는
PM10 $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

- ☑ 미세먼지 농도 정보 제공
- ☑ 마스크 지급 및 착용
- ☑ 민감군에 대해 중작업(重作業)*을
줄이거나 휴식시간 추가배정

* 중작업(重作業)

중량물 옮기기, 해머질, 톱질이나
도끼작업 등 에너지 소모가 많은 작업





경보단계

PM2.5 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 또는
PM10 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

☑ 미세먼지 농도 정보 제공

☑ 마스크 지급 및 착용

☑ 적절한 휴식

*휴식 시 깨끗한 물 제공, 섭취

☑ 중작업(重作業) 일정조정 또는 단축

☑ 민감군 작업단축 또는
휴식시간 추가부여



*이상 징후자에 대해서는 스스로 작업을 중단하고 휴식하거나 의사의 진료를 받도록 조치