

미세먼지로 인한 건강장해 예방가이드



●● 미세먼지란?

대기 중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지 입자를 말하며, 크기에 따라 **미세먼지(PM10; 지름 10 μ m 이하)**와 **초미세먼지(PM2.5; 지름 2.5 μ m 이하)**로 구분합니다. 미세먼지 흡입 시 천식과 같은 호흡기계 질환이 악화되거나 폐기능이 저하될 수 있으며, 그 외에도 피부질환이나 알레르기성 결막염 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

●● 대기오염경보[미세먼지] 발령기준

미세먼지 (PM10)	주의보 >	• 해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 150μg/m^3 이상 2시간 이상 지속인 때
	경보 >	• 해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 300μg/m^3 이상 2시간 이상 지속인 때
초미세먼지 (PM2.5)	주의보 >	• 해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 75μg/m^3 이상 2시간 이상 지속인 때
	경보 >	• 해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 150μg/m^3 이상 2시간 이상 지속인 때

※ 환경부 「대기환경보전법 시행규칙」 [별표 7] 대기오염경보 단계별 대기오염물질의 농도기준

미세먼지로 인한 건강장해 예방조치사항

정보 제공 및 교육



해당 지역의 미세먼지 농도 및 주의보/경보 발령현황 등 대기오염 정보를 수시로 확인하세요.
※ 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 스마트폰 어플리케이션 「우리동네 대기정보」 활용
근로자에게 미세먼지의 유해성 및 마스크 착용방법 등 예방조치사항에 대해 알려주세요.

마스크 지급·착용



옥외작업자에게 방진마스크(2급 이상) 또는 보건용 마스크(KF80 이상)를 제공하고, 옥외작업 시 착용하도록 조치하세요.
※ 마스크 착용 시 호흡이 불편한 근로자의 경우 사전에 전문가와의 상담 필요

작업 조정 및 관리



미세먼지/초미세먼지 주의보나 경보 발령 시 미세먼지 농도가 높은 옥외장소(도로변, 공사장 등)에서의 작업을 조정하거나 줄여주세요.
※ 특히 활동량이 많은 중작업(중량물 옮기기, 망치질·톱질 등 에너지 소모가 많은 작업)은 다른 날로 옮기거나 작업량을 줄이는 등 최소화 필요
미세먼지에 노출되었을 경우 건강 영향을 받기 쉬운 민감군(임산부, 노약자, 뇌심혈관질환자, 호흡기·알레르기질환자 등)은 미리 파악하세요.
※ 건강진단 결과나 건강상담 자료, 설문조사 등을 통해 민감군 확인

기타 건강관리



물을 충분히 섭취하세요.
옥외작업 후에는 손을 깨끗이 씻고 위생관리를 철저히 하세요.

건강을 지키는 올바른 마스크 착용 방법

➤ 사업주는 안전보건공단에서 인증한 2급 이상의 방진마스크 또는 식약처에서 인증한 KF80 이상의 보건용 마스크를 사업장에 비치하고, 노동자가 원할 때마다 수시로 착용할 수 있도록 유도해야 합니다.

접이형 제품 착용법



컵형 제품 착용법



미세먼지 농도 및 대기오염정보 현황 확인방법

인터넷

대기오염도 실시간 공개 시스템
<http://www.airkorea.or.kr>을
활용한 확인

측정장소별, 시도별 미세먼지 예보 및 경보상황을 신속하게 확인할 수 있으며 과거 측정자료까지 검색할 수 있습니다.



스마트폰

스마트폰 어플리케이션
우리동네 대기정보를
활용한 확인

스마트폰을 통해 언제 어디서나 내가 위치한 지역의 미세먼지 등 대기질 정보를 확인할 수 있습니다.

