

강인한 체력과 정신력을 갖춘 TC人 양성



강인한 체력과 정신력을 갖춘 TC人 양성

- 목 차 -

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요
2. 주요 연혁
3. 안전보건방침
4. 안전보건조직

II. 건강증진운동 추진목적 및 체계

1. 추진배경 및 목적
2. 추진체계
3. 추진조직 및 기능

III. 주요 건강증진운동 운영 및 활동내용

1. 근로자 건강증진 분야
2. 영양관리 분야
3. 작업환경 개선 분야
4. 기타(건강증진 및 조직 강화)

IV. 추진상의 문제점

V. 활동성과 및 효과분석

VI. 향후 추진계획 및 기대효과

I.사업장 현황

1. 사업장 개요

가. 사업장 전경



나. 사업장 개요

사업장명	태창철강(주)	사업주명	심 장 섭
업종	도·소매 및 소비자용품 수리	전화번호	(053) 589-1130
소재지	(704-901) 대구광역시 달서구 갈산동 966		
주생산품	철강재, 중장비 및 선박 부품	근로자수	77명 (남 70명 / 여 7명)

1946년 설립한 태창철강(주)은 철강전문회사로서 철강의 단순가공과 유통으로 시작, 건설장비 부품 제조의 전문영역을 선도하는 기업입니다. 또한 조경과 정보산업, 조선사업 전문 관계사와 세계 철강시장 개척을 위한 북경공장을 설립, 글로벌 기업으로 도약하고 있는 미래 지향적 회사입니다.

2. 주요 연혁

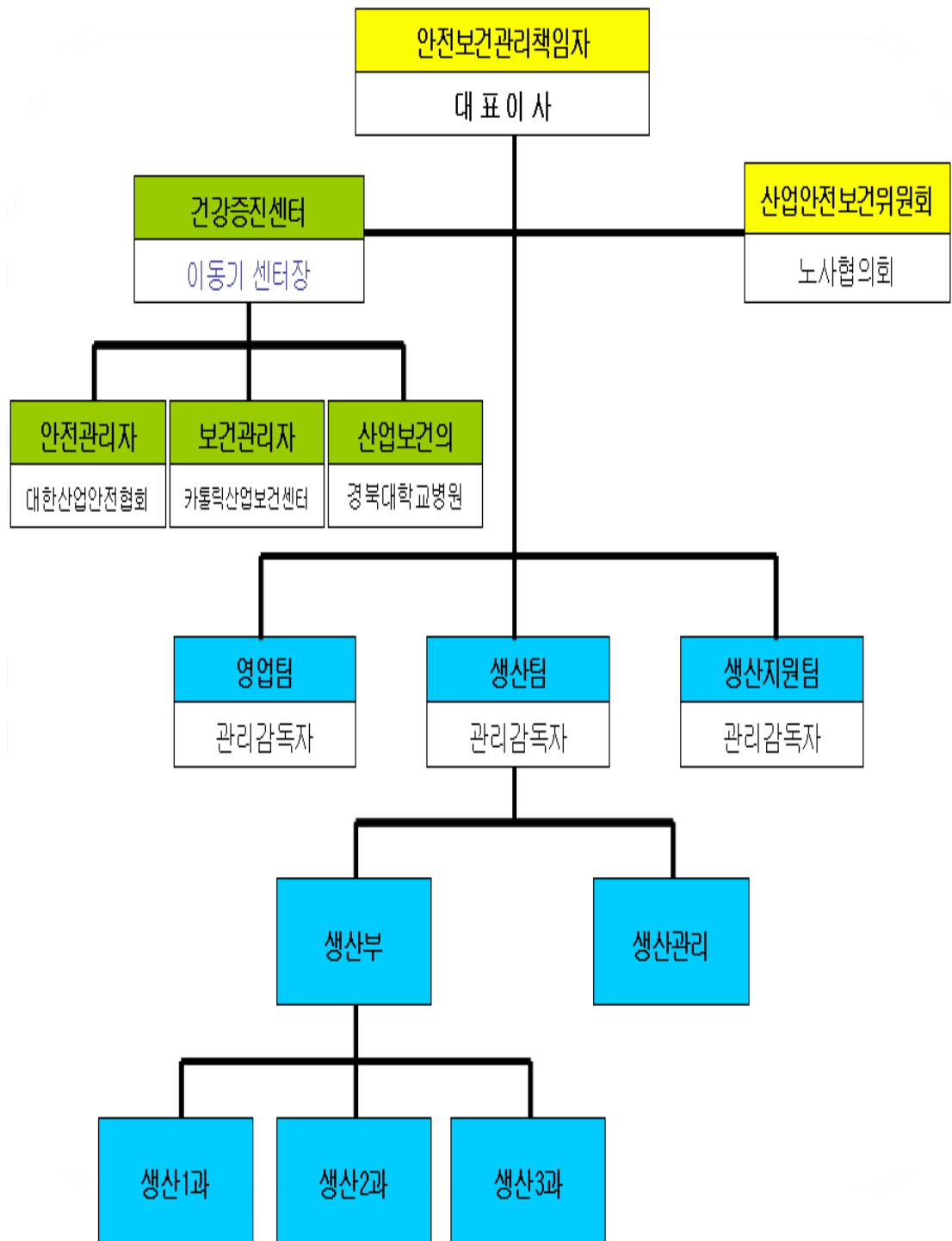
1946	협화상회 창립
1952	태창철재 창립
1974	태창철강상사로 상호 변경
1981	태창철강(주) 법인 등기
1984	한국산업은행 유망 중소기업 선정
1988	태창장학회 설립
1989	POSCO 열연 판매점권 획득
1991	태창장학회 태창장학문화재단으로 확대
1992	성서공장 「제3회 도시환경문화상」 조경부문 대상 수상 「아름다운 직장」 대상 수상 산업포장 수상(산업계 5대 더하기 운동)
1993	태창장학문화재단 중국 북경대학 태창장학금 신설
1996	태창장학문화재단, 몽골국립대 외국업체 최초로 장학금 지급
2003	태창철강(주) 포스코 열연판매점 CRM 평가 1위 태창철강(주) 한국능률협회 인증 ISO 9001;9002 획득
2004	북경경성태창 영업 개시 일본 코벨코 크레인과 비즈니스 창구 개설
2006	은탑산업훈장 수상 대구은행 윤리경영 우수기업 선정
2007	북경경성태창 국제품질규격 ISO 9001;2000 획득 포항시와 영일만항 배후 산업단지 MOU 체결 협정
2008	한국 1,000대 기업 중 875위 선정(매일경제)

3. 안전 · 보건 방침

“쇠, 사람, 푸르름”이라는 기업 경영원칙에 입각하여 태창철강(주)의
 全 구성원은 안전 · 보건이 최우선 경영 요소임을 인식하고, 모든
 생산 활동에 우선하여 인명존중과 근로자의 건강을 보호하고, 안전
 하고 쾌적한 작업환경 조성을 위하여 각자의 책임과 의무를 다하여
 야 한다.



4. 안전보건조직



II. 건강증진운동 추진목적 및 체계

1. 추진배경 및 목적

가) 추진배경

- 1) 1946년 2월 28일 설립 이후 60년이 경과되면서 회사의 내·외적으로 지속적인 성장이 이루어지고 있었으나 회사의 근본자산인 근로자의 건강증진이 생산성 향상과 불량률 감소의 주요 요소임을 경영진에서 인식하게 되어
- 2) 2006년 건강증진센터 신설 및 전문 인력을 충원하여 운영하였으나 사업장 건강관리에 필요한 모델 및 벤치마킹의 필요성을 인식하여 2007년 한국산업안전공단 건강증진운동 사업장으로 참여 신청하여 근로자 건강증진 운동을 전개함

“TC의 遺傳因子는 體力과 教育”

“태창 63년이 중요한 것이 아니라, TC가 처음 출발하면서 유전인자의 가장 핵심인 <체력과 교육> 그 자체를 내가 솔선수범해 여러분에게 불어 넣고 있는 유전인자이다.....

내가 왜 여러분들에게 공연을 보러 가라, 헬스클럽에 가서 운동하라고 말하겠는가? 내가 해보니까 좋으니 여러분들에게 권하는 것이지 내가 하는 일들이 영업하고 관계없는 일이거나 여러분의 인생과 관계없는 일이라면 절대 권하지 않겠다. 편한 것만 좋은 것이 아니란 것을 명심해 주기 바란다.”

2008.04.21.

월요 임원회의 시 회장님 말씀 중에서

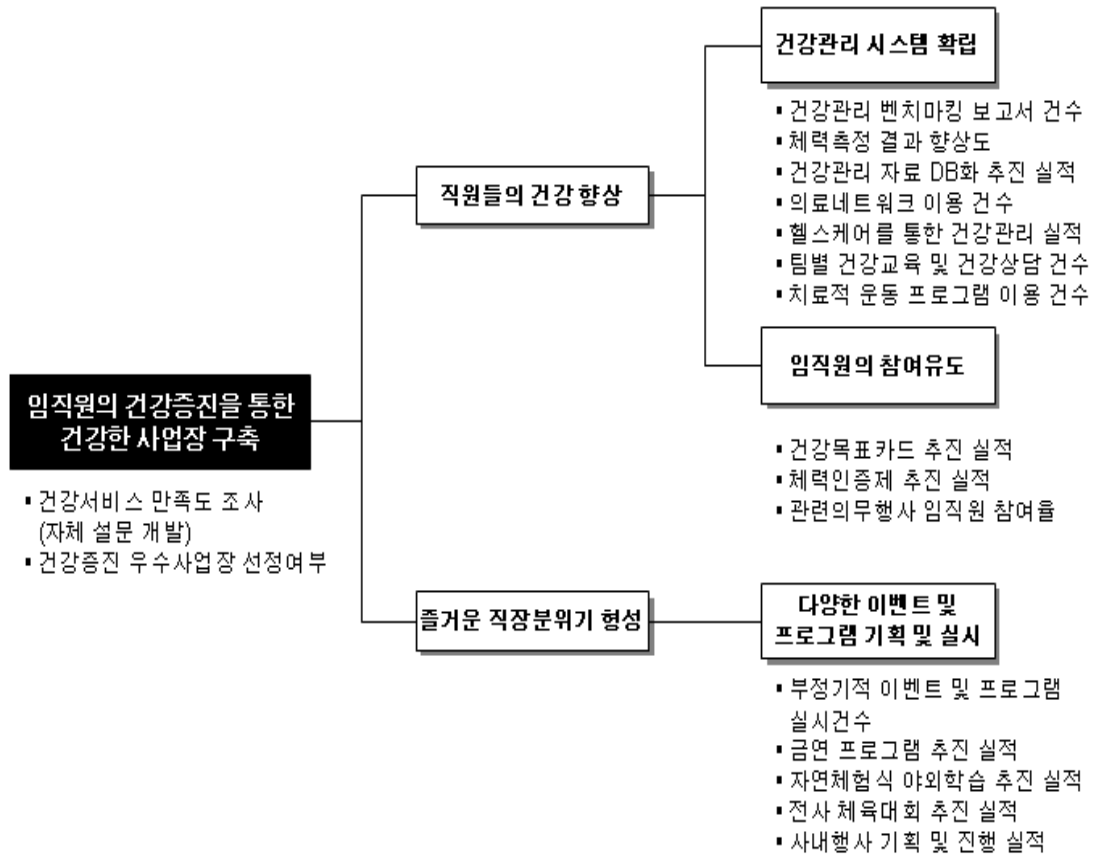
※ TC: 태창(Tae Chang)의 영문 약자

나) 추진목적

- 1) 회사의 지속가능경영과 임직원의 건강과 행복 추구
- 2) 업무피로와 스트레스를 체계적인 건강관리시스템을 통해 해소
- 3) 건강관리에 대한 임직원의 자발적 참여와 지속적인 실천 유도

2. 추진 체계

가. 2008년 건강증진센터 사업목표



[그림 II-2] 2008년 건강증진센터 사업목표

- 1) 서비스 만족도 조사 결과: 건강증진센터에서 제공하는 건강서비스에 대한 임직원의 만족도 설문조사 결과
- 2) 건강증진 우수사업장 선정 여부: 한국산업안전공단에서 주관하는 산업안전보건 건강증진분야 우수사업장에 선정되는지의 여부
- 3) 건강관리 벤치마킹 보고서 건수: 건강관리시스템이 우수한 대기업 또는 관련유관단체에서 조사한 사례 등을 연구하여 벤치마킹 보고서를 작성한 건수
- 4) 기초체력측정 결과 향상도: 전 직원을 대상으로 한국산업안전공단 대구지역본부와 함께 년 3회 정기적으로 시행하는 기초체력 측정결과와 전년대비 향상 정도

- 5) 건강관리 문서 DB화 추진 실적: 근로자 건강진단, 측정, 평가, 처방 및 건강 contents의 문서화 또는 기록화 추진 실적
- 6) 의료기관 네트워크 이용 건수: 응급상황 발생시 의료기관 네트워크를 통한 의료서비스 이용 건수
- 7) 헬스케어를 통한 건강관리 서비스 실적: 헬스케어를 통한 개인별 건강상담 및 운동처방 서비스 실적
- 8) 팀별 건강상담 및 건강교육 건수: 한국산업안전공단과 연계 및 외부 전문가를 활용하여 팀별 건강상담 및 건강교육 횟수
- 9) 치료적 운동 프로그램 추진 실적: Balance Exercise, Core Exercise, Taping, 침술 등 근골격계질환 예방 및 재활 프로그램 이용자 횟수 (한국산업안전공단과 연계)
- 10) 건강목표카드 추진 실적: 건강목표카드 작성 임직원 참여율, 카드상의 목표를 달성한 임직원의 비율
- 11) 체력인증제 추진 실적: 연봉직 대상 매월 운동 출석률 체크, 출석 우수자 포상 및 출석미달자 경고장 발송 실적(2007년부터 실시)
- 12) 관련 의무행사 임직원 참여율: 건강증진을 위해 의무적으로 실시하는 행사에 대한 임직원의 참여율
- 13) 부정기적 이벤트 및 프로그램 시행 건수: 임직원의 참여 및 흥미 유도를 위해 부정기적인 이벤트 및 프로그램을 기획하고 실시한 건수
- 14) 금연 프로그램 추진 실적: 임직원의 건강관리를 위한 금연 프로그램 추진, 6개월 이상 금연 성공자 실적(한국산업안전공단과 연계)
- 15) 자연체험식 야외학습 및 전사차원 체육대회 추진 실적: 회사의 화합과 발전을 위해 전사차원 자연체험식 야외학습 및 체육대회 추진 실적
- 16) 사내행사 기획 및 진행 실적: 연간 실시하는 행사 기획 및 진행 건수

나. 태창철강 건강관리시스템

구분	내 용
Training	Aerobic & Anaerobic Exercise, Sports Activity, Leisure Activity, Stretching, Yoga....
Therapy	물리치료, PNF, Stabilized & Core Exercise, Kinesio Taping, Medicine Ball & Theraband Exercise
Administration	체력평가, 피로예방 스트레칭 개발, 체육동호회 활성화, 건강교육, 주말 운동프로그램, 자연체험식 야외학습, 전사 체육대회, 스트레칭 경연대회 개최, 건강관리 수첩 제작, 인사고과 반영[체력평가, 체육동호회 활동]

다. 태창철강의 건강경영정책

1) 건강증진센터 운영

- 가) 체육학 박사 1명
- 나) 스포츠의학 전문가 1명
- 다) 임직원 건강관리 및 운동처방 프로그램 운영
- 라) 사업장 건강관리시스템 개발 및 운영
- 마) 대구와 포항에 fitness center 운영
- 바) 사업장 건강관리 컨설팅 기획 및 운영

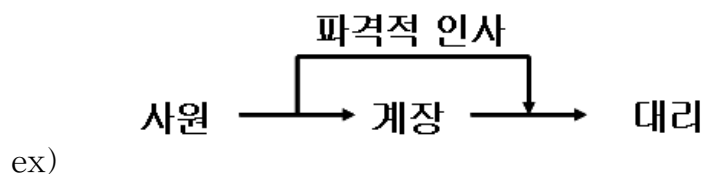
2) 체력 측정

- 가) 연봉직 대상 년 3회 실시: 4월, 7월, 11월
- 나) 체력측정 결과를 건강체력나이로 환산(TC Health Care)
- 다) 생물학적나이와 건강체력나이 차이를 기초로 5등급으로 구분
- 라) 연봉평가 시 일정비율 반영

3) 체육동호회 운영

- 가) 지역별로 축구, 등산, 배드민턴, 인라인스케이트, 사진 동호회 등 11개 체육동호회 운영
- 나) 매월말 동호회별로 활동보고서 제출(출석부, 활동사진, 지출내역)
- 다) 활동인원에 비례하여 회사에서 운영비 지원

- 4) 자연체험식 야외학습(상반기), 전사 체육대회(하반기) 운영
 가) 매년 6월 자연체험식 야외학습 실시
 나) 해병대 극기훈련 프로그램, 래프팅, 서바이벌, 야간 천리행군 등
 다) 매년 10월 체육대회 실시
 라) 축구, 릴레이, 배드민턴, 줄다리기, 기마전 등
- 5) TC Health Care 운영
 가) 온라인 건강관리 프로그램 개발 및 운영
 나) 개인별 건강검진 DB, 체력평가 DB, 운동일지 DB, 건강상담 및 예약
 다) 건강상담 후 온라인으로 운동처방 결과지 발송
- 6) 오너의 강한 의지
 가) 體力이 社力
 나) “운동만이 건강하게 살 길이다”
 다) 강인한 정신력과 신체를 가진 태창人 육성
 라) 회사 주요 경영정책 체력강화와 교육
 마) 회사는 건강증진센터를 제공하고 임직원이 그 시설을 이용하는 것은 “권리”이자 곧 “의무”
 바) 이용 실적 미달자에 대한 제재
 ① 1회 미달시 미달실적 통보
 ② 2회 미달시 미달실적 통보
 ③ 3회 미달시 경영방침 불이행에 따른 제재(인사조치 등)
 사) 매달 이용 최우수자 상위 약간명 시상
 아) 연간 이용 최우수자 상위 약간명 시상(파격적 인사 우대 등)



- 자) 상·하반기 체력우수자 및 체력증진자 시상

3. 추진조직 및 기능

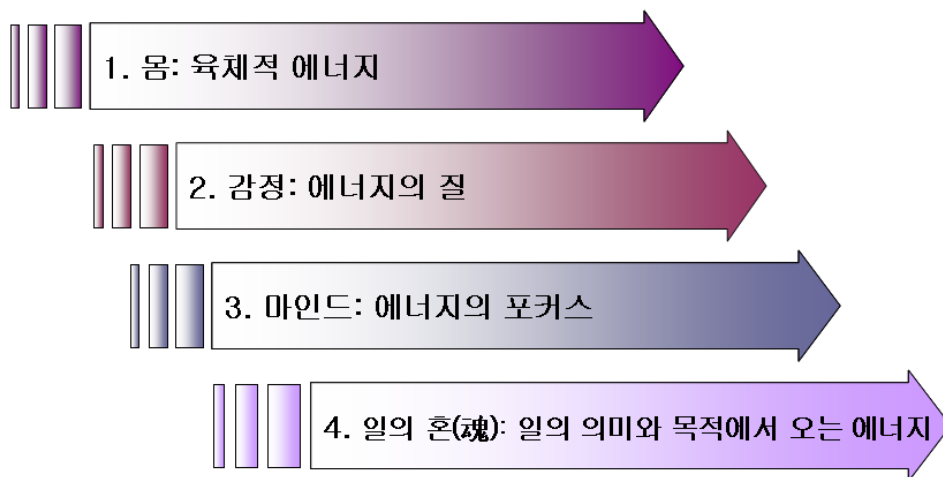
가. 건강증진센터 소개

건강증진센터는 임직원의 체력증진이 회사의 주요 경영정책 중 하나임을 대내외적으로 천명하고 운동을 장려하는 기업문화를 만들기 위해 2006년에 조직되었다.

사업장에서 근로자의 건강관리는 생산성 향상을 통한 이윤창출을 극대화시키기 위해 사람관리(Human Resource)의 중요성에 대한 공감대가 형성되면서 소극적 의미의 후생복지차원을 넘어 적극적인 경영전략적 차원의 비용절감 효과적 측면에서 인재개발팀과 연계해서 운영하고 있다.

건강증진센터의 주 역할은 임직원들의 에너지를 관리하는 것이다. 단순한 비용절감이나 직원의 복리후생차원이 아니라, 기업의 전략적 자원 관리 차원에서 직원들의 에너지를 높여야 한다.

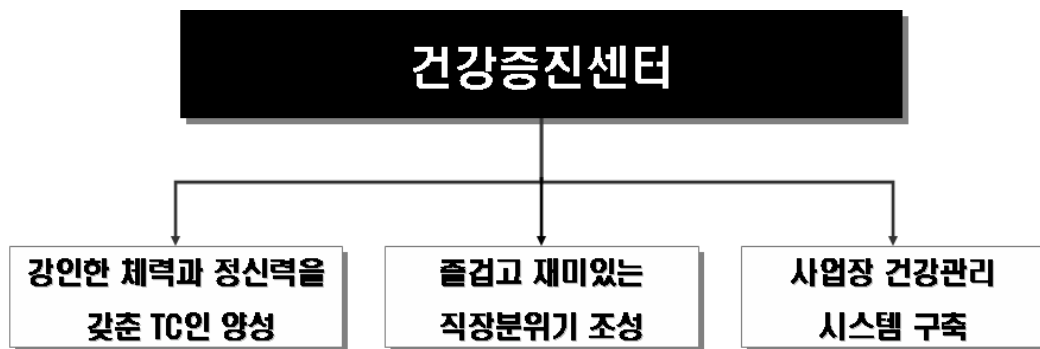
직원들의 에너지를 관리하자



왜냐하면 업무생산성의 향상은 노동의 양(volume)이 아닌 질(density)과 매우 밀접한 상관관계가 있기 때문이다. 노동의 질을 향상시키기 위해서는 휴식의 양과 질이 무엇보다 중요한데, 근로자의 수면시간, 피로도, 혈압, 스트레스, 결근율을 기초로 하여 부서별, 개인별로 휴식의 양과 질을 관리하는 평가지표를 개발 중에 있다.

또한 회사와 개인의 건강관리를 위한 건강보건 행정서비스를 총체적으로 기획 및 운영하고 있으며, 오프라인과 온라인에서 건강상담, 운동처방, 치료적 운동서비스를 제공하고 있다. 특히 기업의 이윤창출과 개인 및 조직의 건강과의 연계모니를 이해시켜 후생복지 및 안전보건의 생산성 향상과 직결되며, 또한 오래 근무하고 싶은 회사, 일하기 즐거운 회사가 되는데 초석이 된다는 데에 노사간의 합의를 도출하여 올해 2008년도에는 강인한 신체와 정신력을 소유한 TC인 양성에 총력을 기울이고 있다.

나. 건강증진센터 비전 및 기능



1) 강인한 체력과 정신력을 갖춘 TC인 양성

- 가) 건강상담을 통한 운동처방 실시
- 나) 온라인을 통한 건강교육 실시
- 다) 치료적 운동 프로그램 실시
- 라) 건강위험군 운동 프로그램 실시
- 마) 체력평가를 통한 과학적 건강관리 실시
- 바) 피로회복 스트레칭 프로그램 보급
- 사) 초기증상 호소자 예방 및 회복방법 보급

2) 즐겁고 재미있는 직장분위기 조성

- 가) 다양한 동호회 운영
- 나) 회사차원 화합과 단합 프로그램 개발 및 운영
- 다) 사내 휴식공간 조성
- 라) 과학적인 보건 의료시스템 구축
- 마) 다양한 레저 프로그램 운영

- 3) 사업장 건강관리시스템 구축
 - 가) Health Care Upgrade
 - 나) 다양한 건강컨텐츠 개발
 - 다) U-헬스 통합측정단말기 개발
 - 라) 사업장 건강관리 매뉴얼 개발
 - 마) 건강연구소 설립(TC Health)
 - 바) 외부 사업장 컨설팅 및 영업

다. 안전관리자: 대한산업안전협회

- 1) 주기적 작업환경 측정
- 2) 유해위험공정 개선
- 3) 작업 위험성 평가
- 4) 초기증상 호소자 및 소음 개선, 관리
- 5) 현장 시설물, 보호구 관리
- 6) 사업장 전반의 안전관리
- 7) 한국산업안전공단 연계

라. 보건관리자: 대구 카톨릭산업보건센터

- 1) 작업환경 측정 및 관리
- 2) 유소견자 사후관리
- 3) 건강검진 및 관리
- 4) 보건교육, 예방접종 활동
- 5) 한국산업안전공단 연계

마. 산업보건의: 경북대학교병원

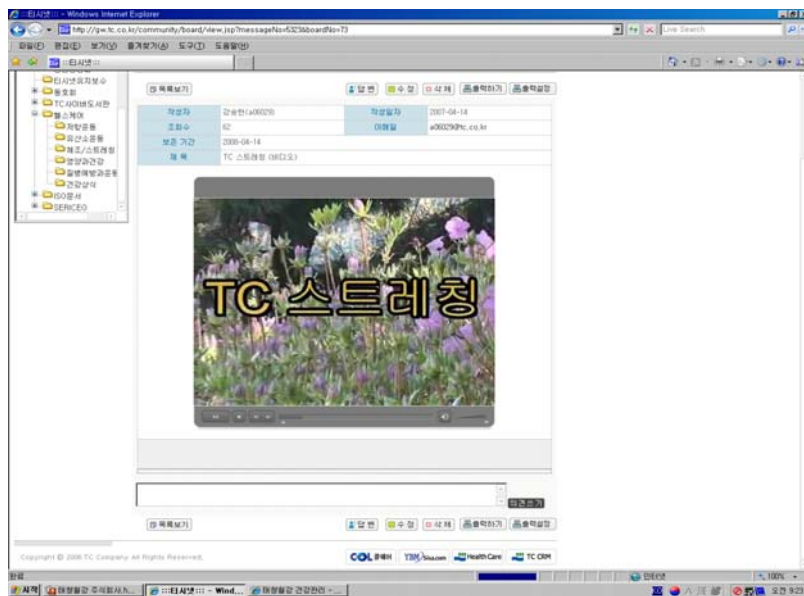
- 1) 주치의 제도 운영
- 2) 임직원 및 가족들에 대해 양질의 의료서비스 제공
- 3) 온라인 건강상담 및 오프라인 의료서비스 제공
- 4) 한국산업안전공단 연계

Ⅲ. 주요 건강증진운동 운영 및 활동내용

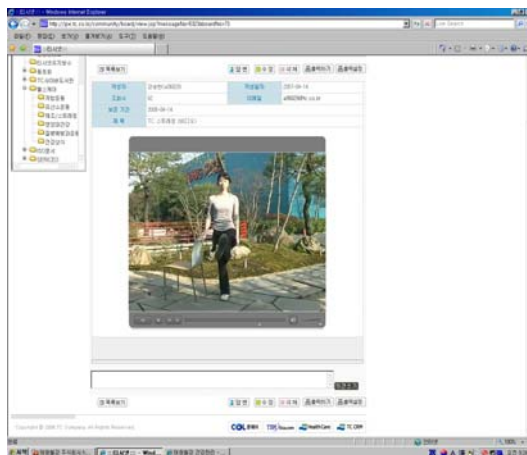
1. 근로자 건강증진분야

가. 초기증상 호소자 예방 위해 TC 스트레칭 개발 및 보급

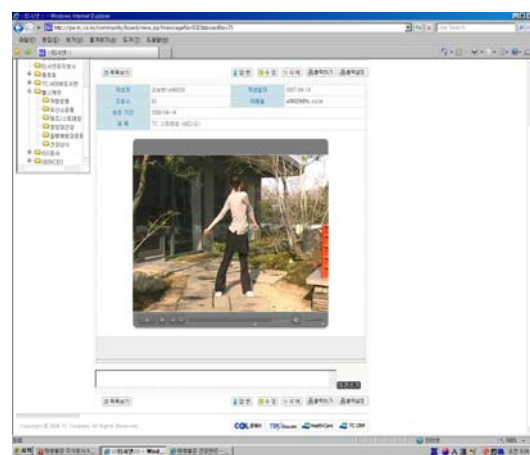
- 1) 개발 이유: 임직원들의 주요 피로부위(목, 어깨, 허리 등) 통증 호소빈도 증가
- 2) 개발 목적: 임직원들의 주요피로 신체부위 스트레칭 (stretching) 및 강화(strengthening)로 임직원들의 근골격계 피로 예방 및 통증 완화
- 3) 운동 프로그램 구성
 - 가) main target muscle: 목, 무릎, 어깨, 등을 구성하는 척주근
 - 나) sub muscle: 손목, 팔꿈치, 종아리, 골반
- 4) 운동 프로그램 패턴
 - 가) distal muscle에서 proximal muscle 쪽으로
 - 나) 미세근육에서 시작하여 큰 근육, 몸통근육 위주로 운동
 - 다) combination exercise
 - 라) fun & sound exercise
 - 마) 간단하면서도 자세유지 단축근을 이완시키기 위한 스트레칭 프로그램
- 5) 운동 소요시간: 20동작, 9분
- 6) 성과
 - 가) 아침체조 및 근무시간 중에 팀별로 자율적 실시
 - 나) 개인별로 작업환경에서 해부학적 자세유지 개선 효과
 - 다) 목과 어깨의 피로 및 통증 호소 빈도 감소
- 7) 향후 방향
 - 가) 피로회복 스트레칭 프로그램 업그레이드
 - 나) 체육대회 시 팀별 스트레칭 경연대회 실시로 생활화 장려



[그림 III-1] TC 스트레칭 동영상



[그림 III-2] TC 스트레칭 세부 동작 1



[그림 III-3] TC 스트레칭 세부동작 2

나. 기초체력 측정 및 평가

1) 추진 목적

- 가) 체력측정을 통한 개인별 건강관리에 대한 기초자료 확보
- 나) 체력미달자에 대한 사후관리를 통한 건강한 직장 만들기
- 다) 매년 연봉평가지 체력평가 결과 일정비율 반영 건강관리 동기 부여

2) 추진 내용

- 가) 체력측정 실시: 한국산업안전공단 대구지역본부와 연계
 - ① 연봉직 년 3회(4월, 7월, 11월)
 - ② 직능직 자율, 북경 주재원 년 2회(5월, 10월)
- 나) 체력측정 평가
 - ① 체력측정 결과를 기초로 하여 건강체력나이를 산출
 - ② 건강체력나이와 생물학적 나이의 차이를 기초로 5등급으로 구분
 - ③ 연봉평가에 일정비율 반영
 - ④ 사별, 부서별, 직위별, 성별 평가: 관리자모드
- 다) 측정결과를 기초로 한 운동처방 및 건강상담 실시
 - ① 개인별 건강검진 및 체력평가 결과 개인정보 DB에 저장
 - ② 헬스케어를 통한 개인별 운동처방 프로그램 제공
 - ③ 헬스케어 건강다이어리 작성을 통한 개인별 출석률 체크 및 건강상담 실시

등급	비 고
1	생물학적나이와 건강체력나이 차이가 -8 이상
2	생물학적나이와 건강체력나이 차이가 -7 ~ 0까지
3	생물학적나이와 건강체력나이 차이가 1 ~ 7까지
4	생물학적나이와 건강체력나이 차이가 8 ~ 12까지
5	생물학적나이와 건강체력나이 차이가 13 이상

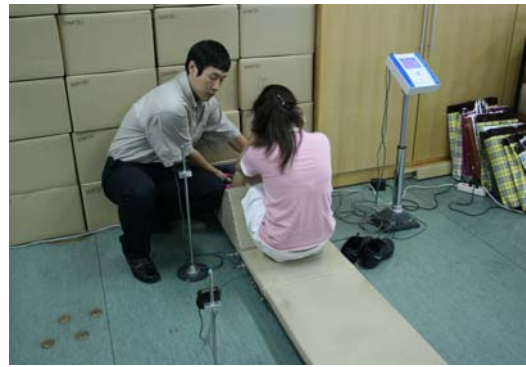
[표 III-1] 체력평가 지표



[그림 Ⅲ-4] 신체구성 측정 [그림 Ⅲ-5] 배근력 측정 [그림 Ⅲ-6] 심폐지구력측정



[그림 Ⅲ-7] 민첩성 측정



[그림 Ⅲ-8] 근지구력 측정



[그림 Ⅲ-9] 유연성 측정

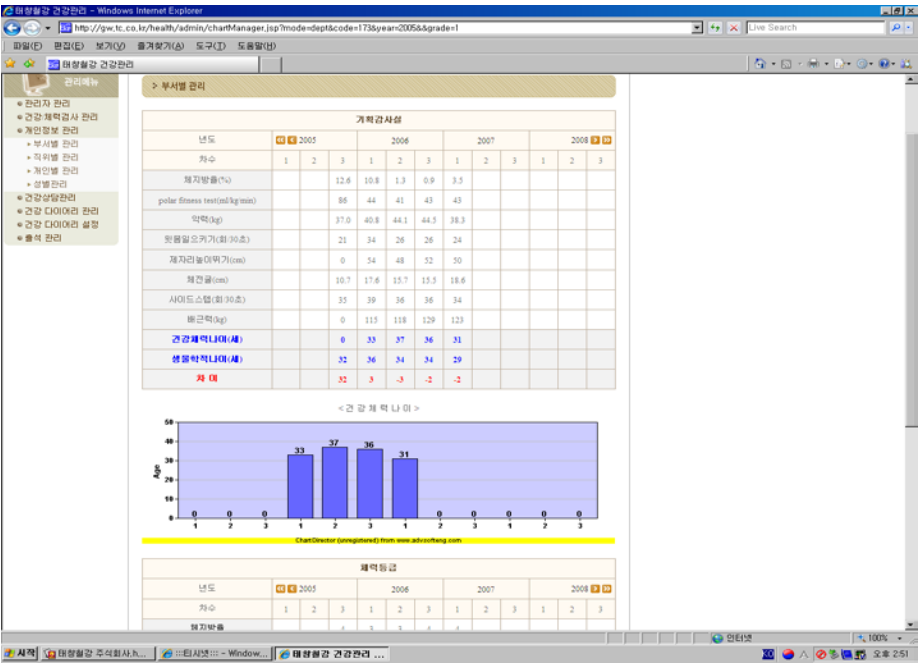


[그림 Ⅲ-10] 혈압 측정

3) 2007년 상반기 체력측정 결과표

부서	생물학적 나이	건강체력나이	차이
대구영업	33	36	3
서울영업1	31	38	7
서울영업2	34	37	3
포항영업	33	40	7
생산관리	36	38	2
계	33	38	5

[표 III-2] 2007년 상반기 팀별 체력측정 결과표



[그림 III-11] 팀별 체력평가 결과

4) 건강증진센터(대구) 소개

가) 유산소 운동기구: 런닝머신 3대, 고정식 자전거 1대

나) 저항운동 기구: 머신 17대

다) Free Weight: 7종

라) 기타: 짐볼 및 세라밴드 7종

마) Inbody: 한국산업안전공단 연계

바) Bicycle Ergometer: 한국산업안전공단 연계

사) 폐활량 측정기: 한국산업안전공단 연계



[그림 III-12] 건강증진센터 내부 모습 1



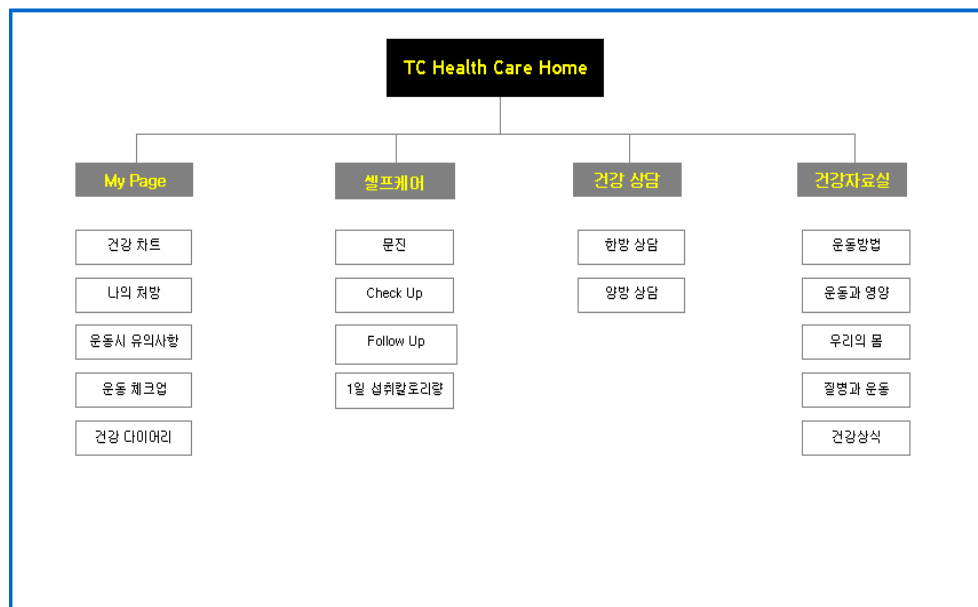
[그림 III-13] 건강증진센터 내부 모습 2

다. TC Health Care

1) 개발 목적

- 가) 개인의 건강관련 정보를 DB화시켜 관리토록 함으로써 개인의 현재 건강에 대한 개선 추이 파악 및 인식 제고
- 나) 개인 맞춤형 운동처방 실천제안 프로그램 제공
- 다) 생활습관 개선을 통한 성인병 예방 활동을 할 수 있는 서비스 구성

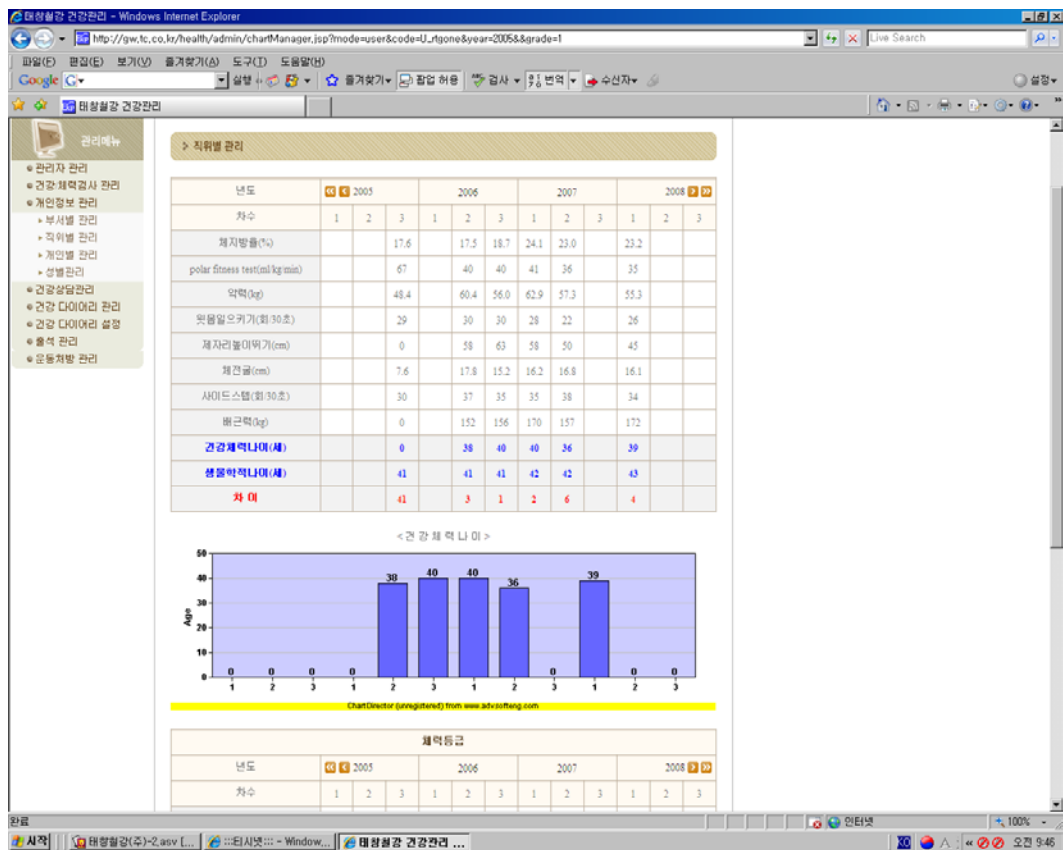
TC Health Care Sitemap



[그림 III-14] TC Health Care 사이트 맵

2) Health Care 운영

- 가) 개인별 건강관련 정보 데이터베이스 구축
 - ① 년 3회 체력측정, 2년 단위 건강검진 자료 DB 구축
 - ② 개인별 건강관련 Self Monitoring 기능 제공
 - ③ 생활습관 평가를 통한 건강평가 기능 제공
 - ④ 개인별, 운동단계별 운동처방 프로그램 제공
 - ⑤ 지역별, 직급별, 성별 건강관련 항목의 개선 추이 파악 가능(관리자)



[그림 III-15] Health Care 개인별 체력평가 DB

나) 건강상담 운영

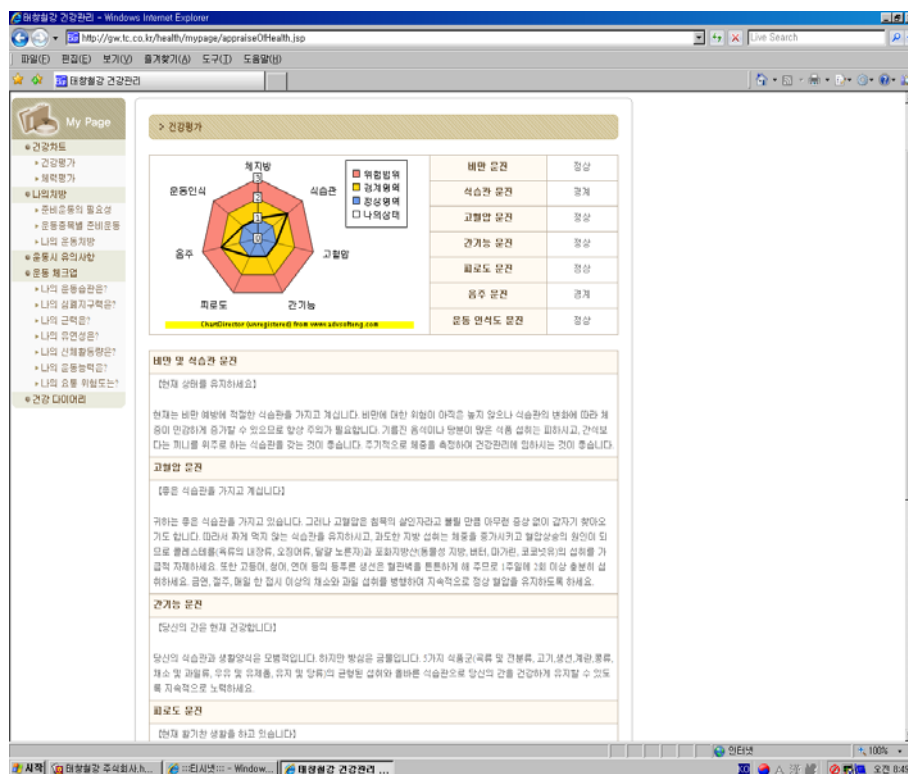
- ① 양방, 한방 과별 상담코너 제공
- ② TC 임직원 가족 누구나 이용 가능
- ③ 주 단위 자료취합 후 경북대학교 주치의 교수님께 상담 의뢰

다) 건강다이어리

- ① 개인별 식사일지, 운동일지, 기타 생활습관 등을 작성하는 코너
- ② D-4일까지 입력
- ③ 월 단위 운동 출석률 자동 체크 기능
- ④ 월 단위 평가를 통해 보다 효과적인 운동방법 및 생활습관 피드백
- ⑤ 건강상담코너 역할도 부분적으로 수행
- ⑥ 운동한 날에는 날짜 옆에 리본 증정



[그림 III-16] Health Care 건강다이어리



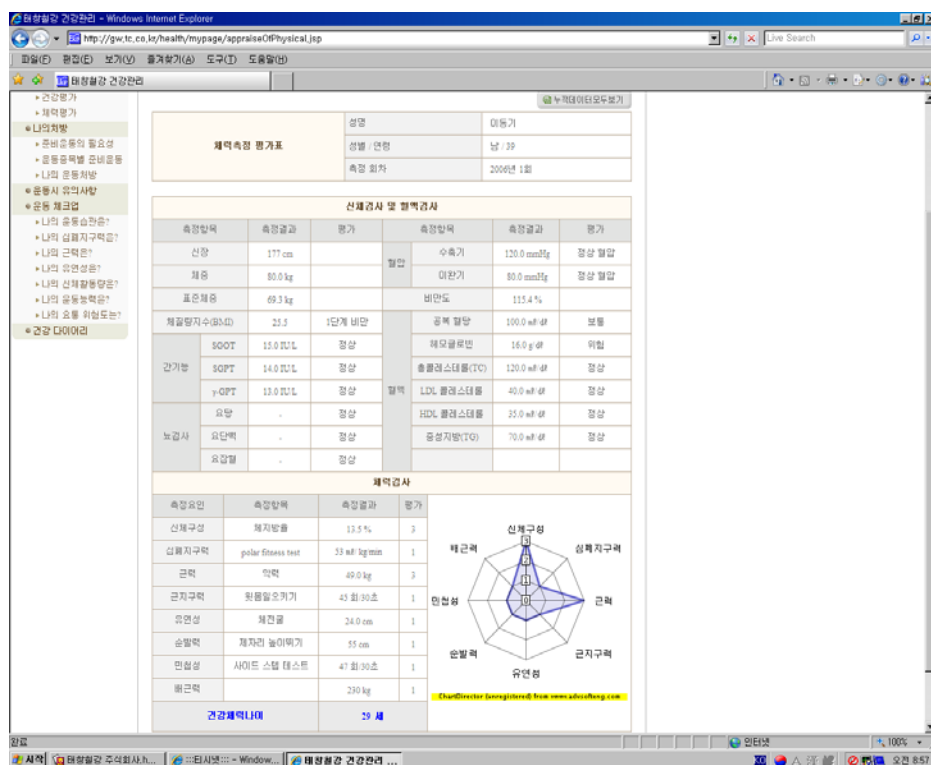
[그림 III-17] Health Care 건강평가

라) 건강평가

- ① 문진을 통해 생활습관 평가
- ② 건강군, 심혈관계 위험군, 근골격계 위험군으로 분류
- ③ 체지방, 식습관, 고혈압, 간기능, 피로도, 음주, 운동인식 등을 평가하여 안내문 제공.

마) 체력평가

- ① 체격검사, 혈액검사, 체력검사 등을 평가
- ② 건강검진 및 체력평가는 개인정보 DB에 저장
- ③ 체력검사 항목: 신체구성(% body fat, Inbody), 심폐지구력 (VO2max/kg), 악력, 배근력, 근지구력(Sit-up), 유연성(Sit & Reach), 순발력(제자리 높이뛰기), 민첩성(사이드 스텝 테스트)
- ④ 체력검사 결과를 건강체력나으로 계산하여 평가
- ⑤ 체력평가를 그래프로 제공



[그림 III-18] Health Care 체력평가

마) 건강자료실 운영

- ① 건강관련 정보의 공유로 건강관련 인식제고 역할
- ② 관리자뿐 아니라 임직원 누구나 건강관련 글쓰기 가능
- ③ 건강소식지의 기능 제공

라. 금연프로그램 운영

1) 추진배경 및 실시 목적

- 가) 임직원 건강도 설문조사 결과 전사원의 72%가 흡연자인 것으로 조사되었으며 또한 흡연자의 83%가 금연을 희망하고 있어, 이를 계기로 금연운동을 전개하여 근로자의 건강증진을 도모하기 위함.
- 나) 뇌심혈관질환 관련 기초질환 근로자 감소 유도
- 다) 담배연기 없는 쾌적한 클린 작업환경 조성
- 라) 한국산업안전공단 대구지역본부 및 달서구 보건소와 연계하여 금연 프로그램 실시

2) 추진내용

- 가) 흡연실태 조사: 2007년도 전체 근로자 77명 중 설문응답자 62명에 대한 조사결과 흡연자는 48명(77.4%)이 흡연자였으며, 흡연자 48명 중 금연 계획이 있는 사원은 40명(83.3%)으로 금연프로그램에 대한 관심이 높은 것으로 나타남.
- 나) 금연 활동 추진
 - ① 1차 2007년 2월 21일 ~ 8월 20일 (6개월)
 - ② 2차 2007년 9월 11일 ~ 2008년 3월 10일 (6개월)
 - ③ 3차 2008년 3월 18일 ~ 9월 17일 (6개월, 진행 중)
 - ④ 공단 연계: CO 측정기 활용, 니코틴 패치, 니코틴 껌, 니코틴 사탕 추가 지원(진행 중)



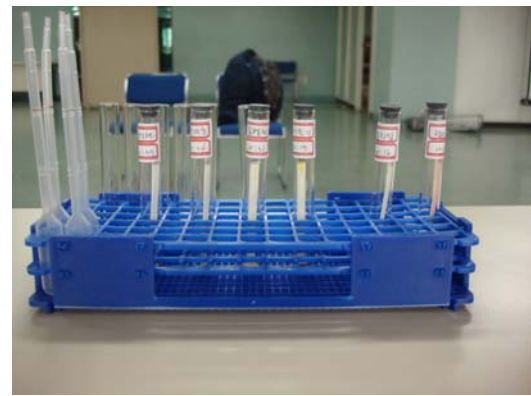
[그림 III-19] 금연교육



[그림 III-20] 금연 참여자



[그림 III-21] 금연 상담



[그림 III-22] 소변검사



[그림 III-23] 흡연자 폐활량 검사



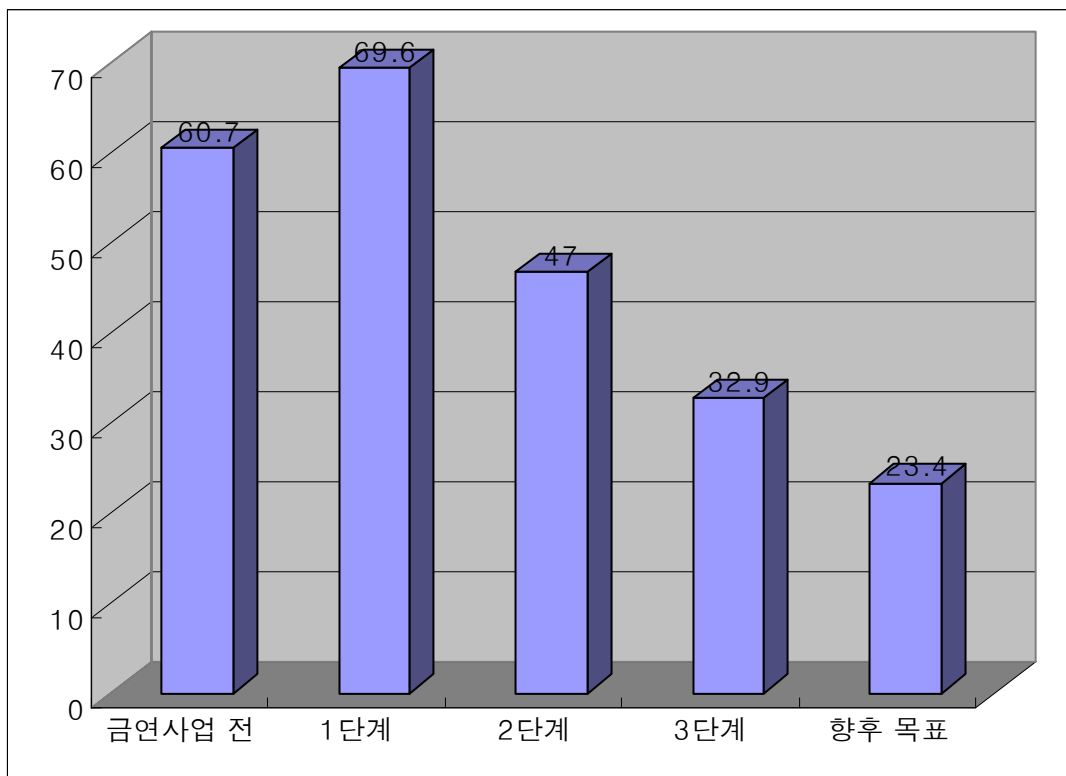
[그림 III-24] 금연 저금통 증정

3) 추진효과 및 계획

- 가) 흡연을 감소로 인한 깨끗한 사업장 조성
- 나) 금연으로 인한 임직원의 건강증진 및 업무생산성 향상
- 다) 금연 성공자에 대한 시상을 통한 금연환경 조성
- 라) 한국산업안전공단 및 보건소와 연계하여 6개월 단위 금연사업 지속적 추진

	금연사업 전	1단계	2단계	3단계	향후 목표
총인원(명)	84	69	66	77	77
흡연자(명)	51	48	31	25	18
흡연율(%)	60.7	69.6	47	32.9	23.4

[표 Ⅲ-3] 금연 활동 추진 결과표



[그림 Ⅲ-25] 금연 활동 추진 결과표

마. 체력증진 및 인사관리를 위한 체육동호회 운영

1) 추진배경

- 가) 동호회 활동을 통한 건강한 직장분위기 조성
- 나) 조직의 활성화를 통한 업무의 효율성 제고 및 애사심 고취
- 다) 건전한 여가시간과 사원들의 체력증진을 위해 취미생활을 권장하고 지원함으로써 건강에 대한 관심 유도

2) 동호회 설립기준

- 가) 대상종목: 축구, 등산, 배드민턴, 사진, 인라인스케이트
- 나) 설립요건: 회원수 20인 이상
- 다) 가입대상: 전 임직원
- 라) 가입방법: 지역별 동호회에 자율적으로 가입한다.

3) 동호회 활동

- 가) 동호회는 자율적 운영을 원칙으로 한다.
- 나) 동호회 활동은 업무 및 생산 활동에 지장이 없는 범위 내에서 일과 후 또는 공휴일에 실시한다.
- 다) 지역별 동호회는 다음과 같다.
 - ① 대구: 등산, 축구, 배드민턴, 사진
 - ② 포항: 등산, 축구, 배드민턴, 인라인스케이트
 - ③ 서울: 등산, 축구, 배드민턴
- 라) 지역별 동호회는 설립시 회원명단 및 회칙을 건강증진센터에 신고해야 한다.
- 마) 등산은 월 1회 이상, 축구는 월 2회 이상 체육활동을 실시하여야 한다.

4) 동호회 지원

- 가) 축구는 장소대여료를, 등산은 차량경비를 분기별로 지원한다.
- 나) 지역별 동호회는 활동보고서(활동사진 첨부 포함), 활동회원명부를 매 분기말 기준 익월 10일까지 건강증진센터에 제출한다.
- 다) 건강증진센터는 지역별 동호회의 활동실적에 근거하여 매 분기말 기준 익월에 지원비를 지급한다.

5) 체육동호회 운영

가) 대구, 포항, 서울지역 11개 동호회 운영 중

나) 매월 체육동호회 활동보고서 평가 후 지원



[그림 III-26] 대구 축구동호회



[그림 III-27] 서울 등산동호회



[그림 III-28] 포항 배드민턴동호회



[그림 III-29] 포항 축구동호회

2. 영양관리

가. 추진목표

- 1) 건강식단 운영을 통한 유소견자 감소(고지혈증, 고혈압, 당뇨 등)
- 2) 뇌심혈관계질환 예방 위해 주기적 영양 교육
- 3) 전문 영양사의 식단관리를 통한 건강증진 시너지 효과 유도

나. 추진내용

- 1) 건강식단 메뉴: “Five a day” Campaign(하루에 5가지 색깔의 음식을 채소, 과일, 곡류를 섭취하는 운동)
- 2) 주식인 밥은 백미보다는 식이섬유와 식이단백질과 각종 미네랄이 풍부한 잡곡을 섞어서 혈액순환을 원활하게 해줄 뿐만 아니라 체지방 분해 및 변비예방에도 좋은 잡곡밥 위주의 식단 제공

[태창칠강 대구점 07.04.30~05.05]

주간메뉴표

결	조리책임자	점장
재	김춘희	조은미

구분	월요일(30)	화요일(01)	수요일(02)	목요일(03)	금요일(04)	토요일(05)
중식	기장밥 팜봉국 제육부추절편볶음 연근땅콩조림 야채계란말이 야채햄/포기김치	근 로 자 의 날	차수수밥 주어탕/미역국 두부김치 노타리버섯볶음 오이양파무침 마늘콩장아찌/팍두기	흑미밥 순두부찌개(독배기) 궁중식조랭이떡볶음 가짜미양념조림 콩나물실파무침 포기김치	참치야채비빔밥 오박고추장찌개 메주리얼감자조림 부추꽃고추전 푸실리케첩볶음 포기김치	어 린 이 날
후식	겉명자차/오렌지		수정과/바나나	모닝빵/포도주스	아이스티/방울토마토	
석식	쌀밥 순수제비국 안동찜닭 명엽채볶음 찜면야채무침 포기김치		쌀밥 김치소면 야채튀김/양념장 굴뱅이야채무침 팍고추/팜장 포기김치	불고기필라프 연두부맛살탕 통감자오븐구이 치킨너겟/머스타드 견과류샐러드 팍두기	쌀밥 쇠고기무국 갈치카레구이 해물완자전/양념장 가짜파리조양념찜 포기김치	
후식	이오		계란토스트/우유	베지밀	과수원	

위 메뉴는 현지 사정에 따라 변경될 수 있습니다
고객 만족을 위해 최선을 다하겠습니다



[그림 III-30] 주간 식단 메뉴표의 예

- 3) 반찬류는 가능하면 5가지 색깔이 골고루 갖춰지도록 식재료를 구성하며, 어린 시절 인스턴트식품에 길들여진 사원들의 입맛을 바꾸기 위해 평상시 선호하지 않는 우엉, 연근 등의 뿌리채소를 갈아서 전이나 볶음 요리로 사용
- 4) 또한, 노동 강도를 감안하여 육류, 가금류 등의 고열량 식품위주의 식단을 구성하여 부족한 열량 보충



[그림 III-31] 사내식당 위생시설



[그림 III-32] 사내식당 내부모습

- 5) 직장인들의 대부분이 가정에서처럼 비타민 C와 각종 미네랄이 풍부한 과일을 충분히 공급받지 못한다는 사실을 감안하여 가능하면 제철과일과 생과일주스 제공
- 6) 또한, 대부분의 사원들이 업무 스트레스와 간간이 찾아오는 피곤함을 덜기 위해 커피에 의존하는 습관이 있는데 커피 내 카페인은 갈슘 및 철분의 흡수를 저해하므로 이를 위해 부족한 갈슘의 공급을 위해 우유 및 치즈를 함유한 빵을 구워 제공
- 7) 그리고 ‘장맛은 뚝배기’라는 말이 있듯이 된장찌개 및 각종 찌개류는 뚝배기에 담아 보글보글 끓여서 제공하고 있으며, 항암효과 및 고혈압 예방, 해독작용에 탁월한 효과가 있다는 것을 이미 잘 알고 있기에 사원들의 된장에 대한 선호도는 남다름

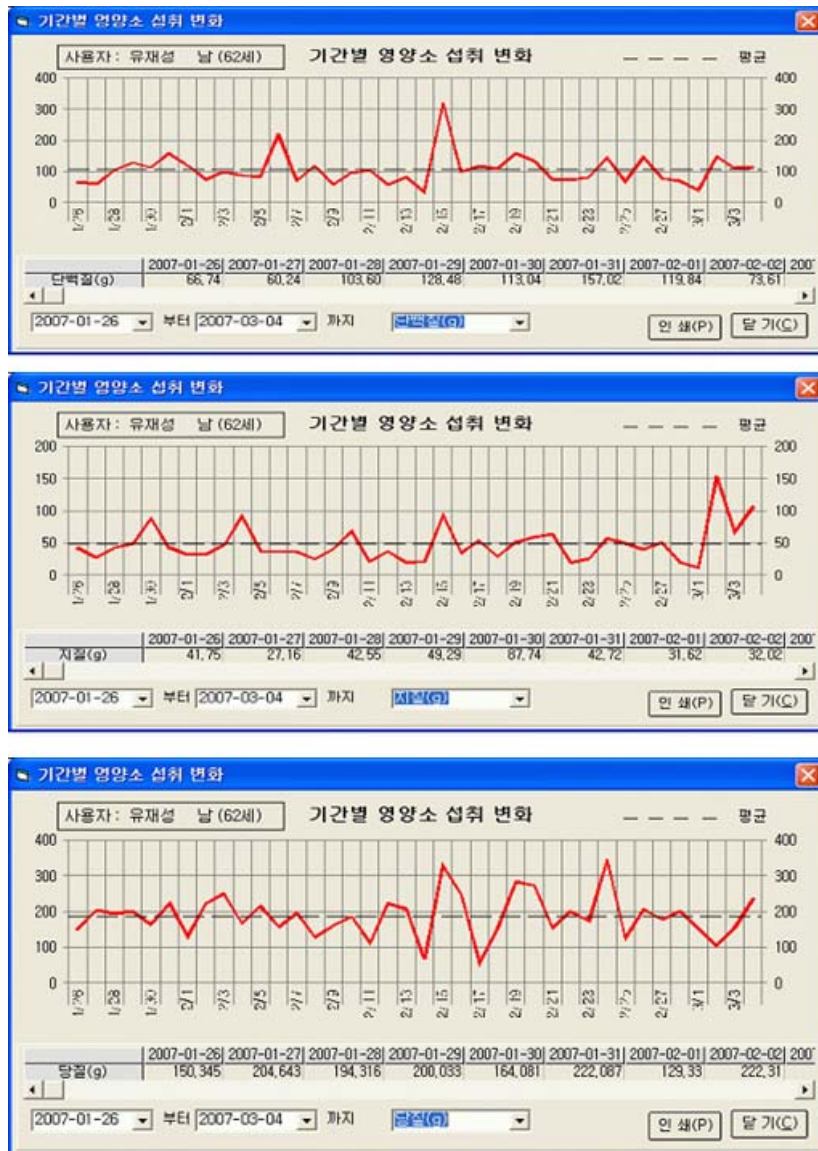


[그림 III-33] 사내식당 식사 장면1



[그림 III-34] 사내식당 식사 장면2

- 8) 또한, 해마다 정원의 나무에서 수확한 매실이나 모과를 직접 담가서 음료로 제공하고 있으며 김치 또한 새우젓과 멸치젓갈을 풍부히 사용하여 가능하면 직접 담가서 제공하려고 노력 중. 무엇보다 어머니의 사랑과 정성이 담긴 음식에 비할 수 없으므로 이를 위해 식사시간만이라도 가정에서 먹는 만큼의 정성을 담으려고 노력. 예를 들면, 위생적이고 청결한 음식준비부터 철저한 인공조미료 배제를 비롯하여 조리된 음식을 적은 배식하기 위해 노력
- 9) 영양평가(CAN Pro): 분기별로 체력측정 기간 중에 영양평가 실시, 총 열량, 단백질, 지질, 탄수화물, 비타민, 무기질, 콜레스테롤, 지방산 등을 평가



[그림 III-35] CAN Pro에 의한 영양 평가

3. 작업환경 개선분야

가. 안전화 살균건조기 설치

1) 필요성

- 가) 제2의 심장인 발의 피로는 신체 피로와 매우 밀접한 관계
- 나) 산업현장에서의 안전화는 안전과 건강의 기본
- 다) 안전화 관리는 거의 전무한 상태(생산직 90% 이상 무좀 있음)
- 라) 작업환경 보건관련 안전화의 관리는 매우 중요하다고 사료.

• • •



[그림 III-36] 공장별로 설치된 안전화 살균건조기

2) 운영 효과

- 가) 안전화 살균 건조기 관리는 주 1회 체크 의무화
- 나) 안전화의 땀, 먼지, 악취를 자외선에 의한 살균으로 병원균 및 곰팡이 등의 다양한 미생물들에 대해 강력한 살균, 탈취 및 살균 건조 효과
- 나) 항상 청결하고 뽕송뽕송한 안전화 착용으로 생산성 향상 기대

4) 반응도 조사 결과 좋은 점은

- 가) 항상 깨끗하고 쾌적한 안전화를 신을 수 있어 근로의욕 향상
- 나) 살균 처리된 안전화를 착용함으로써 발 건강유지 가능
- 다) 살균 및 탈취가 됨으로 탈의실 내에 발 냄새가 나지 않음

나. 작업환경 개선 주요사항

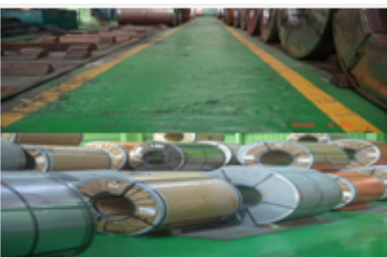
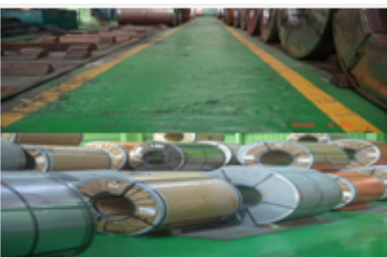
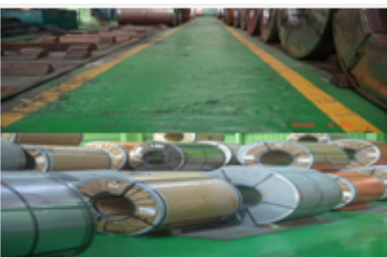
1) 가공설비 부문

구분	세부 사항	효 과
가공설비 합리화	- 포항공장 Rotary Shear, Mini Slitter 대구 공장으로 이설 - 대구공장 4기 운영체제: S/L 2대, MINI S/L 1대, R/S 1대 - 4'Slitter B동에서 A동 출구 쪽 이설 - 4'Slitter Over Haul 진행 - Rotary Shear Finish Lev'Over Haul - 각종 Roll 신규 제작 설치 - 설비 도색	- 대구공장 원자재 적치능력 증가 - 물류흐름 정상화 (동선 개선) - 열연→냉연공장 전환 완료 - 6HI Roll 교체
	가공설비 Part 개선 전     개선 후     비고 - Tension계열 개선 - R/S이설 LEV'개선 - 냉연설비로 전환 설비별, Part별 개선 - Mini S/L 이설	

2) 작업환경 품질개선 부문

구분	세부 사항	효 과
품질개선	- 라인 Dust Cover 장착 - 바닥고무 Pad 교체 - C - Hook 우레탄 Coating 교체 - COIL Skid 장착	- 품질혁신팀 구성 1. 검사기구 점검 2. 검사원 육성 교육
품질개선 Part 개선 전    개선 후    		비고 - Slitter Dust Cove - 설비합리화 - Tension교체 - 2단 적치 보호 Pad

3) 작업환경 개선부문

구분	세부 사항	효 과											
작업환경 개선	- 공장동 내, 외부 도색 - 외벽 칼라 Sheet 교체 - Crane 도색(문양 삽입) - 바닥 에폭시 도장공사 - 천정 누수방지 방수 시공 - 라인 Main Room 설치 - 천정 Sun right 확장(G18 →2M로 증설)	- 공장 내·외부 환경 개선 - 천정보수공사로 고촉 증가											
작업환경 Part <table><tr><th>개선 전</th><th>개선 후</th></tr><tr><td></td><td></td><td rowspan="4">비 고</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>		개선 전	개선 후			비 고							- 바닥 에폭시 시공 - 외부 Sheet 교체 및 우레탄 도장 - 내부 도색 - 바닥 개선
개선 전	개선 후												
		비 고											
													
													
													

다. 초기증상 호소자 예방 프로그램 운영

1) 유소견자 및 대상자 선발

- 가) 근골격계 부담 작업에 근무하는 근로자
- 나) 병원에서 진단을 받았거나 진료를 요하는 사람
- 다) 증상정도에 따라 병원으로 후송 또는 관리 Group으로 분리
- 라) 건강위험 Group: 수술 판정이나 VDT Syndrome 중증도 등 그에 준하는 상황에 놓인 사람
- 마) 건강주의 Group
VDT Syndrome, 근막동통증후군 소견자 -> 건강위험 Group -> 건강주의 Group->건강유지 Group, 좌측으로 갈수록 관리횟수 많아짐.

2) 건강 코디네이션

- 가) 기초의학적 검사
- 나) 가족력, 혈압, Balance test, 근육 및 자세 평가를 바탕으로 적절한 해결방안 제안
- 다) 소견이 좋지 않거나 정밀 검사를 요하는 대상 선별하여 연계 병원 의뢰

3) 상담 예약 및 치료적 운동 시간

- 가) 월요일 ~ 금요일 (점심시간 및 일과 후) 건강상담 및 치료적 운동
- 나) 예약 방법: 헬스케어에 접속하여 상담 예약.

4) 치료적 운동방법

- 가) Core exercise
- 나) Acupuncture
- 다) Taping
- 라) Chiropractic
- 마) 응용근신경이완요법 등 대상에 맞는 치료적 운동방법 선택하여 실시

5) 건강위험 Group

- 가) 온라인과 오프라인을 통한 관리
- 나) 치료적 운동 관리일지 작성 및 월 1~2회 재측정(follow-up)을 통한 Feedback 제공)
- 다) 테이핑치료: 테이핑은 본인 부담으로 개별구입 해오면 시술
- 라) 고유수용성 운동 및 Adjust the Balance By Core Exercise
- 마) Acupuncture(침술)와 simple modality therapy(물리치료)
- 바) 응용근신경치료와 카이로프랙틱은 연계병원과 협진.

6) 건강주의 Group

- 가) 치료적 운동관리일지를 통한 관리
- 나) 스트레칭 및 자세평가 실시 월 1회
- 다) 테이핑치료: 테이핑은 본인 부담으로 개별 구입 해오면 시술
- 라) Acupuncture(침술)와 simple modality therapy(물리치료)



[그림 III-37] core exercise



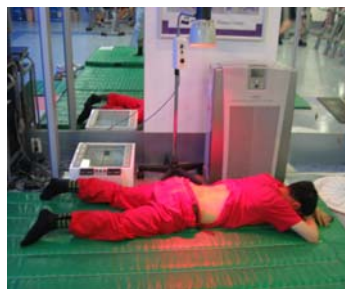
[그림 III-38] 침술



[그림 III-39] 테이핑



[그림 III-40] 치료적 운동 1



[그림 III-41] 치료적 운동 2



[그림 III-42] 치료적 운동 3



[그림 III-43] 테이핑2



[그림 III-44] 치료적 운동 4



[그림 III-45] 치료적 운동 5

10.05.6-05.31

건강증진센터 5월 운영일정표

구분	월요일(5/5)	화요일(5/6)	수요일(5/7)	목요일(5/8)	금요일(5/9)	토요일(5/10)
		치료적 운동 18:30~21:30 스트레칭에 소프로그래	건강상담(10:00~15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 심폐지구력양상프로그래	 계별운동
구분	월요일(5/12)	화요일(5/13)	수요일(5/14)	목요일(5/15)	금요일(5/16)	토요일(5/17)
		치료적 운동 18:30~21:30 스트레칭에 소프로그래	건강상담(10:00~15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	건강상담(15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 심폐지구력양상프로그래	 계별운동
구분	월요일(5/19)	화요일(5/20)	수요일(5/21)	목요일(5/22)	금요일(5/23)	토요일(5/24)
	여동개 프랑 출장, 엄성흠 대리 지도 치료적 운동 18:30~21:30	치료적 운동 18:30~21:30 스트레칭에 소프로그래	건강상담(10:00~15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 심폐지구력양상프로그래	 계별운동
구분	월요일(5/26)	화요일(5/27)	수요일(5/28)	목요일(5/29)	금요일(5/30)	토요일(5/31)
	서울, 군포, 평택공장 출장(여동개) 엄성흠 대리 지도 치료적 운동 18:30~21:30	치료적 운동 18:30~21:30 스트레칭에 소프로그래	건강상담(10:00~15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	치료적 운동 18:30~21:30 복근비만애소프로그래	건강상담(15:00) 치료적 운동 18:30~21:30 심폐지구력양상프로그래	자전거 마어깁 오전 10시~오후 3시 평등산 자전거 및 관석지참

[그림 III-46] 치료적 운동 5월 운영 프로그램

라. 기타 건강증진 및 조직 강화

1) Mr. TC 선발대회

Mr. TC 선발대회를 통한 체력관리 우수자 포상기회 제공
전임직원의 체력에 대한 중요성 및 관심 증가



[그림 III-47] 제 1회 Mr. TC 선발대회



[그림 III-48] 제 1회 Mr. TC 수상자, 석**(700309-*****)

2) 몽골 체험(격년 1회, 전임직원)

가) 실시 목적

- ① 세계문화 체험 및 글로벌 마인드 함양
- ② 넓은 자연환경 속에서 잠재된 TC인의 창의력 개발
- ③ 몽골자연 대탐험을 통한 호연지기 육성

나) 장소: 몽골 울란바토르, 명궁머리트, 테를지



[그림 III-49] 몽골 체험 1



[그림 III-50] 몽골 체험 2



[그림 III-51] 몽골 체험 3

3) 극기 훈련(매년 1회 실시)

1) 목 적

가) 자기발견 및 육체적 한계 경험

나) 대응력 및 진취적 정신을 고양하고 공동체 의식을 함양

다) 조직의 목표를 이해하고 달성하기 위한 정신력 강화

2) 교육장소: 포항, 충주, 영월



[그림 III-52] 극기훈련 1



[그림 III-53] 극기훈련 2



[그림 III-54] 극기훈련 3



[그림 III-55] 극기훈련 4

4) 벚꽃 축제(매년 1회 실시)

가) 행사명: 벚꽃 축제

나) 행사 목적: 봄맞이 임직원 단합, 애사심 향상



[그림 III-56] 벚꽃축제 1



[그림 III-57] 벚꽃축제 2



[그림 III-58] 벚꽃축제 3



[그림 III-59] 벚꽃축제 4

5) 체육대회(매년 10월) 실시

가) 경기장소: 한국 폴리텍대학교 운동장

나) 경기종목: 축구, 보디가드 피구, 기마전, 계주, 줄다리기



[그림 III-60] 체육대회 1



[그림 III-61] 체육대회 2



[그림 III-62] 체육대회 3



[그림 III-63] 체육대회 4



[그림 III-64] 체육대회 5

6) 스트레스 해소 및 정서 순화를 위한 문화 공간 조성

가) 회사 부지의 40% 녹지로 조성

나) 갤러리, 동식물과 어우러진 정원 산책 코스(개, 물고기, 야생화)

다) 점심시간과 일과 후 자율적 이용



[그림 III-65] 갤러리 1



[그림 III-66] 갤러리 2



[그림 III-67] 갤러리 3



[그림 III-68] 휴게실 도서관



[그림 III-69] 정원 1



[그림 III-70] 정원 2



[그림 III-71] 정원 3



[그림 III-72] 정원 4

IV. 추진상의 문제점

1. 건강증진분야

- 가. 회사가 3개 지역에 분포되어 있고, 생산직, 사무직, 영업직으로 업무형태가 다르기 때문에 개개인에 대한 맞춤형 건강관리 및 운동지도 어려움
- 나. 개인별로 건강위험군에 속해도 현실적으로 근로자의 개인생활에 대한 지속적인 건강관리의 한계 존재
- 다. 현실적으로 회사의 이윤창출과 개인의 건강관리와의 연계성 분석 한계

2. 영양관리 분야

- 가. 부폐식 식사로 인한 개인별 영양관리 통제의 어려움
- 나. 심혈관계 위험군을 위한 식단 관리의 현실적 어려움
- 다. 회사와 가정의 일상생활 속에서 영양관리 추적 한계

3. 초기증상 호소자 예방 분야

- 가. 디스크, 초기증상 호소자, VDT Syndrome 관련 유소견자를 위한 치료적 운동 프로그램 장비 부족
- 나. 초기증상 호소자 예방 및 치료를 위한 측정 장비 고가, 현실적 구입 불가능하기에 과학적 치료방법 한계
- 다. 초기증상 호소자를 위한 세분화된 건강관리 프로그램 부재로 인한 체계적인 관리의 어려움

4. 기타

- 가. 운동 프로그램에 적극적인 참여를 위한 당근과 채찍 부족
- 나. 개인별 건강관리를 위한 건강상담 및 운동처방 기회 부족
- 다. 개개인의 건강관리에 대한 인식부족 및 습관화된 생활양식의 변화 어려움

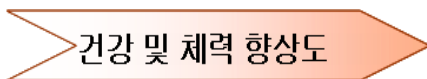
V. 활동성과 및 효과분석

1. 근로자 건강 및 체력측정 향상도

가. 기초체력 측정(2006년, base)

나. 기초체력 향상율(2007년 상·하반기, 대조군)

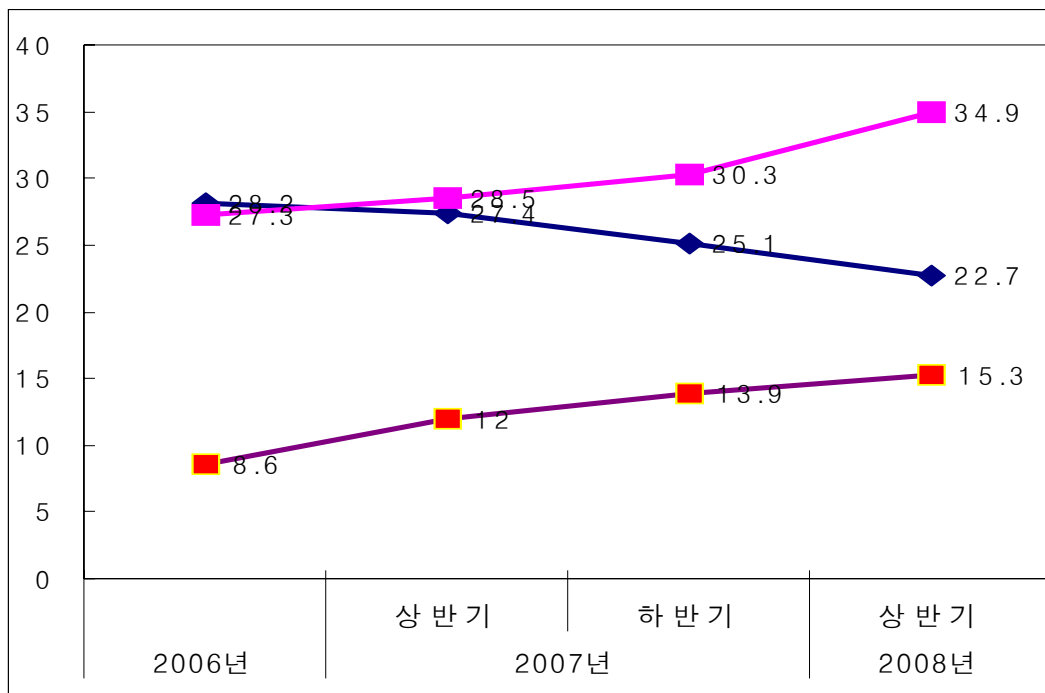
다. 기초체력 향상율(2008년 상반기, 대조군)



구분	2006년	2007년				2008년		비고
		상반기	향상율	하반기	향상율	상반기	향상율	
체지방율(%)	28.2	27.4	2.8	25.1	11.0	22.7	19.5	2006년 기준
심폐지구력	27.3	28.5	4.2	30.3	9.9	34.9	21.8	
유연성(cm)	8.6	12.0	28.3	13.9	38.1	15.3	45.8	

* 심폐지구력 (ml/kg/min)

[표 V-1] 연도별 건강 및 체력 향상도



[그림 V-1] 연도별 건강 및 체력 향상도

2. 건강증진센터 운동 참석률

“체력강화”는 TC의 경영정책
 “체력 강화”는 경쟁력의 원천.
 회사는 여건(건강증진센터)을 제공하고
 임직원이 그 시설을 이용하는 것은 “권리”이자 곧 “의무”

제도의 변경

구분	변경 전	변경 후
이용	자율적 이용	의무적 이용
인사 반영	고과 점수 반영	상벌 제도 운영

이용 현황

년 분기	2006				2007				2008
	1/4	2/4	3/4	4/4	1/4	2/4	3/4	4/4	1/4
이용자 수	206	347	260	291	383	426	536	594	608
이용율	12.3%	20.8%	15.6%	17.4%	22.9%	25.5%	32.1%	35.5%	36.4%

※연봉직 76명의 월 근무일수를 22일로 가정하였을 때의 이용률

[표 V-2] 연도별, 분기별 건강증진센터 이용률

평가 및 상벌 제도

매달, 매년 임직원 개인별 건강증진센터 운동출석율 평가

보상(Prize) – 이용 실적 우수자에 대한 보상
 매달 이용 최우수자 상위 약간명 시상
 연간 이용 최우수자 상위 약간명 시상(파격적 인사 우대 등)

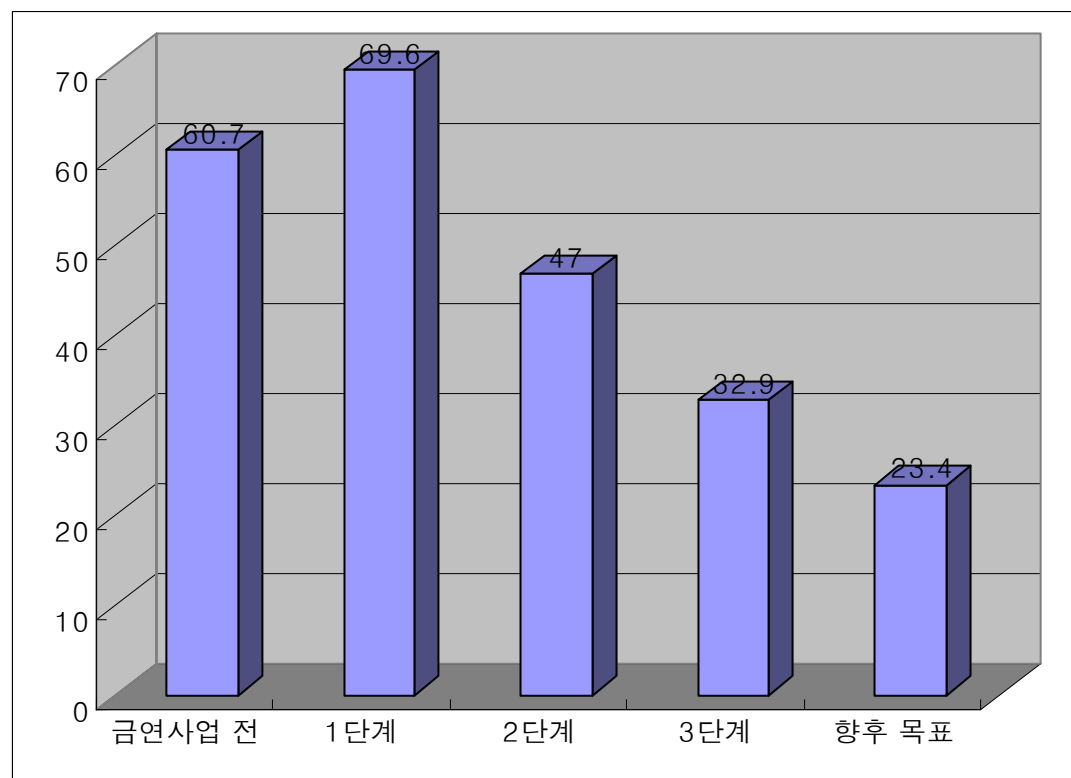
제재(Punishment) – 이용 실적 미달자에 대한 제재
 1회 미달시 미달 실적 통보
 2회 미달시 미달 실적 통보
 3회 미달시 경영 방침 불이행에 따른 제재(인사 조치 등)

3. 금연 성공률

▶ 흡연 현황

구분	금연사업 전	1단계	2단계	3단계	향후 목표
총인원	84	69	66	77	77
흡연자 (명)	51	48	31	25	18
흡연율 (%)	60.7	69.6	47.0	32.9	23.4

[표 V-3] 연도별 흡연 현황



[그림 V-2] 금연 활동 추진 결과표

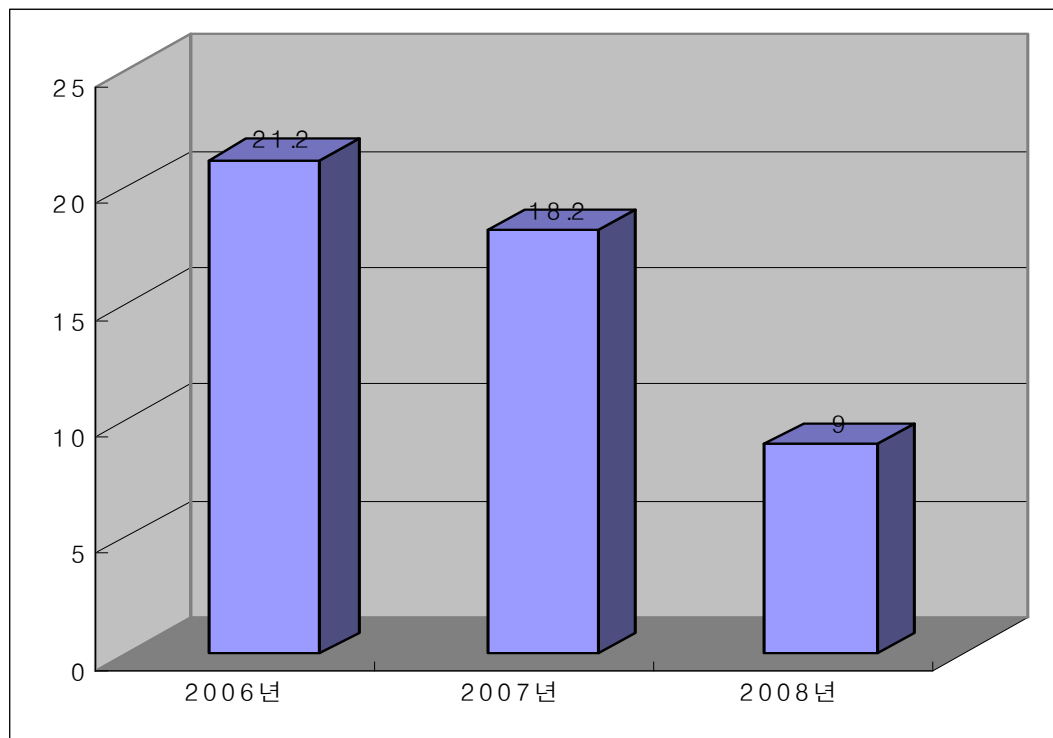
4. 건강 이상자 발생률

발생 현황

구분	2006년	2007년	2008년
총검진대상자	85	66	77
건강 이상자	18(21.2%)	12(18.2%)	7(9.0%)

※건강 이상자: C2, D2 판정 사원

[표 V-4] 연도별 건강 이상자 발생 현황



[그림 V-3] 연도별 건강 이상자 발생 비율(%)

VI. 향후 추진계획 및 기대효과

1. 향후 추진계획

- 가. 태창철강(주) 계열사 등으로 전사적 건강증진 운동전개
(9개 계열사 1100명)
- 나. 태창철강(주) 근로자 건강증진을 위한 필요장비를 익년 예산
안에 반영하여 지속적 구입 및 관리
- 다. 태창철강(주) 체력측정 분석 자료를 5년 이상 확보하여 생산
성 향상 및 경제적 효과 관 자료 분석 및 정량화 추진
- 라. 근로자 건강증진을 위한 추가적인 활동 전개

1) 건강목표카드 운영

- 가) 건강목표를 근로자 스스로가 설정하고 주 단위로 신고
- 나) 1주일에 4일 이상 실행하면 포상(도서상품권)
- 다) 건강증진 프로그램에 게임적 요소를 도입함으로써 근로자들
이 건강관리를 시작하는 계기를 마련해 주고자 실시
- 라) 건강을 기업문화로 동기 부여
- 마) 임직원의 건강이 기업의 경쟁력과 밀접한 관계 유도

2) 다양한 오프라인 운동 프로그램 개발 및 실시

- 가) 복부비만 해소·강화 프로그램, 치료적 운동 프로그램 등 임
직원들이 선호하는 운동 프로그램을 개발하여 주 단위 실시
- 나) 개인별 건강관리 프로그램과 연계 일상생활에서 스스로 건
강관리 할 수 있도록 건강교육 실시
- 다) 연말에 건강 및 체력관리 우수자에 대한 포상 실시

3) Target Zone 추진

- 가) 비만 관리
 - ① 건강위험군에 속해 있는 임직원의 경우 주기적으로 체중,
혈압, 허리둘레, 체지방률을 측정, 지속적 관리
 - ② 식이요법(절식과 절음)과 병행하여 운동요법 실시
- 나) 금연 관리
 - ① 흡연자에 대한 금연성공 사례를 지속적으로 홍보하여 흡연
율을 감소
 - ② 금연 성공자에 대한 자조모임 등 사후관리와 신규 금연 프
로그램 참여자에 대한 지원 활동을 지속적으로 전개

2. 기대효과

가. 근로자 건강증진운동 활성화로 근무만족도 및 애사심 향상

1) 건강증진 운동을 시작하기 전에는 과중한 업무로 인한 스트레스 해소를 주로 음주로 해결하는 경향이 많았다. 그런 직원들에게 건강의 중요성을 인식시키고 나아가 자기 자신의 몸을 사랑하도록 주기적인 건강상담, 건강교육, 그리고 건강 및 체력측정 평가를 통해 이제 어느 정도 자신의 건강에 대해 관심을 갖고 일상생활에서 실천하는 근로자들이 많아졌다.

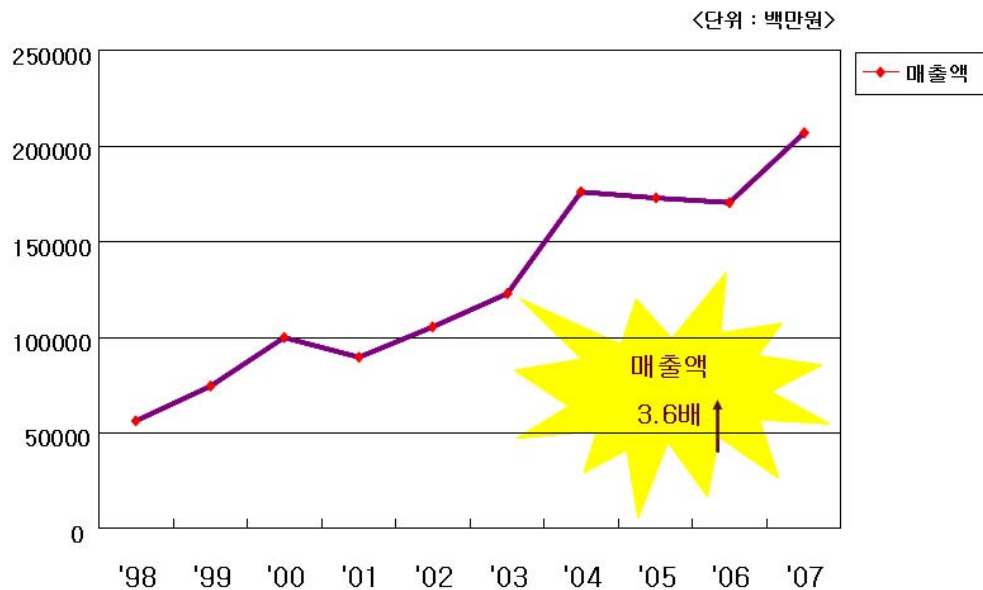
2) 건강은 매일매일 밥 먹듯이 해야 하며, 그리고 장기간 실천해야 그 효과가 나타난다고, 그리고 그 결과가 바로 자신의 체형이라는 사실에 공감을 하기 시작하면서 자기 스스로 건강증진센터에 와서 자신의 건강을 위해 땀을 흘리는 근로자들이 늘어나면서 회사의 분위기도 활력이 넘치고 웃음이 피어나는 직장으로 바뀌어가고 있다.

3) 처음에는 자기 자신에 대한 변화를 쑥스러워하고 소극적이었지만 이제는 당당하게 자신감을 갖고 자신의 에너지를 충전하기 위해 적극적으로 노력하는 근로자는 그렇지 않은 근로자에 비해 회사에 대한 만족도나 자긍심도 매우 높다고 느꼈다.

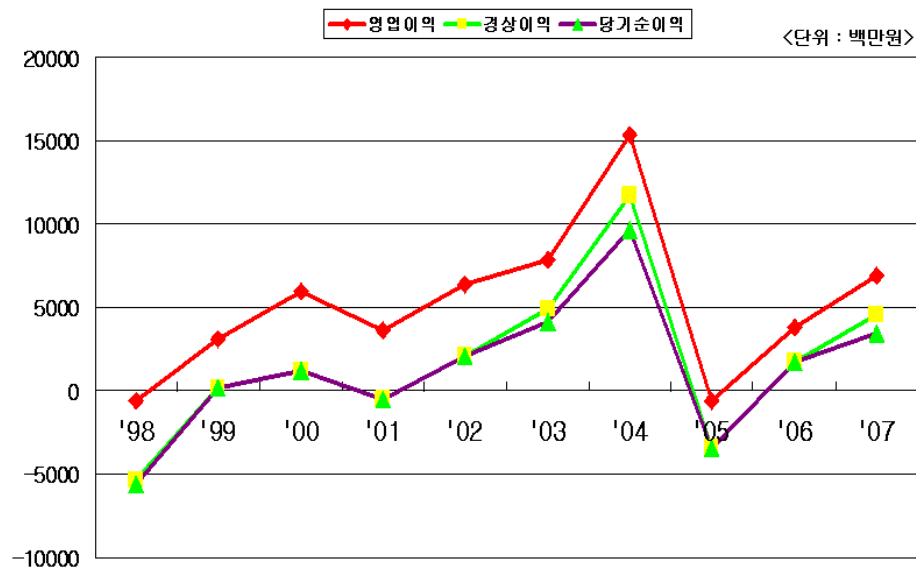
나. 생산성 및 경제적 효과

1) 근로자 건강증진 활동과 생산성 및 경제적 효과의 상관성에 대한 분석이 주관적이거나 비현실적으로 이해될 수 있으나 태창철강(주)의 경영이념인 근로자 건강증진으로 얻을 수 있는 기대효과를 내부적으로 분석하였음.

2) 생산 증가(생산량 및 매출액)



[표 VI-1] 연도별 매출액 비교



[표 VI-2] 연도별 영업이익, 경상이익, 당기순이익 비교

3) 근로자 건강증진이 생산성 향상 및 경제적 효과에 미치는 자료는 객관적인 참고문헌을 통한 정량화 된 자료를 만들기는 매우 힘드나, 가장 유사한 참고문헌은 [국민체육진흥공단이 서울대학교 스포츠산업](#)

연구센터와 공동연구 한 “규칙적 운동 및 체육활동 참여의 경제적 효과(2007)”이다. 이 보고서에 따르면 의료비 감소, 질병상태의 감소로 인한 경제활동 증가 및 생산성 향상의 요소를 고려하여 경제학의 이윤결정모델에 적용하였을 경우 체육활동 참여는 개개인의 생산성 향상 측면에서 1인당 1년에 약 46만원의 경제적 효과를 야기한다.

4) 이러한 참고자료를 기초로 하여 본 사업장(76명)에 적용해 보면 1년에 약 3천 5백만원의 경제적 효과를 야기한다고 할 수 있다. 따라서 2006년부터 실시한 건강증진운동이 우리 회사에 미치는 경제적 효과는 $76명 \times 460,000원 \times 2.3년 = 8천 4십만원$ 의 경제적 효과로 2007년 매출액 2,000억 대비 영업이익 70억으로 볼 때 생산매출액이 24억 증가한 것과 동일하게 사업주 및 경영층에서 이해하고 있음.

다. 만족도 및 고용 창출

1) 고용창출: 건강증진사업 이전에 비해 사업 후에 이직률이 많이 감소되었음을 알 수 있다.

만족도 및 고용 창출

구분	건강증진사업 전			건강증진사업 후		
	2003년	2004년	2005년	2006년	2007년	2008년
이직(명)	18	16	15	12	7	1
이직율(%)	21.7	20.0	18.0	14.1	10.6	1.3

[표 VI-3] 연도별 이직률 비교

2) 만족도는 앞서서도 언급하였듯이 현재 근무만족도 및 애사심에 대한 설문조사는 자료를 분석 중이기에 차후에 세부 자료를 제출함.