

Value Create을 위한 건강증진 활동



LG전자 / MC사업본부

R&D지원)환경안전 그룹

- 목 차 -

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요
2. 주요연혁
3. 안전보건 경영방침
4. EESH 경영 중장기 계획
5. 안전보건 조직

II. High Value 건강증진운동 추진목적/체계

1. 추진배경 및 목적
2. 추진체계
3. 건강증진활동 추진조직

III. High Value를 위한 포괄적 건강증진 활동

1. 보건관리 전산 System 구축 (LG_HI System)
2. 질환유소전자 모니터링 및 뇌·심혈관계 질환자 집중(Target) 관리
3. 금연(No-Smoking) Program
4. 심리상담 및 직무스트레스 관리
5. 영양/운동관리 Program
6. 맞춤형 운동지도 Program
7. 근골격계 질환 예방관리
8. 모성보호 건강 Program
9. 건강한 사업장 구현을 위한 다양한 건강증진 활동
 - 가. 임직원 평생 건강관리 체계 구축
 - 나. 사내 협력사 건강증진 활동지원
 - 다. 유관기관(말레이시아) 건강증진 활동사례 전파
 - 라. 동호회 활동 지원
 - 마. 정기적 사회공헌 활동

IV. 추진상의 문제점

V. 활동성과 및 효과분석

VI. 향후 추진계획 및 기대효과

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

가. 사업장 전경



나. 사업장 개요

회 사 명	LG전자 MC사업본부			
소 재 지	서울 특별시 금천구 가산동 219-24(代),			
대 표 자	남 용	연구소장	곽 우 영	
임직원수	3,817 명	매 출 액	88,732 억원	
주요 개발품	3G(WCDMA), GSM, CDMA, Hand Set			
사업장 현황	사업장	대 지	건축면적	복지시설
	MC연구소	3,200 평	17,130 평	모유수유실
	MC연_가산	2,650 평	6,260 평	심리상담실
	MC연_서울	4,520 평	7,600 평	어린이 집
헬스센터 外 다수				

2. 주요연혁

1995년 세계 최초 상용 CDMA(코드분할다중접속) 통신 방식 개발.

1996년 세계 최초 CDMA 방식 휴대폰 개발.

1997년 CDMA 단말 연구소 설립.

1999년 GSM(유럽표준방식) 단말 연구소 설립.

CDMA2000,WCDMA,IMT-2000 체제 구축.

2000년 3G(3세대) 단말연구소 설립.

2002년 세계 최초 CDMA2000 1x. EVDO 휴대폰 개발.

세계 최초 2002 월드컵 기간 중 WCDMA 영상통화 시연.

2003년 GSM과 3G 단말 연구소 통합

UMTS(범용이동통신시스템)연구소, 세계최초 듀얼 방식
(CDMA/WCDMA)3G폰 개발

2004년 CDMA와 UMTS 단말연구소 통합

이동단말연구소, 세계 최초 위성DMB 휴대폰 개발

2005년 세계 최초 지상파 DMB폰 개발

2006년 세계최초 3G DVB-H(모바일 디지털 방송) 휴대폰 개발

세계최초 3G 지상파 DMB 휴대폰 개발

3. 안전보건 경영 방침

환경안전보건 경영체제

1994년 환경선언을 선포한 이래 LG전자는 환경경영 및 친환경제품 관련 활동의 체계적인 추진을 위해 중장기 전략을 수립하여 시행하고 있습니다.

비전 및 Policy

■ 환경경영비전

LG전자는 지속가능한 발전과 삶의 질 향상을 위해 끊임 없는 기술 혁신과 연구 개발로 고객에게는 최고의 서비스를, 후손에게는 안전하고 쾌적한 환경을 남겨 주도록 최선의 노력을 다한다.

■ 환경·안전선언

- LG는 정도경영을 바탕으로 사업활동에서 발생하는 환경오염 및 안전사고를 최소화하고 나아가 깨끗한 자연환경과 우리 모두의 건강을 지키기 위해 노력해왔다. 그러나 갈수록 중요성을 더해가는 환경·안전·보건 문제는 기업의 사회적 역할을 보다 적극적으로 요구함과 동시에 새로운 가치창출의 기회를 제공하고 있다.
- 이에 LG는 환경·안전·보건이 경영 활동에 필수적 요소임을 인식하여 축적된 경험과 혁신적인 기술 개발을 통해 환경·안전·보건수준을 향상시키고 지역사회와 협력관계를 긴밀하게 함으로써 지구 전체의 건전하고 지속가능한 발전을 추구한다.
- LG의 모든 임직원은 이러한 노력이 초우량 LG를 실현하기 위한 바탕임을 깨달아 각자의 책임을 성실히 수행할 것을 다짐한다.
- ☞ LG는 경영 활동의 모든 단계에서 환경·안전·보건을 먼저 생각하고 고객을 위한 가치 창조의 기회로 삼는다.
- ☞ LG는 사업 활동이 이루어지는 모든 지역 및 국가의 환경·안전·보건 관련법규를 근간으로 엄격한 기준을 설정하여 철저히 준수하며 환경·안전·보건 수준을 지속적으로 향상시킨다.
- ☞ LG는 환경·안전·보건 활동의 성과를 정기적으로 측정하고 그 내용을 공개한다.
- ☞ LG의 모든 임직원은 지구 환경보전에 대한 사회적 책임을 깊이 인식하여 지역사회의 환경보건 활동에 적극 참여한다.

■ 환경·안전 Policy

- LG전자는 지구 환경 및 안전하고 쾌적한 작업 환경을 바탕으로 하여 모든 경영활동을 전개하며, 전 임직원은 각자의 활동 분야에서 환경보건, 안전활동, 보건증진에 앞장서 실천한다.
- ☞ 환경·안전·보건을 모든 경영 의사결정 시 기본요소의 하나로 삼으며, 신사업 전개 시에는 환경·안전을 최우선으로 한다.
- ☞ 환경·안전·보건 기준을 국제 협약 및 국가법을 근간으로 설정하고 자율적으로 준수하여 환경·안전 관리 수준을 지속적으로 향상시킨다.
- ☞ 환경·안전·보건 실행 성과를 정보전달 매체를 통해 사내외에 공표하는 투명한 환경·안전·보건 경영을 한다.
- ☞ 전 임직원은 모든 경영 활동 시 자원의 절약과 재활용, 위험요인 제거, 개인건강 증진에 자발적으로 참여한다.
- ☞ 환경·안전·보건 평가를 기획에서 폐기까지 모든 단계에서 실시하여 환경·안전 친화적 상품을 선도적으로 개발한다.
- ☞ 환경·안전·보건 기술과 기법을 끊임없이 개발하여 공정과 설비를 환경·안전 친화적으로 유지 발전시킨다.
- ☞ 지역사회와 환경·안전·보건에 대한 상호이해와 협력을 강화하고, 국제협력 및 교류를 확대해 나간다.

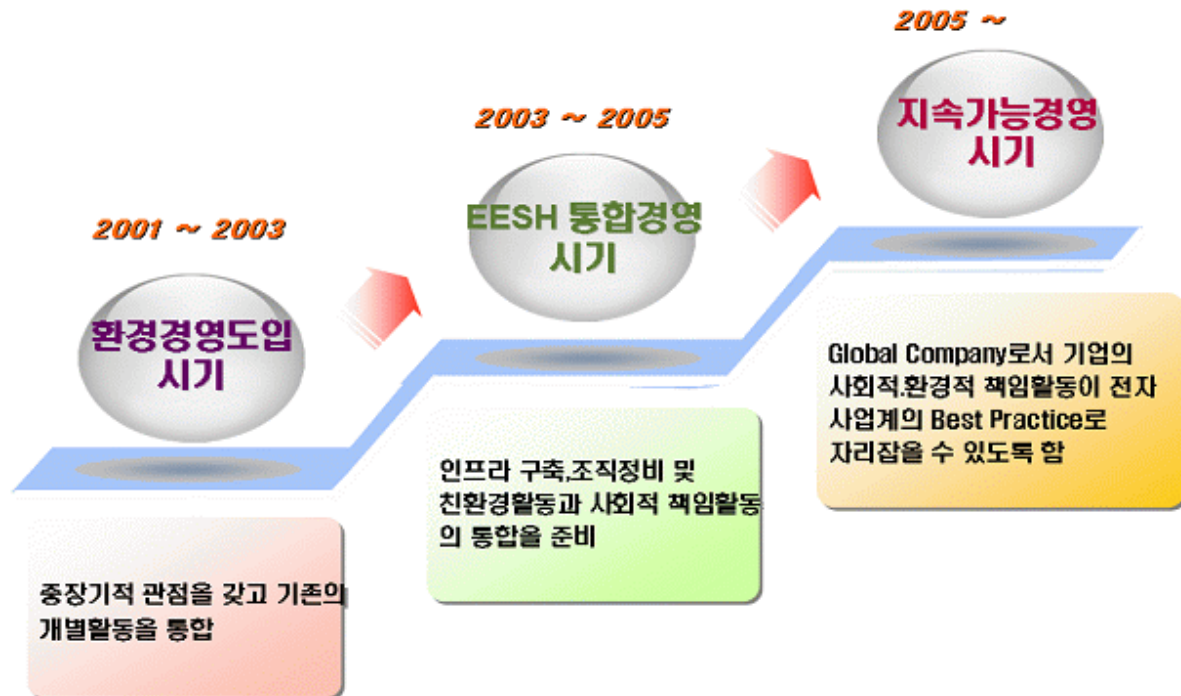


청정사업장

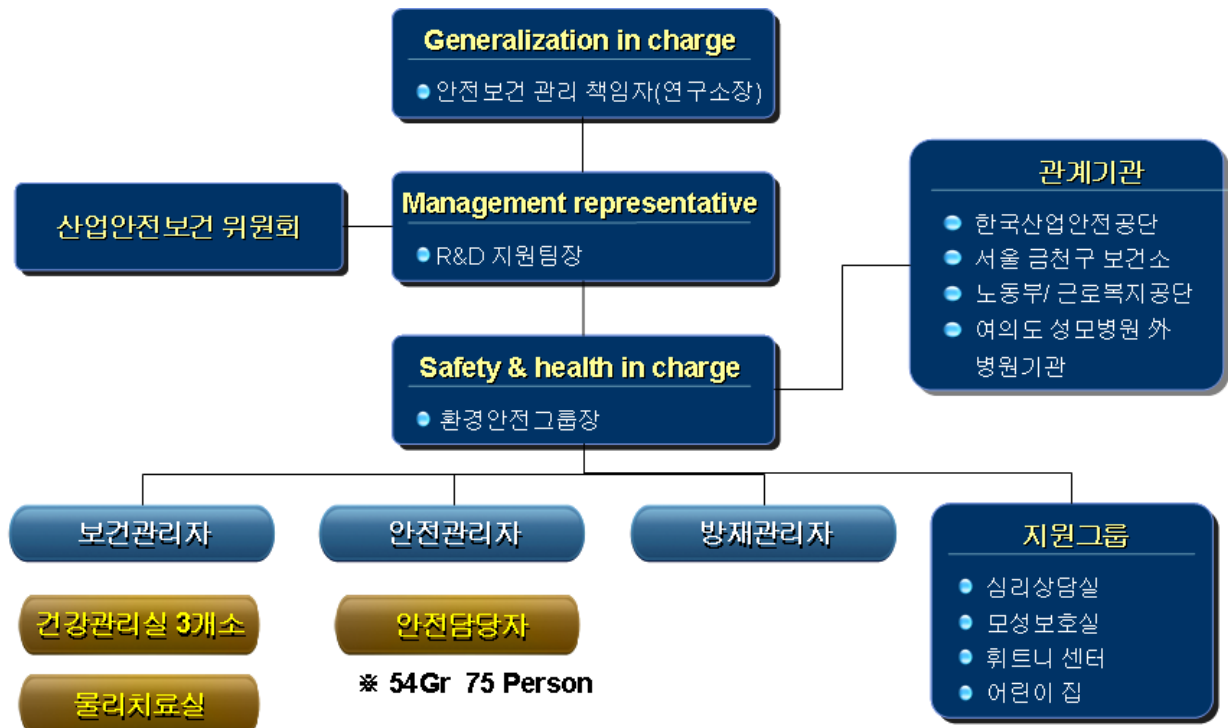


4. EESH 경영 중장기 계획

※ EESH : Energy, Environment, Safety, Health



5. 안전보건 조직

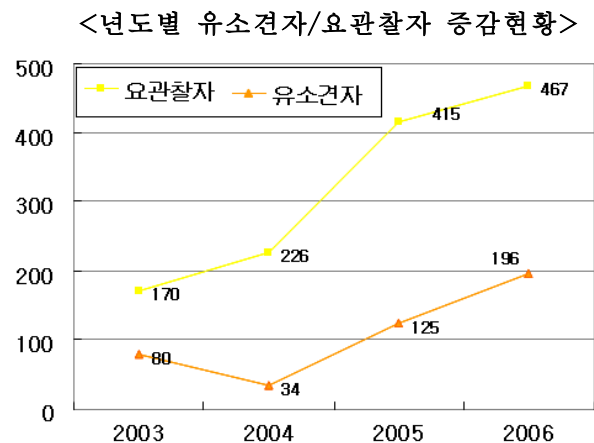
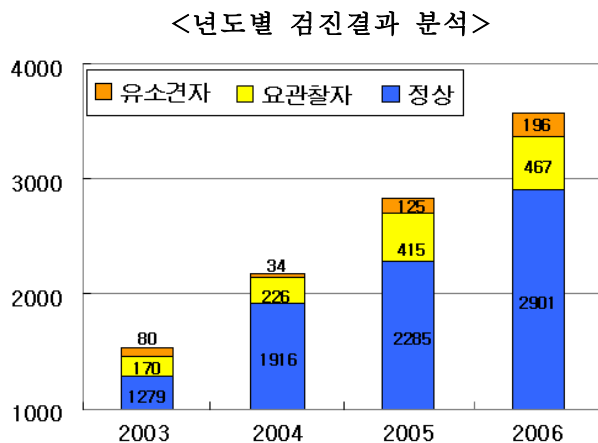


Ⅱ. High Value 건강증진운동 추진 목적/체계

1. 추진배경 및 목적

가. 추진배경

- 1) 과중한 업무 및 바르지 못한 생활습관 등에 따른 건강증진 필요성 대두
 - 가) 불규칙한 근무시간 및 과다한 업무량에 따른 임직원의 신체 리듬 불균형
 - 나) 사무자동화에 따른 신체활동 감소, 근로자의 중·고령화 추세
 - 다) 잦은 음주, 흡연 및 잘못된 식습관으로 인하여 각종 성인질환에 노출
 - 라) 일반질환 및 작업 관련성 질환 예방을 위하여 건강증진 Program 대두
- 2) 임직원 건강증진에 대한 경영층의 강력한 의지
 - 가) 임직원의 건강악화에 대한 우려 및 관리에 대한 경영층의 강력한 의지
 - 나) 체계적인 건강관리를 System 구축 및 지속적인 건강증진 활동 표명
- 3) 건강검진결과 관리대상자(유소견+요관찰자)의 지속적인 증가
 - 가) 연간 인원증가 보다 유소견자 및 요관찰자의 증가율이 높아 짐



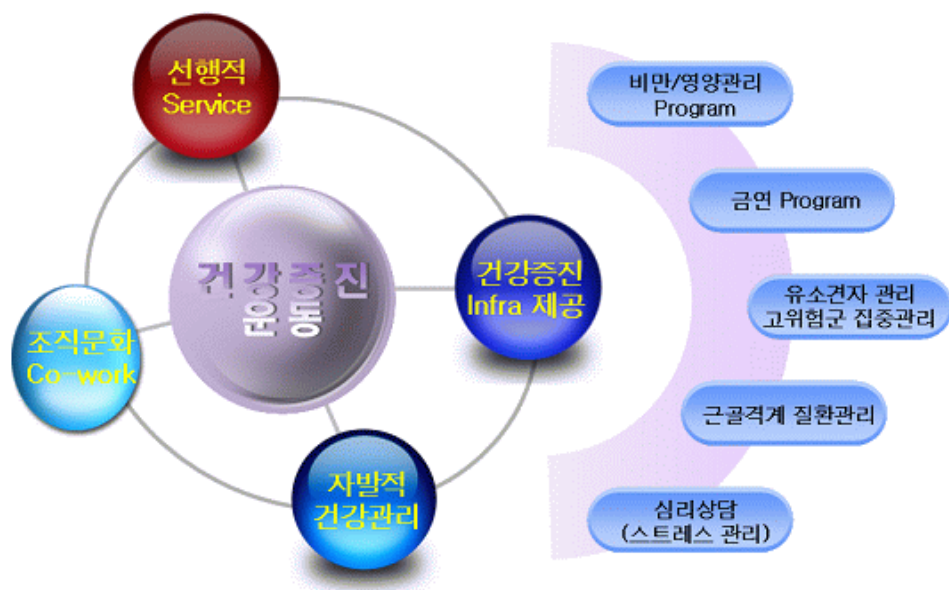
2003 → 2004	2004 → 2005	2005 → 2006
인원증가를 : 40% 증가 유소견자 증가를 : 57% 감소 요관찰자 증가를 : 33% 증가	인원증가를 : 30% 증가 유소견자 증가를 : 260% 증가 요관찰자 증가를 : 30 % 증가	인원증가를 : 26% 증가 유소견자 증가를 : 56 % 증가 요관찰자 증가를 : 12% 증가

[표 Ⅱ-1-1] 연도별 건강검진 결과

나. 추진목적

- 1) 건강증진을 통한 기업 건강체질 개선
 - 가) 경영진의 건강관리 필요성 인식 및 임직원의 건강에 대한 인식 제고 및
 - 나) 기업의 건강체질 개선을 통한 Value Create
- 2) 자발적 참여를 통한 건강증진활동 전개
 - 가) Well-Bing 문화에 맞는 자발적 참여를 통한 개인 건강관리

2.추진 체계



3. 건강증진활동 추진조직



Ⅲ. High Value를 위한 포괄적 건강증진 활동

1. 보건관리 전산 System 구축(LGHI_Health Index System)

가. 추진배경 및 목적

1) 추진배경

- 가) 보건담당자 변경시 기존 데이터 보존의 문제점 발생
- 나) 건강검진 실시 후 방대한량의 검진결과서 보관의 문제점 발생

2) 시스템 구축 및 운영 목적

- 가) 건강관리에 대한 체계적인 시스템 구축의 필요성 대두
- 나) 실질적인 건강관리 서비스 제공을 통한 사원의 건강증진에 기여

3) 주요 시스템 내역

- 가) 뇌심혈관질환 예방관리 프로그램 등 다양한 건강증진 프로그램 운영
- 나) 금연, 스트레스, 근골격계 등 다양한 자가 테스트 프로그램 운영
- 다) 건강검진 결과, 일반진료기록 D/B화 및 검색 가능

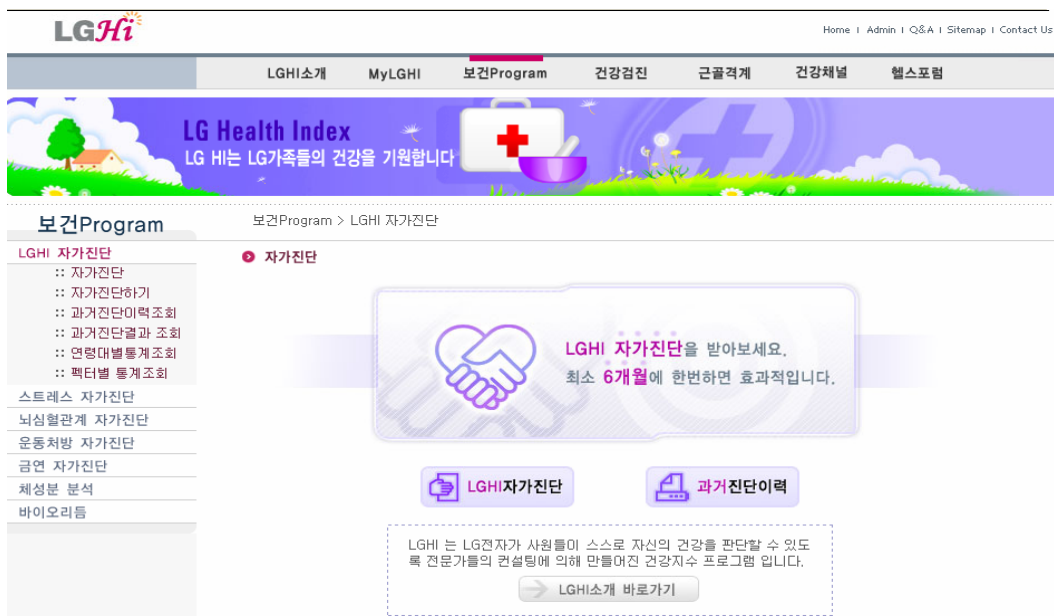


[그림 Ⅲ-1-1] LGHI Program 개념도

나. LGHI 구성

1) 자가진단 Program

- 가) 금연, 비만, 스트레스, 심혈관계 질환, 근골격계 질환 자가진단 가능
(가지 항목 160 여개의 문진항목) 로 이루어져 있으며, 현재 자신의
나) 스트레스 관리 프로그램을 운영 및 진단, 건강관리/심리상담실 예약가능
다) 과거 진단내역 조회 및 건강 호전도 추이를 분석결과 및 처방 제공



[그림 III-1-2] LGHI 자가진단 System

- 2) 기타 건강정보 및 바이오리듬 및 검진일자 통보, 체성분 측정 예약 및
검진결과 알림 서비스, 보건의상담 신청 등 다양한 서비스를 제공.



[그림 III-1-3] LGHI 건강정보 서비스 내용

3) 검진결과 DB 및 조회

- 가) 건강검진은 일반/특수/종합/정밀 건강검진 결과를 등록/조회가 가능
- 나) 검진이력별 병력 조회 및 건강상담 내역 조회 가능
- 다) 종합검진은 검진기관과 연계, 원하는 일자에 검진을 예약/신청이 가능
- 라) 유소견자 관리 및 일반 진료관리 및 방문자, 질환내역, 처방 및 상담 내역 등이 체계적으로 관리 가능

건강검진 [검진,진료] 건강검진 > 진료관리

① 내원자 현황

사업부: 전체 부서명: 전체
 검색기간: 20070504 ~ 20070504 [조회] [EXCEL]

※ 내원자 현황

성별	진료	비진료	총원
남	5	0	5
여	1	0	1
합 계	6	0	6

직무별	진료	비진료	총원
사무직	4	0	4
협력업체	2	0	2
합 계	6	0	6

※ 질환자 현황

Class Name	남	여	사무직	기능직	협력업체	기타	소계
호흡기계	3	1	3	0	1	0	4
피부질환	1	0	0	0	1	0	1
근골격계	1	0	1	0	0	0	1
합 계	5	1	4	0	2	0	6

[그림 III-1-4] LGHI 진료기록 내역

- 4) 근골격계 증상조사 및 유해공정 등록 및 관리가 가능하며, 공정평가, 개선관리 및 근골격계 질환조사 통계관리가 가능.
- 5) 기타 건강채널 등록 및 게시를 통한 최신 건강 자료 검색 및 유관기관 홈페이지 링크 및 산업보건 포럼 일정 및 포럼 발표자료 검색 가능

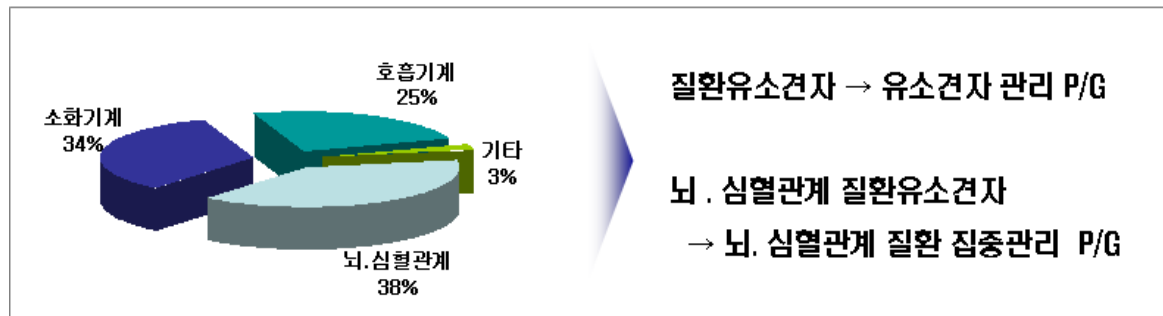
2. 질환유소건자 모니터링 및 뇌·심혈관계 질환자 집중(Target) 관리

가. 추진배경 및 실시목적

- 1) 지속적으로 유소건을 상승 (전년대비 3%상승)
- 2) 유소건자의 자발적인 건강관리 미흡으로 인한 건강 악화
- 3) 중대질환에 대한 관리 필요성 증대
- 4) 타 사업장의 급성질환(뇌·심혈관 질환 등)으로 사망사고 발생
- 5) 국내 뇌·심혈관질환 산재사고 증가 추세

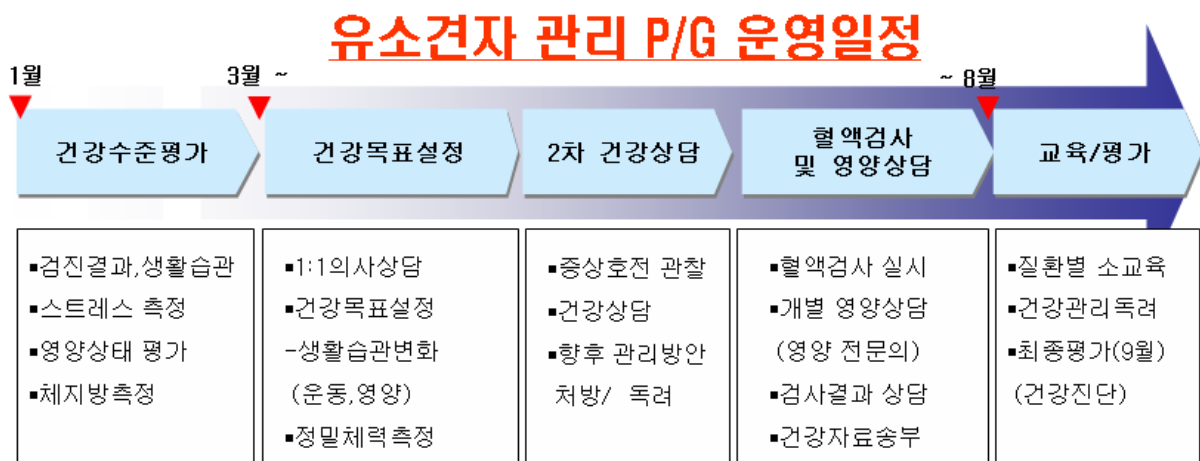
나. 질환 유소건자 Monitoring

- 1) 전체 유소건자 현황('05년도 검진결과)



[그림 III-2-1] 전체 질환별 유소건자 현황

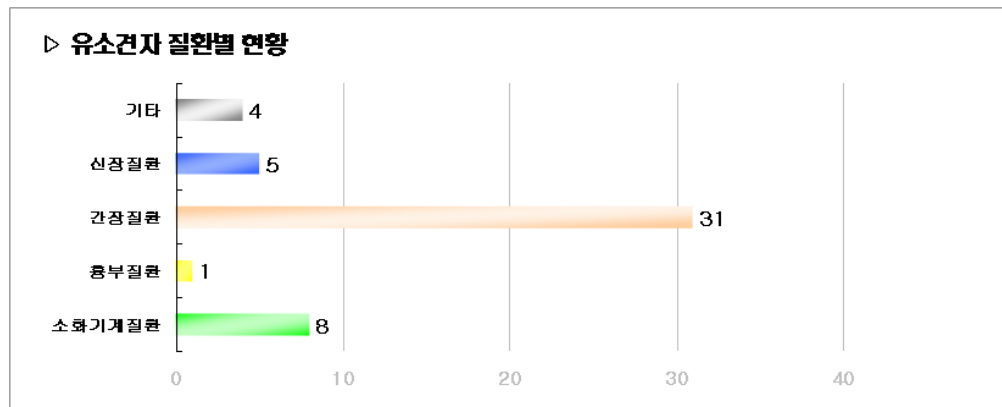
- 2) Program 운영일정(일반질환 관리+뇌·심혈관 질환 집중관리)



[그림 III-2-2] 유소건자 관리 P/G 운영일정_공통

3) 질환유소건자 관리 P/G

가) 대상자 : 검진결과 질환 유소건(D₂) 판정자(뇌·심혈관계 질환을 제외)



[그림 III-2-3] 유소건자 질환별 현황

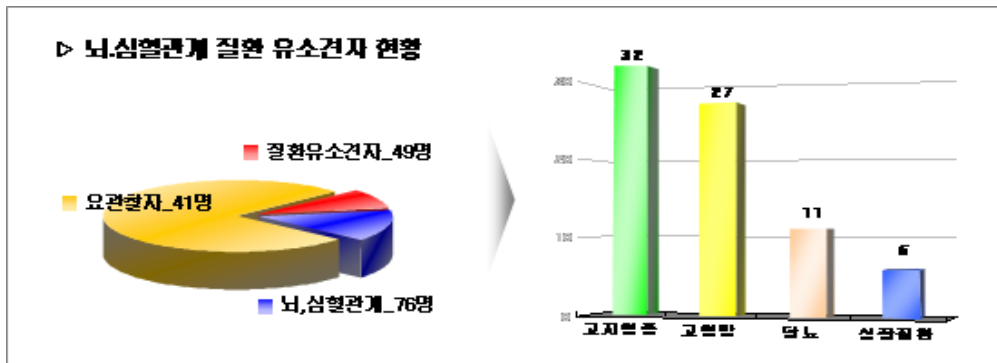
나) 질환유소건자 관리 내역

사전준비 〈대상선정〉	1. 대상: 유소건자 및 참여희망 요관찰자 (80명) 2. 사전 건강수준 평가 : 체지방/혈액검사/교감신경측정 3. 사전 건강습관 평가 : 운동, 생활습관, 식습관 등 4. 홍보: 이넷 홍보,희망자에 한해 교감신경/체지방 측정	1/17 ~ 2/10
Program 〈영양,운동지도〉	1. 질환별 소규모 교육 및 상담 2. 중간 점검(총 3회)-질환별 검사(혈액) 및 체지방 측정 3. 개인별 식습관 개선 상담 실시 - 영양사 4. 생활 중 운동량 향상 : 체지방 측정 후 운동처방 5. 건강증진프로그램 우선참여권 부여 6. 사후 건강수준 평가 : 체지방/혈액검사/교감신경측정 7. 목표: 개인별 의사상담 후 목표설정 ※ 질환을 감소(유질환D2→정상B, A)	2/12 ~ 8/30
사외지원	1. 산업보건의 파견(무료),검사기 대여: 여의도성모병원 2. 질환별 리플렛등 자료 제공: 금천구보건소	
Incentive	1. 목표 달성자 (유질환자D2→정상B, A) -10만원 상당의 기념품 지급	9월

[표 III-2-1] 질환유소건자 Monitoring 내역

4) 뇌·심혈관계 질환 집중(Target)관리 P/G

가) 뇌·심혈관계 질환 현황



[그림 III-2-4] 뇌·심혈관계 질환별 분포 현황

나) 대상자 : 검진결과 뇌·심혈관계 질환 유소견(D₂) 판정자

다) 뇌·심혈관계 질환 집중관리 내역

분류	선 정 기 준	관 리 내 용	관 리 주 기				비 고
			상 담	혈액검사	혈당측정	혈압측정	
고지혈증	✓ 콜레스테롤 250 이상 ✓ 중성지방 200 이상 ✓ HDL 35 이하	- 영양 상담을 통한 식생활 개선 - 1개월 단위 혈액검사 실시 (추적 검사 강화)	3개월	1개월	-	3개월	
고혈압	✓ 검진결과 D2 ✓ 혈압 140/90 이상	- 뇌 심혈관 관련 위험 요인 파악 - 월 2회 혈압 측정 및 feedback 제공	2회/월	3개월	-	2회/월	
당뇨	✓ 검진결과 D2 ✓ 식전혈당 140 이상 (의학적 조치가 시급한자)	- 지속적인 혈당 측정 1일 4회:필요 시 혈당 측정기 대여 - 내분비 내과 협의	2회/월	3개월	2회/월	3개월	
심장질환	✓ 검진결과 D2	- 정기적인 심 순환기 내과 진료 권유 (심장기능 검사)	3개월	3개월	-	3개월	

[표 III-2-2] 뇌·심혈관계 질환 관리내역



[사진 III-2-1] 뇌·심혈관계 유소견자 교감신경검사 및 상담

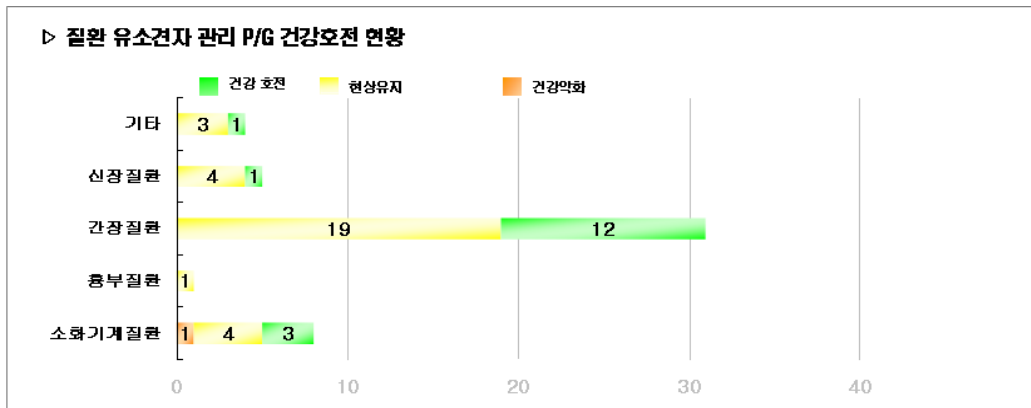
다. 추진성과

1) 건강관리대상

-2005년 건강 관리대상(유소건자+요관찰자) 23.6%

-2006년 건강 관리대상(유소건자+요관찰자) 22.8% 전년대비 0.8% 감소(↓)

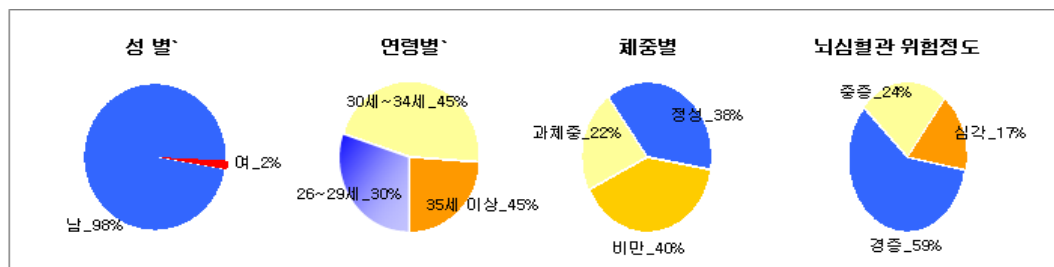
2). 질환 유소건자 관리 결과(최종) :



[그림 III-2-5] 질환 유소건자 관리 결과

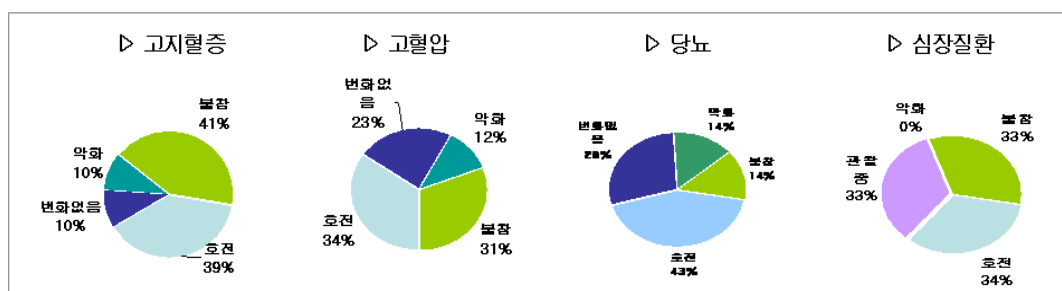
3) 뇌·심혈관계 질환 유소건자 관리 결과

가) 뇌·심혈관계 질환 유소건자 현황 분석



[그림 III-2-6] 뇌심혈관계 질환 유소건자 현황

나) 뇌·심혈관계 질환 유소건자 관리 결과



[그림 III-2-7] 뇌심혈관계질환 유소건자 관리 결과

3. 금연(No-smoking) Program

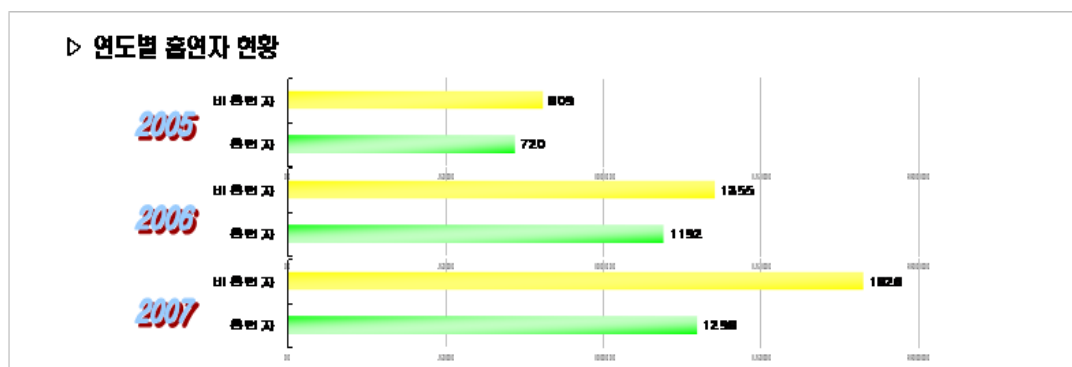
가. 추진배경 및 실시목적

1) 외부환경

- 가) 세계적으로 금연으로 인한 피해사례 급증
- 나) 흡연으로 인한 경제 부담이 증가 추세
- 다) 정부에서의 금연운동에 대한 필요성 대두

2) 내부환경

- 가) 뇌·심혈관 질환의 관리대상자(유소견자+요관찰자) 24%가 흡연.
- 나) 흡연으로 인한 업무 집중력 감소로 인한 업무효율 감소
- 다) 금연운동을 통한 임직원의 사기 진작 및 사원 가족으로부터 이미지 제고
- 라) 경영층 및 Digital Board의 확고한 의지로 건강증진 활동 전개



[그림 III-3-1] 임직원 흡연율 현황(연간)

나. 금연 프로그램 운영

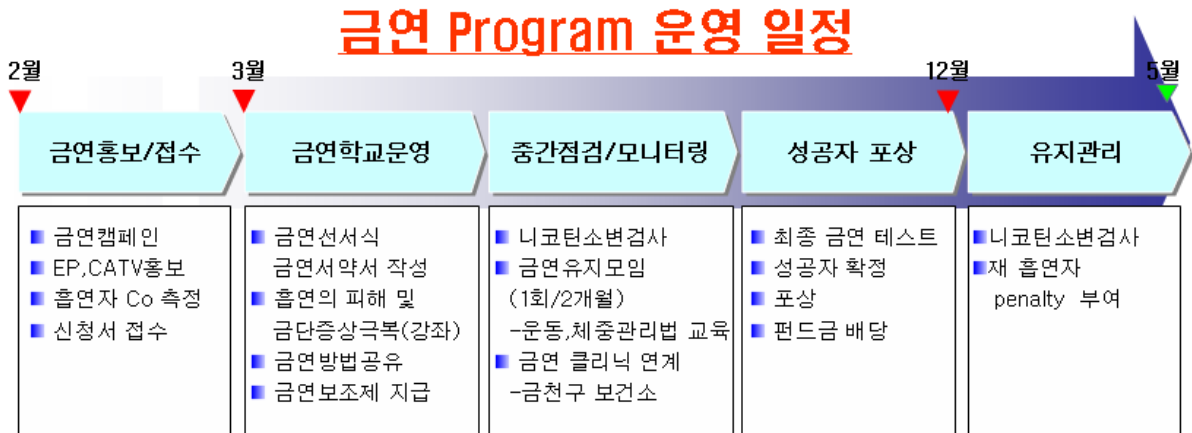
1) 금연프로그램 기본현황

- 가) 대 상 : 흡연자중 금연희망자 자율적 참여
- 나) 연계기관 : 금천구 금연클리닉, 한국산업안전공단 서울지역본부
- 다) 성공자 특전 : 목표 달성시 인센티브 지급

2005년	2006년	2007년
72 명(M_71 W_1)	107 명(M_101 W_6)	77 명(M_75 W_2)

[표 III-3-1] 연간 금연Program 참여자 현황

2) 금연Program 운영일정(10개월 과정)



[그림 III-3-2] 금연 Program 운영 일정

다. 진행현황

1) 금연 Campaign 활동

가) 건강자료 & 비타민 지급 및 홍보용 폐CO 측정

나) 금연자료 전시회 및 신청서 접수



[사진 III-3-1] 금연 P/G 홍보

[그림 III-3-5] 니코틴, 폐Co 측정

2) 참여자 폐CO, 니코틴 검사

가) Program 참여자는 1회/2개월 정기 검사

나) - 금연 성공기준 : **폐CO _ 6ppm 이하, 니코틴 _ 음성**

[단위 : 폐CO-ppm, 소변 : 단계] ※파란색수치 : 재검사결과임, 대부분 흡연자

부서	직위	3월 검사결과			4월 검사결과	
		폐CO	니코틴(소변)	니코틴(설문)	폐CO	니코틴(소변)
개발1실 개발1그룹	책임연구원	16	10	5점	22	
개발1실 개발1그룹 4 Part	선임연구원	28	4	2점	2→6	1
개발1실 개발1그룹 4 Part	선임연구원	26	6	7점	2→3	1
개발1실 개발2그룹 1 Part	책임연구원	2	2	7점	3	0
개발1실 개발2그룹 1 Part	선임연구원	6	2	2점	3	0
개발1실 개발2그룹 4 Part	책임연구원	12	2	4점		
개발1실 개발2그룹 4 Part	연구원	20	3	2점	5	1

[표 III-3-2] 폐CO, 니코틴 검사 결과

3) 금연학교 운영

- 가) 금연 선서식 및 금연서약서, 수첩 작성(서약서 가정 발송[금연의지 표명])
- 나) 사내 금연강좌 및 피로회복 요가 강좌 실시
- 다) 금연보조제 지급 및 니코틴 고 의존자 보건소 금연클리닉 연계 1:1 관리



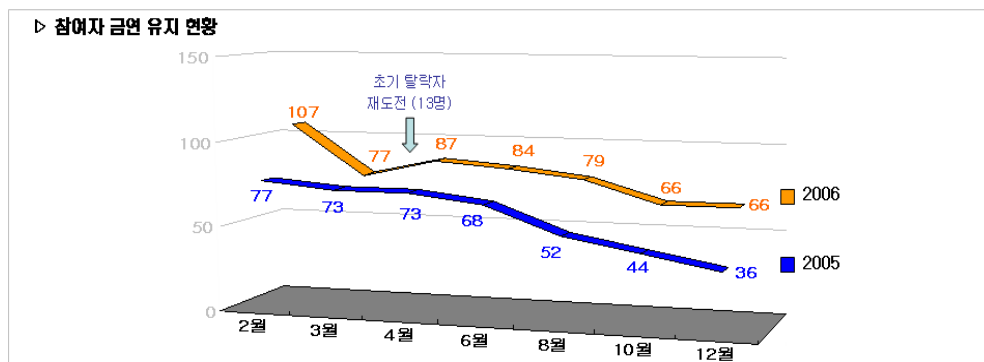
[사진 III-3-2] 금연학교 선서식



[사진 III-3-3] 요가/금연 강좌

4) 중간점검 및 모니터링

- 가) 금연 P/G 참여자 1회/2개월 폐CO 및 니코틴 검사 및 상담 실시
- 나) 금단증상이 심한 참여자 보건소 금연클리닉 연계 1:1 관리



[그림 III-3-3] 금연Program 중간점검 결과

5) 성공자 시상 및 금연지속현황 모니터링

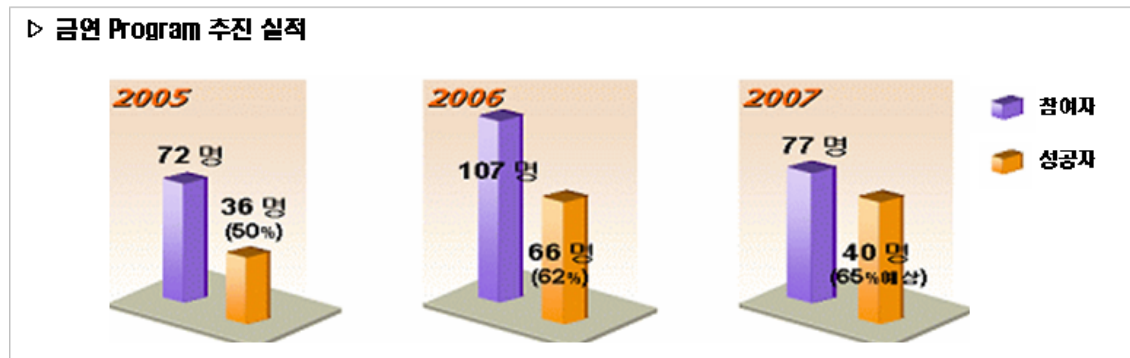
- 가) 금연성공자 시상 및 인센티브 지급
- 나) 금연 시상 후 5개월간 모니터링 실시(불시 폐CO, 니코틴 테스트 실시)



[사진 III-3-4] 금연성공자 시상식('05년, '06년)

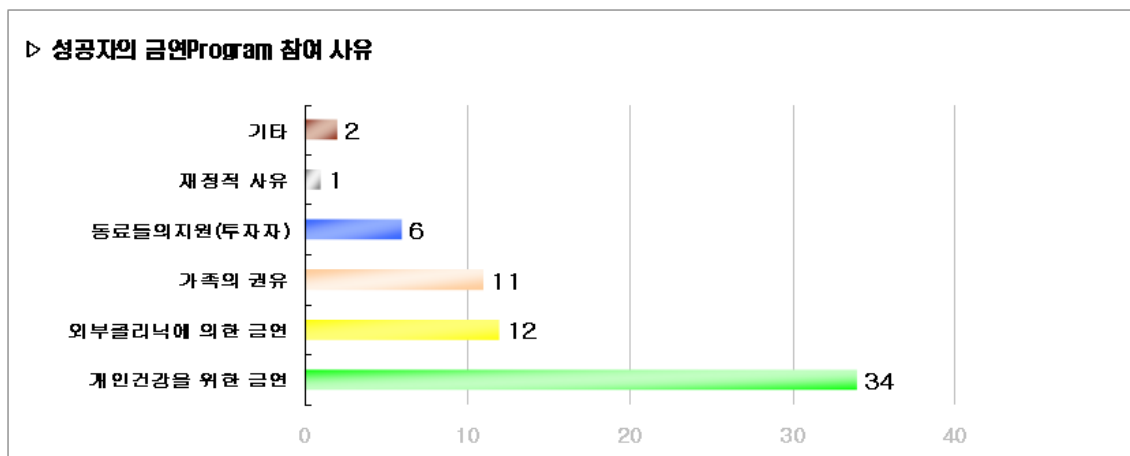
라. 금연 Program 추진성과

1) 금연Program 추진성과



[그림 III-3-4] 연도별 금연P/G 추진실적

나. '06년 성공자 분석



[그림 III-3-5] 금연 성공자의 금연P/G 참여 사유

- 1) 참여자의 니코틴, 폐CO측정 결과 저농도(CO 1~3ppm 니코틴 6 이하) 참여자의 성공률 높음.
- 2) 개인 건강관리를 위하여 참여한 경우 성공률이 높음.(65%)
- 3) 외부 클리닉(금천보건소) 의뢰자 22명중 12명이 금연성공(55%)
- 4) 성공자의 35%가 운동 등 다른 건강증진 활동도 병행하고 있음.
- 5) 성공자의 80%가 2명 이상의 투자자 보유함(사내 금연펀드)
-반면 재흡연자는 44%만 투자자 보유 함.

4. 심리 상담 및 직무스트레스 관리

가. 추진배경 및 실시 목적

1) 외부적요인

- 가) 대인관계 및 금전, 가정불화로 인한 사회적 사고 급증
- 나) 심적 불안으로 인한 자살 등 인명사고 발생

2) 내부적요인

- 가) 직장 내 동료들과 마찰로 인한 갈등 요인 발생
- 나) 과중한 업무, 성과창출에 대한 부담 등에 의한 직무스트레스 가중
- 다) 개인 심리 불안으로 인한 업무 효율 감소

3) 심리 상담실 운영

■ 배경 및 목적

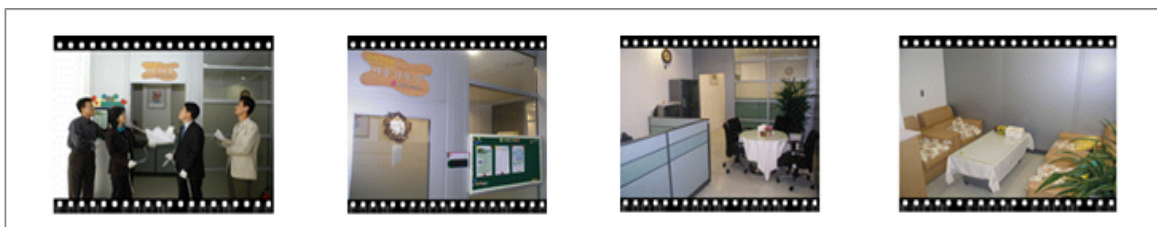
- ❖ 한 부분에 집중해야 하는 업무 특성상 스트레스 발생
- ❖ 스트레스 해소를 위한 마땅한 분출구가 없는 상태
- ❖ 연구소 내 Issue 발생



- ✓ 구성원의 심리적 안정을 통한 생산성 향상
- ✓ 잠재적 HR이슈를 도출하여, 사전 대응함으로 신뢰 확보

■ 주요활동내역

대인 상담(70%)	연구 활동(20%)	교육 및 Event(10%)
▪ 대면 상담 ▪ On-Line 상담 ▪ 심리검사	▪ 상담결과 분석 ▪ 신규 Program개발 ▪ 사례집 발간	▪ Comm. skill 향상 ▪ 스트레스 관련 특강 ▪ 성희롱 예방교육 등



[사진 III-4-1] 심리상담실

나. 심리상담실 운영

1) 전문 심리상담사 전담 배치

가) 전문 심리상담사 : 전재영 심리상담 실장

나) 경력 : 前 사랑의 전화 사회복지재단 책임연구원, 前 한국 MBTI 강사
前 한국 상담 심리학회 상담심리사

2) OFF-Line 활동

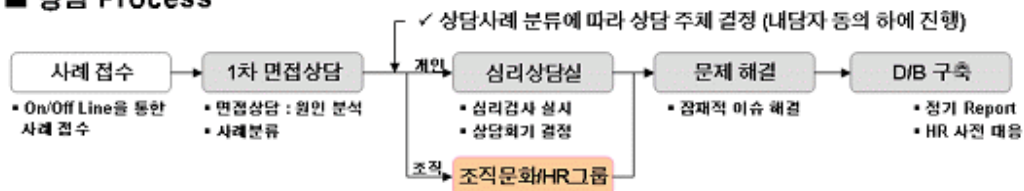
상담실은 개인적 측면의 문제 해결 지원에 집중하고, 조직적 측면의 Issue는 내담자의 동의 하에 조직문화/HR그룹에서 해결할 수 있도록 지원함

■ 상담 원칙 : 철저한 비밀 보장 (상담심리사 윤리강령, 비밀유지 서약서)

■ 상담 사례 분류



■ 상담 Process



3) On-Line 활동

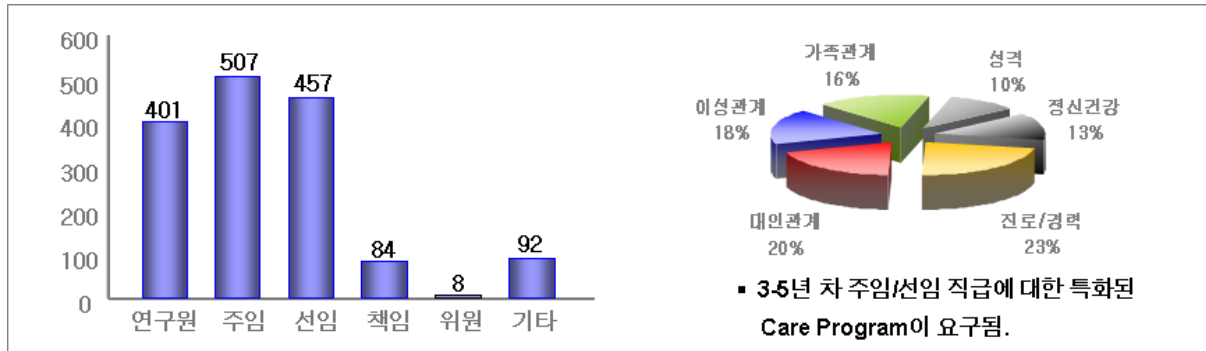
- 심리 상담실 인터넷 홈페이지를 통한 상담 접수 및 정보제공
- 심리 상담 사례집 발간을 통한 임직원 공유



[사진 III-4-2] 심리상담실 홈페이지 및 상담 사례집

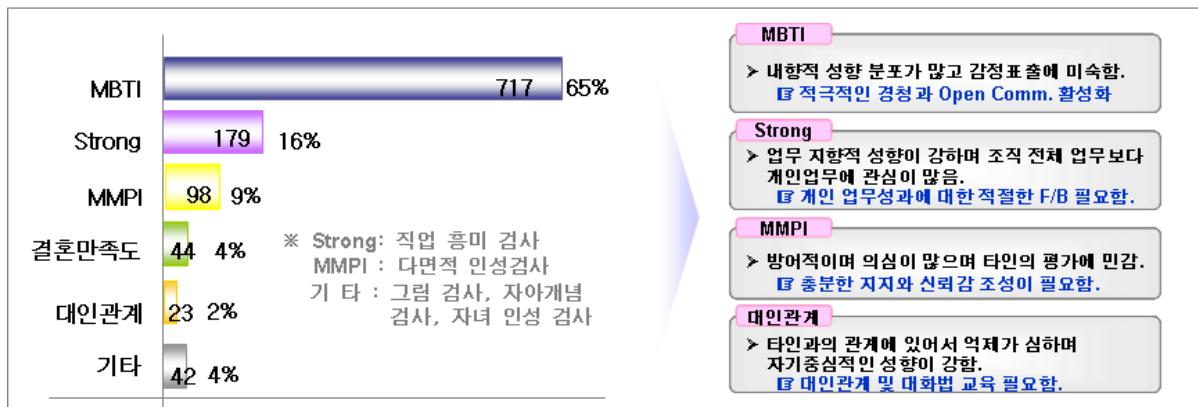
마. 심리 상담실 추진성과

- 1) 심리검사를 통한 자아 심리 및 적성 발견
- 2) 개인고충에 대한 공감대 형성 ⇨ 자발적인 고충해소 場 마련
- 가) 심리상담 이용 현황



[그림 III-4-1] 직급별, 주제별 심리상담 이용현황

나) 심리검사 이용 현황



[그림 III-4-2] 심리검사 이용현황 및 주요결과

다) '06년 운영성과

- ① 상담 : 총 750건 (457명)
- ② 심리검사 : 총 439건
- ③ 교육실시 : 총 19건
 - DB/CA 및 조직책임자(TBL) 상담 교육
 - Vision 찾기 프로그램(직업 흥미도 검사 이용)
 - 행복 충전프로그램 등

5. 영양/운동 관리 Program

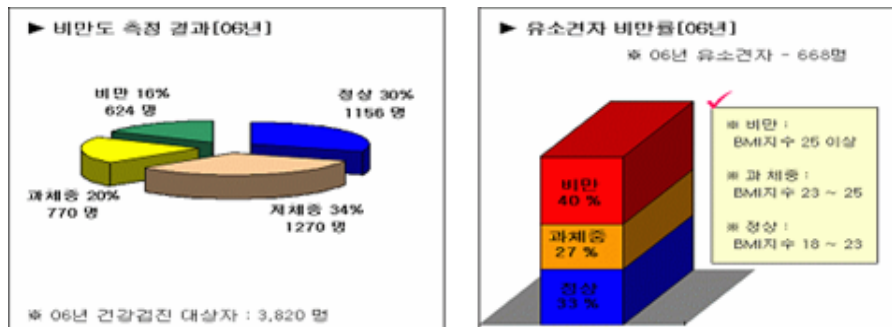
가. 추진배경 및 실시목적

1) 외부환경

- 가) 세계적으로 고열량 인스턴트 식품으로 인한 영양불균형 비만인구 급증
- 나) 과체중, 비만인구 증가에 따른 각종 성인병 발생률 증가

2) 내부환경

- 가) 전체 검진대상자 중 36%가 과체중 이상 상태(BMI 지수 23 이상자)
- 나) 건강이상자가 19%, 그 중 72%가 비만으로 확인
간질환, 고혈압, 당뇨 등 성인병이나 암 예방을 위한 관리가 절실한 상태
- 다) 건강 검진 결과 과체중 인원의 유소견율 증가



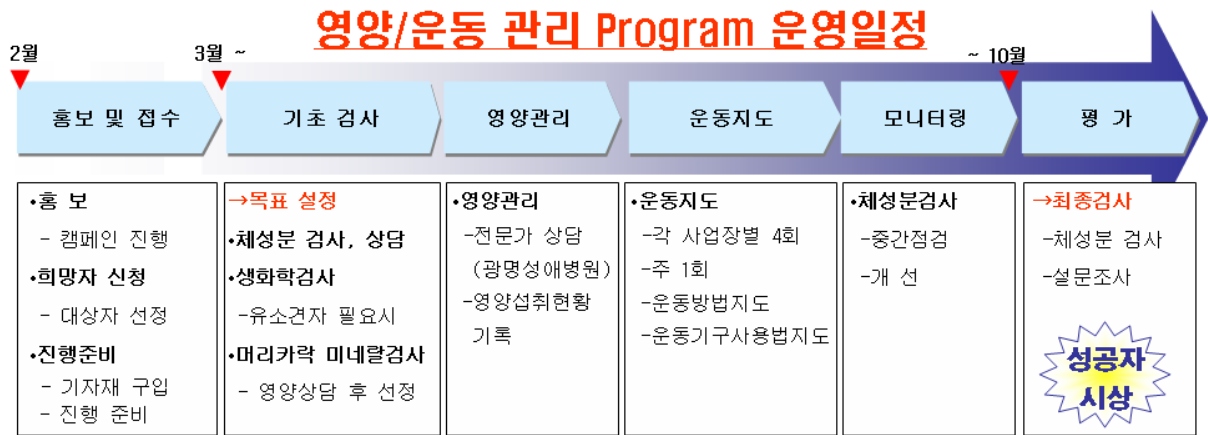
[그림 III-4-1] '06년 비만도 측정결과

나. 프로그램 운영

1) 대상자 선정

- 가) 대상 : BMI 지수 25 초과 인원에 대한 희망자(유소견자 우선권 부여)
- 희망자 대상으로 체지방량 측정으로 선정
- 나) 활동기간 : 8개월(6개월 활동, 2개월 유지기간 _ 03월 ~ 10월)
- 다) 성공자 인센티브 :
- 목표달성시 인센티브 지급(회사 지원금) 및 펀드금 배당
* 성공자 선정 기준 : 체지방 기준 5kg 감량(전체 몸무게 기준 아님)
- 라) 참여자 지원사항 :
① 기초검사 지원(체지방 측정, 머리카락 미네랄검사 外)

2) 영양/운동관리 Program 운영 계획



→ 성공자에 대한 유지기간(2개월) 후 체중증가자에 대한 페널티 부과

[그림 III-4-2] 비만/영양관리 프로그램

다. 영양관리 운영

1) 캠페인 활동

- 가) 일 정 : 매년 설 연휴 전/후 실시 / 금연 캠페인 동일 실시
- 나) 참가 희망자 In-Body 측정(BMI지수 25이상인 신청자 체지방 측정 실시)
- 다) 최종 대상자 선정 : 남_체지방률 25% 이상, 여_체지방률 30% 이상
- 유소견자 우선 대상 포함 (대상인원 60명 한정)
- 라) 성공 후(6개월) 체지방 2kg 이상 증가자 페널티 적용

2) 머리카락 미네랄 검사

- 가) 검사대상 : 참여자 중 영양상담 결과 영양 불균형이 의심되는 인원
- 나) 검사항목 : 수은, 알미늄 등 중금속 축적검사 외 각종 미네랄 검사
- 다) 검사비용 : 10만원/인(회사 부담)
- 참가 대상 중 8명에 대하여 머리카락 미네랄 검사 실시(06년도)
- 라) 검진기관 : 한강성심병원

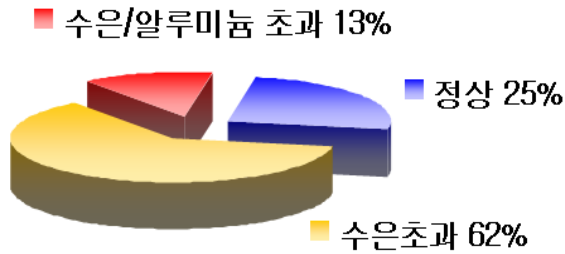


[사진 III-4-1] 캠페인 활동



[사진 III-4-2] 머리카락 미네랄 검사

* 머리카락 미네랄 검사 결과



검사결과	인원	백분율
정상	2	25 %
수은 초과 검출	5	63 %
수은 / 알루미늄 초과 검출	1	13 %

*검사기관 : 한강 성심병원

[그림 III-4-3] 머리카락 미네랄 검사결과

3)영양상담

가) 상담인원 : 프로그램 참여자 전원

나) 상담사 : 금천 보건소 영양관리 전문가 / 광명성애병원 영양관리 전문가

다) 주요내용 : 체중관리를 위한 전문식이 상담

- 식사일기 작성요청[영양섭취 현황 파악]

-체지방 조절- -고지혈증 개선- -고혈압 개선- -당뇨 식이 조절- 外



[사진 III-4-3] 영양상담



[사진 III-4-4] Digital줄넘기, 건강수첩



[사진 III-4-5] 식사일기 기록 및 영양섭취 평가

라. 운동관리

1) 운동지도

가) 전문 헬스 트레이너 섭외(2인 주 3회 운동지도)

나) 운 영 : 3개월 과정 운동지도 및 코칭

- 주 3회 실시, 사내 헬스장 이용(사내 헬스장 3개소 설치/운영 중)

다) 운동지도 내용

주요 내용 : 헬스기구 이용법 / 운동시 주의사항

체중감량 및 근육증가를 위한 운동법



[사진 III-4-6] 개인별 운동지도

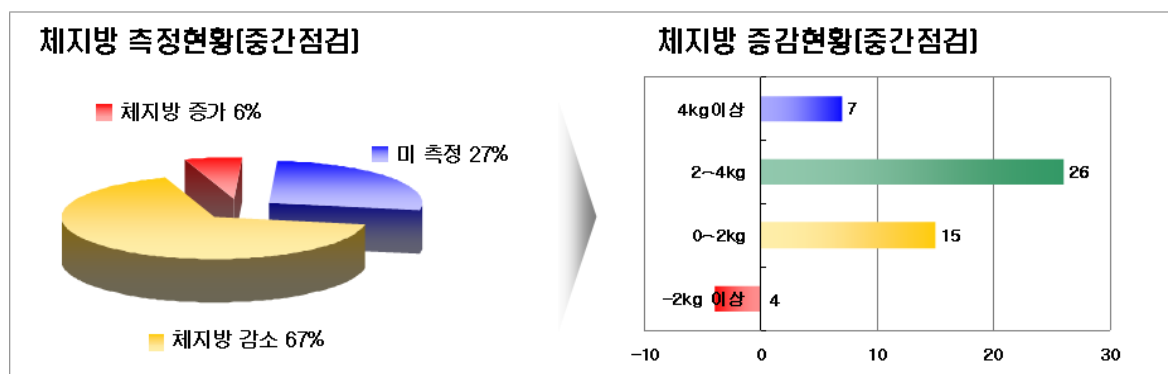
2) 중간점검 및 활동사항 Check

가) 참여자 중간 점검(체지방 측정)

나) 최초 검사결과와 중간점검결과 대조 및 상담

- 진행 중 영양섭취 현황 확인 및 상담[식사일기 기록현황 제출]

- 운동 방향 설정 및 영양 식단 제공



[그림 III-4-4] 체지방측정 중간점검 결과

3) 성공자 시상

가) 최초 체지방 측정 Data와 최종 체지방 측정 Data 대조 결과

체지방 기준 5kg 이상 감량한 인원을 성공자로 분류

마. 영양/운동 관리 Program 추진성과

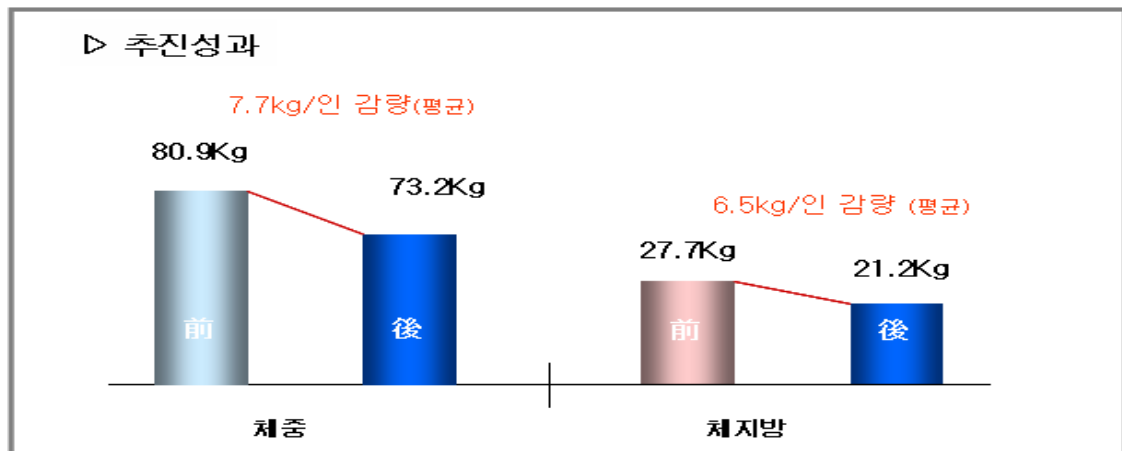
1). 성공률

- 가) '06년 60명 참여 성공자 19명(32%)
- 나) '07년 70명 선정 목표 40%로 추진 중



[그림 III-4-5] 체중변동현황 및 성공률

2) 성공자 체성분 분석 결과



[그림 III-4-6] 영양/운동 관리 P/G 추진성과

3) 영양상담 성과

- 가) 영양상담시 식사 일기를 통한 영양 섭취 상태 분석 상담 결과
영양 불규칙 및 퇴근 후 영양 과잉 섭취 현상 발견
- 나) 성공자의 35%가 영양식단을 바탕으로 한 식이 조절 병행
- 다) 가족의 지원이 큰 도움이 됨.(식사 준비 칼로리 조절 필요)

6. 맞춤형 운동지도 Program

가. 추진배경 및 실시목적

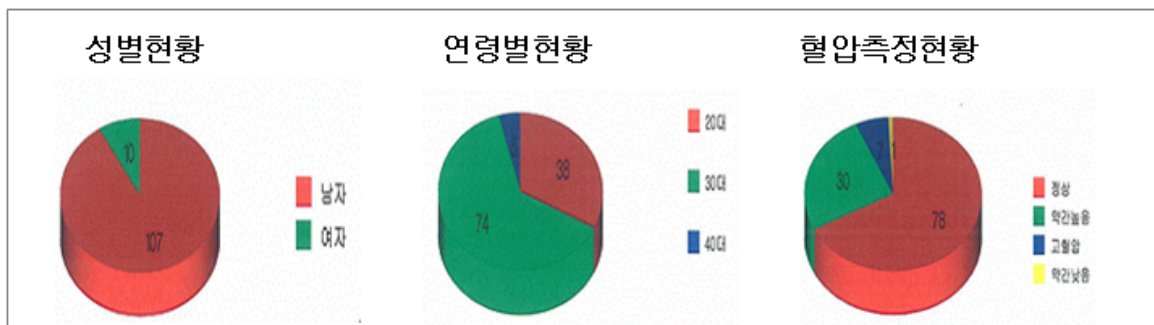
1)추진내역

가) 건강증진Program의 활성화 및 Program참여자 및 임직원의 현재 체력 수준을 정밀측정 하고 적합한 운동처방을 통한 건강증진

① 지원 : 한국산업안전공단 서울지역본부

② 대상 : 건강증진 Program 참여자 117명

(‘07년도 영양/운동 관리, 금연 P/G 참여자 및 측정 희망자)



[그림 III-6-1] 측정자 기본현황



[사진 III-6-1] 참여자 체력측정실시

나. 맞춤형 운동지도 Program 운영

1) 체력측정 항목

- 가) 체중, 체성분: 체중 및 체지방을 측정하여 비만도 산출
- 나) 혈압, 맥박 측정: 안정시 심박수와 혈압을 측정
- 다) 폐활량: 최대 폐활량 및 폐기종을 측정
- 라) 말초혈액순환: 가속도 맥파에 의한 운동부하 검사,
- 마) 심폐지구력: 최대 산소 섭취량을 측정
- 바) 근지구력(윗몸 일으키기): 복근의 동적 지구력 측정
- 사) 근력(악력): 손의 쥐는 힘을 측정
- 아) 전신반응(민첩성): 신체의 반사 감각, 단순반응 시간을 측정
- 자) 유연성(앉아 윗몸 앞으로 굽히기 측정): 허리 및 다리의 유연성 측정

다. 맞춤형 운동지도 Program 추진성과

1) 정밀체력측정 결과



[그림 III-6-2] 정밀체력 측정결과

2) 체력측정결과 활용

- 가) 체력측정을 통한 개인별 맞춤형 운동지도 실시
- 나) 영양/비만 관리 Program의 운동지도시 Data 활용
- 다) 개인별 체력측정결과를 모니터링 하여 성과 평가 예정(2008년도)
- 라) 지속적인 체력측정결과를 경영진 보고 후 개선방안 수립 및 시행

7. 근골격계 질환 예방관리

가. 근골격계 질환조사 및 예방관리

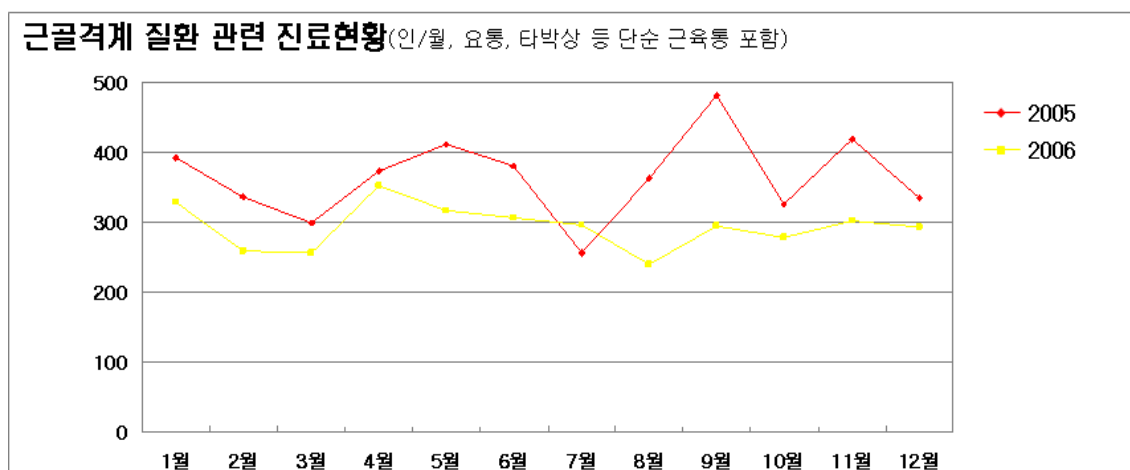
1) 추진배경 및 실시 목적

가) 외부환경

- ① 근골격계 질환으로 인한 산재 발생이 급격히 증가 추세
- ② 근골격계 질환으로 인한 사회 부담비용 증가

나) 내부환경

- ① 근골격계 부담작업 제 1호 및 제 2호 작업 다수 보유로 잠재위험 내재
- ② 근골증상으로 인한 사내 건강관리실 이용인원 증가
- ③ 근골격계 질환 예방 및 관리의 필요성 인식 확대



[그림 III-7-1] 근골격계 질환관련 진료현황

2) 근골격계 예방/의학 관리 실시 목적

근골격계 질환 조사 후 질환예방 및 의학관리를 실시함으로써 임직원의 건강증진 및 산재 발생률을 낮추고자 함.

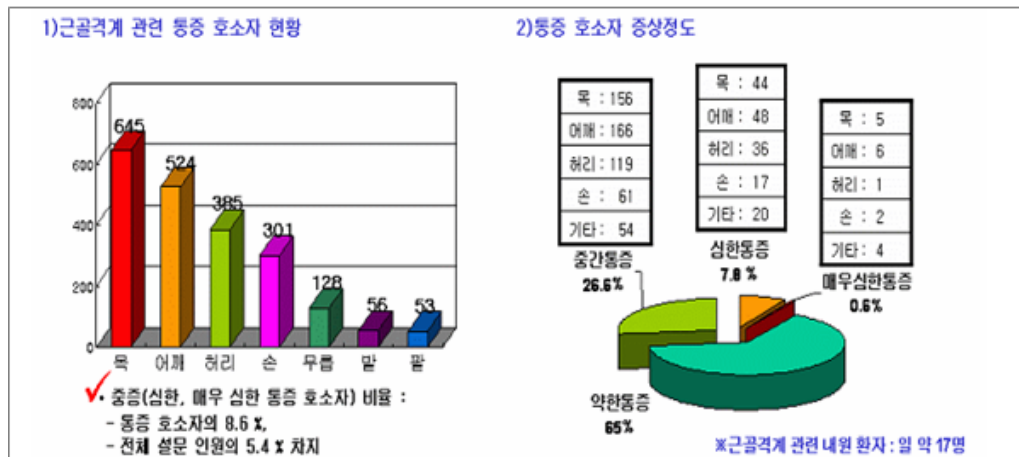
나. 추진방법 및 내용

1) 근골격계 증상 설문조사를 통하여 근골격계 통증 호소자 조사

가) LGHI system을 통한 설문조사 시행

나) 산업안전보건법 의거 근골격계 증상 설문조사표를 이용하여 실시 함.

다) 근골격계 증상 설문조사 결과



[그림 III-7-2] 근골격계 증상 설문조사 결과

2) 근골격계 질환 유해요인 정밀 조사(Sampling)

가) VDT공정에 대한 사무기기 및 사용자 조사

나) 대상 : 하위 5% tile의 여성과 상위95% tile의 남성에 속하는 인원

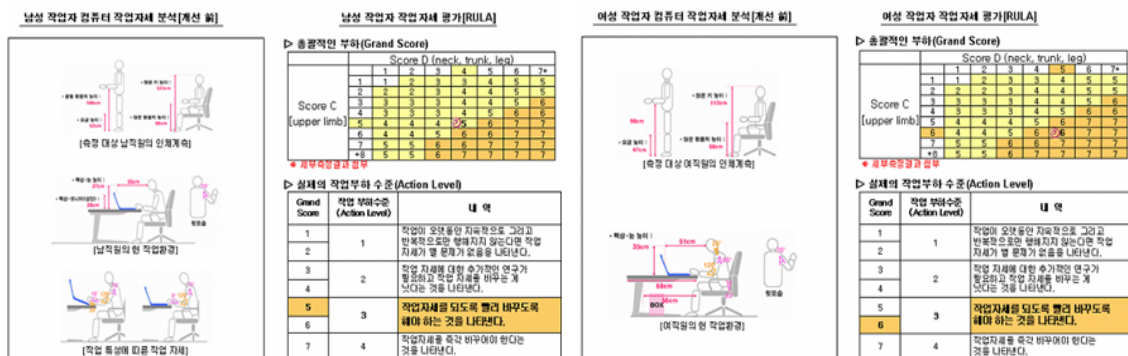
다) 조사결과

① 인체계측 조사결과

성별	팔꿈치 높이	오금 높이	앞은키	앞은 팔꿈치 높이
여성_하위 5%	98	47	113	58
남성_상위 95%)	108	53	123	56

[표 III-7-1] 인체계측 조사 결과

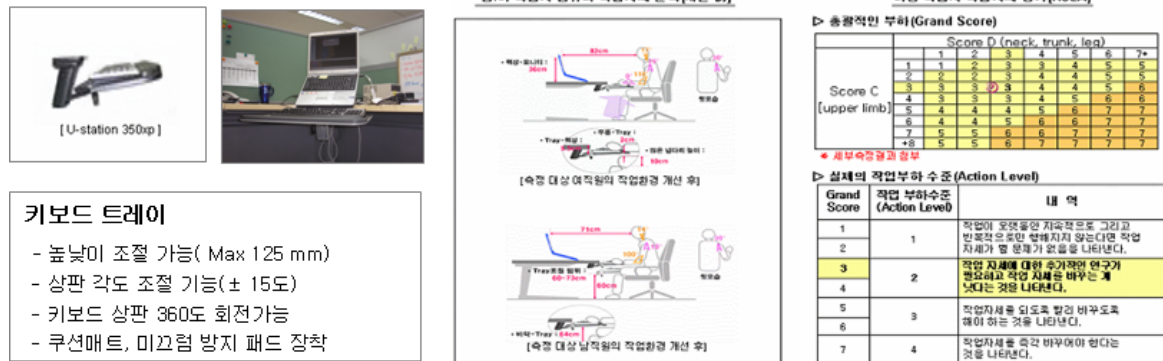
② 작업자세평가(RULA) 결과



[그림 III-7-3] 작업자세 평가 결과

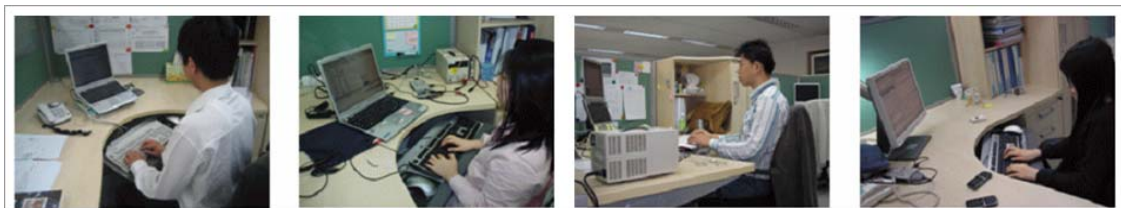
다. 사무공간 개선

- 1) 사용자의 특서에 맞게 조절이 가능한 키보드 트레이로 작업자세 교정 수성한 제품을 선정 하여 작업자세 개선 시도.



[그림 III-7-4] 사무공간 개선 및 작업자세 평가 결과

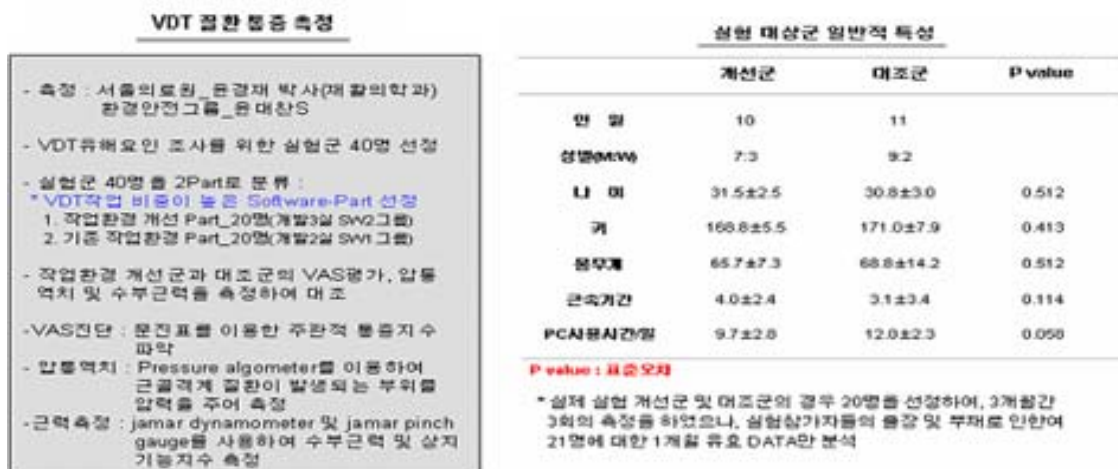
남성 상위 5% 및 여성 하위 5%의 인원 대상 측정결과 작업부하 수준이 3으로 표준 인원 5 ~ 95% 체형의 인원은 3 이하의 작업부하 수준을 낮춤.



[사진 III-7-1] 사무공간 개선 현황

2) 사무공간 개선의 적절성 검증

- 가) 기존 사용자와 개선된 사무공간 사용자의 VAS 평가 및 압통역치측정,
- 나) 실험측정 : 서울시립병원 재활의학 전문의 윤재경 박사



[표 III-7-2] VDT 질환 통증 조사 일반적 특성

라. 근골격계 질환 예방 및 의학적 관리

1) 근골격계 질환 예방활동

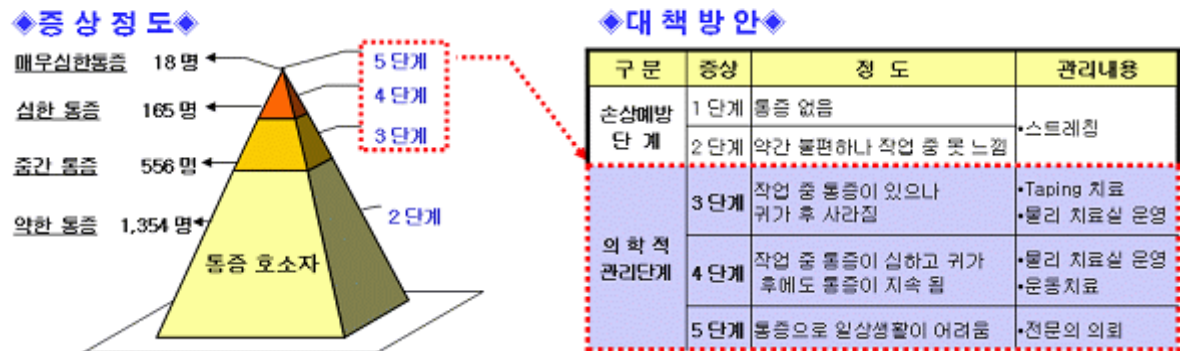
- 가) VDT공정의 특성에 맞는 스트레칭 체조를 선정 후 체조영상 제작
- 나) 전문가 초빙을 통한 오전, 오후 체조를 달리하여 제작 시행



[그림 III-7-5] VDT 스트레칭 실시

2) 근골격계 질환 증상 호소자 의학적 관리

- 근골격계 관련 통증 호소자들의 조기 발견 및 통증호소 3단계 이상의 중증 호소자에 대한 의학적 관리 실시



[그림 III-7-6] 근골격계증상 의학적관리

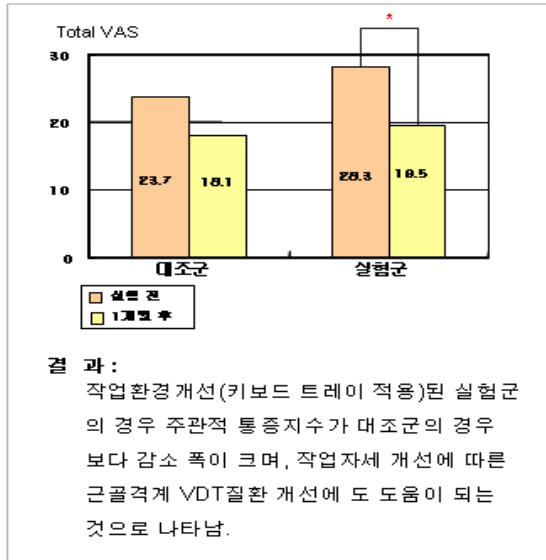


[사진 III-7-3] 물리치료실 운영

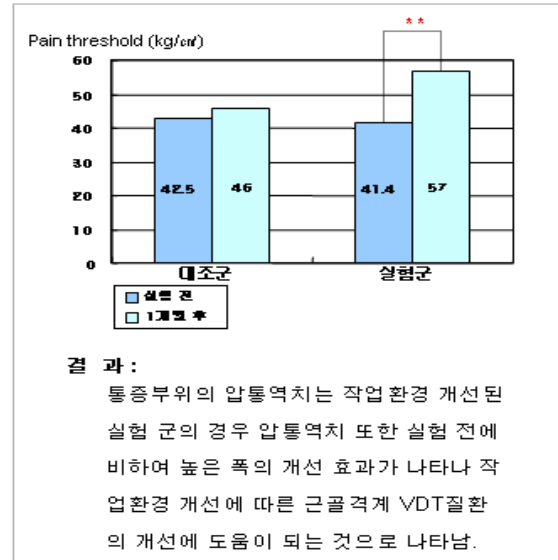
마. 근골격계 질환 예방관리 추진성과

1) 작업환경 개선 후 근골격계 통증 분석결과 :

주관적 통증지수 분석(VAS) 결과



압통역치 측정(Pain threshold) 결과

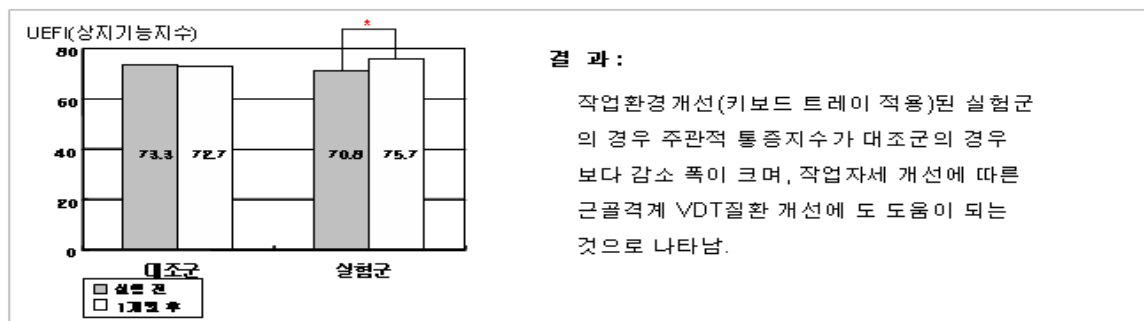


수부근력 및 상지기능지수 측정 DATA

	대 조 군			실험 군		
	실험 전	1개월 후	표준오차	실험 전	1개월 후	표준오차
수부근력(우)	78.5±19.4	72.8±21.8	0.093	75.0±15.2	78.2±16.6	0.167
수부근력(좌)	75.0±19.7	73.0±21.1	0.351	72.3±18.6	75.0±19.1	0.301
상지기능지수(우)	10.2±2.4	10.4±2.3	0.669	10.5±1.5	11.4±2.3	0.221
상지기능지수(좌)	10.3±2.3	10.8±2.3	0.366	10.6±1.7	11.8±2.8	0.340

[단위 : lbs]

상지기능지수 측정



* 사무환경 개선 후 수부근력 및 상지기능 지수, VAS진단 결과 대조군에 비해 향상 됨을 알 수 있으며, 근골격계 질환 예방에 도움이 되며, 향 후 LG전자 전 사업장에 적용할 예정.

8. 모성보호 건강 Program

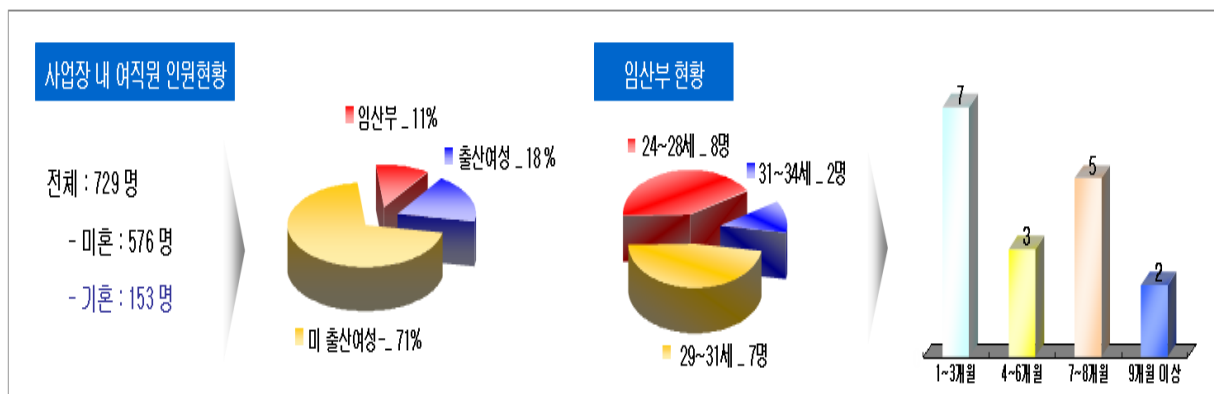
가. 추진배경 및 목적

1) 추진배경

- 가) 사업장의 여성비율 20%이상, 또한 지속적인 증가 추세,
- 나) 여성에 대한 건강증진프로그램의 실시 요구 확산
- 다) 가임여성의 증가로 인한 여성건강관리 프로그램 구축 필요성 대두

2) 임신 여성보건 관리

- 가) 목 적 : 기본지식 및 정보를 제공하여 건강한 임신 및 출산을 돕기 위함
- 나) 여성보건관리 시행
 - ① 대 상 : 임신부 포함 가임여성 및 남직원
 - ② 지 원 : 강남성심병원, 금천구 보건소
 - ③ 임신부현황('06년)



[그림 III-8-1] 사업장 내 여직원 및 임신부 인원현황

3) 교육관리

가) 여성강좌 개설

- ① 목적 : 기본지식 및 정보를 제공하여 건강한 임신 및 출산을 돕기 위함
- ② 대 상 : 임신부 포함 가임여성 및 남직원
- ③ 지 원 : 강남성심병원 산부인과
- ④ 내 용 : 여성 생애 전반적인 건강관리
 임신기간 건강관리 및 라마즈 호흡법

나) 단계별 관리방안 :

기간	임신 기간별 관리내용		교육내용
	의학적 상태	관리 방안	
임신초기 (0~3개월)	1.수정란이 자궁과내에 착상하여 발육하는 시기이며, 태반이 완성되지 않았으므로 유산에 주의해야 하는 시기 2.입덧의 시작 3.태마는 3주부터 척수, 뇌 등 각 기관의 분화, 발육시작, 심장박동 청취가능	1.진입, 특근, 야근, 해외출장 제한 2.병원진료 : 1개월에 1회 3.건강관리실 상담(1회/1개월) -체중, 혈압, 소변검사 실시 -산전관리 상담, 자료제공(1) ※자료제공은 이메일로 제공	*유산증상 예방 출혈, 외상, 들뜬 -약물복용 주의 -충분한 영양섭취 -입덧, 변질, 변비 등 대처법
임신중기 (4~6개월)	1.태반이 완성되며 안정기에 접어들고, 태마는 양수 속에서 운동을 시작 2.내장이 완성되는 시기 3.태동시작 함(5개월 부터) 4.유전자 결정	1.병원진료 : 1회/1개월 2.건강관리실 상담(1회/1개월) 3.건강자료 제공(2), 필요시 소모임 주최 -영양섭취 -반월약 섭취 안내 -비만주의(염분, 수분섭취 자제)	*변혈예방, 비만주의 임신증상 등
임신후기 (7~10개월)	1.태마-뇌가 발육하여 몸의 기능을 컨트롤 하기시작, 청각이 완성되며 소리에 대한 반응을 나타냄 2.임신부-배뇨횟수가 늘고,치질, 경맥류 생기기 쉬움 임신선이 생기며, 자궁저가 높아짐	1.병원진료 7~9개월 : 1회/2주 10개월 : 1회/1주 2.건강관리실 상담(1회/2주) 3.교육자료 제공(3) -리마즈 호흡법 등	*체중조절(1주에 500g 증가) -요통주의 -분만방법 교육 -출산입원 준비 등

[표 III-8-1] 임신기간별 관리 방안

4) 어린이집 운영 (직장 보육시설)

가) LG전자 최초로 어린이집 운영

나) 가산지역 내 근무하는 LG전자 MC연구소 기혼 남/여직원 자녀

다) 0세 ~ 4세 영유아 어린이 대상_전문 보육사 4명

5) 모성보호실 운영

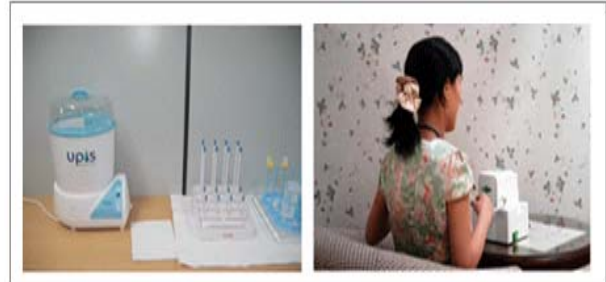
가) 출산 후 여성임직원을 위한 모성보호실 운영

나) 수유기 및 살균기, 냉장고 설치

나) 각 사업장별 1개소 위치하며, 총무그룹 매일 관리운영토록 함.



[사진 III-8-1] LG어린이집



[사진 III-8-2] 모성보호실

9. 건강한 사업장 구현을 위한 다양한 건강증진 활동

가. 임직원 평생 건강관리 체계구축

1) 건강검진(일반검진, 특수검진)

가) 산업안전보건법 제43조 및 LG전자 건강진단규칙에 의거 진행

나) **HDL, TG 추가검진 실시**(뇌심혈관계 위험 정도를 측정)

다) 사후관리 및 유소견자 관리 강화

- ① 고위험군 유소견자 인원 선정(여의도 성모병원)
- ② 산업의학 전문의 분기 1회 이상 방문, 유소견자 상담.
- ③ 과별 전문의 년 2회 내원 강의.

2) 종합건강검진 및 정밀건강 검진

가) 대상자 :

- ① 종합검진 대상자 1군 : 만 35 ~ 39세 (1회/2년, 배우자 동일)
- ② 종합검진 대상자 2군 : 만 40세 이상 (1회/년, 배우자 1회/2년)

대상		임원	만40세 이상	만35~39세	모든 근로자	임사 전
검진명		정밀건강 검진	종합건강검진		일반건강 검진	채용전 검진
주기	본인	1회/년	1회/년	1회/2년	사무직:1회/2년 현장직:1회/1년	입사전영 합격후
	배우자		1회/2년		제외	제외
항목		종합검진 + 정밀항목	• 기본 : 20개 항목 • 추가 : 사업장별		법적 항목	법적 항목 [’06년 법적제외]
해당 표준		임원복리 후생규칙	건강진단규칙			

[표 III-9-1] 건강진단 규칙

나) 종합검진의 다양화를 위한 특화 검진 실시(07년부터)

- ① 기존의 동일 항목의 검진에서 벗어난 특화검진 실시
 - 특정 부분의 검사 항목을 집중 시켜 보다 정밀도를 높임.
 - 뇌특화, 심장특화, 혈액특화, 소화기특화, 여성특화 검진 실시

나. 사내 협력사 건강증진 활동 지원

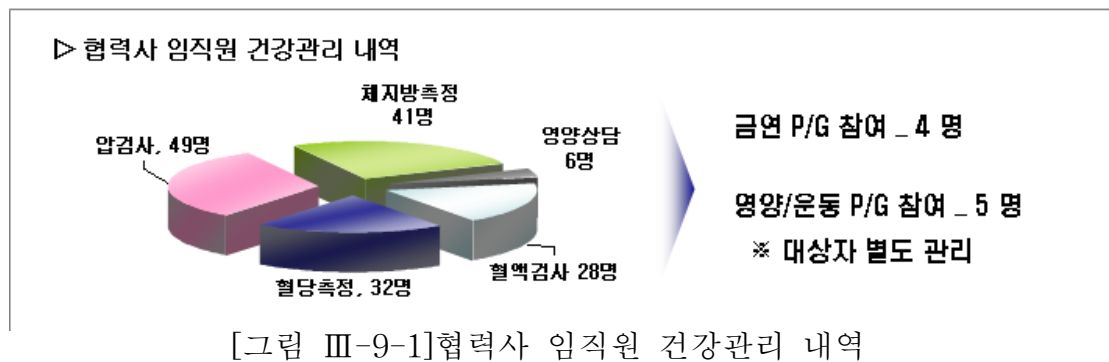
1) 협력사 임직원 건강관리

- 가) 사내 건강관리실을 이용한 건강관리
- 나) 금연 P/G, 영양/비만관리 P/G 운영 참가

2) 건강검진 지원

- 가) 사업장 건강검진 시행 지원
 - ① 건강검진기관 선정 및 검진 동시 진행
 - ② 건강검진 진행시 각종 행정 업무 지원

3) 협력사 임직원 관찰대상자 관리



가) 협력업체의 책임자의 동의 하에 건강상담 실시 : 총 38명

나) 협력업체 보건교육 실시

- ① 일시: '06년 11월
- ② 대상: 협력업체 임직원
- ③ 내용: 사내 건강관리실 이용안내 및 건강증진 P/G 안내
.일반검진 지원 안내 및 기타 질의응답



[사진 III-9-1] 협력업체 보건교육

다. 유관기관(말레이시아) 건강증진 활동사례 전파

- 1) 목 적 : 한국산업안전공단의 국외 유관기관 협력사업 일환으로 한국의 산업 안전보건 예방활동 및 건강증진 활동사례 전파
- 2) 일 시 : 2007년 3월 30일(금) 14:00 ~ 16:00
- 3) 방문자 : -말레이시아 사회보장기관(SOCSSO) 대표단 7명(통역동행)
-한국산업안전공단 5명
- 4) 주요내용 : - 기업 건강증진 추진사항 및 기타 관심사항 토의
- 사업장 견학(체력정밀측정, 건강관리실, 방재실, 휘트니스센터)



[사진 III-9-2] 말레이시아 사회보장기관 대표단 방문

라. 동호회 활동 지원

- 1) 목 적 : 동호회 활동을 통한 사원들의 신체적, 정신적 건강증진을 위함.
- 2) 현 황 :
 - 가) 활동 동호회 : 축구, 농구, 탁구, 스포츠댄스, 요가 外 10개 활동
 - 나) 활동 인원 : 연구소장 포함 400 여명 활동
- 3) 지원사항 : 운영비 지원 및 년 1회 동호회 페스티벌(I/G 페스티벌) 실시



[사진 III-9-3] 사내 각종 동호회 활동

마. 정기적 사회공헌 활동

1) 아름다운 토요일

가) 활동내용 : 임직원 각 가정에 쓰지 않는 물건을 모아 기증하고 이를 직접 판매함으로서 나눔과 순환을 몸소 실천

2) 소년/소녀 가장 결연 및 장학금 지급

가) 활동내용 : 소년/소녀 가장과의 자매결연 및 장학금을 전달하고 있다.



[사진 III-9-4] 아름다운 토요일 행사



[사진 III-9-5] 장학금 지원

3) 장애우 정보화 대체전 지원

가) 활동내용 : 장애우의 정보검색, 문서작성, 타자, 게임 등 매년 정기적으로 교육 및 후원을 통하여 장애우 재활능력 향상

4) 주니어 과학 교실 운영

가) 활동내용 : 저소득층 아동을 대상으로 수준 높은 과학 교육을 지원하여 어려운 환경에서도 꿈과 자신감을 키울 수 있도록 지원



[사진 III-9-6] 장애우 정보화 대체전



[사진 III-9-7] 주니어 과학 교실 운영

IV. 추진상의 문제점

1. System 상의 문제점

가. 건강증진 Program의 대상자

- 1) 전체 인원 대비 건강증진 Program 참여자 인원 비율이 낮음
- 2) 건강증진 Program 운영주체 인원의 업무부하 가중
- 3) LGHi System의 건강증진 P/G 관리 Data 등록 부재로 체지방측정, 니코틴측정 등 각종 검사 지수 Data 전산통합 관리가 안 됨.

2. 건강증진 P/G에 대한 참여도

- 1) 개인 질환에 대한 관리의 필요성은 인식하나 참여자들의 정보가 공개 되는 것에 대한 우려로 참여도가 낮음
- 2) 업무특성상 외부 출장 및 이동이 많아 건강증진 Program 일정 준수가 어려워 중도 포기 하는 인원 발생

3. 심리상담 및 직무스트레스 관리

- 1) 전문 심리상담사의 인원 부족으로 인한 심리상담 예약에서 상담까지 기간이 길어 적기 대응이 어려움.
- 2) 심리검사의 자료가 전산화 되지 않아 과거 상태와 현재의 상태 비교 분석이 정확히 이루어 지지 않음

4. 영양/운동 관리 Program

- 1) 프로그램 참여자들에 대한 주변동료들의 적극적인 지원이 이루어 지지 않아 퇴근 후 잦은 음주 및 회식 등으로 성공률이 낮음
- 2) 영양 섭취 상태를 파악하기 위한 식사 일기 작성이 세밀 하지 않아 영양 상담시 정확한 Data 가 부족하여 상담 효과가 반감 됨.

5. 근골격계 질환 예방 관리

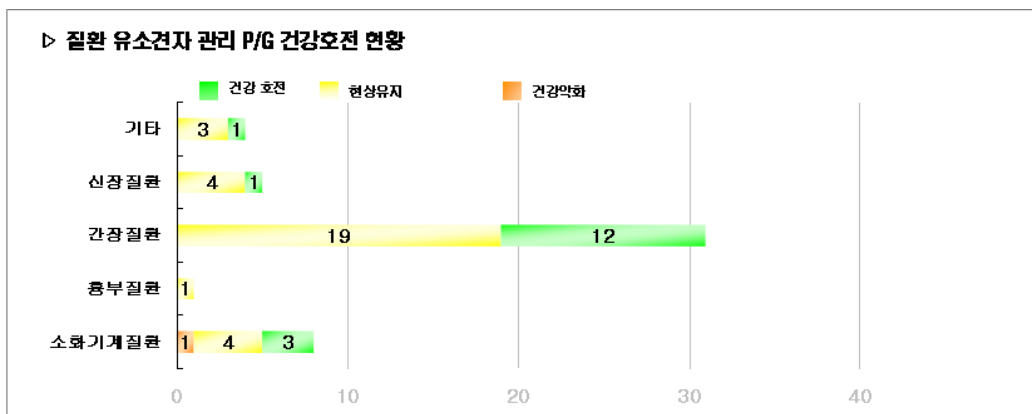
- 1) 근골격계 질환 예방 관리를 위하여 실시되는 스트레칭 체조 시행률이 낮아 부서 및 구성원들에 대한 스트레칭 참여 독려가 필요.
- 2) 기본 근무시 올바른 자세에 대한 지속적인 홍보가 필요

V. 활동성과 및 효과분석

1. 질환유소건자 모니터링 및 뇌·심혈관계 질환자 집중관리

가. 활동성과

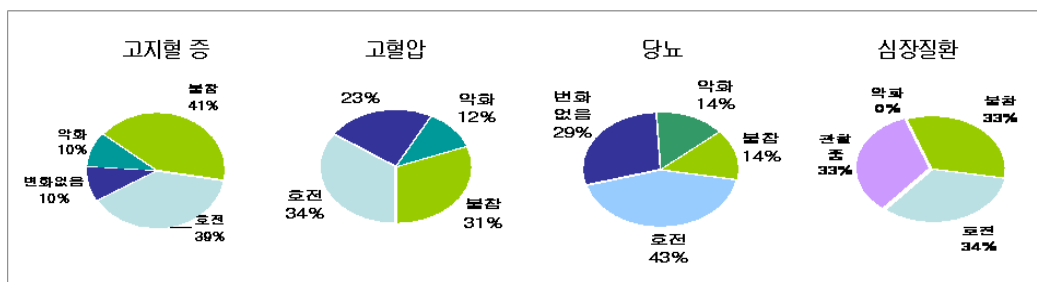
- 1) 2005년 건강 관리대상(유소건자+요관찰자) 23.6%
- 2) 2006년 건강 관리대상(유소건자+요관찰자) 22.8% 전년대비 0.8% 감소
- 3) 질환 유소건자 관리 결과(최종) :



[그림 V-1-1] 질환유소건자 관리 결과

3) 뇌·심혈관계 질환자 집중(Target)관리 결과

가) 뇌·심혈관계 질환자 집중(Target)관리 결과



[그림 V-1-2] 뇌심혈관계질환 유소건자 관리 결과

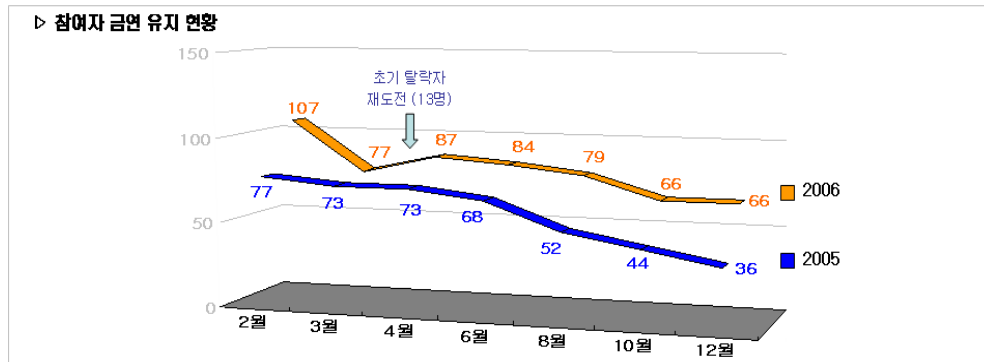
나. 효과분석

- 1) 질환유소건자 관리를 통한 사업장 재해 발생률을 낮춤
- 2) 질환에 의한 사고발생률을 낮추며, 이로 인해 드는 경재비용 감소
- 3) 개인 질환에 대한 회사의 적극적인 대처로 애사심 증대 및 조직과 구성원의 유대감 증가
- 4) 날로 심화되는 뇌·심혈관계 질환에 대한 적극적인 대응 사고발생률 감소

2. 금연(No-smoking) Program

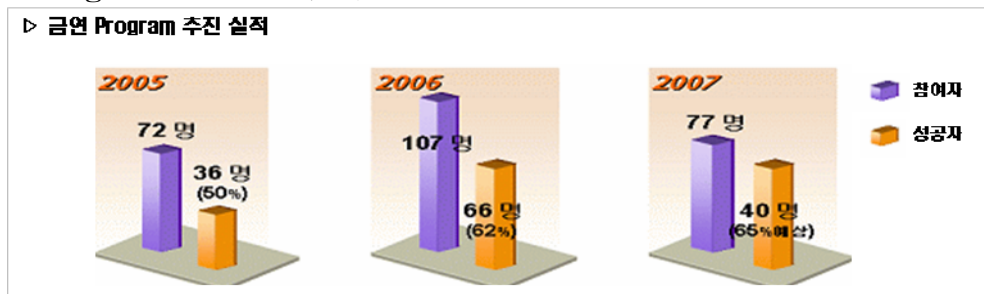
가. 활동성과

1) 금연Program 참여자 중간점검 결과(연도별)



[그림 V-2-1] 금연P/G 중간점검 결과

2) 금연Program 실행 성과(최종)



[그림 V-2-2] 연도별 금연P/G 추진실적

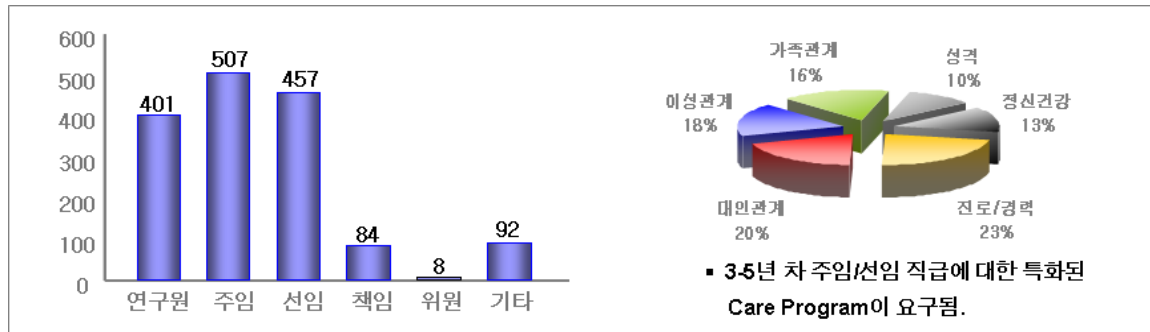
나. 효과분석

- 1) 금연 Program을 통한 임직원의 건강증진에 기여
- 2) 금연을 통한 임직원 질환발생률 감소 효과
- 3) 금연으로 인하여 1인 연간 900천원의 가계 지출 절감
- 4) 사내 금연분위기 조성으로 인한 사업장 전반 흡연률 감소 기대
- 5) 흡연에 따른 질병발생 및 이로인해 지출되는 막대한 사회비용 절감 효과

3. 심리 상담 및 직무스트레스 관리

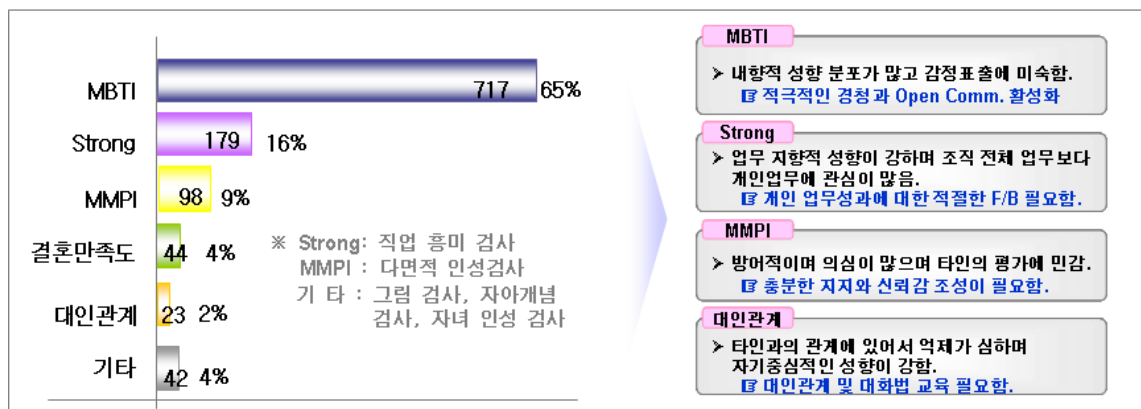
가. 활동성과

1) 심리상담 이용 현황



[그림 V-3-1] 직급별, 주제별 심리상담 이용현황

2) 심리검사 이용 현황



[그림 V-3-2] 심리검사 이용현황 및 주요결과

3) 기타활동

- 가) 게시판을 통한 심리정보 제공 및 홍보
- 나) 상담실 Event 활동(사랑 궁합, 가정의 달 Event)
- 다) 상담실 이용 만족도 조사(설문) 실시

나. 효과분석

- 1) 심리검사를 통한 자아 심리 및 적성 발견
- 2) 개인고충에 대한 공감대 형성 ⇨ 자발적인 고충해소 場 마련
- 3) 직무스트레스로 인한 우울증 발생예방 및 그로 인해 발생될 불의의 사고 미연의 방지.

4. 영양/운동관리 Program

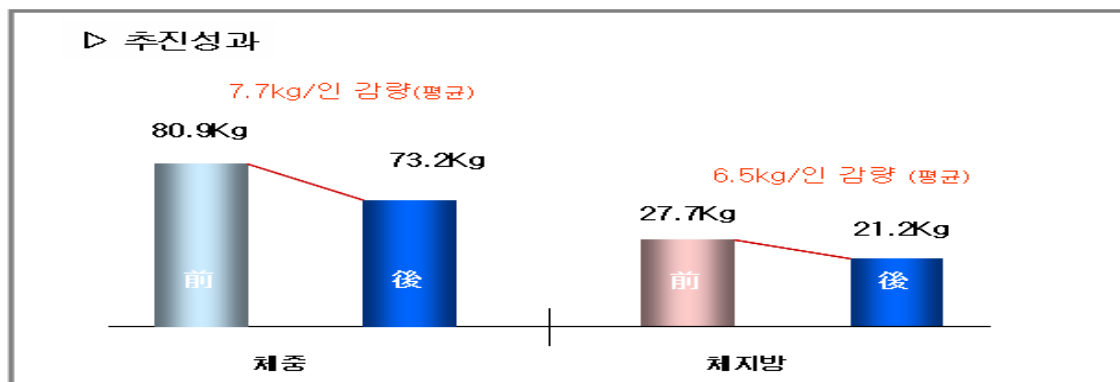
가. 활동성과

1) '06년 60명 참여 성공자 19명(32%)



[그림 V-4-1] 체중변동현황 및 성공률

2) 성공자 체성분 분석 결과



[그림 V-4-2] 영양/운동 관리 P/G 추진성과

3) 영양상담 성과

가) 영양상담시 식사 일기를 통한 영양 섭취 상태 분석 상담 결과

영양 불규칙 및 퇴근 후 영양 과잉 섭취 현상 발견

나) 성공자의 35%가 영양식단을 바탕으로 한 식이 조절 병행

다) 가족의 지원이 큰 도움이 됨.(식사 준비 칼로리 조절 필요)

나. 효과분석

1) 영양/운동 관리를 통한 성인병 발병률 및 의료비지출 감소 기대

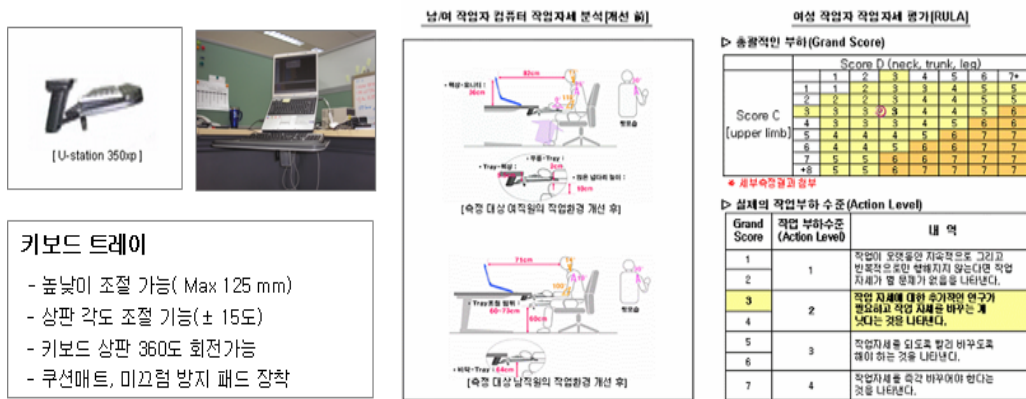
2) 영양 및 운동관리를 통한 사업장 유소견률 감소 효과

3) 임직원의 건강관리를 통한 조직과 구성원간의 이미지 제고

5. 근골격계 질환 예방관리

가. 활동성과

1) 사무공간 개선을 통한 실제 작업부하 수준을 6에서 3으로 낮춤



[그림 V-5-1] 사무공간 개선 및 작업자세 평가 결과

가) 사무공간 개선을 통한 VAS 측정 및 압통역치 수치 감소

- 근골격계 질환 발생 예방 및 통증 수준 완화 효과

2) 근골격계 질환 예방/손상 관리

가) 예방관리 :

① 스트레칭 체조 보급 (오전/오후 2회/일)을 통한 근골격계 질환 예방

나) 손상관리 :

① 물리치료실 운영을 통한 근골격계 질환 손상관리

② Tapping 치료를 통한 근골격계 질환 통증 감소 효과

나. 효과분석

1) 근골격계 질환 예방관리를 통한 사업장 재해율 감소

2) 사무환경 개선을 통한 구성원의 사무환경 만족도 증가

3) 근골격계 질환 발생률 감소로 인해 기존 지출되는 진료비용 감소 및 개인 의료비 지출 비용 감소

4) VDT 작업공정에 대한 적극적인 근골격계 질환 예방관리 대응을 통한 사업장 이미지 제고

VI.향후 추진계획 및 기대효과

1. 사업장 유소견을 감소활동 중점 추진

가. 질환 유소견자 관리 및 뇌·심혈관계 질환 유소견자 집중관리

- 1) '07년 계획 수립시 '06년 미 참여자 포함 하여
- 가) 건강증진 프로그램 우선 참여
- 나) 관리 이행 불성실자 관련부서장 참여 독려

나. 맞춤형 운동프로그램 다양화

- 1) 사내활동 外 사외 운동 프로그램 개발/제공을 통한 자발적 참여 유도
- 2) 유지관리를 위한 정기모임 개최를 통한 기존 성공자의 유지관리 지원

다. 건강증진 활동 강화

- 1) 간호사 업무 개선을 통한 업무집중화(종합검지 업무 이관)
- 2) 다양한 Event 실시 및 홍보 강화로 참여율 증가

2. 심리 상담실 및 직무스트레스 관리

가. 구성원들의 자발적인 참여 유도

- 1) Opinion Leader와의 Communication.강화
- 2) On/Off Line 활동을 통한 구성원 관심 유도
- 3) 구성원이 원하는 PGM 발굴 및 운영

나. 상담실 가치창출 활동 강화

- 1) 상담 사례집 발간 및 파트장 교육을 통한 구성원들의 고충에 대한 개선
- 2) 구성원의 Needs 반영 및 만족도 설문 조사를 통한 상담실 가치 재고
- 3) 구성원의 고충 해결을 통한 업무효율성 증대