

건강증진활동 활성화와 고위험군 관리 체계화로
Great People, Great Company 만들기



2006년 6월



- 목 차 -

I. 사업장 현황	5
1. 사업장 개요	5
2. 주요 연혁	6
II. 건강증진운동 추진목적 및 체계	7
1. 추진배경 및 목적	7
2. 추진체계	9
3. 추진조직 및 기능	10
III. 주요 건강증진운동 운영 및 활동 내용	11
IV. 활동성과 및 효과분석	43
V. 향후 추진계획 및 기대효과	46

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

가. 사업장 전경



나. 사업장 개요

사업장명	LG이노텍(주) 광주공장	대표자	허영호
업종명	전자부품 제조	전화번호	062-950-0155
소재지	(506-731) 광주광역시 광산구 장덕동 978-1번지		
주생산품	Tuner, LED, Camera Module, Power Module	근로자수	987명
부지면적	22,630평	매출액	1조 30억원

LG이노텍(주) 광주공장은 광주광역시 광산구 하남산업단지 내에 위치하여, 디지털 및 아날로그 튜너, 광디스크 드라이브용 모터, 모듈 레이저 사업을 세계 1등 사업으로 키웠으며, 또한, ESH(Environment, Safety, Health)경영을 위한 안전보건경영시스템(OHSAS 18001) 인증 및 국제환경경영시스템(ISO 14001)을 모두 획득하였으며, “전자업계 친환경 제품 생산 선언”에 적극적으로 동참하여 활동하고 있습니다. 이러한 노력을 바탕으로 무재해 10배 달성(2006년 10월)을 향해 달려가는 무재해, 친환경을 실현하는 사업장입니다.

2. 주요 연혁

- 1970. 08 금성알프스전자(주) 설립
- 1971. 07 국내 최초로 TV 튜너 생산
- 1984. 05 광주공장 준공
- 1995. 01 LG전자부품(주)으로 상호변경
- 1995. 03 ISO 9001 인증 획득
- 1996. 12 **환경친화기업 선정**
- 2000. 05 LG이노텍(주)으로 상호 변경
- 2000. 10 광소자(LED, LD) 생산
- 2000. 11 정밀기술진흥대회 석탑산업훈장 및 은상 수상
- 2000. 12 신노사문화대상 국무총리상 수상
- 2002. 04 모듈레이터, 세계일류상품으로 선정
- 2003. 07 자율 환경관리 협약 (시청)
- 2003. 11 대한민국 생산혁신대상 최우수상 수상
- 2003. 11 **무재해 5배 달성**
- 2004. 02 전자업계 친환경 제품생산 선언
- 2004. 06 **환경부 환경보전 유공포상**
- 2004. 07 2004 대한민국 생산성 대상 수상
- 2004. 10 **전사 환경·안전방침 선언**
- 2004. 11 **ISO 14001 인증 취득**
- 2005. 01 **환경안전 도약사업장 표창 수상(LG전자 본사)**
- 2005. 07 세계 최소형 2메가 오토포커스 카메라모듈 개발
- 2005. 09 **OHSAS 18001인증 취득**
- 2005. 09 국가생산성대상 대통령 표창 수상
- 2005. 09 세계 최초 반투과형 OPDD(One Panel Dual Display) 개발
- 2005. 12 부품소재기술상 석탑산업훈장 수상
- 2006. 10 무재해 10배(17,400,000hr) 달성예정

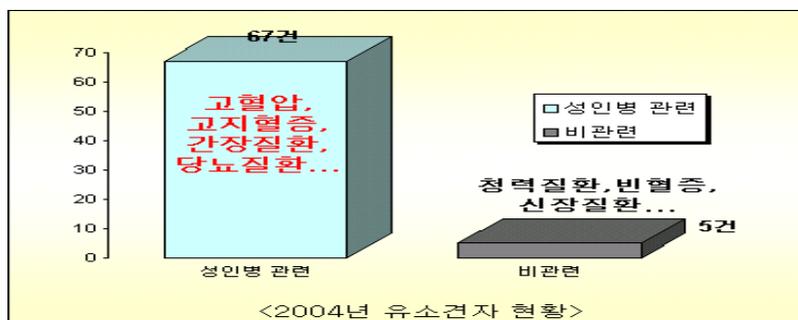
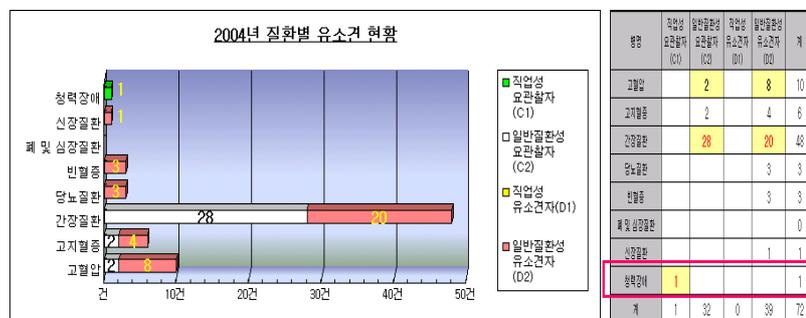
II. 건강증진운동 추진목적 및 체계

1. 추진배경 및 목적

음주, 흡연, 비만, 잘못된 식생활 습관, 공정자동화, 사무자동화에 따른 신체활동 감소 등으로 인한 각종 뇌·심혈관 질환의 위험성에 노출되어 있고, 전자부품제조업 특성상 단순 반복 작업 및 미세작업에 따른 근·골격계 질환 발생 유해요인이 존재하고 있어 일반 질환 및 작업 관련성 질환 예방을 위한 적극적인 건강증진운동이 필요함

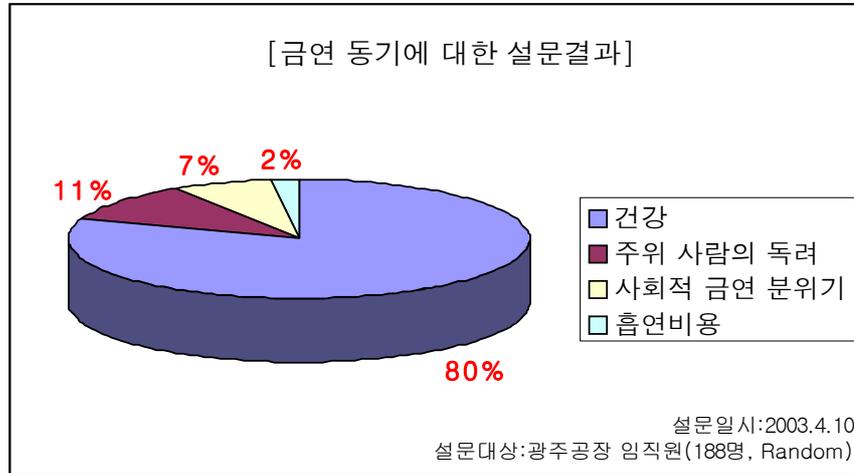
가. 추진 배경

- 1) 음주, 흡연, 비만, 잘못된 식생활 습관, 공정자동화, 사무자동화에 따른 신체활동 감소 등으로 인한 각종 성인병 발병률이 높아짐에 따라 뇌·심혈관질환의 발병 위험성 또한 증대됨('04년 검진 결과 성인병 관련 (당뇨, 간장, 고지혈증, 고혈압) 유소견율이 전체 72건 중 67건(93%)으로 대부분을 차지)



- 2) 안전보건경영을 최우선시 하고자 하는 경영층의 강력한 의지 및 노경 대표의 관심이 높아지면서 건강증진활동을 요구함

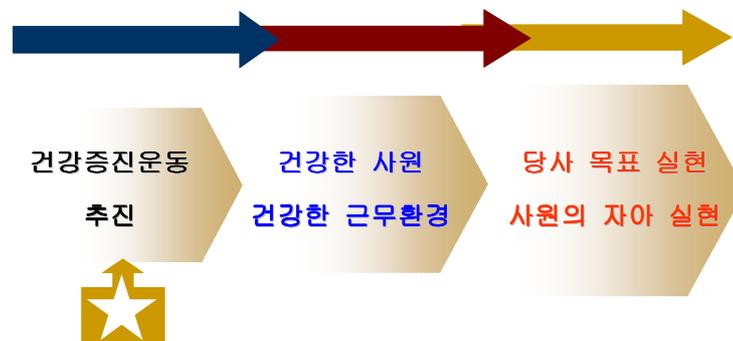
- 3) 사내. 외 각종 건강증진활동 및 건강진단을 통한 직원들의 건강에 대한 관심도가 증가됨



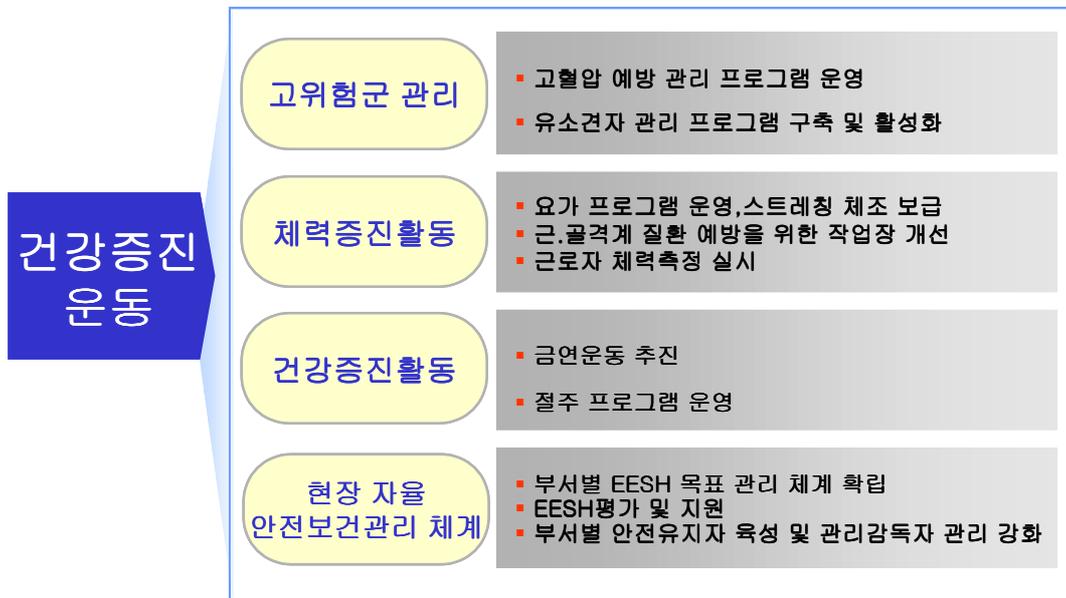
- 4) 최근 근.골격계 질환에 대한 사회적인 관심 집중 및 산재의 인정 범위 확대에 따른 적극적인 예방관리의 필요성을 인식하게 됨
- 5) 건강증진은 안전. 보건관리자만의 업무가 아닌 전체 구성원의 관심과 노력이 필요함을 인식하게 됨

나. 추진 목적

적극적이고 체계적인 건강증진운동 추진을 통하여 근로자의 건강증진 및 그 능력을 충분히 발휘할 수 있는 활기차고 건강한 근무환경을 조성함으로써 ‘당사의 업무 생산성 향상을 통한 목표 실현’과 ‘임직원의 자아실현’을 동시에 달성하고자 함

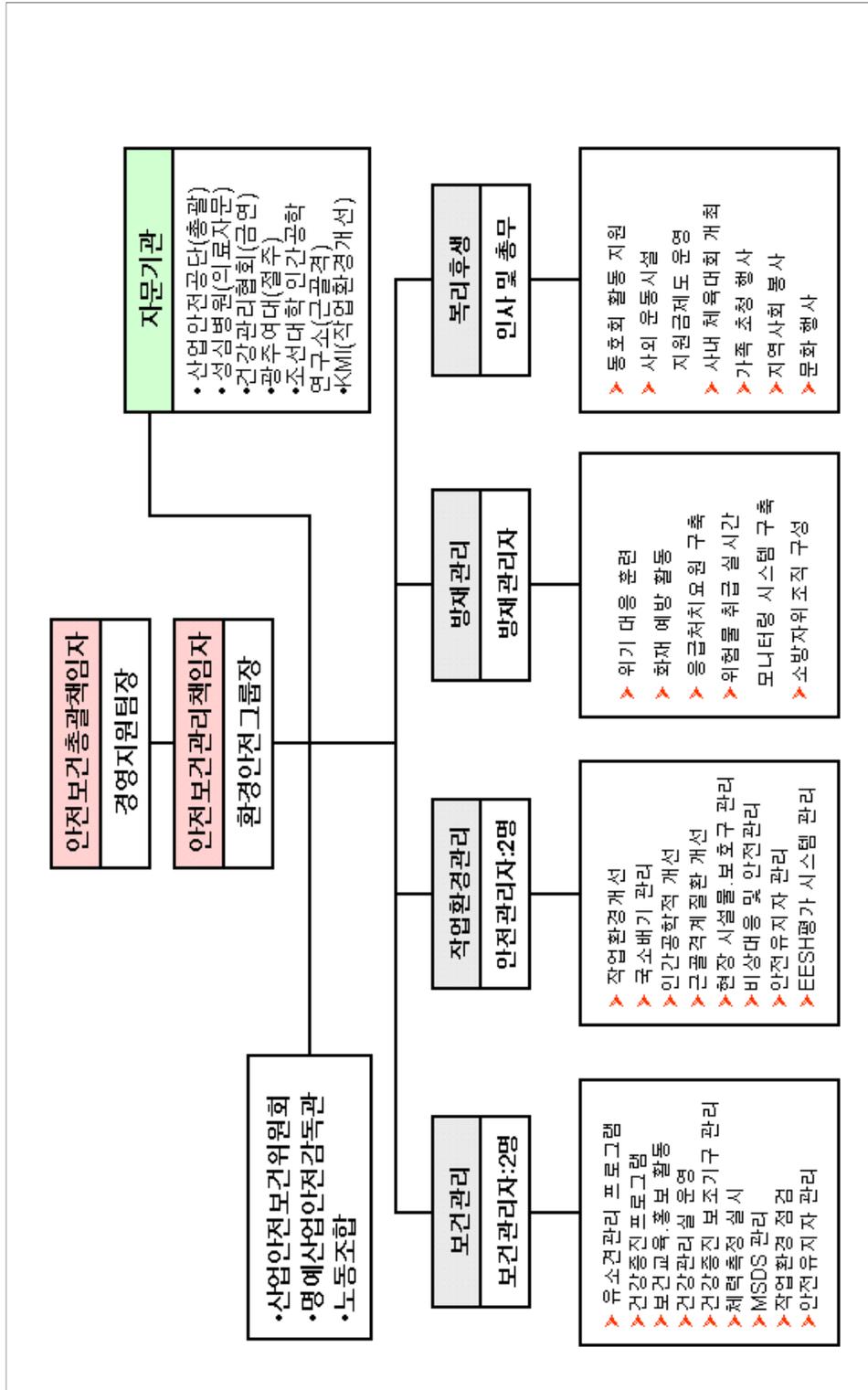


2. 추진체계



▶ EESH : Energy, Environment, Safety, Health

3. 추진조직 및 기능



Ⅲ. 주요 건강증진운동 운영 및 활동 내용

1. 고위험군 관리(유소견자 관리)

가. 고혈압 예방관리 프로그램 운영('04년)

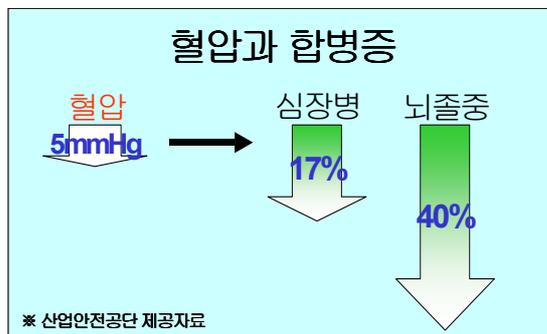
1) 추진배경 및 실시 목적

가) 대외적 환경

- ① 생활양식의 현대화 및 잘못된 생활습관으로 인한 성인병 관련 질환의 질적, 양적 증가
- ② 한국인의 사망원인 2위 : 순환기 질환
- ③ 업무관련성 질환 발생률 1위 : 뇌.심혈관 질환
- ④ 뇌.심혈관 질환 발생시 인적, 물적 자원 손실 초래

나) 대내적 현상

- ① 성인병 관련 질환자의 증가로 뇌.심혈관 질환 발생의 위험성이 증가
- ② 특히, 고혈압 유소견자 증가로 고혈압자 관리 및 예방관리의 필요성 인식
- ③ 향후 뇌.심혈관 질환 발생으로 인한 인적, 물적 손실 예상 및 산재 인정으로 인한 무재해 달성에 차질 우려



나) 프로그램 대상자 선정

① 전 사원 혈압 수준 확인

측정대상	1) 건강진단 결과표 중 혈압수준 확인 - 광주공장 전직원의 일반건강진단, 특수건강진단, 종합건강진단 결과표 2) 건강관리실 방문 사원(유소견자 및 일반 사원) 혈압수준 확인
측정단위	1mmHg 단위로 측정함
측정장소	건강관리실 또는 건강진단이 이루어지는 곳
혈압측정	1. 쉴 때마다 다르며 출렁이는 파도와 같다 2. 2회 이상 다른 조건에서 측정한 결과를 기준으로 해야 함 3. 혈압은 수축기압과 이완기압 중 어느 하나라도 높으면 고혈압으로 분류하며, 둘 다 중요한 인자임
관리대상 혈압정의	1. 광주공장 근무자의 '03년 건강진단 결과상 수축기압: 140mmHg, 이완기압:90mmHg이상인 대상자의 혈압을 재측정한 후 2. 건강진단결과(1)와 재측정결과(2)의 평균값을 (*2회 이상 측정의 의미) 대상자의 혈압으로 정의함 3. CTQ 선정 “수축기압과 이완기합의 평균값”으로 한다. * (수축기압+이완기압)/2

② 대상자 선정

1기 고혈압 이상이 되면 그렇지 않은 경우보다 사망률이 15% 높아지며(고혈압학회 연구결과), 혈압을 5mmHg 내리면 심장병과 뇌졸중 이환율이 각각 17~40% 낮아짐(산업안전공단 제공자료).

따라서 혈압수준을 단계별 분류하고 각 단계별로 관리기준을 정하였으며, 그 중 제 1기 고혈압~제 2기 고혈압에 해당하는 2~3 단계 해당자(19명)를 고혈압관리프로그램 대상자로 선정함

고혈압 관리대상자 단계별 분류 및 관리 기준

※고혈압 관리의 목적은 근로자의 건강보호에 있으며, 산업안전보건법에 규정되어 있음
 ※JNC VII 2003 ('03년 국제 고혈압학회 기준) 의거하여 분류함

관리 단계	고혈압 단계	분류 기준 (비연속 2회 측정 결과, 단위: mmHg)	관 리 기 준				
			조치 1	조치 2	조치 3	조치 4	조치 5
			고혈압 예방관리 프로그램 참여	혈압측정 및 건강상담	의학적인 치료 및 관리	작업제한 (잔업, 교대, 숙직)	휴직 고려
1단계	고혈압 전단계	수축기 혈압 120-139 확장기 혈압 80-89	희망시	희망시	-	-	-
2단계	제 1기 고혈압	수축기 혈압 140-159 확장기 혈압 90-99	◎	월1~2회	조치1,2를 취해도 전단계로 호전되지 않으면 실시	조치 1~3를 취해도 전단계로 호전되지 않으면 실시	-
3단계	제 2기 고혈압	수축기 혈압 160이상 확장기 혈압 100이상	◎	월2~4회	◎	◎	조치 1~4를 취해도 전단계로 호전되지 않으면 실시

다) 지정병원(H병원)과 연계하여 고혈압예방프로그램 실시

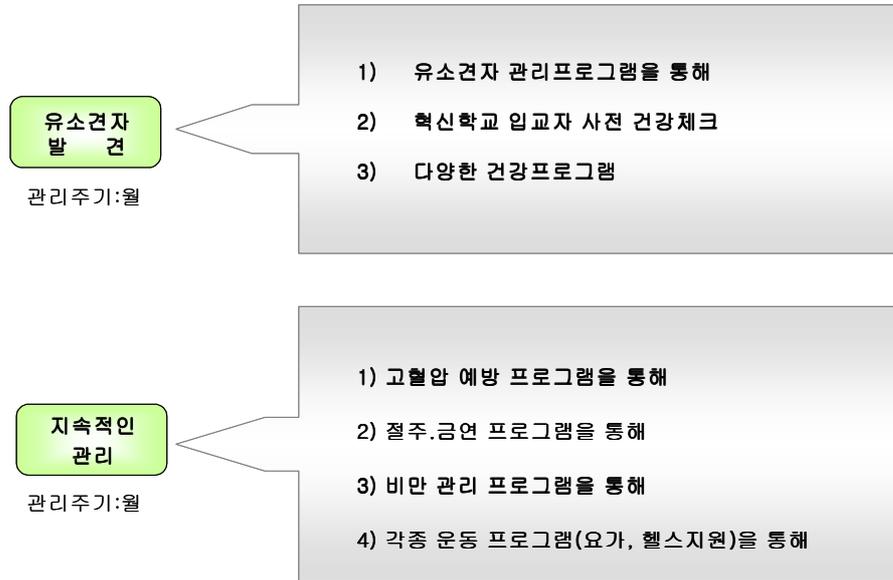
- ① 고혈압 예방관리 프로그램 설명회 개최
 : 프로그램 홍보 및 고혈압 예방 교육 실시
- ② 대상자 기초 건강상태 데이터 측정검사(1차~3차) 실시
 (혈압, TG, T-Cholesterol, HDL, LDL, 혈당, 몸무게, BMI)
- ③ 주기적으로 H병원 건강증진센터에 내원하여 전문의 또는 간호사에게 “주간별 자가행동계획 점검표” 실행여부 점검 및 건강관련 습관 수정을 위한 상담을 받음(12회/2004. 3~8월)
- ④ 데이터 측정검사 3차(최종) 실시 후 고혈압 및 건강데이터 변화 확인

3) 추진 성과

- ① 프로그램 실시자의 평균 혈압 7.5mmHg 감소
- ② 경영진 및 사원의 고혈압 예방에 대한 관심 증가 및 건강증진 프로그램의 필요성 확인의 계기



라) 향후 계획



나. 건강보호대상자(유소견자) 관리 프로그램 실시('05년~'06년)

1) 추진배경 및 실시 목적

가) 연령대별 특성

근로자의 연령분포가 성인병이 최초 발병되는 시기인 3~40대에 집중되어 있음

	10-20대	30-40대	50-60대	전체
2004년	298명 (36.1%)	518명 (62.9%)	8명 (1.0%)	824명 (100%)
2005년	321명 (35.3%)	580명 (63.8%)	8명 (0.9%)	909명 (100%)

<사원 연령대 분포>

나) 유소견 발생 형태

음주, 흡연, 비만, 잘못된 식생활 습관, 공정자동화, 사무자동화에 따른 신체활동 감소 등으로 인한 각종 성인병 발병률이 높아짐에 따라 뇌.심혈관 질환의 발병 위험성 또한 증대됨('04년 검진 결과 성인병 관련 (당뇨, 간장, 고지혈증, 고혈압) 유소견률이 전체 72건 중 67건(93%)으로 대부분을 차지)

다) 추진목적

- ① 성인병 관련 질환은 작업관련 뇌·심혈관 질환의 위험인자로 작용하며, 무재해 달성과 인재 보호를 위한 지속적인 예방관리가 반드시 필요함
- ② 기업은 근로자의 질병예방 및 건강보호를 위한 건강증진운동을 실시하여야 하며(산안법 근거), 이는 생산성 향상 및 근로자의 사기 진작에 기여함
- ③ 유소견자 관리를 통한 건강하고 유능한 인재를 확보하여 업무 생산성 향상에 기여

2) 추진방법 및 내용

가) 건강보호대상자(유소견자) 관리 등급 재분류

- ① 건강진단 결과 분류표 상의 판정구분(A, B, C, D)은 당해연도 결과에 국한되는 결과로 유소견 질환별 관리 필요 정도(ex: 고혈압 > 빈혈증)와 유소견상태의 호전 또는 악화를 표현하지 못함. 이를 보완하여 아래와 같이 LG이노텍 유소견 관리 등급을 설정함

관리등급	기 준	조 치 일 칙
1단계 보호대상	-당해년도 요관찰자(C) -또는 요관찰자 중 질환별 검사수치가 유의하게 높고 검사수치가 증가추세에 있는 자	건강상담/ 해당 질환 검사 주기 강화
2단계 보호대상	-2년 연속 동일질환 요관찰자(C)로 판정 -당해년도 유소견자 (D) 판정 -당해년도 2개 이상 다른질환 요관찰자(C 2개) -검사 수치가 상당히 높고 수치가 급격히 증가된 인원	상담/검사 주기 강화 및 필요시 잔업시간 등 제한
3단계 보호대상	-2년 연속 동일질환 유소견자(D2)로 판정 (단, 고혈압은 당해년도 D2 한번 판정시) -당해년도 2개 이상 유소견자(D2두개)판정인원 -또는 보호대상자 중 질환 악화 가능성이 있는 인원과 밀접 보호가 필요한 기존 질환자(지병환자)	1,2단계의 관리 강화 및 휴직 조치 * 휴직 판정 및 실행 : 건강보호 대상자 중 건강관리실의 의학적 권고사항 이행이 불성실하여 위험성이 있는 인원 또는 의사소견이 있는 경우 관계부서 협의 및 해당부서 실행

나) 건강보호대상자 선정

건강진단 결과상 C(요관찰) 판정 이상인 근로자를 면담하여 건강 보호대상자 최종 선정(필요한 경우 재검사를 실시하여 일시적인 건강 이상자는 관리대상자에서 제외시킴)

다) 건강관리요청서&건강관리계획서

- ① 건강관리요청서 발행: 최종 선정된 건강보호대상자에게 발행
- ② 건강관리계획서 제출 : 건강관리요청서를 받은 건강보호대상자는 연간 건강관리계획서를 건강관리실에 제출하도록 함

라) 주기별 건강상담 실시

건강보호대상자 구분	'05년 해당인원	건강상담 최소주기
3단계	5명	2개월
2단계	33명	3개월
1단계	24명	6개월
전 체	62명	

마) 건강관리 필수이수학점 제도(건강증진프로그램 참여 실적에 따라 이수학점을 부여하는 제도) 운영 : 관리단계별로 건강상담주기 및 건강관리 필수 이수학점을 부여하여 이행하도록 함

	유소건자 프로그램 내용	학 점	학점 취득 방법	목적 및 비고
질 환 관 리	질환별 교육 참석	1	소그룹 교육 참석 (교육 일정은 향후 품의)	질환의 이해
	개별 학습 (레포트 제출)	1	레포트 제출 (질환의 정의, 증상, 검사수치, 질환 관리방법이 포함되어야 함)	질환의 이해
건 강 증 진	고혈압예방관리프로그램	2	프로그램 이수	고혈압 극복
	절주 프로그램	2	프로그램 이수	절주를 통한 건강증진
	금연 프로그램	2	프로그램 이수	금연을 통한 건강증진
	비만관리 프로그램	2	프로그램 이수	체중조절을 통한 건강증진
	기타건강증진 프로그램	2	프로그램 이수	사내 뿐 아니라, 사외 프로그램 포함함 (증빙제출)

바) 건강보호대상자의 건강관리계획 이행정도를 사내 EESH평가 (Energy,Environment,Safety,Health 네 분야의 부서단위별 자율관리를 위한 사업장 내 평가제도)제도항목에 반영하여 관리되며,

평가결과는 부서 및 부서장/사업부장(경영지원팀장)의 업무목표에 반영되어 실적 관리되므로, 회사 구성원 전체가 건강관리에 관심을 갖고 참여할 수 있는 시스템이 조성됨

3) 추진 성과

- 가) 유소견 관리 프로그램 실시 결과 유소견율이 2004년 7.5 % → 2005년 6.5%로 감소됨
- 나) 근로자 건강보호 및 삶의 질을 향상시키고, 회사로서는 업무 생산성 향상이 기대됨

2. 건강증진활동(뇌.심혈관 질환 예방활동)

가. 금연운동을 통한 건강한 사업장 구현(2003년~현재)

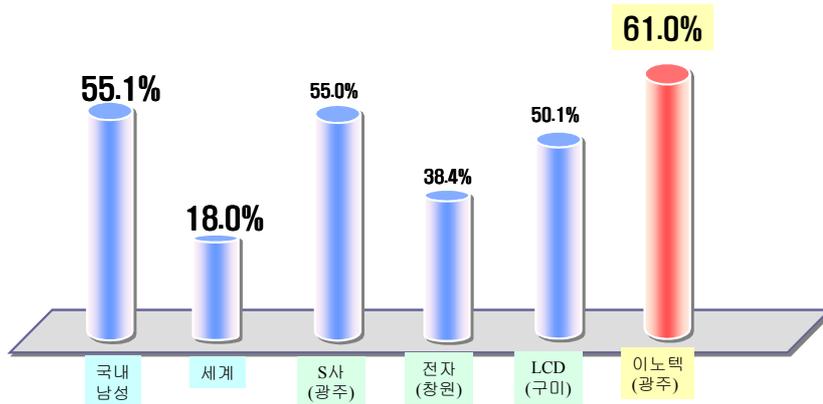
1) 추진배경 및 실시 목적

가) 외부 환경

- ① 한국남성 흡연율 세계 1위(WHO)
- ② 세계적으로 금연의 절박함 인정(흡연율은 감소하고 있으나, 기존 흡연력으로 인한 사망률은 증가)
- ③ 개인 차원이 아닌 국가/기업의 금연운동 필요성 대두

나) 내부 환경

- ① 남사원 흡연율 61%로 국내 남성 흡연율(55%)을 초과함
- ② 성인병 발병률 증가로 인한 뇌.심혈관 질환 발생 가능성
- ③ 금연운동을 통한 사원 건강 확보 및 기업의 경쟁력 제고
- ④ 금연운동을 통한 사원의 사기 진작 및 사원 가족으로부터 회사 이미지 제고
- ⑤ CEO 및 노동조합위원장이 확고한 금연운동 의지를 표명함으로서 노. 경 합동 금연운동 전개의 기틀 마련



※ 세계흡연율은 남,여 흡연율이며, 그 외에는 남성흡연율에 한함

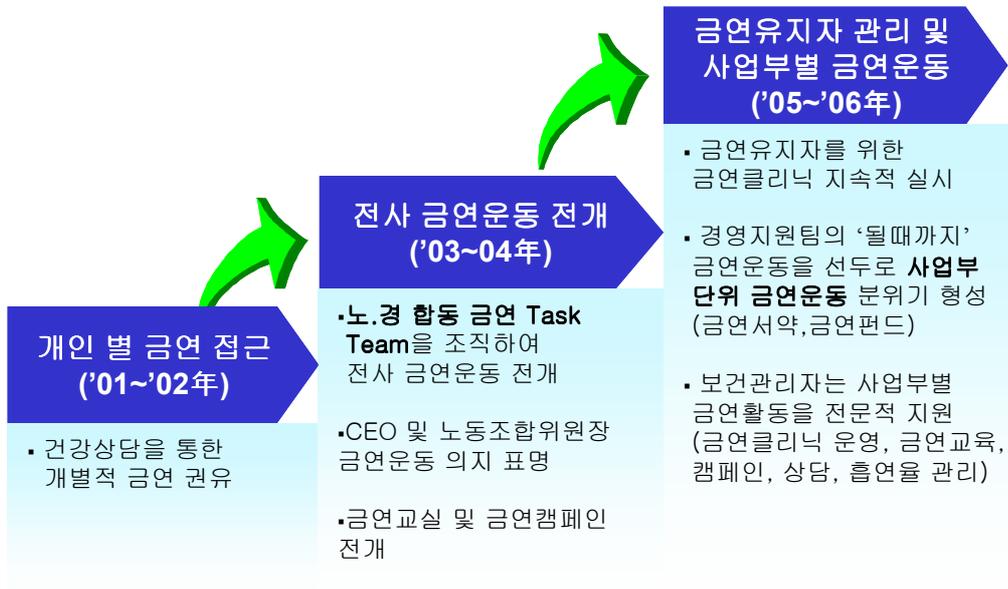
추진목표

Object 금연운동을 통해 당사 임직원의 건강을 증진하여 개인,가족, 회사 어디에서든지 **최대능력**을 발휘할 수 있도록 하고 직업관련성 뇌,심혈관계질환의 예방 효과로 **산업재해 "ZERO"**에 기여하며 금연운동을 통한 **조직문화의 활성화**를 꾀하고 대내외적으로는 **깨끗하고 건강한 기업 "LG 이노텍"**의 이미지를 부각 시키고자 함

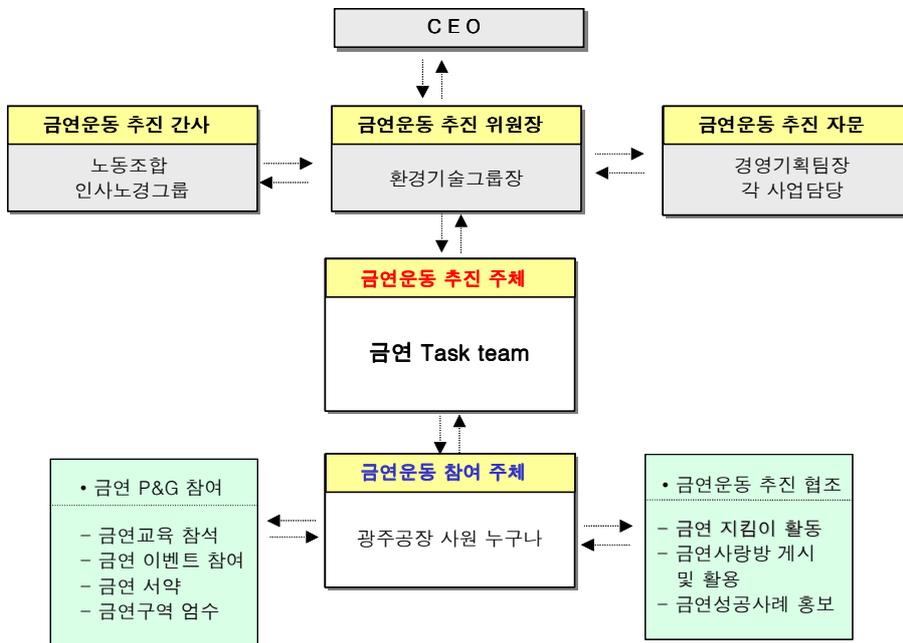
Challenge	Activity	Effect
<p>285명 (61%) 141명 (Red starburst) 144명 (31%) 2003.02 → 2003.12</p>	<ul style="list-style-type: none"> 흡연자 금연교육 금연클럽 운영 금연구역 지정 인생10년제 운영 금연 문화 조성 	<ul style="list-style-type: none"> 건강증진/최대능력발휘 뇌심혈관계 질환 예방 조직문화 활성화 깨끗하고 건강한 기업

2) 추진방법 및 내용

‘03년 최초로 금연운동을 실시하여 흡연율이 61%에서 45%까지 낮아졌으나 재흡연자 및 신규입사자의 증가로 인하여 2005년말 흡연율이 55%까지 다시 상승하여 ‘06년 2단계 금연운동(“될 때까지 금연운동”)을 추진하고 있음



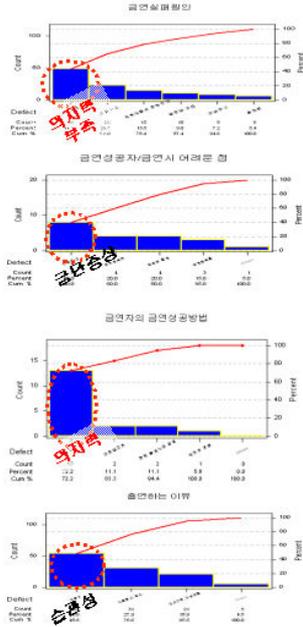
가) 금연운동 추진 조직 구성



나) 금연운동 실시 전 구성원의 요구도에 따라 금연운동의 방향을 설정하기 위해 흡연자/비 흡연자/금연 성공자 3가지 군으로 구분하여 금연 관련 설문을 실시함

① 설문 결과

2차 설문조사 분석



금연실패의 가장 큰 요인은 **의지력 부족**으로 나타남
그 외 스트레스, 주위의 흡연도 유의함

금연성공자의 금연시 어려웠던 점은 **금단증상**으로 나타났으며
그 외 주위의 흡연, 의지력 부족도 유의함

금연성공의 가장 큰 요인은 **의지력**으로 나타남

흡연하는 이유는 **습관성**이 가장 중요한 인자로 나타났고 있으며
그 외 스트레스, 기분전환도 유의함

조사방법	전체 남사원 대상 2차 설문조사 실시 남사원 46명 중 188명 참여(40%)
조사목적	흡연의 치명인자 도출, 개선 방향 결정
조사기간	2003년 4월



이기는 경영! 약속같이, 웁때까지, 끝까지!

10/17

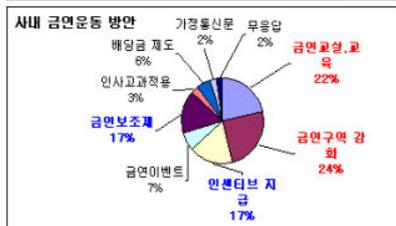
금연 새 삶의 시작입니다.

2차 설문조사 분석



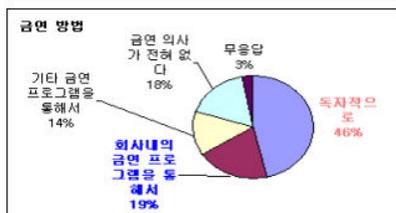
<새내 금연구역 지정>

건물내 금연, 실외 흡연구역 별도 지정 또는 건물내 금연구역
실시하는 것이 좋은 것으로 분석됨(23%+38%)



<새내 금연운동 방안>

새내 금연운동에 가장 필요한 사항은
금연구역 강화(24%), 금연교실 운영, 금연교육(22%)으로
나타났으며, 인센티브 지급(17%), 금연 보조제(17%)도
주요 요인으로 분석됨



<금연 방법>

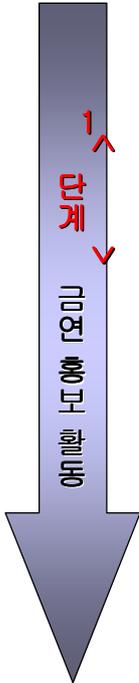
금연은 독자적으로 하는 것이 가장 좋은 것으로
나타났으며, 회사내의 금연 프로그램을 통해서
하겠다는 의견이 (19%) 두번째로 많았음

이기는 경영! 약속같이, 웁때까지, 끝까지!

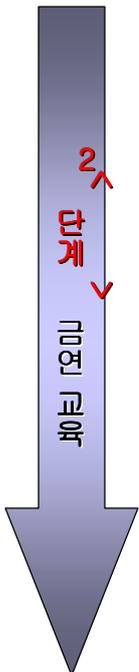
11/17

금연 새 삶의 시작입니다.

다) 설문결과와 금연 Task Team 회의결과를 토대로 단계별 금연운동 실시



추진 계획	일정	담당
1. 금연 이벤트 1) 금연 포스터 전시회 - 관련기관 대여 및 자체제작 - 식당 내외 전시 2) 금연표어 공모전 - 광주공장 전사원 대상 공모 - 우수작 시상 3) 흡연자 말초혈액순환 검진 - 산업안전공단에서 검사기기 무료 대여 - 실시장소 : 건강관리실	4/25 ~ 30 4/29 ~5/10	정 : 정 부 : 부 정 : 임 부 : 부 정 :
2. 금연 홍보물 부착 - 금연스티커, 게시물 활용	5월 중	정 : 부 부 : 임
3. CEO금연 메시지 - 게시판, 메일, 사보 이용	5월 중	정 : 부



추진 계획	일정	담당																						
1. 금연 교실 운영 1) 대 상 : 광주공장 남자 흡연자 전원 2) 일 정 : 1일간(7hr/day) 9회 차수 운영(차수별 30명 이내) <table border="1"> <thead> <tr> <th>교육일정</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>08:50~09:00</td> <td>출석확인/조 편성</td> </tr> <tr> <td>09:00~09:20</td> <td>CEO 금연 Message 상영/금연교실 소개</td> </tr> <tr> <td>09:20~12:00</td> <td>금연교육전문강사 교육(금연교육협의회 서한법 회장)</td> </tr> <tr> <td>12:00~13:00</td> <td>중식</td> </tr> <tr> <td>13:00~13:30</td> <td>금연성공자 사례 발표</td> </tr> <tr> <td>13:00~14:30</td> <td>금연전략 세우기</td> </tr> <tr> <td>14:30~14:40</td> <td>휴식</td> </tr> <tr> <td>14:40~15:30</td> <td>가족 참가시간</td> </tr> <tr> <td>15:30~16:30</td> <td>금연 서약, 금연Supporter 지정</td> </tr> <tr> <td>16:30~15:00</td> <td>설문지 작성, 수료식</td> </tr> </tbody> </table>	교육일정	내용	08:50~09:00	출석확인/조 편성	09:00~09:20	CEO 금연 Message 상영/금연교실 소개	09:20~12:00	금연교육전문강사 교육(금연교육협의회 서한법 회장)	12:00~13:00	중식	13:00~13:30	금연성공자 사례 발표	13:00~14:30	금연전략 세우기	14:30~14:40	휴식	14:40~15:30	가족 참가시간	15:30~16:30	금연 서약, 금연Supporter 지정	16:30~15:00	설문지 작성, 수료식	5/19~23, 5/26~29	정 : 정 부 : 임 정 :
교육일정	내용																							
08:50~09:00	출석확인/조 편성																							
09:00~09:20	CEO 금연 Message 상영/금연교실 소개																							
09:20~12:00	금연교육전문강사 교육(금연교육협의회 서한법 회장)																							
12:00~13:00	중식																							
13:00~13:30	금연성공자 사례 발표																							
13:00~14:30	금연전략 세우기																							
14:30~14:40	휴식																							
14:40~15:30	가족 참가시간																							
15:30~16:30	금연 서약, 금연Supporter 지정																							
16:30~15:00	설문지 작성, 수료식																							
2. One Sheet 금연교육 1) 대 상 : 광주공장 근무자 전원 2) 일 정 : 1주 1회 3) 방 법 : One Sheet 금연교육자료 주간 발행/출근시 배포	매 주	정 : 부 부 :																						



추진 계획	일정	담당
1. 금연 성공자 포상 1) 대상 : 금연성공 1개월 유지자 2) 상품 : 소정의 선물	6월~	정 : 금연구역 부 : 금연구역
2. 금연 구역 지정 강화 1) 내용 : 금연 구역 확대 지정 2) 방법 : 설문조사, 회의를 통하여 점차적인 금연구역 지정 확대 3) 최종목표 : 실내 완전 금연/ 실외 지정구역, 지정시간 흡연 4) 운영방법 : 금연 지킴이 구성 - 금연구역에서의 흡연 실태 적발 흡연자 금연 유도 금연자 재흡연 방지	5월~	정 : 금연구역 부 : 금연구역
3. 흡연 구역 별도 지정 1) 별도의 흡연구역에는 흡연구역 표지판 설치		

라) 금연운동 이모저모

1. 금연표어 공모전 실시('03년: 수상 11명 - 상품권 지급)

금연표어우수상 제 03 - 호

금 상

소 속: IIC사업담당 RF그룹 백승현 지정
수 상 작: 생명 도둑니코틴! 생명 지킴이 금연!

위의 사람은 '03년 금연운동 표어 공모전에 적극적으로 참여하여 위와 같이 우수한 작품을 출품하여 금연문화조성에 이바지 하였으므로, 이에 상장과 부상을 드립니다.

2003년 06월 03일

대표이사 장 허 영 호

금연표어우수상 제 03 - 호

동 상

소 속: IIC사업담당 광고자그들 평원정 사원
수 상 작: 금연은 로또다. 인생역전 될 수 있다.

위의 사람은 '03년 금연운동 표어 공모전에 적극적으로 참여하여 위와 같이 우수한 작품을 출품하여 금연문화조성에 이바지 하였으므로, 이에 상장과 부상을 드립니다.

2003년 06월 03일

대표이사 장 허 영 호

3. 금연자 사후관리를 위한 '금연클리닉'운영('03년~현재)

-금연상담, 체내 일산화탄소 측정, 금연보조제 지급 등



[금연클리닉 일정 안내]

1. 참석대상자 : 경영지원팀 금연서약자 전원(필수)
※ 인사기획,구미지원그룹은 추후 별도 측정함
2. 일 정 계 획 : 2006. 3. 13(월)~14(화) 14:00 ~ 16:50 사이
(1인 상담 소요시간 : 15분 정도)

※ 3/13(월) : 인사노경그룹, 물류관리그룹
3/14(화) : 총무그룹, 환경안전그룹
3. 장 소 : 건강관리실
4. 클리닉 내용 : - 금연 상담
- 금연보조제 무료 지급(시가 만오천원 상당)
5. 기 타 사 항 : 경영지원팀 금연서약자의 금연 유지 상태 점검을 위해
서약자 전원의 체내 일산화탄소를 측정하여 확인하도록 하겠습니다.

※ 문의사항: 건강관리실(T:0155) 또는 환경안전그룹 김향용 차장(T:0154)에게 연락 바랍니다.

3) 추진 성과

- ① 지속적인 금연활동을 통한 금연분위기 조성 및 건강 확보
- ③ 금연사업장 선포로 깨끗하고 쾌적한 작업환경 조성

4) 향후 계획

'06년 경영지원팀 금연운동을 계기로 사업부별 금연운동을 유도하여

전체 구성원의 자발적인 금연 분위기 조성을 통한 금연사업장 달성

나. 절주프로그램을 통한 직장인 음주문화 개선('03~'04년)

1) 추진배경 및 실시 목적

가) 외부 환경

① 한국 성인의 문제 음주 실태

한국은 근대화와 고도 성장 과정에서 예를 중시하는 전통 음주문화가 사라지고, 폭탄주, 술상무 등으로 대표되는 폭음 문화로 변질됨

- 한국 성인의 32.3% : 문제 음주자
- 한국 성인의 4.2% : 알코올 중독자

② 직장인 음주 실태(2002년 한국음주문화 연구센터 조사)

- 미국인 중 과음하는 사람의 비율 : 8.4%
- 한국 직장인 중 과음하는 사람의 비율 : 31.4%

③ 음주로 인한 비용 발생으로 인한 물적, 인적 손실 초래

나) 내부 환경

① 음주를 업무의 연장이며 조직관리의 수단으로 인식함

② 흡연에 비해 음주 문제에 대한 심각성을 인지하지 못함

③ 회식이나 고객 접대시 음주가 절대적임(회식문화 변화 필요)

④ '04년 건강진단 결과 전체 유소견 72건 중 간장 질환이 48건 (66.7%) 으로 1위

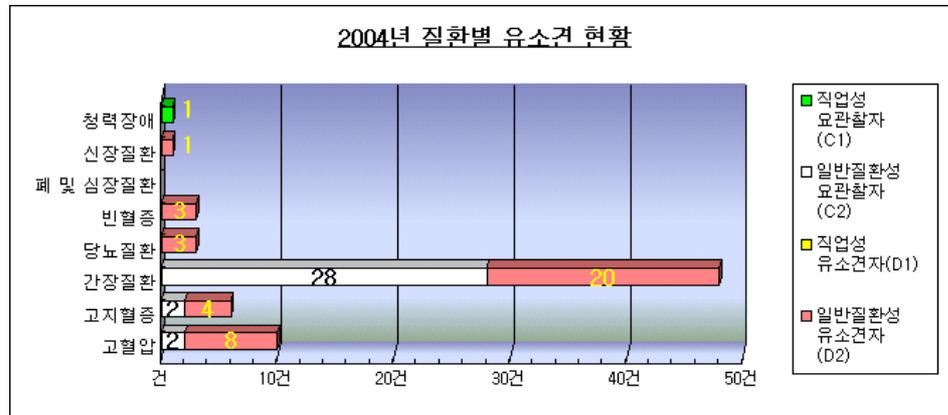
다) 절주프로그램의 실시 목적

① 건전한 직장인 음주문화 조성을 위한 절주프로그램을 실시하여 사원 건강 및 업무 생산성을 향상하고, 과음으로 인한 피해를 최소화함

② 회식이나 고객 접대 문화 개선을 통한 건전한 음주 문화 정착

③ 절주를 통한 여가시간 확보를 통하여 사원의 여가생활 향상

및 사원가족의 만족도 제고



2) 추진방법 및 내용

가) 음주문제 고위험군 대상 절주교육 실시('04년~'05년)

: 00여대 간호학과 000 교수, 000 알코올 상담센터 000 간호사의 지원을 받아 보건관리자(간호사)와 협력하여 절주교육

① 8회차 집단교육 실시

-1차 : 2003. 11. 18~2003. 1. 5 (주 1회/총 8회/7명)

-2차 : 2004. 3. 23~2004. 5. 18 (주 2회/총 16회/25명)

② 교육 수료 후 사후관리를 위해 4회분 교육자료 제공

③ 교육과정 중 알코올 중독 경험자 초청 강연 실시

④ 절주교육 참가자의 체력측정 실시(산업안전공단 체력측정실 방문하여 실시)

⑤ 절주구호 짓기, 절주카드 만들기, 여가생활 체험(요가)

⑥ 가족 교육 통신문 발송

나) 절주 캠페인 실시- 절주 포스터 전시회, 절주 리플렛 및 차량부착용 절주스티커 배부, 직장인 음주실태 조사 실시, 회식문화 7계명 선언

다) 음주측정기 비치

① 근무 전날 숙취로 인해 업무 지장 방지 : 숙취 의심자 음주측정 후 경고 또는 조퇴 조치함

- ② 외부 공사업체 직원 음주 의심시 측정 후 음주상태인 경우 공사 중단 조치함

<절주프로그램 이모저모>

1. 절주교실 운영(총 32명 수료)



회	일자	프로그램 내용
1	2003, 11, 18 / 2004, 3, 23 / 2004, 3, 25	소개의 시간
2	2003, 11, 25 / 2004, 3, 30 / 2004, 4, 1	술! 알고 마시자
3	2003, 12, 1 / 2004, 4, 6 / 2004, 4, 8	음주 문제가 있을까?
4	2003, 12, 8 / 2004, 4, 13 / 2004, 4, 15	누가 걱정을 하나요?
5	2003, 12, 15 / 2004, 4, 20 / 2004, 4, 22	나의 여가 활동 살펴보기
6	2003, 12, 22 / 2004, 4, 27 / 2004, 4, 29	다양한 여가활동 알아보기
7	2003, 12, 29 / 2004, 5, 4 / 2004, 5, 6	여가생활 체험하기
8	2004, 1, 5 / 2004, 5, 11 / 2004, 5, 18	다짐의 시간

다. 산업안전공단 지원 근로자 체력측정 실시('06년)

1) 추진배경 및 실시 목적

유소견자 및 일반 사원의 체력을 측정하여 현재 체력수준을 인지하고, 적합한 운동 처방을 받음으로서 운동에 대한 관심을 높여, 꾸준한 운동과 건강관리를 통해 건강증진에 도움이 되고자 함.

2) 추진방법 및 내용

- ① 산업안전공단 광주지역본의 체력측정 장비 및 전문 인력(운동 처방사)을 지원을 받음('06년 4월~5월 실시, 현재 180명 측정)

실시하였으며 현재 진행중임)

② 체력측정 내용

: 체성분 분석, 폐활량, 근력, 근지구력, 순발력, 평형성, 유연성, 심폐지구력, 말초혈액순환 측정을 실시하고, 결과 분석에 따른 개인별 운동처방을 받음

3) 프로그램 실시 성과

① 체력측정을 통한 현재 체력 수준 확인

② 체력측정 결과에 따른 과학적인 운동 처방을 받음으로서 운동에 대한 관심을 높아지고, 부적절한 운동으로 인한 부작용을 방지함으로서 건강증진에 도움이 됨

근로자 체력측정('06년)





3. 근.골격계 예방관리

가. 요가프로그램 실시('05년)

1) 추진배경 및 실시 목적

가) 외부 환경

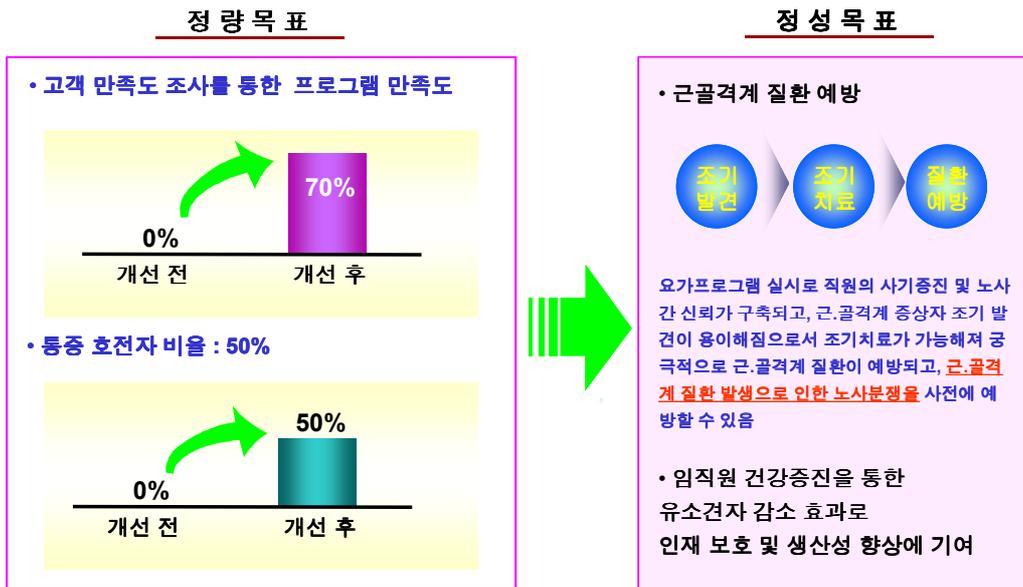
- ① 근.골격계 질환으로 인한 산재발생이 급격히 증가 추세
- ② 근.골격계 관련 법규 신설(산업보건기준에 관한 규칙 제 9장)

나) 내부 환경

- ① 근.골증상 설문조사 결과 근.골질환 잠재 위험자 30% 내재
- ② 근.골격계 질환자 발생시 집단 과급 우려
- ③ 근.골격계 질환 예방을 위한 꾸준한 노력과 노사간 신뢰구축이 중요함

다) 프로그램 실시 목적

근.골격계 질환 예방에 탁월한 효과가 있는 요가프로그램을 사내에서 실시함으로써 당사 임직원의 근.골격계 질환 발생을 예방하고, 신체적, 정신적 직무 스트레스를 조절하여, 건강증진 및 산재 발생 "Zero"에 기여하고자 함



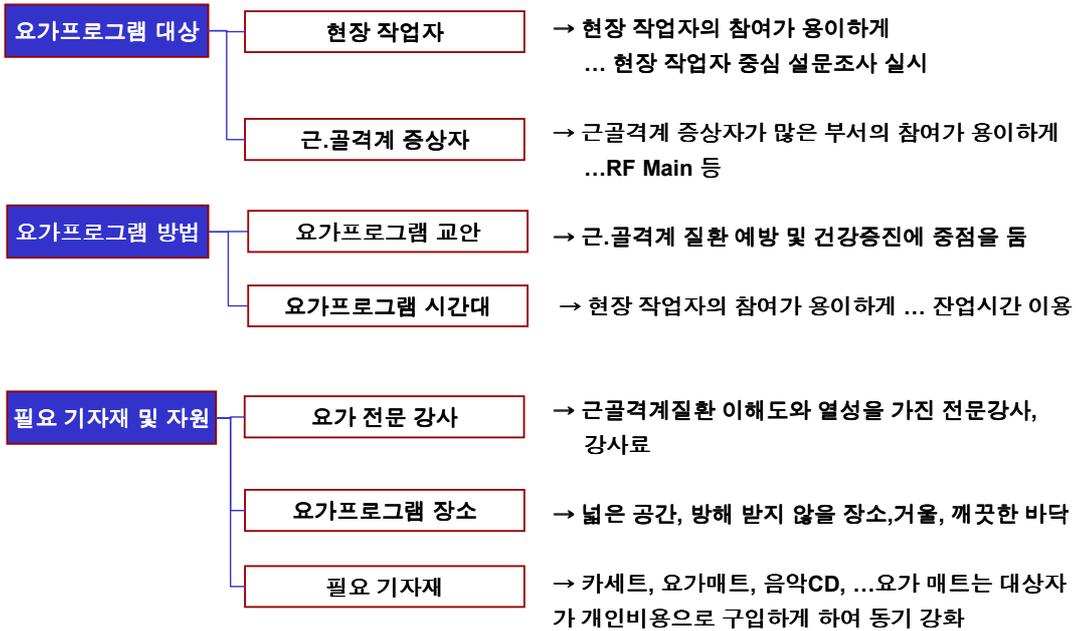
2) 추진방법 및 내용

근.골격계 질환은 만성질환에 속하는 발병 후 완치가 어려운 질환이므로, 사전예방이 가장 중요함을 인식하고 예방관리에 중점을 둠

가) 설문조사를 실시하여 사원의 Needs를 파악하여 프로그램 운영에 반영함

나) 실시기간 : 2005.1월~12월(총 343명 실시)

(1기(1~2월):73명, 2기(3~4월:54명), 3기(5~6월:61명), 4기(7~8월: 62명), 5기(9~10월:53명), 6기(11~12월):40명



<요가프로그램 이모저모>

1. 요가프로그램 실시 안내문

요가 프로그램
회차 모집 요강

- 신청기간 : 2005. 1. 6(목) ~ 1. 11(월)
- 요가프로그램(1회차) 기간 : 2005. 1. 12(수) ~2월말까지

	프로그램 시간(주3회-월,수,금)	모집인원	주 3회 (화,수,금) 실시 교육 일정표 참조
1회	18:15~19:05 (50분)	25명(최대 30명)	
2회	19:15~20:05 (50분)	25명(최대 30명)	
- * 2회차(3~4월), 3회차(5~6월), 4회차(7~8월), 5회차(9~10월), 6회차(11~12월)
- 요가에 사용하는 "요가매트"는 개별적으로 준비하세요!
▪ 요가매트를 구입하셔야 할 분들은 "공동구매"를 할 예정이니
원하시는 분은 미리 알려주세요! (* 공동구매가격 : ₩11,000 (일만 천원))
- 요가프로그램 신청방법
 - * 무조건 선착순 접수합니다.
 - * 신청방법 : ①E-Mail ②전화(0155) ③건강관리실 방문하셔서
 - 프로그램 시간(1회,2회),요가매트 구입 희망여부 알려주시면 됩니다.)
- 월 1회 "공개 요가 체험"을 실시하오니 이번 기회에 신청을 하지 않으셨더라도
평소에 요가에 관심이 있으셨던 분은 참석하셔서 체험해 보세요~~~
* 공개 체험일 : 1/24(월), 2/28(월)

요가프로그램(1기)
교육 일정표

1 January						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*	*	*	*	*
2 February						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*

1/24,2/28(불간 동그라미 표시)는
"공개 요가 체험 실시일"입니다.

요가프로그램 교육안



요일 일정	화	수	금
1주	-요가란? -기본 asans I	-요가와 호흡 -기본 asans II -복식호흡	-요가와 명상 -기본 asans I -복식호흡과 명상
2주	-하타요가(asans)	-요가와 근골격계질환 -근골격계질환 예방을 위한 asans	-만트라 요가 -기본asans III -'옴'만트라, 명상
3주	-하타요가(asans)	-요가와 오장육부 -오장(간,심장,비장,폐,신장) 강화 asans -'하'만트라, 명상 -요가와 오장육부	-물구나무서기 -기본 asans I -교호호흡, 명상
4주	-하타요가(asans)	-육부(위,대장,소장,담,방광, 삼초)강화 asans -플루호흡과 명상	-태양경매체조 -기본asans II
5주	-하타요가(asans)	-요가와 요통 -요통예방 asans	-피로를 풀기위한 요가와 지압 -기본asans III
6주	-하타요가(asans)	-요가와 두통 -두통예방 asans -경뇌호흡, 명상	-근골격계질환 예방을 위한 asans
7주	-하타요가(asans)	-요가와 견비통 -견비통예방 asans	-요가와 스트레스 -웃음행법 -스트레스 해소를 위한 asans
8주	-하타요가(asans)	-요가와 고혈압, 당뇨 -고혈압과 당뇨병 예방을 위한 asans	-요가와 생활



- 주) * 하타 요가 - 기본동작(전신)
 * 만트라 요가 - 소리의 힘을 이용해서 몸을 강화시키는 요가
 * asana - 요가동작 체위
 * 교호호흡 - 왼쪽,오른쪽을 교대로 쉬는 호흡
 * 경뇌호흡 - 뇌쉬는 숨을 강하게 하는 호흡
 * 플루호흡 - 숨을 강하게 쉬는 호흡

2. 요가프로그램 실시 사진





3) 프로그램 실시 성과

프로그램 실시를 통해 근골격계질환 예방 효과 및 직무스트레스 해소에 많은 도움이 됨

나. 작업 전, 후 스트레칭 보급('03년~'06년)

1) 추진배경 및 실시 목적

- 가) 유해요인 조사 결과 단순 반복 작업(제조) 및 중량물 취급(물류)으로 인한 근·골격계 질환 발생 가능성 내재
- 나) 주기적인 스트레칭 교육과 실시여부 모니터링을 통한 스트레칭 체조 체질화 관리를 실시하여 근골질환을 예방하기 위함

2) 추진방법 및 내용

- 가) 좌식작업과 입식(전신)작업을 구분하여 맞춤형 스트레칭 동작 개발

① 좌식작업자를 위한 피로예방 스트레칭



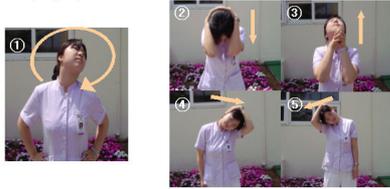
2004. 5. 4
엘지이노텍㈜ 환경기술그룹

피로 예방 스트레칭 순서(좌식작업)

목 돌리기 → 목 스트레칭(전, 후, 좌, 우) → 어깨 돌리기 → 앞으로 팔 당겨주기(좌, 우) → 뒤에서 팔꿈치 당겨주기(좌, 우) → 손목 돌리기 → 손목 스트레칭 → 손목 털기 → 가슴 펴기 → 등 펴기 → 옆구리 스트레칭 (좌, 우) → 허리 돌리기 → 앞으로 숙여 발에 손닿기(원발, 오른발) → 허리 젖혀 하늘 보기 → 다리 스트레칭(앞, 뒤) → 온몸 돌리기 → 숨쉬기

1. 목운동

- 1) 목 돌리기 (좌, 우)
- 2) 목 스트레칭(전, 후, 좌, 우)

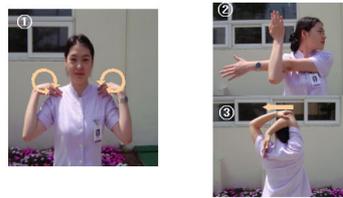


이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



2. 어깨운동

- 1) 어깨 돌리기
- 2) 어깨 스트레칭(앞, 뒤)



이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



3. 손목운동

- 1) 손목 돌리기
- 2) 손목 스트레칭(위, 아래)



- 3) 손목 털어주기

이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



4. 상반신 펴기

- 1) 가슴 펴기
- 2) 등 펴기
- 3) 옆구리 펴기(좌, 우)



이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



5. 허리 및 등배운동

- 1) 허리 돌리기 (좌, 우)
- 2) 발에 닿기 (좌, 우)
- 3) 하늘 보기



이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



6. 다리운동 (앞, 뒤)

7. 온몸돌리기 (좌, 우)

8. 숨쉬기 마무리



이기는결명! 악력강아, 볼 빼가지, 굳하지!



② 전신(입식)작업자를 위한 피로예방 스트레칭



2004. 5. 4
엘지이노텍㈜ 환경기술그룹

피로 예방 스트레칭(입식,전신)

목 돌리기 → 목 스트레칭(전,후,좌,우)→어깨 돌리기→
앞으로 팔 당겨주기(좌,우) → 뒤에서 팔꿈치 당겨주기(좌,우)
→ 가슴 펴기 → 등 펴기 → 옆구리 스트레칭 (좌,우)
→ 허리 돌리기 → 앞으로 숙여 발에 손닿기(왼발,오른발)
→ 허리 젖혀 하늘 보기 → 다리 스트레칭(앞, 뒤)
→ 무릎 돌리기 → 발목 돌리기→ 온몸 돌리기 → 숨쉬기

5. 다리운동 (앞,뒤) 6. 무릎돌리기 (좌,우) 7. 발목돌리기 (좌,우)



8. 온몸돌리기 (좌,우) 9. 숨쉬기 마무리



이기는경쟁! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지! 이기는경쟁! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지!

나) 제조공정별 주기적인 스트레칭 교육 실시

스트레칭 교육 주간 일정표

요일 시작시간	화	수	목	금
7:50		RF-C/M RF-DIS		
7:55		RF-TMV	Power-SMD Power-inverter Power-DDC	
10:10	W/M			
11:00	혁신학교			
12:45				RF-TMV
12:50	Power-SMD Power-inverter Power-DDC			
14:10		광소자-FAB 광소자-PKG 광소자-Assay	RF-C/M RF-DIS	MCM-SAW MCM-IPM MCM-기판제작

※ RF-TMV, W/M 일정 조정합니다.시간표 확인하시기 바랍니다.

다) 현장 스트레칭 실시현황 모니터링

RF Gr Main Line 스트레칭



ET BLOCK		TMV BLOCK	
담당	김영희	담당	남영규
실시	매일 실시	실시	매일 실시

순차적으로 팔 당겨주기(좌,우) → 뒤로 팔 당겨주기(좌,우) → 위에서 팔 당겨주기 → 목돌리기 → 목 스트레칭(좌,우) → 손목 스트레칭 → 손목 돌려주기 → 앞다리 스트레칭(좌,우) → 허벅지 돌려주기 → 앞으로 기승파기 → 어깨 돌려주기 → 옆다리 돌려주기 → 손발기 → 온몸 돌려주기 → 숨쉬기

이기는결명! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지! 0 / 20

Power Gr. 스트레칭 실시현황 보고

1. 실시주:
 - ① DDC 블록 : 5회/주 12:40~12:50(10분) 실시
 - ② Inv. 블록 : 5회/주 07:50~08:00(10분) 실시
 - ③ CM 블록 : 5회/주 07:50~08:00(10분) 실시
2. 담당자:
 - ① DDC 블록 : 박형재(100888), 이문재(100875), 박문영(100929), 이매영(31572)
 - ② Inv. 블록 : 노진국(18873), 박지현(13088)
 - ③ CM 블록 : 박기재(30069), 임두연(20369), 권윤석(30069)

※ 기본적으로 조장이 Leader가 되어 실시하며, DDC의 경우 현장 사원이 직접 Leader가 되어 실시하고 있습니다.
3. Block 스트레칭 실시 시간







4. 스트레칭 순서: 목돌리기 → 목 스트레칭(좌,우) → 어깨 돌려주기 → 앞으로 팔 당겨주기(좌우) → 뒤에서 팔꿈치 당겨주기 → 손목 돌려주기 → 손목 스트레칭 → 손목 팔기 → 기승파기 → 등허리 스트레칭(좌우) → 허벅지 돌려주기 → 손목 돌려주기 → 손목 스트레칭 → 손목 팔기 → 허벅지 돌려주기 → 다리 옆에 허벅지 → 다리 스트레칭(앞,뒤) → 온몸 돌려주기

이기는결명! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지! 1/1

Wireless Modem 그룹 스트레칭 현황



담당	오선애
실시	매일 2회 실시

순차-목 스트레칭(좌,우) → 목돌리기 → 앞다리 스트레칭(좌,우) → 앞으로 기승파기 → 어깨 돌려주기 → 앞으로 팔 당겨주기(좌,우) → 뒤로 팔 당겨주기(좌,우) → 위에서 팔 당겨주기 → 손목 스트레칭 → 손목 돌려주기 → 허벅지 돌려주기 → 손목 돌려주기 → 손목 스트레칭(앞,뒤) → 무릎 돌려주기 → 손목 돌려주기 → 온몸 돌려주기 → 숨쉬기 → 수고하셨습니다.

이기는결명! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지! LG이노텍

MCM 그룹 스트레칭

SAW Filter
IPM
기관제작



담당	이경미(30671)	담당	안말옥(16342)	담당	최소연(28976)	담당	
실시	서공지(21880)	실시	박해경(100819)	실시	이미경(21128)	실시	
실시	3회/주(월,수,금)	실시	3회/주(월,수,금)	실시	매일 실시	실시	

목돌리기 → 목 스트레칭(좌,우) → 어깨 돌려주기 → 앞으로 팔 당겨주기(좌우) → 뒤에서 팔꿈치 당겨주기 → 손목 돌려주기 → 손목 스트레칭 → 손목 팔기 → 기승파기 → 등허리 스트레칭(좌우) → 허벅지 돌려주기 → 손목 돌려주기 → 손목 스트레칭 → 손목 팔기 → 허벅지 돌려주기 → 다리 옆에 허벅지 → 다리 스트레칭(앞,뒤) → 온몸 돌려주기

이기는결명! 악착같이, 끝 때까지, 끝까지!

3) 추진 성과

근.골격계 증상 호소자 감소로 업무 능률 향상

4. 현장 중심의 자율관리체계

가. 현장중심의 EESH 자율관리 정착('03년~현재)

1) 추진배경 및 실시 목적

- ① 임직원들의 EESH(Energy, Environment, Safety, Health)에 대한 마인드 부족
- ② EESH분야의 평가관리를 통한 지속적인 개선을 실시하고자 함
- ③ 현장 자율의 안전보건관리능력 향상을 위한 EESH 평가 시스템 구축으로 무재해 10배 달성에 이바지하고자 함(2006. 10월 예정)
- ④ 부서별 안전보건 전문가 양성(안전유지자)

2) 추진방법 및 내용

- ① 매월 EESH분야별 실무담당자가 현장 및 서류 평가를 실시하여 평가결과를 공유함
- ② 평가 결과는 매월 각 부서 및 부서장의 업무 성과 지표(KPI : Key Performance Index)에 반영함
- ③ 분기별로 최우수 부서를 선정하여 상장 및 부상 수여 (상금 50만원)
- ④ 부서별 안전보건담당인 '안전유지자'를 선정하여 각 부서별 EESH업무를 담당하게 하고, 적절한 전문교육을 통하여 부서별 안전보건 전문가를 양성하여 안전보건 개선활동에 활용함
- ⑤ EESH활동 우수사례 발굴 제도를 통한 부서별 자율안전보건관리 체계 강화

<EESH 평가 Check List>

2005년 5월 보건평가 Check list (간접.R&D)

평가항목		평가방법	구분	주요확인내용	배점	득점	점수기준
<광주공장> 그룹(실)		안전유지자 :		진단일:2005.		진단자: 정소연 (인)	
<6월 출정항목> 유소견자 관리 (10점)	서류	10	간접관리 계획서 이행률 (계획서 미제출 10% 감점, 상담 미실시 : 5% 감점)	10		계획서 미제출 1건 → 1점 감점 상담 미실시 1건 → 0.5점 감점 건강학점 미이수 1점당 → 0.5점 감점	
건강증진 프로그램 (7점)	서류	전체	·새내 건강증진 프로그램의 기준인원 대비 참여율	7		7.0 15% 이상 5.6 14~10% 4.2 9~5% 2.8 4%이하 참여 1.4 참여하지 않음	
직무관련질환 예방관리상태 (7점)	서류, 인터뷰	근골 관련 부서	작업전,후 스트레칭 실시 여부 -고대근무지도 1일 1회 이상 실시하여야 함	4		4.0 매일 1회 이상 실시함 3.0 불규칙적 실시,주간근무지만 실시 2.0 가끔 실시하거나 실시하지 않음 3.0 개선에 적극적으로 참여 2.0 근골격계질환 발생 위험을 인지하지나, 개선하지 못함 1.0 근골격계질환발생 위험을 인지하지도 못함	
			식당 위생 점검 현황 식수 위생 현황	4		4.0 식당위생점검 및 식수관리가 잘 이루어지고 있고, 문제점 없음 3.0 1~2가지 문제점 발견 2.0 식당 및 식수관리가 미흡함 2.0 근골격계 질환 예방을 위한 노력	
			근골격계 질환 예방을 위한 노력	3		3.0 근골격계 질환 예방을 위해 노력함	
유해물질 관리 (6점)	현장 인터뷰, 서류	직무 관련 부서	건강증진 및 직무관련질환(노심혈관질환,근골격계질환, 직무스트레스질환)예방을 위한그림(실) 내의 노력 -스트레칭,단체신행,단체스포츠활동,점연운동 등...	7		2.0 불규칙적 실시,주간근무지만 실시,실시하지 않음 7.0 지속적으로 건강증진을 위한 노력을 하고 있음 5.0 가끔 실시함 3.0 실시하지 않음	
			유해물질명 및 유해물질 표시 여부 봉쇄,봉쇄 시용 수리시작 전후 비누(세척용) 인입금지,보호구 착용 MSDS작업장 비치,교육 실시,활동 및 근로자 인지 정도 국소배기장치 적절성	6		6.0 타원-문제점 없음, 작업환경개선을 위해 자체 노력함 4.8 정상-문제점 1~2건, 대체적으로 양호함 3.6 보통-문제점 2~3건,작업환경개선 노력 보통 2.4 미흡-문제점 3~4건,작업환경개선 노력 부족 1.2 부진-문제점 4건 이상, 작업환경개선 노력 거의 없음	
평가점수계				30			

EESH 활동사례 4탄! (안전) 물류관리 그룹



- 물류관리Gr. 자체 안전관리 영역을 설정하고 각 영역별 기준/관리규를 실시함
- 안전의식 내재화 및 사전Risk 관리 중심의 건강경영을 전개하고 있음

구분	구분 내역	구분 결과
안전운영 개선점	<ul style="list-style-type: none"> ■ 물류관리 안전관리 영역 - 도랑모 취급 관리(사내규정, 산업안전 보건법) - 근골격계 질환 관리(사내규정, 관련 자료) - 위험물 취급 관리(사내규정) - 지게차 등 관련 장비 관리(사내규정, 관련자료) => 통합안전Gr. 적극 지원 	
사전 관리	<ul style="list-style-type: none"> ■ 개인별 지게차 관리 Check sheet 운영 - 작업 전/후 이상 유 무 관리 및 작업 주의사항 관리 ■ 환경안전 잠재위험발굴 및 1건 이상 보고/개선 - 물류관리 영역 내 위험 요소 발굴 및 개선 - 통합안전Gr 실시 및 포상 실시 ■ Stand-Meeting 시 작업 중 위험 요소 공유 - Lay-out내, 도로 등 수시로 변하는 작업환경/ 주의 사항 적극 공유(Block 단위) 	
향후 계획	<ul style="list-style-type: none"> ■ 정기 교육은 통한 안전 의식 내재화 ■ 선연사원 지게차 자격증 거론 워크 북거별 	<ul style="list-style-type: none"> ■ V4 분기 EESH 간접부문 1위 - 간접 27개 부서 중 1위 선정

3) 추진 성과

임직원의 안전보건경영 Mind제고를 통한 건강한 사업장 구현 및 무재해 달성에 기여하고 있으며, 매년 수검받는 LG전자 본사 주관의 사업장 단위 EESH평가에서 '05년 1월에는 안전보건 도약사업장으로 선정됨

5. 조직문화 활동

가. 조직문화 혁신활동을 통한 건강증진 생활화

1) 추진배경 및 실시 목적

강하고 유연한 조직문화 혁신을 통한 즐거운 일터를 만들기 위한 조직문화 혁신활동을 전개하고 있음

2) 추진방법 및 내용

가) 부서별 추진위원(Change Agent)을 지정하여 조직적으로 관리

나) 추진내용

① 즐거운 일터 만들기

내 화단(나무) 만들기, 휴게실 꾸미기(pc방 포함), 한가족 (Partner) 만들기, 임직원 예능 발표회, 명작영화 감상하기, 교양 특강, 사내 기네스 대회, 기본 지키기(금연지킴이 활동)

② 이기는 경영 마인드 제고활동

각종 체육대회 개최 : 추계, 노조위원장배, 1등 줄넘기대회 등

③ 회사 vs 개인/가정의 조화 활동 전개

가족초정 한마음 잔치(체육행사/야유회 행사),가정통신문 발송 (CEO), 매주 수요일 Family day(정시 퇴근하는 날)

④Informal Group 활성화

동호회 활성화를 위한 지원 및 홍보 강화

(축구회, 테니스회, 탁구회, 산악회 등 총 개/명 활동중)

⑤ 사회봉사 활동(나눔 경영 실천)

소년소녀 가장 돕기, LG봉사활동, 환경보호 활동, 임원급여 1% 사회봉사기금 기탁 등

6. 기타 활동

가. 직무스트레스 예방 교육 및 정신과 전문의 상담 실시

나. 사랑의 헌혈 활동 지속적으로 실시

다. 전염병 예방을 위한 예방접종 관리(인플루엔자,B형간염)

라. 진료과목별 전문의 방문상담 제도 실시(전문의 상담을 손쉽게)

마. 성인병 발병 연령대인 35세 이상자 대상으로 종합건강진단 지원

바. 본인 의료비 100% 지원

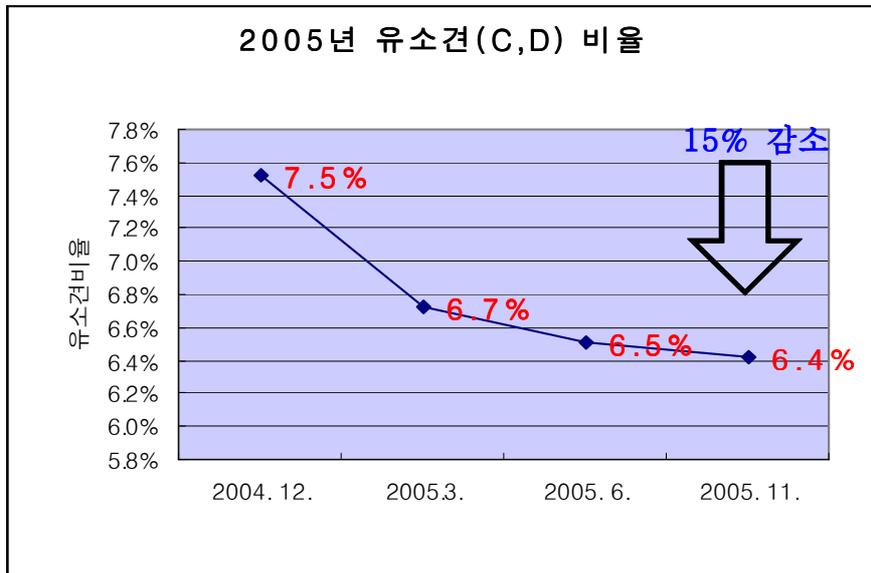
사. 사내 혁신학교 프로그램 전 건강 확보 체계 구축

아. “경영지원 찾아가는 서비스“ 실시(환경안전보건, 총무, 인사부서와 같은 지원파트 부서장이 현장을 방문하여 고충을 처리하는 서비스)
 자. 건강정보 연재 시리즈 발행

IV. 활동성과 및 효과분석

1. 고위험군 관리(유소견자 관리)

가. '04년도 대비하여 '05년 유소견율이 약 15% 감소함
 (7.5% → 6.4%)



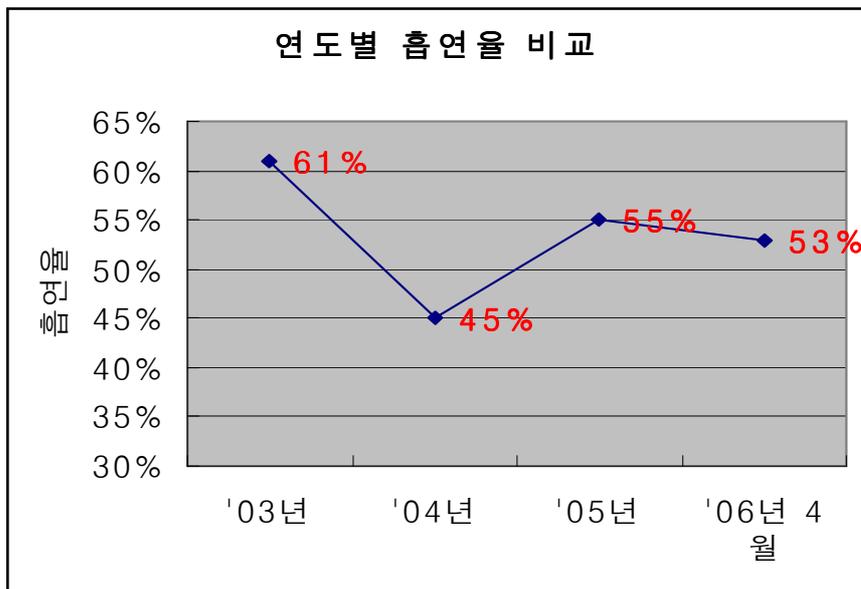
나. 뇌.심혈관 질환 및 작업관련성 질환으로 인한 산재 "Zero"

다. 고위험군 관리를 지속적으로 실시함으로써 임직원의 건강에 대한 관심도 증가 및 자율적인 유소견 관리를 실시함

2. 건강증진활동(뇌.심혈관 질환 예방활동)

가. 지속적인 금연운동으로 흡연을 감소

- '03년 금연운동으로 흡연율이 61%에서 45%까지 낮아졌으나, 재흡연 증가 및 흡연사원 입사로 인해 다시 55%까지 증가되어, 2006년 금연운동을 추진중이며, 현재 53%로 다시 낮아지는 추세임



나. 자발적인 금연활동 증가

- '03년~05년 : 전사 차원의 금연운동

- '06년 : 전사 금연운동 + 사업부 금연운동 가세

다. 전 공장 실내금연 추진으로 쾌적하고 깨끗한 작업환경 조성 및 Clean 사업장 이미지 구축

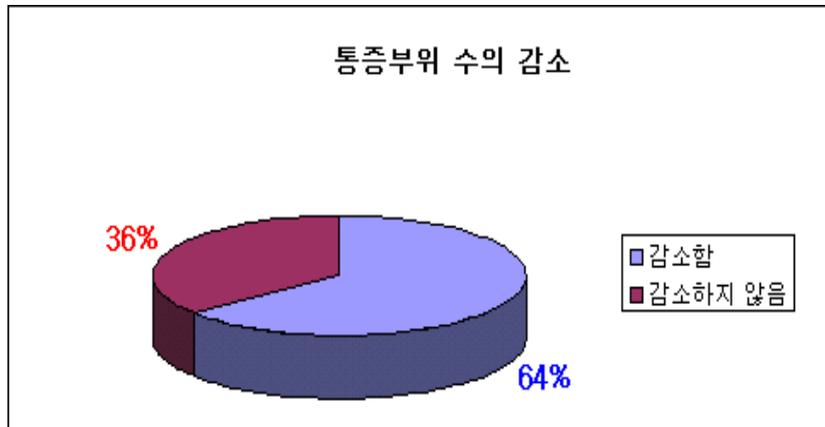
라. 개인 건강에 대한 회사의 관심을 나타내는 계기가 되어 근로자들의 회사에 대한 만족도가 제고됨

3. 근골격계 예방활동

가. 요가프로그램 및 노.사 합동 근골격계질환예방 프로젝트 실시로 근골격계증상 호소자 감소 효과 및 일할 맛 나는 작업환경이 조성됨
 나. 노.사 협력을 통해 회사의 목표와 개개인의 목표가 모두 중요시되며 일치를 이루는 분위기가 조성됨

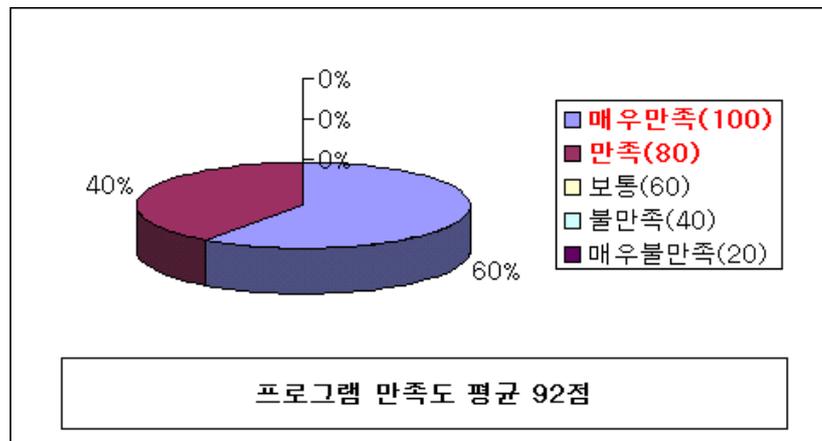
4. 신체통증의 변화에 대한 질문입니다. 현재 시점에서 통증이나 불편함이 있다면 항목에 표시하세요.

통증부위 - 손, 손가락, 손목, 팔, 팔꿈치, 어깨, 허리, 무릎
 불편함 - 쭈시는 느낌, 뻣뻣함, 화끈거림, 무감각, 찌릿찌릿함



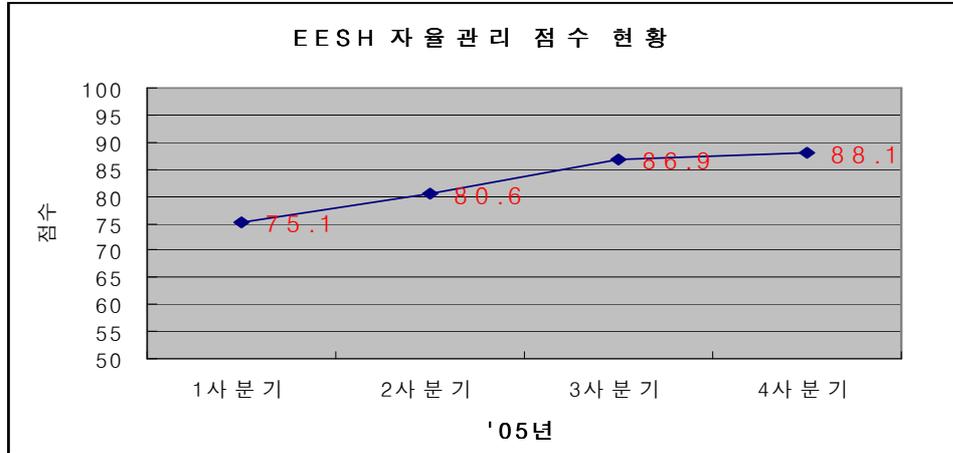
요가프로그램의 전반적인 만족도는?

① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤ 매우 불만족



4. 자율안전보건관리 체계 구축

가. 자율안전보건관리 체계 구축(75.1점- 88.1점) 13점 상승



나. 자율안전보건관리 체계 구축을 통해 보건관리자 및 안전관리자 뿐 아니라 전사원이 참여하는 안전보건 예방활동을 실시함으로써 무재해 달성 및 일하기 좋은 작업환경 조성

다. 위의 여러 가지 활동을 통해 무재해 10배 달성 예정임(2006년 10월)

V. 향후 추진계획 및 기대효과

1. “될 때까지 금연운동” 강화

지속적인 금연운동을 통해 선진국 흡연율 수준(25% 내외)이하 사업장 달성

2. 직무스트레스 예방 추진

직무스트레스 예방을 위한 체계적인 접근

담당자 전문 교육 및 Bench— Marking

전문성을 확보하고 체계적인 직무스트레스 예방활동

3. 취약계층 근로자 특별관리

취약계층 근로자 보호규정 수립하여 특별관리 실시