

안전보건공단 전국 연락처

기관명	주 소	전화번호
서울지역본부	서울특별시 동작구 노량진로 74 유한양행빌딩 14, 15층	02-828-1662
서울북부지도원	서울특별시 중구 칠패로 42(봉래동1가10번지) 우리빌딩 7, 8층	02-3783-8351
강원지도원	강원도 춘천시 경춘로 2370(온의동) 한국교직원공제회관 2층	033-815-1056
경인지역본부	인천광역시 서구 한빛로 15(가정동 491)	032-570-7261
경기남부지도원	경기도 수원시 영통구 권광로 511(이의동) 경기중소기업종합지원센터 13층	031-259-7264
경기북부지도원	경기도 의정부시 추동로 140(신곡동) 경기북부상공회의소 1층	031-828-1951
경기서부지도원	경기도 안산시 단원구 광덕4로 230(고잔동) 센트럴시티 2층	031-481-7542
경기동부지도원	경기도 성남시 분당구 쇄골로 17번길 3 소곡화관 2층	031-785-3356
부천지도원	경기도 부천시 원미구 송내대로 265번길19(상3동 538-3) 대신프라자 3층	032-680-6520
부산지역본부	부산광역시 금정구 중앙대로 1763번지 26(부곡동 64-31)	051-520-0594
경남지도원	경남 창원시 의창구 중앙대로 259(용호동 7-3)	055-269-0520
경남동부지도원	경남 양산시 동면 남양산 2길 51(석산리 1440-1) 양산노동조합청사 4층	055-371-7512
울산지도원	울산광역시 남구 돌산로 146(달동 615-8) 국민은행빌딩 2, 4층	052-226-0564
대구지역본부	대구광역시 중구 국제보상로 648 호수빌딩 19, 20층	053-609-0563
경북동부지도원	경북 포항시 남구 포스코대로 402(대도동 124-4번지)	054-271-2024
경북북부지도원	경북 구미시 3공단 1로 312-23(임수동)	054-478-8064
광주지역본부	광주광역시 광산구 우산동 무진대로 282 무역화관 8, 9, 11층	062-949-8784
전남동부지도원	전남 여수시 무선중앙로 35	061-689-4911
전북지도원	전북 전주시 덕진구 건산로 251(인후동 1가 807-8) 고용노동부 종합청사 4층	063-240-6563
제주지도원	제주 연삼로 473(이도2동 390) 중소기업지원센터 4층	064-797-7526
대전지역본부	대전광역시 유성구 엑스포로 339번길 60(문지동)	042-620-5634
충남지도원	충남 천안시 서북구 광장로 215(불당동 492-3) 충남경제종합지원센터 3층	041-570-3411
충북지도원	충북 청주시 흥덕구 가경로 161번길 20(가경동) KT 3층	043-230-7116
본부 서비스업재해예방실	인천광역시 부평구 무네미로 478(구산동 34-4)	032-510-0647



간호사

보건 및 사회복지업 사고사례 만화집

일하는 사람들의 생명과 건강을 지켜주는 산업재해예방 중심·전문기관 입니다.

안전보건공단은 일하는 사람들의
생명과 건강 보호를 통해 안전한 일터,
튼튼한 사회를 만들기 위해 노력하는
산업재해예방 중심·전문기관입니다.



마음으로 전하는 안전보건 서비스 **서비스업 안전** ^{+(터하기) 사업}

안전터하기 사업 소개

안전 ^{+(터하기)} 란

서비스업 사업장과 생활주변에 안전을 더 함으로써
모든 국민이 행복하고 건강한 삶을 누리자는 의미

사업내용

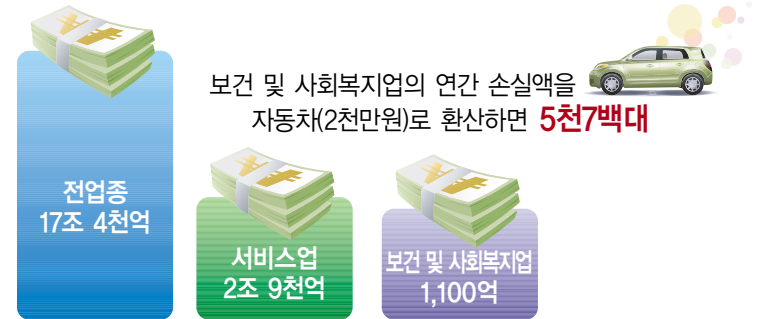
서비스업의 산업재해 예방을
위하여 사고 사례를 전파하고
재해예방OPL(One Point
Lesson), 스티커 등과 같
은 콘텐츠를 전달해 주는 자
원봉사 서비스입니다.

- ▶ 2012년 30만 개의 서비스업 사업장을
500명의 안전지킴이 요원들이 찾아
갑니다.
- ▶ 동 사업은 고용노동부와 안전보건
공단이 함께 합니다.

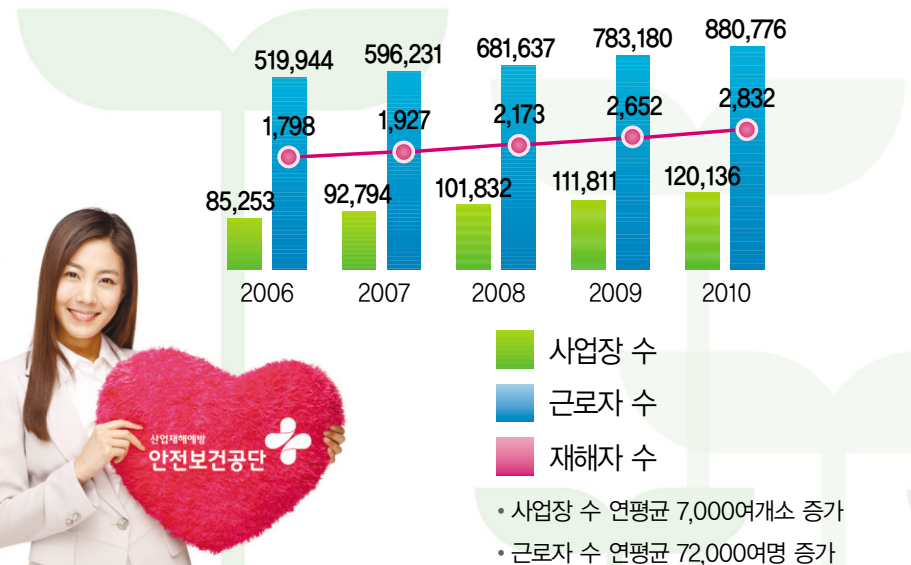
「안전보건공단」은 「한국산업안전보건공단」의 약칭입니다.

당신의 안전이 가족의 행복입니다

산업재해에 따른 손실액



최근 5년간(2006년~2010년) 사고자 수 매년 200여명씩 지속증가
- 사업장, 근로자 수 대비 재해자 수 -



간호사의 24시간

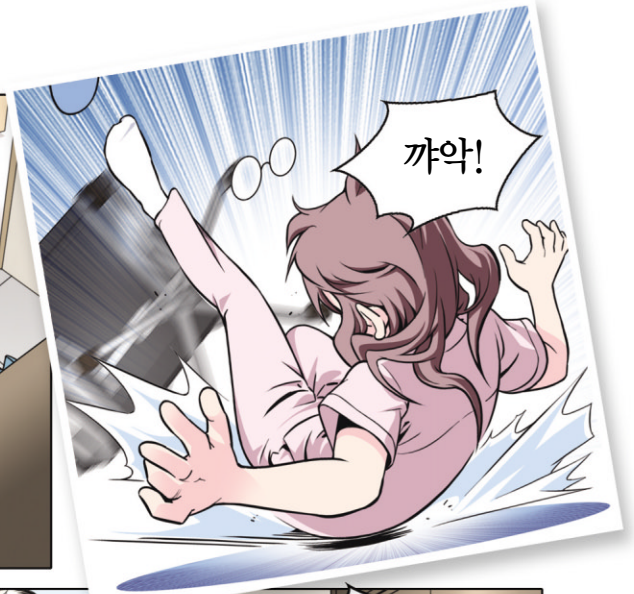


추락

진료차트를 꺼내던 중 의자에서 떨어져 부상

병원 원무과에서 높은 곳에 있는 환자 진료차트를 찾으려고 앞에 있던 의자에 올라섰다가 의자가 흔들리면서 아래로 떨어져 허리에 부상 당함

09:17



사고예방 대책

- ▶ 바퀴 달린 의자나 플라스틱 의자 사용금지
- ▶ 부득이 의자 사용 시, 2인 1조 작업
- ▶ 고소작업용 전용발판 사용

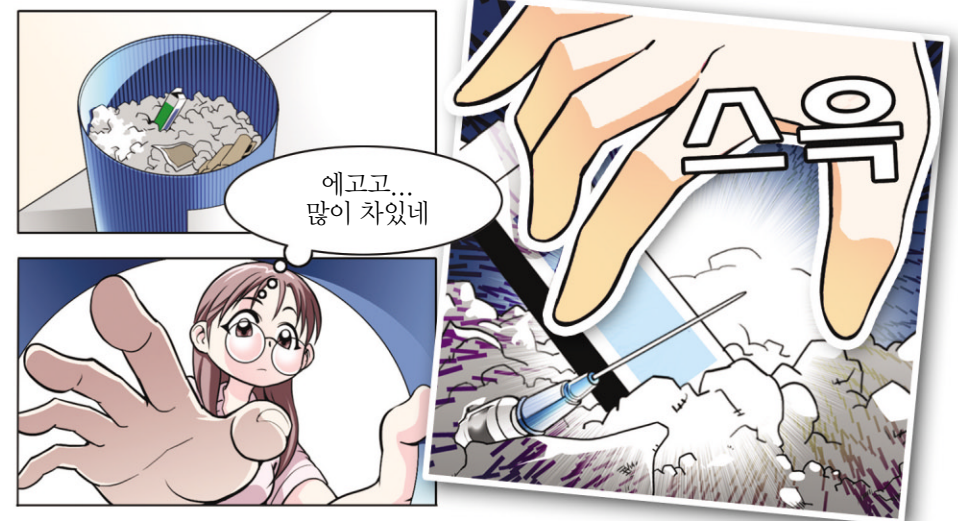


찢림

청소 중 주사기 바늘에 손가락을 찢림

진료실 청소를 하던 중 쓰레기통을 정리하는 과정에서 주사기 바늘에 손가락을 찢리는 부상을 입음

11:00





사고예방 대책

- ▶ 쓰레기 수거 시 보호장갑 착용
- ▶ 별도의 바늘 수거함 사용
- ▶ 사고사례 교육 실시

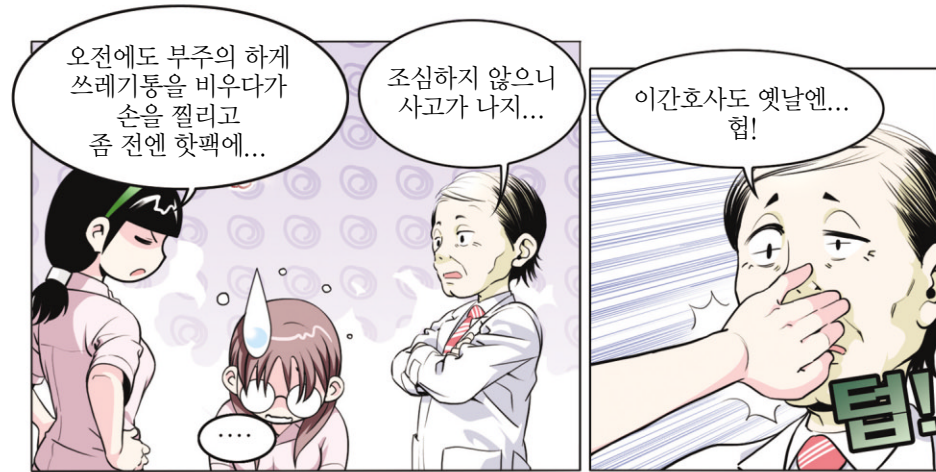


화상

핫팩통에 손을 넣다가 화상

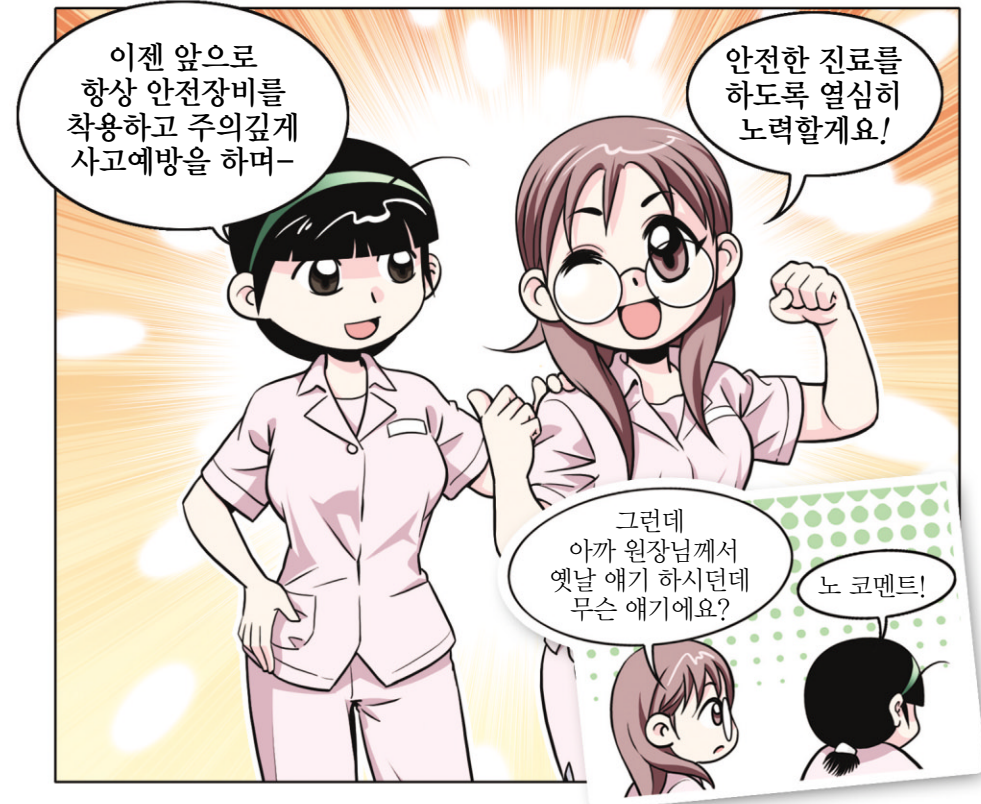
| 병원 물리치료실에서 핫팩을 꺼내기 위하여 핫팩통에 손을 넣다가 화상을 당함





사고예방 대책

- ▶ 핫팩을 꺼낼 때 집게를 이용하여 꺼냄
- ▶ 보호장갑을 착용
- ▶ 화상주의 경고표지 부착





중대재해 사례

2000년 0월 0일 치료용 기구를 알콜램프로 소독하던 중 알콜이 부족해서 보충하는 순간 갑자기 평소리와 함께 화재가 발생하여 온몸에 불이 붙어 사망한 재해



재해예방 대책

- ▶ 인화성 물질 취급시 화기, 정전기 등의 점화원 주의
- ▶ 인화성 물질은 환기가 잘되는 별도의 보관장소를 지정하여 보관
- ▶ 인화성 물질 취급 장소에 소화기 등의 소화설비 비치



중대재해 사례

2000년 0월 0일 재해자는 병원 원무과에서 근무 중 이전에 병원 에서 알코올 중독으로 치료를 받고 불만이 있던 환자가 휘발유통을 들고 들어와 불을 질러 매연에 질식하여 사망한 재해



재해예방 대책

- ▶ 화재 등의 긴급상황 시 대처 방법(대피, 신고, 화재 진압)에 대한 교육 실시
- ▶ 소화기 등의 소화설비 비치
- ▶ 환자, 병원근무자 이외의 외부인은 출입금지

건강한 간호사의 웃음이 최고의 서비스입니다.

시카고치과

치과를 책임지고 있는 공영환 원장은 미국 시카고에서 치의학학을 공부했다. 미국이란 나라가 다양한 인종들이 많은 곳이다 보니 의료사고에 굉장히 민감한 곳이고, 덕분에 공 원장도 의료에 관련한 안전에 최선을 다하는 자세를 배웠다. 이제 그 노하우를 본인의 치과에 적용하고 있다.

공 원장의 철저한 안전 개념은 이렇게 고스란히 간호사들에게 전해져 이들 역시 수술 등 장시간 서서 근무할 때 무릎과 발목의 통증에 대비하여 굽이 낮은 신발을 신고 다니며, 안전보건공단에서 제공해 준 스트레칭에 관한 포스터를 휴게실에 붙여두고 일을 하면서도 주기적 스트레칭을 하는 등 휴식을 취하고 있다.

“저희 간호사들은 스팀을 이용한 소독기의 경우 반드시 소독기의 증기를 제거한 후 뚜껑을 열게 하고, 화상주의 경고표지 부착은 물론 화상 등을 예방할 수 있는 보호장갑을 착용하고 일을 하고 있습니다. 멸균 과정에 저희가 다치면 안 되니까요.”라며 환자를 대하는 상냥한 미소를 짓는다.

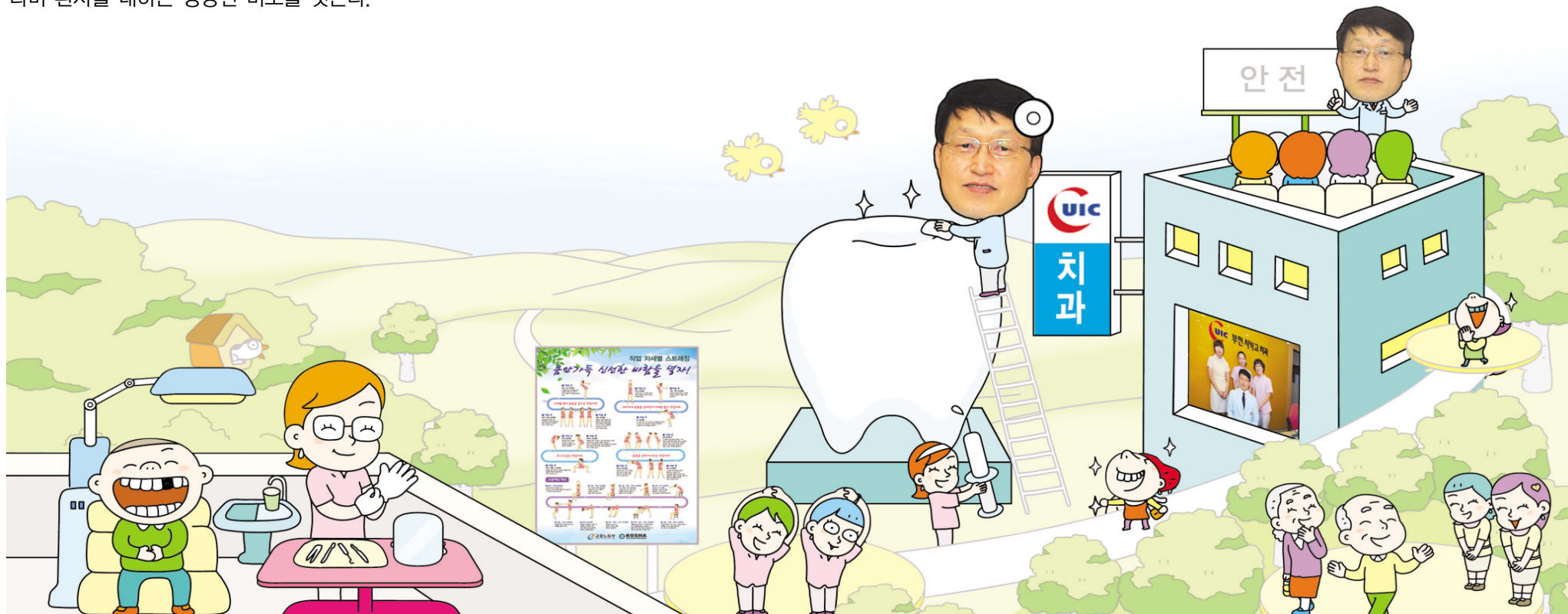
“매주 월요일 회의 시간에 자체 세미나를 통해 직원들에게 안전 교육을 시킵니다. 아무래도 주사나 기타 뽕족한 기구들이 많고 위험한 약들도 있기 때문에 교육은 행동 요령을 알려준 후 철저히 실습을 통해 몸에 익히도록 합니다. 특히 주사기의 경우 주사기에 뚜껑을 끼우지 않고 바늘을 제거하여 별도로 수거하고 하거나 수술 시 진료에 필요한 메스를 갈아 끼우다가 메스가 미끄러지면서 손가락이 베일 수도 있으므로 더욱 주의를 기울이라고 당부합니다.

저희 병원의 원칙이 ‘Tell, Show, Do’입니다. 이 원칙을 철저히 지키고 있습니다.”라며 병원의 안전 원칙에 대해 설명하는 공 원장.

“안전이란 것이 일과성이 아니라 시스템화하는 것이 중요하다고 생각합니다. 그래서 안전보건공단 같은 전문 기관의 교육과 함께 저희 병원에서는 안전 관리에 대한 매뉴얼을 만들어 매번 주의를 환기시키고, 주기적인 업그레이드를 통해 더욱 좋은 시스템을 만들어 나가고 있습니다.”라며 안전에 관한 신념을 밝힌다.

치과란 치아의 병을 치료하고 관리해 주는 병원이다. 그렇기 때문에 안전과 위생에 더욱 민감할 수 밖에 없는 곳이다. 이런 곳에서 건강한 간호사들이 환한 웃음으로 환자를 맞이한다면 언제나 무서움 없이 방문할 수 있을 것 같다.

글 · 신종섭 기자 / 일러스트 유재영 작가



1 | 산업재해발생 기록 보고 등 (제10조) |

- ① 산업재해(사망자, 4일 이상의 요양이 필요한 부상 또는 질병)가 발생하였을 때에는 재해발생원인 등을 기록 보존
- ② 제1항에 따라 기록한 재해는 그 발생 개요, 원인 및 재발 방지계획 등을 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

▶ 시행규칙 제4조의 2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소 | 4. 재해재발 방지계획 |

2 | 법령 요지의 게시 등 (제11조) |

이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

3 | 안전·보건 표지 부착 등 (제12조) |

사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

4 | 안전조치 (제23조) |

사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질 등에 의한 위험
3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

5 | 보건조치 (제24조) |

사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압 등에 의한 건강장해
3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하며 발생하는 건강장해

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

6 | 근로자의 준수사항 (제25조) |

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치사항을 지켜야 한다.

※ 미이행 시 300만원 이하의 과태료

7 | 물질안전보건자료의 작성 비치 (제41조) |

화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 "물질안전보건자료"를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 | 작업환경측정 (제42조) |

유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장은 작업환경측정을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

9 | 건강진단 (제43조) |

근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

▶ 시행규칙 제99조 [건강진단의 실시 시기 등]

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상, 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 | 질병자의 근로금지·제한 (제45조) |

전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 벌금

위 법령은 고용노동부·검찰 합동점검 시 보건 및 사회복지법의 주요 위반사항을 요약한 것으로 사업주는 [영 별표 1]에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.



나의 안전 - 체크리스트 ☒

- ▶ 화장실, 욕실 바닥에서의 미끄럼사고 위험에 대해 인지하고 있는가? ☐
- ▶ 바닥의 물기는 즉시 제거하는가? ☐
- ▶ 주사기 등 날카로운 기구에 대한 작업 시 안전수칙을 준수하는가? ☐
- ▶ 의료폐기물의 운반, 보관, 처리 작업 시 안전수칙을 준수하는가? ☐
- ▶ 주사, 침 등에 의한 손상사고 발생 시 대처방안 수립 및 실천이 이루어지는가? ☐
- ▶ 장갑, 가운, 마스크, 고글 등의 개인보호구를 착용하는가? ☐
- ▶ 손씻기 등 개인위생 관리를 철저히 하는가? ☐
- ▶ 근로자 안전보건 교육을 정기적으로 받는가? ☐
- ▶ 유해화학물질 사용 시 물질안전보건자료(MSDS)를 눈에 띄는 곳에 비치하고 교육을 받는가? ☐
- ▶ 반복작업 및 정적인 자세(현미경 관찰 등)로 오랜 시간 작업 시, 주기적으로 스트레칭을 실시하는가? ☐
- ▶ 올바른 중량물 취급방법을 알고 있는가? ☐
- ▶ 화학물질 취급 장소에 국소배기장치가 설치되어 있는가? ☐
- ▶ 유해물질 세척 시설이 마련되어 있는가? ☐

당신의 허리 쭉~욱 펴주세요~

■ 나의 건강을 지키는 스트레칭

목운동



양손을 깎지 껴 아래로
지긋이 누른다



엄지손가락을 턱에 대고
위로 천천히 민다



머리에 손을 얹은 후
옆으로 천천히 당긴다

어깨운동



양쪽 어깨를 위로 지긋이
올렸다가 내린다



천천히 원을 그리며
어깨 관절을 돌린다



팔꿈치를 몸 쪽으로
천천히 당긴다

팔목운동



손가락을 깎지 끼고
손과 손목을 돌린다



다섯 손가락을 짝 펴다
구부렸다가 반복한다



한쪽 손은 뒤로 젖히고
뭉쪽으로 천천히 당긴다

허리운동



양손을 깎지 끼고 머리
위로 천천히 뻗는다



등 뒤로 깎지 끼고 팔을
위로 올린다



다리를 꼬고 앉아
허리를 비튼다

