

미용업의 산업재해 예방 가이드

2011. 6.

이 자료는 미용업에 종사하는 근로자를 재해로부터 보호하기 위해 사업주가 지켜야 하는 산업재해 예방 가이드로서 노사가 자율적으로 “안전 일터”를 만들도록 하기 위하여 제공되는 자료입니다.

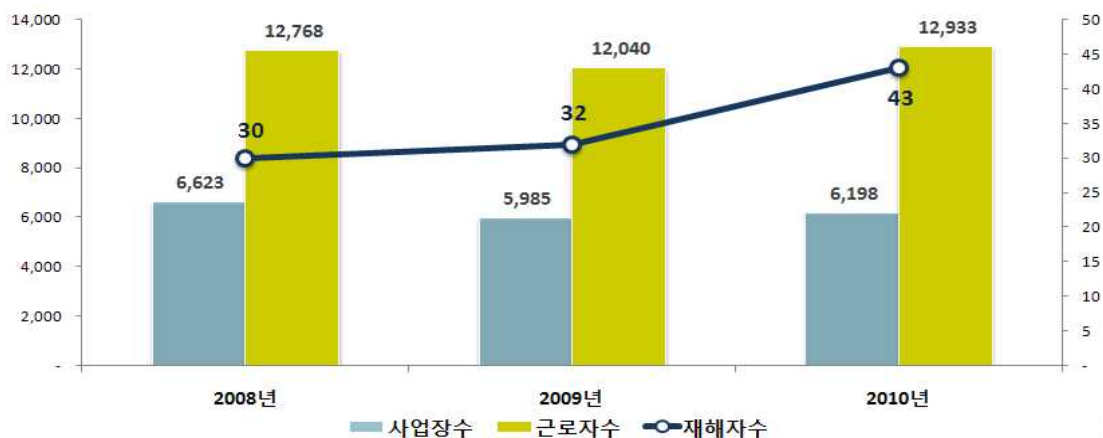
※ 자료를 다운 받는 곳: 고용노동부 홈페이지 알림마당(<http://www.moel.go.kr>), 한국산업안전보건공단 홈페이지 안전보건정보(<http://www.kosha.or.kr>)

1 재해통계

- 미용업 사업장수는 89,017개소, 미용사수는 대략 75만명으로 추정

< 2009년 보건복지부 통계 >

- '10년 서비스업에서 산재가입 사업장 미용업 근로자의 차지 비중은 약 0.2%(12,933명)이며 재해는 점차 증가추세

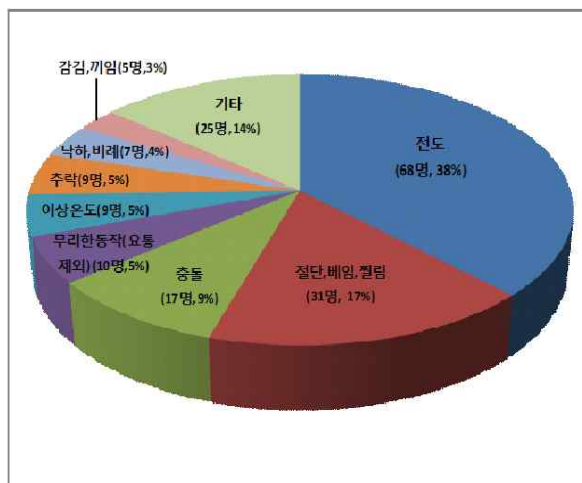


< 2008~2010 산재통계 자료 >

- 미용업의 최근 5년간 재해를 분석한 결과 발생유형이 다양하고 그 중 넘어짐 재해가 약 38%로 가장 많이 발생함

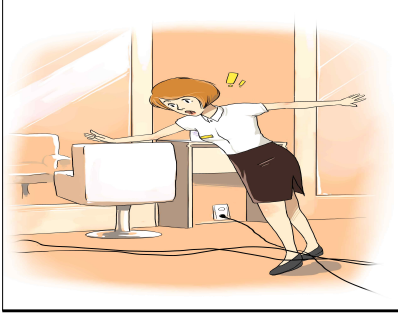
《최근 5년간 재해 발생형태 분석결과(2006년~2010년)》

형태별	재해자수(점유율)
넘 어 짐	68명(38.0%)
절단·베임·찔림	31명(17.0%)
충 돌	17명(9.0%)
무리 한 동 작	10명(5.0%)
이 상 온 도	9명(5.0%)
추 락	9명(5.0%)
낙 하·비 례	7명(4.0%)
감 감·끼 임	5명(3.0%)
기 타	25명(14.0%)

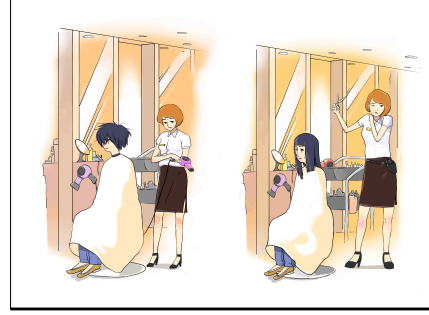


2 재해다발 사고유형

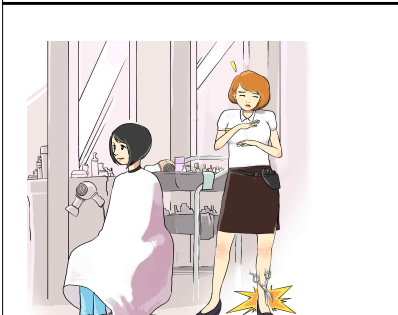
□ 넘어짐, 절단·베임·찢림, 충돌

넘어짐	절단·베임·찢림	충돌
		
바닥 전선, 의자다리 등에 걸리거나 물, 머리카락 등에 미끄러져 다침	가위, 칼 등 미용도구를 다루는 과정에서 손가락 등 신체를 베이거나 찢림	미용실내 이동, 운반 등 작업과정에서 출입문, 구조물 등과 충돌

□ 무리한 동작, 이상온도(화상), 근골격계질환

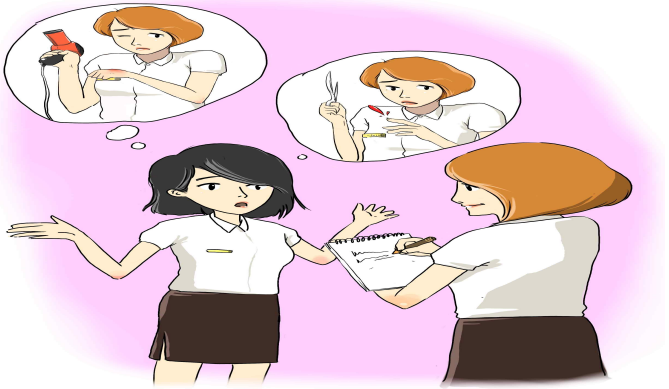
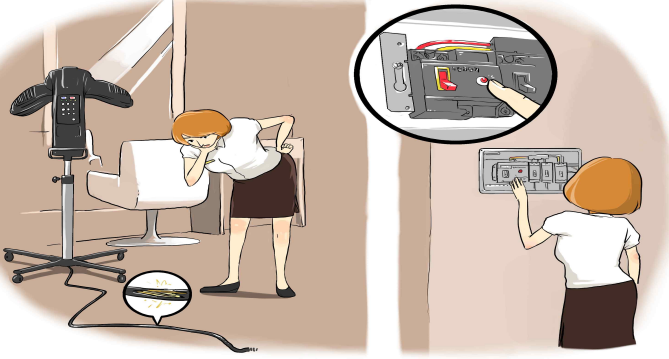
무리한 동작	화상	근골격계질환
		
중량물 취급 및 부적절한 자세로 인해 목, 허리 등 신체에 통증발생	드라이기, 고대기, 아이롱 파마기 등 고온 기기나 뜨거운 물을 취급하다 화상	지속적인 반복 미용작업으로 목, 허리, 다리, 팔, 손에 통증 발생

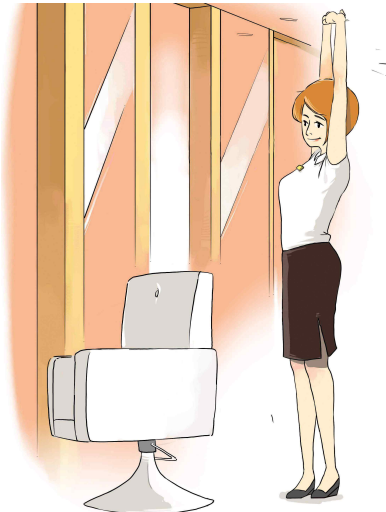
□ 날아옴, 감김·끼임, 추락

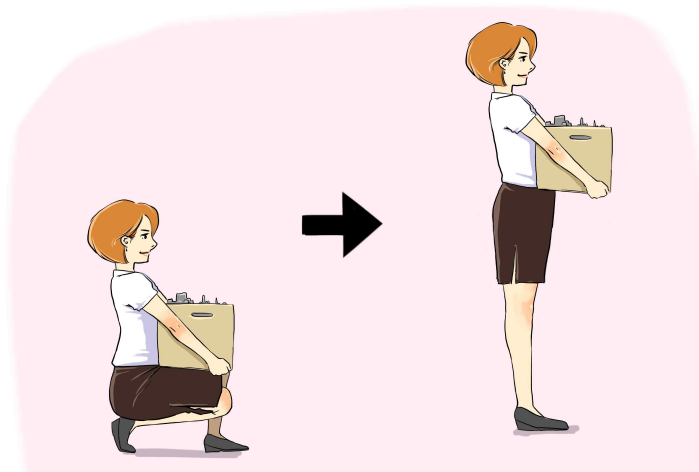
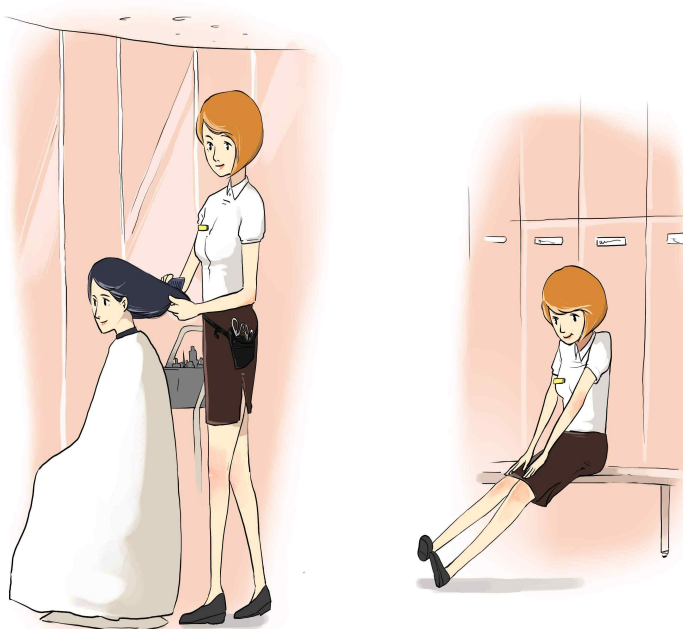
날아옴	감김·끼임	추락
		
미용도구, 유리병 등을 취급 중 떨어 지거나 깨어져 날라 온 파편에 다침	출입문 등에 손, 발 등 신체의 일부가 끼여 다침	불안전한 사다리, 의자 등의 받침대를 사용하여 천정의 조명등을 교체하거나 청소 등의 작업 중 추락

3 재해예방 안전보건수칙

No.	안전보건수칙	행동요령
①	보행 전 장애물 확인 및 정리정돈	제한된 실내 공간 내의 출입문, 의자 다리 등 장애물을 확인하고 걸려 넘어질 수 있는 미용도구, 전선 등 정리 
②	수시 청소로 바닥안전 확보	바닥에 샴푸액, 물기, 머리카락을 밟아 미끄러지거나 넘어짐 위험이 있으므로 청소와 정리정돈 실시 
No.	안전보건수칙	행동요령

③	날카로운 미용도구 사용시 베임주의 등 안전수칙 준수	가위, 칼 등 날카로운 미용도구를 취급 중 베이거나 찔릴 수 있으므로 안전수칙을 준수하도록 근로자 교육 실시 
④	뜨거운 미용도구 취급 시 화상주의 등 안전수칙 준수	고대기, 아이롱 파마기, 드라이기 등 고온 미용도구와 뜨거운 물 취급 시 주의하고, 안전수칙을 준수하여 작업 실시 
⑤	전기기구의 정기적인 점 검 및 안전수칙 준수	감전위험(머리감김 등 물을 사용하는 공간에서 전기기구 등 사용)이나 전기기구의 관리 불량으로 인한 안전 사고위험이 있으므로 정기 점검 및 안전수칙 이행 
No.	안전보건수칙	행동요령

⑥	파마액, 염색제 등 취급 전 유해성 숙지 및 보호 장갑 착용	⇒ 파마액, 염색제 등 취급으로 인해 피부질환 등을 유발할 수 있으므로 취급시 주의사항을 반드시 숙지하고 보호 장갑을 착용 
⑦	파마액, 염색제 등 화학 물질 취급 시 환기 철저	⇒ 파마액, 염색제, 왁스 등 화학물질에 자주 접촉되거나 과다 노출 시 두통, 점막 통증, 호흡기 질환 등의 건강상 문제가 발생할 수 있으므로 환기장치(FAN) 가동 등 환기 철저 
⑧	작업 전·후 스트레칭 실시	⇒ 불안정한 작업 자세 및 도구의 반복적 사용으로 통증 완화를 위해 수시로 스트레칭 실시 
No.	안전보건수칙	행동요령

⑨	중량물 취급 시 올바른 자세 습관화	미용재료, 기구 등 중량물을 이동·운반 시 허리를 펴고 다리 힘을 이용하는 올바른 자세를 갖도록 습관화 
⑩	지속적으로 서서 일하는 작업시 안전수칙 준수	주로 서서 일하는 업무의 경우 굽이 낮고 편안한 신발 착용, 의자비치, 휴식시간 부여 등 안전수칙 이행 

1 건강장해

- 오랜 기간 서서 일하는 작업은 발의 피로·부종·통증 및 하지정맥류, 요통 등 근골격계질환 등을 유발할 가능성이 있고
- 특히, 여성이 이러한 건강문제에 더 취약할 수 있음

구분	건강상 영향
근골격계질환	■ 다리, 발의 통증(예, 족저근막염) ■ 요통 ■ 무릎, 발목 등 관절의 통증 ■ 다리의 근육경련, 부종
순환기계질환	■ 하지정맥류 ■ 심근경색과 뇌졸중 등 순환기질환의 발병위험 증가
임신에 대한 부정적 영향	■ 자연유산, 조산 및 저체중아 출산 가능성

2 질병사례

□ 하지정맥류, 근골격계질환



3 건강관리

- 통증과 피로를 유발할 수 있는 굽이 높은 신발이나 바닥이 너무 얇은 신발보다는 굽이 낮은 편안한 신발을 착용하도록 함
- 증상 발생초기에는 우선적으로 손쉽게 조치할 수 있는 물리 치료 및 적절한 휴식, 작업관리 등으로 증상을 완화시키고
 - 다음과 같은 경우에는 병원에서 정확한 진단과 이에 따른 작업관리 및 건강보호에 필요한 조치를 하도록 함

- 7일 이상 지속되는 허리, 무릎, 발목, 발 등의 통증
- 하지의 심한 말초혈관 장애
 - ① 수면에 방해가 될 정도의 야간 근육경련
 - ② 뚜렷한 하지정맥류와 이에 동반되는 부종, 근육경련 등의 다리 증상
- 임신과 관련된 건강문제
 - ① 임신초기의 절박유산
 - ※ 절박유산(Threatened Abortion) : 임신 전반기(5개월 이내)에 혈성 질분비물 혹은 질 출혈이 있는 경우
 - ② 임신후반기의 태아 성장 지연

- 과체중이나 비만인 경우 관절부위의 통증 및 족저근막염¹⁾을 악화시키고 하지정맥류²⁾의 발생위험을 증가시키므로 체중감량을 실시하도록 권장
- 흡연은 관절염을 악화시키고 순환기질환의 발병위험을 증가시키므로 금연을 권장
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등은 뇌·심혈관질환으로 발전할 수 있고, 다리의 근육경련을 악화시킬 수 있으므로 의료기관을 이용하여 치료하도록 권장

1) ‘족저근막염’이란 족저근막(발뒤꿈치 부분의 섬유띠)이 반복적인 미세 손상을 입어 근막을 구성하는 콜라겐의 변성이 유발되고 염증이 발생하는 현상을 말함

2) ‘하지정맥류’란 다리 중심부위의 정맥흐름이 원활하지 못하여 혈액이 표피의 혈관으로 우회함으로써 혈관이 확장되고 구불구불해져 피부로 나타나는 현상을 말함.



1 기타 건강장애

- 대부분 미용사들은 고객 응대로 인한 스트레스와 불규칙적 식사, 불결한 환경(발생 비듬, 미세 머리카락, 세균 노출 등)에 따른 건강유해 요인에 노출

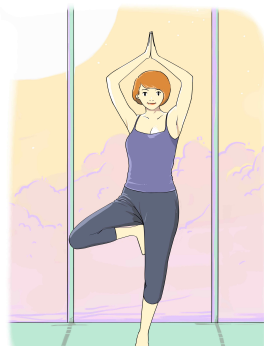
구분	건강상 영향
소화기계 질환	■ 스트레스성 소화불량 ■ 신경성 위염, 위궤양
정신질환	■ 초조함, 불안, 피로 ■ 우울증, 대인기피증, 주의력 상실
기타 질환	■ 면역계 약화(류마티스 관절염, 루프스 등)

2 건강관리

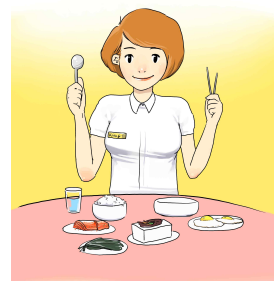
- 환기, 청소, 정리정돈 등 주변 작업환경 개선
- 취미생활, 개인운동 등을 통한 스트레스 해소
- 작업 교대 등을 통한 일정 시간 규칙적 식사의 생활화



정리 정돈된 미용실



취미 활동, 운동



균형있는 식단, 규칙적 식사