



CASE

56

근골격계질환 ...

무거운 마대를 옮기다 팔꿈치에 통증

아파트 주변을 청소한 후, 무거운 쓰레기 마대를 혼자서 옮기려다  
팔꿈치가 갑자기 뜨끔하는 통증과 함께 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조로 작업 실시



이동대차와 같은  
보조운반 설비 사용



올바른 중량물취급 방법  
교육 실시



근골격계질환 :::  
땅을 파던 삽이 부러지며 허리 부상

CASE  
57

공원에서 나무를 캐기 위해 삽으로 땅을 파던 중, 갑자기 삽이 부러지면서 순간적으로 허리에서 우드득! 소리와 함께 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



작업 전 공구에 대한  
점검 실시



작업 전후 스트레칭 실시



사고사례 교육 실시



CASE

58

근골격계질환 ...

무리한 힘으로 풀을 뽑다가 엉덩방아

고등학교 내에서 **제초작업** 중, 풀이 잘 뽑히지 않자 **힘을 힘껏 주어 잡아당기다**  
뒤로 엉덩방아를 찧고 넘어지면서 부상

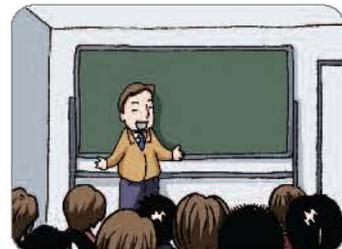
! 사고 예방대책



무리해서 뽑지 않고  
호미로 캐낸다



무리한 작업 금지



사고사례 교육 실시



근골격계질환 :::  
넘어지는 외발 손수레를 잡다가 어깨부상

CASE  
59

근로사업장에서 왼쪽으로 넘어지려는 외발 손수레를 무리하게 억지로 잡다,  
그로 인해 왼팔 팔꿈치가 부상을 당함



! 사고 예방대책



수레에 과적 금지



외발 손수레 대신 양발 또는 4바퀴 수레를 사용한다



사고사례 교육 실시



CASE

60

근골격계질환 ...

배수로 덮개를 내려놓다 허리 부상

초등학교 운동장에서 배수로 청소를 위해 오물을 퍼내고 난 뒤,  
콘크리트 배수로 덮개를 내려놓다 통증과 함께 허리 부상을 당함

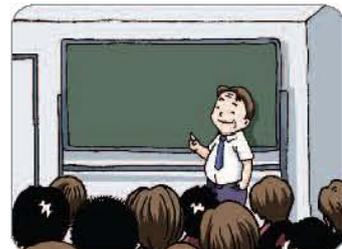
! 사고 예방대책



2인 1조 작업



작업 전후 스트레칭 실시



사고사례 교육 실시



근골격계질환 :::  
쓰레기를 줍다 통증과 함께 허리 부상

CASE  
61

골목길에서 **쓰레기를 줍는 작업을 반복** 하던 중, 갑자기 허리가 뜨끔하더니 허리를 펼 수 없을 정도로 부상을 당함



! 사고 예방대책



집게 등 보조기구 사용



작업 전후 스트레칭 실시



사고사례 교육 실시



CASE

62

근골격계질환 ...

해머로 방지목을 내려치다 통증과 함께 부상

공원 후문에 토사 방지목을 설치하기 위해 방지목을 해머로 10여 차례 힘껏 내려치던 중, 어깨가 움직일 수 없을 정도의 심한 통증과 함께 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조 교대작업 실시



작업 전후 스트레칭 실시



사고사례 교육 실시



근골격계질환 :::  
낙엽 마대를 인도로 올리다 허리 부상

CASE  
63

아파트 앞 낙엽청소 중, 80kg 정도의 낙엽이 담긴 마대를 혼자서 인도로 올리다가 허리를 삐끗하며 부상 당함



! 사고 예방대책



소량씩 나누어 운반



2인 1조 작업실시



이동대차 등의 보조설비 사용



CASE

64

베임 ...

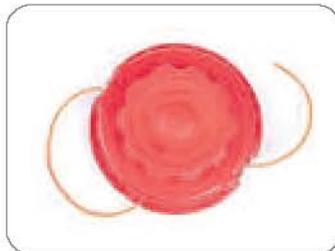
## 낮으로 잡초를 제거하다가 손이 베임

고수부지로 공공근로를 나가 잡초를 제거하다가 자신이 사용하던 낮에  
왼손을 크게 베이는 부상 당함

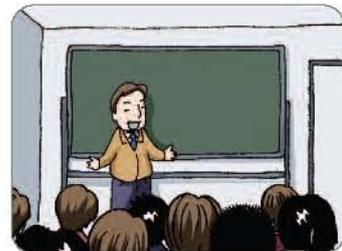
### ! 사고 예방대책



보호장갑 등  
개인보호구 착용



예초기 등의 장비 사용  
(나일론 끈 형태)



사고사례 교육 실시



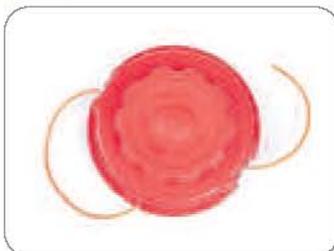
**베임** ∴  
동료 작업자 예초기에 다리가 베임

CASE  
65

예초기로 강둔치 제초작업 중, 뒤에 있던 동료 작업자의 예초기 날에 다리가 닿아 부상 당함



**!** 사고 예방대책



예초기 안전날  
(나일론 재질) 사용



보안면, 무릎보호대 등  
개인보호구 착용



사고사례 교육 실시



CASE

66

절단 ❖

### 그라인더로 나무를 자르다 손가락 절단

희망근로로 초등학교 도우미 지원사업을 나가 연극무대 제작을 도와주던 중, 그라인더로 나무를 자르는 과정에서 **늘어져 있던 전선에 그라인더가 걸려 날이 튀면서** 손가락 끝이 절단 당하는 부상을 당함

#### ! 사고 예방대책



작업 전 장애물 제거



그라인더 대신 일반톱을 사용하여 나무 절단



사고사례 교육 실시



**찢림** ::  
**유리조각에 발목을 찢려 부상당함**

CASE  
**67**

공공근로를 하며 마을회관 앞에서 마대를 차에 싣던 중, **마대 속에서 빠져 튀어나온 유리조각에 발목을 찢려** 부상을 당함



**!** 사고 예방대책



깨진 유리조각은  
별도 분리 수거



안전화 착용



사고사례 교육 실시



CASE

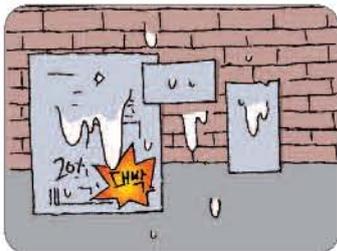
68

찢림 ...

불법광고물을 긁어내다가 칼날에 찢림

관내 불법광고물 정비를 위해 불법 광고물을 칼날이 부착된 끌개로 긁어내던 중,  
끌개 칼날에 손이 찢려 부상 당함

! 사고 예방대책



물로 적신 후 작업



보호장갑 착용



사고사례 교육 실시



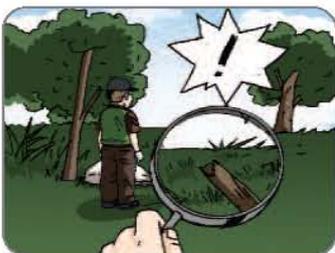
**찢림** ::  
**땅속 쇠파이프에 발이 찢려 부상**

CASE  
**69**

화단 정리를 위해 풀 베기 및 잡목 제거를 하다 발이 미끄러져 땅 속에 묻혀있던 쇠파이프에 발이 찢림

**꼭!**  
 지켜주세요.

**!** 사고 예방대책



작업 전 주변의  
위험요인 점검



안전화 착용



사고사례 교육 실시



CASE

70

추락 ...

가지치기 작업 중 발이 미끄러져 추락

어린이공원에서 사다리를 타고 고목의 가지치기 작업을 하던 중,  
사다리에서 발이 미끄러지면서 아래로 추락

! 사고 예방대책



고지가위 사용



2인 1조 작업



안전모 등의 보호구 착용



추락 ...  
경운기가 출발하면서 떨어져 부상

CASE  
71

경운기 트레일러 위에서 풀을 싣는 작업을 하던 중, 갑자기 경운기가 출발하는 바람에 중심을 잡지 못하고 뒤로 떨어져 부상

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



트레일러 위에서 작업 중에는  
경운기 운전 금지



경운기 출발 전 탑승자 확인



사고사례 교육 실시



CASE

72

추락 ...

정화조 점검 중 실족하여 맨홀로 추락

휴양림 내 정화조 점검을 위해 정화조 맨홀을 점검하던 중, **한눈을 팔다 실족하여 맨홀 안으로 떨어져 부상**

! 사고 예방대책



어두운 장소에서 작업 시  
충분한 조명 설치



사다리 발판 위치  
확인 철저



사고사례 교육 실시



**추락 ...**  
**풀 뿌리에 다리가 걸려 하수구로 추락**

CASE  
**73**

하천 제방변 제초작업을 하며 이동 중, **풀 뿌리에 다리가 걸려**  
옆 하수구로 떨어져 부상 당함



**!** 사고 예방대책



이동 중 전방 주시 철저



작업 감독자를 배치하여  
작업 지휘



사고사례 교육 실시



CASE

74

추락 ...

건축 운반 중 맨홀에 추락

들것을 이용해 2인 1조로 건축물을 옮기는 과정에서 바닥에 있는 배수로 맨홀을 발견하지 못하고 앞 작업자가 맨홀에 추락하여 부상 당함

! 사고 예방대책



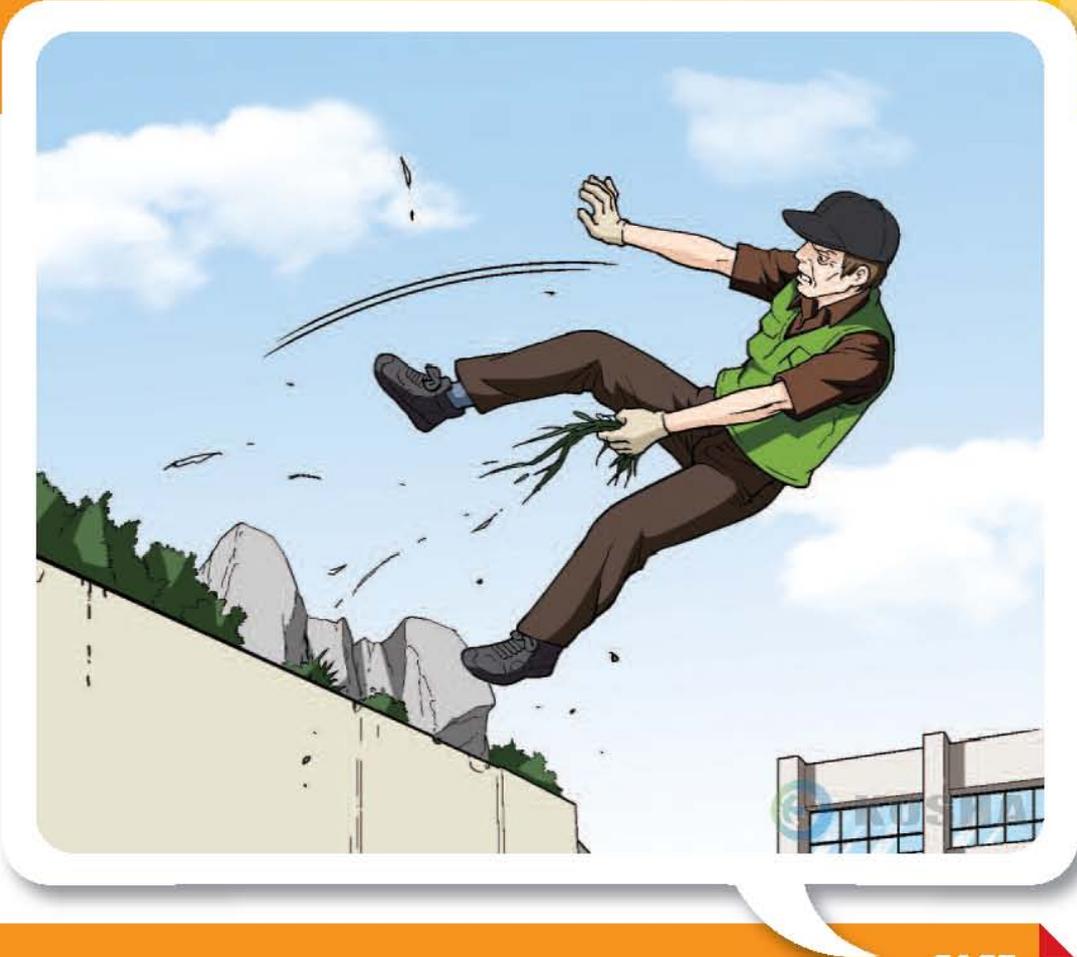
이동 중 전방 주시 철저



작업 전 주변 위험요인 점검



사고사례 교육 실시



추락 ...  
무리하게 풀을 뜯다 옹벽에서 추락

CASE  
75

고등학교 화단 제초작업 중, 바위틈에 나있는 잘 뽑히지 않는 풀을 무리하게 잡아뜯다가 중심을 잃고 옹벽아래로 떨어져 부상



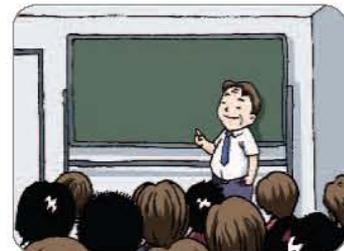
! 사고 예방대책



무리한 작업 금지



호미를 이용하여 제거



작업 전 위험요인 점검 후 교육 실시



CASE

76

붕괴

쌓아놓은 보도블럭이 무너져 다리 부상

공공근로에 나가 골목길 보수 작업 중, 폐기하려고 쌓아놓은 보도블럭을 옮기다  
보도블럭이 무너지며 다리에 부상을 입음

! 사고 예방대책



무게가 한쪽으로  
쏠리지 않도록  
안정적으로 적재



작업 전 위험요인에 대한  
점검 실시



사고사례 교육 실시



**붕괴** ::  
**우천으로 약해진 지반이 무너져 부상**

CASE  
**77**

개천 변 축조를 위해 현장에서 자루에 흙을 담던 중, **전날 우천으로 인해 약해진 지반이 무너지면서** 아래로 떨어져 부상



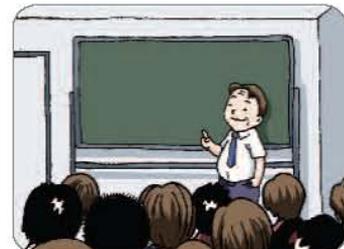
**!** 사고 예방대책



작업 전 위험요인 점검 실시



우천 시 또는 지반 약화 시  
작업 중지



사고사례 교육 실시



CASE

78

끼임 ❖

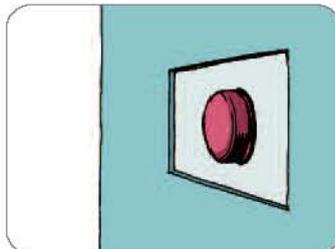
파쇄 압축기에 손이 빨려 들어가 끼임

재활용 선별장에서 스티로폼 파쇄 압축기에 있는 이물질을 제거하고 있는데 다른 공공근로자가 압축기 가동스위치를 오작동하여 오른쪽 손이 파쇄 압축기에 빨려 들어가 끼이는 부상을 당함

! 사고 예방대책



긴 막대와 같은 도구를 이용하여 이물질 제거



비상정지 스위치 설치



작업 중 조작금지



**끼임** ::  
**콘크리트 마대에 깔려 골절상**

CASE  
**79**

초등학교 정문 우물 주변에 부숴놓은 콘크리트 덩어리를 자루에 담아 옮기는 작업을 하던 중, **약80kg의 마대 무게를 이기지 못하고 쓰러지며 콘크리트 마대 아래에 끼여 골절상을 당함**



**!** 사고 예방대책



중량물 취급 시  
2인 1조 작업



무리한 인력작업 금지



이동대차를 이용



CASE

80

끼임 ...

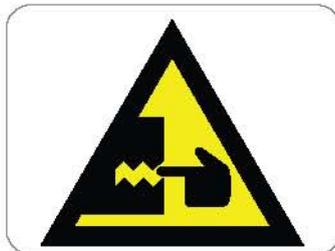
트럭 적재함 문틈에 손가락이 끼어 부상

공원 내 소각장에서 트럭 적재함을 급히 열다가 적재함 문틈에 손가락이 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



두 손으로 잡고  
적재함 문 열기



손가락 끼임 주의  
표지판 부착



사고사례 교육 실시



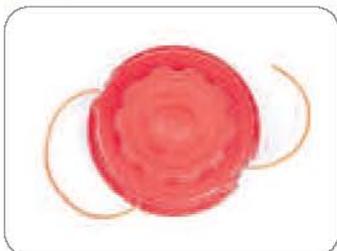
날아움 ::  
예초기 날에 튄 돌맹이에 맞아 부상

CASE  
81

도로변에서 예초기로 제초작업을 하다가 동료 작업자가 사용하는 예초기 날에 튄 돌맹이에 맞아서 부상 당함



! 사고 예방대책



안전한 구조의  
예초기 날 사용



보안면, 무릎보호대 등  
보호구 착용



사고사례 교육 실시



CASE

82

낙하

무거운 벽돌을 떨어뜨려 발등 부상

공원조성사업에 참여해 무거운 블록벽돌을 들고 가던 중,  
무게를 이기지 못하고 그 자리에서 벽돌을 떨어뜨려 발등에 부상

! 사고 예방대책



2인 1조 작업



안전화 착용



사고사례 교육 실시



KOSHA

**낙하** :::  
**맨홀 뚜껑이 발가락 위로 떨어져 부상**

CASE  
**83**

시멘트로 만들어진 하수도 맨홀뚜껑을 쇠고리로 들어올려 옮기던 중,  
쇠고리가 그 무게를 이기지 못하고 퍼지면서 발가락 위로 떨어져 부상 당함



**!** 사고 예방대책



충분한 강도의 도구 사용



안전화 착용



사고사례 교육 실시



CASE

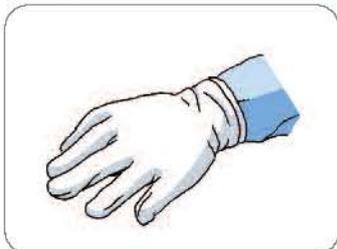
84

낙하 ...

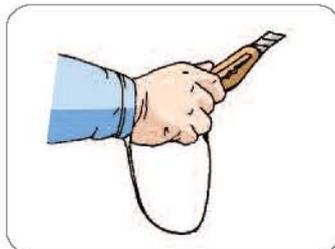
커터칼이 떨어지며 손목에 부상

도로에서 불법 플래카드 제거 작업 중 사다리 위의 작업자가 떨어트린 칼에 손목을 맞아 심한 통증과 함께 인대가 파열되는 부상을 입음

! 사고 예방대책



팔목 보호장갑 착용



팔목 걸이가 있는 공구 사용



사고사례 교육 실시



낙하 ❖  
철물커버 운반 중 떨어져 부상

CASE  
85

펌프실 청소작업 중, 철물커버를 옮기다 무게 때문에 놓친 철물커버가 발 위로 떨어져 발에 부상



! 사고 예방대책



중량물 작업 시  
2인 1조 작업



미끄럼 방지 코팅 장갑 착용



안전화 착용



CASE

86

낙하 ...

### 제조작업 중 낙석에 허리를 맞아 부상

경사가 급한 화단에서 제조작업을 하던 중, 위쪽에서 굴러온 낙석에 허리를 맞아 부상 당함

#### ! 사고 예방대책



작업 전 위험요인 점검



감독자를 배치하여  
작업 지휘



사고사례 교육 실시



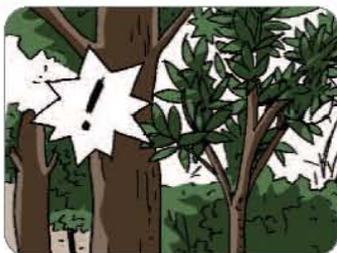
**작업관련질병 :::**  
**옷나무에서 옷이 올라 얼굴이 붓고 가려움**

CASE  
**87**

뒷산에서 나뭇가지를 치고 풀을 베는 공공 근로작업을 하다가  
주변에 있는 옷나무 옷이 올라 얼굴이 심하게 가렵고, 부어 오르고 열이 남



**! 사고 예방대책**



작업 전 주변의  
위험요인 점검



감독자를 배치하여  
작업 지휘



사고사례 교육 실시



CASE

88

작업관련질병 :::

진드기에 물려 쯤쯤가무시 병에 걸림

꽃길 조성사업에 기간제 근로자로 참여 한 후, 감기증세와 열이 나서  
병원에서 진료를 받은 결과 쯤쯤가무시로 진단 받음

! 사고 예방대책



풀밭에서 쉬거나  
눕는 행위 금지



피부가 외부에 노출되지  
않도록 긴 옷을 입음



사고사례 교육 실시



**충돌 ::**  
**넙클에 발이 걸려 돌에 머리를 부딪힘**

CASE  
**89**

어린이공원 환경정비를 위해 낙엽 등을 빗자루로 쓸어놓고 발걸음을 옮기던 중,  
**넙클에 발이 걸려 넘어져** 그 자리에 있던 큰 돌에 머리를 부딪혀 부상



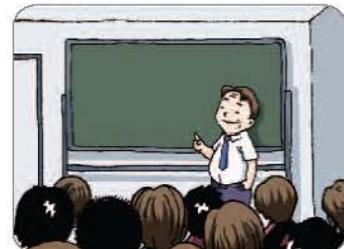
**! 사고 예방대책**



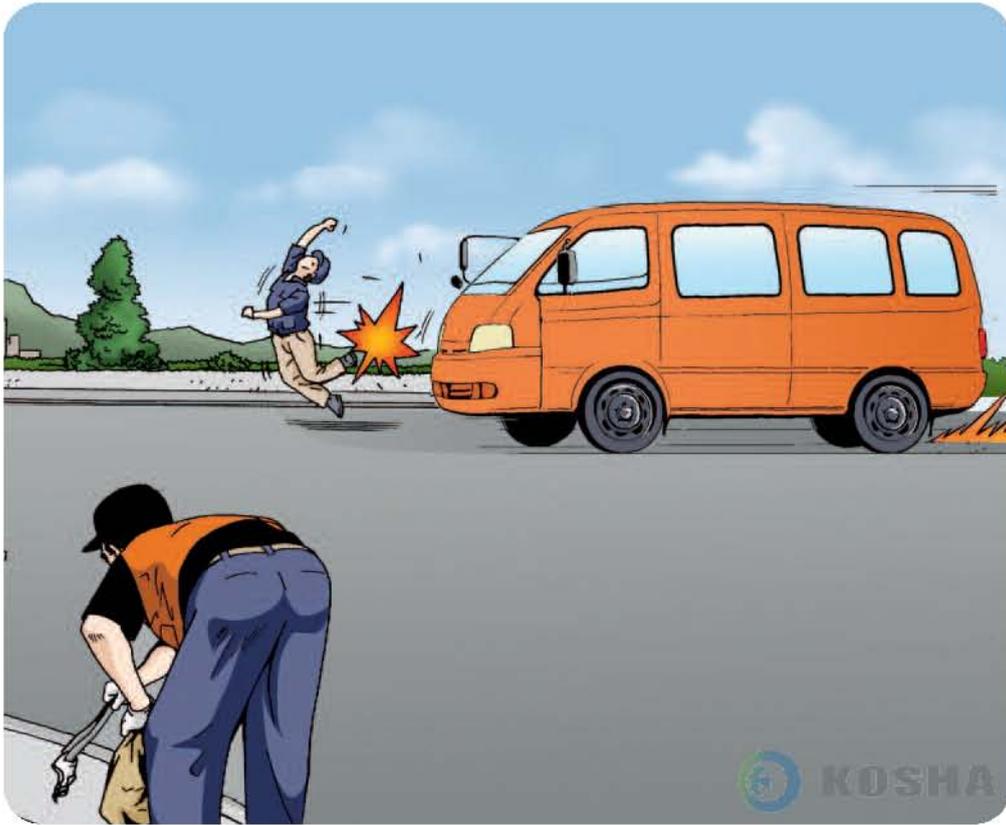
이동 시 바닥의 장애물을  
확인하며 걷기



안전모 착용



사고사례 교육 실시



CASE

90

교통사고 ::::

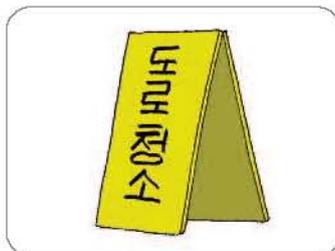
도로변에서 쓰레기를 줍던 중 교통사고

국도상에서 집계를 이용하여 쓰레기를 주우면서 걸어가던 중,  
과속하며 지나가던 화물차량에 치어 부상을 당함

! 사고 예방대책



반사판이 부착된  
작업복 착용



경고표지판 설치 후 작업



차량에 의한  
자동청소로 개선



교통사고 :::  
승용차에 부딪혀 입원 치료 중

CASE  
91

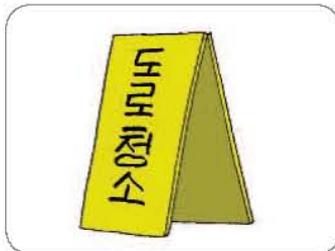
윤활유 대리점 앞 도로경계석 부근에서 청소작업 중, 지나가던 승용차에 치어 심각한 부상을 당함



! 사고 예방대책



반사판이 부착된  
작업복 착용



경고표지판 설치 후 작업



도로변 청소는  
차량에 의한  
자동청소로 개선



CASE

92

넘어짐 :::

비닐봉지를 밟고 미끄러져 부상

동사무소 공공근로로 등산로의 쓰레기를 치우는 작업을 하던 중,  
검은 비닐봉지를 밟고 미끄러져 넘어지면서 다리 부상

! 사고 예방대책



이동 시 바닥의 장애물을  
확인하며 걷기



감독자를 배치하여  
작업 지휘



사고사례 교육 실시



**넘어짐 ...**  
**돌을 밟고 넘어지면서 손을 짚어 부상**

CASE  
**93**

호미를 이용한 하천변 제초작업 중, 다음 장소로 이동하다 돌을 밟고 넘어지면서 바닥에 손을 짚어 부상 당함

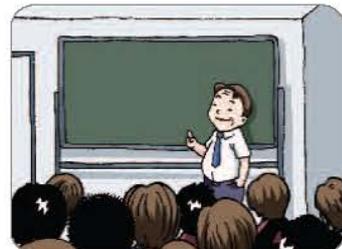
**! 사고 예방대책**



이동 시 바닥의 돌, 낭쿨 등의 장애물을 확인하며 걷기



감독자를 배치하여 작업 지휘



사고사례 교육 실시





CASE

94

넘어짐 :::

운동화 끈을 밟아 계단에서 굴러 떨어짐

교회 옆 계단에서 청소하며 내려 오던 중, 풀어진 운동화 끈을 밟아  
중심을 잃고 계단에서 굴러 떨어져 부상

! 사고 예방대책



작업 전 신발끈 등 복장 정리



계단의 아래에서  
위쪽 방향으로 청소



사고사례 교육 실시



**넘어짐 :::**  
**하천변 이동 중 급한 경사에 미끄러져 넘어짐**

CASE  
**95**

돼지풀 제거를 위하여 작업장인 하천변으로 이동 중, 경사가 급한 비탈길에 미끄러져 넘어지며 얼굴에 부상



**! 사고 예방대책**



하천변 이동 시 계단 이용



바닥의 상태를 주시하며 이동



사고사례 교육 실시



CASE

96

넘어짐 :::

분수에서 미끄러져 노즐 파이프에 부상

호우로 유입된 토사물이 쌓인 분수 바닥 청소작업 중, 바닥에 미끄러져 넘어지면서 분수 노즐 파이프에 부딪혀 타박상을 입음

! 사고 예방대책



미끄럼방지 안전화 착용



바닥의 장애물을  
주의하며 작업



사고사례 교육 실시



**넘어짐** ∴  
**눈에 미끄러지면서 엉덩방아 찢고 부상**

CASE  
**97**

초등학교 부근에서 청소 작업 도중, 눈이 많이 와서 미끄러지며 뒤로 넘어져 엉덩방아를 찢고 부상 당함



**!** 사고 예방대책



눈이 내릴 때는 작업 중지



제설작업이 끝난 후 작업



사고사례 교육 실시



CASE  
**98** 동물상해 : : :  
제조작업 중 뱀에 물림

연꽃 체험장 조성작업을 위해 낮으로 제조작업을 하던 중,  
풀 속에 숨어있던 뱀이 물고 달아남

! 사고 예방대책



두꺼운 재질의 장갑 착용



응급상황 시 즉시  
병원으로 후송



사고사례 교육 실시



**동물상해 :::**  
**벌집을 건드려 벌에게 입술을 쏘임**

CASE  
**99**

아파트 내 잡초제거 작업을 위하여 낫질을 하다 자신도 모르게 그만 **벌집을 건드려** 벌에게 뒷입술을 쏘이는 부상



**! 사고 예방대책**



작업 전 주변 위험요인  
점검



응급상황 시 즉시  
병원으로 후송



사고사례 교육 실시



CASE  
**100** 작업관련질병 :  
땀약별에서 작업 중 갑자기 쓰러짐

재활용품 분류사업에 채용되어 땀약별 아래 근무 중, 작업장에서 갑자기 쓰러져 119에 의해 응급치료 후 병원에 후송 됨

! 사고 예방대책



햇볕이 가장 강한 시간대 (1시~2시)에는 작업을 중지하고 휴식을 취함



챙이 긴 모자를 쓰고 작업을 한다



물과 적당량의 소금을 섭취하여 탈수증세를 예방