

호텔종사자의 재해예방 (넘어짐 사고)



G-S-W10-00

1. 넘어짐이란

- 미끄러져 넘어짐 : 바닥과 신발 사이에 마찰력이 충분하지 못해 중심을 잃고 쓰러짐
- 걸려 넘어짐 : 다리가 무엇인가에 걸려 상체만이 계속 이동되어 몸의 균형을 잃고 넘어짐 또는 갑작스럽게 조금 더 낮은 표면으로 이동 시 중심을 잃고 넘어짐



미끄러져 넘어짐

걸려 넘어짐

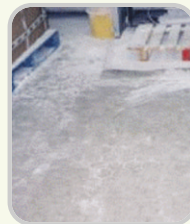
2. 넘어짐의 원인

(1) 바닥의 오염물질

바닥이 물, 기름, 음식물, 먼지, 가루물질, 식품 포장용 비닐 랩 등으로 오염되었을 경우 미끄러져 넘어짐을 유발



젖은 상태의 바닥오염물



마른 상태의 바닥오염물

(2) 바닥의 상태

대리석, 세라믹 타일 등 광이 나는 바닥은 마른 상태일지라도 미끄러져 넘어짐을 유발하며, 안과 밖을 구분하기 위해 설치 된 문지방 역시 높이의 변화가 두드러지지 않더라도 걸려 넘어짐을 유발

(3) 주변 환경

뒷개가 없는 케이블이나 전선, 통로를 통과하는 코드의 연장선, 통로의 어지럽혀진 물건, 열려진 캐비닛이나 책상 서랍은 걸려 넘어짐을 유발. 통로가 어지럽혀진 경우는 걸려 넘어짐을 유발할 뿐 아니라 응급상황 발생 시 탈출이 어려움



(4) 신체 특성과 올바르게 않은 신발류의 선택

시각 지각능력과 건강 상태의 악화, 스트레스 정도와 질병 여부는 넘어짐을 유발할 수 있으며 바닥이 닳아진 신발이나 굽이 높은 신발을 선택하는 것도 넘어짐을 유발

3. 넘어짐의 예방 대책

(1) 작업장 지면의 오염 예방

물이나 기름의 누출 방지를 위한 관리를 철저히 하며, 특히 주방에서는 끓는 물질이 넘쳐 바닥을 오염시키지 않도록 해야 하며 플라스틱 가방이나 가루와 같은 마른 물질로 바닥이 오염되지 않도록 주의

(2) 통로 오염 예방

주방 작업자들의 신발에 묻은 물기가 다른 지역으로 이동하지 않도록 해야 하며 물건을 보관 하거나 외부로 이동하기 전에는 수증기와 유지가 제거되어야 함

(3) 시정상태의 개선

작업장의 통로는 적절한 밝기의 조명이 요구되며, 주방에서는 적절한 위치에 환기 기구를 설치하여 수분, 기름의 응축으로 인한 사고의 발생을 방지하여야 함

(4) 신발류의 선택

신발을 선택할 때에는 꼭 맞는 크기 선택하여 불편함이 없어야 하며, 주방용 신발을 선택하는 것이라면 구입 전 반드시 시험용 신발을 이용