

보건분야 - 기술자료
보건 2009-104-925



사업장에서 **활용 가능한** 신종 인플루엔자 감염 예방 및 대응책

신종 인플루엔자 감염으로부터 **근로자 보호하기**



한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY





근로자 · 사업주 모두가 알아야 할 신종 인플루엔자 상식

■ 신종인플루엔자란?

신종인플루엔자 A(H1N1)는 바이러스가 변이를 일으켜 생긴 기존에 없던 새로운 바이러스로 현재 전 세계적으로 사람에게 감염을 일으키고 있는 호흡기 질환의 원인 바이러스입니다.

지난 4월 멕시코를 중심으로 감염자가 발생하기 시작하였으며, 미국, 캐나다를 비롯하여 7월 7일 현재 전 세계 135개 국가에서 94,512명(사망자 429명 포함)이 발생하였습니다. (WHO 공식발표) 우리나라에서는 멕시코 자원봉사를 다녀온 수녀가 5월 2일 첫 확진환자로 판명되었습니다.

신종인플루엔자 A(H1N1)의 전파는, 기존의 계절인플루엔자 바이러스의 전파방법과 유사합니다. 감염자와 가까운 접촉자 사이의 전파가 일반적입니다.

신종인플루엔자의 잠복기는 확인되지 않았으나 1~7일 사이로 추정되고 있습니다.

■ 임상증상

발열, 오한, 두통, 상기도증상(기침, 인후통, 콧물, 호흡곤란)이 나타나며 사람에 따라서는 근육통, 관절통, 피로감, 구토 혹은 설사 등의 증상이 함께 나타나기도 합니다.

■ 전염기

신종인플루엔자 증상 발현 후 7일까지 전염이 가능한 것으로 보고되고 있으며, 어린이의 경우에는 더 길어질 수도 있습니다.

■ 급성 호흡기 증상 환자 진료 요령

1. 의료기관 방문 전 보건소로 전화해 전문가의 상담을 받습니다.
2. 의심증상으로 의료기관을 방문할 경우에는 반드시 마스크를 착용해야 하며, 대기 시간을 기다리지 말고 의료진에게 곧바로 알립니다.
3. 외출 시에는 반드시 마스크를 착용하고, 기침이나 재채기를 할 경우에는 휴지로 코와 입을 가려 타인에게 전염될 가능성을 최소화해야 합니다.

중소규모 사업장에서의 신종 인플루엔자 감염 예방대책



중소규모 사업장은 신종 인플루엔자로부터 직원과 사업장을 보호하고 지속적인 기업 경영을 위해 다양한 예방 대책을 수립하여 실천하도록 해야 합니다.

신종 인플루엔자의 감염 위험을 줄이기 위해 직장 내에서 할 수 있는 예방법으로 사람과 사람의 직접적인 접촉을 줄이고, 임직원이 손을 씻고 기침할 때의 에티켓을 지키는 등 개인이 할 수 있는 감염예방책을 장려 및 실천하는 것이 중요합니다.

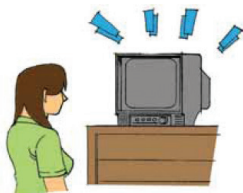
감염예방의 성공은 경영진의 리더십과 직원과의 협력에 달려 있습니다. 사업장은 사내 대응책을 배포하여 직원의 전면적인 참여를 유도할 수 있어야 하고 신종 인플루엔자의 대유행 상황과 사내 대응책의 진행에 대해 항상 직원에게 알려주도록 합니다.

사업장에서는 본 자료를 활용하여 신종 인플루엔자 등에 의한 감염증이 대유행하는 것에 대한 대책을 세우는데 도움이 되기를 바랍니다.

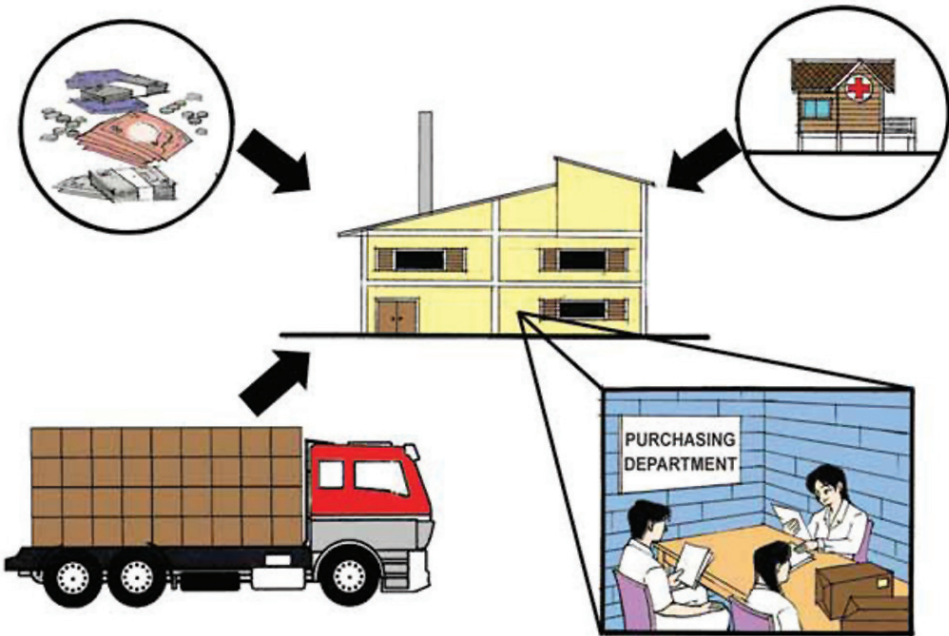
실천 포인트 1

신종 인플루엔자의 최신 정보를 수집하기

1. 신종 인플루엔자의 대유행에 관한 최신 정보를 회사 근처의 보건소, 행정기관 등을 통해 모읍니다.
2. 최신 정보를 전하는 TV나 라디오 뉴스에 주의를 기울입니다.
3. 건강관련 유용한 홈페이지에 자주 접속하여 유행하고 있는 감염증, 신종 인플루엔자에 관한 최신 정보를 얻도록 합니다.
4. 수집된 최신 정보는 정기적으로 근로자와 공유하고, 근로자들이 알고 있는 새로운 정보도 다른 임직원들이 알 수 있도록 정보 공유의 장을 마련합니다.
5. 다국적기업이나 대기업과 함께 일을 하거나, 파트너 관계에 있을 경우에는 해당 기업이 독자적인 인플루엔자 확산 방지대책을 가지고 있는 경우가 있으므로 조언을 구하는 것도 좋은 방법입니다.

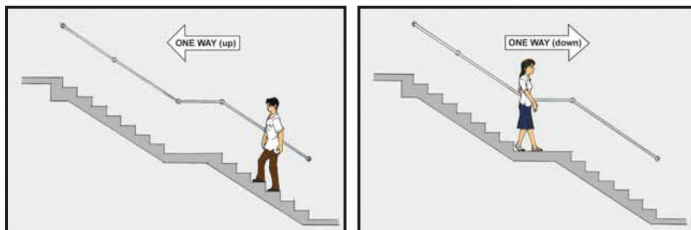
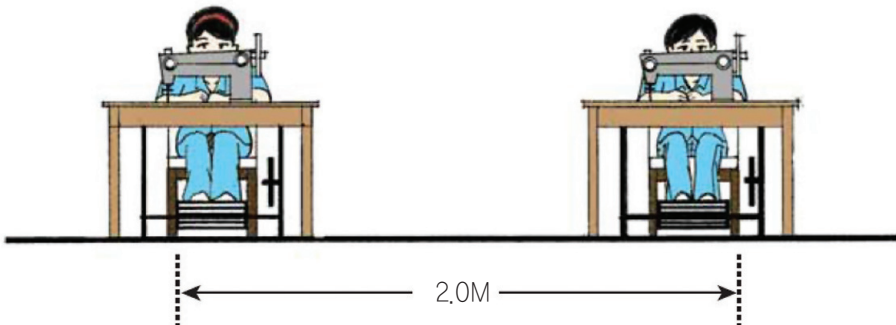


1. 사업주는 사업장 내 신종 인플루엔자 감염 예방을 위한 대책을 수립한다는 것을 근로자에게 공표하고 대응책 작성에 직원의 아이디어를 수렴할 것이라는 것을 알려줍니다.
2. 효과적인 대응책 수립을 위해 위원회를 두어 누가, 무엇을, 언제까지 해야 할 지 결정합니다.
3. 대응책에는 인플루엔자가 유행하는 상황 하에서 사업운동을 계속하기 위한 핵심이 정리되어 있어야 합니다. 이는 원재료 구입, 긴급한 상황 발생을 대비한 현금 비축, 은행으로부터의 현금 흐름, 교통수단, 고객으로의 제품수송 등에 대한 내용이 포함됩니다.
4. 대응책에는 직원을 보호하기 위한 구체적 방법이 제시되어 있어야 합니다. 그 방법에는 의료기관에서 진찰을 받는 것과 의료기관과의 연계방법, 개인이 할 수 있는 감염예방책, 사람에서 사람으로 감염되는 것을 최소한으로 줄이기 위한 일의 진행방식 변경 등이 포함됩니다.



※ 대응책에는 인플루엔자가 대유행하는 상황 하에서 사업운동을 계속하고 근로자를 보호하기 위한 모든 중요 포인트를 파악하고, 직원에 대한 배려, 레이아웃 변경, 현금 확보, 원재료 구입, 의료 서비스로의 접근 등이 포함됩니다.

1. 인플루엔자 증상(열, 기침, 재채기, 두통 및 기타)이 있는 직원은 출근하지 않도록 합니다. (정식병가)
2. 각 작업 공간 사이에 적당한 거리를 확보합니다. 2m 이상이 바람직합니다.
3. 사람끼리의 접촉을 줄이기 위해 가능한 한 계단과 통로의 일방통행을 권장합니다.
4. 접수나 그 외 사람이 많이 모여 서로 대면하여 이야기하는 장소에 투명한 칸막이를 사용합니다.
5. 많은 사람이 모이는 직원식당이나 식료품 저장실을 폐쇄하는 것을 검토합니다. 그 대신 모든 직원에게 포장된 도시락이나 음료수를 배급합니다. 식품과 물은 큰 방에 두고 직원은 식품과 물을 가지러 한 명씩 그 방에 들어갑니다.
6. 재택근무를 할 수 있는 직원은 집에서 일을 하게 합니다. 회사와의 연락은 전화나 인터넷을 통해 할 수 있습니다.
7. 대면식 회의 대신에 전화나 인터넷 회의를 준비합니다.
8. 문의 손잡이나 수도꼭지, 스위치, 복사기 등 많은 사람들이 항상 접촉하는 장소를 자주 청소합니다. 우편대나 휴게실의 테이블, 회의실, 화장실은 위험도가 높은 장소라고 할 수 있습니다.



[일방통행]



[칸막이 설치]

1. 전 직원이 가능한 한 자주 손을 씻는 것을 사내 습관으로 합니다. 비누를 사용하여 양 손바닥과 손가락, 손목, 손 등을 씻습니다. 세면대에 포스터 등을 게시하여 올바른 손 씻기가 실천될 수 있도록 합니다.
- 직원이 감염예방책을 실시하기 쉽도록 세면설비, 휴지통, 교재 등 기본 물품을 갖추는 것이 중요합니다.
2. 직원이 직장 또는 외부에서 마스크를 사용하도록 권장합니다. 그리고 마스크를 적절하게 착용할 수 있도록 교육합니다.
- 마스크를 착용하는 방법을 직원에게 지도합니다.
3. 얼굴에 딱 맞는 마스크를 고릅니다. 얼굴과 마스크 사이에 공간이 있으면 공기가 새어나가 마스크 착용의 효과가 떨어집니다.
- 사용한 마스크는 지정된 휴지통에 버리고 사업장에 남기지 않도록 합니다.
4. 기침이나 재채기를 할 때는 입이나 코를 손수건으로 덮습니다. 그리고 기침이나 재채기를 한 후에는 손을 씻습니다.
5. 손수건이 없으면 손이 아닌 옷 소매자락으로 막고 기침이나 재채기를 합니다. 이렇게 하면 바이러스가 주위에 퍼지는 것을 줄일 수 있습니다.

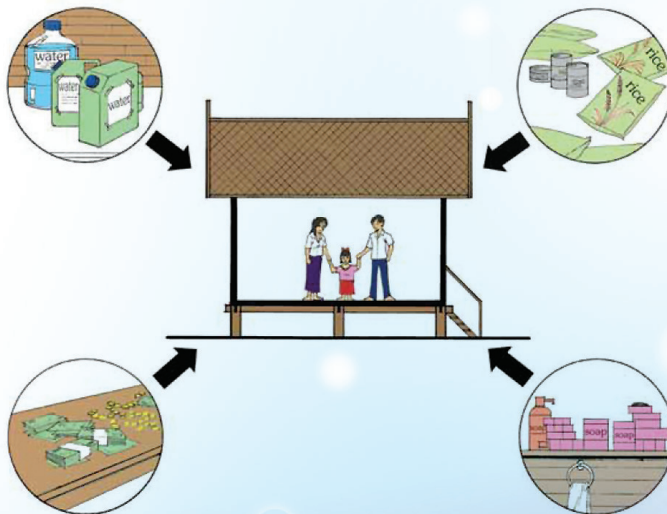
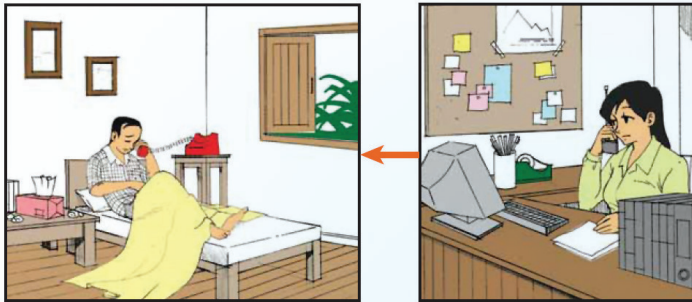


※ 직원 전원이 손을 잘 씻는 감염 예방 습관을 사내에 정착시킵니다.
비누를 사용하여 양 손바닥과 손가락, 손목, 손 등을 청결한 상태로 합니다.



※ N95 마스크가 가장 효과적이지만, 수술용 부직포 마스크도 유용합니다.
마스크는 얼굴에 딱 맞게 하여 얼굴과 마스크 사이의 공기가 새지 않도록 합니다.

1. 신종인플루엔자에 감염된 직원이나 그 가족과 전화나 인터넷(가능하면)으로 정기적으로 연락을 취합니다. 그리고 해당직원에게는 정식 병가를 주어 치료를 받을 수 있도록 합니다.
2. 치료와 금전적 지원 상황에 대한 최신정보를 수집하여 해당 직원 및 그 가족과 공유합니다.
3. 직원과 그 가족을 정신적으로 지원합니다. 상담이 길어져도 그들의 이야기를 잘 들어 줍니다. 이야기를 들어 주는 것만으로도 그들은 마음이 든든해질 것입니다.
4. 외국에서 온 직원이 있다면, 그들에게도 충분한 정보제공과 지원을 합니다. 그리고 특히 필요한 것이 없는지 주의 깊게 듣고 해결책을 의논합니다.



※ 집에 격리되어 있는 직원과 그 가족에게는 충분한 현금, 식품, 음료수, 비누, 기타 필요 물품을 비축할 필요가 있습니다.



한국산업안전보건공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY

발행처 _ 한국산업안전보건공단 산업보건국
문 의 _ 032-5100-749

본서는 국제노동사무국(본부 제네바)의 서명 하에 간행한 원서를
동 본부의 허가를 받아 번역·편집하고, 질병관리본부의 자료를
인용하여 한국산업안전보건공단에서 출간한 것입니다.

※본 자료를 한국산업안전보건공단의 허락없이 사용하는 것을 금합니다.