

## 가벼운 반복 작업

### ■ 작업내용

부품 체결 등 가벼운 반복 조립 작업

### ■ 위험요인

· 부적절한 작업 자세 · 반복성

### ■ 문제점

부품 조립 작업 시 작업자 허리 높이 수준의 낮은 작업대 높이로 인하여 목/허리 굽힘 등 부적절한 작업 자세 발생

### ■ 개선내용

· 키가 큰 작업자의 팔꿈치 보다 낮은 높이로 작업대를 조정하고 키가 작은 사람에게는 작업 발판을 제공하여 모든 작업자가 권장 수직 높이에서 작업할 수 있도록 높이 조정

※ 손을 자유롭게 움직여야 하는 가벼운 작업의 권장 작업 높이는 팔꿈치 보다 약간 낮게(-10cm 정도 아래)

전



후



산업재해 예방의 중심 · 전문기관  
**KOSHA**  
한국산업안전보건공단

근골격계질환예방팀 문의전화 032) 5100-726~9